



2024年9月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字根差部588-3
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス http://www.oki-iseikyو.jp



発行人 上原 昌義

沖縄医療生協の現状 2024年7月末

組合員数 98,973人
出資金 19億3,256万6千円

「つながりづくり強化月間」始まる

「つながりづくり強化月間」(生協強化月間)とは

1948年10月1日に「消費生活協同組合法」(生協法)が施行されたことを記念して、全国の生協では毎年秋に「生協を強化すること」に集中した取り組みを実施しています。

全国四課題(組合員ふやし、出資金ふやし、班づくり・班会開催、担い手ふやし)を前進させて医療生協の組織的経営的土台の強化を図ります。今年のとつながりづくり強化月間期間は10月1日(火)から11月30日(土)まで、各支部・事業所で立てた年間目標の8割達成が目標です。

沖縄医療生協 2024つながりづくり強化月間 ~スローガン~

◎楽しく共に活動できる仲間づくり、つながりづくりをすすめて、組合員ふやし4,000人を達成しよう!

◎今後の事業活動の発展や、経営の安定化を図るために、出資金ふやし1億8千万円を達成しよう!

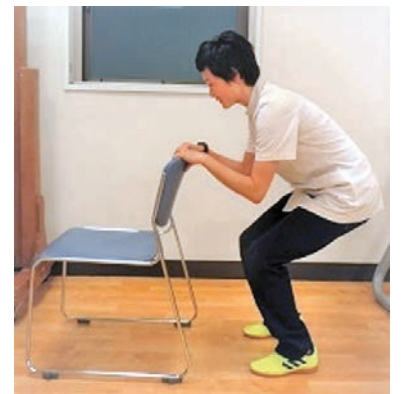
組合員ふやし、出資金ふやしにご協力を

10月1日(火)~11月30日(土)までの期間、つながりづくり強化月間となります。医療・介護の地盤を強化し次につなげるために、地域・事業所での組合員ふやし(加入)、増資協力(出資金)の取り組みをすすめます。

健康づくり・仲間づくりに取り組みましょう

活動に参加する人・かかわる人を増やすための取り組み

- ①ホームページやDVDを活用したフレイル予防などの健康づくり、医師協だより手配りふやしなどでつながりづくりをすすめましょう。
②ブロック、支部や班での行事やイベントを独自に企画し、交流を通して月間推進につなげましょう。また、イベント等に未加入の方もお誘いし医療生協の良さをアピールして加入につなげましょう。
・組合員どうしの集まり「班」で健康チェックや健康講話、ユンタク会、茶話会など
・地域の「支部」でウォーキングや筋トレ、フレイル予防、ポッチャ、ピクニックなど
・医療、介護、福祉の専門職である医療生協の各職員が参加しての班会など
・居場所づくり・助け合い活動で、子ども食堂、無料学習塾の取り組みなど
・医療生協だよりの手配りを通したつながり。LINE(ライン)などの情報提供



2024年度 第1回 組合員活動交流集会
●日時 9月20日(金) 14時~16時30分
●会場 豊見城中央公民館 中ホール
●主な内容
1) つながりづくり強化月間提起
2) 学習講演会「社会的処方」 講師:藤沼 康樹氏
3) グループワーク
●参加申込締め切り 9月13日(金) 17時
●お問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004

