



2026年7月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字根差部588-3
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp



発行人 上原昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2026年5月末

組合員数 81,797人

出資金 17億3,210万8千円



6月19日(金)午後1時30分〜4時の日程で、糸満市の「シャボン玉石けんくく

る糸満」にて第61回通常総代会を開催しました。総代定数404名に対し、実出席・委任状・書面議決を合わせ

388名(欠席15名、辞退1名)が参加し、全6議案が圧倒的多数の賛成で可決・承認されました。2025年度は物価高騰や看護師不足による病床制限の影響を受け、非常に厳しい決算となりました。これを受けて2026年度は「医療福祉生協の原点を力に、危機の時代を『進化・深化』で切り拓こう!」をス

今こそ健康と平和、いのちを輝かせるために進化・深化を

第61回通常総代会

**沖縄医療生協第61回通常総代会
2025年度全国四課題表彰**

支部・事業所の表彰について

1、支部
 <組合員ふやし・出資金ふやしの二課題で年間目標を達成した支部> (2)
 ①みやこ支部 ②小禄西支部
 <班づくり年間目標達成支部> (1支部1班以上の班を結成した支部) (11)
 ①名護北支部 ②大宜味支部 ③うるま具志川南支部 ④首里東支部
 ⑤首里西支部 ⑥伊良波支部 ⑦長嶺支部 ⑧糸満支部
 ⑨南風原南星支部 ⑩やえせ支部 ⑪みやこ支部
 <手配りふやし年間目標達成支部>
 <手配り者ふやしと手配り部数ふやし年間目標達成した支部> (8)
 ①小禄北支部 ②小禄南支部 ③真和志あがり支部 ④真和志西支部
 ⑤とみしろ支部 ⑥とよみ支部 ⑦長嶺支部 ⑧みやこ支部

2、地域班
 <班で出資金20万円達成した班> (7)
 ①小禄西支部：ジャスコ班 ②小禄西支部：もあい班
 ③小禄南支部：なーぐすく班 ④とみしろ支部：とどろき班
 ⑤長嶺支部：ロコモ班 ⑥とよみ支部：筋トレひまわり班
 ⑦糸満支部：チキータ班

3、事業所
 <組合員ふやし、出資金ふやしの二課題達成した事業所> (1)
 ①沖縄医療生協本部

4、個人表彰
 <組合員を年間10人以上ふやした個人> (組合員・敬称略) (2)
 ①とみしろ支部：照屋つぎ子 ②みやこ支部：外間千枝子

ローガンに掲げ、経営再建と持続可能な体制確立に全力で挑みます。具体的には、地域医療の継承や「紹介受診重点医療機関」としての機能強化、安心して集える居場所づくり、そして憲法を守り平和と社会保障を充実させる活動を重点的に進めてまいります。

全体討論では、ブロックの企画で浜の環境保全、平和をつくる活動、事業所の経営改善の取り組みなど、6件の積極的な報告と意見がありました。

新方針のもと、組合員の皆様とともに安心できる医療・福祉、より良い地域づくりの実現に向けて歩んでまいります。今後ともご協力をお願いいたします。詳細は医療生協

人事総務部
部長 松田南海男

だより8月号ダイジェスト版をご確認ください。



加入・増資の二課題目標を達成し表彰状を受け取る小禄西支部



憲法9条、核兵器廃絶 考えるきっかけに 2026年原水爆禁止国民平和大行進



教育学習委員会
委員長
赤嶺 光男

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

2026年度 通信教育のおすすめ

医療福祉生協連の
通信教育のご案内
(医療福祉生協連コース・外部コースのご案内)

受講者
申込開始!
医療福祉生協連コース: 9月開講~
外部コース: 7月開講~
※申込期間 (09:00) は P.4 参照

コースの内容は
パソコンやスマホで
ご覧いただけます。
https://www.hj.park.ac.jp/newcourse/

まだまだ伸び
学ぶほどに伸び続ける! 可能性は無敵大!

