



2025年2月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字根差部588-3
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp



発行人 上原昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2024年12月末

組合員数 99,189人
出資金 19億3,267万8千円



3月には180台の駐車場がフルオープン

とよみ生協病院が新病院として開院し2月で1年を迎えました。この間地域組合員、地域住民に病院を利用頂き、とよみ生協病院の入院、外来、健診事業は大きく展開してきました。

とよみ生協病院が新病院として開院し2月で1年を迎えました。この間地域組合員、地域住民に病院を利用頂き、とよみ生協病院の入院、外来、健診事業は大きく展開してきました。

た。しかし新病院はできたものの、この1年間駐車場の確保が出来ず来院される皆様には臨時駐車場の利用でご迷惑をお掛けしました。現在、旧病院の解体を終え、外構工事を1月末まで

3月フルオープン
利用しやすくなる駐車場
とよみ生協病院



漫湖のほとりからのぞむとよみ生協病院

3月には180台の駐車場がフルオープン... 旧病院を解体したことで国道沿いからみる外観は広々とし、駐車スペースも広めにとっていることから使いやすい駐車場となっております。

「紹介受診重点医療機関」に変わる①
沖縄協同病院 事務長 新垣 哲治

4月1日より、外来機能の明確化を図る目的で紹介状を持たずに受診した場合等に発生する「選定療養費（特別な料金）」が変更になります。

背景と目的

定される医療機関です。患者がまず地域の「かかりつけ医療機関を担う医療機関」を受診し、必要に応じて紹介を受けて紹介受診重点医療機関を受診する、その後状態が落ち着いたら逆紹介を受けて地域に戻る、といった受診の流れを明確にするのが目的です。

今後の当院の対応について

沖縄協同病院は、地域の中枢病院として、高度・専門的な検査・治療のより一層の推進のため、「紹介受診重点医療機関（医療資源を重点的に活用する外来）」の指定を受けるべきと判断し現在に至りました。今後は他の医療機関からご紹介いただいた患者さんを中心に診療を行っていくこととなります。緊急性の高い状態や、時間外での発症を除いて、「紹介受診」が原則となります。なお国は、外来機能の明確化・連携を進める観点から、選定療養費という制度により、紹介状を持たずに外来受診した患者等から、一部負担金（3割負担等）とは別に、「選定療養費」を徴収することとしています。

とよみ生協病院 事務長 玉城全一郎



3面へつづく

不明組合員の 脱退手続きに関する公告

2025年3月の理事会において、沖縄医療生活協同組合定款第9条に基づき、不明組合員の「みなし自由脱退」の手続きを行います。

- (1) 対象者は2年以上所在不明、当生協利用実績がなく不明組合員と認定、その後1年以上経過した組合員。
- (2) 対象者名簿は沖縄医療生協の本部事務所に備え付け、閲覧に供します。
- (3) 閲覧期間は2025年2月1日より2月28日までとします。
閲覧時間：月～金 9時～16時（土、日、公休日は除く）
- (4) 不明組合員の「みなし自由脱退」は、理事会で承認し総代会において報告されます。
- (5) 脱退手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復帰手続きを行います。

2025年1月 沖縄医療生活協同組合

那覇市公園ボランティア 表彰される



沖縄医療生協ボランティア委員会は、2008年10月沖

縄協同病院の移転を機に、那覇市公園ボランティア(企業)と協定を交わして、奇数月の第2土曜日午後1時から1時間程度、漫湖公園内の清掃(煙草の吸殻や飲料缶の片づけ、枯葉の除去等)をおこなっています。

子ども連れや、勤務終了後にぶらっと立ち寄り参加する職員、友達を誘って参加する地域組合員と交流しながら息長く活動を続けています。2024年11月に公園の環境美化に努めた愛護会23団体、企業ボランティア4団体の表彰式が、那覇市緑化センターで行われました。