沖縄医療生活協同組合 2024年度総代選挙告示
総代選挙規約第4条(総代の選挙区および定員)に基づいて、次の通り2024年度総代に立候補しようとする組合員または立候補を推薦しようとする組合員は、所定の立候補届け出用紙に必要な事項を記載し、9月9日(月)~24日(火)午後5時までに総代選挙管理委員会に届けて下さい。
<<選挙区と定数>>
(1)定数 400人
(2)選挙区
1. なご支部 7人
2. 名護北支部 6人
3. 屋部支部 4人
4. 伊江島支部 3人
5. 大宜味支部 3人
6. 東村 1人
7. 今帰仁村 3人
8. 本部町 3人
9. 金武町 1人
10. 恩納村 1人
11. 西原支部 1人
12. 石川支部 7人
13. うるま具志川北支部 9人
14. うるま具志川南支部 7人
15. 与勝支部 5人
16. 沖縄がんじゅう支部 12人
17. 沖縄市東南支部 10人
18. 宜野湾支部 7人
19. 西原支部 6人
20. 読谷支部 6人
21. 浦添きた支部 8人
22. 浦添みなみ支部 6人
23. ちゃたん支部 4人
24. 嘉手納町 2人
25. 北中城村 3人
26. 中城村 2人
27. 那覇支部 11人
28. 那覇南支部 9人
29. 小禄北支部 6人
30. 小禄西支部 7人
31. 小禄南支部 7人
32. 真和志みなみ支部 7人
33. 真和志西支部 14人
34. 真和志あがり支部 12人
35. 首里西支部 5人
36. 首里東支部 7人
37. 上田支部 7人
38. 伊良波支部 7人
39. 座安支部 5人
40. とみしろ支部 6人
41. とよみ支部 7人
42. 長嶺支部 8人
43. 糸満支部 12人
44. 糸満南支部 6人
45. 糸満東支部 6人
46. やえせ支部 7人
47. 南城市知念支部 5人
48. 南城市支部 8人
49. 与那原支部 5人
50. 南風原支部 6人
51. 南風原南星支部 5人
52. 久米島町 1人
53. 八重山支部 4人
54. みやこ支部 8人
55. 沖縄協同病院 34人
56. とよみ生協病院 13人
57. 中部協同病院 11人
58. 那覇民主診療所 2人
59. 糸満協同診療所 2人
60. 首里協同クリニック 1人
61. 浦添協同クリニック 1人
62. 医療生協本部 2人
63. 民医連事務局 1人
64. 協同にじクリニック 3人
65. 生協グループホーム安謝 1人
66. やんばる協同クリニック 1人
67. 地域包括支援センター古波蔵 1人
68. 生協訪問看護ステーションないろ 1人
69. 生協ケアセンター 1人
<<立候補期間>> 9月9日(月)~9月24日(火)午後5時まで
<<立候補受付場所>> 沖縄医療生活協同組合本部・まちづくり推進部
住所:豊見城市根差部588-3
電話:098-850-9004
<<立候補届出用紙受取場所>> 沖縄医療生活協同組合の事業所
2024年9月2日
沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会
委員長 湧川 朝章

みんなで 学びあおう!



沖縄医療生協版 通信教育



今年も、9月
から沖縄医療生
協版通信教育
「50年のあゆみ」
が始まります。
期間は2月ま
で、テキストは1冊約50ペー
ジ、回答紙1回の提出です。
1970年、沖縄民主診療
所の開設に始まり、沖縄医療
生協は1972年に創立しま
した。今では3つの病院、6
つの診療所、訪問看護ステー
ションや介護事業所などを運
営し、沖縄の医療界にはなく

ではならない存在となりまし
た。この「わったー病院」の
歴史や特徴、今後の発展方
向などを共に学びあいません
か。「わったー病院」の設立
に頑張った先輩たち、引き継
いだ多くの組合員の半世紀の
あゆみがわかりやすく、楽し
く学べる内容となっております。
班活動の一環としてのグ
ループ学習や組合員同士、職
員同士の学び合いで今後の沖
縄医療生協発展の力になれば
と思います。
昨年度は提出期限を伸ばし


て受講を呼びかけたところ、
100人以上の方々を受講し
てくださいました。「やって
よかった」との感想が寄せら
れています。
お申込みやお問い合わせ
は、各支部運営委員や直接沖
縄医療生協までお願いします。
・受講料…2千円(修了する
と半額援助となります)
・連絡先…人事教育部
電話 098-850-3185
教育学習委員会
委員長 赤嶺光男

「今年12月2日から現行
の健康保険証は廃止されま
す」「マイナ保険証を持参
しましょう」現在多くの医
療機関でこのような案内が
されています。患者さんは
このような案内を受けて、
現行の保険証からマイナ保
険証に切り替えないと
いけない、そもそもマイ
ナナンバーカード(以
下マイナカード)が無
いのでマイナカードを
つくらないといけない
など、不安に駆られている
と思います。

しかし実際は、12月2日
以降、新規の保険証発行が
停止するだけで現行の保険
証でも有効期限内であれば
来年の12月1日まで病院受
診は可能です。またマイナ
カードを持っていない方やマ
イナカードに保険証情報を紐
づけしていない方には「資格
確認書」が自治体や協会けん
ぽ等の保険者から自動で送ら
れてきて、問題なく病院に通
うことができます。さらに10
月からはマイナ保険証の登録

