



2025年12月号

発行所 沖縄医療生活協同組合

豊見城市字根差部588-3

☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp



発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2025年10月末

組合員数 97,881人

出資金 18億9,423万6千円



11月15日（土）に「介護ウェーブのつどい2025」を開催しました。

「最悪な介護報酬改定を阻止すべく、介護保険の仕組みや報酬改定内容を理解し声を



STOP!! 介護崩壊 介護ウェーブのつどい2025

あげるきっかけにする」ことを目的とし、基調講演・介護保険アンケート報告・自治体キャラバン報告を行いました。基調講演では、服部万里子氏による介護保険の概要や報酬改定の内容などを分かりやすくお話ししていただきました。

介護保険アンケート報告では、回答率が低めとなってしまい参考程度の報告になりましたが、「運営状況の悪化傾向」や「慢性的な人材不足」など現場の声を参加者へ伝えることができました。

那覇市地域密着型
施設課長 岡本元子

「つながりづくり強化月間」は、10月1日スタート集会をかわきりに、各支部や事業所で様々な取り組みが行われています。

健康チェックで、医療生協の宣伝を行い、加入・増資につなげた支部や、ブロックでグラウンドゴルフ大会を開催して組合員の交流と増資につなげています。

医療生協本部では、職員のやる気を高めようと視覚から

年度末まで、組合員ふやし・出資金ふやし・扱い手づくりに継続して取り組んでいきましょう。

まちづくり推進部 部長 西仲ゆかり

スマートフォン（以下スマホ）利用の関わりについて、様々な角度からわかりやすいお話がありました。便利さの裏にある注意点として、乳幼児から使用させることによる発達の遅れや学

用が習慣化すると依存につながりやすい点や休息時間（何もしないでぼーっとすること）の重要性については多くの参加者が強く共感したようでした。質問を通して各家庭で問題となっていることなどについてもディスカッションがさ

健康づくり
委員会委員
大湾翔太



健康づくり講話「子どもとスマホ」 スマホとのほどよい距離感が大切！



講話を進行する雨積小児科医

れました。良くない影響面を最小限にするためにも、的確なルール作りや家庭での取り決めが大切だと感じました。「わかっているつもりで知らないかったことが多かった」「親子で話し合うきっかけになつた」また、祖父母世代の参加者は「孫育てに役立つ内容だった」という感想が寄せられ、世代を超えてスマホと

「わかつているつもりで知らなかつたことが多かった」「親

の雨積涼子先生を講師

に、健康講話「子どもとスマ

ホ」が開催され43名が参

加しました。

講話では子

どもの発達と

スマートフォ

ン（以下スマホ）利用の関わ

りについて、様々な角度から

わかりやすいお話がありまし

た。便利さの裏にある注意点

として、乳幼児から使用させ

ることによる発達の遅れや学

習効果の違い、集中力・情緒

面への影響、情報の真偽を見

抜く力の育ちにくさなどの問

題点が挙げられていました。

特に、幼児期からの長時間使

用が習慣化すると依存につな

がりやすい点や休息時間（何

もしないでぼーっとすること）

の重要性については多くの参

加者が強く共感したようで



自然と平和を守れ
埋め立て中止を
辺野古座り込み21周年連帯行動

11月21日（金）に「辺野古座り込み21周年連帯行動」を開催し、地域組合員を中心に関係者が21名が参加しました。軍事基地のない平和な沖縄を目指すこと」を目的に2004年11月17日から始めた取り組みです。はじめにヘリ基地反対協同代表の仲村

は深刻でほとんどの自治体で確保が困難となつております。護報酬の改善を国に要請するように訴えました。

「障がい者支援」は、優性援助は生活保護の引き下げについて最高裁の違法判決の紹介、文化的な生活水準を満たしていません。周知と補償の実現を国に要請するように訴えました。

沖縄医療生協も加盟する県社保協は、8月から12月にかけて、社会保障の改善をめざし本島内全自治体と県に対し要請、懇談（自治体キヤラバン）を行いました。全体の参加者は延べ300名を超えた。

「国民健康保険・医療」は、子ども医療費の18才までの無料化は人口の多い市が課題です。粘り強く訴えます。学校給食費無償化も前進、学校収集金（隠れ教育費）はほとんどが調査されておらず、調査したところは年間2から3万円の保護者の負担があります。就学援助金では援助の比率を高めるよう訴えました。