那覇市の公園清掃ボランティアの目的である「協同に
ボランティア委員会
事務局長 大城恵

がんピアサポートとは

沖縄協同病院 緩和ケア認定看護師 山城美香

ピアサポートとは、英語で「仲間」や「年齢・地位・能力など」同等の同士が、同じ悩みなどを共有し、支えていくことです。

がんにおけるピアサポートとは、がんを自身が体験、もしくは家族として体験された方の支えあいです。同じ体験をした仲間ならではの支援ができます。例えば気持ちをお互いに共有したり、実体験に基づいてアドバイスできたりすることがあるかと思えます。

ピアサポートが必要な背景

ピアサポートが必要になった背景は、医学の進歩とともに、がんイコール死ではなく、がんと共に生きる時代となりました。それでも、多くのがん患者さんが、診断とともにくる不安や、生活のしづらさなどの現状があります。そのようなときに、病気とともに生きてきた体験者と出会い、寄り添って話を聞いてもらうことで、自分一人ではないと孤独

あなたやご家族が悩まれていること、不安に感じていること、お悩みを共有し、支えあえる仲間を求めませんか？

がんピアサポートとは、同じ悩みや不安を抱えている仲間とつながり、支えあえる機会です。

令和6年度 がんピアサポート 養成講座

受講無料

2025.2.22 ± 9:00-17:00 (8:30受付)

おきなわクリニックコミュニケーションセンター (那覇大学医学部キャンパス内)

下記1-5の要項に該当する方
1. がん患者さんやご家族、介護者、医療従事者
2. がんに関する知識や経験がなくても大丈夫
3. がんに関する知識や経験がなくても大丈夫
4. がんに関する知識や経験がなくても大丈夫
5. がんに関する知識や経験がなくても大丈夫

左記QRコード、電話、FAX、メール受付可

申込締切 2025.1.31

米兵による 少女暴行事件に対する抗議と 再発防止を求める沖縄県民大会

アメリカ軍嘉手納基地に所属する空軍兵による少女への性暴力事件を受け、12月22日(日)14時から沖縄県民大会館において沖縄県民大会が開かれました。主催は女性団体を中心に平和団体などが加わる実行委員会で行われ、約2500人が詰めかけ、命と尊厳を守るために行動していくことを誓い合いました。

県民の不安 基地との共存

集会には玉城デニー知事も参加し「多くの県民が不安のなかで、基地と共存させられていることをもっと厳しく、もっと大きく声に出し、行動していかなければならない」「国際社会に対して、私たちは小さな島の一県民であっても、国際社会と同じ規範を求めているということを訴えていく」と述べられました。また、若者の声として大学生の中塚静樹さん、崎浜空音さんが登壇、沖縄高校生ゼミナールの生徒のアピールがビデオ上映され、多くの参加者が共感し拍手を送っていました。



会場いっぱいの2500人が集った

県民大会決議

最後に、1. 被害者への謝罪と丁寧な精神的ケア、2. 完全な補償、被害者のプライバシー保護と二次被害の防止を徹底、3. 事件発生時の速やかな情報提供、4. 日米地位協定の抜本的改定が参加者の拍手で決議され、暴行事件に対して満身の怒りを示し、被害にあった少女に寄り添い続けることを誓った大会となりました。

平和活動委員会

事務局長 松田南海男

活動発展に向け決意

2024年度 第2回全県ブロック会議

1月7日、2024年度第2回全県ブロック会議がWeb開催され、理事、事業所管理会、各ブロック会議運営委員など64人が参加しました。大城副理事長の開会あいさつのもと各事業所や地域ブロックの現状報告や今後の活動方針などを討議しました。理事会報告で外間副専務理事から11月決算報告があり、2024年6月の診療報酬改定の影響で病院経営が苦境に陥っていると、私たちの事業所の殆んどが赤字の状況だということでした。

次に全国四課題到達状況、つながりづくり強化月間総括の報告、各活動報告と、今後の行事予定などの案内がありました。協議事項では事業所、各ブロックの活動状況や課題について、コロナのために事業所の経営、活動が停滞した状況が続く中でも様々な改善や取り組みで克服していかうとの決意がみなぎる報告がありました。支部・ブロックからは色々な行事や活動、ウォーキングやグラウンドゴルフ、事業所協力でのまちかど健康

