



沖縄医療生協 だより

2025年1月号

発行所 沖縄医療生活協同組合

豊見城市字根差部588-3

☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原 昌義



◎ 沖縄医療生協の現状 2024年11月末 ◎

組合員数 99,047人

出資金 19億4,183万6千円



東村のつつじ祭

緑のじゅうたんに映える紫や白、
ピンクの鮮やかなつつじ

写真：長堂嘉秀さん

明けましておめでとうございます。
医療生協の「健康をつくる。平和をつくる。
いのち輝く社会をつくる。」をみんなの協働
のちからで実践し前進できる年にしていきま
しょう。
昨年、総選挙で石破政権が過半数割れし、
国民が新しい政治を探求する工程の始まりを
告げる年となりました。国民が国の主人公だ
という思いを強く実感しています。平和・い
のち・暮らし・人権を守り前進させるチャン
スがやってきたと確信しています。



沖縄医療生活協同組合

副理事長 大城 郁男

誰ひとり取り残さない
まちづくりを

く平和・いのち・暮らし輝く年にく

(2面につづく)

(1面のつづき)

いま世界をみれば平和の秩序が著しく脅かされています。現実には戦争が起こり、また、気候変動や飢餓など地球規模の問題に有効な対策が打ち出せていません。大国が主導する価値観によって分断することなく、多くの国々と協力し連携する平和と外交努力が求められています。

私たちは、平和で、一人ひとりのいのちや人権が守られ、お互いに支え合い、誰ひとり取り残されることのない社会に生きたいと願っています。政府が地方自治と民意を踏みにじり新基地建设、ミサイル配備や自衛隊の基地の強化拡大は中止すべきです。

もが安心して住み続けられるまちづくりを進めています。地域組合員の高齢化と孤立化がすすんでいるいま、多様な人たちとつながることは、組合員の活動の幅と輪を広げ、誰ひとり取り残さないまちづくりの土台となります。まちづくりにおいて、「住民の福祉の増進を図る」ことを目的とする自治体の役割と協力は重要です。そのためにも、自治体と懇談するなど「暮らしやすい地域にしたい」という思いを共有し、自治体への期待を伝え、共に進めていきましょう。そのためにも、医療生協の魅力を大いに語り、事業所の経営を守り、班・組合員・増資を広げましょう。

健康づくり・つながりづくりを広げよう

沖縄医療生協は、誰



本年もよろしくお願ひ申し上げます 役員一同



高嶺 朝広 常務理事



新垣 哲治 副専務理事



外間 貞明 副専務理事



比嘉 努 専務理事



横矢 隆宏 副理事長



大城 郁男 副理事長



上原 昌義 理事長



青山 喜佐子 理事 有識者



玉城 好史 常勤理事



赤嶺 守一 常勤理事



伊佐 ときみ 常勤理事



玉城 淳子 常勤理事



玉城 全一郎 常務理事



上原 健 常務理事



西仲 ゆかり 常務理事



大城 恵 常務理事



松田 南海男 常務理事



伊泊 広二 常務理事



永山 真知子 理事 那覇ブロック



名嘉座 安子 理事 那覇ブロック



具志 純子 理事 那覇ブロック



遠藤 祐美 理事 中部・浦添・西原ブロック



當山 留美子 理事 中部・浦添・西原ブロック



宮良 信博 理事 中部・浦添・西原ブロック



知花 盛考 理事 中部・浦添・西原ブロック



桑江 良実 理事 うるまブロック



大嶺 自章 理事 うるまブロック



上野 和昌 理事 北部ブロック



長山 豊守 理事 北部ブロック



宮城 信昭 監事



伊集 盛美 監事



照屋 智恵 監事



屋良 節子 監事



當間 知恵子 監事



我謝 栄徳 理事 南部ブロック



玉寄 勝光 理事 南部ブロック



秋山 幹雄 理事 南部ブロック



真栄里 より子 理事 豊見城ブロック



佐和田 紀子 理事 那覇ブロック



赤嶺 光男 理事 那覇ブロック

今年も共に 連帯の輪を 広げていきましょう



絵：上原 和博

沖縄県生活協同組合連合会



会長理事 古堅 忠司

あけましておめでとございます。
県民の命と健康を守る者として日夜奮闘される沖縄医療生協に敬意を表します。

普段より取り組む無料・低額診療事業や、昨年2月にとよみ生協病院が52床を増床して開院されましたことなど、また格差と貧困をなくすため社会保障制度の改善充実を訴える「社会保障拡充を求める自治体キャラバン」での役割など、更なる活動に期待を寄せています。

