



2024年10月号

発行所 沖縄医療生活協同組合  
 豊見城市字根差部588-3  
 ☎ (098) 856-3107  
 ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2024年8月末  
 組合員数 99,032人  
 出資金 19億3,843万5千円



第1回組合員活動交流集会  
 が9月20日、豊見城中央公民館で支部・事業所から84人が参加して行われました。集会は、「つながりづくり強化月間」をすすめる意思統一と、

これまでの地域・事業所での組合員のとりにくみ実践交流を目的に開催されました。はじめに学習講演で、藤沼康樹氏(医福連家庭医療開発センター長・医師)は「社会的処方」は「社会的

グループワークでは①自己紹介と講演の感想②全国四課題のすすめ方とつながりの実践交流を、討議の柱にす

てきたこと「と題して、診察室の臨床例から医師の対応例を示しながら、患者の社会的つながりの背景の重要性を解き明かされました。また、医療生協の役割として「回復や癒しが生じるまちづくりを進めること」が強調され、医療生協のつながりづくりの実践に期待をよせら

れました。病院の経営が厳しくなっています。その要因に、看護師などの医療従事者不足が指摘

10月～11月 つながりづくり強化月間

安心して暮らせる健康なまちづくりを

2024年度第1回組合員活動交流集会

**沖縄医療生協 辺野古座り込み20周年連帯行動**

日時 11月2日(土) 10時～12時  
 場所 名護市辺野古テント村  
 対象 地域組合員、職員組合員  
 ※連帯行動終了後、11時からゲート前の県民大行動へ合流

問い合わせ先  
 平和活動委員会 (松田) 098-856-3107

**介護ウェーブのつどい2024**

日時 11月9日(土) 9時30分～12時30分  
 場所 とよみ生協病院3階ホール  
 問い合わせ先  
 社会福祉法人沖縄にじの会わらていーだ (岡元) 098-996-3291

されています。とよみ生協病院の玉城事務長から「この月間中に看護師などの紹介のご協力をお願いします」と訴えられました。医療生協のつながりの強みを生かして応えていきましょう。

委員長 大城郁男

の力で成功させましょう。まちづくり委員会



グループワークで月間のとりにくみを話し合う参加者



# 自治体キャラバン2024

沖縄県社会保障推進協議会

社会保障拡充を求める自治体キャラバンが始まります。ぜひご参加をお願いします。

問い合わせ先 098-850-9004 (まちづくり推進部)

※市部 AM 9:30 ~ 11:50 もしくは10:00 ~ 12:20 PM14:00 ~ 16:20

※町村 AM10:00 ~ 12:00 PM14:00 ~ 16:00

| 日程 (予定は変更されることがあります) |   |         |         |
|----------------------|---|---------|---------|
| 10月2日                | 水 | 南 城 市   | AM      |
| 10月2日                | 水 | 八 重 瀬 町 | PM      |
| 10月3日                | 木 | 糸 満 市   | AM      |
| 10月3日                | 木 | 豊 見 城 市 | PM      |
| 10月4日                | 金 | 与 那 原 町 | AM      |
| 10月4日                | 金 | 南 風 原 町 | PM      |
| 10月8日                | 火 | 西 原 町   | AM      |
| 10月8日                | 火 | う る ま 市 | PM      |
| 10月9日                | 水 | 中 城 村   | AM      |
| 10月9日                | 水 | 北 中 城 村 | PM      |
| 10月15日               | 火 | 北 谷 町   | PM      |
| 10月16日               | 水 | 嘉 手 納 町 | AM      |
| 10月16日               | 水 | 読 谷 村   | PM      |
| 10月17日               | 木 | 沖 縄 市   | AM      |
| 10月18日               | 金 | 金 武 町   | AM      |
| 10月18日               | 金 | 恩 納 村   | PM      |
| 10月22日               | 火 | 宜 野 座 村 | AM      |
| 10月22日               | 火 | 名 護 市   | PM      |
| 10月23日               | 水 | 本 部 町   | AM      |
| 10月23日               | 水 | 今 帰 仁 村 | PM      |
| 10月24日               | 木 | 東 村     | AM      |
| 10月24日               | 木 | 大 宜 味 村 | PM      |
| 10月25日               | 金 | 国 頭 村   | AM      |
| 10月28日               | 月 | 宜 野 湾 市 | AM      |
| 10月29日               | 火 | 浦 添 市   | PM      |
| 10月31日               | 木 | 那 覇 市   | AM      |
| 11月5日                | 火 | 宮 古 島 市 | AM (未定) |
| 11月8日                | 金 | 県 庁     | PM      |
| 11月13日               | 水 | 石 垣 市   | AM (未定) |



## 介護保険制度の改善を求めよう

社会福祉法人沖縄にじの会 専務理事 玉城好史

「介護を社会で支える」目的で設立された介護保険制度が、利用者・家族・事業者にとって利用がしにくい制度になっています。今年4月に制度とあわせて3年ごとに行われる介護報酬改定も行われまし

機能の維持や向上を目的とした通所リハビリテーション「介護の負担の軽減を目的とした訪問看護・介護やショートステイ」など、これらは介護保険上では居宅サービスに位置付けられていますが、利用位置付けられていますが、利