チェックなどがあり好評だったとの報告がありました。また、みやこ支部、八重山支部からはまだまだ少数人数ではあるが、ブロック会議に参加してとても参考になったとの発言がありました。最後に、この会議が私たちの今後の活動や発展につながるよう、各事業所、各支部・ブロック、共に手を取り合っ

理事 赤嶺光男

楽しく共に活動できる 仲間づくり

しめくくり月間(3月1日~31日)

しめくくり月間は、沖縄医療生協独自の取り組みで、毎年3月1日~3月31日の1カ月間を設定し、全国四課題(加入、増資、班づくり・班会開催、担い手ふやし)の年間目標達成を目指します。

①楽しく共に活動できる仲間づくり、つながりづくりをすすめて、組合員ふやし4千人を達成しよう!
②今後の事業活動の発展や、経営の安定化を図るために、出資金ふやし1億8千

万円を達成しよう!

③今年度最後まで力を合わせ、支部・事業所目標をやりとげよう!
1月15日付けで、組合員ふやし1,764人・出資金ふやし75,992千円で、目標の50%に達していない状況です。

足腰の強い経営づくりに合わせ、事業収益だけではなく、金ふやしが重要となり、それが医療介護事業の環境や物品購入等の整備にも反映されま



沖縄協同病院に貼り出されている加入・増資の呼びかけ

す。医療生協の魅力を発信しながら、全国四課題の年間目標を達成し、事業展開・誰もが健康で安心して暮らせるまちづくりにつながるよう、「しめくくり月間」の取り組みを地域・事業所で協力しながらすすめていきましょう。

まちづくり推進部

部長 西仲ゆかり

(1面のつづき)

患者さんには、大変ご不便をお掛けいたしますが、今後は「病状が安定している定期通院」や「急を要しない比較的軽症な症状」などの場合は、まずは、かかりつけ医療機能を担う法人事業所(とよみ生協病院や協同にじくりニツクなど)又はお住いの地域開業医などを受診し、必要に応じて紹介を受けて頂く流れになります。ご理解の上、ご協力いただけますようお願い申し上げます。



支部・ブロック通信

那覇ブロック

世代をこえて 楽しく交流



那覇ブロックボウリング大会が12月15日(日)午後2時から、エナジックボウルサザンで11チーム(事業所2チーム、支部9チーム)、54人が参加して行われました。

団体の部では沖縄協同病院Bチームが優勝しました。2位に真和志みなみBチーム、3位は沖縄協同病院Aチームでした。個人の

部は男女とも沖縄協同病院Bチームの宮城さんと嵩西さんが優勝しました。

参加者は親子、お孫さん、友人同士、職場の仲間と幅広く、年齢も3歳から85歳と各世代が集まっていました。あちこちでストライクに歓声があがりハイタッチで喜ぶ人がいれば、ガーターにくやしそうな人、久しぶりのボウリングにあたふたする人など様子が見られました。終始和やかな雰囲気です。

最後に赤嶺理事から丹精込めた蘭の苗が参加者にプレゼントされ、皆さん大変喜ばれていました。



首里東支部 運営委員長 丸山治美



レクレーションのお手伝い・ボランティア募集

職員のみなさん、組合員さんへ お力を貸して下さい

糸満協同診療所デイケアでのレクレーション時間に 特技を披露してくれる方を募集しています。

「利用者様の笑顔が見たい」

例えば ・楽器演奏 ・手品 ・腹話術
・歌唱 ・ダンス披露
など なんでもOKです

月曜日～土曜日
午前：10時30分～11時10分
午後：14時30分～15時10分

少しでも興味を持って頂けたら、職員に声掛けて下さい

糸満協同診療所 石川清美
Tel 098-992-3920

とよみ生協病院栄養管理室では毎月1回、行事やイベントに合わせて、様々な一品を提供しています。昨年のクリスマスは手作りのシフォンケーキとロールケーキ(特別な甘味料を使用)を用意し、栄養管理室とリハビリ、総務課のスタッフに協力してもらい、サンタの衣装を着て各病棟の患者さんにケーキ(サンタの折り紙とメッセージカード)をお届けしました。



