



沖縄医療生協だより

2026年1月号

発行所 沖縄医療生活協同組合

豊見城市字根差部588-3

☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2025年11月末

組合員数 97,971人

出資金 18億9,945万1千円



浜比嘉島の正月 写真：長堂嘉秀さん

あけましておめでとうございます。

「日に日に世界が悪くなる」NHK朝ドラの一言に驚かされつつ、年頭にあたり私たちの覚悟をお伝えしたいと思います。

いま医療・介護制度は深刻な危機にあります。大学病院や国公立病院の8~9割が赤字に陥り、とくに沖縄協同病院のような急性期医療を支えるには診療報酬があまりに低い状況です。補正予算の実施や次の診療報酬改定が経営を安定させる内容となるか、予断を許しません。また、医療・介護分野を担う新しい人材の参加を得ることも喫緊です。組合員の皆様の身近な方々へ医療生協を紹介していただけると幸甚です。



沖縄医療生活協同組合

副理事長 横矢 隆宏

「丙午」
ひのえうま
のとく
元気に前進しよう
新年のあいさつ

(2面につづく)

(1面のつづき)

日本の平和と沖縄の平和は相容れないものでしようか。集団的自衛権に基づき米国と共に行動をとりうるという「台湾有事」では、基地を抱える沖縄が前線となり、再び焦土と化す可能性があります。

米国の軍事力が地域を破壊していく姿は、ウクライナや中東で現在進行形で目にするものです。住民の眼からみた沖縄戦の実相を伝えてきた県民の努力を「歴史の書き換え」と評する動きもあり、非戦を願う歩みとは到底相容れません。私たちの平和化する可能性があります。

今期から法人創設時に生まれた世代が常務会リーダーとなりました。厳しい状況ですが職員と心を通わせながら頑張ります。火性の陽が最高潮に達する「丙午」にあやかり、医療生協の活動も元気を忘れず進めていきましょう。



| | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|---|--|--|--|
| 平良 雄一郎 常務理事 | 屋 良 樹 一 常務理事 | 上 原 健 常務理事 | 西 仲 ゆかり 常務理事 | 大 城 恵 常務理事 | 松 田 南海男 常務理事 | 伊 泊 広二 常務理事 | 外 間 貞明 副専務理事 | 横 矢 隆宏 副理事長 | 上 原 昌義 理事長 |
| 桑 江 良実 理 事 <small>うるまプロック</small> | 後 藤 恭子 理 事 <small>北部プロック</small> | 上 野 和昌 理 事 <small>北部プロック</small> | 青 山 喜佐子 理 事 <small>有識者</small> | 大 城 恵 理 事 | 遠 藤 祐美 理 事 <small>中部・浦添・西原プロック</small> | 玉 城 好史 理 事 | 宮 良 信博 理 事 <small>中部・浦添・西原プロック</small> | 高 嶺 朝広 常勤理事 <small>うるまプロック</small> | 久 高 広 美 理 事 <small>うるまプロック</small> |
| 赤 嶺 光男 理 事 <small>那覇プロック</small> | 永 山 真知子 理 事 <small>那覇プロック</small> | 具 志 純子 理 事 <small>中部・浦添・西原プロック</small> | 入 野 智子 理 事 <small>那覇プロック</small> | 我 謝 栄徳 理 事 <small>南部プロック</small> | 玉 寄 勝光 理 事 <small>南部プロック</small> | 秋 山 幹雄 理 事 <small>豊見城プロック</small> | 知 花 盛考 理 事 <small>豊見城プロック</small> | 佐 和 田 紀子 理 事 <small>那覇プロック</small> | 真 里 由り子 理 事 <small>豊見城プロック</small> |
| 真 境 名 元樹 監 事 <small>那覇プロック</small> | 照 屋 智恵 監 事 | 伊 集 盛美 監 事 | 屋 良 節子 監 事 <small>南部プロック</small> | 我 謝 栄徳 理 事 <small>南部プロック</small> | 玉 寄 勝光 理 事 <small>南部プロック</small> | 秋 山 幹雄 理 事 <small>豊見城プロック</small> | 知 花 盛考 理 事 <small>豊見城プロック</small> | 佐 和 田 紀子 理 事 <small>那覇プロック</small> | 真 里 由り子 理 事 <small>豊見城プロック</small> |
| | 本年も よろしくお願い 申し上げます 役員一同 | | | | | | | | |