辺野古埋め立て工事の強行は、県民の民意を無視し、くらしや平和が脅かされる事態です。戦後80年の節目の今年、戦争の記憶を風化させず次世代に伝えることなど、未来に向けて平和を築くための努力を続けることが求められます。

また2025年は国連の定めた協同組合年であり、協同組合の重要性と役割を広める取り組みを促進し、誰一人取り残さない持続可能な社会の実現をめざして、生協陣営が先頭に立って共に頑張っていきたいと思います。

安保廃棄・くらしと民主主義を守る 沖縄県統一行動連絡会議



代表幹事 新垣 繁信

沖縄医療生活協同組合の組合員みなさん！新しい年にあたりまして本年もご家族全員が元気で、健康な毎日を迎えられますよう心から願っております。

いま世界各地で起きている戦争やあらゆる自然環境の破壊によって地球が大変な状況に陥っています。

一方、日本では自民党と大企業とアメリカ中心の政治が長い間続いてきました。そのために子どもから高齢者まで日本国民は安心して生きていくことができず、だからこそ沖縄医療生活協同組合の皆さんの日々の活動が大切です。

どうか職員のみならず皆さんが力を合わせて組合員や沖縄県民を団結させてください。この1年もともに頑張りましょう。

沖縄県保険医協会



会長 高嶺 朝広

新年明けましておめでとございます。

昨年はロシア・ウクライナ戦争、イスラエル・ハマス戦争の長期化、イスラエルとヒズボラ戦争、韓国においてはユン大統領による戒厳令、日本国内では1月1日に能登半島沖地震、羽田の航空機衝突事故、沖縄県内では集中豪雨による河川の氾濫が起きました。医療界において診療報酬改定はこれまでにない厳しい改定で、その対応に今も追われています。また大多数の国民の反対にもかかわらず保険証廃止を強行しました。

今こそ、県民の命と健康を守るため、健康保険証の存続の声を上げるときが来たと思っております。保険医協会の発展と県民医療の充実をめざし、沖縄医療生協の皆様と連携しながら、引き続き鋭意努力する所存です。

本年も倍旧のご支援・ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

へり基地反対協議会



共同代表 浦島 悦子

明けましておめでとございます。東の海を染めて昇る初日に、今年も辺野古の浜から沖縄・世界の平和な未来を祈りました。

私たちの切なる願いとはうらはらに、世界各地の戦争は留まるどころを知らず、沖縄では、民主主義も地方自治も踏みこたえて違法な辺野古新基地建設「希望の海」の自然破壊を強行する国の横暴がいつそう際立っています。「中国の脅威」を口実に琉球諸島全体を軍事要塞化する動きも加速する一方です。

しかし、そんな時だからこそ、自然と平和を守る私たちのたたかいはますます重要になっていきます。自然と平和がなければ健やかな暮らしもありません。新年を迎え、へり基地反対協会は、結成から27年の歴史の中で培われてきた人々の共同の力に依拠し、次世代に戦争と自然破壊ではなく、平和で自然豊かな未来を手渡せるよう、医療生協はじめ志を共にする皆さまとともに頑張っていく決意を新たにしています。

沖縄憲法25条を守るネットワーク



共同代表 安里 長従

新年あけましておめでとございます。

2013年に、当時の政権は日本の最低生活の基準である生活保護基準を引き下げるという暴挙を強行しました。これに対して、全国29都道府県1000名を超える生活保護利用者たちが、訴訟を提起し、国・自治体を相手に裁判で闘っています。沖縄においても、原告9名（うち3名が逝去され現在6名）が、2014年10月17日那覇地方裁判所に提訴しています。当会は、2015年6月に裁判支援を中心に設立され、憲法で保障されている生存権の意義について理解を拡げるための学習会や要請活動などに取組んでいます。

全国的に「いのちのとりで裁判」での原告勝訴の流れが続くなか、昨年12月、那覇地裁は、厚生労働大臣の無限定な裁量を認めた上で、原告らの主張をまともに判断することなく原告敗訴の不当な判決を行いました。「裁量」という名のもとに市民の「いのちの砦」を取り崩す判決は到底受け入れられません。2025年は、高裁での逆転勝利をめざす年にしたいと思っております。引き続き皆様のご支援をお願いいたします。

沖縄県社会保障推進協議会



会長 新垣 安男

新年あけましておめでとございます。

昨年、10月に行われた総選挙で、自民・公明与党は大きく議席を減らしました。政権交代を余儀なくされた2009年以来的の歴史的大敗といえます。

この間、自公政権は、数を力に国民の声をきかずに戦争準備を進め、防衛予算の増額のために社会保障削減を強行してきました。また、物価高を放置し、県民のくらしは困窮をきわめています。昨年、県社保協では自治体キャラバンにとりくみました。懇談の中で、加齢性難聴への補聴器の補助金の取り組み、豊見城市における無料・低額診療事業での薬代助成等、大きな前進を生み出しました。

