



2026年10月号

発行所 沖縄医療生活協同組合

豊見城市字根差部588-3

☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原 昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2026年8月末

組合員数 82,139人

◎ 出資金 17億4,288万1千円



9月18日に中部協同病院にて開催された組合員活動交流集会（65名）に参加をしました。定期的に行われていること、業務調整が合わず、今回が初めての参加でした。

交流集会では、それぞれの地域や班で行われている活動についてお話を聞くことができ、健康づくりをはじめ、人と人のつながりを大切にしながら地域に根ざした様々な取り組みが行われていることを知り、印象に残ったのは、地域組合員の皆さんが「自分たちの地域をより良くしたい」という思いを持って、楽しみな



活動報告を行うみやこ支部からの参加者

から生き生きと活動されている姿です。班会の内容も多岐にわたり、健康について学んだり、お互いに声を掛け合ったりしながら、人と人をつなぐ大切な場所なのだと感じました。

今回初めて参加したことで、医療生協の活動が医療機関の中だけにとどまらず、地域のくらしや健康を支える活動でもあることを改めて感じる事ができました。とても有意義な時間でした、参加で

介護ウェーブのつどい2026

日時 11月14日（土） 9時30分～12時30分

場所 とよみ生協病院3階ホール

問い合わせ先

社会福祉法人沖縄にじの会わらていーだ（岡元）

098-996-3291

※介護改善署名にご協力をお願いします。



協同にじクリニック

歯科 宜保 美麗

きて本当に良かったです。これからの秋の強化月間も、つながりづくりをみんなで進めていこうと思います。



滑舌チェック（パタカラ）を行う参加者

2026年度 健康づくり講話「減塩をおいしく食べる」

日時 11月14日（土） 14時～15時30分

場所 とよみ生協病院3階ホール

講師 松島文子（沖縄協同病院・管理栄養士）

問い合わせ先

健康づくり委員会（香村）098-856-3107



沖縄医療生協 第22回辺野古座り込み連帯行動

日時 11月6日（金） 10時～12時（予定）

場所 名護市辺野古

対象 地域組合員、職員組合員

問い合わせ先

平和活動委員会（松田）098-856-3107



2026年度第62回の総代当選者公告

2026年9月25日

総代選挙規約第9条「選挙は、各選挙区ごとの定数を超えた選挙区について、投票をもって行う。ただし候補者が各選挙区ごとの定数内である選挙区については、投票を省略して候補者全員を当選とする」にもとづいて次の通り2026年度の総代が当選しましたのでここに公告します。

沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会
委員長 湧 川 朝 章

なご支部		石川支部		仲西光子		上原勝子		仲里幸江		親川高江		平松良千恵乃		大崎城盛智	
具志堅	徹	伊波宏俊		浦添みなみ支部		末吉田鶴		仲山智子		南風原支部		又吉隆也		崎浜生夢	
比嘉聖子		玉城直樹		伊礼保子		眞和志みなみ支部		座安支部		幸地八重子		有銘一朗		運天隼人	
福地信昭		山内英子		大田英子		嘉数康子		當銘由美子		名嘉正勇		山内昌喜		濱濱雄平	
岸本清功		伊波功		仲西常幸		比嘉ハツ子		赤嶺伊久子		當眞嗣春		具志和子		黒島彩	
大城恵理		宮里美智子		仲西安子		當間知恵子		赤嶺吉信		多和田安子		伊佐和美		山城貴	
梶原資子		島袋安子		比嘉悦子		渡具知栄子		新城富秀		新里肇		眞榮城智		佐久川正武	
名護北支部		与勝支部		西銘健		嘉数須賀子		南風原南星支部		梅澤永治		神里新毅		中部協同病院	
浜川初子		伊保妙子		ちゃたん支部		嘉数		とみしろ支部		大城恵美子		仲宗根乃隆		藤原紬	
大田さとみ		伊保義雄		中村綾子		眞和志あがり支部		瀬長恒雄		金城初子		平敷智香		座安美紀	
宮里久子		伊盛サチ子		本永悦子		新垣順子		宮川卓也		宮城寛諄		町田義隆		高里美由紀	
金城美智子		山城信子		長濱一男		我如古一郎		照屋つぎ子		大城盛徳		比嘉幸敦		與那城美雪	
砂川ツル		野原美津子		久田政子		我如古るみ子		津波美智子		やえせ支部		湧川良理奈		兼城春菜	
越沼美和子		沖縄がんじゅう支部		謝花いつ子		金城シマ子		具志玲和賀子		仲原るり子		平座安樹		伊波達郎	
東江英明		又吉和枝		金城静子		東江八重子		とよみ支部		伊禮徹一		上原さゆり		比嘉直人	
屋部支部		池原ゆみこ		目取眞悦子		眞和志西支部		兼子健一		神谷清英子		大城垣亜希		赤嶺伸夫	
吉元和男		遠藤優希		甲斐憲仁		屋良博一		新垣龍治		本村邦子		新松田紀清		金城茂夫	
長山幸子		平良須賀子		大城憲ヒロ子		名嘉山吉子		伊計ノブ子		佐藤トミ		知念明夫		伊佐ときみ	
吉元苗子		伊波泰子		嘉数長信		潮平寛剛		新垣米子		齋藤光枝		石底真征		安慶名つや子	
呉屋信竹		諸見哲弘		瑞慶覧		眞和志西支部		伊良皆美喜子		与那原支部		喜納宏亮		和仁屋匡史	
伊江島支部		金城美智子		眞和志西支部		屋良博一		津波古理恵子		山村榮子		勝村明哉		金城朱美	
崎浜智子		池原秀明		眞和志西支部		名嘉山吉子		長嶺支部		新里ミヨ子		神谷知宏		松尾綾子	
平安山良尚		諸見邦子		眞和志西支部		野村スミ子		山城郁美		我謝孟範		安次嶺		新垣文枝	
喜屋武宗信		新屋直子		眞和志西支部		潮平寛剛		前田啓子		瀬底律子		喜納龍也		生協ケアセンター	
大宜味支部		沖縄市東南支部		眞和志西支部		高川淳子		佐事ノリ子		南城市支部		與那嶺勝也		石川清美	
大山美佐子		照屋幸子		眞和志西支部		砂川由美子		金城正治		上里幸枝		神谷ひとみ		訪問看護なないろ	
島袋和江		前宮徳男		眞和志西支部		赤嶺喜代枝		賀数藤子		中本清子		知念江梨奈		大城真千子	
荒居正弘		翁長久子		眞和志西支部		西原政朝子		宮里美恵子		長嶺啓治		大城拓也		那覇民主診療所	
荒居和子		宮国茂子		眞和志西支部		渡嘉敷朝子		佐事安夫		安田和枝		砂川沙織		大城真也	
東村		前宮美津子		眞和志西支部		比嘉		長嶺玲子		照屋信子		儀間竜海		八幡勝也	
伊佐育子		古謝源徳		眞和志西支部		那覇南支部		名嘉眞由紀子		西銘セツ子		大田真澄		砂川耕平	
今帰仁村		安里嗣淳		眞和志西支部		並里智子		具志睦美		八重山支部		棚原千香子		糸満協同診療所	
伊藤やよい		眞榮平史枝		眞和志西支部		山川典子		上原恵子		西村亜希子		新里裕介		喜屋武晃	
菊地艶子		眞榮平史枝		眞和志西支部		上地千恵子		藤井豊子		亀井道子		玉城真吾		大城善春	
本部町		宜野湾支部		眞和志西支部		永山美加子		仲村純子		宮良礼子		嘉手川重彦		新垣司	
比嘉和夫		桃原真紀子		眞和志西支部		嘉手川重一		上原千津美		みやこ支部		喜瀬美香		首里協同クリニック	
比嘉宗信		阿波連スギ		眞和志西支部		永山健新夫		中澤とも子		下地多重子		平仲昭香		協同にじクリニック	
比嘉キヨ子		玉城安信枝		眞和志西支部		喜瀬光夫		川崎善美		外間千枝子		瑞慶山夕子		桑田歩	
恩納村		知念真史		眞和志西支部		小禄北支部		玉城よしえ		與那城栄子		酒井久美子		仲宗根知里	
友寄正子		知念真史		眞和志西支部		大仲セツ子		上原吉輝		佐和田ミサエ		翁長晋一		上江洲恵	
金武町		読谷支部		眞和志西支部		渡辺尚子		浦崎豊子		前里摩紀		金城さやか		やんばる協同クリニック	
上原和雄		伊佐絹子		眞和志西支部		西村ミネ子		浦崎暁子		上里清美		山城祐子		医生協本部	
うるま具志川北支部		比嘉義信		眞和志西支部		湧田廣子		金城清美		横山幸子		花城勝矢		石原昌朋	
田中秀子		照屋清弘		眞和志西支部		島袋繁子		浦崎暁子		具志堅高子		知花徳高		赤嶺萌華	
小渡善吉		伊佐真武		眞和志西支部		染谷なお子		上原信子		平良若代		花貴志		県連事務局	
久高將吉		伊佐真武		眞和志西支部		小禄南支部		金城清美		沖縄協同病院				横田伽奈	
山田義富		伊計裕子		眞和志西支部		森田清美		トニオ口亜加根		仲島英里					
小渡米子		當眞嗣一		眞和志西支部		宮城春美		糸満南支部		瑞慶覧長海					
石川澄子		仲田タカ		眞和志西支部		新里律子		糸満東支部		久手堅美奈子					
藤田義明		喜瀬満枝		眞和志西支部		比嘉弘子		我謝恵子		勝村創也					
うるま具志川南支部		浦添きた支部		眞和志西支部		上原田津子		玉城すみ子		玉城興紀子					
浜川サヨ子		西平守伸		眞和志西支部		上原富子		佐久川廣子		山城陽子					
勝連好子		比嘉秀子		眞和志西支部		小禄西支部		小堀端美智子		兼濱愛里					
根保静子		比嘉愛子		眞和志西支部		宜志富政子		上原百合子		山上江田翔梧					
和宇慶昌子		宮城正明		眞和志西支部		狩俣隆江子		親川幸隆							
友寄和子		田畑翔吾		眞和志西支部		大城絹初子		親川澄江							
大嶺自章子		比嘉由美子		眞和志西支部				仲里秀子							
小谷朝子				眞和志西支部											
渡口清子				眞和志西支部											

