



2026年1月号

発行所 沖縄医療生活協同組合

豊見城市字根差部588-3

☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原 昌義



◎ 沖縄医療生協の現状 2025年11月末

組合員数 97,971人

◎ 出資金 18億9,945万1千円 ◎



浜比嘉島の正月 写真：長堂嘉秀さん

あけましておめでとうございます。

「日に日に世界が悪くなる」NHK朝ドラの一言に驚かされつつ、年頭にあたり私たちの覚悟をお伝えしたいと思います。

いま医療・介護制度は深刻な危機にあります。大学病院や国公立病院の8〜9割が赤字に陥り、とくに沖縄協同病院のような急性期医療を支えるには診療報酬があまりに低い状況です。補正予算の実施や次の診療報酬改定が経営を安定させる内容となるか、予断を許しません。

また、医療・介護分野を担う新しい人材の参加を得ることも喫緊です。組合員の皆様の身近な方々へ医療生協を紹介していただけると幸甚です。



沖縄医療生活協同組合

副理事長 横矢 隆宏

「丙午」のごとく  
元気に前進しよう  
新年のあいさつ

(2面につづく)





(1面のつづき)

日本の平和と沖縄の平和は相容れないものでしょうか。集団的自衛権に基づき米国と共同行動をとりうるという「台湾有事」では、基地を抱える沖縄が前線となり、再び焦土と化す可能性があります。米国の軍事力が地域を破壊していく姿は、ウクライナや中東で現在進行形で目にするものです。

住民の眼からみた沖縄戦の実相を伝えてきた県民の努力を「歴史の書き換え」と評する動きもあり、非戦を願う歩みとは到底相容れません。私たちの平和

の取り組みは、現場の当事者の視点に根ざしています。地政学的緊張を「非戦」で乗り越える政治をつくり支えていくこと、そして県民投票で示された平和への希求という公益の民意を体现できる年を迎えたいと願っています。

今期から法人創設期に生まれた世代が常務会リーダーとなりました。厳しい状況ですが職員と心を通わせながら頑張ります。火性の陽が最高潮に達する「丙午」にあやかり、医療生協の活動も元気を忘れず進めていきたいと思います。



常務理事  
平良 雄一郎



常務理事  
屋良 樹一



常務理事  
上原 健



常務理事  
西仲 ゆかり



常務理事  
大城 恵



常務理事  
松田 南海男



常務理事  
伊泊 広二



副専務理事  
外間 貞明



専務理事  
新垣 哲治



副理事長  
横矢 隆宏



理事長  
上原 昌義



理事  
桑江 良実  
うるまブロック



理事  
後藤 恭子  
北部ブロック



理事  
上野 和昌  
北部ブロック



理事  
青山 喜佐子  
有識者



理事  
入野 智子  
中部・浦添・西原ブロック



理事  
赤嶺 光男  
那覇ブロック



理事  
永山 真知子  
那覇ブロック



理事  
具志 純子  
那覇ブロック



理事  
屋良 節子  
南部ブロック



理事  
我謝 栄徳  
南部ブロック



理事  
遠藤 祐美  
中部・浦添・西原ブロック



理事  
玉城 好史



常勤理事  
玉城 淳子



常勤理事  
宮國 迅



常勤理事  
高嶺 朝広



監事  
真境名 元樹



監事  
照屋 智恵



監事  
伊集 盛美



監事  
屋良 節子



理事  
我謝 栄徳  
南部ブロック



理事  
玉寄 勝光  
南部ブロック



理事  
秋山 幹雄  
南部ブロック



理事  
儀間 盛昭  
豊見城ブロック



理事  
真栄里 より子  
豊見城ブロック



理事  
佐和田 紀子  
那覇ブロック





# 今年も共に 連帯の輪を広げていきましょう

あけましておめでとうございます。  
日頃より、沖縄医療生協が「健康をつくる・平和をつくる・いのち輝く社会をつくる」を理念に、無料・低額診療事業や社会保障制度の充実を求める活動、平和の取り組みに日々尽力されていることに深く敬意を表します。  
一方、辺野古埋め立ての強行は県民の民意を踏みにじり、平和と暮らしを揺るがす重大な問題です。また、日本と中国の間では台湾情勢を背景に緊張が高まり、地域の安全保障をめぐる環境も不安定さを増しています。  
生協は「平和とより良き生活のために」の理念のもと、戦後一貫して県民のくらしと社会を守る歩みを続けてきました。本年も皆さまと心を合わせ、より良い未来に向けて力を尽くしてまいります。



