



2026年4月号

発行所 沖縄医療生活協同組合  
豊見城市字根差部588-3  
☎ (098) 856-3107  
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2026年2月末

組合員数 98,104人  
出資金 19億881万7千円

1972年の沖縄医療生協設立趣意書には、本土復帰直後の沖縄において、通貨切替による物価高騰や患者負担の増加に直面しながらも、「貧富の差別なく生命と健康を守る権利を守る」という強い決意が刻まれています。戦争の記憶が色濃く残る沖縄の地で、平和のもと安心して医療

### 設立の決意

組合員の皆さん、日頃より沖縄医療生協の事業活動、諸活動へのご協力に対して心より感謝申し上げます。  
2025年度は、物価高騰や人件費の上昇により、全国の医療機関がかつてない厳しい経営環境に直面しました。2026年度の診療報酬改定はプラス改定となりましたが、財政健全化を背景とした社会保障抑制や患者負担増の動きは続いています。深刻な人材不足のなか、誰もが安心して医療を受けられる地域社会を守るためには、医療機関の経営と患者の受療権の双方を支える社会保障の充実が不可欠です。

新年度を迎えるにあたり

専務理事 新垣 哲治

組合員の皆さん、日頃より沖縄医療生協の事業活動、諸活動へのご協力に対して心より感謝申し上げます。  
2025年度は、物価高騰や人件費の上昇により、全国の医療機関がかつてない厳しい経営環境に直面しました。2026年度の診療報酬改定はプラス改定となりましたが、財政健全化を背景とした社会保障抑制や患者負担増の動きは続いています。深刻な人材不足のなか、誰もが安心して医療を受けられる地域社会を守るためには、医療機関の経営と患者の受療権の双方を支える社会保障の充実が不可欠です。

を受けられる社会を願い、地域医療を築いてきた歩みがあります。半世紀を経た今、世界では戦争や分断の広がりのなかで不確実性が増し、沖縄では基地の重圧が今も続いています。いのちと平和を守ることの重みを、私たちは改めて感じています。

私たちは設立以来の精神を受け継ぎ、地域医療を守り、地域に根ざした医療機関として信頼され、選ばれる存在であり続けたいと考えています。そのために、職員一人ひとりが患者に寄り添い、その人の思いに立ち、尊厳を大切にする医療を実践していきま

私たちには設立以来の精神を受け継ぎ、地域医療を守り、地域に根ざした医療機関として信頼され、選ばれる存在であり続けたいと考えています。そのために、職員一人ひとりが患者に寄り添い、その人の思いに立ち、尊厳を大切にする医療を実践していきま

## ブロック・支部企画 あれこれ

2月下旬から3月にかけて各ブロック・支部でとりくみが行われました。



糸満3支部  
パークゴルフ 14名 (3/1)



北部ブロック  
新春のつどい 80名 (2/21)



伊良波支部  
春のピクニック東村つつじ祭り 25名 (3/15)



豊見城ブロック  
新春のつどい  
(ピクニック&ウォーキング) 102名 (3/22)



首里2支部  
エンディングノート学習会 22名 (3/23)

## 沖縄医療生活協同組合 第61回通常総代会のご案内

2026年度第61回通常総代会及び議案説明会を下記の日程で行いますのでお知らせいたします。

日時：6月19日(金) 13時30分～16時  
場所：シャボン玉石けん くくる糸満 (糸満市潮崎町1-1-2)

【議案説明会の日程及び場所】 ※日時・場所は予定です

- 那覇・南部地域  
日時：5月14日(木) 午後2時～  
場所：とよみ生協病院 (講堂)
- 北部地域  
日時：5月14日(木) 午後2時30分～  
場所：やんばる協同クリニック
- 中部地域  
日時：5月15日(金) 午後2時～  
場所：中部協同病院 (講堂)



問い合わせ先 沖縄医療生協本部 098-856-3107

健康づくり委員会だより②8

# 唾液の力で守るお口の健康

## ～お口の乾燥（ドライマウス）に気をつけましょう

最近「口が乾く」「口の中がネバネバする」「食べ物が飲み込みにくい」と感じることはありませんか。こうした症状は、唾液が減少する「ドライマウス」のサインです。単なる乾燥と、侮ってはいけません。

唾液には細菌を抑える「抗菌作用」や口の中の汚れを洗い流す「自浄作用」があります。さらに、食事で酸性に傾いた口腔内を中和し、歯を修復する「再石灰化」を促す大切な役割も担っています。唾液が減少すると、むし歯や歯周病の悪化、味覚障害、さらには誤嚥性肺炎のリスクを高めることがあります。