2026年度総代	総代数
支部・地域	296
事業所	106
総代合計	402

全国四課題の到達			
	8月	2026年度累計	累計
組合員ふやし(人)	132	740	82,139
出資金ふやし(千円)	4,906	29,018	1,742,881
班づくり(班)	2	9	307
担い手ふやし(人)	4	13	894

担い手ふやしについては、現勢を載せています。
組合員ふやし・出資金ふやし累計には、みなし自由脱退者減分を含みます。

出資金残高通知のお知らせ

組合員の皆様へ住所、電話番号の確認と、お預かりしている出資金のお知らせのために出資金残高通知のはがきをお送りします。
お問い合わせは次の専用ダイヤルまでお願いします。
詳しくは通知はがきをご覧ください。

受付時間：月曜日～金曜日 9時～13時
※土・日・公休日を除く

受付期間：8月17日～10月30日

T E L：098-850-4958
098-971-2946



日本医療福祉生活協同組合連合会「すこしおレシピコンテスト2026」のご案内

1. 開催目的
(1)おいしくて塩分控えめな料理づくりを通じて、「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす「すこしお生活[®]」を広く普及します。
(2)応募レシピの中から優秀レシピを『comcom』などに掲載し、料理教室や班会などで活用することで、すこしお生活のとりくみに役立てます。
(3)各生協が「すこしおレシピコンテスト2026」にとりくむことを通じて、健康づくり活動の見える化や情報発信を進めるとともに、地域のさまざまな団体との連携を広げ、健康づくりの輪をさらに広げます。

※1：医療福祉生協連は、健康づくりの中心的なテーマの一つとして、「すこしお生活」をすすめています。「すこしお生活」とは「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりくみの総称です。

