



2026年2月号

発行所 沖縄医療生活協同組合

豊見城市字根差部588-3

☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2025年12月末

組合員数 97,938人

出資金 19億354万7千円



オンラインで学習しました

1月10日（土）、石垣市健康福祉センターにて健康講話「減塩とバランス食」を開催しました。マニとよみ生協病院管理栄養士の金城貴久乃さんにオンラインでお話を聞いていただきました。

この日はコーポおきなわ八重山ブロック協議会主催の「健康ラボ」という、イベントプログラムの一部として講話

1月22日、中部協同病院にて「沖縄医療生協第8回新春クリスマス会」を開催しました。会場は、年一回の開催を心待ちにしていた参加者が4組に分かれ熱戦を繰り広げました。

会場は、年一回の開催を心待ちにしていた参加者が4組に分かれ熱戦を繰り広げました。規模こそ例年よりコンパクトでしたが、参加者からは「職士の再会を喜ぶ声で溢れ、開始前から練習に励む姿も

見られました。いざ対局が始まると一転、まちづくり推進部 神谷淳平の皆さんと接して健康と生活の向上を考え、行動を起こせるのを助かります。「とても」と思っています。

まちづくり推進部 神谷淳平の皆さんと接して健康と生活の向上を考え、行動を起こせるのを助かります。「とても」と思っています。

健康講話 健康維持をめざそう 「減塩とバランス食」

話を開催し、コーポ組合員・医療生協組合員・手話通訳者を含めた20名の参加でした。

「健康ラボ」ということもあり、健康に関心のある方々の参加が多く、質疑応答の時間では、普段から塩分計で食事の塩分量を計っている方の話を聞いて、塩分計はどこで購入できるのかと、みなさん興味津々。また、自分の食事の取り方は問題ないか具体的に認めた方には、金城栄養士から病院での食事を例に説明があり、とてもわかりやすかったです。

減塩・バランス食は健康維持のための簡単な取り組みのひとつなので、これからも意識しながら食事に気をつけて、組合員の皆さんにも広げていきたいです。

八重山支部
運営委員
翁長八重子

1月22日、中部協同病院にて「沖縄医療生協第8回新春クリスマス会」を開催しました。会場は、年一回の開催を心待ちにしていた参加者が4組に分かれ熱戦を繰り広げました。

会場は、年一回の開催を心待ちにしていた参加者が4組に分かれ熱戦を繰り広げました。規模こそ例年よりコンパクトでしたが、参加者からは「職士の再会を喜ぶ声で溢れ、開始前から練習に励む姿も



参加者でガッツポーズ

初の中部地域開催

囲碁愛好家が中部に集う！

「囲碁大会」を開催しました。今大会は組合員活動の機会均等を図るべく初の中部地域での開催となり、11名の参加者が4組に分かれ熱戦を繰り広げました。

平均年齢79歳という皆さんのが元気の秘訣であると再確認した一日となりました。規模こそ例年よりコンパクトでしたが、参加者からは「職員の心遣いが行き届いた」との声も寄せられ、小規模ならではの温かさが光る大会となりました。

盤面を見つめる真剣な眼差しと緊張感に包まれます。対局後には互いの健闘を称え合う和やかな光景が見られ、囲碁を通じた心のふれあいが大会の醍醐味だと感じました。

平均年齢79歳という皆さんのが元気の秘訣であると再確認した一日となりました。規模こそ例年よりコンパクトでしたが、参加者からは「職員の心遣いが行き届いた」との声も寄せられ、小規模ならではの温かさが光る大会となりました。

盤面を見つめる真剣な眼差しと緊張感に包まれます。対局後には互いの健闘を称え合う和やかな光景が見られ、囲碁を通じた心のふれあいが大会の醍醐味だと感じました。

平均年齢79歳という皆さんのが元気の秘訣であると再確認した一日となりました。規模こそ例年よりコンパクトでしたが、参加者からは「職員の心遣いが行き届いた」との声も寄せられ、小規模ならではの温かさが光る大会となりました。

盤面を見つめる真剣な眼差しと緊張感に包まれます。対局後には互いの健闘を称え合う和やかな光景が見られ、囲碁を通じた心のふれあいが大会の醍醐味だと感じました。



理事会アピール

事業継続と地域医療を守るためにご協力を



組合員の皆さまには、日頃より当組合の事業と活動を温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。

このたび、理事会からのメッセージとして、地域の皆さんと共に築いてきた医療生協の現状と、今後に向けた取り組みについてお伝えいたし

ます。

現在、医療や介護・福祉の現場では、職員一人ひとりが地域の命と暮らしを守るために、日々懸命に力を尽くしています。限られた資源の中でも、安心して利用できる医療・介護を届けようと努力を続けておりますが、昨今の物

の中では、私たちは第60回通常総代会で掲げた「組合員参加の事業活動で、経営基盤をさらに強固なものにする」方針を、皆さんと共に一つずつ形にしていきたいと考えています。地域の組合員の皆さんのが身近な事業所に集