会長理事 古堅 忠司

## 沖縄県生活協同組合連合会



絵：上原 和博

あけましておめでとうございます。  
昨年の自治体キャラバンは本島内27自治体と懇談しました。  
沖縄県では自治体キャラバンに向けホームページの整備を行い、生活保護のしおりと申請書をホームページからダウンロードできるようにしました。1998年の沖縄県社会保障推進協議会の結成以来の努力が、大前進を勝ち取っています。  
政府は、4万床の入院病床削減やOTC類似薬への負担増など、軍費拡大のための社会保障費削減を虎視眈々と狙っています。2026年は「丙午」、燃える火のような活力と、馬の力強く前進する様から活気あふれる1年とも言われています。  
社会保障制度充実に向け力強く前進していくことを申し添えて新年ご挨拶させていただきます。



事務局長 赤嶺 琢哉

## 沖縄県社会保障推進協議会

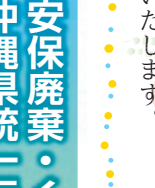


会長 高嶺 朝広

## 沖縄県保険医協会

あけましておめでとうございます。  
昨年来、円安、トランプ関税などによる物価高、米価の高騰など、国民生活は窮地に追いやられています。夏の参議院選挙では、政府への不満が噴出した結果となりましたが、その後の政権から打開策は示されず、軍費を増強するなど国民の生活には目を向けていません。  
医療機関では人件費アップや材料費の高騰など、コスト高に診療報酬の引き上げが間に合わず、倒産する医療機関が過去最高のペースで増えており、地域医療の危機といえる状況になっています。診療報酬の大幅な引き上げや緊急の財政措置が求められます。  
政府は昨年12月に従来の健康保険証を廃止しましたが、医療機関の窓口では混乱が続いています。マイナ保険証を強制する必要はなく、従来の保険証を継続させる運動が必要です。私たちは、県民の命と健康を守り、安心して暮らせる地域を作るために、皆様と連携しながら、引き続き運動を強めて行く所存です。  
本年も倍旧のご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

あけましておめでとうございます。  
2013年に、生活保護基準が引き下げられ、これに対して、全国29都道府県、1,000名を超える生活保護利用者が、訴訟を提起し、国・自治体を相手の裁判闘争がはじまりました。沖縄においても、原告9名（うち3名が逝去され現在6名）が、2014年10月17日那覇地方裁判所に提訴しました。  
全国での10年を超える裁判闘争のなか、2025年6月、最高裁は2013～15年の生活保護費の大幅減額のうち、物価下落を理由にした「デフレ調整」部分（約4・78%）は違法と判断し、国の保護基準引き下げ処分を取り消しました。最高裁がこのように国の裁量に一定の制限を課したことは大きな一歩です。  
このように全国的に原告側の勝訴の流れが続くなか、2024年12月、那覇地裁は、厚生労働大臣の無限定な裁量を認めた上で、原告らの主張をまともな判断することなく原告敗訴の不当な判決を行っています。勿論、これに対し控訴を行っています。この最高裁判決に拘束されます。その高裁での口頭弁論期日が、本年1月15日（木）午後3時30分に指定されました。福岡高等裁判所那覇支部で口頭弁論が指定されました。この期日で結審し、次回判決となるものと思われれます。  
高裁での逆転勝利をめざし引き続き皆様のご支援をお願いいたします。