本年も皆様と連帯し、県民のいのちとくらしを守り、社会保障制度改悪の波を大きく押し返すとりくみを行っていきます。ともに頑張りましょう。



上原 昌義
(沖縄医療生活協同組合理事長)
嘉陽 真実
(沖縄県民主医療機関連合会会長)

新年あけましておめでとうございませう。(二回)

嘉陽真実(以下・嘉陽) 沖縄県民主医療機関連合会(以下・沖縄県民医連)の会長をします。産婦人科医です。宮崎大学医学部1年生のときに民医連の奨学生になりました。その理由は、幼い頃に通っていた病院の奨学金があると聞き奨学生になりました。沖縄協同病院の小児科が開設され、小児科病棟に初めて入院したのが私だったらしいです。

医師としての初日が5月1日のメーデーの参加でした。熱い医師人生のスタートでした。(笑)

戦後80年を迎えて

上原昌義(以下・上原) 医師のスタートがメーデーとはすばらしいですね。医療福祉生協連は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと、医療から福祉、さまざまな分野で健康をつくる取り組みを行っ



上原 昌義 理事長

ています。

今回は新しく就任された沖縄県民医連会長と座談会を行います。共に沖縄の健康を守る、そして大切な理念、無差別、平等の医療と福祉の実現に向けて、沖縄民医連で初めての女性会長が誕生しました。ジェンダー平等の立場からも大きな進歩だと思っています。

沖縄医療生協は今年53年、戦後は80年を迎えます。そこで、嘉陽会長は平和活動などに関わってきました。これまでに一番印象深かったことなどがあればお願いします。

嘉陽 平和じゃないと医療はできないですよ。基本的に、平和とは戦争がない状態などあると思います。他にも貧困がない、構造的な差別がない、暴力がないなども平和だと思っています。今の沖縄は、たくさんの米軍基地が造られ、



さらに自衛隊の基地も造られてきており、まさに平和が脅かされている現実があると感じています。県民の思いと政府との隔たりがあり過ぎて、日本国憲法の上に地位協定がある状態で人権が踏みじられていない現実を、国民はあまり知らないと感じています。

2016年にうるま市の女性暴行事件が起き、民医連の職場平和委員会を再結成し活動を始めました。この活動をやり始めたのが、印象深く良かったと思っています。

上原

2016年に県民大会があり、全国の民医連の仲間も参加し一緒に声を上げてもらったことはよく覚えています。嘉陽会長が、平和じゃないと医療はできないと言っていることも大事なメッセージだと感じました。沖縄戦で悲惨な思いをした先輩方が、声を上げてくれたから、復帰運動につながったと思っています。私たち医療人として、しっかりと平和に向き合わなければ、平和は簡単に無くなってしまふのではと感じます。戦争の足音が聞こえてきたら、それに対抗する取り組みをしなければと思います。私たちは毎週水曜日に病院

※1「辺野古米軍基地建設の埋め立ての賛否を問う沖縄県民投票」

前の交差点で、辺野古新基地反対のスタンディングを行っていています。こういうことを積み上げていくことが平和への第一歩だと思っています。大きな視点で運動を広げていく必要があると思います。そういう頑固さを忘れてはけないと思っています。

2019年に行われた県民投票(※1)の元代表が、2022年「復帰50周年」の年に、50周年経っても基地問題は変わっていないとハンガーストライキを行いました。その時、嘉陽会長は、その代表の医療サポートを行いましたよ。すごいなと思いました。その時のことをお聞かせください。

嘉陽

あれは個人的にSNSで県民投票の会員の人たちと仲良くなり、署名を届ける手伝いなどを仕事が終わった後にやっていました。このつながりで医療班をつくりサポートをしました。本人は、医療班は要らないと言っていました。2月の寒中、青年が体を張って頑張っていたので、それに応えようととりくみました。できることは血圧を測るぐらいでしたが。

上原

一歩踏み出す勇氣、行動にはとても感銘を受けました。誰でも考えたことは口に出せることだと思います。誰かの迷惑にならないか、他人に悪影響を与えてしまわないかなど考えてしまうと思います。そういうのが今の日本にはまん延しているのではないかと感じています。韓国では大統領による非常戒厳令が出され、学生や市民による大規模な抗議デモが続いています。日本ではなかなかそういう状況になりにくいのかと思います。しかし、平和や人権を損なうような国の方針には闘わない