ナ保険証推進キャンペーンを
行っていますが、マイナ保険
証が導入されて約3年経過す
る今でも利用率が約1割と低
迷しています。本当に便利な
物であれば利用率も自然に増
えていくはずですが、マイナ
保険証の誤登録による個人情
報漏えい問題をはじめ、現行
保険証を廃止することで強制
的にマイナ保険証へ移行させ
ることは、事実上マイナカー
ド取得の義務化であり、自己
決定権を保障する憲法13条に
反するとの指摘もあり、国民
の不信感が高まっています。

保険医協会では昨年から
会員医療機関にマイナ保険
証トラブルにかかるアン
ケート調査を実施し、約半
数の医療機関でトラブル経
験があり、ほとんどの医療
機関が保険証を残すべきだ
との結果を受け、現行の保
険証を残してほしいと
の趣旨で自治体陳情、
署名活動、記者会見、
県連絡会発足等に取り
組んできました。さら
に、東京保険医協会を
中心に1,415人の医師、
歯科医師が原告となり「オ
ンライン資格確認義務不存
在確認等請求訴訟」も係争
中です。最後まで諦めず「保
険証残せ」の声を大きく広
げ、政府に保険証廃止を撤
回させましょう。



マイナ保険証は任意 現行の保険証を残せ

沖縄県保険医協会事務局 西銘耕史

風邪に 抗菌薬は効かない

沖縄協同病院 感染制御実践看護師 河田 宏治

風邪は、ウイルスが鼻や喉
にくっついて炎症を起こし、
くしゃみ、鼻水、せき、た
ん、のどの痛み、発熱などが
であることを言います。風邪薬
はつらい症状を和らげるため
のもので、原因のウイルスを
やっつける薬ではありません
ん。また、抗菌薬にもウイル
スをやっつける効果がありま
せん。
3日ほど経過をみるいわゆ
る「日にち薬」も診断を導く
ための手段であり、風邪であ
れば症状も治まることとなり
ます。

不要な抗菌薬で思わぬ副反
応や抗菌薬が効かない細菌
(薬剤耐性菌)が生まれてし
まうことがあります。もちろ
ん細菌が原因の細菌性肺炎や
膀胱炎などの場合に出番とな
ります。
AMR臨床リファレンスセ
ンターのインターネット調査
によると、「風邪で病院を受
診した際に抗菌薬を絶対に処
方してほしい」できれば処方
してほしい」が6割ほどで、
「抗菌薬・抗生物質は風邪に
効く」との認識も同様に6割
ほどでした。
抗菌薬の適正使用は世界的
に取り組まれています。ひ
とひとり問題でもありま
す。適切な抗菌薬の使用で、
抗菌薬が使える未来を残して
ゆきましょう。

第5回
薬剤耐性あるある川柳より
「阻止しよう
使える薬がない未来」
(はるちゃん作)



詳しくはウェブで
AMR臨床リファレンスセンター
「一般の方へ」



8月4日から6日、原水爆禁止世界大会2024が広島で開催され、沖縄医療生協から6人が参加しました。日本だけではなく海外からの参加やウェブ参加も含めて開会総会は約4千人、閉会総会は約5千人の参加でした。分科会を含めて、多くの講演を聞き、核兵器廃絶の重要性について、日本や各国の状況や草

の根の活動を知ることができました。

また、民医連交流集会では山田寿美子氏の貴重な講演を聞きました。2歳の時に原爆投下され両親を亡くし被爆者となった方で、涙ながらに語ってくれた内容は、原爆、戦争がもたらした残酷としか言えない状況が長年続いたそうです。その後、広島市の福島生協病院でソーシャルワーカーとして、同様の境遇に遭われた被爆者の為に支援をしていました。退職後も居宅支援事業所の所長を行いながら証言活動を継続されています。聞いていてとても胸が痛い内容が多くなりましたが、証言の大事さを感じまし

た。そして、後遺症や生活環境などで悩んでいる被爆者の支援活動を継続的に実施している事は素晴らしいと思います。



平和のメッセージを掲げ訴えました



証言の大事さ実感 原水爆禁止世界大会2024

「核兵器禁止条約」は多くの国や地域で批准されていますが、日本は条約への参加を拒否し続けているのが現状です。大勢の人で署名活動や平和大行進などで声を上げ続け、アクションを起こすことで、良い未来に繋がると信じています。

中部協同病院 知花勝平

8・10 沖縄県民大集会

平和をつくる連帯の声を大きく広げよう



8月10日(土) 16時から、宜野湾市海浜公園で「欠陥機オースプレイの飛行停止と同基地の閉鎖・返還を求め、米兵の少女暴行と政府による事件隠蔽を糾弾する県民大集会」が、「第3次普天間米軍基地から爆音をなくす訴訟団」、「第4次嘉手納基地爆音差止訴訟団」、「辺野古新基地を造らせないオール沖縄会議」の主催で開催されました。