代表幹事 新垣 繁信

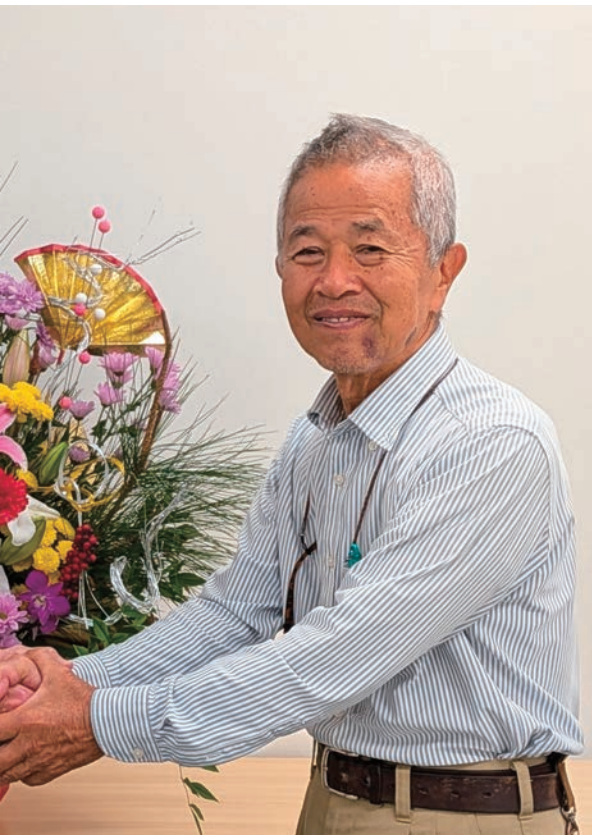
## 安保廃棄・くらしと民主主義を守る 沖縄県統一行動連絡会議



共同代表 安里 長従

## 沖縄憲法25条を守るネットワーク





新年あけましておめでとうございます。  
（一同）

**上原昌義（以下…上原）** 沖縄医療生活協同組合（以下…沖縄医療生協）の理事長の上原です。整形外科医をしています。医療福祉生協連は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと、医療から福祉、さまざまな分野で健康をつくる取り組みを行っています。本日はよろしくお願いします。

**具志堅隆松（以下…具志堅）** ガマフヤーの具志堅です。28歳のときに医療機器メンテナンスの仕事の傍ら、遺骨収集に参加したことをきっかけに、遺骨の多くが未だ眠るガマ（自然の洞



上原 昌義 理事長

窟）に入り、300体以上を見つけてきました。ボランティアで遺骨収集を40年続けています。よろしくお願いします。

### 行動的慰霊とは

**上原** 先日拝聴したフォトジャーナリストの安田菜津紀さんの講演の中で、東日本大震災で行方不明になった娘さんを福島の大熊町で探し続けている方の映像は、非常に印象的でした。遺骨収集活動は、単なるお祈りといった「観念的慰霊」ではなく、犠牲者を家族の元へ連れて帰ろうとする「行動的慰霊」であると捉えています。遺骨が必ず見

つかるわけではありませんが、見つからなくても、その中で犠牲者に近づこうと探し求め続ける行為そのものが、慰霊の行為であると考えました。これは、犠牲者がまだ帰れない状態でそこにいるという事実を「忘れていない」という意思を「具体的な行動で示すことだ」と思います。特に、戦争の記憶の継承において、行動を伴うことは非常に重要だと思います。

**具志堅** 政府は辺野古新基地建設の埋め立てに南部の土砂を使おうとしています。遺骨の混じる土砂を埋め立てに使うことは戦没者への冒瀆だと反対し、ハンガー・ストライキや国に対し要請行動なども続けています。

**上原** 私たちも「平和をつくる。」の理念の実践的などりくみとして新基地建設に反対し、毎年連帯の集会を行っています。

### 私たちが主権者

**上原** 戦争の記憶を、歴史の授業で年号を覚えるような暗記で終わらせるのではなく、当事者が経験した喪失の重みとして次の時代に継承していくことだと思います。それが、次の世代に戦争を起こさせないための前提条件ですね。だからこそ、今の総理大臣の発言は非常に危険だと感じます。政治家は、国民の生命と生活を守る責務があるはずです。

私たちは「軍隊は住民を守らない。軍隊がいるところは軍隊によって攻撃される」ということを学びました。兵隊ではない、高齢者や女性、赤ちゃんといった人々が戦争に巻き込まれなければならないのは、当時の国民が国に対して自由にものが言えなかったことが大きな原因でした。