### 【具体的な対策とセルフケア】

#### 1. 舌のストレッチ（舌運動）

舌で歯の表面をなぞるように大きく回す「舌回し運動」を行いましょう。唾液腺が刺激され、分泌が促されます。



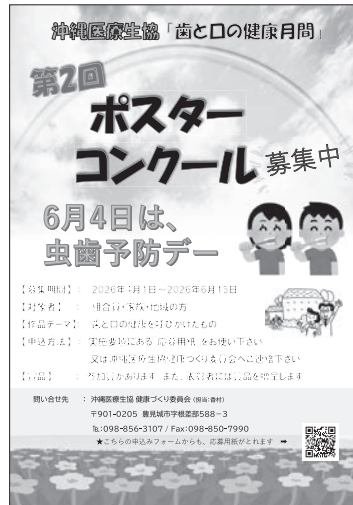
#### 2. 鼻呼吸の意識（口呼吸の改善）

「あー・いー・うー・べー」と口を動かす「あいうべ体操」で口を閉じる力を鍛え、鼻呼吸を意識しましょう。

#### 3. 保湿剤（マウスジェル）の活用

就寝前などに口腔用保湿ジェルを使用することで、乾燥による不快感を和らげることができます。

お口の乾燥は、日々のちょっとした工夫で予防や改善につながることがあります。気になる症状が続く場合は、早めに歯科へ相談してみましょう。




健康づくり委員会 宜保 美麗

一方、医療材料費や光熱

医療機関の現場では人手不足や物価高騰の影響が深刻で、地域医療を支える多くの医療機関が経営的にも厳しい状況に置かれています。診療報酬は抑えられている一方で、医療材料費や光熱

費用は上昇し続けています。医療や介護の需要は増え続けていますが、現場では限られた人員と財源の中で懸命に支え続けているのが実情です。私自身、診療所の運営に携

わる立場として、経済的理由で受診をためらう患者や、介護の担い手不足に悩む家族の声を日々耳にします。生活の困難が健康問題として現れている現実を強く感じています。医療や介護、子育てなどの



## 「命どう宝」の沖縄から

# 社会保障を考える

社保委員会 事務局長 宮国 迅

社会保障は、人びとの生活を支える土台です。安心して医療を受け、安心して暮らせる社会を実現するために、社会保障の充実が今こそ求められています。

費用は上昇し続けています。医療や介護の需要は増え続けていますが、現場では限られた人員と財源の中で懸命に支え続けているのが実情です。私自身、診療所の運営に携

沖縄は沖縄戦の歴史を持つ地域で「命どう宝」という言葉が大切に語り継がれてきました。戦争が人びとの命と生活を奪うものであることを、

医療生協は、組合員一人ひとりの参加と協同によって地域の命と健康を守る組織です。これからも組合員のみなさんとともに、命を大切に作る社会、安心して暮らせる地域づくりを進めていきたいと思っています。そのためにも、署名活動や各種集会への参加、自治体への要請行動などにとり

驚かれました。しかし、先生の質問に対し、日頃の健康づくりや仲間づくり、さらには沖縄独自の「模合」文化を語るなど、言葉の壁を越えた楽しい交流となりました。研究チームは、高齢者がデジタル技術を活用して健康に暮らせる社会（デジタル包摂）を目指しています。そのため、伊良波支部主催の「中高生が高齢者にスマートフォンを使い方を教える」という世代を結びつける取り組みに、関心と共感を示されていました。



とよみ支部筋トレひまわり班の筋トレの後の集合写真  
(中央ミョー准教授とその左2人がチームメンバー)

2月25日から3日間、順天堂大学大学院の「デジタル包摂的健康高齢化コミュニケーション(DIHAC)」研究チームの視察の受け入れをしました。一行は糸満、とよみ、小禄、西原の各支部を巡り、体操やパークゴルフ、スクエアステップ等の班活動を見学されました。

視察後、沖縄の「ゆいまーる」の精神が息づく文化に感銘を受けたと仰っていました。対応していただいた支部・組合員の皆様、ありがとうございました。※活動の詳細は、DIHACのホームページでも紹介されています。

まちづくり推進部 副部長 津波古早苗



# デジタルで コミュニケーション

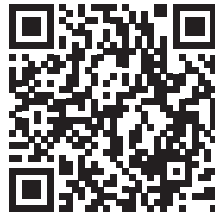
## 順天堂大学DIHAC研究チーム来訪



### 沖縄医療生協組合員特典提携店18店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2026年4月1日現在

1. Rainbow Terrace Okinawa (カフェ)
2. Hearing Room. Mu (リラクゼーションサロン) ※土日営業
3. 沖縄ろうきん (金融)
4. 沖縄ハーバービューホテル (レストラン・婚礼)
5. サザンビーチホテル&リゾート沖縄 (ランチタイム等)
6. 株式会社ユナイテッドコーポレーション (ホテル)
7. 石垣スポーツパークむりかぶし (グラウンドゴルフ)
8. @ISLAND あいらんど (カフェ)
9. sot hair skonhet (美容院)
10. あかちょうちん (居酒屋)
11. トンプリンの店 (自然食品)
12. メルキュール沖縄那覇 (レストラン)
13. Precious Salon (整体・エステ)
14. シェフアンドベジタ (飲食店)
15. もーさんリハ院 (整体)
16. マルシェ・ド・ピクルス沖縄 (雑貨販売)
17. Santè at beauté Jstyle 美容矯正院 (美容矯正)
18. きよしstyle (リラクゼーション&ストレッチ)