今年も共に 連帯の輪を広げていきましょう



会長理事 古堅 忠司



あけましておめでとうございます。

日頃より、沖縄医療生協が「健康をつくる・平和をつくる・いのち輝く社会をつくる」を理念に、無料・低額診療事業や社会保障制度の充実を求める活動、和平の取り組みに日々尽力されていることに深く敬意を表します。

一方、辺野古埋め立ての強行は県民の民意を踏みにじり、平和と暮らしを搖るがす重大な問題です。また、日本と中国の間では台湾情勢に緊張が高まり、地域の安全保障をめぐる環境も不安定さを増しています。生協は「平和とより良き生活のために」の理念のもと、戦後一貫して県民のくらしと社会を守る歩みを続けてきました。本年も皆さまと心を合わせ、より良い未来に向けて力を尽くしてまいりましょう。

万馬疾走



絵：上原 和博

沖縄県生活協同組合連合会

沖縄県社会保障推進協議会

事務局長 赤嶺 琢哉

あけましておめでとうございます。
昨年の自治体キャラバンは本島内27自治体と懇談しました。

沖縄県では自治体キャラバンに向けホームページの整備を行い、生活保護のしおりと申請書をホームページからダウンロードできるようになりました。1998年の沖縄県社会保障推進協議会の結成以来の努力が、大前進を勝ち取っています。

政府は、4万床の入院病床削減やOTC類似薬への負担増など、軍事費拡大のための社会保障費削減を虎視眈々と狙っています。2026年は「丙午」、燃える火のような活力と、馬の力強く前進する様から活気あふれる1年とも言われています。

社会保障制度充実に向け力強く前進していくことを申し添えて新年ご挨拶させていただきます。

安保廃棄・くらしと民主主義を守る 沖縄県統一行動連絡会議

代表幹事 新垣 繁信



沖縄医療生活協同組合のみなさん、新年おめでとうございます。今年も組合員の皆さんとご家族が健康で元気で過ごされますよう願っております。職員の皆さんには、県民のくらしと健康、平和のため日夜奮闘されていることに心より敬意を表します。

みなさん！ 戦後81年、われわれ沖縄県民はつねに日米両政府の支配下で弾圧され、尊厳をふみにじられました。いま、ふたたび戦争への道へ進んでいます。県民と共に頑張つて阻止しましょう。

沖縄県保険医協会

会長 高嶺 朝広



共同代表 安里 長徳



あけましておめでとうございます。

昨年来、円安、トランプ関税による物価高、米価の高騰など、国民生活は窮屈に追いやりられています。夏の参議院選挙では、政府への不満が噴出した結果となりましたが、その後の政権から打開策は示されず、軍事費を増強するなど国民の生活には目を向けていません。

医療機関では人件費アップや材料費の高騰など、コスト高に診療報酬の引き上げが間に合わず、倒産する医療機関が過去最高のペースで増えており、地域医療の危機といえる状況になっています。診療報酬の大幅な引き上げや緊急の財政措置が求められます。

政府は昨年12月に従来の健康保険証を廃止しましたが、医療機関の窓口では混乱が続いています。マイナ保険証を強制する必要はなく、従来の保険証を存続させる運動が必要です。私たちは、県民の命と健康を守り、安心して暮らせる地域を作るために、皆様と連携しながら、引き続き運動を強めて行く所存です。

本年も倍旧のご支援ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願申し上げます。

沖縄憲法25条を守るネットワーク

共同代表 安里 長徳



あけましておめでとうございます。

2013年に、生活保護基準が引き下げられ、これに対して、全国29都道府県、1,000名を超える生活保護利用者たちが、訴訟を提起し、国・自治体を相手の裁判闘争がはじまりました。沖縄においても、原告9名（うち3名が逝去され現在6名）が、2014年10月17日那覇地方裁判所に提訴しました。