**上原** 当時の社会情勢を考えると、疑問を持っていた口に出したら大変なことになるっていました。

しかし、今の私たちは違います。日本国憲法によって私たちが主権者であるという根拠があるからです。私たちは、国に言われたことに従わされる存在ではなく、国が進む方向を決めることができる存在なのです。地方自治体の首長が「防衛は国の専権事項だから」といって地域の住民の生命と生活を守る責務を放棄するような発言は、本来あってはならないことです。

**具志堅** 主権者であるという認識が、今こそ求められています。今の社会が大きく動き、本当に危険な状況にあると多くの人が認識しています。私たちが主人公がいますが、私たちが主人公が思いをしつかり伝えなければ、本当に沖縄戦のような事態を招きかねません。

## 事業所あいさつ

### 沖縄医療生活協同組合

理事長 上原 昌義  
副理事長 横矢 隆宏  
専務理事 新垣 哲治  
副専務理事 外間 貞明  
経営企画部長 松田 南海男  
看護部部長 大城 ゆかり  
まうら推進部長 西山 健一  
経営企画部副部長 山城 朝章  
人事総務部副部長 湧川 早苗  
まうら推進副部長 津波 古苗  
本部職員一同

### 沖縄協同病院

院長 伊泊 広二  
副院長 有銘 一郎  
副院長 高城 紀彦  
副院長 金内 昌喜  
副院長 山本 貞  
副院長 橋本 禎  
副院長 伊良波 樹  
副院長 屋良 淳  
副院長 玉城 子  
総務部長 玉城 淳  
看護部長 玉城 子  
職員一同

### とよみ生協病院

院長 横矢 隆宏  
副院長 平良 雄一郎  
副院長 山城 祐子  
看護部長 山城 祐子  
職員一同

### 中部協同病院

院長 与儀 洋和  
副院長 上原 ときみ  
看護部長 伊佐 ときみ  
職員一同

### 那覇民主診療所

院長 嘉陽 信子  
事務部長 比嘉 勉  
看護師長 大城 真理子  
職員一同





# 平和のとり主

春談  
新対

2026年

ば、選挙すらも国の意図的な運用に左右される危険があります。

具志堅

その主権者が権利を行使する具体的な形として、私はいつも2つの行動を挙げます。1つは選挙、そしてもう1つは集会への参加です。集会に集まる人数こそが、その地域の「声」として認知され、力になるからです。市民が行動に移るには、まず今の状況を「知る」ことから始まり、それが「不安」を引き起こし、その不安が「声」となり、最終的に「行動」（集会参加など）へと繋がるというステップが必要です。

上原 不安をエネルギーに変えるのです。平和こそが、物価、生活、教育、医療など、全ての政策のベースになるという認識を持つことが大切です。平和がなければ



そして、弾薬庫は自衛隊

基地のすぐそば、車が2台すれ違えないような狭い道のそばに保育園や民間の施設が多数存在しており、周辺住民が戦争に巻き込まれる危険が非常に高まっています。この危機感から、私たちは「ネットワーク」として、2025年6月6日に政府交渉を行いました。

政府に対して「戦争するな、準備もするな、訓練もするな」と直接要求し、70以上の質問項目を出しました。政府側は総勢100人ほどの事務方の職員が対応しましたが、これは、戦後、国民が直接国家権力に対し、戦争をしないよう大規模に要求を突きつけた初



具志堅 隆松 さん

めての機会であったと認識しています。行政側の答弁は、ハッキリしないものが多かったのですが、私たちはこれを繰り返していかないと、役所や体制は変わらないと考えています。

上原

国民が主権者であることを、行動を通じて国家権力に認識させることは、民主主義の根幹ですね。

具志堅

また、抗議活動のメッセージにも変化が見られます。以前は「自衛隊はミサイルを持って沖縄から出てください」という要求でしたが、今は「みんなで自衛隊員の命を守ろう」というスローガンに変わっています。