8月13日は普天間基地を離陸した海兵隊ヘリが沖縄国際大学に墜落して20年が経ちました。あらためて「危険性」を固定化する辺野古新基地建設と野放しの米兵犯罪を許さない民意を日米両政府に示すため企画され、2500人が参加しました。

参加者は、メッセージカードを高く掲げ、「飛ばすなオースプレイ」「許すな米兵の性暴力」「政府の事件隠蔽糾弾」とコールしました。玉城知事もかけつけ「これから沖縄の状況をしっかりと伝え、われわれは決して諦めないということを強く主張していこう」と呼びかけました。沖縄医療生協や民医連は救護班で沖縄協同病院を中心に医療スタッフを派遣しました。交通誘導にも協力しました。生協が掲げる理念「平和をつくる」の実現のため平和団体と協力・連携しながら、安心して暮らせるまちづくりの実現をめざして取り組みを広げましょう。

平和活動委員会
事務局 松田南海男



支部・ブロック通信

豊見城ブロック

予防からの備えが大事
介護保険制度学習会



8月24日(土)豊見城ブロック主催で、介護保険制度の学習会を豊見城団地集会所において実施しました。恒例の学習会の内容を募ったところが、要望が多かったのが、この学習会でした。

8月24日(土)豊見城ブロック主催で、介護保険制度の学習会を豊見城団地集会所において実施しました。恒例の学習会の内容を募ったところが、要望が多かったのが、この学習会でした。

講師にはとよみ生協病院の主任ケアマネジャーの与座さんと、外部より豊見城市東部管轄の包括支援センターの古城さんでした。

今回の学習会でわかった事は、年々制度が改悪される

中、必要時にどの様に利用できるのかわかりにくい事もあり、お困りの方が多いと思います。お近くの包括支援センターを探し、介護状態になる前の予防活動から紹介してもらって備える事が大事だとわかった良い機会でした。

豊見城ブロック
理事 真栄里より子



球温暖化を防止するため、環境や社会問題を自分ごととして捉え、自らの暮らしのなかに生かす一ことを基本計画としています。取り組みとして、ゴミ処理施設(南風原町)と下水施設

8月22日(木)に医療生協SDGs推進委員会の「夏休み企画」で西原浄水場見学会を開催しました。生協では「環境を守り、省エネ再生可能エネルギー、脱炭素に取り組むこと」を目標に、「地

(那覇市)、ダム(宜野座村)の見学会を開催し、今回で4か所目の施設見学となります。参加者は、12人(地域組合員6人、小学生3人、職員3人)でした。内容は、動画

SDGs推進委員会

事務局長 松田南海男



うるま具志川南支部

すてる傘が「エコバッグ」に



だど気付きました。実際に使ってみると丈夫なだけでなく撥水もするのでエコバッグとして最適です。

普段から「身の回りの捨てるものを有効活用できないか」をよく考える事がきっかけで彩りが綺麗で丈夫な傘の生地がカバンの素材にピッタリ

カバンの製作期間はだいたい1日くらいでできますが、下準備で傘から生地を取り外す事とカバンの持ち手部分を作るのに苦労しました。これからも自身にできる事を考えて楽しくSDGsと向き合いたいです。

うるま具志川南支部
支部運営委員長 友寄和子



簡単ではない、でもやりがいがある！
新聞づくり講習会

8月23日(金)とよみ生協病院で「新聞づくり講習会」が行われ20名が参加しました。

「新聞づくり」には縁のなかった私ですが、支部の活動を地域に広く知らせられるようにと思い、今回の講習会に参加しました。新聞づくりに

「理念や活動目的」にそった組織活動を広報することや、情報の一方通行ではなく読者にも登場してもらうなど、人と人



「5人新聞」をつくる長濱さんのグループ

学習の後、グループに分かれ、紙面づくりにチャレンジしました。5月に行われた企画を紙面のテーマとしてもらいました。題字(新聞の名称)は、「5人でつくる新聞だから、5人新聞」と決定しました。私にはそういう発想はなく、やわらかい頭で考えることが大事だと感じました。あとは写真にコメントをつけて完成しました。見出しが命だと学び、企画の体力測定の見出しを、私の提案した「えっ、こんなはずではなかったの」とつけました。今回の講習では、実際に紙面づくりを体験できたのがとてもよかったです。