質を高めるべく、看護師やリハビリ職などを基準以上に配置したり、介護福祉士の割合を高くしたりしています。他にも利用者個々のニーズに応じた特別な介護サービスを提

「保険あつてサービスなし」にさせないためにも、介護保険制度の抜本的な見直しを求めていきたいと思います。

介護保険料は、40歳から納付することになっています。しかし、今の制度では、将来介護が必要になった時に、安心して必要なサービスがどこか、自分が受けたいサービスに様々な制限がかかっています。

「保険あつてサービスなし」にさせないためにも、介護保険制度の抜本的な見直しを求めていきたいと思います。

介護保険料は、40歳から納付することになっています。しかし、今の制度では、将来介護が必要になった時に、安心して必要なサービスがどこか、自分が受けたいサービスに様々な制限がかかっています。

## 脳卒中予防のためにできること

沖縄協同病院 脳卒中リハビリ認定看護師 謝敷美希

脳卒中は、血管障害が原因で引き起こされる脳神経の障害を総称して脳血管障害とい

脳卒中は、一度なってしまうと後遺症が残る可能性の高い病気なので、事前に予防することが大切です。日頃から生活習慣病にならないように健康管理をしていきたいと思います。

脳卒中は、一度なってしまうと後遺症が残る可能性の高い病気なので、事前に予防することが大切です。日頃から生活習慣病にならないように健康管理をしていきたいと思います。

### 脳卒中予防十ヶ条

1. 手始めに 高血圧から 治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3. 不整脈 見つけ次第 すぐ受診
4. 予防には たばこを止める 意志を持って
5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8. 体力に 合った運動 続けよう
9. 万病の 引き金になる 太りすぎ
10. 脳卒中 おきたらすぐに 病院へ



# 2024年度第60回の総代当選者公告

2024年9月25日

総代選挙規約第9条「選挙は、各選挙区ごとの定数を超えた選挙区について、投票をもって行う。ただし候補者が各選挙区ごとの定数内である選挙区については、投票を省略して候補者全員を当選とする」にもとづいて次の通り2024年度の総代が当選しましたのでここに公告します。

沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会  
委員長 湧川 朝章

|                                                                                 |                                                                                          |                                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                               |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>なご支部</b><br>梶原 資子<br>福地 信昭<br>大城 恵理<br>大兼久 フサ子<br>具志堅 徹<br>喜屋武 幸清<br>岸 本     | <b>久高広美</b><br>久高 将吉<br>和宇慶 昌子<br>浜川 サヨ子<br>瑞慶覧 百合子<br>小谷 朝子<br>明名 和子<br>瑞慶覧 長文<br>友寄 和子 | <b>伊佐弘</b><br>照屋 清善<br>西平 守伸<br>宮城 正明<br>田畑 翔吾<br>仲西 光子<br>比嘉 愛子<br>比嘉 秀信<br>比嘉 由美子<br>平田 ヒデ子 | <b>徳田政子</b><br>湧田 廣<br>上原 勝子<br>具志堅 亜子<br>仲村 久枝<br>狩俣 隆子<br>宜志 富政子<br>大城 絹江<br>高良 初子                                                    | <b>玉那覇洋子</b><br>照屋 元子<br>金城 秀子<br>西村 ミネ子<br>當眞 玲子<br>當山 弘<br>渡久地 栄子           | <b>山城そえ子</b><br>上原 千津美<br>山内 純子<br>玉城 ノブ子<br>玉城 かずえ<br>国吉 ハツミ               | <b>大城恵美子</b><br>金城 初子<br>大城 盛徳<br>荒居 正弘<br>横山 幸子<br>前里 摩紀<br>具志堅 高子<br>平良 若代<br>下地 多重子<br>川満 温美<br>與那城 栄子<br>池間 恵美                                                                                                                                                                                               | <b>とよみ生協病院</b><br>島尻 菜都子<br>眞喜屋 原慈也<br>比嘉 雅也<br>室岡 美和子<br>我那覇 桂<br>砂川 夕子<br>前城 かおり<br>大城 盛智<br>石川 千穂<br>大城 桃香<br>長嶺 さかえ<br>大城 慶子<br>宮平 祐斗                                                                                                                                                                        |                                                                  |
| <b>名護北支部</b><br>宮里 久子<br>越沼 美和子<br>池宮 秀行<br>東江 英明<br>後藤 恭子<br>大田 さとみ            | <b>うるま具志川南支部</b><br>和宇慶 昌子<br>浜川 サヨ子<br>瑞慶覧 百合子<br>小谷 朝子<br>明名 和子<br>瑞慶覧 長文<br>友寄 和子     | <b>浦添きた支部</b><br>西平 守伸<br>宮城 正明<br>田畑 翔吾<br>仲西 光子<br>比嘉 愛子<br>比嘉 秀信<br>比嘉 由美子<br>平田 ヒデ子       | <b>小禄西支部</b><br>上原 勝子<br>具志堅 亜子<br>仲村 久枝<br>狩俣 隆子<br>宜志 富政子<br>大城 絹江<br>高良 初子                                                           | <b>首里西支部</b><br>金城 秀子<br>西村 ミネ子<br>當眞 玲子<br>當山 弘<br>渡久地 栄子                    | <b>糸満南支部</b><br>浦崎 哲男<br>浦崎 豊子<br>嘉手苺 幸子<br>上原 信子<br>大城 ヨシエ<br>大城 和枝        | <b>久米島町</b><br>荒居 正弘<br>横山 幸子<br>前里 摩紀<br>具志堅 高子<br>平良 若代<br>下地 多重子<br>川満 温美<br>與那城 栄子<br>池間 恵美                                                                                                                                                                                                                  | <b>中部協同病院</b><br>伊佐 真流<br>大城 愛里<br>喜納 亮<br>諸見里 千秋<br>新垣 幸恵<br>金城 朱美<br>與那城 美雪<br>金城 茂夫<br>和仁屋 匡史<br>和宇慶 美和子<br>松田 弘二                                                                                                                                                                                             |                                                                  |
| <b>屋部支部</b><br>宮城 尚司<br>吉元 和男<br>吉元 苗子<br>呉屋 信竹                                 | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>小禄南支部</b><br>染谷 なお子<br>比嘉 弘子<br>新里 律子<br>宮城 春美<br>国吉 朝子<br>上原 田津子<br>上原 富子                                                           | <b>上田支部</b><br>喜屋武 敬子<br>古堅 宗宏<br>大城 ときえ<br>比嘉 直子<br>古堅 幸江<br>国仲 京子<br>福元 小夜子 | <b>糸満東支部</b><br>前田 潤<br>小堀端 美智子<br>上原 百合子<br>金城 範子<br>我謝 恵子<br>玉城 すみ子       | <b>八重山支部</b><br>翁長 孝夫<br>西村 亜希子<br>亀井 道子<br>宮良 礼子                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>沖繩協同病院</b><br>又吉隆 也<br>桃原 みちる<br>有銘 一朗<br>神里 新喜<br>潮平 美奈子<br>座安 樹<br>湧川 敦也<br>屋良 樹一<br>玉城 誠<br>町田 智香<br>松原 勝也<br>大城 拓也<br>砂川 沙織<br>伊集守 専<br>金城 祥子<br>與那嶺 龍也<br>辺土名 ひとみ<br>照屋 愛<br>龜谷 なつみ<br>神谷 知征<br>玉城 義也<br>本村 美佳<br>後當 直人<br>栗國 結愛<br>松田 優子<br>澤岷 絵美奈<br>金城 拓也<br>宮平 英里<br>川満 研一<br>高良 錦<br>与儀 剛<br>安里 紗莉子 |                                                                  |
| <b>伊江島支部</b><br>喜屋武 宗信<br>平安山 良尚<br>名嘉 實                                        | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志みなみ支部</b><br>嘉数 須賀子<br>玉城 栄子<br>嘉数 康子<br>比嘉 ハツ子<br>山城 圭子<br>渡具知 一枝<br>上里 敏三                                                       | <b>伊良波支部</b><br>大城 尚美<br>仲山 智子<br>大城 直己<br>儀間 盛朝<br>原国 政裕<br>原国 まゆみ<br>瀬長 宏   | <b>やえせ支部</b><br>仲原 るり子<br>斉藤 光枝<br>黒澤 悦子<br>原国 邦子<br>知念 誠浩<br>黒澤 慎一<br>伊禮 徹 | <b>沖繩協同病院</b><br>又吉隆 也<br>桃原 みちる<br>有銘 一朗<br>神里 新喜<br>潮平 美奈子<br>座安 樹<br>湧川 敦也<br>屋良 樹一<br>玉城 誠<br>町田 智香<br>松原 勝也<br>大城 拓也<br>砂川 沙織<br>伊集守 専<br>金城 祥子<br>與那嶺 龍也<br>辺土名 ひとみ<br>照屋 愛<br>龜谷 なつみ<br>神谷 知征<br>玉城 義也<br>本村 美佳<br>後當 直人<br>栗國 結愛<br>松田 優子<br>澤岷 絵美奈<br>金城 拓也<br>宮平 英里<br>川満 研一<br>高良 錦<br>与儀 剛<br>安里 紗莉子 | <b>那覇民主診療所</b><br>照屋 成加<br>前田 誠                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
| <b>東村</b><br>伊佐 育子                                                              | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市知念支部</b><br>親川 幸隆<br>具志堅 政子<br>親川 澄江<br>村上 政江<br>親川 松清                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>那覇民主診療所</b><br>照屋 成加<br>前田 誠                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
| <b>今帰仁村</b><br>伊藤 やよい<br>菊地 艶子<br>上間 こずえ                                        | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>本部町</b><br>比嘉 キヨ子<br>比嘉 宗信<br>照屋 みどり                                         | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>金武町</b><br>上原 和雄                                                             | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>恩納村</b><br>友寄 正子                                                             | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>国頭村</b><br>宮城 清則                                                             | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>石川支部</b><br>伊波 宏俊<br>玉城 直樹<br>鈴木 章史<br>島袋 安子<br>山内 英子<br>伊波 功<br>鈴木 淳市       | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>うるま具志川北支部</b><br>山田 菊枝<br>小渡 善吉<br>小渡 米子<br>藤田 義明<br>石川 澄子<br>新城 光子<br>山田 義富 | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>読谷支部</b><br>比嘉 義信<br>伊佐 真武<br>伊佐 眞政<br>伊 絹子                                  | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>小禄北支部</b><br>糸数 啓子<br>與那嶺 和子<br>宮城 桂子<br>丸山 治美<br>前泊 郁子                      | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>首里東支部</b><br>糸数 啓子<br>與那嶺 和子<br>宮城 桂子<br>丸山 治美<br>前泊 郁子                      | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>糸満支部</b><br>玉城 よしえ<br>中澤 とも子<br>国吉 美紀<br>川崎 善美                               | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>南風原支部</b><br>名嘉 正勇<br>新里 肇<br>新垣 恵次<br>當眞 嗣春<br>幸地 八重子<br>大城 節子              | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |
| <b>南風原南星支部</b><br>梅澤 永治<br>宮城 寛諄                                                | <b>与勝支部</b><br>野原 美津子<br>伊保 義雄<br>伊保 妙子<br>伊盛 サチ子<br>山城 信子                               | <b>浦添みなみ支部</b><br>伊礼 保子<br>比嘉 悦子<br>仲西 常幸子<br>仲西安子<br>西銘 健<br>大田 英子                           | <b>真和志西支部</b><br>島袋 弘子<br>西原 喜代子<br>安次嶺 榮子<br>長浜 千恵子<br>比嘉 朝子<br>高良 剛<br>砂川 淳子<br>野村 スミ子<br>渡嘉敷 政枝<br>名嘉山 吉興<br>松茂 良博<br>屋良 寛信<br>潮平 元信 | <b>座安支部</b><br>新城 富秀<br>當銘 由美子<br>伊佐 春美<br>赤嶺 吉信<br>上原 苗子                     | <b>とみしろ支部</b><br>照屋 要<br>廣瀬 和賀子<br>照屋 つぎ子<br>照屋 建昇<br>瀬長 恒雄<br>津波 美智子       | <b>南城市支部</b><br>上里 幸枝<br>新垣 直子<br>平良 秀子<br>長嶺 啓治<br>中本 清子<br>田中 知子<br>安田 和枝<br>當山 春美                                                                                                                                                                                                                             | <b>とよみ支部</b><br>新垣 龍治<br>伊良皆 美喜子<br>伊計 ノブ子<br>新垣 米子<br>浦添 正光<br>津波 古理恵子<br>兼子 健一                                                                                                                                                                                                                                 | <b>糸満協同診療所</b><br>石川 清美<br>謝花 笑美<br>前田 リカ<br>浦添協同クリニック<br>屋比久 亜弓 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 2024年度総代数 | 総代数 |
| 支部・地域     | 325 |
| 事業所       | 75  |
| 総代合計      | 400 |