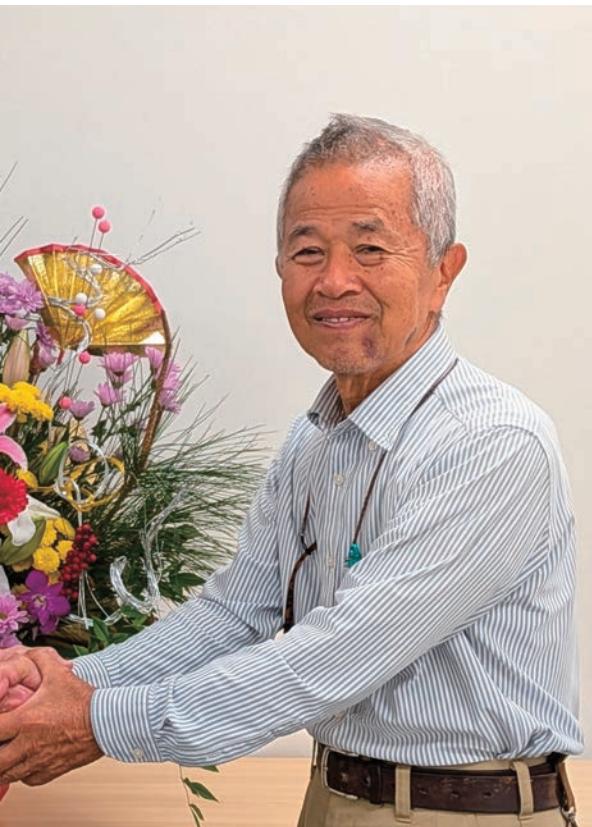
全国での10年を超える裁判闘争のなか、2025年6月、最高裁は2013～15年の生活保護費の大額減額のうち、物価下落を理由にした「デフレ調整」部分（約4.78%）は違法と判断し、国の保護基準引き下げ処分を取り消しました。最高裁がこのように国の裁量に一定の制限を課したことの大きな一步です。

このように全国的に原告側の勝訴の流れが続くなか、2024年12月、那覇地裁は、厚生労働大臣の無限定な裁量を認め上で、原告らの主張をまともに判断することなく原告敗訴の不当な判決を行っています。勿論、これに対し控訴を行っていますが、上述のとおりの最高裁判決を受けて、控訴審はこの最高裁判決に拘束されます。その高裁での口頭弁論期日が、本年1月15日（木）午後3時30分に指定されました。福岡高等裁判所那覇支部で口頭弁論が指定されました。この期日で結審し、次回判決となるものと思われます。

高裁での逆転勝利をめざし引き続き皆様のご支援をお願いいたします。

くみの継承を 権者として

上原 昌義（写真左）
 （沖縄医療生活協同組合理事長）
具志堅 隆松（写真右）
 （骨遺集ボランティア「ガマフヤー」代表
 上原昌義・具志堅隆松・山川一也）



具志堅 まさにその責務の問題です。沖縄戦の教訓から

に戦争を起こさせないための前提条件ですね。だからこそ、今の総理大臣の発言は非常に危険だと感じます。政治家は、国民の生命と生活を守る責務があるはずです。

医療から福祉、さまざまなか
分野で健康をつくる取り組
みを行っています。本日は
よろしくお願ひします。

新年あけましておめでとございます。（一同）



上原 昌義 理事長

原先日拝聴したフォトジャーナリストの安田菜津紀さんの講演の中で、東日本大震災で行方不明になつた娘さんを福島の大熊町で探し続けている方の映像は、非常に印象的でした。遺骨収集活動は、単なるお祈りといった「観念的慰靈」ではなく、犠牲者を家族の元へ連れて帰ろうとする「行動的慰靈」であると捉えています。遺骨が必ず見

行動的慰靈とは

窟)に入り、300体以上を見つけてきました。ボランティアで遺骨収集を40年続けています。よろしくお願いします。

つかるわけではありませんが、見つからなくても、その中で犠牲者に近づこうと探し求め続ける行為そのものが、慰霊の行為であると考えました。これは、犠牲者がまだ帰れない状態でそこにあるという事実を「忘れていない」という意思を具体的な行動で示すことだと思います。特に、戦争の記憶の継承において、行動を伴うことは非常に重要なと思います。