ちやたん支部

事務局長 長濱一男



第44回 城岳地域盆踊りの夕べ 雨ニモマケズ

8月24日(土)夕方5時の中央公園は色とりどりの傘の花で埋め尽くされました。6月立ち上げの実行委員会には16団体、34企業からの協賛を得て、今回の盆踊りの夕べを開催しました。この地域にひらかれた盆踊りは、延べ980名の参加で盛り上がりま

した。準備から雨が降り、広場は湿ってきました。しかし天を味方に、ステージの幕が上がりました。地域の保育園、小学校、中学校の演目に笑顔が広がり、舞踊、ストリートダンス、音頭など魅入っていました。那覇市長、小学校校長のあいさつに身が引き締まり、ミッキーダンスやエイサー、歌声に平和で集える今に感動です。食べ物やクジなど出店が祭りの香りを広げてくれました。

那覇民主診療所 宜野座 智子



健康づくり委員会だより⑭ 第1回歯と口の健康づくり月間ポスター標語コンクール表彰

5月～6月の期間、虫歯予防デー(6月4日)を中心に、第1回歯と口の健康づくり月間ポスター標語コンクールを実施しました。地域、事業所からポスター58本、標語262本の応募がありました。先月号の最優秀紹介に続き、入選の作品を次月号と2回に分けてご紹介します。



島袋 心誓 (豊見城市 小1)

ポスターの部 ◎入選



井上 陽茉莉 (豊見城市 小2)



よぎ はるか (沖縄市 小2)



上原 彩沙 (豊見城市 小5)

標語の部 ◎入選

「歯は笑顔のみなもと 元気のもと」

長野 夢歩 (豊見城市 小5)

「みがけば光る 歯と心」

柳沢 連 (豊見城市 小5)

「歯のすきま きれいにみがき 清潔に」

宮城 祐里 (豊見城市 小5)

「ありがとう いつも働く 歯に感謝」

比嘉 爽真 (豊見城市 小6)

「虫歯なく 笑って過ごせる 歯っぴーライフ」

照屋 瑞男 (南風原町 50代)

新理事紹介



理事 伊佐 ときみ

昨年6月に理事に、今年4月に中部協同病院の総看護師長に就任しました。6月から一般病床16床を地域包括病床へ変更し142床になりました。4月から佐久川副院長のもとベッコ

リントロール会議で近隣急性期病院やクリニック、介護福祉施設からの相談を断らない姿勢、迅速な医療連携を行い入院を受け入れてきました。その結果、入院患者が増え5月のベット利用率は89.6%まで伸びました。医師体制が弱い中、先

私はコロナ到来で日々、発熱外来で奮闘しながら職員確保に力を注ぎ看護師、補助者の体制強化に努めています。コロナ患者の入院が増え病棟ではコメディカルの協力を得ながら看護やリハビリ、療養のお世話を行い自宅、施設へスムーズに退院できるよう支援を行っています。中部医療圏で信頼される病院として頑張っています。組合員の皆様どうぞよろしくお願ひします。

研修医紹介



沖縄で貢献できるように頑張るゾ!! 沖繩協同病院 2年目研修医 鋤先 駿也

こんにちは。沖縄協同病院研修医2年目の鋤先と申します。私は生まれも育ちも熊本ですが、縁あって沖縄で研修しています。1年目は業務や手技に慣れることに終始し、自分のあまりの不甲斐なさに茫然とすることも多々ありましたが、2年目になり後輩ができること、意外と教えられることが多く成長を実感します。この成長

こんにちは。沖縄協同病院研修医2年目の鋤先と申します。私は生まれも育ちも熊本ですが、縁あって沖縄で研修しています。1年目は業務や手技に慣れることに終始し、自分のあまりの不甲斐なさに茫然とすることも多々ありましたが、2年目になり後輩ができること、意外と教えられることが多く成長を実感します。この成長

沖縄医療生協だよりの手配りにご協力を!



組合員のみなさん、沖縄医療生協だより（以下だより）は毎月発行されている機関紙です。「だより」は沖縄医療生協と組合員を結ぶ唯一の情報誌です。しかし、9万人余りの組合員全員には届けられていないのが現状です。医療生協の方針や様々なとりくみなど、くらしに役立つ情報が満載です。

是非、あなたのまわりで5~10部程度の配布ができる方を募集しています。また、配布可能な方をご紹介ください。よろしくお願いたします。

あなたのまわりに医療生協の班をつくらう!

