



2026年2月号

発行所 沖縄医療生活協同組合

豊見城市字根差部588-3

☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原 昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2025年12月末

組合員数 97,938人

出資金 19億354万7千円



健康講話

健康維持をめざそう
「減塩とバランス食」

1月10日(土)、石垣市健康福祉センターにて健康講話を開催しました。

「減塩とバランス食」をテーマに、とよみ生協病院管理栄養士の金城貴久乃さんにオンラインでお話をいただきました。

この日はコープおきなわ八重山ブロック協議会主催の「健康ラボ」という、イベントプログラムの一部として講

話を開催し、コープ組合員・医療生協組合員・手話通訳者を含めた20名の参加でした。

「健康ラボ」ということもあり、健康に関心のある方々の参加が多く、質疑応答の時間では、普段から塩分計で食事の塩分量を計っている方の話を聞いて、塩分計はどこで購入できるのかと、みなさんの興味津々。また、自分の食事の取り方は問題ないか具体的な食事内容を確認した方には、金城栄養士から病院での食事を例に説明があり、とてもわかりやすかったです。

オンラインで学習しました

減塩・バランス食は健康維持のための簡単な取り組みのひとつなので、これから意識しながら食事に気をつけ、組合員の皆さんにも広げていきたいです。

八重山支部

運営委員

翁長 八重子

初の中部地域開催

囲碁愛好家が中部に集う！



参加者でガッツポーズ

「囲碁大会」を開催しました。今大会は組合員活動の機会均等を図るべく初の中部地域での開催となり、11名の参加者が4組に分かれ熱戦を繰り広げました。

会場は、年一回の開催を心待ちにしていた参加者同士の再会を喜ぶ声で溢れ、開始前から練習に励む姿も

見られました。

1月22日、中部協同病院にて「沖縄医療生協第8回新春

いざ対局が始まると一転、

盤面を見つめる真剣な眼差しと緊張感に包まれます。対局後には互いの健闘を称え合う和やかな光景が見られ、囲碁を通じた心のふれあいが大会の醍醐味だと感じました。

平均年齢79歳という皆さんの熱中する姿に、趣味を持つことが元気の秘訣であると再確認した一日となりました。規模こそ例年よりコンパクトでしたが、参加者からは「職員の心遣いが行き届いていた」との声も寄せられ、小規模ならではの温かさが光る大会となりました。

まちづくり推進部 神谷 淳平

フードサポートで
つながりの輪を広げたい

12月13日(土)に沖縄民医連の安心まちづくりプロジェクト企画として今年度2回目のフードサポートが協同にじ

クリニクの駐車場で開催されました。

この受け渡しを完了することができました。品物で人気のあったものは、ティッシュやふきんなどの日用品、レトルト食品などで、お子さんにはぬいぐるみ、絵本、鉛筆やノートでした。一緒に来られたお子さんが自分の欲しいものを手にとって見ている姿が微笑ましく印象に残りました。今回の目玉はランドセルだったので、残念ながら該当する年齢のお子さんがいらっしゃらず、また来年に。

当日は、沖縄協同病院、協同にじクリニック、沖縄民医連、沖縄健康企画、包括支援センター古波蔵、社会福祉法人沖縄にじの会、メデイコープおきなわ、民生委員の方々と総勢20名で皆さんをお迎えしました。事前予約が175件あり、当日配布170件、残りの5件も連絡して無事に全

物価高騰が続く中で、地域の

安心のまちづくりプロジェクト
フードサポート&困りごと相談会
沖縄県民主医療機関連合会

ただきました。今後も微力ながら取り組みを続けていきたいと思います。

沖縄協同病院

検査室室長 横矢 文代

理事会アピール

事業継続と地域医療を
守るためにご協力を



組合員の皆さまには、日頃より当組合の事業と活動を温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。

このたび、理事会からのメッセージとして、地域の皆さまと共に築いてきた医療生協の現状と、今後に向けた取り組みについてお伝えいたします。

組合員の皆さまには、日頃より当組合の事業と活動を温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。

現在、医療や介護・福祉の現場では、職員一人ひとりが地域の命と暮らしを守るため、日々懸命に力を尽くしています。限られた資源の中でも、安心して利用できる医療・介護を届けようと努力を続けておりますが、昨今の物