上原

それはなぜでしょうか？

具志堅

台湾有事で自衛隊が先にミサイルを発射すれば、それが戦争の引き金となり、隊員が真っ先に犠牲になるからです。そして、それは日本を守るためではなく、アメリカのために戦わされるようなものです。県民に対しては、自衛隊員に「頑張ってください」と言うのは、「戦ってこい」と言っているのと同じであり、絶対に言うてはいけな

が攻撃されていないのに攻撃するのは、中国に戦争を仕掛けるのと同じです。アメリカのシミュレーションでも、中国の台湾侵攻を止めるには日本の協力が不可欠だとされているため、日本が協力しなければ戦争にならないという視点が重要になってきています。

上原

本当に緊迫した状況です。社会を動かすのは、単なる「発言」ではなく「行動」を伴う発言です。私たちも、平和があるからこそ国民皆保険が成り立つという認識を深め、医療・介護分野からも平和を作るという理念を全うする必要があります。

## 未来のために

上原

未来のために、どのようなことが過去にあり、どのような政治情勢の中で国民が抑圧されていたのかを学ぶ「学習」の機会を設け、事実をしっかりと伝えていくことが不可欠です。若い世代の中にも、そうした感性や希望が芽生え始めているのは確かです。

具志堅

今の危険な状況をやめさせ、次の世代が行動することを経営できるようにお互いががんばっていきましょう。

### 糸満協同診療所

所長 長 嘉陽 真美  
事務 長 新垣 司  
看護師 長 小濱 華恵  
職員 一同

### 首里協同クリニック

所長 長 新垣 安男  
事務 長 赤嶺 守一  
看護師 長 野原 直美  
職員 一同

### 浦添協同クリニック

所長 長 石田 眞一  
事務 長 知念 毅  
看護師 長 屋比久 亜弓  
職員 一同

### 協同にじクリニック

所長 長 上原 和博  
事務 長 宮国 迅  
看護師 長 渡嘉敷 亜姫  
職員 一同

### やんばる協同クリニック

所長 長 島津 光邦  
事務 長 比嘉 直樹  
職員 一同

### 生協ケアセンター

所長 長 石川 清美  
職員 一同

### 那覇市地域包括支援センター古波蔵

所長 長 饒波 武之  
職員 一同

### 生協訪問看護ステーションないうろ

所長 長 大城 真千子  
職員 一同



## 沖縄医療生協だよりの 手配りにご協力を！

組合員みなさん、沖縄医療生協だより（以下だより）は毎月発行されている機関紙です。「だより」は沖縄医療生協と組合員を結ぶ唯一の情報誌です。しかし、9万人余りの組合員全員には届けられていないのが現状です。医療生協の方針や様々なとりくみなど、くらしに役立つ情報が満載です。

是非、あなたのまわりで5～10部程度の配布ができる方を募集しています。また、配布可能な方をご紹介ください。よろしくお願いいたします。



## 地域サポーター (支部運営委員) 大募集

私たち沖縄医療生活協同組合は医療生協の理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」のもと、地域まるごと健康づくりや無差別平等の医療の実践、平和を守る取り組み等をすすめ、地域に根差した活動を行っています。

地域の課題・要求に向き合い、一緒に明るいまちづくりをめざしてくれる支部運営委員を募集します。一緒に楽しみながら、地域の為に「力」をお貸しください。



連絡先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004



LINE  
公式アカウント  
友だち募集中

沖縄医療生活協同組合  
の取り組みや健康に関  
する情報などを発信し  
ます！



まちづくり推進部  
098-850-9004

## 2026年新春のつどい(行事)のお知らせ

ブロック・支部	日時	場所	会費	内容
小 禄 3 支 部	2 / 1 (日)	熱帯ドリームセンター	3,500円	ピクニック
那 覇 南 支 部	2 / 7 (土)	名護市	無料	ピクニック
首 里 2 支 部	2 / 8 (日)	JA 首里城下町支店	1,500円	新春のつどい
北 部 ブ ロ ッ ク	2/21 (土)	大北公民館	1,000円	新春のつどい
うるま具志川南支部	2/22 (日)	沖縄県総合運動公園 パークレストラン 花	未定	新春のつどい