具志堅 政府は辺野古新基地建設の埋め立てに南部の土砂を使おうとしています。遺骨の混じる土砂を埋め立てに使うことは戦没者への冒涜だと反対し、ハンガーストライキや国に対し要請行動なども続けています。

建設の埋め立てに南部の土砂を使おうとしています。遺骨の混じる土砂を埋め立てに使うことは戦没者への冒流だと反対し、ハンガーストライキや国に対し要請行動なども続けています。

私たちが主権者

上原 戦争の記憶を、単に歴史の授業で年号を覚えるような暗記で終わらせるのではなく、当事者が経験した喪失の重みとして次の時代に継承していくことだと田

具志堅　主権者であるという

眞志堅 主権者であるという認識が、今こそ求められています。今の社会が大きく動き、本当に危険な状況にあると多くの人が認識していますが、私たち主人公が思いをしつかり伝えなければ、本当に沖縄戦のような事態を招きかねません。

上原　当時の社会情勢を考えると、疑問を持っていても口に出したら大変なことに

「私たちちは「軍隊は住民を守らない。軍隊がいるところは軍隊によつて攻撃される」ということを学びました。兵隊ではない、高齢者や女性、赤ちゃんといった人々が戦争に巻き込まれなければならなかつたのは、当時の国民が国に対してもう一つが大きな原因でした。

沖縄協同病院

中部協同病院 とよみ生協病院

事業所あいさつ

| | | |
|------------|----------|-----------|
| 沖繩医療生活協同組合 | 理 事 長 | 上 原 昌 義 |
| まちづくり推進部長 | 副 理 事 長 | 横 矢 隆 宏 |
| 人事総務部部長 | 専 務 理 事 | 新 垣 哲 治 |
| 看護部部長 | 副専務理事 | 外 間 貞 明 |
| まちづくり推進部長 | 経営企画部副部長 | 松 田 南海男 |
| 人事総務部副部長 | 人事総務部副部長 | 大 城 仲 恵 |
| まちづくり推進部長 | 西 仲 ゆかり | 涌 川 健 一 |
| 人事総務部副部長 | 山 城 朝 章 | 津 波 古 早 苗 |
| 本部職員一同 | 本部職員一同 | 本部職員一同 |

が、その地域の「声」として認知され、力になるからです。市民が行動に移るには、まず今の状況を「知る」ことから始まり、それが「不安」を引き起こし、その不安が「声」となり、最終的に「行動」（集会参加など）へと繋がるというステップが必要です。

庫が全国に分散配置され
というのは、それが完全に
中国をターゲットにした長
射程ミサイルを保管するた
めであり、1ヶ所が潰され
ても他の場所で機能させて
ためだと防衛省は説明して
います。



具志堅 隆松 さん

その主権者が権利を行使する具体的な形として、私はいつも2つの行動を挙げます。1つは選挙、そしてもう1つは集会への参加です。集会に集まる人数こそが、その地域の「声」として認知され、力になるからです。市民が行動に移るには、まず今の状況を「知る」ことから始まり、それが「不安」を引き起こし、その不安が「声」となり、最終的に「行動」（集会参加など）へと繋がるというステップが必要です。

事の話が日本全国の間で具體化しているという危機感や、全国130ヶ所に長距離ミサイル用の弾薬庫が作られる計画が明らかになつたことで、沖縄だけではないという連帶意識が生まれました。

政府に対し「戦争するな、準備もするな、訓練もするな」と直接要求し、70以上の質問項目を出しました。政府側は総勢100人ほどの事務方の職員が対応しましたが、これは、戦後、国民が直接国家権力に對し、戦争をしないよう大き規模に要求を突きつけた初

辺住民が戦争に巻き込まれる危険が非常に高まっています。この危機感から、私たちは「ネットワーク」として、2025年6月6日に政府交渉を行いました。

具堅 そして、この「知
ば、選挙すらも国の意図的
な運用に左右される危険が
あります。

A professional portrait of a middle-aged man with dark hair and glasses, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is holding a large, vibrant bouquet of flowers, including pink lilies, yellow carnations, red carnations, and green foliage, in front of him. The background is plain and light-colored.