価高騰や人件費の上昇などにより、全国の医療機関を取り巻く環境は、かつてないほど厳しさを増しています。このような状況だからこそ、地域と支え合う医療生協の役割が、これまで以上に大切になっています。

その中で、私たちは第60回通常総代会で掲げた「組合員参加の事業活動で、経営基盤をさらに強固なものにする」という方針を、皆さまと共に

一つずつ形にしていきたいと考えています。地域の組合員の皆さんが身近な事業所に集

い、日々の関わりや参加を通して、医療生協の事業と活動を支える力をお寄せいただければ幸いです。

とりわけ、医療生協の事業所をご利用いただくことは、事業を継続し、地域医療を守り続けるための確かな支えとなります。今後とも、皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

沖縄医療生活協同組合

専務理事 新垣 哲治

※各事業所の事業内容等は今後誌面で紹介します。



2024年12月の現行の保険証の新規発行停止を受け、医療現場はかつてない危機に直面しています。全国保険医団体連合会（保団連）が実施した調査では、沖縄県を含む回答医療機関の7割でマイナ保険証によるトラブルが発生していることが判明しました。

医療機関の窓口では、具体的なトラブル事例が枚挙にいとまがありません。カードリーダーの接続不良や認証エラーが頻発し、システム復旧のために受付業務が完全にストップするなど多大な負担が生じています。また、患者の氏名が「●」と表示される不具合や、保険情報への反映にタイムラグ

があるために「資格無効」と判定されるケースも多くあります。その結果、窓口でやむを得ず10割負担（全額自己負担）を求めるケースは全国で3,400件を超え、患者の受療権が脅かされています。

生が持参したカードのコピーが読み取れない、あるいは「受給者証も紐付けされていない」と誤解した患者が持参を忘れ、適切な公費助成が受けられないといった混乱も生じています。こうした過度な事

等での受診を2026年3月末まで認めましたが、患者への周知を含め医療現場にすべての説明と責任を押し付ける政府の姿勢は極めて不誠実です。



医療崩壊許すな
「マイナ」一本化に反対を

沖縄県保険医協会事務局長 西銘耕史

現場の負担は事務作業に留まりません。顔認証が通らず、暗証番号も忘れてしまった高齢者や認知症患者に対し、スタッフがつきつきりで操作補助を行わざるを得ない状況があります。さらに、修学旅行

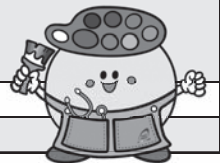
務負担やセキュリティへの不安から、地域医療を支えてきた医療機関が閉院するという深刻な事態まで報告されています。

政府は混乱回避の暫定措置として、「期限切れの保険証」

「資格確認書」の全被保険者への一斉交付を実施すべきです。当会は地域医療の崩壊を食い止めるため、署名および国会要請行動などを通して引き続き声を上げ続けていきたいと思います。