# 地域になくてもならない 「わったー病院」めざす

とよみ生協病院が新病院として生まれ変わって、早8ヶ月が経過しました。病院の機能としてはこれまでなかった外来の開設、健診の拡大、病棟の増床を行い医療活動が大きく前進しました。特に入院患者を受け入れるための増床については、5月に2病棟85床から99床へ、9月には99床から3病棟137床へと増床し、沖縄協同病院をはじめ、近隣医療機関や介護事業所からの受入れを行っています。

## 医師・看護師・看護補助者の確保を

さて、病棟・病床数を増やしたものの9月末で医師、看護師、看護補助者の必要な配置が追い付かず、137床のフル稼働には至りませんでした。平均して100床の稼働状況となっています。これから秋、冬と季節が変わり入院患者さんも増えてくるのが予想されますので、早期に職員体制の整備をすすめます。

もうひとつの課題が経営です。新病院建設による大きな投資があり、まだまだ厳しい経営状況が続いています。打開の手だてとして今重要なことは、事業所間の連携です。沖縄協同病院からの入院患者受け入れ、とよみ生協病院よりかりゆしの里、わらていーだなどの介護施設への紹介、協



病棟スタッフのミーティング

同にクリニック等、地域診療所との在宅、訪問診療などをしっかりとやりきっていきます。利用者がスムーズに医療から介護、在宅へ移行することができよう適切な医療・介護を提供することが私たちの役割です。そのために今、喫緊の課題である経営改善の取り組みを積極的にすすめます。

私たちがめざすのは地域になくてもならない「わったー病院」です。開設以来の理念を忘れず、9万人組合員とともに困難な状況を乗り越え、力を合わせてとよみ生協病院をさらに発展させていきたいと思います。

とよみ生協病院

事務長 玉城全一郎

## 支部・ブロック通信

### うれしい 実年齢より若い 4年ぶり健康チェック行う



禍で中断されていた健康チェックを今年7月から再開し、今回で2回目となりました。



前回血管年齢・ベジチェックが好評でしたので、追加で地域担当の方による骨密度測定を実施する事ができました。

参加者は浦添きた支部・みなみ支部組合員と理事、当クリニック職員で合計8名で行い、14名が健康チェックを受けました。

血管年齢では実年齢より20〜30歳と若い年齢だと大変喜ばれました。骨密度測定では

測定を待つ方もおり、待ち時間の間に組合加入を勧めることができ、医療生協のとりくみを理解してもらい、2名の加入もありました。充実した健康チェックができ、皆さんに喜ばれました。

浦添協同クリニック  
看護師長 屋比久亜弓

## まちづくり協議会 設立に向けて



の自治会やPTA、企業などの協力を得て活動が続いています。協議会設立が成功すれば、那覇市の事業として交付金を活用し、地域より祭り開催の要望があれば継続して開催が可能となります。

沖縄医療生協の掲げる「いのち輝く社会をつくる」理念の実践として協議会設立に協力して活動していきます。

那覇民主診療所

事務長 新垣司

沖縄医療生協那覇支部・那覇南支部は、毎年8月に開催される「城岳地域盆踊りの夕べ」に実行委員として参加してきました。

この祭りは44回目を迎え、那覇民主診療所を中心に地域の自治会や小学校、保育園などと協力し、地域に根付いた行事となってい

ました。そして、今年をもって那覇民主診療所が主催する形での開催は終了することになりました。参加者規模が約2000名に達し、現在の事業所職員のみでの体制では対応が困難となったためです。

