



2025年12月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字根差部588-3
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>
発行人 上原 昌義

沖縄医療生協の現状 2025年10月末

組合員数 97,881人
出資金 18億9,423万6千円



うるま具志川北支部
ゆんたく会・健康チェック



医療生協本部では加入・増資がふえるとぬり絵のようにマスコットに色がつく



豊見城ブロックグラウンドゴルフ大会
117名参加 (11/22)



沖縄協同病院の生協コーナーで加入・増資を訴える

「つながりづくり強化月間」は、10月1日スタート集会をかわきりに、各支部や事業所で様々な取り組みが行われています。

健康チェックで、医療生協の宣伝を行い、加入・増資につなげた支部や、ブロックでグラウンドゴルフ大会を開催して組合員の交流と増資につなげています。

医療生協本部では、職員のやる気を高めようと視覚から

奮起に繋げる壁画を作成しました。

壁画は組合員ふやし・出資金ふやしの進捗に応じてカラーになり、3月までには完成を目指します。

年度末まで、組合員ふやし・出資金ふやし・担い手づくりに継続して取り組んでいきましょう。

まちづくり推進部
部長 西仲 ゆかり

多彩なとりくみで
つながりを
つながりづくり強化月間 (10月～11月)

11月15日(土)に「介護ウェブのつどい2025」を開催しました。

「最悪な介護報酬改定を阻止すべく、介護保険の仕組みや報酬改定内容を理解し声を



STOP!! 介護崩壊
介護ウェブのつどい2025

あげるきっかけにする。」ことを目的とし、基調講演・介護保険アンケート報告・自治体キャラバン報告を行いました。

基調講演では、服部万里子氏による介護保険の概要や報酬改定の内容などを分かりやすくお話しいただきました。

介護保険アンケート報告では、回答率が低めとなつてしまいましたが、「運営状況の悪化傾向」や「慢性的な人材不足」など現場の声を参加者へ伝えることができました。

自治体キャラバン報告では、活動内容や今年度の報告を行い、ここ数年の自治体の回答内容で感じられる変化をまとめて報告しました。

参加者からは、「このままでは介護の担い手が減っていく一方なので、声を上げていくことが大事だと感じた。」という感想もありました。今後も、介護現場の職員含め地域の方たちも一緒に介護保険の現状について知り、声をあげて「ケアが大切にされる社会」の実現に向けて進んでいこうと思います。

那覇市地域密着型
高齢者複合施設わらていーだ
施設課長 岡本 元子

健康づくり講話「子どもとスマホ」
スマホとの
ほどよい距離感が大切!

11月15日
(土) 沖縄協同病院小児科医の雨積涼子先生を講師に、健康講話「子どもとスマホ」が開催され43名が参加しました。

講話では子どもの発達とスマートフォンの利用の関わりについて、様々な角度からわかりやすいお話がありました。便利さの裏にある注意点として、乳幼児から使用させることによる発達の遅れや学



講話を行う雨積小児科医

習効果の違い、集中力・情緒面への影響、情報の真偽を見抜く力の育ちに小さななどの問題点が挙げられていました。

特に、幼児期からの長時間使用が習慣化すると依存につながりやすい点や休息時間(何もしないでばーつとすること)の重要性については多くの参加者が強く共感したようです。

質問を通して各家庭で問題となっていることなどについてでもディスカッションがさ

健康づくり
委員会委員
大湾 翔太



キャラバンで要求前進 一方課題も

社保協自治体キャラバン

沖縄医療生協も加盟する県社保協は、8月から12月にかけて、社会保障の改善をめざし本島内全自治体と県に対し要請、懇談（自治体キャラバン）を行いました。全体の参加者は延べ300名を超えました。

資格確認証の送付等訴えま

「子育て支援」は、子ども

医療費の18才までの無料化は人口の多い市が課題です。粘り強く訴えます。学校給食費無償化も前進、学校徴収集金（隠れ教育費）はほとんどが調査されておらず、調査したところは年間2から3万円の保護者の負担があります。就学援助金では援助の比率を高めるよう訴えました。