## 沖縄医療生協組合員特典提携店12店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2026年1月1日現在

### 組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業 種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カ フェ	北中城村喜舎場 1214 テラス あやかりの杜 2F テラス 098-933-1475	ランチメニュー を10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーション サロン	北中城村喜舎場 267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうさん	金 融	*ローンプラザは *ローンプラザおるまち *ローンプラザコザ *ローンプラザうらそえパークレー *ローンプラザほくが *与那原支店 *宮古支店 *八重山支店	【無担保】 ・マイプラン ・生活サポートローン ・自動車ローン・教育ローン
4 沖縄ハーバービューホテル ウエディングサロン	レストラン ご 婚 礼	那覇市泉崎 2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約) 那覇市泉崎 2-46 098-853-2117	料理代 10%割引
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当 (ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平 日 3,000円 ⇒ 特別料金 2,850円 (税込) 土・日・祝 3,500円 ⇒ 特別料金 3,350円 (税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
株式会社 ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	宿泊 費 20% オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘 ②ユナイテッドリゾート サラベス ③ユナイテッドリゾート 読谷 ④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム ⑤ペアーズステイ 久米島イーフビーチ ⑥CHULAX 沖縄読谷 ⑦真栄田グランブルー		恩納村名嘉真 2288-34 恩納村名嘉真 1765-30 読谷村瀬名波 538-1 北中城村ライカム 565 久米島町字謝名堂 582 読谷村瀬名波 763-3 恩納村真栄田 712-2	098-989-3880
7 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ 1ゲーム300円	石垣市宇大浜 676 080-5687-5415	1名100円引き
8 @ ISLAND あっとあいらんど	カフェ	石垣市石垣 25 カイセイホームエース 1-C TEL: なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9 sot hair skohet	美容院	那覇市田原 3-11-6 コミュニティー 5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメント サービス
10 あかちようちゃん	居酒屋	名護市城 2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11 トンブリンの店(自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン 豚皮から抽出した 100%自然食品	与那原町与那原 561-2 098-944-6061 (要予約)	10%割引
12 メルキュールホテル沖縄那覇 レストラン ビストロ ドゥ ラ メール		那覇市壺川 3-3-19 098-855-7111	【特典内容】 ランチ 2,750円→2,200円(同伴者も優待料金で利用可能) ※イベント企画(母の日、父の日、敬老の日等)割引料金適用外 (要予約) ※ご予約無しだと、利用出来ない場合があります。

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。  
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

沖縄医療生協公式LINEでは、組合員特典提携店の  
更新情報や身近に使える情報を配信しています！  
QRコードを読み取って友達登録おねがいします→



組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行され  
るカードです。組合員証の無い方は再発行します。  
組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

※メルキュールホテル沖縄那覇のランチ料金は変更になりました。

## あなたのまわりに

## 医療生協の班をつくろう！

「医療生協の理念を地域に広め、協同の“わ”をひろげよう」をテーマに、組織の基礎である班をふやす取り組みを行っています。

沖縄医療生協には325の班(2025年3月末)があり、班を中心に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。班会についてのお問合せをおまちしています。

## 第8回 新春囲碁大会のお知らせ

- 目 的：組合員囲碁愛好家の親睦交流を図るとともに、沖縄医療生協を広く知らせる。
- 主 催：沖縄医療生活協同組合
- 日 時：1月22日(木) 13時(12時30分から受付開始)
- 場 所：中部協同病院(沖縄市美里1-31-15)
- 出場資格：沖縄医療生協組合員(当日加入可)
- 競技方法：A組(五～七段)、B組(三～四段)、C組(初～二段)
- 参 加 料：500円
- 参加申し込み：1月15日(木) まで(当日の申し込みはできません)

まちづくり推進部 ☎ 098-850-9004 FAX 098-850-7990

## 困ったときは 医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで  
お困りごとはありませんか？  
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容を  
メモしておくと、  
スムーズな相談に  
役立ちます。