新春討談

平和のとり 主

撃されていないのに攻
るのは、中国に戦争を
けるのと同じです。ア
カのシミュレーション
、中国の台湾侵攻を止
には日本の協力が不可
とされているため、日

めての機会であつたと認識しています。行政側の答弁は、ハツキリしないものが多かったのですが、私たちもこれを繰り返していくないと、役所や体制は変わらないと考えています。

具志堅 また、抗議活動のメツセージにも変化が見られます。以前は「自衛隊はミサイルを持つて沖縄から出てください」という要求でしたのが、今は「みんなで自衛隊員の命を守ろう」というスローガンに変わっています。

上原 それはなぜでしようか?

未来のために 上原

のような政治情勢の中で国民が抑圧されていたのかを学ぶ「学習」の機会を設け、事実をしつかり伝えていくことが不可欠です。若い世代の中にも、そうした感性や希望が芽生え始めているのは確かです。

具志堅 今の危険な状況をやめさせ、次の世代が行動することを継承できるようにお互いがんばっていきましょう。

| 所務事務 | | 看護師長 | | 看護師長 | | 看護師長 | |
|------------------|------------------|--------|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|
| 所長 | 嘉陽真美 | 新垣安男 | 小濱華恵 | 新垣安男 | 嘉陽真美 | 新垣安男 | 嘉陽真美 |
| 長大城真千子 | 職員一同 | 長饒波武之 | 職員一同 | 長比嘉直樹 | 職員一同 | 長島津光邦 | 職員一同 |
| 那霸市地域包括支援センター古波藏 | 生協訪問看護ステーションなないろ | 所長石川清美 | 職員一同 | 事務長比嘉直樹 | 職員一同 | 看護師長渡嘉敷亞姫 | 職員一同 |
| 所務事務 | 生協ケアセンター | 所長上原和博 | 事務長宮国迅 | 看護師長屋比久亞弓 | 看護師長知念毅 | 看護師長赤嶺守一 | 看護師長原直美 |
| 所長 | やんばる協同クリニック | 所長 | 浦添協同クリニック | 所長 | 新垣安男 | 所務事務 | 首里協同クリニック |

沖縄医療生協だよりの 手配りにご協力を！



組合員のみなさん、沖縄医療生協だより（以下だより）は毎月発行されている機関紙です。「だより」は沖縄医療生協と組合員を結ぶ唯一の情報誌です。しかし、9万人余りの組合員全員には届けられていないのが現状です。医療生協の方針や様々なとりくみなど、暮らしに役立つ情報が満載です。

是非、あなたのまわりで5~10部程度の配布ができる方を募集しています。また、配布可能な方をご紹介ください。よろしくお願ひいたします。

地域サポーター (支部運営委員) 大募集

私たち沖縄医療生活協同組合は医療生協の理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」のもと、地域まるごと健康づくりや無差別平等の医療の実践、平和を守る取り組み等をすすめ、地域に根差した活動を行っています。

地域の課題・要求に向き合い、一緒に明るいまちづくりをめざしてくれる支部運営委員を募集します。
一緒に楽しみながら、地域の為に「力」をお貸しください。



連絡先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004



LINE

公式アカウント

友だち募集中

沖縄医療生活協同組合
の取り組みや健康に関する情報などを発信します！



まちづくり推進部
098-850-9004

2026年新春のつどい(行事)のお知らせ

| ブロック・支部 | 日 時 | 場 所 | 会 費 | 内 容 |
|-----------------|----------|-------------------------|--------|--------|
| 小 祿 3 支 部 | 2/1 (日) | 熱帯ドリームセンター | 3,500円 | ピクニック |
| 那 霸 南 支 部 | 2/7 (土) | 名護市 | 無料 | ピクニック |
| 首 里 2 支 部 | 2/8 (日) | JA首里城下町支店 | 1,500円 | 新春のつどい |
| 北 部 ブ ロ ッ ク | 2/21 (土) | 大北公民館 | 1,000円 | 新春のつどい |
| う ま 真 志 川 南 支 部 | 2/22 (日) | 沖縄県総合運動公園 パークレストラン 花 | 未定 | 新春のつどい |