「国民健康保険・医療」は、高い国保税の改善を国に要請を行うよう訴えました。法定外繰り入れを行っている自治体もありました。国保法44条、77条の減免の周知、マイナ保険証を保有していない方への

「介護保険及び高齢者福祉サービス」は介護の人材不足

は深刻でほとんどの自治体で確保が困難となっており、介護報酬の改善を国に要請するように訴えました。

「障がい者支援」は、優性保護補償法の周知について要請しました。

「文化的生活保障、困窮支援」は生活保護の引き下げについて最高裁の違法判決の紹介、文化的な生活水準を満たしていません。周知と補償の実現を国に要請するように訴えました。

「年金や高齢者の生活支援」では高齢者の補聴器助成をする自治体は増加しており、更なる拡充を訴えました。移動の問題等情報共有しました。市に対しては「公共サービスの拡充と働く世代へ支援策」として非正規職員の勤勉



沖縄市で発言する参加者

手当の削減を行わないよう要請を行いました。キャラバンで前進面は評価しつつ、課題のある分野は引き続きとりくんでいきますので、ご協力お願いします。

沖縄県社会保障推進協議会

事務局長 赤嶺琢哉

11月21日（金）に「辺野古座り込み21周年連帯行動」を開催し、地域組合員を中心に21名が参加しました。

「軍事基地のな

善幸氏から、辺野古新基地建設の情勢について報告して頂きました。「大浦湾側の工事は、サンドコンパクションパイル（SCP）船が台風を理由に長らく撤退している」

「辺野古崎地区の北側水域（水深3m程度の浅場）で埋め立て工事が進められているが、全体の19%程度の進捗」と説明を受けました。辺野古の浜近くではセミの鳴き声が聞こえ、赤とんぼが飛び交う自然豊かな空間でした。その後、瀬嵩の浜に移動して対岸から工事現場の視察をおこな

い、キャンプシユワブゲートで行われている抗議行動に合流参加する予定でしたが、ダンプカーの渋滞が激しく安全を考慮して断念しました。

現地では平和と自然を守るために日々頑張る皆さんと連帯することができました。報告にもあったように破綻している建設計画の押し付けを断念するまで、あきらめずに新基地は造らせない声を広げていきます。

平和活動委員会

事務局長 松田南海男

インフルエンザに 気を付けよう

とよみ生協病院 透析室 感染管理認定看護師 岩坪志和

沖縄県内では、10月10日よりインフルエンザ注意報が発令され流行が続いています。

インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症で、通常の風邪よりも急激に発症し、高熱（38℃以上）、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く現れるのが特徴です。特に高齢の方や持病をお持ちの方、小さなお子様は肺炎や脳症などの合併症を引き起こしやすく注意が必要です。

上かけて丁寧に手洗いをしましょう。アルコール消毒液の併用も効果的です。

3. 咳エチケットを心がけましょう

咳やくしゃみをする際はティッシュやハンカチ、なければ服の袖で口と鼻を覆い飛沫の拡散を防ぎましょう。風邪症状がある時、人混みへ行く際はマスクを着用しましょう。

その他の大切な対策

・「こまめな換気」効果的な換気で室内の空気を循環させることで、感染リスクを軽減できます。

・「十分な休養と栄養」睡眠をしっかりととりバランスの取れた食事で体力をつけ、免疫力を高めましょう。

・「人混みを避ける」流行期にはできるだけ人混みへの外出を控えましょう。

万が一、インフルエンザが疑われる症状が出た場合は、無理せず早めに医療機関を受診してください。

外出から戻った時や食事の前、鼻をかんだ後など石鹸を使って30秒以



地域医療を守ろう「署名のとりくみ」(11/25時点)

沖縄医療生協との関係団体の沖縄民医連がとりくんでいる「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」にとりくんでいます。引き続きご協力よろしくお願いします。

目標	到達	沖縄医療生協目標	沖縄医療生協到達
23,500 筆	5,784 筆	720 筆	1,149 筆

沖縄医療生協組合員特典提携店12店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。2025年12月1日現在