「医療生協の理念を地域に広め、協同の“わ”をひろげよう」をテーマに、組織の基礎である班をふやす取り組みを行っています。

沖縄医療生協には334の班（2024年3月末）があり、班を中心に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。班会についてのお問合せをおまちしています。

連絡先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

出資金の年度末処理について

生協法では、法定脱退（死亡や県外転居）以外の処理については年度末の処理をするよう義務づけられています。

2024年12月までに申請書を提出された方につきましては年度末（2025年3月31日）の返済・処理になります。2025年1月以降の申請があったものにつきましては次年度末（2026年3月31日）の処理になります。ご協力宜しくお願い致します。

組合員の死亡や転居等はお手数ですが、沖縄医療生協お近くの病院や各診療所までご連絡をお願いいたします。

沖縄医療生活協同組合
TEL 098-856-3107
098-850-9004
FAX 098-850-7990

募集

2025年1月新春号1面に掲載の写真、詩を募集します。プロ・アマ問いませんが、未発表作品に限らせていただきます。採用された方へは図書券を進呈いたします。11月30日までに応募をお願いします。



問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004

LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します!



まちづくり推進部 098-850-9004

困ったときは医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などでお困りことはありませんか? お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間：月～金 9:00～15:00



相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

沖縄医療生協組合員特典提携店11店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。2024年9月1日現在の組合員特典が利用できる店舗（組合員証の提示）

店名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場 1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場 267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107 ローンプラザ うらそびパーク 0120-928-798	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 ガーデンレストラン プランタン	レストラン	那覇市泉崎 2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代10%割引
4 ウエディングサロン	ご婚礼	那覇市泉崎 2-46 098-853-2117	【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結婚納金、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off ・ウエディング特典 (人数別値引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名~199名7万円 ゲスト30名~99名5万円
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄	ホテル	糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当 (ホテルの味をご自宅オフィスにお届けいたします) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平日 3,000円 ⇒ 特別料金 2,850円 (税込) 土・日・祝 3,500円 ⇒ 特別料金 3,350円 (税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
6 株式会社ユニテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	宿泊費20%オフ
① ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	
② ユナイテッドリゾート サラバス		恩納村名嘉真 1765-30	
③ ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
④ ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム 565	
⑤ ペアーズステイ 久米島イフビーチ		久米島町字謝名堂 582	
⑥ CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦ 真栄田グランブルー		恩納村真栄田 712-2	
7 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ	石垣市宇大浜 676 080-5687-5415	1名100円引き
8 @ ISLAND あっとあいらんど	カフェ	石垣市石垣 25 カイセイホームエース1-C TEL: なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9 sot hair skonhet	美容院	那覇市田原 3-11-6 コミュニティ5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメントサービス
10 あかちようちん	居酒屋	名護市城 2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11 トンプリンの店 (自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン 豚皮から抽出した100% 自然食品	与那原町与那原 561-2 098-944-6061 (要予約)	10%割引

※お問い合わせは、まちづくり推進部 (098-850-9004) までお願いします。
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

LINE 沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提携店の更新情報や身近に使える情報を発信中です! QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか? 人物、風景、動物など何でも構いません。あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

8面に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますので遠慮ください。

無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所 (那覇民主診療所建物内)
対象: 医療生協組合員

■初回法律相談 (30分) 無料
■ご希望の方はこちらまで (予約制)
☎098-917-1088

【受付時間】平日午前9時~12時、午後1時~5時15分

今年4月1日から相続登記申請が義務化されています! ▲詳細はこちら



理事会だより

定例理事会報告

◎第26期第17回理事会が7月27日に開催され、左記の議題について審議されました。

《決議事項》

- 1、管理部門人事について
2、賃金及び退職金規程改定について
3、賃金規程の改定について

《協議事項》

- 1、6月決算について
2、2024年度第一四半期経営のまとめと課題について
3、看護補助者の確保に向けて
4、全国四課題関連について
5、米兵による少女暴行事件について

《報告事項》

- 1、各種委員会報告
2、春闘関係について
3、未収金対策について



全国四課題の到達

Table with 4 columns: 7月, 2024年度累計, 累計. Rows include 組合員ふやし (人), 出資金ふやし (千円), 班づくり (班), 担い手ふやし (人).