沖縄医療生協組合員特典提携店12店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2026年1月1日現在

組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

| 店舗名 | 業種 | 住所・電話番号 | 特典内容 |
|---------------------------|--------------------------------------|--|--|
| 1 RainbowTerae Okinawa | カ フ ェ | 北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475 | ランチメニュー を10%オフ |
| 2 Hearing Room. Mu (土日営業) | リラクゼーション サロン | 北中城村喜舎場267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約) | 10分サービス |
| 3 沖縄ろうきん | 金 融 | *ローンプランなは *ローンプランおもるまち *ローンプランココ *ローンプランうらそえバレー *ローンプランほくぶ *与那原支店 *宮古支店 *八重山支店 | [無担保] ・福祉ローン・マイプラン ・妊活サポートローン ・自動車ローン・教育ローン |
| 4 沖縄ハーバービューホテル | ガーデンレストラン プランタン ウエディングサロン | 那覇市泉崎2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約) | 料理代 10%割引 |
| 5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄 | レ スト ラ ン | 那覇市泉崎2-46 098-853-2117 | 【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結納特典、乾杯用スパークリングワインまたは フリードリンク50% off ・ウエディング特典(人数別値引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名~199名7万円 ゲスト30名~99名5万円 |
| 6 | ご 婚 礼 | 糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542 | 【特典内容】 ◆特製弁当 (ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平 日 3,000円 ⇒ 特別料金 2,850円 (税込) 土・日・祝 3,500円 ⇒ 特別料金 3,350円 (税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 |
| 7 | 株式会社 ユナイテッドコーポレーション | 北谷町上勢頭550-4 | 宿泊費 20%オフ |
| 8 | ホテル | 恩納村名嘉真2288-34 恩納村名嘉真1765-30 読谷村瀬名波538-1 北中城村ライカム565 久米島町謝名堂582 読谷村瀬名波763-3 恩納村真栄田712-2 | 【特典内容】 ①ユナイテッドリゾート希望ヶ丘 ②ユナイテッドリゾートサラベス ③ユナイテッドリゾート読谷 ④ユナイテッドリゾートオーシャンビューライカム ⑤ペアーズステイ久米島イーフビーチ ⑥CHULAX沖縄読谷 ⑦真栄田グランプレー |
| 9 | グラウンドゴルフ 1ゲーム300円 | 石垣市字大浜676 080-5687-5415 | 1名100円引き |
| 10 | @ ISLAND あっとあいらんど | 石垣市石垣25 カイセイホームエース1-C | 10%オフ *ワインボトルを除く |
| 11 | sot hair skonhet | 那覇市田原3-11-6 コミュニティー5 1階 | ヘアトリートメント サービス |
| 12 | 居酒屋 | 名護市城2-1-15 | ランチ品サービス |
| 13 | トンプリンの店 (自然食品) | 与那原町与那原561-2 098-944-6061 (要予約) | 10%割引 |
| 14 | メルキュールホテル沖縄那覇 レストラン ビストロ ドゥ ラ メール | 那覇市壺川3-3-19 098-855-7111 | 【特典内容】 ランチ2,750円→2,200円 (同伴者も優待料金で利用可能) ※イベント企画(母の日、父の日、敬老の日)割引料金適用外 (要予約) ※ご予約無しだと、利用出来ない場合があります。 |

※お問い合わせは、まちづくり推進部 (098-850-9004) までお願いします。

※各特典はコロナ感染対策を行ってご利用ください。

沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提携店の最新情報や身近に使える情報を配信中です！ QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。

組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

※メルキュールホテル沖縄那覇のランチ料金は変更になりました。

あなたのまわりに 医療生協の班をつくろう！

「医療生協の理念を地域に広め、協同の“わ”をひろげよう」をテーマに、組織の基礎である班をふやす取り組みを行っています。

沖縄医療生協には325の班(2025年3月末)があり、班を中心として地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。班会についてのお問合せをおまちしています。