現在は那覇市の事業である「校区まちづくり協議会」の設立を目指し、小学校、地域



日本医療福祉生活協同組合連合会

# すこしおレシピコンテスト2024のご案内

## 開催要項

### 1. 開催目的

- (1)おいしくて塩分控えめな料理づくりを通して、「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす「すこしお生活※1」を広く普及します。
- (2)応募作品の中から優秀レシピをcomcom等に掲載することで、「すこしおレシピ」を使った料理教室や班会など、すこしお生活のとりくみに役立ちます。
- (3)各生協が「すこしおレシピコンテスト2024」企画へのとりくみを活用することで、健康づくりの「見える化」や地域の様々な団体と連携を広げる機会とします。

※1：医療福祉生協連は、地域まるごと健康づくりの中心的なテーマの一つとして、「すこしお生活」をすすめています。「すこしお生活」とは「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりくみの総称です。

### 2. 応募期間

2024年10月1日(火)～12月15日(日)

### 3. 応募条件

- (1)どなたでも応募できます。
- (2)班やサークルなどでも応募できます。代表者の連絡先をご記入下さい。
- (3)過去の料理コンテスト入賞作品は応募できません。
- (4)このコンテストに応募した作品は他のコンテストへの応募を控えて下さい。
- (5)自生協の機関紙や支部ニュース・事業所だよりなどの料理コーナーで紹介された作品の応募も可能です。ただし組合員・職員の作品に限ります。
- (6)生協での減塩レシピコンテスト・レシピ集の中からの応募も可能です。

※詳しくはまちづくり推進部 (098-850-9004) までご連絡お願いします。資料等をお送りします。

健康づくり委員会だより⑮

# 第1回歯と口の健康づくり月間ポスター標語コンクール表彰

5月～6月の期間、第1回歯と口の健康づくり月間ポスター標語コンクールを実施しました。

地域、事業所からポスター58本、標語262本の応募がありました。先月号に続き、入選の作品をご紹介します。

## ポスターの部 ◎入選



梶原 弥生  
(豊見城市 小2)



まきし ことは  
(沖縄市 小2)



金城 埜七  
(沖縄市 小4)

## 標語の部

◎入選

「歯をみがく いつでもピカリ  
きれいだな」  
平良 菜帆 (豊見城市小5)

「たべたあと おくちのそうじ  
しゅうかんに」  
我那覇 美操 (豊見城市小5)

「歯みがきは 健康いじの 第一歩」  
永楽 菜々美 (豊見城市小6)

「歯みがきで 自分磨きの  
スタートだ!」  
比嘉 篤輝 (豊見城市小6)

「歯を磨き 心も磨き 健康長寿」  
保村 育子 (那覇市40代)

## 新理事紹介



理事  
西仲 ゆかり

組合員の皆様こんにちは。今期理事を務めます、医療生協本部まちづくり推進部の西仲ゆかりです。

理事に就任し1年が経ち

は、皆さんも大いに感じていて、理事に就任したことで、職員として勤務しているだけで

は、深くかわるることがなかつた分野にも参加する時間が増え、自分自身少しずつ成長できたのではと思っています。

その学びを組合員さんに還元できるように取り組んでいきますので、よろしくお願いたします。



# 創立50周年DVD販売



10月1日で沖縄医療生協が52周年を迎えました。沖縄医療生協の50年の歴史を学べるDVDを販売します。ぜひ購入し、ご視聴をお願いします。

販売価格は  
1,000円です。



問い合わせ先 098-850-9004 (まちづくり推進部)



# 沖縄医療生協だよりの手配りにご協力を!



組合員のみなさん、沖縄医療生協だより(以下だより)は毎月発行されている機関紙です。「だより」は沖縄医療生協と組合員を結ぶ唯一の情報誌です。しかし、9万人余りの組合員全員には届けられていないのが現状です。医療生協の方針や様々なとりくみなど、くらしに役立つ情報が満載です。

是非、あなたのまわりで5~10部程度の配布ができる方を募集しています。また、配布可能な方をご紹介ください。よろしくお願いたします。

連絡先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

# あなたのまわりに医療生協の班をつくらう!

「医療生協の理念を地域に広め、協同の“わ”をひろげよう」をテーマに、組織の基礎である班をふやす取り組みを行っています。

沖縄医療生協には334の班(2024年3月末)があり、班を中心に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。班会についてのお問合せをおまちしています。

## 出資金の年度末処理について

生協法では、法定脱退(死亡や県外転居)以外の処理については年度末の処理をするよう義務づけられています。

2024年12月までに申請書を提出された方につきましては年度末(2025年3月31日)の返済・処理になります。2025年1月以降の申請があったものにつきましては次年度末(2026年3月31日)の処理になります。ご協力宜しくお願致します。

組合員の死亡や転居等はお手数ですが、沖縄医療生協お近くの病院や各診療所までご連絡お願いたします。

沖縄医療生活協同組合  
TEL 098-856-3107  
098-850-9004  
FAX 098-850-7990

## 募集

2025年1月新春号1面に掲載の写真、詩を募集します。

プロ・アマ問いませんが、未発表作品に限らせていただきます。

採用された方へは図書券を進呈いたします。

11月30日までに応募お願します。



問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004

## LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します!



まちづくり推進部 098-850-9004

## 困ったときは医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などでお困りごとはありませんか? お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部  
Tel.098-856-2519  
受付時間: 月~金 9:00~15:00