と、自分だけではなく、子どもや孫の世代までも影響を及ぼさねないと思います。さて、基地に対する考えなどがあればお聞かせください。

嘉陽 基地に対する考え、難しいですね。例えば、おじさんが軍人だったり、親戚には海兵隊と結婚していたり、基地の中に買い物に行ったりと基地は身近な存在ではあります。ただ、夜遊びは危険ですね。海兵隊員や米兵に囲まれて襲われている女の子を見た、助けに行くのを逆にとやられるのを見て見ぬふりをするのが当たり前です。自分が怖いから、だけど、それもよくないことだと思っています。基地に対する考えは、以前から変わらなれないと思います。親戚が基地と関わっているが、無いほうがいいと思っっています。矛盾した考えですよ。

親戚の海兵隊員の子もたちはキャンプ・シュワブの海で遊んでいました。海兵隊員だけど、きれいな海を壊し基地を造るのは考えられないと言っっています。

上原

今、辺野古の海がどんどん埋め立てられているのを見ると心が痛みます。一度壊した自然は戻らないし、それを国民のみんなに分かってもらうような取り組み、埋め立てはさせない、ストップさせる、そういう運動を医療生協、民医連としても続けていきたいと強く感じています。組合員、職員にもお願いしていきたいと思っっています。

また、多様性のこともとても大事な課題です。ぜひ多様性についてもお話を聞かせください。

多様性について考える

嘉陽 最近、色々な企業でも多

事業所あいさつ

<p>沖繩医療生活協同組合</p> <p>理事長 上原 昌義 副理事長 大城 郁宏 専務理事 比嘉 隆努 副専務理事 外間 貞明 経営企画部長 新垣 哲治 副専務理事 松田 南海 人事総務部長 大城 ゆかり 看護部部長 山仲 健一 まじゅう推進部長 外間 朝章 経営企画部部長 湧川 慎一 人事総務部部長 山仲 朝章 まじゅう推進部長 湧川 慎一</p>	<p>沖繩協同病院</p> <p>院長 伊波 廣二 副院長 有銘 一郎 副院長 高安 彦彦 副院長 金原 紀代 副院長 山内 昌喜 副院長 橋本 昌喜 副院長 新垣 哲治 副院長 玉城 淳一</p>	<p>とよみ生協病院</p> <p>院長 高嶺 朝広 副院長 横矢 隆宏 副院長 山玉 全一郎 副院長 山玉 祐子</p>	<p>中部協同病院</p> <p>院長 与儀 洋和 副院長 上原 ときみ 副院長 伊佐 ときみ</p>	<p>那覇民主診療所</p> <p>院長 嘉陽 信子 副院長 新垣 信子 副院長 大城 真理子</p>
--	--	--	--	--



多様な推進などと言われている。英語ではダイバーシティ・アンド・インクルージョン（※2）です。多様性が見える多様性と見えない多様性があり、見える多様性は男性や女性、人種、民族などです。見えない多様性は、性的指向、価値観、政党支持、思想信条、貧困などがあります。そういう目に見えない多様性も配慮した職場づくりが、求められている現代となっています。最近ではダイバーシティという公平もあります。私はこの公平性というのが、すごく大事だと思っています。公平性は全ての人がその潜在能力を發揮できるように、公平な機会や支援を提供すること、いろんな多様な背景を持つている人たちが、公平にその能力を發揮できて、阻害された感じを持たずに仕事ができることなどが重要だと思っています。今の時代は、それがなると遅れている組織になってしまっています。公平性を推進する取り組みをしないといけないと思っています。

数年前に、沖縄民医連の青年委員会が、LGBTQやジェンダーに関するアンケートを職員から集め、630人余からの回答がありました。男性、女性、年代、職種も多様性に富んでいました。多様性の推進のときに欠かせない、克服しないといけないのが無意識の偏見という、アンコンシャス・バイアス（※3）というのがあります。83%の人が知りませんでした。結果を見て、無意識の偏見を克服し、多様性に富んだ職場づくりをしていかないといけないと思いました。



嘉陽 真実さん

誰かが安心して住み続けられるまちづくりは、沖縄医療生協の運動の根本です。2025年はそういう職員育成、沖縄医療生協の事業発展、拡大しないと地域の健康を守れない、医療活動や福祉活動も進めていきたいと考えています。

上原 アンコンシャスですね。私はいつもアライバジ（※4）を付けています。学習会を広めて、人権が大切にされる、そういう社会をつくっていくのがとても大事だと思っています。戦後80年の思いを聞かせてください。

