



2026年3月号

発行所 沖縄医療生活協同組合  
 豊見城市字根差部588-3  
 ☎ (098) 856-3107  
 ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>  
 発行人 上原昌義



◎ 沖縄医療生協の現状 2026年1月末	
組合員数	98,001人
出資金	19億477万4千円

2月に入り、ピクニック、新春のつどい、スマホ講習会、ボッチャ交流会など9か所でイベントが開催され盛り上がりました。

各地で交流盛り上がる



小禄3支部ピクニックで海洋博公園を楽しみました。47名 (2/1)



うるま具志川北支部、与勝支部合同新春のつどいの中でボッチャ交流会も行いました。25名 (2/15)



伊良波支部スマホ講習会。中高生22名がサポーターとして参加し38名がスマホの使い方を学びました。(2/21、22)



うるま具志川南支部新春のつどい、中部協同病院事務長、次長も「カチャーシー」で閉めました。30名 (2/22)



南部ブロックボッチャ交流会16名 (2/22)



ちやたん支部16名 (2/13)

## 医療生協を知らせ広げよう

### 虹のバレンタイン行動

虹のバレンタイン行動が6ヶ所で行われ、バレンタインカードを配布しながら健康チェックなどを行いました。



コープ八重山の周年祭へ八重山支部も参加し健康チェックを行いました。約40名 (2/14)



豊見城ブロック23名。大好評の骨密度測定 (2/18)



うるま具志川南支部20名。スクエアステップも行いました (2/19)

# ここに来たら楽しい

## 暮らしをゆたかにする 活動・ケアの交流集会

那覇ブロック 理事 赤嶺 光男

「暮らしをゆたかにする活動・ケアの交流集会」が1月28日にWebで開催され、13

名が参加しました。医療福祉生協連介護福祉委員長の豊田氏より、交流集会の目的や2040年までの人口変化や要介護者や認知症高齢者の推移、これからの人生100年時代をどう過ごすか、などの報告がありました。この後に5地域からの活動報告がありました。ある地域班ではグラウンドゴルフ班が同じ公園を使っている方々から「参加させて」とあり、班が増えたことや班会に通えなくなったり人を月に一度、訪問する(安否確認)などの事例やある班では健康チェック活動に「認知症」の医療講話を取り入れ、地域に広めるためチラシを配り、高齢者支援



センターなどにも協力をお願いしたそうです。報告ではコープや老人支援センターなどと共同運営して

暮らしのちよっとした困りごとをお手伝いする有償ボランティア団体を立ち上げました。「人が集まるところに、他愛もない話から輪ができ、つながりができる」「ここに来たらなんだか楽しいな。自分も何かできそう、そう思える場所が必要」「この歳になつて、大勢の人との関わりを持つようになるとは思わなかった」「自分が生きていくうえで、医療生協の活動が良い励みになっていく」との発言がありました。さあ、私たち沖縄でもいろいろな活動ができると思います。これからも頑張っていきたいと思います。

# 原点に立ち返り 果敢に挑戦しよう



## 九沖ブロック方針討論集会

2月13日九沖ブロック方針討論集会がWeb開催され、沖縄から25名が参加しました。2025年度は、基調報告で医療福祉生協連の片山専務理事のお話にもあったように、くらしや社会保障、事業環境をめぐる状況が一段と厳しい一年であったと改めて認識しました。中部協同病院に

においても例外ではなく、経営改善に向けて職員が日々奮闘し、組合員の力もお借りしながら取り組んできました。予断は許さない状況ではありませんが、あと一步というところまでたどり着いています。2026年度も、私たちが取り巻く環境を見渡すと、これまでの常識ややり方では簡

単に乗り越えられない時期を迎えることになると思われま。この状況を乗り越えるためにも、「私たちは何のために存在するか」を医療生協の原点に立ち返って再確認し、変化を恐れず、「誰もが健康で居心地よくくらしをもちづくりへの挑戦」を実践していきたいと感じました。