沖縄医療生協の事業所一覧（利用できる主な機能）

事業所名	所在地	電話番号	主な利用機能
沖縄協同病院	那覇市古波蔵4-10-55	098-853-1200	外来診療（紹介中心）、救急外来（紹介状なしでも受診可）、入院、ワクチン接種
とよみ生協病院	豊見城市真玉橋593-1	098-850-7955	外来診療（かかりつけ医機能・ワクチン接種）、入院、透析、訪問診療・リハビリ、健診、居宅介護（ケアマネジャー）
中部協同病院	沖縄市美里1-31-15	098-938-8828	外来診療（かかりつけ医機能・ワクチン接種）、入院、透析、訪問診療、健診、歯科
那覇民主診療所	那覇市松尾2-17-34	098-880-9620	外来診療（かかりつけ医機能・ワクチン接種）、訪問診療、通所リハビリ、有料老人ホーム
首里協同クリニック	那覇市首里石嶺町1-147-3	098-884-4846	外来診療（かかりつけ医機能・ワクチン接種）、訪問診療、通所リハビリ
浦添協同クリニック	浦添市宮城3-1-5	098-870-8060	外来診療（かかりつけ医機能・ワクチン接種）、訪問診療、通所リハビリ
糸満協同診療所	糸満市塩崎町2-1-10	098-992-3920	外来診療（かかりつけ医機能・ワクチン接種）、訪問診療、通所リハビリ、有料老人ホーム
協同にじクリニック	那覇市古波蔵4-10-10	098-855-6201	外来診療（かかりつけ医機能・ワクチン接種）、歯科
やんばる協同クリニック	名護市大北5-3-2	0980-52-1001	外来診療（かかりつけ医機能・ワクチン接種）、訪問診療
生協ケアセンター	豊見城市真玉橋593-1	訪問看護ステーションにじ 098-851-4715 訪問介護ステーションにじ 098-851-4716	訪問介護、訪問看護
訪問看護ステーションなないろ	沖縄市美里1-31-15	098-934-7555	訪問看護
那覇市地域包括支援センター古波蔵	那覇市古波蔵4-7-5	098-855-6254	高齢者支援、介護相談、地域連携支援



ご利用のお願い

- ・「かかりつけ医」としての継続受診や、健診・ワクチン接種、通所リハビリなど、**日常的な利用が医療生協の経営を支える力になります。**
- ・ご家族やご近所の方にも、ぜひ医療生協の事業所をご紹介ください。

不明組合員の 脱退手続きに関する公告

2026年3月の理事会において、沖縄医療生活協同組合定款第9条に基づき、不明組合員の「みなし自由脱退」の手続きを行います。

- (1) 対象者は2年以上所在不明、当生協利用実績がなく不明組合員と認定、その後1年以上経過した組合員。
- (2) 対象者名簿は沖縄医療生協の本部事務所に備え付け、閲覧に供します。
- (3) 閲覧期間は2月1日より2月28日までとします。
閲覧時間：月～金 9時～16時（土、日、公休日は除く）
- (4) 不明組合員の「みなし自由脱退」は、理事会で承認し総代会において報告されます。
- (5) 脱退手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復帰手続きを行います。

2026年1月 沖縄医療生活協同組合

全国四課題の到達

担い手ふやしについては、現勢を載せています。
組合員ふやし・出資金ふやし累計には、みなし自由脱退者減分を含みます。

	12月	2025年度累計	累計
組合員ふやし(人)	214	1,679	97,938
出資金ふやし(千円)	9,507	67,564	1,903,547
班づくり(班)	2	22	327
担い手ふやし(人)	5	43	921

理事会だより

◎第27期第7回理事会が12月27日に開催され、左記の議題について審議されました。

《決議事項》

1、特別予算の執行について

《協議事項》

- 1、11月決算について
 - 2、2026年度予算編成方針について
 - 3、班づくりの細則（案）作成に至る経緯について
 - 4、2025年度つながりづくり強化月間総括について
 - 5、第3回ブロック責任者会議について
 - 6、介護福祉委員会の運営方法の変更について
- 《報告事項》
- 1、各委員会報告について
 - 2、2025年度医師団会議について

ふれあい広場

歴史が好きで

琉球歴史好きが高じて、シア仲間に王朝史跡案内をしています。過去の大戦が無ければもっと堪能できたであろうに。歴史を知る事が平和を維持できます。

宮島博（西原町）

冬が来た

秋がなく、いきなり冬が来たようで、服の入れ替えにおく、忙しい！

平良幸子（糸満市）

県外でも一緒……

「沖縄は車社会だから」とたまに言われますが、車社会でない所って、本土にはごく一部しかありません。電車・バスが充実しているのは大都会だけ。住宅街であっても八百屋、魚屋、肉屋がなくなり買