嘉陽 私は時間がある時には市町村の史誌をよく見に行きます。歴史の中に必ず戦争の証言が書いてあります。私のおじさんが慶留間島に3月26日に米軍が上陸したときに、自決していると祖父から聞きましました。集団自決だったそうです。当時、10歳ぐらいだったかもしれません。祖父が亡くなったときに戸籍謄本を調べると、おじさんが亡くなった日が3月26日でした。

上原 日付が同じですね。嘉陽 おばあちゃんも3月26日で、一緒にガマで自決したことが分かりました。村史には10月頃からだんだん戦争が始まっていく様子が書かれています。壕を造ったり、穴を掘り特攻の船を隠していたり、3月上旬ぐらいに爆弾が落と

上原 ありがとうございます。私の父親が対馬丸に乗る予定でした。何かの都合で乗れなくなり、助かりました。今ウクライナやガザで戦争が続いています。身近でも起こり得るといふことを、常に考えながら、医療生協、民医連と一緒に戦争に対峙していきたいと思っています。「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」という理念のもと、さらにがんばっていききたいと思っています。

嘉陽 最後に、先ほど多様性の話をしました。様々な職員が自分の能力を發揮できるように、生き生きと働けるような事業所づくりをサポートしていきたいなと思っています。

上原 それは我々がしっかりとやらなければならないですね。トップマネジメント、一緒に考えながらやっていきたいと思っています。戦後80年ですが、さまざまな戦争がさらに拡大されるかもしれないですね。経済危機、そして、政治の分野でも大きく動きが変わると思います。今まさにチャンスだと思っています。私たちの主張をしっかり打ち出し、集団化し、そして県や国に申し入れていく、考えることから行動することが大事になります。共にがんばりましょう。今年もよろしくお願います。

※1 ダイバーシティ（多様性）…人々の性別、年齢、国籍などの違いを尊重し、個性を活かす考え方。インクルージョン（包括・受容）…これらの多様性を組織内で受け入れ、活用するプロセス。※2 心理学の概念である「認知バイアス」の一つで、無意識の偏見や思い込みから偏ったモノの見方をしてしまうことです。「無意識バイアス」「潜在的ステレオタイプ」とも呼ばれます。※3 LGBTQをはじめとする性的マイノリティ当事者のことを理解、支援しようとし、差別や偏見をなくすために行動する人が付けているバッジ。※4 私はいつもアライバジ（※4）を付けています。

所	長	大城 真千子	職員	同
所	長	饒波 武之	職員	同
施設長	新垣 紹太	職員	同	
所	長	小濱 華恵	職員	同
所	長	島津 光邦	職員	同
事務	長	比嘉 直樹	職員	同
所	長	上原 和博	職員	同
事務	長	知念 毅	職員	同
看護師長	渡嘉敷 亜姫	職員	同	
所	長	嘉数 健二	職員	同
事務	長	比嘉 直人	職員	同
看護師長	屋比久 亜弓	職員	同	
所	長	新垣 安男	職員	同
事務	長	宮国 迅	職員	同
看護師長	野原 直美	職員	同	
所	長	長谷川 千穂	職員	同
事務	長	赤嶺 守一	職員	同
看護師長	石川 清美	職員	同	

とよみ生協病院健診室よりご案内

新年あけましておめでとうございます。今年も組合員さんが健康で良い年でありますように！
1月は健診が比較的受けやすい月となっています。是非この機会に健診を受けてご自分の健康づくりに取り組みましょう。

特定健診・がん検診 項目一覧

特定健診検査項目	
問診表	現在の症状・既往歴の有無
診察	自覚症状・他覚症状
身体	身長・体重(標準体重)・BMI
	腹囲
血圧	血圧
尿	尿蛋白・潜血
腎機能	血清クレアチニン・eGFR
血糖検査	空腹時血糖・ヘモグロビンA1C・尿糖
血中脂質検査	中性脂肪
	HDL-コレステロール・LDL-コレステロール
痛風	尿酸
肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP

がん検診検査項目		
肺がん	胸部レントゲン	
胃がん	胃部レントゲン	※胃カメラに変更の場合は胃部レントゲン料金を¥3,300追加となります。
	胃内視鏡検(カメラ)	
大腸がん	便潜血(2日法)	
乳がん	マンモグラフィ または 超音波(エコー)	
子宮がん	細胞診検査	

《ご持参するもの》

- ✓ 保険証
- ✓ 特定健診受診券 ※保険証と一体型もあります。
- ✓ がん検診受診券 ※保険証と一体型もあります。
- ✓ クーポン券(対象の方)