私自身、総務課の職員として、新入職員と接する機会があります。その中で、沖縄医療生協は戦後の米軍統治下の混乱期に、地域住民の皆さんが安心してかかれる病院を持ちたいという思いを出発点に設立された歴史・原点を伝えるようにしています。今後、医療を提供する職員として、また一人の組合員として「平和で公正な社会」を実現できるように、職員および組合員とともに、くらしと平和を大切に活動を進めていきたいと思います。

中部協同病院  
総務課長 後富直人

# 健康づくり委員会だより 27

## もっと幅広く すすめていこう！健康づくり

12月4日～5日、大阪で開催された2025年度健康づくり委員長会議へ参加させて頂きました。

1日目は、堀田聡子教授による「認知症になっても安心してくらしをまちなりについで」の学習講演と神奈川、倉敷、大分の各医療生協の報告を受けました。どの実践もすばらしかったのですが、医療生協かながわからの、神奈川大学で10年以上健康チェックをしているという報告に感銘を受けました。沖縄では働き盛り世代の死亡率が高くなっていきます。沖縄の若い世代への健康づくりを広げる手段として大学祭などでできるのではないかと思います。

2日目は新版「医療福祉生協の健康習慣」の改定提案と、フレイル予防学習(社会参加・運動、食事・栄養)があり、多くの学びがありました。またグループ討議もお互いの活動について情報交換し、楽しく交流することができました。この会議で学んだ「フレイル」「認知症」、また「健康習慣」をキーワードに、健康になれるまちなりに考え、実践していきたいと思っています。

健康づくり委員会 入野智子



### 2025年度健康づくり委員長会議

12/4(木)～12/5(金) @新大阪ワソツソホテルプラザ  
37生協 58名が参加しました!

「新しい認知症」をテーマにした学習講演、「医療福祉生協の健康習慣」の改定についての報告、フレイル予防学習会、「健康になれるまちなりに」をテーマにしたグループワークなど、盛りだくさんの内容で開催しました



### 理事会だより

◎第27期第8回理事会が1月24日に開催され、左記の議題について審議されました。

#### 《決議事項》

- 1、事務管理部人事について
- 2、介護福祉委員会の廃止について

#### 《協議事項》

- 1、12月決算について
- 2、診療所の経営状況について
- 3、不明組合員のみなし自由脱退と不明組合員認定について
- 4、第61回通常総代会の日程と会場について

#### 《報告事項》

- 1、各委員会報告について
- 2、医療福祉生協連2025年度ブロック別方針討論集会について

## ふれあい広場

### すこしお生活を

減塩生活で健康活き活き！塩分測定器は以前より気になっていました。やってみます。

荒木勝代（豊見城市）

### うれしい淋しい進学

今年長男が県外の高校へ進学します。うれしいやら淋しくなるやら、気を引き締めています。

久保田よし乃（那覇市）

### 命の重み

新春対談の中で、ガマフヤール具志堅隆松さんの「みんなが自衛隊員の命を守ろう」は重みのある言葉だと思います。

久高友隆（那覇市）

### 年中行事はハンドブックで

ウガンブトゥチを行ったが、この年齢になっても沖縄の行事はハンドブックを読みながら行う始末：不足があれば神様の寛大さで補ってくれると信じ、心をこめて行い、ホッとしたいところです。