病棟に現れたステキなサンタ

食を通じ季節を感じて

インの日に手作りプリンを提供予定です。患者さんより喜びと感謝のお言葉をたくさん頂きました。



一番楽しんでいるスタッフ

とよみ生協病院栄養管理室 調理師 佐久田純子

一発逆転勝負の魅力 沖縄医療生協 2024年度全県ポッチャ交流会



12月19日沖縄市民会館中ホールにてポッチャ交流会を行いました。14チーム49名が参加しました。

ポッチャは、パラリンピックをテレビで観たときだけの知識で、ルールも知らない初体験でした。手のひらサイズの柔らかいボールを投げて、目標の白いボールまでの距離の近さを競うゲームで、かんなんな沖縄医療生協版ルールの説明ですぐに開始できました。2チームで対戦します。

それぞれ3回、相手と交互に投げるのですが、単に目標に近づけるだけでなく、相手のボールに当てて目標から遠ざけるワザもあります。低く投げると転がり過ぎ、高く投げると落下点付近で止まってしまいます。その加減がむつかしい、結構、競争心を煽るゲームです。

最後に最も目標に近いボールのチームの勝利となるので、その都度の自分の一投、仲間の一投、相手チームの一投で勝敗の行方がどんどん動いていきます。だから終始ハラハラ興奮する展開となります。しかも、途中負けていても、最期の一投で逆転できるので、最後まで勝利のチャンスはあります。健常者でも十分に熱中し、楽しめるゲームです。

沖縄市東南支部 運営委員 安里嗣淳



医療生協「第7回新春囲碁大会」が1月23日、豊見城中

第7回新春囲碁大会 棋力は向上したかな

豊見城中
央公民館
で囲碁愛
好家37名
が各地域
から参加
して熱戦
を展開し
ました。
大会は、
「元気があったか、棋力は向上

A組(六～五段、15名) B組(四～三段、12名) C組(二段～級、10名)に分かれて盤上で棋力を競い合いました。試合は幸地弘審判長の開始宣言で予選を行い、各組のブロック1位が決勝トーナメント戦で順位を決めました。

会場では、久しぶりに会った組合員同士が再会を喜びました。閉会式では、大城委員長から各組の入賞者に賞状と賞品が授与されました。参加者からは「楽しかった、力量を上げて来年も参加したい。囲碁班を結成したい」などの感想も寄せられました。なお、3名が組合員に加入、2名から増資があり



入賞したみなさん

成績結果

	A組 六～五段	B組 四～三段	C組 二段～級
優勝	幸地 弘 (六段)	伊志嶺光雄 (三段)	清水 俊樹 (6級)
準優勝	石川 盛光 (六段)	平良 清 (四段)	新垣 哲男 (1級)
三位	伊集 勝 (五段)	真栄平房貞 (四段)	津波古恵上 (二段)

実行委員長 大城 郁男

新年のとりくみ始動



各地で新年のとりくみが 始まりました。



首里西支部新春首里城散策 15名参加 (1月18日)



西原支部新春みかん狩りピクニック 16名参加 (1月19日)



小禄地域新春のつどい 65名参加 (1月19日)



真和志地域合同新春のつどい 156名参加 (1月26日)

12月に医療福祉生協連主催の健康づくり委員長会議に参加しました。「つながり」をキーワードに健康を考え、改めて医療生協の活動の素晴らしさを確認することができました。4生協からの取り組み紹介、班を中心とした健康づくりの講演、人生100年時代における健康長寿の講演がありました。それに基づきグループで討議交流しました。共通課題は、健康習慣をい