相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

## 沖縄医療生協組合員特典提携店12店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。2024年10月1日現在 組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

| 店舗名                                | 業種                                    | 住所・電話番号                                                                                                       | 特典内容                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Rainbow Terrace Okinawa          | カフェ                                   | 北中城村喜舎場1214テラス<br>あやかりの杜2Fテラス<br>098-933-1475                                                                 | ランチメニューを10%オフ                                                                                                                                                         |
| 2 Hearing Room. Mu (土日営業)          | リラクゼーションサロン                           | 北中城村喜舎場267-1 (2F)<br>080-6496-5892 (要予約)                                                                      | 10分サービス                                                                                                                                                               |
| 3 沖縄ろうきん                           | 金融                                    | ローンプラザ なは 0120-232-100<br>ローンプラザ おもろまち 0120-029-155<br>ローンプラザ コザ 0120-232-107<br>ローンプラザ うらそパークレー 0120-928-798 | 【無担保】福祉ローンカードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。                                                                                                                              |
| 4 沖縄ハーバービューホテル                     | レストラン                                 | 那覇市泉崎2-46 (地下1階)<br>098-853-2119 (要予約)                                                                        | 料理代10%割引                                                                                                                                                              |
| ウエディングサロン                          | ご婚礼                                   | 那覇市泉崎2-46 098-853-2117                                                                                        | 【特典内容】<br>・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈<br>・ご結婚特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off<br>・ウエディング特典(人数別値引き)<br>ゲスト200名以上10万円<br>ゲスト100名~199名7万円<br>ゲスト30名~99名5万円                      |
| 5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄                 | ホテル                                   | 糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542                                                                                      | 【特典内容】<br>◆特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。)<br>海風 2,500円 南山 3,500円<br>◆ランチタイム<br>平・日 3,000円 → 特別料金 2,850円(税込)<br>土・日・祝 3,500円 → 特別料金 3,350円(税込)<br>※詳しくは、ホームページをご覧ください。 |
| 株式会社ユナイテッドコーポレーション                 | ホテル                                   | 北谷町上勢頭 550-4                                                                                                  | 宿泊費20%オフ                                                                                                                                                              |
| ①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘                   |                                       | 恩納村名嘉真 2288-34                                                                                                |                                                                                                                                                                       |
| ②ユナイテッドリゾート サラバス                   |                                       | 恩納村名嘉真 1765-30                                                                                                |                                                                                                                                                                       |
| ③ユナイテッドリゾート 読谷                     |                                       | 読谷村瀬名波 538-1                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |
| ④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム           |                                       | 北中城村ライカム 565                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |
| ⑤ペアーズステイ 久米島イフビーチ                  |                                       | 久米島町字謝名堂 582                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |
| ⑥CHULAX 沖縄読谷                       |                                       | 読谷村瀬名波 763-3                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |
| ⑦真栄田グランブルー                         |                                       | 恩納村真栄田 712-2                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |
| 7 石垣スポーツパーク むりかぶし                  | グラウンドゴルフ                              | 石垣市宇大浜 676<br>080-5687-5415                                                                                   | 1名100円引き                                                                                                                                                              |
| 8 @ ISLAND あっとあいらんど                | カフェ                                   | 石垣市石垣 25 カイセイホームエース1-C<br>TEL: なし                                                                             | 10%オフ<br>*ワインボトルを除く                                                                                                                                                   |
| 9 sot hair skonhet                 | 美容院                                   | 那覇市田原 3-11-6 コミュニティー5 1階<br>098-800-2985                                                                      | ヘアトリートメントサービス                                                                                                                                                         |
| 10 あかちようちん                         | 居酒屋                                   | 名護市城 2-1-15<br>0980-53-0226                                                                                   | ランチ一品サービス                                                                                                                                                             |
| 11 トンプリンの店(自然食品)                   | コラーゲン&コンドロイチン<br>豚皮から抽出した100%<br>自然食品 | 与那原町与那原 561-2<br>098-944-6061 (要予約)                                                                           | 10%割引                                                                                                                                                                 |
| 12 メルクールホテル沖縄那覇 レストラン ビストロ ドゥラ メール |                                       | 那覇市壺川 3-3-19 098-855-7111                                                                                     | 【特典内容】<br>ランチ2,200円→1,800円(同伴者も優待料金で利用可能)<br>※イベント企画(母の日、父の日、敬老の日等)割引料金適用外(要予約) ※御予約無しだと、御利用出来ない場合がございます。                                                             |

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。  
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

LINE 沖縄医療生協公式LINEでは、組合員特典提携店の更新情報や身近に使える情報を配信中です! QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

## 私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか? 人物、風景、動物など何でも構いません。あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp  
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