比嘉睦子（豊見城市）

### いつまでも仲間

55年続いている同期生模合、約20名いた仲間も今では6名になりました。健康に気を付けて一年でも長く続けたい。

グッピー（那覇市）



## クロスワードパズル

1	2	3		4
5			6	
		7	8	
9	10		11	12
	13		14	
				15
			16	

作・島袋 聡

### タテのヒント

- 1、日本において3月3日に行われる行事で、女兒の幸福を祈るために行われ、雛飾り、白酒、菱餅、桃の花などを飾る。「桃の節句」とも呼ばれる。玩具の一つ。先の細くなった軸を中心にして回転させて遊ぶもの。
- 2、造園や観賞のために庭に植えてある植物。または、植える植物。
- 3、欲しがること。むさぼり求めること。
- 4、クワやケヤキなどの倒木や枯れ木から生える。人の耳のような形で、食用できる。ほほ無味無臭で、こりこりとした食感。
- 5、土地の小高い所。小さい山。
- 6、微笑んでいるときの顔の表情。
- 7、門や玄関、部屋と部屋など仕切りの下の部分にある横木。溝があり、そこに戸や障子をたてる。
- 8、そのものが存在しているところ。また、そこに存在すること。場所。
- 9、発生する場力で滑空および浮上する機械のことを指し示す。
- 10、人や物などにつけて他と区別して言い表す呼び方。名称。
- 11、音や声を耳で感じ取る。
- 12、体験したことや学んだことを忘れずに憶えていること。また、その内容に用いられる細長くまつすぐな、手で持つのに適した道具。
- 13、香辛料の一種。辛子菜の種子を粉にしたもの。黄色い物で、味は辛い。
- 14、利益と損害。得と損。得をすることと損をすること。
- 15、芸術形式の一種。台本や筋書きに基づいて、ある行為が観衆の眼前で実際に演じられるもの。演劇。芝居。ドラマ。
- 16、茶の葉を煎じた飲み物。

### ヨコのヒント

- 1、空中を飛行する機械である航空機のうち、前方への推力を得て加速前進し、かつ、その前進移動と主翼によって

### 二重枠のヒント

- 1、日本の江戸時代に、農民が結束して起こした暴動のこと。
- 2、「揆」は目的を果たすために、心を合わせて行動すること。
- 3、飢饉や増税、役人の不正などで生活が苦しくなり、それらを解消しようとして起こしていた。

2026年1月号 クロスワードパズル解答 486号

ヒ	カ	ク		ヨ	コ
ノ	キ		シ	ソ	ン
エ		タ	ヨ	ウ	
ウ	ン	コ	ウ		テ
マ		ツ		ホ	ン
	シ	ボ	ウ		キ

当選者  
菅 儀城 高牧 子（名護市）  
新 儀城 高樹 子（那覇市）  
宮 儀城 千鶴 子（那覇市）  
上 儀城 悟道 子（那覇市）  
赤 儀城 一弘 子（那覇市）  
花 儀城 正和 子（那覇市）  
崎 儀城 澄子 子（那覇市）  
中 儀城 澄子 子（那覇市）  
田 儀城 澄子 子（那覇市）  
与 儀城 澄子 子（那覇市）

44名の応募があり41名が正解しました。抽選で10名の方に図書カードをお送りいたします。  
ご応募ありがとうございました。

### 応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは4月15日（水）です。（消印有効）
- クロスワードパズルの解答・当選者は490号（5月5日発行）です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から10名に図書カードを贈呈します。
- 送り先  
〒901-0205 豊見城市字根差部588-3  
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部  
☎098-850-9004

### 全国四課題の到達

	1月	2025年度累計	累計
組合員ふやし(人)	156	1,835	98,001
出資金ふやし(千円)	5,166	72,730	1,904,774
班づくり(班)	0	22	320
担い手ふやし(人)	3	46	917

担い手ふやしについては、現勢を載せています。  
組合員ふやし・出資金ふやし累計には、みなし自由脱退者減分を含みます。

### 困ったときは 医療・介護の相談窓口へ

（窓口）まちづくり推進部  
Tel.098-856-2519  
受付時間：月～金 9:00～15:00

医療、介護などで困りごとはありませんか？お気軽にご相談ください。

相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

### 困ったときは 暮らしの相談窓口へ

（窓口）沖縄県生活と健康を守る会連合会  
Tel.098-988-0512  
受付時間：月・火・木（公休日のぞ）13:00～16:00

暮らしなどで困りごとはありませんか？お気軽にご相談ください。

相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

### 無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所（那覇民主診療所建物内）  
対象：医療生協組合員

- 初回法律相談（30分）無料
- ご希望の方はこちらまで（予約制）  
☎098-917-1088

【受付時間】平日午前9時～12時、午後1時～5時15分  
昨年4月1日から相続登記申請が義務化されています！  
▲詳細はこちら

### 組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。また、住所や電話番号など変更がある場合はご連絡をお願いします。

TEL 098-850-9004（まちづくり推進部）

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがあります。

### 私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?  
人物、風景、動物など何でも構いません。  
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