ります。今後とも、皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

とりわけ、医療生協の事業を継続し、地域医療を守り続けるための確かな支えとなります。

沖縄医療生活協同組合
専務理事 新垣哲治

※各事業所の事業内容等は今後誌面で紹介します。



医療崩壊許すな



「マイナ」一本化に反対を

沖縄県保険医協会事務局長 西銘耕史

2024年12月の現行の保険証の新規発行停止を受け、医療現場はかつてない危機に直面しています。全国保険医団体連合会（保連）が実施した調査では、沖縄県を含む回答医療機関の7割でマイナ保険証によるトラブルが発生していることが判明しました。

医療機関の窓口では、具体的なトラブル事例が枚挙にいとまがありません。

カードリーダーの接続不良や認証エラーが頻発し、システム復旧のために受付業務が完全にストップするなど多大な負担が生じています。また、患者の氏名が「●」と表示される不具合や、保険情報の反映にタイムラグ

があります。このたび、理事会からのメッセージとして、地域の皆さんと共に築いてきた医療生協の現状と、今後に向けた取り組みについてお伝えいたし

ます。

があるために「資格無効」と判定されるケースも多くあります。その結果、窓口でやむを得ず10割負担（全額自己負担）を求めるケースは全国で3,400件を超え、患者の受療権が脅かされています。

生が持参したカードのコピーが読み取れない、あるいは「受給者証も紐付けされてい」と誤解した患者が持参を忘れ、適切な公費助成が受けられないといった混乱も生じています。こうした過度な事

等での受診を2026年3月末まで認めましたが、患者への周知を含め医療現場にすべての説明と責任を押し付ける政府の姿勢は極めて不誠実です。

医療機関は「病に苦しむ人が訪れる場所」。患者が安心して受診でき、医療者が診療に専念できる環境を守るためにマイナ保険証一本化の強行に反対し、政府は従前の保険証の存続または「資格確認書」の全被保険者への一斉交付を実施すべきです。当会は地域医療の崩壊を食い止めるため、署名および国会要請行動などを通して引き続き声を上げ続けていきましょう。

現場の負担は事務作業に留まりません。顔認証が通らず、暗証番号も忘れてしまった高齢者や認知症患者に対し、スタッフがつきつきりで操作補助を行わざるを得ない状況があります。さらに、修学旅行として、「期限切れの保険証」

い、日々の関わりや参加をして、医療生協の事業と活動を支える力をお寄せいただければ幸いです。

とりわけ、医療生協の事業を継続し、地域医療を守り続けるための確かな支えとなります。

その中で、私たちは第60回通常総代会で掲げた「組合員参加の事業活動で、経営基盤をさらに強固なものにする」方針を、皆さんと共に一つずつ形にしていきたいと考えています。地域の組合員の皆さんのが身近な事業所に集まっています。今後とも、皆さまのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

沖縄医療生協の事業所一覧 (利用できる主な機能)

事業所名	所在地	電話番号	主な利用機能
沖縄協同病院	那覇市古波蔵4-10-55	098-853-1200	外来診療(紹介中心)、救急外来(紹介状なしでも受診可)、入院、ワクチン接種
とよみ生協病院	豊見城市真玉橋593-1	098-850-7955	外来診療(かかりつけ医機能・ワクチン接種)、入院、透析、訪問診療・リハビリ、健診、居宅介護(ケアマネジャー)
中部協同病院	沖縄市美里1-31-15	098-938-8828	外来診療(かかりつけ医機能・ワクチン接種)、入院、透析、訪問診療、健診、歯科
那覇民主診療所	那覇市松尾2-17-34	098-880-9620	外来診療(かかりつけ医機能・ワクチン接種)、訪問診療、通所リハビリ、有料老人ホーム
首里協同クリニック	那覇市首里石嶺町1-147-3	098-884-4846	外来診療(かかりつけ医機能・ワクチン接種)、訪問診療、通所リハビリ
浦添協同クリニック	浦添市宮城3-1-5	098-870-8060	外来診療(かかりつけ医機能・ワクチン接種)、訪問診療、通所リハビリ
糸満協同診療所	糸満市塩崎町2-1-10	098-992-3920	外来診療(かかりつけ医機能・ワクチン接種)、訪問診療、通所リハビリ、有料老人ホーム
協同にじクリニック	那覇市古波蔵4-10-10	098-855-6201	外来診療(かかりつけ医機能・ワクチン接種)、歯科
やんばる協同クリニック	名護市大北5-3-2	0980-52-1001	外来診療(かかりつけ医機能・ワクチン接種)、訪問診療
生協ケアセンター	豊見城市真玉橋593-1	訪問看護ステーションにじ 098-851-4715 訪問介護ステーションにじ 098-851-4716	訪問介護、訪問看護
訪問看護ステーションないろ	沖縄市美里1-31-15	098-934-7555	訪問看護
那覇市地域包括支援センター古波蔵	那覇市古波蔵4-7-5	098-855-6254	高齢者支援、介護相談、地域連携支援

ご利用のお願い

- 「かかりつけ医」としての継続受診や、健診・ワクチン接種、通所リハビリなど、日常的な利用が医療生協の経営を支える力になります。
- ご家族やご近所の方にも、ぜひ医療生協の事業所をご紹介ください。