LINE公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します！

まづくり推進部 098-856-2519

2025年新春のつどい(行事)のお知らせ

支部	日時	場所	会費
小禄3支部合同	1月19日(日) 12:00~14:30	鏡水ふれあい会館	1,500
真和志3支部合同	1月26日(日) 12:30~	JAおきなわ真和志支店	1,500
北部ブロック	2月15日(土) 13:00~16:00	検討中	1,000

沖縄医療生協組合員特典提携店12店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。2025年1月1日現在
組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu(土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場267-1(2F) 080-6496-5892(要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107 ローンプラザ うらそパーク 0120-928-798	【無担保】福祉ローンカードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	レストラン	那覇市泉崎2-46(地下1階) 098-853-2119(要予約)	料理代10%割引
ウエディングサロン	ご婚礼	那覇市泉崎2-46 098-853-2117	※対象条件がございますので直接ご確認くださいませ
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄	ホテル	糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平日 3,000円 ⇒ 特別料金 2,850円(税込) 土・日・祝 3,500円 ⇒ 特別料金 3,350円(税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
株式会社 ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	宿泊費20%オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラベス		恩納村名嘉真 1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム 565	
⑤ベアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町宇謝名堂 582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦真栄田グランブルー		恩納村真栄田 712-2	
7 石垣スポーツパークむりかぶし	グラウンドゴルフ	1ゲーム300円 石垣市宇大浜 676 080-5687-5415	1名100円引き
8 @ ISLAND あっとあいらんど	カフェ	石垣市石垣25 カイセイホームエース1-C TEL:なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9 sot hair skohet	美容院	那覇市田原 3-11-6 コミュニティー 5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメントサービス
10 あかちようちん	居酒屋	名護市城 2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11 トンプリンの店(自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン豚皮から抽出した100%自然食品	与那原町与那原 561-2 098-944-6061(要予約)	10%割引
12 メルキュールホテル沖縄那覇 レストラン ビストロ ドゥ ラ メール		那覇市壺川 3-3-19 098-855-7111	【特典内容】 ランチ2,200円→1,800円(同伴者も優待料金で利用可能) ※イベント企画(母の日、父の日、敬老の日等)割引料金適用外(要予約) ※御予約無しだと、御利用出来ない場合がございます。

※お問い合わせは、まづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

LINE 沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提携店の更新情報や身近に使える情報を配信中です！QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。組合員証発行のお問合せ まづくり推進部 098-850-9004

沖縄医療生協 第7回 新春囲碁大会 お知らせ

- 目的: 組合員囲碁愛好家の親睦交流を図るとともに、沖縄医療生協を広く知らせる。
 - 主催: 沖縄医療生活協同組合
 - 日時: 1月23日(木)
午前9時15分受付、午前9時30分開会式、午前9時45分試合開始
 - 場所: 豊見城中央公民館第2研修室(豊見城市宇平良467番地1)
 - 出場資格: 沖縄医療生協組合員(当日加入可)
 - 競技方法: A組(五~七段)、B組(三~四段)、C組(初~二段)、D組(級の部)
 - 参加料: 1,000円(弁当・飲み物代含む)
 - 表彰: 各クラス3位まで賞状と賞品
 - 参加申し込み(当日の申し込みはできません) 締め切り 1月16日(木) 17時まで
- ※コロナ感染状況に応じては、中止もあります。
- まづくり推進部 ☎098-850-9004 FAX098-850-7990

困ったときは **医療・介護の相談窓口へ**

医療、介護などで困りごとはありませんか?お気軽にご相談ください。

相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

「窓口」まづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間: 月~金 9:00~15:00

困ったときは **くらしの相談窓口へ**

「窓口」沖縄県生活と健康を守る会連合会
Tel.098-988-0512
受付時間: 月・火・木(公休日のぞ) 13:00~16:00

相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

くらしなどで困りごとはありませんか?お気軽にご相談ください。

私のベストショット♡
自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?人物、風景、動物など何でも構いません。あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まづくり推進部 ☎ 850-9004

8面に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、左記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますので遠慮ください。

無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)
対象: 医療生協組合員

- 初回法律相談(30分) 無料
- ご希望の方はこちらまで(予約制) ☎098-917-1088

【受付時間】 平日午前9時~12時、午後1時~5時15分
昨年4月1日から相続登記申請が義務化されています!