## 困ったときは 暮らしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会

Tel.098-988-0512

受付時間：月・火・木(公休日のぞ) 13:00～16:00

相談内容を  
メモしておくと、  
スムーズな相談に  
役立ちます。

くらしなどで  
お困りごとは  
ありませんか？  
お気軽に  
ご相談ください。

## 私のベストショット♡

## 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？  
人物、風景、動物など何でも構いません。  
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp  
問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

## 無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)  
対 象：医療生協組合員

■初回法律相談(30分) 無料  
■ご希望の方はこちらまで(予約制) ☎ 098-917-1088  
【受付時間】平日午前9時～12時、午後1時～5時15分

2024年4月1日から相続登記申請が義務化されています！



▲詳細はこちら



理事会だより

定例理事会報告

◎第27期第6回理事会が11月22日に開催され、左記の議題について審議されました。

《決議事項》

- 1、当座貸越利用について
- 2、2025年10月1日育児休業法改正の対応について
- 3、ライフプラン支援金規程について
- 4、経営に関する理事会アピール(案)について

《協議事項》

- 1、当座貸越利用について
- 2、10月決算について
- 3、組合員脱退時の必要書類について
- 4、第3回ブロック責任者会議について
- 5、2025年度第2回全県ブロック会議(案)について

《報告事項》

- 1、各委員会報告について
- 2、2025年度上期会計監査報告
- 3、第8回囲碁大会について
- 4、「冬季一時金からの増資」協力をお願いについて
- 5、シンポジウム案内について



ふれあい広場

現場の皆様へ

毎月楽しみに拝読しています。気温差が激しい日が続いていますが、体調管理に留意し医療現場での益々の活躍を期待しております。

漢那栄子(豊見城市)

減塩にチャレンジ

11月号の「おいしく減塩するコツ」、大変、勉強になりました。やってみたいと思います!

大城良江(那覇市)

来年も走ります

後期高齢者となりましたが何ら実感がありません。もう75才になったのかと改めて自覚した次第です。ナハマラソンに今年も参加完走し、感動をゲット。来年も自

己満足のために走ります。

山城正雄(那覇市)

反省と実行

人生まさかの坂を経験してしまつた11月。車をバックするつもりが前進して岩にバボン、使用不能に。犬のおしっこでお尻を打ち、歩けなくてしばらく杖。日頃の行いを反省し、良い事を実行中デス。

大城国広(南城市)

無事に解決

この欄にある無料法律相談を利用させていただきました。弁護士の方に親切で丁寧なアドバイスをいただきました。無事、解決しました。

又吉りつ子(浦添市)

全国四課題の到達

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

	11月	2025年度累計	累計
組合員ふやし(人)	190	1,465	97,971
出資金ふやし(千円)	7,540	58,057	1,899,451
班づくり(班)	1	20	325
担い手ふやし(人)	3	38	932

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院、地域包括支援センター古波蔵

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

組合員の皆様へ

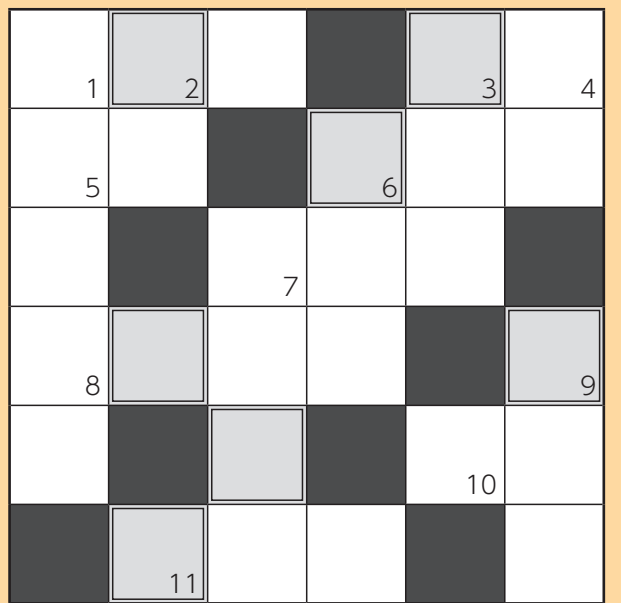


大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。また、住所や電話など変更がある場合はご連絡をお願いします。