「介護保険及び高齢者福祉サービス」は介護の人材不足で高齢者の補聴器助成をする自治体は増加しており、更なる拡充を訴えました。移動市に対しては「公共サービスの拡充と働く世代へ支援策」として非正規職員の勤勉

手当の削減を行わないよう要請を行いました。キヤラバンで前進面は評価しつつ、課題のある分野は引き続きとりくんでいきますので、ご協力お願いします。

沖縄県社会保障推進協議会事務局長 赤嶺琢哉

善幸氏から、辺野古新基地建設の情勢について報告して頂きました。「大浦湾側の工事は、サンドコンパクションパイル（SCP）船が台風を理由に長らく撤退している」「辺野古崎地区の北側水域（水深3m程度の浅場）で埋め立て工事が進められているが、全体の19%程度の進捗」と説明を受けました。辺野古の浜近くではセミの鳴き声が聞こえ、赤とんぼが飛び交う自然豊かな空間でした。その後、瀬戸の浜に移動して対岸から工事現場の視察をおこな

平和活動委員会

事務局長 松田南海男

キヤラバンで要求前進 一方課題も

社保協自治体キヤラバン

資格確認証の送付等訴えました。

「文化的な生活保障、困窮支

援」は生活保護の引き下げについて最高裁の違法判決の紹介、文化的な生活水準を満たしていません。周知と補償の実現を国に要請するように訴えました。

「年金や高齢者の生活支援」では高齢者の補聴器助成をする自治体は増加しており、更なる拡充を訴えました。移動市に対しては「公共サービ

スの拡充と働く世代へ支援策」として非正規職員の勤勉

インフルエンザに 気を付けよう

とよみ生協病院 透析室 感染管理認定看護師 岩坪志和

沖縄県内では、10月10日よりインフルエンザ注意報が発令され流行が続いています。

インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症で、通常の風邪よりも急激に発症し、高熱（38℃以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く現れるのが特徴です。特にご高齢の方や持病をお持ちの方、小さなお子様は肺炎や脳症などの合併症を引き起こしやすく注意が必要です。

3. 咳エチケットを心がけましょう

咳やくしゃみをする際はティッシュやハンカチ、なければ服の袖で口と鼻を覆い飛沫の拡散を防ぎましょう。風邪症状がある時、人混みへ行く際はマスクを着用しましょう。

その他の大切な対策

・「こまめな換気」効果的な換気で室内の空気を循環させることで、感染リスクを軽減できます。

・「十分な休養と栄養」睡眠をしっかりと取れた食事で体力をつけ、免疫力を高めましょう。

・「人混みを避ける」流行期にはできるだけ人混みへの外出を控えましょう。

1. 予防接種を受けましょう

流行前の予防接種は発症を予防したり、発症しても重症化を防ぐ効果があります。

2. 正しい手洗いを徹底しましょう

外出から戻った時や食事の前、鼻をかんだ後など石鹼を使って30秒以

万が一、インフルエンザが疑われる症状が出た場合は、無理せず早めに医療機関を受診してください。



全国四課題の到達

担当手ふやしについては、現勢を載せておきます。
組合員ふやし・出資金ふやし累計には、みなし自由脱退者減分を含みます。

	10月	2025年度累計	累計
組合員ふやし(人)	228	1,275	97,881
出資金ふやし(千円)	7,857	50,517	1,894,236
班づくり(班)	2	19	326
担当手ふやし(人)	4	35	935

沖縄医療生活協同組合

困ったときは 医療・介護の相談窓口へ

窓口まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容を
メモしてあくと、
スムーズな相談に役立ちます。

困ったときは くらしの相談窓口へ

窓口まちづくり推進部

Tel.098-988-0512
受付時間：月・火・木（公休日のぞく）13:00～16:00

相談内容をメモしてあくと、スムーズな相談に役立ちます。

LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します！



まちづくり推進部
098-850-9004

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所（那覇民主診療所建物内）
対象：医療生協組合員

■初回法律相談（30分）無料
■ご希望の方はこちらまで（予約制）
☎098-917-1088

【受付時間】平日午前9時～12時、
午後1時～5時15分

昨年4月1日から相続登記申請が義務化されています！



▲詳細はこちら

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。
県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
また、住所や電話など変更がある場合はご連絡お願いします。
TEL 098-850-9004 (まちづくり推進部)