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

出資金残高通知のお知らせ

組合員の皆様へ住所、電話番号の確認と、お預かりしている出資金のお知らせのために出資金残高通知のはがきをお送りします。

TEL: 098-850-4958・098-971-2946
受付時間: 月曜日~金曜日 9時~13時

ふれあい広場

夜中のオリンピック

毎日のようにテレビで放映されているオリンピック。夜中はなかなか観れず朝起きてテレビの前に座ってしまいます。前回の東京大会に行く予定だったのにと、思いつつ。

比嘉啓子 (豊見城市)

手配りに感謝

いつも医療生協だよりを配達してくれる方がいて、バイクの前方のカゴにたくさんのたよりが入っているのを見ると、「これだけの量を配ってらっしゃるんだな」とありがたい気持ちになります。毎月感謝!

糸数江利子 (那覇市)

読むのが楽しみ

「虹のネットワーク」は全国の医療生協の活動が掲載されるので、読むのが楽しみになりました。

我喜屋宗賢 (那覇市)

小さな力も集まれば

一面の沖縄医療生協の現状を興味深くみています。小さな力も集まれば大きな力になるんだとつくづく感じています。

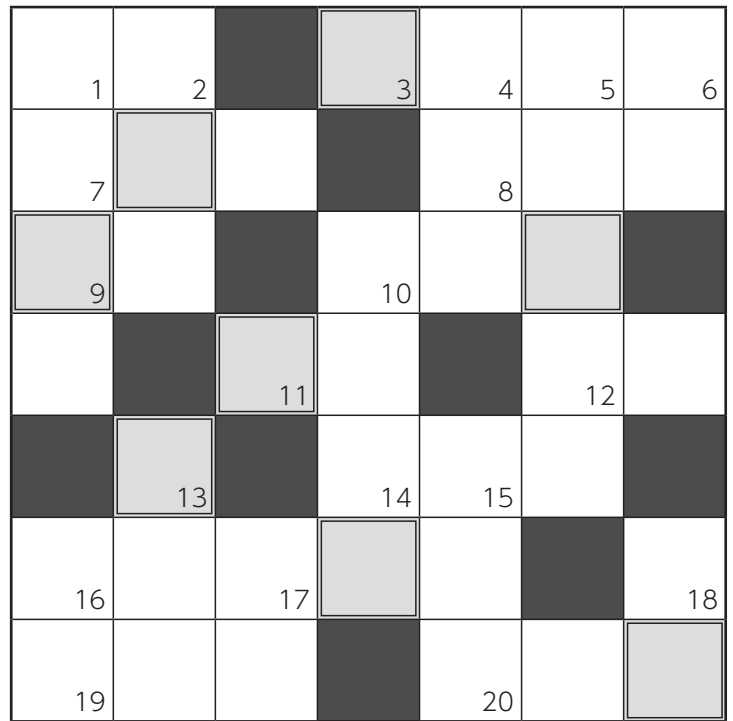
森田佐代子 (那覇市)

今年の夏休みは

雨の降らない日が続き、暑さに耐えられません。今年の夏休みは図書館での勉強がよさそうです。静かで勉強がはかどりそう!

大城華音 (糸満市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、陰暦9月の異称。
2、雑多な木。また、用材にはならない木。炭や薪などにする。
4、大気の圧力。単位にパスカルまたはヘクトパスカルを用い、ミリバールも慣用される。
5、自動車・オートバイなどの競走用につくられた環状道路。
6、何かをしよとすること。
10、胸のすくような、すばらしい行為。痛快な行動。
13、支柱および布製の覆いを組み立ててつくった簡易な小屋。野営のときに用いる小型のもの、サーカスや芝居の掛け小屋として用いる大型のものなどいろいろある。ある場所・時点・状態などを通り過ぎること。
15、貝殻をもつ軟体動物。
17、16、相撲の基本動作のひとつ。まず両足を開いて構え、足を左右交互に高く上げ、このとき手をひざに当て、力

ヨコのヒント

- 1、内容・正体などがはつきりわからない事柄。
3、いろ。いろどりや色合い。
7、丈の長い、ゆったりと仕立てた室内着。
8、芸術。美術。
9、天体のひとつ。地球の衛星。
10、生き生きとした気分。生氣。
11、文字をそろえて書くために、紙上に一定の間隔で引いた線。
12、魚を釣ること。また、その方法。
14、模型・機械などの組み立て材料一式。ある目的のための道具一式。
16、物を見て、その美しさや趣などを味わい楽しむこと。
19、父または母の兄弟姉妹の子。おじ・おばの子。
20、価値や力量などを実際よりも高くみて、信頼しすぎる