4面に掲載します。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、左記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp  
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

### 沖縄医療生協組合員特典提携店15店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。2026年3月1日現在

1. Rainbow Terrace Okinawa (カフェ)
2. Hearing Room. Mu (リラクゼーションサロン) ※土日営業
3. 沖縄ろうきん (金融)
4. 沖縄ハーバービューホテル (レストラン・婚礼)
5. サザンビーチホテル&リゾート沖縄 (ランチタイム等)
6. 株式会社ユナイテッドコーポレーション (ホテル)
7. 石垣スポーツパークむりかぶし (グラウンドゴルフ)
8. @ISLAND あいらんど (カフェ)
9. sot hair skonhet (美容院)
10. あかちょうちん (居酒屋)
11. トンプリンの店 (自然食品)
12. メルキュール沖縄那覇 (レストラン)
13. Precious Salon (整体・エステ)
14. シェフアンドベジタ (飲食店)
15. もーさんリハ院 (整体)

※詳しくは沖縄医療生協のホームページで確認、又はまちづくり推進部 (098-850-9004) までお問い合わせをお願いします。

## 職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者、介護支援専門員
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院、地域包括支援センター古波蔵

お問合せ: 沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

### 2026年新春のつどい(行事)のお知らせ

ブロック・支部	日時	場所	会費	内容
豊見城ブロック	3/22 (日)	豊見城市営体育館 西側広場	500円程度	ウォーキング・ピクニック

**LINE 公式アカウント**

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します!

### 友だち募集中



まちづくり推進部  
098-850-9004

### 作品コーナー

## 万事「上手くいく」



この貼りは、下絵を職員が描き、利用者の皆さんでちぎった緑のお花紙で草原をイメージし、茶色の折り紙を丁寧に貼りつけて完成させた

60年に一度巡ってくる午年(ひのえうま)は特に力強いエネルギーを持つとされ、多くの方々に幸福をもたらすとされています。古来より馬は生後すぐに走り出すことから立身出世や幸運を招く動物だと尊ばれてきました。中でも天に跳ねる馬は万事上手くいくとの意味合いがあるようです。あらゆる苦難を乗り越えて発展と向上の一年となること。そして皆がしあわせに「うま」くいく一年になりますように。

浦添協同クリニック 通所リハビリ 山田はるみ 共同作です。



西側全景

### 事業所紹介 とよみ生協病院

## 地域を支える病院をめざして

とよみ生協病院の外來機能は、従来からおこなっている透析、リハビリ、健診に加え、沖縄協同病院の紹介受診重点医療機関取得に向けた取り組みのひととして、2025年

4月より紹介状なしで受診できる外來機能を受け入れて診療科が増えています。内科、小児科、皮膚科に関しては予約なしで受診することができ、ぜひ利用してください。

入院機能では、2025年9月に看護師体制が整い病床フル稼働をすることができ、

とよみ生協病院として初めて院長が交代となりました。約16年院長の重責を担っていた高嶺朝広先生から、沖縄医療生協の副理事長でもある横矢隆宏先生が新院長となりました。治し、支える病院を全職員でめざしていきますので、今後ともよろしくお願いたします。

しかし、人材の確保はまだ大きな課題となっています。医師をはじめ薬剤師、看護師などを補充することができれば、さらに発展することができますので、地域組合員のみならず、ご家族やお知り合いの方にお声掛けしていただくと幸いです。

最後に、2025年10月に、とよみ生協病院として初めて院長が交代となりました。約16年院長の重責を担っていた高嶺朝広先生から、沖縄医療生協の副理事長でもある横矢隆宏先生が新院長となりました。治し、支える病院を全職員でめざしていきますので、今後ともよろしくお願いたします。



南西側夕景

とよみ生協病院  
事務長 平良雄一郎