TEL 098-850-9004 (まちづくり推進部)

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがあります。

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、今年は60年に一度巡る干支らしい。
- 2、「〇〇くへば鐘が鳴るなり法隆寺」正岡子規の俳句
- 3、物事の成り行きや結果を前もって推測すること。
- 4、少し赤みがかった濃い青色。使うこと。用いること。
- 5、タコを捕まえるのに使う素焼きの壺。多数を幹縄につけて海中に沈め、タコの入った頃を見はからって引き上げる。
- 6、他の状態に転じるきっかけ。
- 7、則の国是がある。
- 8、左右。また、東西の方向。
- 9、建物の屋根の外側に突き出ている部分。
- 10、子と孫。また、そのように血のつながりのある人々の総称。
- 11、いろいろな種類があること。変化にとんでいること。さまざま。

ヨコのヒント

- 1、核兵器を持たず、作らず、持ち込ませずの〇〇〇3原則で貫き通すこと。
- 2、最初に思い立った志を最後まで

2025年11月号 484号  
クロスワードパズル解答

カ	ン	ド	ウ	シ
ン	マ	ン	テ	ン
ナ	シ	ド	ケ	
ヅ		ヨ	ウ	カ
キ	オ	ク	ツ	
	ト		シ	リ

キショウテンケツ

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは2月15日(日)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は488号(3月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から10名に図書カードを贈呈します。

■送り先  
〒901-0205 豊見城市字根差部588-3  
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部  
☎098-850-9004



# 2025 ミニアルバム

1月7日 全県ブロック会議

1月23日 第7回新春囲碁大会

2月 虹のバレンタイン行動

2月21日 2024年度 第2回組合員活動交流会

3月 2024年度 しめくり月間

3月20日 高江支援行動

4月 WHO世界保健デーまちかど健康チェック

4月1日 新入職員入職

4月25日 班活動交流集会

5月1日～6月30日 「WHO世界禁煙デー」ポスターコンクール

6月15日～21日 2025年原水爆禁止国民平和行進

6月27日 第60回通常総代会

7月15日～16日 九沖ブロック組合員交流研修会

8月～10月 健康づくり月間

8月～12月 県社保協自治体キャラバン

8月12日 SDGs対馬丸記念館見学会

9月19日 2025年度 組合員活動交流会

9月30日 教育学習委員会大学学習会「25国際協同組合年を学ぼう」

10月～11月 つながりづくり強化月間

10月27日 24時間蓄尿塩分調査

11月15日 介護ウェブのつどい

11月15日 健康づくり講話「子どもとスマホ」

11月21日 辺野古座り込み21周年連帯行動

11月30日 協同組合フェスタ in おきなわ

2月



2024年度 第2回組合員活動交流会

4月



班活動交流集会

6月



原水爆禁止国民平和行進

6月



第60回通常総代会

8月



SDGs対馬丸記念館見学会

11月



辺野古座り込み21周年連帯行動

## 今月の一品



中部協同病院  
栄養管理室 調理師  
**大城 和巳**



塩と上手におつきあい  
**すこしお**

# 大根のすりおろしスープ

**材料 (2人分)**

すりおろした大根 (冬瓜でも可能) 汁ごと …150g

カニカマ ……10g

溶き卵 ……1個

生姜、胡椒、ゴマ …それぞれ少々

ネギ ……適量

**【調味料】**

水 ……150cc

鶏ガラスープの素 …小さじ1

醤油 ……小さじ1

**作り方**

- 鍋に水150cc、大根すりおろし、カニカマを入れて火にかけます。
- 沸騰したら5分ほど弱火で煮込み、卵を流し入れます。
- 火を止め、醤油、鶏ガラスープの素を入れて完成。
- 生姜、胡椒、ネギ、ゴマはお好みの分量いれれば風味がアップします♪

**ポイント**

年末年始でお疲れの胃腸に大根のすりおろしスープはいかがですか？大根は胃腸の働きを助け、免疫アップ効果が期待出来ます。大根の代わりに冬瓜をすりおろしても美味しくいただけます。