健康づくり委員会だより 18 楽しみながら 健康づくり



にして身に付けてもらうか、啓蒙活動について、次世代への継承活動等でした。

とくに印象的だったのは、楽しく班会に参加する事が健康に対する意識もあがり、抑うつ傾向も減って、要支援や要介護のリスクも下がる事が調査で証明されたことです。趣味や自分が楽しむ事、生きがいを感じられる事に積極的に取り組む事を生活習慣化していくことが重要であるとのことでした。

また、認知症予防に特に効果的なのは、①将棋や囲碁、パズル等の知的刺激を含む活動②新しいことを学ぶ要素がある活動③ひととの交流が生まれる活動でした。これなら私達にも出来ると思っただけ、絵本の読み聞かせを行う事でした。

健康づくり委員会 委員 真栄里 より子

研修医 紹介

貢献できる医師めざして 精進するぞ!

沖縄協同病院2年目研修医 長嶺 大和



み、リフレッシュしています。来年度からは救急専門プログラムに進み、地域医療や救急医療に貢献できる医師を目指して精進していきたいと思っています。

はじめまして、沖縄協同病院で初期研修医2年目をしております長嶺大和です。休日や空いた時間には草野球やバスケットを楽し

これからも組合員の皆さまとの協力を大切に、患者さんにとって安心できる医療を提供できるよう全力を尽くします。どうぞよろしくお願いたします。

沖縄医療生協だよりの手配りにご協力を!



組合員のみなさん、沖縄医療生協だより(以下だより)は毎月発行されている機関紙です。「だより」は沖縄医療生協と組合員を結ぶ唯一の情報誌です。しかし、9万人余りの組合員全員には届けられていないのが現状です。医療生協の方針や様々なとりくみなど、くらしに役立つ情報が満載です。

是非、あなたのまわりで5~10部程度の配布ができる方を募集しています。また、配布可能な方をご紹介ください。よろしくお願いたします。

あなたのまわりに医療生協の班をつくらう!

「医療生協の理念を地域に広め、協同の“わ”をひろげよう」をテーマに、組織の基礎である班をふやす取り組みを行っています。

沖縄医療生協には334の班(2024年3月末)があり、班を中心に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。班会についてのお問合せをおまちしています。

連絡先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

虹のバレンタイン行動(健康チェック)日程

日 時	場 所
2月3日(月) 14時	JAファーマーズマーケット西原うんた市場
2月9日(日) 10時	JAおきなわファーマーズマーケットみやこ「あたらす市場」
2月18日(火) 10時	米原公民館
2月19日(水) 14時30分	Aコープとみえーる店
2月20日(木) 14時	コープおろく
2月25日(火) 14時	読谷ファーマーズマーケットゆんた市場
2月26日(水) 14時	イオン南風原店
2月27日(木) 14時	コープあがるタウン
2月28日(金) 14時	Aコープモーレ店(名護市)

問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004

2025年新春のつどい(行事)のお知らせ

支 部	日 時	場 所	内 容	会 費
那 覇 支 部	2月8日(土) 12時	サンパレス球陽館	新春のつどい	1,500
北部ブロック	2月15日(土) 13時	大西公民館	新春のつどい	1,000
中部ブロック	2月15日(土) 12時	北谷町商工会ホール	新春のつどい	1,000
うるまブロック	2月23日(日) 13時	喜仲公民館	新春のつどい	500
八重山支部	3月9日(日) 10時	バナナ公園	ウォーキング	500~600
豊見城ブロック	3月16日(日) 10時	豊見城市営体育館西側広場	ウォーキング・ピクニック	無料
南部ブロック	3月17日(月) 10時	志喜屋漁港多目的広場	グラウンドゴルフ	1,500