※詳しくは沖縄医療生協のホームページで確認、又はまちづくり推進部(098-850-9004)までお問い合わせをお願いします。

### 沖縄協同病院

## 入職支度金あり

# 看護師急募

【勤務形態】 正規職員・臨時職員・パート職員

【募集要項】

短時間でもご相談ください。夜勤可能な方は大歓迎！  
配属場所はあなたの“学びたい”“向いている”分野に沿って相談できます。  
施設見学も随時受け付け中。



【採用日】 相談に応ず

【試験内容】 書類選考・面接

【給与・福利厚生等】

入職支度金あり (人数限定)

県外、離島からの場合は、引っ越し費用・渡航費の補助あり

【応募方法】

電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)を郵送または持参してください。

お問い合わせ：看護部 玉城 TEL 098-853-1200

### 支部総会日程

4月から5月中旬までの支部総会の日程です。

| 支部     | 日時       | 時間  | 場所        |
|--------|----------|-----|-----------|
| 小禄北支部  | 4月9日(木)  | 18時 | 小禄にじのひろば  |
| 糸満東支部  | 4月16日(木) | 15時 | 前田産業事務所   |
| 南城市支部  | 4月17日(金) | 10時 | むちゆし      |
| 那覇支部   | 4月18日(土) | 13時 | 住吉区自治会集会所 |
| 糸満支部   | 5月8日(金)  | 14時 | 西崎一丁目集会所  |
| 大宜味支部  | 5月12日(火) | 15時 | 喜如嘉公民館    |
| ちやたん支部 | 5月13日(水) | 14時 | 北谷町博物館    |
| 宜野湾支部  | 5月14日(木) | 14時 | 我如古公民館    |

問い合わせ先 沖縄医療生協まちづくり推進部 098-850-9004

### WHO世界保健デー健康チェック日程

| 支部   | 日時       | 時間     | 場所                |
|------|----------|--------|-------------------|
| 西原支部 | 4月10日(金) | 14時    | 内間公民館             |
| 豊見城  | 4月15日(水) | 14時30分 | Aコープとみえーる店        |
| 那覇   | 4月17日(金) | 14時    | コープこくば店           |
| 石川   | 4月22日(水) | 14時    | マックスバリュースト川店      |
| 北部B  | 4月24日(金) | 14時    | JAファーマーズマーケットやんばる |
| 南部   | 4月30日(木) | 14時    | イオン南風原店           |

問い合わせ先 沖縄医療生協まちづくり推進部 098-850-9004

### 作品コーナー

## 桜も笑顔も満開



桜の季節は卒業、別れ、旅立ち、出会い、いろいろあります。沖縄は1月の終わりから2月の頭にかけて寒緋桜が咲くシーズンですが、首里協同クリニックデイケアでは4月まで桜が見頃です。

桜の木は貼り絵が大好きな利用者にとって嬉しい、桜の花びらは折紙で作って利用者一人一人に自由に貼ってもらいました。桜が一枚一枚増えていく度に利用者の皆さんが「綺麗だね」と言ってくれて、満開になるとみんな嬉し、私たち職員もとても嬉しかったです。

首里協同クリニックデイケア  
介護福祉士 富間健作

### 安心の医療体制にする

中部医療圏では高齢化の進展に伴い、救急医療や入院医療、在宅医療の需要が年々高まっています。当院では、救急医療から回復期医療、在宅医療までを切れ目なく提供することで、地域で安心して医療を受けられる体制づくりを進めています。特に高齢者救急への対応を強化し、地域包括ケアシステムの推進に貢献することが重要な役割となっ

ています。中部協同病院は1987年に開院し、「親切で良い医療」を理念に、地域に根ざした医療機関として地域住民の健康と暮らしを支える役割を担ってきました。現在は医師体制の強化を進める

### 事業所紹介 中部協同病院

## 中部に安全・安心の医療をめざし

中部協同病院は1987年に開院し、「親切で良い医療」を理念に、地域に根ざした医療機関として地域住民の健康と暮らしを支える役割を担ってきました。現在は医師体制の強化を進める

ています。また、近年は、医療提供の構造も大きく変化しています。2024年度には入院患者数が外来患者数を上回りました。



### 他事業所との連携強める

こうした変化の中で、病床稼働率の向上や入院受け入れ体制の強化が重要な課題となっています。このため、平日時間外や土曜日午後の入院受け入れ体制の整備を進めるとともに、救急搬送や紹介患者への対応力の強化に取り組んでいます。また、地域の医療機関や介護施設との連携をより深めるため、2025年11月から70ヶ所の介護施設、14の医療機関を訪問して地域との信頼関係づくりを進めてきました。

これからも中部協同病院は、地域の医療・介護機関と連携しながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる医療体制の充実に努めています。地域住民・組合員の皆さまにさらに信頼され、必要とされる病院をめざして、ともに力を合わせてまいります。

中部協同病院  
事務長 上原健