切なる願い

各地で起こっている戦争が早く終わりますように。

矢車草（豊見城市）

祝いの年齢は何歳？

「はいさい」のハルサーだよりが終了した。お疲れ様でした。実年齢並みの容姿になられたとか。年齢を重ねることを楽しみましょう。次の祝いの年齢は何歳か、わかりますか？ 白寿・卒寿・米寿・半寿・傘寿・喜寿

比嘉明美（那覇市）

組合員の皆様へ

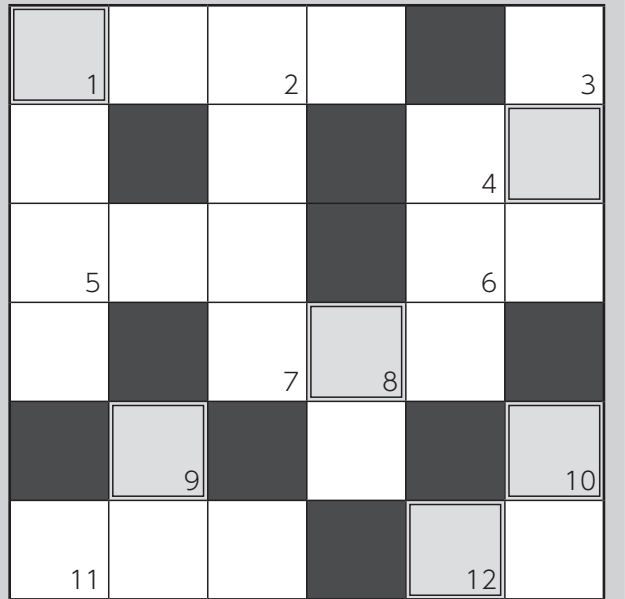


大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。また、住所や電話など変更がある場合はご連絡をお願いします。

TEL 098-850-9004（まちづくり推進部）

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがあります。

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、2月3日、邪気を払うための行事が行われる日とされ、「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆を撒く風習が広く知られている。
- 2、コアラの食料として知られる。日本の暖房器具。床や畳床等に置いた枠組みの中に熱源を入れ、外側を布団等で覆って局所的空間を暖かくする形式である。
- 4、蒸気を発生させるなどして湿度を上げること。
- 8、紙などに文字や記号などを書き、それを抜き取って選ぶこと。
- 9、わび○○、慎ましく、質素なものの中に、奥深さや豊かさなど「趣」を感じる心、日本の美意識。
- 10、燃料にされる、割られた枝や丸太。

ヨコのヒント

- 1、映画の吹き替えやアニメ、ラジオなどで声だけで出演する俳優。
- 4、首の付け根から腕の付け根に至るまでの胴体の上側の部分。
- 5、生活を便利にするための研究や発明。生活の中で築き上げてきたもの。
- 6、たち。生まれつき。もちろん。
- 7、すじの通った考え。道理。
- 11、陶磁・ガラス・金属などで作った壺形・瓶形の花器。
- 12、太陽系の中で地球に最も近い距離に位置する自然の天体であり、人類が到達したことのある唯一の地球外天体でもある。

二重枠のヒント

仲間同士がお互いに競争し、励まし合い、自分を磨くこと。

キヨウミシンシン

オ	カ	キ	ハ	シ
オ	ミ	ク	ジ	タ
ソ		ズ	カ	ン
ウ	シ		ク	シ
ジ	シ	ン		オ
	ヨ		カ	シ

2025年12月号
クロスワードパズル
解答
485号

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは3月15日（日）です。（消印有効）
- クロスワードパズルの解答・当選者は489号（4月5日発行）です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から10名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0205 豊見城市字根差部588-3
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