2026年新春のつどい(行事)のお知らせ

| ブロック・支部 | 日 時 | 場 所 | 会 費 | 内 容 |
|-----------------|----------|-------------------------|--------|--------|
| 小 祿 3 支 部 | 2/1 (日) | 熱帯ドリームセンター | 3,500円 | ピクニック |
| 那 霸 南 支 部 | 2/7 (土) | 名護市 | 無料 | ピクニック |
| 首 里 2 支 部 | 2/8 (日) | JA首里城下町支店 | 1,500円 | 新春のつどい |
| 北 部 ブ ロ ッ ク | 2/21 (土) | 大北公民館 | 1,000円 | 新春のつどい |
| う ま 真 志 川 南 支 部 | 2/22 (日) | 沖縄県総合運動公園 パークレストラン 花 | 未定 | 新春のつどい |

沖縄医療生協 第8回新春囲碁大会のお知らせ

- 目 的：組合員囲碁愛好家の親睦交流を図るとともに、沖縄医療生協を広く知らせる。
- 主 催：沖縄医療生活協同組合
- 日 時：1月22日(木) 13時(12時30分から受付開始)
- 場 所：中部協同病院(沖縄市美里1-31-15)
- 出場資格：沖縄医療生協組合員(当日加入可)
- 競技方法：A組(五~七段)、B組(三~四段)、C組(初~二段)
- 参 加 料：500円
- 参加申し込み：1月15日(木)まで(当日の申し込みはできません)



まちづくり推進部 ☎ 098-850-9004 FAX 098-850-7990

【窓口】 沖縄医療生活協同組合

困ったときは 医療・介護の相談窓口へ

【窓口】まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容を
メモしておとく、
スムーズな相談に
役立ちます。

困った暮らしの相談窓口へ

【窓口】沖縄県生活と健康を守る会連合会
Tel.098-988-0512
受付時間：月・火・木(公休日のぞく)13:00～16:00

相談内容を
メモしておとく、
スムーズな相談に
役立ちます。

私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

4面に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、左記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がございますのでご遠慮ください。

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)
対象：医療生協組合員



■初回法律相談(30分)無料
■ご希望の方はこちらまで(予約制) ☎ 098-917-1088
【受付時間】平日午前9時～12時、午後1時～5時15分

2024年4月1日から相続登記申請が義務化されています！

▲詳細はこちら





理事会だより

定例理事会報告

○第27期第6回理事会が11月22日に開催され、左記の議題について審議されました。

〔決議事項〕

- 当座貸越利用について
- 2025年10月1日育児休業法改正の対応について
- ライフプラン支援金規程について

いて

- 経営に関する理事会アピール（案）について

いて

- ライフプラン支援金規程について

いて

- 当座貸越利用について

いて

- 組合員脱退時の必要書類について

いて

- 組合員脱退時の必要書類について

いて

- 第3回ブロック責任者会議について

いて

- 2025年度第2回全県ブロック会議（案）について

いて

- 各委員会報告について

いて

- 第8回囲碁大会について

いて

- 「冬季一時金からの増資」協力のお願いについて

いて

- シンポジウム案内について

いて

- 組合員ふやし（人）

190

- 2025年度累計

1,465

- 累計

97,971

- 出資金ふやし（千円）

7,540

- 2025年度上期会計監査報告

58,057

- ロック会議（案）について

1

- 班づくり（班）

20

- 担い手ふやし（人）

38

- 担い手ふやし（人）

932

全国四課題の到達

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

| | 11月 | 2025年度累計 | 累計 |
|------------|-------|----------|-----------|
| 組合員ふやし（人） | 190 | 1,465 | 97,971 |
| 出資金ふやし（千円） | 7,540 | 58,057 | 1,899,451 |
| 班づくり（班） | 1 | 20 | 325 |
| 担い手ふやし（人） | 3 | 38 | 932 |

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
○勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院、地域包括支援センター古波蔵

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185



組合員の皆様へ



大切な出資金をお預かりしています。
県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
また、住所や電話など変更がある場合はご連絡お願いします。