8面に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

## 無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)  
対象: 医療生協組合員

■初回法律相談(30分)無料  
■ご希望の方はこちらまで(予約制)  
☎098-917-1088

【受付時間】平日午前9時~12時、午後1時~5時15分

今年4月1日から相続登記申請が義務化されています! ▲詳細はこちら





理事会だより

定例理事会報告

◎第26期第18回理事会が8月24日に開催され、左記の議題について審議されました。

《決議事項》

- 1、本部管理部門人事について
2、とよみ生協病院総看護師長人事について

《協議事項》

- 1、7月決算について
2、小児科初診機能の移転について
3、未収金請求事務作業の委託について
4、総代選挙について
5、総代選挙管理委員の指名について
6、2024年度総代選出基準と選挙区について
7、2024年度第1回組合員活動交流会(案)について
8、2024年度組合員ふやし・出資金ふやし年間目標変更について

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
2、石川にじの家 医療福祉生協連へ事業閉鎖連絡票提出について
3、看護師・看護補助者確保プロジェクト会議について



全国四課題の到達

Table with 4 columns: 8月, 2024年度累計, 累計. Rows include 組合員ふやし (人), 出資金ふやし (千円), 班づくり (班), 担い手ふやし (人).

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

割引ありがたい

8月6日中部協同病院で人間ドックを受けました。娘のすすめで組合員になると、受診料が6千円も割引になりました。とてもありがたいと思いました。

喜屋武美代子 (沖縄市)

とよみ生協病院おめでとう

とよみ生協病院のリニューアルオープンおめでとうございます。新築はやはりいいですね。これからも患者によりそった診療をひきつづきお願いします。

砂川正幸 (那覇市)

ママさん達、体を大切に

末娘がマイコプラズマに感染し、入院することになってしまいました。孫(子供達)から感染し、自分の事を後回しにしているうちに重症化したようです。毎日一生懸命はたらくママさん達、どうか、ご自身の体も大切にしてください。

糸数政子 (那覇市)

健康保険証は今まで通りに

健康保険証がもうすぐ更新発行されなくなり、マイナンバーカードを活用しようと言っていますが、今まで通りであってほしいです。詳しくはわからないけど、あまりコロナ変化があるといけないですね。

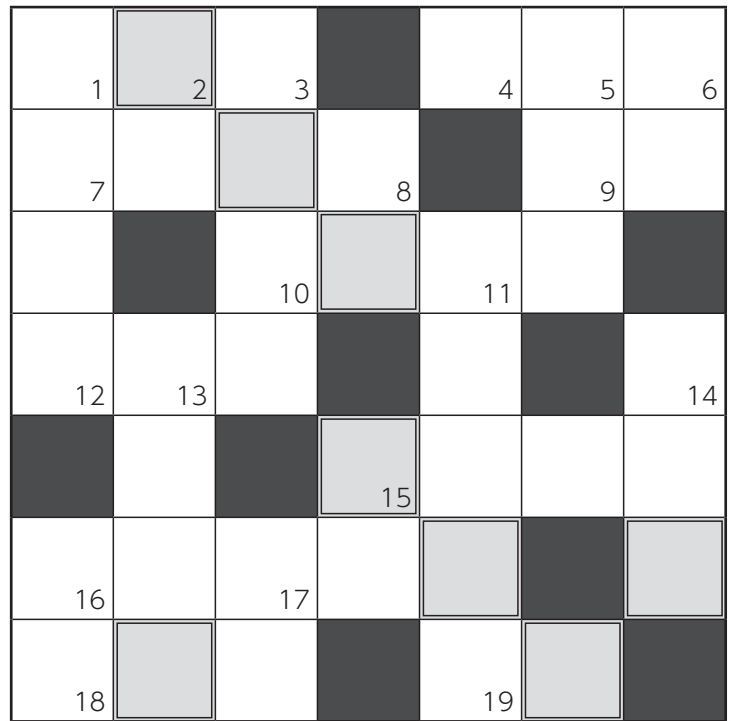
シトリントパース (那覇市)

戦争反対

8月号の諸見さんに続き、戦争反対で一言。政府は疎開させるといいますが、畑で作物を作っている人は収穫の前に、又家畜を育てている人はどうやって避難できますか。

黒澤慎一 (八重瀬町)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、10月14日は〇〇〇〇の日
2、くぼ地に自然に水がたまった所。また、地面を掘って水をためた所。
3、工夫して計画を立てること。
4、多年草。山野の日当たりのよい地に生え、高さ約10センチ。地上茎はない。葉は長い三角形。春、花柄を出し、濃紫色の花を横向きに開く。名は、このからという。
5、陸地。大地。地。
6、時間の流れの一点。時刻。また、時刻を知らせること。
7、一人または数人が大声でわつと笑つこと。
8、衣服や下着類。また、衣服の材料となる布など。
9、ある目的のために、機械・器具などをそなえつけること。また、その設備。
10、どろ・気管の粘膜が刺激されたとき、反射的に呼吸を止め、短く強く吐き出す息。
11、塩化ナトリウムを主成分とする塩辛い味の物質。海水や岩塩から製し、精製したものは

ヨコのヒント

- 1、ある事実をもとにして、まだ知られていない事柄をおしはかること。〇〇〇小説。
2、費用。特に、商品の生産に必要な費用。生産費。原価。
3、小さな物入れ。隠し。
4、まだ知らないこと。また、まだ知られていないこと。
5、秋の、よく澄んで晴れ渡っている空のようす。秋の快晴。
6、対になっていること。〇〇〇ルーム。〇〇〇テール。
7、身分・財産・職業などを、嫡系の子孫が代々受け継いでいくこと。〇〇〇議員。
8、消えてなくなること。また、消してなくすこと。
9、恵まれた幸せを、みんなで大いに楽しむ喜びのこと。
10、殻は半球形・円錐形・円盤形などで、表面は栗のいが状のとげに覆われ、とげの間から細い糸状の管を出して運動する。

クワゼンゼツゴ

Grid for the word search puzzle with letters like ク, ヒ, ヨ, ウ, ハ, etc.