▲詳細はこちら

理事会だより

定例理事会だより

◎第27期第21回理事会が12月7日に開催され、左記の議題について審議されました。

《決議事項》

- 1、賃金及び退職金規程の改定について

《協議事項》

- 1、10月決算について
2、生協グループホーム安謝の経営について
3、2024年度沖縄医療生協ブロック責任者会議について
4、2024年度第2回全県ブロック会議について
5、全国四課題、つながりづくり強化月間について
6、第7回新春囲碁大会について
7、生協だより関連について
8、医療福祉生協における組合員のあり方提言について

《報告事項》

- 1、各委員会報告
2、2024年度上期会計監査報告について
3、社会福祉法人沖縄にじの会の経営状況報告について
4、2024年冬季一時金増資について
5、虹の箱投函内容について

お知らせ

これまで郵送を行っていた生協だより(8月号、1月号)は2025年度より中止します。生協だよりについてお問い合わせはまちづくり推進部まで

連絡先 (098-8500-9004)

全国四課題の到達

Table with 4 columns: 12月, 2024年度累計, 累計. Rows include 組合員ふやし (人), 出資金ふやし (千円), 班づくり (班), 担い手ふやし (人).

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

深い愛情に感銘

「療養後インドネシアへ帰る」の記事を読んで、沖縄協同病院の総合医療、サポート体制、そして何よりも患者さんへの深い愛情に感銘を受けました。彼女の平癒を祈ります。

比嘉恭子 (那覇市)

効果大です

班会で認知症予防の学習をしました。運動、食事、そして社会参加が大切な要素とか。班会でのゆんたくは効果大ですね。

田中知子 (南城市)

体も心も元気に

退職後は毎日が日曜日。たまに刺激がほしい。そんな中、やえせ支部のパークゴルフに参加しました。体も心も元気になりました。

黒澤悦子 (八重瀬町)

我慢は禁物

私もそうだが、時々友人達から通院の連絡がある。高齢者になると、我慢は禁物だ。さっさと受診し、早い治療、早い回復を心がけよう。

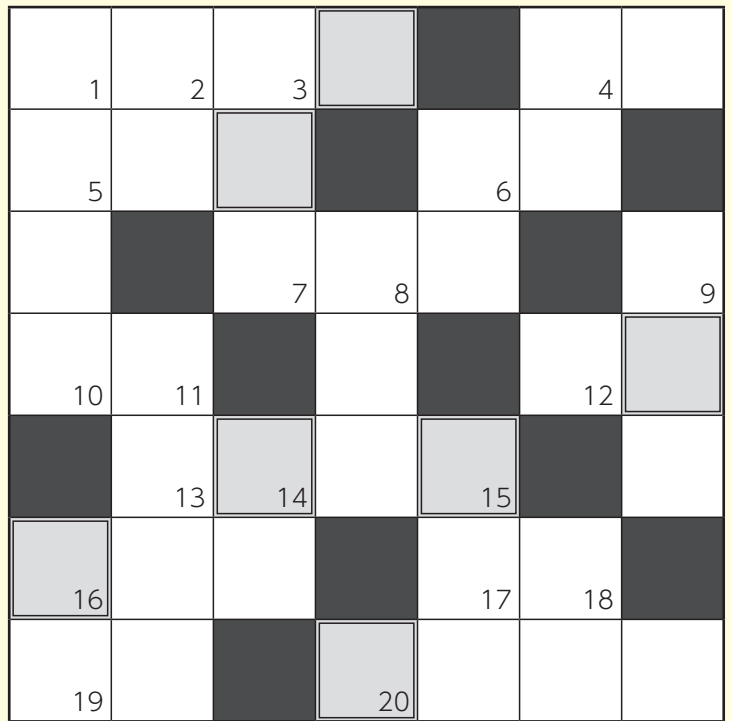
上原幸也 (那覇市)

もっとみたい作品コーナー

作品コーナーとてもよかったです。これからもいろいろな作品が見たいです。

與座綾香 (南風原町)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワント

- 1、江戸時代、男の子の誕生祝いとしてこれをするようになった。
2、材木を薄く平たく切ったもの。
3、防寒の目的で衣類を何枚も重ねて着ること。重ね着。
4、地球表面の一部または全部を一定の割合で縮小し、記号・文字などを用いて平面上に表示した図。
5、金属製の容器。
6、原因と結果。また、その関係。
7、一定の商品を大量に卸売りする所。
8、建物の上下の階など、高さの異なる場所をつなぐ、段々のある通路。
9、周囲が水で囲まれている陸地。
10、気体の圧力。
11、棒の途中に置いた支点を中心に棒が自由に回転して、小さい力を大きな力に、小さい動きを大きな動きに変える仕組み。
12、現在より以前の時。過ぎ去った時。昔。