三つのヒント**二重枠のヒント**

ごどしじ7名の応募がありましたが、10名の方に正解しました。応募お送りありがとうございました。

1、薄く切った餅を乾燥させたもの。
2、1、いつも行う掃除よりも細かい部分で丁寧に掃除を行うこと。
3、繊維を水中で洗って絡み合わせ、薄く平らにして乾燥させたもの。
4、木材を切つたり削つたりなどを和紙の二つがある。木の「ごみ」。
5、文字や絵を書いて、洋紙を包んで、洋紙などに必要な器具。
6、同じ種類のものを集め、図や写真などを使って解説した本。
7、油で揚げたり、焼いたりして食べる「かき餅」の別称。元は女性用語。
8、形川・谷・道路・線路などを跨ぐことができる通路となる構築物。
9、畜産として重宝され、体は大きくて足は短い。頭に二つの角がある。
10、神社や寺社に参拝した時に神や仏に祈り、吉凶を知るために引くくじ。
11、同じ種類のものを集め、図や写真などを使って解説した本。
12、自分の能力や価値などを自分で信じること。
13、肉は食用される。
14、田畑に立てる木や藁などで作つて、田畑に立てて返す。○○を着せる。○○を売る。○○を立てる。田畑に立てる木や藁などで作つて、田畑を鳥獣から守るため設置する。

力チヨウフウゲツ

カ	イ	キ	ヨ	ゲ
ン		フ	セ	ン
ナ		ツ		キ
ヅ		キ	ヨ	ウ
キ	グ		ク	ド
チ		エ		ン

2025年10月号 483号 クロスワードパズル解答

応募の方法
○マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
○締め切りは2026年1月15日（木）です。（消印有効）
○クロスワードパズルの解答・当選者は487号（2026年2月5日発行）です。
○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から10名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0205 豊見城市字根差部 588-3
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

理事会だより**定例理事会報告**

◎第27期第5回理事会が10月25日に開催され、左記の議題について審議されました。

- ブロック運営についての規則改訂について
- 決議事項

敬老会の招待状で老人を自覚。あつという間にこの歳になりますが、その間、戦争に巻き込まれなかつたのは運が良かつたとしか思えませんように！

吉田紀子（うるま市）

ふれあい広場

ウォーキングはなかなか厳しく、夏は暑くて熱中症が怖がったりですが、屋内で「歩く」運動は手軽でいいですね。脳トレにもなるそうです！

田中知子（南城市）

楽しみな修学旅行

11月に修学旅行があります。はじめて九州へ行くので楽しみです。

仲良し4人組、月1回のお茶会で美味しい食事と話題で満喫しています。川柳「美味しいね 友との会話 チキン味」

大城唯音（糸満市）

- 9月決算について
- 経営に関する理事会アピール（案）について
- 全国四課題について

《報告事項》**真剣に考える時**

今までの気象に関する感覚が少しづつ変わって来ている感じがする。（雨が）急に降り出して降り止む等、自然災害も増えつつあります。暖化が原因だそうだが、真剣に考える時ではないだろうか。

知念武彦（那覇市）

班会でスクエアステップの体验がありました。当地は坂が多く

仲良し4人組、月1回のお茶会で美味しい食事と話題で満喫しています。川柳「美味しいね 友との会話 チキン味」

新城美津枝（宮古島市）

- 各委員会報告について
- ル（案）について
- 全国四課題について

《協議事項》

- 9月決算について
- 経営に関する理事会アピール（案）について
- 全国四課題について

《報告事項》

1、各委員会報告について

仲良し4人組、月1回のお茶会で美味しい食事と話題で満喫しています。川柳「美味しいね 友との会話 チキン味」

大城唯音（糸満市）

仲良し4人組、月1回のお茶会で美味しい食事と話題で満喫しています。川柳「美味しいね 友との会話 チキン味」

大城唯音（糸満市）

- 9月決算について
- 経営に関する理事会アピール（案）について
- 全国四課題について

《協議事項》

- 9月決算について
- 経営に関する理事会アピール（案）について
- 全国四課題について

《報告事項》

1、各委員会報告について

仲良し4人組、月1回のお茶会で美味しい食事と話題で満喫しています。川柳「美味しいね 友との会話 チキン味」

大城唯音（糸満市）

仲良し4人組、月1回のお茶会で美味しい食事と話題で満喫しています。川柳「美味しいね 友との会話 チキン味」

大城唯音（糸満市）

仲良し4人組、月1回のお茶会で美味しい食事と話題で満喫しています。川柳「美味しいね 友との会話 チキン味」

大城唯音（糸満市）

仲良し4人組、月1回のお茶会で美味しい食事と話題で満喫しています。川柳「美味しいね 友との会話 チキン味」

大城唯音（糸満市）

大城唯音（糸