当選者

- 又吉 ひろみ (恩納村)
草壁 謙二 (北谷町)
国場 良治 (うるま市)
浦島 正一 (沖縄市)
宮城 恵美子 (浦添市)
砂川 万里子 (西原町)
許田 まゆみ (那覇市)
川田 俊子 (那覇市)
島藤 俊子 (那覇市)
遠藤 孝昌 (那覇市)
謝花 子乃 (那覇市)
知念 久乃 (那覇市)
大儀 唯音 (糸満市)

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
○締め切りは2024年11月15日(金)です。(消印有効)
○クロスワードパズルの解答・当選者は473号(2024年12月5日発行)です。
○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
■送り先 〒901-0205 豊見城市字根差部588-3 沖縄医療生協本部 まちづくり推進部 ☎098-850-9004

1重枠のヒント

一つの事をして同時に二つの利益・効果をあげること。一挙両得。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。



# 職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等) 沖縄医療生協ホームページをご覧ください。



- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

# 介護職員募集

無資格者でもOK  
勤務時間は相談可  
資格取得に向けた  
援助制度もあります！

勤務地 那覇市、糸満市、浦添市

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (津波古)



## 沖縄協同病院・とよみ生協病院 看護補助者募集

沖縄協同病院・とよみ生協病院では規模拡大等にもない、看護補助者を募集しています。はじめて病院でお仕事をする方でも、スタッフがサポートしますので安心です。パート、正職員と一緒に働きませんか。

資格がなくても大丈夫。サポート体制も充実しております。ライフスタイルに合わせた働き方ができます。

### ＜お仕事内容＞

- 生活環境に関わる業務  
シーツ交換 ベッド周辺環境整備  
配膳下膳や食堂の片づけ  
リネン類や物品補充
- 日常生活に関わる業務  
食事援助 入浴準備・介助  
排泄介助 移動介助

現場からのメッセージ(とよみ生協病院)



子育て中ですが、働きやすい職場で充実しています。



入職後は先輩スタッフのサポートで安心して仕事ができます。



将来は正看護師をめざしています。職場推薦枠も視野にいられて頑張っています。

- パート勤務(4時間勤務)  
午前7時～11時(週2日～5日)(時給1,400円)  
午後5時～9時(週2日～5日)(時給1,300円)  
※勤務時間4時間未満でも相談可能です。  
※年齢不問
- 正職員  
勤務時間：1日実労働時間7.5時間(シフト制)  
給与：月給制151,700円～306,700円  
(基本給+処遇改善手当込み)  
【別途】  
住宅手当3,000円～11,000円  
家族手当一人2,000円～5,000円  
夜勤手当 3,600円～7,500円  
通勤手当上限55,000円
- 支度金：10万円進呈 先着20名まで  
退職金：勤続5年で589,000円～  
35年で12,437,000円  
休暇：年休20日(採用半年後に付与)  
夏休み3日  
リフレッシュ休暇10年勤務にて2日あり
- 勤務体制(3交代制の場合)  
早番 07:00～15:30(休憩1時間)  
日勤 08:30～17:00(休憩1時間)  
遅番 12:30～21:00(休憩1時間)  
準夜勤16:30～00:30(休憩1時間)  
深夜勤00:00～09:00(休憩1時間)



沖縄協同病院  
那覇市古波蔵4-10-55



とよみ生協病院  
豊見城市真玉橋593-1

健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる  
沖縄医療生活協同組合 本部  
〒901-0205 豊見城市字根差部588-3

お気軽にお電話ください  
担当：人事総務 渡嘉敷・大城  
問い合わせ先 098-850-3185



## もらったよ！表彰状に参加賞

沖縄市山内学童の児童(1年生～4年生)

コメント：「歯と口の健康づくり月間」を終えて、みんなでハイポーズ

## 作品コーナー

# 花火のモビール

上田支部の上田班(おりがみ班)で作成したモビールです。脳トレにも役立っています。



とよみ生協病院  
栄養管理室 管理栄養士  
山内 実優

## 医療福祉生協連 すこしおレシピコンテスト2023惣菜部門佳作



# 豚肉の生姜巻き



材料(1人分) [塩分0.5g]

- 豚薄切り肉 ……80g(3枚)
- 生姜(千切り) ……10g
- 片栗粉 ……大さじ1
- 長ネギ ……1/2本
- パプリカ(赤) ……1/2個
- えのき ……1/2袋

- しょうゆ ……小さじ1/2
- 水 ……小さじ1
- 砂糖 ……小さじ1
- すりおろし生姜 ……小さじ1/2

### 作り方

- えのきは6等分にほぐす。長ネギは3cmのぶつ切りにし、パプリカは4つ割りにし1cm幅に切る。  
※Aは混ぜておく
- 豚肉に生姜、1のえのきをのせて巻き、握るようにしてなじませ、片栗粉をまぶす。
- フライパンにごま油を熱し、2の豚肉、1の長ネギをこんがり焼き、1のA、パプリカを加えて煮からめたら完成です。



寒い冬に体が温まる食材をふんだんに取り入れました。