問い合わせ 098-850-9004

沖縄医療生協組合員特典提携店12店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。2025年2月1日現在
組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業 種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu(土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場267-1(2F) 080-6496-5892(要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンブラザ なは 0120-232-100 ローンブラザ おもろまち 0120-029-155 ローンブラザ コザ 0120-232-107 ローンブラザ うらそパークレー 0120-928-798	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンブラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	レストラン ウエディングサロン	那覇市泉崎2-46(地下1階) 098-853-2119(要予約) 那覇市泉崎2-46 098-853-2117	料理代10%割引
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄	ホテル	糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平 日 3,000円 ⇒ 特別料金 2,850円(税込) 土・日・祝 3,500円 ⇒ 特別料金 3,350円(税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
6 株式会社 ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭550-4	宿泊費20%オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラベス		恩納村名嘉真1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム565	
⑤ペアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町字謝名堂582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波763-3	
⑦真栄田グランブルー		恩納村真栄田712-2	
7 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ	石垣市宇大浜676 080-5687-5415	1名100円引き
8 @ ISLAND あっとあいらんど	カフェ	石垣市石垣25 カイセイホームエース1-C TEL:なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9 sot hair skonhet	美容院	那覇市田原3-11-6 コミュニティー5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメントサービス
10 あかちょうちん	居酒屋	名護市城2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11 トンプリンの店(自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン 豚皮から抽出した 100%自然食品	与那原町与那原561-2 098-944-6061(要予約)	10%割引
12 メルキュールホテル沖縄那覇 レストラン ビストロ ドゥ ラ メール		那覇市壺川3-3-19 098-855-7111	【特典内容】 ランチ2,200円→1,800円(同伴者も優待料金で利用可能) ※イベント企画(母の日、父の日、敬老の日等)割引料金適用外(要予約) ※御予約無しだと、御利用出来ない場合がございます。

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。
沖縄医療生協公式LINEでは、組合員特典提携店の最新情報や身近に使える情報を配信中です!
QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

困ったときは医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで
お困りことはありませんか?
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間: 月~金 9:00~15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

困ったくらしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会
Tel.098-988-0512
受付時間: 月・火・木(公休日のぞく) 13:00~16:00

くらしなどでお困りことはありませんか?
お気軽にご相談ください。

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?
人物、風景、動物など何でも構いません。あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

8面に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。
※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)
対 象: 医療生協組合員

■初回法律相談(30分) 無料
■ご希望の方はこちらまで(予約制)
☎098-917-1088

【受付時間】平日午前9時~12時、
午後1時~5時15分
昨年4月1日から相続登記申請が義務化されています!



▲詳細はこちら

組合員の皆様へ

住所や電話など変更がある場合はご連絡をお願いします。
 大切な出資金をお預かりしています。
 また県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。

TEL 098-850-9004
 (まちづくり推進部)



理事会だより

定例理事会報告

◎第27期第22回理事会在12月28日に開催され、左記の議題について審議されました。

《協議事項》

- 1、11月決算について
- 2、2025年予算方針について
- 3、生協グループホーム安謝の経営について
- 4、全国四課題、つながりづくり強化月間について
- 5、旧しいな整形外科建物名称について

《報告事項》

- 1、各委員会報告
- 2、2024年度沖縄医療生協プロック責任者会議について
- 3、経営関連について

全国四課題の到達

	12月	2024年度累計	累計
組合員ふやし(人)	201	1,745	99,189
出資金ふやし(千円)	10,402	74,865	1,932,678
班づくり(班)	2	16	330
担い手ふやし(人)	3	37	962

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

ふれあい広場

ねばり強く

沖縄医療生協は無料・低額診療事業など、色んなことをねばり強くあきらめずやることで実現化となった。すごいと思った。

矢羽田幸成(与那原町)

活動にびっくり

最近加入しました。医療生協だよりを見て、たくさんの方の活動にびっくりしています。

平良貞子(那覇市)

新病院に驚き

とよみ生協病院で健診を受けました。ホテルみたいになっていてとても驚きました。対応もすばらしく、これからもよろしくお願ひします。

玉城裕菜(那覇市)

続けています

30才の頃から50才までジョギング、50〜73才までウォーキング、合計43年。今も続けています。

ユージヌタンメー(那覇市)