私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



4面に掲載します。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、左記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がございますのでご遠慮ください。

沖縄医療生協組合員特典提携店12店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。2026年2月1日現在

1. Rainbow Terrace Okinawa (カフェ)
2. Hearing Room. Mu (リラクゼーションサロン) ※土日営業
3. 沖縄ろうきん (金融)
4. 沖縄ハーバービューホテル (レストラン・婚礼)
5. サザンビーチホテル&リゾート沖縄 (ランチタイム等)
6. 株式会社ユナイテッドコーポレーション (ホテル)
7. 石垣スポーツパークむりかぶし (グラウンドゴルフ)
8. @ISLAND あいらんど (カフェ)
9. sot hair skonhet (美容院)
10. あかちょうちん (居酒屋)
11. トンプリンの店 (自然食品)
12. メルキュール沖縄那覇 (レストラン)



※詳しくは沖縄医療生協のホームページで確認、又はまちづくり推進部(098-850-9004)までお問い合わせください。



川田愛梨美
理学療法士
那覇民主診療所
通所リハビリ

毎年恒例、1年の“顔”となる壁画づくり。今年は12月から少しずつ制作を進め、ついに完成しました! 壁面右上にあるのは「馬九行く」の文字。「馬が九頭行く」↓「馬(が)九(頭)行く」↓「うまくいく」:と、完全にダジャレです(笑)。この言葉を合言葉に、今年1年が笑顔で“うまくいく”年になるよう、民衆さま一同、力を合わせて取り組んでいきます。今年もよろしくお願ひいたします!

作品コーナー
**「うまくいく年に
なりますように!」**



お詫びと訂正

沖縄医療生協だより2026年1月号4面 事業所あいさつで中部協同病院副院長 佐久川明美の掲載が漏れていました。お詫びし訂正いたします。

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

○正規職員 看護師、助産師、看護補助者、介護支援専門員
○勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院、地域包括支援センター古波蔵

お問い合わせ: 沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

2026年新春のつどい(行事)のお知らせ

ブロック・支部	日 時	場 所	会 費	内 容
那覇 南 支 部	2/7 (土)	名護市	無料	ピクニック
石 川 支 部	2/14 (土)	石川川	500円	花見会
うるま具志川北支部 与勝 支 部	2/15 (日)	川崎公民館	300円	新春のつどい
北部ブロック	2/21 (土)	大北公民館	1,000円	新春のつどい
うるま具志川南支部	2/22 (日)	沖縄県総合運動公園 パークレストラン 花	1500円	新春のつどい
南 部 4 支 部	2/22 (日)	神里公民館(南風原町)	無料	ボッチャ交流会
糸 満 3 支 部	3/1 (日)	西崎多目的広場	未定	パークゴルフ
真和志あがり支部	3/8 (日)	かりゆし水族館	1,500円	ピクニック
豊見城ブロック	3/22 (日)	豊見城市営体育館西側広場	未定	ウォーキング・ピクニック

虹のバレンタイン行動(健康チェック)日程

ブロック・支部	日 時	場 所
ちゃんたん支部	2月13日(金) 14時	ユニオン北谷店
豊見城ブロック	2月18日(水) 14時30分	Aコープとみーる店
うるま具志川南支部	2月19日(木) 10時	赤道公民館
石 川 支 部	2月25日(水) 14時	マックスバリュ石川店
北部ブロック	2月27日(金) 14時	Aコープモール店(名護市)
とよみ支部	2月28日(土) 10時	根差部公民館

問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004



血圧測定結果を自動で電子カルテへ転送(イメージ画像)

このような状況下、2022年6度は診療報酬改定があり

期病院離が続いており、看護師不足が顕著になつています。

おりを受け、急性期医療機関の経営状況は非常に厳しい状況にあります。また、コロナ禍より始まつた看護師の急性

費高騰のあ

物価や人件費高騰の影響により経営が厳しい急性期病院へ配慮する形で議論が進んでいます。議論の中では、職員の

働き方改革や業務負担の軽減も盛り込まれています。



インカム(無線機)で離れている職員と情報共有(イメージ画像)

事務長 屋良樹
沖縄協同病院

2026年度の診療報酬改定の対応をしっかりと行い、経営改善に向けた取組みと沖縄協同病院を利用する患者さんが安心して利用できるよう環境作りを職員一丸となつて進めてまいります。

組みは看護師の業務負担を減らすだけではなく、入院している患者さんに対応する時間を増やすことにつながり、入院患者さんの身体的苦痛や不安を少しでも減らすことができると言えます。

た。また、インカムを活用して、離れている職員と業務内容を共有できるよう取組みを行つてきました。この様な取

5年に看護師の業務改善の一環として、血圧測定などのバ

イタル測定器から測定結果を自動的に電子カルテへ反映させた。また、インカムを導入しま

ます。報道でもあるように、

物価や人件費高騰の影響により経営が厳しい急性期病院へ配慮する形で議論が進んでいます。議論の中では、職員の

年度は昨年

に

い経営状況が続いています。20

年