日本医療福祉生活協同組合連合会
通信教育サポートセンター
Tel: 03-5419-6059 (受付時間: 平日9時~17時)
E-mail: tuukyo@hew.coop (24時間受付)

5月31日(日)~6月6日(土)の期間、2026年原水爆禁止国民平和大行進を実施しました。コースは名護市辺野古を出発点に終結地の那覇市の県民広場までのべ121名が参加しました。6月1日、2日は台風6号のため行進を中止としましたが、5日間の日程を歩き通しました。

今年も熱中症対策として午前的のみの行進としましたが、時間が短縮される中でも、休憩時間や終結地で、時間を取って平和学習も行われました。「基地の近くを歩いてみて、向こう側には人の命を簡単に奪えるものがあると思うと怖いと思いました。戦争の火種をうまない沖縄、世界であってほしい。」といった感想が寄せられました。最終日には、高校生平和ゼミナールの生徒さんも参加され、終結集会で平和への思いを発信してくれました。

平和を取り巻く情勢が危うくなりつつある中、原水爆禁止広島大会の成功と、一人ひとりが憲法9条、核兵器廃絶、



今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

今年度の教育学習月間のテーマは「語ろう・気づこう・分かちあおうー協同組合の良さと価値ー」です。生協の原点を地域組合員と職員組

フレイルチェック 測定のしかた

指輪がつかかかるとは指を握んだ時にどうなりますか? 当てはまるものにチェックを入れてください。

①握りかかチェック
握りかかるとは指を握んだ時にどうなりますか? 当てはまるものにチェックを入れてください。

②握りかかチェック
握りかかるとは指を握んだ時にどうなりますか? 当てはまるものにチェックを入れてください。

③立ち上がりチェック
立ち上がりチェック

④立ち上がりチェック
立ち上がりチェック

⑤歩速(かつせつ)チェック
歩速(かつせつ)チェック

測定方法
「ば」「た」「か」
35歳以下: 5.4~6.2 秒/歩
35歳以上: 5.4~6 秒/歩
60歳以上: 4.2~7 秒/歩

フレイルチェック 記録用紙 (1回目)

日時	20 年 月 日	場所	
身長	cm	体重	kg BMI

※参考値「改善が必要」が1~3個でフレイル、4個以上でフレイル

①握りかか結果	良好	悪	改善が必要	悪
②指輪がつかかチェック	1. 握めない	2. ちょうど握める	3. すきまが出来る	
③握力(あくりょく)チェック	右	kg	左	kg
④5段階立ち上がり	できる	できない		
⑤片足立ち	右足	1. 立てる	2. 立てない	
⑥歩速(かつせつ)チェック	「ば」	秒/歩	「た」	秒/歩
⑦オーラルフレイル検査の結果				

質問項目	はい	いいえ
1 半年前に比べて、かたいものが食べにくくなった	1	0
2 お茶や汁物を飲むときにむせる事がある	1	0
3 お口の臭いが気になる	1	0
4 食べこぼしがある	1	0
合計		

※1~4のうち、ひとつでも「はい」があれば、オーラルフレイル状態です。
※ 肺炎・気管炎予防のために、「歯磨き 1日2回以上」「舌磨き」を推奨しています。

フレイルとは、加齢とともに心身の働きが低下し、健康な状態と介護が必要な状態の中間にある状態のことです。しかし、早めに気づき、適切な対策を行うことで予防や改善が期待できます。健康づくり委員会では、組合員の皆さんがご自身の健康状態を確認できるように「フレイルチェックノート」を改定しました。数十分でできる簡単な内容です。チェック項目

健康づくり委員会だより 36

いつまでも元気に過ごそう みんなでフレイルチェック

フレイルとは、加齢とともに心身の働きが低下し、健康な状態と介護が必要な状態の中間にある状態のことです。しかし、早めに気づき、適切な対策を行うことで予防や改善が期待できます。健康づくり委員会では、組合員の皆さんがご自身の健康状態を確認できるように「フレイルチェックノート」を改定しました。数十分でできる簡単な内容です。チェック項目

健康づくり委員会
委員 大湾翔太

私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？人物、風景、動物など何でも構いません。あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

4面に掲載します。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、左記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード（500円）を差し送ります。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

看護師急募

入職支度金あり

【勤務形態】 正規職員・臨時職員・パート職員
【募集要項】 短時間でもご相談ください。夜勤可能な方は大歓迎！
配属場所はあなたの“学びたい”“向いている”分野に沿って相談できます。施設見学も随時受け付け中。
【採用日】 相談に応ず **【試験内容】** 書類選考・面接
【給与・福利厚生等】 入職支度金あり（人数限定）
県外、離島からの場合は、引っ越し費用・渡航費の補助あり
【応募方法】 電話連絡のうえ、履歴書（写真貼付）を郵送または持参してください。