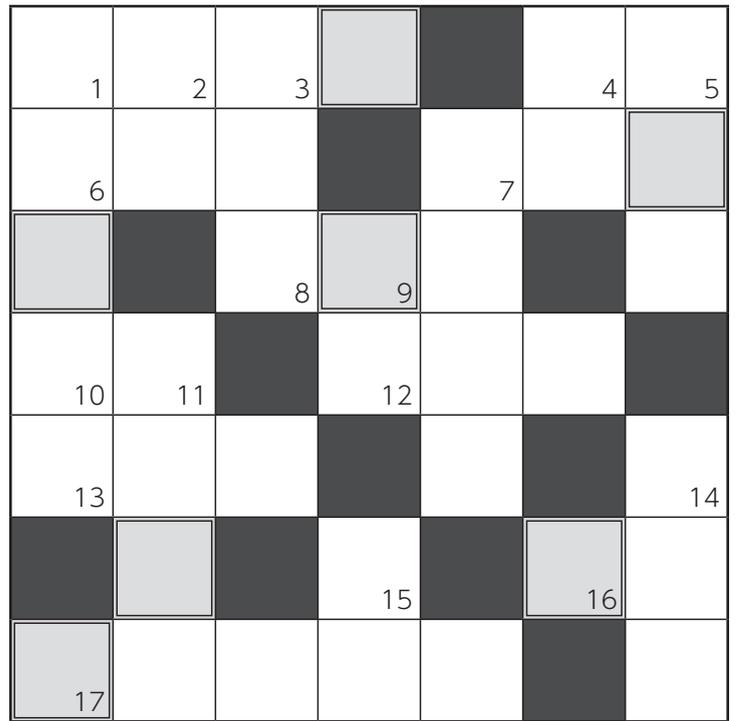
鼻うがいを習慣に

お風呂の時、毎日鼻うがいをしています。コロナにもインフルエンザにもなったことがありません。鼻うがいは効果があるように思っています。

比嘉啓子(豊見城市)

クロスワードパズル

作・島袋 聡



タテクワント

1、節分の日に、その年の恵方を向いて食べる太巻き寿司。心の内に願い事をしながら黙って食べると願い事がかなうという。

2、液体が気体になる現象。蒸発と沸騰がある。固体が直接に気体になる昇華も含まれることもある。

3、摩擦○○○・放電・電流などの現象。また、その主体である電荷や○○○エネルギー。

4、藪(せん)類・苔(たい)類など、地衣類・シダ類、種子植物のこく小形のものなどの総称。湿地や岩石・樹木などに生え、葉状または丈の低い草状をしている。または丈の低い草状をしている。

5、家畜などを飼育すること。飼いならすこと。

7、集団の個々の構成要素の分布を調べ、その集団の属性を数量的に把握すること。また、その結果を数値や図表で表現したもの。わざとすること。また、その気持。

11、飲料水などを入れて携帯する筒形の容器。

14、クジラ目の哺乳類のうち、小形のハクジラ類の総称。体長1〜5メートル、体形は紡錘状、口の先がくちばし状で、背びれのあるものが多い。

15、足を覆うように作った履物の総称。

ヨコクワント

1、数人で1チームを作り、一人が1区間を走って次の走者につなぎ、総所要時間で勝敗を決める長距離競走。

4、人体で、骨盤のある部分。脊椎が骨盤とつながっている部分で、上半身を屈曲・回転できるところ。○○が曲がる。○○をおろす。

6、物品を預かって、傷つけたり失ったりしないように保存・管理すること。

7、時刻を知り、また時間を計るのに使う機器。

8、ある土地で、1年を周期として繰り返される大気の状態。現在は気温・降水量・風などの30年間の平均値を気候値とする。

10、液体や穀物などの分量をはかる容器。木製または金属製で、方形や円筒形のものがある。

12、成文憲法の規定に違反すること。憲法違反。

16、ある事の起こる原因となること。細長くそいだ竹や針金・プラスチックを編んで作った中くぼみの器。

17、調理・暖房・照明などについて

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは2025年3月15日(土)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は477号(2025年4月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
 〒901-0205 豊見城市字根差部588-3
 沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
 ☎098-850-9004