1. Rainbow Terrace Okinawa (カフェ)
2. Hearing Room. Mu (リラクゼーションサロン) ※土日営業
3. 沖縄ろうきん (金融)
4. 沖縄ハーバービューホテル (レストラン・婚礼)
5. サザンビーチホテル&リゾート沖縄 (ランチタイム等)
6. 株式会社ユナイテッドコーポレーション (ホテル)
7. 石垣スポーツパークむりかぶし (グラウンドゴルフ)
8. @ISLAND あいらんど (カフェ)
9. sot hair skonthet (美容院)
10. あかちょうちん (居酒屋)
11. トンプリンの店 (自然食品)
12. メルキュール沖縄那覇 (レストラン)



※詳しくは沖縄医療生協のホームページで確認、又はまちづくり推進部 (098-850-9004) までお問い合わせをお願いします。

出資金の年度末処理について

生協法では、法定脱退(死亡や県外転居)以外の処理については年度末の処理をするよう義務づけられています。2025年12月までに申請書を提出された方につきましては、年度末(2026年3月31日)の返済・処理になります。2026年1月以降の申請があったものにつきましては、次年度末(2027年3月)

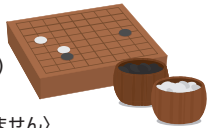
TEL 098-856-3107
FAX 098-850-9004
098-850-7990

沖縄医療生活協同組合

31日の処理になります。ご協力宜しくお願いします。組合員の死亡や転居等はお手数ですが、沖縄医療生協かお近くの病院や各診療所までご連絡お願いいたします。

沖縄医療生協 第8回 新春囲碁大会のお知らせ

- 目的: 組合員囲碁愛好家の親睦交流を図るとともに、沖縄医療生協を広く知らせる。
- 主催: 沖縄医療生活協同組合
- 日時: 2026年1月22日(木) 13時(12時30分から受付開始)
- 場所: 中部地域開催予定
- 出場資格: 沖縄医療生協組合員(当日加入可)
- 競技方法: A組(五～七段)、B組(三～四段)、C組(初～二段)
- 参加料: 500円
- 参加申し込み: 2026年1月15日(木)まで(当日の申し込みはできません)



まちづくり推進部 ☎098-850-9004 FAX 098-850-7990

フードパントリー 必要としている方に「おすそわけ」

食品、日用品、衣類(新品・未使用品同等)などを募集しています。皆さまから頂いた物を、看護学生や地域で必要としている方に「おすそわけ」していきますので、ご協力をお願いします。

※生鮮食品は受け付けておりませんので、ご了承ください。

問い合わせ先: まちづくり推進部 098-850-9004

作品コーナー

生け花で笑顔咲く



通所利用者で、定期的に院所周りにある花壇を回り、いい花を探しながらリハビリを行っています。花が伸びてくるころ、剪定を兼ねて利用者の好きな花を摘んできて、通所の中で生け花を行っています。生け花の資格を持っている方もいて、「もう少し上手にできたのにね」と話しながら、動きにくくなった手を動かして頑張っている様子。利用者の楽しみを見つけて、笑顔が見れるようになります。

糸満協同診療所 通所リハビリ 仲村 敦

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手続等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。
お問合せ: 沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185



○正職員
看護師、助産師、看護補助者、介護支援専門員
○勤務地
沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院、地域包括支援センター古波蔵



とよみ生協病院
栄養管理室 調理師
比嘉雅也



さつま芋とりんごのかき揚げ

材料

さつま芋	50g	水	5g
りんご	30g	塩	0.3g
小麦粉	10g	揚げ油	適量
卵	5g		

作り方

1. さつま芋とりんごを千切りにする。
2. 小麦粉・卵・水を混ぜて天ぷらの衣を作る。
3. 揚げ油を150～160℃に温めて、2～3分中に火が通るまで揚げる。
4. 皿に盛り付け塩を添えて完成です。



秋に旬のさつまいもとりんごでかき揚げを作りました。食物繊維やカリウムも取れ塩分対策にもいいと思います。また紅芋だと紫が映えます。