ヨコクワント

- 1、暦注の六曜の一。万事によいとされる日。
2、物事の道理を判断し処理していく心の働き。物事の筋道を立て、計画し、正しく処理していく能力。
3、熱源をやぐらでおおい、その上に布団を掛けて暖をとるもの。
4、物の順序を示す語。また、その記号。数字。
5、今話題の裏金○○○。
6、手術的な方法によって病気やけがなどを治療する医学の分野。
7、○○米を蒸して白でついで、種々の形にまとめたもの。正月や節句、祝いに用いられる。
8、石を積み上げてつくった垣。
9、女の子のおもちゃの一。曲芸師が用いる小玉。手首などに付けて飾りする玉。
10、鮮な血のような色。
11、紫色を帯びた深い青色。
12、生まれて初めての恋。

二重枠のヒント

何度失敗してもくじけず、立ち上がって努力すること。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
○締め切りは2025年2月15日(土)です。(消印有効)
○クロスワードパズルの解答・当選者は476号(2025年3月5日発行)です。
○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先 〒901-0205 豊見城市字根差部588-3 沖縄医療生協本部 まちづくり推進部 ☎098-850-9004

2024年11月号 472号 クロスワードパズル解答



イッカダラン

当選者

- 久高 丈也 (うるま市)
山本 まり子 (那覇市)
中山 幸明 (那覇市)
宮里 明子 (那覇市)
根間 幸子 (那覇市)
新垣 亘 (那覇市)
久高 律子 (那覇市)
高洲 徹雄 (那覇市)
大野 太郎 (那覇市)
野川 真 (豊見城市)
仲村 正夫 (豊見城市)
新垣 直子 (南風原町)
玉城 千恵子 (南風原町)
新原 研司 (八重瀬町)
儀間 美和子 (南城市)

34名の応募があり33名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

2024 ミニ アルバム

- 1月5日 2023年度 第2回全県ブロック会議
- 1月20日 新とよみ生協病院地域組合員内覧会
- 2月 虹のバレンタイン行動
- 2月1日 とよみ生協病院開院
- 2月9日 医療福祉生協連 九州・沖縄ブロック方針討論集会
- 2月15日 第6回新春囲碁大会
- 2月29日 2023年度 第2回組合員活動交流会
- 3月 しめくくり月間
- 4月 WHO世界保健デーまちかど健康チェック
- 4月1日 新入職員入職
- 5月1日~6月30日 「歯と口の健康月間」第1回ポスター・標語コンクール
- 5月16日・17日 第59回通常総代会議案説明会
- 5月15日 2024年度 班活動交流集会
- 6月17日~22日 原水爆禁止国民平和行進
- 6月22日 第59回通常総代会
- 7月16日~18日 2024年度 九州・沖縄ブロック組合員交流研修会
- 7月21日 健康づくり講演会
- 8月~10月 健康づくり月間
- 8月4日~6日 原水爆禁止世界大会2024
- 8月6日 2024年度 第1回全県ブロック会議
- 8月22日 SDGs西原浄水場見学会
- 8月23日 新聞づくり講習会
- 8月25日 第3回すこしお塩分調査
- 9月20日 2024年度 第1回組合員活動交流会
- 9月29日~30日 全日本民医連共同組織交流集会 in 岡山
- 10月~11月 自治体キャラバン
- 10月16日 日本平和大会
- 11月2日 辺野古座り込み20周年連帯行動
- 11月9日 介護ウェブのつどい
- 11月22日~23日 第37回日本高齢者大会 in あいち
- 12月19日 全県ポッチャ交流会



2024年度班活動交流集会

5月



とよみ生協病院開院

2月

6月



第59回通常総代会

7月



2024年度九州・沖縄ブロック組合員交流研修会

8月



SDGs西原浄水場見学会

11月



辺野古座り込み20周年連帯行動

11月



介護ウェブのつどい



炊き合わせ (大皿)

材料

- A (殻付き海老・帆立の貝柱)
- 乾燥しいたけ
- 結び昆布
- B (里芋・人参・冬瓜・絹さや)
- …材料はすべて5~6個です

合わせ調味料

- 出汁 ……………1.5ℓ
- 薄口醤油 ………75cc
- みりん ……………20cc

作り方

- ① A、Bはあらかじめ食べやすい硬さまで下茹します。
- ② 合わせ調味料を火にかけ水に戻した干しいたけ、結び昆布を弱火で煮ていきます。
- ③ しいたけ、結び昆布が食べ頃になったら火を止め下茹でしたA、Bを熱いまま出汁に入れていきます。海老、帆立の茹で汁をあわせても美味しいです。
- ④ 粗熱が取れたら1日~2日冷蔵庫で寝かしたら出来上がりです。



食べる時には冷えたままや温めても美味しいです。



沖縄協同病院
栄養管理室 調理師
嘉手川 重彦