お問い合わせ：看護部 玉城 TEL 098-853-1200

沖縄医療生協組合員特典提携店18店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。2026年7月1日現在

1. Rainbow Terrace Okinawa (カフェ)
2. Hearing Room. Mu (リラクゼーションサロン) ※土日営業
3. 沖縄ろうきん (金融)
4. 沖縄ハーバービューホテル (レストラン・婚礼)
5. サザンビーチホテル&リゾート沖縄 (ランチタイム等)
6. 株式会社ユナイテッドコーポレーション (ホテル)
7. 石垣スポーツパークむりかぶし (グラウンドゴルフ)
8. @ISLAND あいらんど (カフェ)
9. あかちょうちん (居酒屋)
10. トンプリンの店 (自然食品)
11. メルキュール沖縄那覇 (レストラン)
12. Precious Salon (整体・エステ)
13. シェフアンドベジタ (飲食店)
14. もーさんリハ院 (整体)
15. マルシェ・ド・ピクルス沖縄 (雑貨販売)
16. Santè at beauté Jstyle 美容矯正院 (美容矯正)
17. きよしstyle (リラクゼーション&ストレッチ)
18. ユインチホテル南城 (レストラン・温泉)

※詳しくは沖縄医療生協のホームページで確認、又はまちづくり推進部 (098-850-9004) までお問い合わせをお願いします。

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者、介護支援専門員
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院、那覇市地域包括支援センター古波蔵

お問い合わせ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

沖縄医療生活協同組合 ポッチャ交流会

パラリンピック競技のポッチャ交流会を開催します。子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。どなたでも参加できます。

開催地 那覇・南部
日時 7月24日(金) 午前10時~12時
場所 沖縄空手会館 (豊見城市字豊見城854-1)
申込メ切 7月13日(月) 午後5時まで

開催地 北部・中部
日時 7月31日(金) 午後1時~4時
場所 知花の里 (沖縄市知花5丁目23-16)
申込メ切 7月24日(金) 午後5時まで

参加費 両会場無料

※医療生協の組合員以外は、行事保険に加入必須で100円程度の自己負担が発生します。

申込先・問い合わせ先
沖縄医療生活協同組合 ポッチャ交流会事務局 (まちづくり推進部)
TEL: 098-850-9004 FAX: 098-850-7990

大盛り上がりの誕生会

3月、4月生まれの利用者11名の誕生会を開催しました。まずはおひとりずつ名前、誕生月の紹介でスタート。和やかな雰囲気ではじまり、プレゼント贈呈では恥ずかしそうにしながらも素敵な笑顔をみることができました。職員たちの歌うハッピーバースデーの歌に合わせてケーキのろうそくを吹き消しました。

職員余興では、滑稽ながらも一生懸命踊る姿に、拍手や笑顔で一杯でした。そのままカチャーシーで盛り上がり終えることができました。皆さんの「楽しかったさー」の声と笑顔に私達職員もパワーを頂くことのできた誕生会となりました。

那覇民主診療所 通所リハビリ 介護福祉士 新垣幸則

浦添協同クリニックの事業引き継ぐ

6月に事業閉鎖した浦添協同クリニックの訪問診療管理患者や浦添地域の事業所健診を引き継ぎ、地域医療、健康を守る事業をさ

浦添協同クリニックの事業引き継ぐ

浦添協同クリニック 事務長 赤嶺守一

事業所紹介 首里協同クリニック

事業を引き継ぎ発展めざす

首里協同クリニックは1995年1月に開院し、今年で31年目を迎えました。

内科、訪問診療、通所リハビリを行うクリニックとして新垣安男所長を中心に外来看護師4名、事務3名、介護職員6名、理学療法士1名で日々の業務にあたっています。

2025年度は全ての月で黒字、年度累計で約2千万円の黒字を達成し、経営的に安定しています。

首里協同クリニックでは、職員体制、送迎車両の都合上、曜日によっては利用受け入れを制限せざるを得ませんでした。浦添から当クリニックへ介護職員1名の異動と送迎車両を増やすことにより、7月からは受け入れ体制を確保することができました。首里地域で要介護者の方がいらっしゃいましたらぜひ、当クリニックへのご紹介をお願いします。

今後引き継ぎ、組合員の皆様とともに地域に根ざしたクリニックとして職員一同力を合わせて頑張る所存です。

首里協同クリニック 事務長 赤嶺守一