2. 応募期間 9月1日(火)～11月30日(月) 必着

3. 応募条件
(1)どなたでも応募できます。
(2)班やサークルなどのグループでも応募できます。その場合は、代表者の連絡先をご記入ください。
(3)過去の料理コンテストで入賞したレシピは応募できません。
(4)本コンテストに応募するレシピについては、他のコンテストへの重複応募をお控えください。
(5)自生協の機関紙、支部ニュース、事業所だよりなどの料理コーナーで紹介されたレシピも応募できます。
(6)自生協で実施した減塩レシピコンテストの応募作品やレシピ集に掲載されたレシピも応募できます。
※過去1年以内(2025年9月1日～2026年8月31日)のものに限ります。

詳しくはまちづくり推進部(098-850-9004)までご連絡をお願いします。資料等をお送りします。

理事会だより

◎第27期第16回理事会在が8月22日に開催され、左記の議題について審議されました。

《協議事項》

- 7月決算について
- 組合員活動(バスツアー等)における旅行業法遵守等の徹底について
- 総代選挙管理委員の任命について
- 2026年度総代選出基準と選挙区について

《報告事項》

- 各委員会報告



ふれあい広場

素敵な交流会

ポッチャ交流会の記事を読みました。幅広い年齢の方と一緒にできるスポーツを通して、組合員の方と交流できる機会があるのとても素敵ですね！

宜野座わかな(那覇市)

楽しいクイズ

クイズを解く時間が好きです。班会でワイワイしながら解いて、皆で応募したら楽しみが増えますネ。

田中知子(南城市)

転ばぬよう

日々の生活で特に気をつけていることは、階段等で転ばないようにすることです。

久高友隆(那覇市)

はまっています

子どもたちも参加してのポッチャ大会、良い企画ですね。私は今、認知症予防にケン玉にはまっています。屈伸を入れてエイッと決まれば!!^(^^)

金城由子(豊見城市)

得意料理が増えた

冷凍トマトがあったので、8月号「トマトとナスと小松菜の夏ナポリタン」を作りました。家族にも大好評で、次はいつでも食卓に出せるように作り置きしたいと思っています。一品得意料理が増えました。

砂川美江子(宮古島市)

※ふれあい広場に掲載された方に、図書カードを差し上げます。

出資金の年度末処理について

生協法では、法定脱退(死亡や県外転居)以外の処理については年度末の処理をするよう義務づけられています。

2026年12月までに申請書を提出された方につきましては年度末(2027年3月31日)の返金処理になります。ご協力宜しく願っています。

組合員の死亡や転居等はお手数ですが、沖縄医療生協のお近くの病院や各診療所までご連絡お願いいたします。

沖縄医療生活協同組合

T E L 098-856-3107
098-850-9004

クロスワードパズル

作・島袋 聡

1	2	3	4		
5			6		
			7		
8	9				
			10		11
12					

タテのヒント

- の秋。夏目漱石の「三四郎」で韓愈の詩を引用したことがきっかけでこれが広まった。
- 基準よりも高い位置。顔、または、顔の表面。演劇や芝居を客として見ること。
- 鼻先に角のある大形の哺乳類。その季節の天気や気温、降水量などの気象状態。時候。濃厚なうまみ。上下に重なっていること。また、そのようになっているもの。
- 竹や木で編んで作った容器。鳥や小動物を飼うための囲い。物を入れて運ぶための容器。
- は柑橘類などに含まれる酸味のある有機酸で、食品や掃除、美容などさまざまな用途に使われる物質です。
- はつきり言い切ること。
- 金銭を銀行その他の金融機関にあずけること。また、あずけた金銭。貯金。知恵をしぼって、今までにない新しいやり方を考え出すこと。また、そうして生み出された新しい方法や考え。
- 試みと失敗を何度も繰り返して、問題の解決に近づけていくこと。

ヨコのヒント

30名の応募があり28名が正解しました。抽選で10名の方に図書カードをお送りいたします。ご応募ありがとうございました。

コ	ウ	イ		ナ	ツ
ク	キ		ア	ン	キ
シ	ワ	ヨ	セ		ア
ヨ		ホ		シ	イ
ビ	ヨ	ウ	シ	ン	
	カ		キ	シ	ユ

シユウシツカン

当選者
菅 牧 健子(名護市)
平 貞 子(那覇市)
大 良 江 子(那覇市)
金城 子(那覇市)
古波 佐 子(那覇市)
新垣 直 子(豊見城市)
・ 結 愛 子(南風原町)
・ 美津 枝(糸満市)
・ 新田 城 津 枝(宮古島市)
・ 城 津 枝(宮古島市)