昔から今までと、東西四方のすべて。いつでも、どこでも。

1重枠のヒント

す費用。電気代およびガス・灯油などの燃料費の総称。

セイテンノヘキレキ

ト	ケ	イ	テ	ス	ト
シ	ア	ワ	セ	ソ	ウ
コ	カ	ン	キ	コ	ジ
シ	ア	ン	テ	コ	ノ
ソ	リ	ハ	キ	モ	レ
バ	ヒ	ダ	オ	ビ	レ
	ヘ	ビ	オ	ビ	レ

当選者

- ・具志香織(那覇市)
 - ・山元正雄(那覇市)
 - ・上元美(那覇市)
 - ・久保正乃(那覇市)
 - ・謝花正子(那覇市)
 - ・与那美香子(那覇市)
 - ・島恵子(那覇市)
 - ・大城千代子(豊見城市)
 - ・荒木美智江(豊見城市)
 - ・桃原勝代(豊見城市)
 - ・安里美子(豊見城市)
 - ・大城勝子(豊見城市)
 - ・平良幸子(糸満市)
 - ・儀間舞子(糸満市)
 - ・與座紀(与那原町)
 - ・與座紀(南風原町)
- 42名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
 ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等) 沖縄医療生協ホームページをご覧ください。



- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

介護職員募集

無資格者でもOK
勤務時間は相談可
資格取得に向けた
援助制度もあります！

勤務地 那覇市、糸満市



お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (津波古)



LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します！



まちづくり推進部 098-850-9004



幸せになろう (みかさん)

コメント：南城市で幸せみつけた

2024年度 第2回 組合員活動交流集会

- 日時 2月21日(金) 13時~15時30分
- 会場 沖縄空手会館(豊見城市豊見城854-1)
- 主な内容
 - 1) 支部・事業所報告
 - 2) 2024年度しめくくり月間提起
 - 3) グループワーク
- 参加申込締め切り 2月14日(金) 17時
- お問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004



訂正とお詫び

2025年1月5日発行(474号)の4面の嘉陽真実(誤)は、嘉陽真美(正)でした。訂正してお詫びいたします。



浦添協同クリニック 通所リハビリ 山田はるみ

利用者、職員で3週間かけて、折り紙をちぎり、貼り付けて丁寧に仕上げた作品です。一年間私達を見守ってくれる事でしょう。

作品コーナー

豊穰・金運の神様(へび)を製作

浦添協同クリニック 通所リハビリでは、毎年月初めにその年の干支の壁画を作成しています。

今年の干支は乙巳(きのとみ)巳は十二支の6番目でへびを表します。へびにはクネクネして気持ち悪い、気味が悪い、毒を持っている怖いなどのイメージがありますが、古来より豊穣や金運を司る神様として

祀られてきた神聖な生き物として、知られています。ギリシャ神話に登場する医学の神アスクレピオスが持っていたへびが巻き付いている杖に由来し、世界保健機関(WHO)のシンボルマークになっています。

また、脱皮を繰り返す事で傷のない姿に戻るとの性質から医療 再生 治癒のシンボルとされているそうです。

スティック春巻き



中部協同病院 栄養管理室 調理師 赤嶺 伸

材料 (2人分・4本)

- 春巻きの皮 2枚
- 豚バラ肉(薄切り) ... 10cm程度 4枚
- さけるチーズ 2本
- 大葉 4枚
- 塩こしょう 少々
- サラダ油 大3
- 小麦粉 小1

作り方

- 1 春巻きの皮を1/2にカット、チーズは縦に1/2に割いておく。豚バラ肉に塩こしょうを振る。
- 2 春巻きの皮を縦に置き、奥から大葉1枚→豚バラ肉2枚→チーズ1本の順に置く。(大葉の下半分位に豚バラ肉を重ねる)
- 3 ②を手前(チーズ)からくるくる巻き、最後に少量の水で溶いた小麦粉を塗っておく。
- 4 フライパンに油を入れ熱し、③を中火で焦げないように様子を見ながら、片面(水溶き片栗粉でのり付けした面から)1分半程度焼く。