TEL 098-850-9004 (まちづくり推進部)

ヨコのヒント
タテのヒント

二重枠のヒント
最初に思い立った志を最後まで貫き通すこと。

- 核兵器を持たず、作らず、持ち込ませずの〇〇〇〇原
- タコを捕まえるのに使う素焼きの壺。多数を幹縄につけて海中に沈め、タコの入った頃を見はからつて引き上げる。他の状態に転じるきっかけ。
- 物事の成り行きや結果を前もって推測すること。
- 少し赤みがかつた濃い青色。
- 使うこと。用いること。
- タコを捕まえるのに使う素焼きの壺。多数を幹縄につけて海中に沈め、タコの入った頃を見はからつて引き上げる。
- 電車やバスなどの交通機関が決まった道筋を進むこと。
- 書物。書籍。
- これから先にこうしたいや、こうなりたいと望むこと。また、その望み。
- これまでの道筋を進むこと。

則の国はがある。
左右。また、東西の方向。
建物の屋根の外側に突き出ている部分。

子と孫。また、そのように血のつながりのある人々の総称。

変化にとんでいること。さまざま。

が決まった道筋を進むこと。

變化にとんでいること。さ

うなりたいと望むこと。

また、その望み。

書物。書籍。

これまでの道筋を進むこと。

2025 ミニ アルバム

| | | |
|------------|-----------------------------|--|
| 1月 7日 | 全県ブロック会議 | |
| 1月23日 | 第7回新春団碁大会 | |
| 2月 | 虹のバレンタイン行動 | |
| 2月21日 | 2024年度 第2回組合員活動交流会 | |
| 3月 | 2024年度 しめくくり月間 | |
| 3月20日 | 高江支援行動 | |
| 4月 | WHO世界保健デーまちかど健康チェック | |
| 4月 1日 | 新入職員入職 | |
| 4月25日 | 班活動交流集会 | |
| 5月1日~6月30日 | 「WHO世界禁煙デー」ポスターコンクール | |
| 6月15日~21日 | 2025年原水爆禁止国民平和大行進 | |
| 6月27日 | 第60回通常総代会 | |
| 7月15日~16日 | 九沖ブロック組合員交流研修会 | |
| 8月~10月 | 健康づくり月間 | |
| 8月~12月 | 県社保協自治体キャラバン | |
| 8月12日 | SDGs対馬丸記念館見学会 | |
| 9月19日 | 2025年度 組合員活動交流会 | |
| 9月30日 | 教育学習委員会大学習会 「25国際協同組合年を学ぼう」 | |
| 10月~11月 | つながりづくり強化月間 | |
| 10月27日 | 24時間蓄尿塩分調査 | |
| 11月15日 | 介護ウェーブのつどい | |
| 11月15日 | 健康づくり講話 「子どもとスマホ」 | |
| 11月21日 | 辺野古座り込み21周年連帯行動 | |
| 11月30日 | 協同組合フェスタ in おきなわ | |

今月の一品

すこしあ 大根のすりおろしスープ

材料 (2人分)

すりおろした大根
(冬瓜でも可能) 汁ごと … 150g
カニカマ ……………… 10g
溶き卵 ……………… 1個
生姜、胡椒、ゴマ ……………… 少々
ネギ ……………… 適量

【調味料】
水 ……………… 150cc
鶏ガラスープの素 ……………… 小さじ1
醤油 ……………… 小さじ1

作り方

- 鍋に水150cc、大根すりおろし、カニカマを入れて火にかけます。
- 沸騰したら5分ほど弱火で煮込み、卵を流し入れます。
- 火を止め、醤油、鶏ガラスープの素を入れて完成。
- 生姜、胡椒、ネギ、ゴマは好みの分量いれると風味があがります♪

ここがポイント
年末年始でお疲れの胃腸に大根のすりおろしスープはいかがでしょうか? 大根は胃腸の働きを助け、免疫アップ効果が期待出来ます。大根の代わりに冬瓜をすりおろしても美味しいだけです。

**中部協同病院
栄養管理室 調理師
大城 和巳**