30名の応募があり28名が正解しました。抽選で10名の方に図書カードをお送りいたします。ご応募ありがとうございました。

応募の方法

○マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
○締め切りは11月15日(日)です。(消印有効)
○クロスワードパズルの解答・当選者は497号(12月5日発行)です。
○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。県内在住正解者の中から10名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0205 豊見城市字根差部588-3
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

募集

2027年1月新春号1面に掲載の写真、詩を募集します。
プロ・アマ問いませんが、未発表作品に限らせていただきます。
採用された方へは図書券を進呈いたします。
11月30日までに応募をお願いします。

問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004

自治体キャラバン2026

沖縄県社会保険推進協議会

社会保障拡充を求める自治体キャラバンが始まります。
ぜひご参加をお願いします。

問い合わせ先 098-850-9004 (まちづくり推進部)

※市・県 AM 9:30～11:50 もしくは10:00～12:20
PM14:00～16:20

※町村 AM10:00～12:00 PM14:00～16:00

日程（予定は変更されることがあります）							
10月13日	火	与那原町	PM	11月4日	水	大宜味村	AM
10月19日	月	糸満市	PM	11月9日	月	浦添市	PM
10月23日	金	嘉手納町	AM	11月10日	火	那覇市	PM
10月23日	金	名護市	PM	11月12日	木	南城市	AM
10月26日	月	北谷町	PM	11月12日	木	南風原町	PM
10月28日	水	恩納村	AM	11月13日	金	中城村	AM
10月29日	木	宜野湾市	AM	11月20日	金	沖縄県	調整中
10月30日	金	西原町	AM	11月25日	水	読谷村	PM
				11月26日	木	宜野座村	PM

未来の看護師が集結！

高校生看護体験

高校生看護体験を沖縄協同病院・とよみ生協病院・中部協同病院で開催し、全体で72名の学生が参加しました。ストレッチャータンや血圧測定などを行い、環境整備では、患者さんと上手にコミュニケーションをとる様子も見られ、とても頼もしく感じました。産婦人科での体験も行い、新生児の沐浴や分娩台の見学などが大好評で、命と健康を守る医療現場の魅力を肌で感じてもらえたようでした。

参加した学生からは「実際に点滴が作られる過程を

見たり、オペ室を覗いたらたくさん機器があり、患者さんを助けるための工夫がされていて何を見ても驚かされた」や「思っていたより仲間同士でコミュニケーションを取っていて病院の雰囲気が見えるなと思った。自分も早く看護師になって働きたいという気持ちが大きくなった」との感想がよせられました。

人事総務部 眞喜屋 奈美



人事総務部 眞喜屋 奈美

事業所紹介

那霸民主診療所

かかりつけ診療所として地域とともに

那覇民主診療所は、1970年に開設されました。むーとうやーとして地域から親しまれ、地域医療・介護に貢献してきました。

診・事業所健診にも対応しており、日々の健康管理をしっかりサポートいたします。

各種予防接種も実施しており、忙しい組合員の皆さまにも利用しやすいなっています。また、通院が難しい方には24時間の訪問診療を行い、住み慣れた地域での暮らしをサポートします。

通所リハビリでは、リハビリ専門職による機能訓練（個別

予約なしで
受診できる

外来診療
では急性期

通所リハビリでは、リハビリ専門職による機能訓練（個別リハビリ）を通じて生活の質向上を支援します。有料老人ホームとも連携し、医療・介護・生活支援を一体的に提供できることも大きな強みです。

症状等）に
対応した発

地域の健康を支える、あなたのかかりつけ診療所として、那覇民主診療所（愛称Ⅱ

習慣病等の慢
で、予約なし
して受診でき
ています。

民診）は、これからも組合員の皆さま、全ての利用者に寄り添い続けてまいります。

で通院しや
す。特定健

事務長 八幡勝也
電話 098-880-9620