二重枠のヒント

物事の順序や、組み立て。ともとは、漢詩、特に絶句(四句の詩)の構成法の一つ。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
○締め切りは2024年10月15日(火)です。(消印有効)
○クロスワードパズルの解答・当選者は472号(2024年11月5日発行)です。
○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

送り先 〒901-0205 豊見城市字根差部588-3 沖縄医療生協本部 まちづくり推進部 ☎098-850-9004

2024年7月号 468号 クロスワードパズル解答

Grid of crossword puzzle answers: ナガキチカ, ツツアタリモ, ヤツアタリニ, スクロハクシ, ミクイラストヨ, ウズミホウ

イッセキニチヨウ

- 当選者: 橋本秀樹(那覇市), 根幸子(那覇市), 上原とよ子(那覇市), 近藤信代(那覇市), 平藤修(那覇市), 神山幸子(那覇市), 東恩納房子(那覇市), 高江洲美恵子(那覇市), 仲嘉子(豊見城市), 比嘉睦子(豊見城市), 儀間吉哉(南城市), 神谷良子(豊見城市), 神谷道夫(八重瀬町), 崎原研司(八重瀬町), 金城美智子(糸満市), 千葉幹夫(石垣市)

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等) 沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

介護職員募集

無資格者でもOK
勤務時間は相談可
資格取得に向けた
援助制度もあります!

勤務地 那覇市、糸満市、浦添市

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (津波古)



沖縄協同病院・とよみ生協病院 看護補助者募集

沖縄協同病院・とよみ生協病院では規模拡大等にもない、看護補助者を募集しています。はじめて病院でお仕事をする方でも、スタッフがサポートしますので安心です。パート、正職員と一緒に働きませんか。

資格がなくても大丈夫。サポート体制も充実しております。ライフスタイルに合わせた働き方ができます。

＜お仕事内容＞

- 生活環境に関わる業務
シーツ交換 ベッド周辺環境整備
配膳下膳や食堂の片づけ
リネン類や物品補充
- 日常生活に関わる業務
食事援助 入浴準備・介助
排泄介助 移動介助

現場からのメッセージ(とよみ生協病院)



子育て中ですが、働きやすい職場で充実しています。

入職後は先輩スタッフのサポートで安心して仕事ができます。



将来は正看護師をめざしています。職場推薦枠も視野にいれて頑張っています。

- パート勤務(4時間勤務)
午前7時～11時(週2日～5日)(時給1,400円)
午後5時～9時(週2日～5日)(時給1,300円)
※勤務時間4時間未満でも相談可能です。
※年齢不問
- 正職員
勤務時間：1日実労働時間7.5時間(シフト制)
給与：月給制151,700円～306,700円
(基本給+処遇改善手当込み)
【別途】
住宅手当3,000円～11,000円
家族手当一人2,000円～5,000円
夜勤手当3,600円～7,500円
通勤手当上限55,000円
- 支度金：10万円進呈 先着20名まで
退職金：勤続5年で589,000円～35年で12,437,000円
- 休暇：年休20日(採用半年後に付与)
夏休み3日
リフレッシュ休暇10年勤務にて2日あり
- 勤務体制(3交代制の場合)
早番 07:00～15:30(休憩1時間)
日勤 08:30～17:00(休憩1時間)
遅番 12:30～21:00(休憩1時間)
準夜勤16:30～00:30(休憩1時間)
深夜勤00:00～09:00(休憩1時間)



沖縄協同病院 那覇市古波蔵4-10-55



とよみ生協病院 豊見城市真玉橋593-1

健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる
沖縄医療生活協同組合 本部
〒901-0205 豊見城市字根差部588-3

お気軽にお電話ください
担当：人事総務 渡嘉敷・大城
問い合わせ先 098-850-3185



私のベストショット

コメント：娘がまだ小学生だった頃の、ハンドボールの試合での奇跡的な1枚。もちろん、シュートしている方ですよ(笑)

飛翔 (佐久川慶さん)

「懐かしいね」回想法



生協グループホーム安謝では、午前中に工夫をこらした体操をしています。うちなー口の口腔体操では「カンパチ・ガツパイ・かきくけこ」と声を揃えては、「あははは」と笑って楽しんでます。姿勢がみられます。今初めて、生協グループホーム安謝 所長 新垣紹太

「あははは」と笑って楽しんでます。姿勢がみられます。今初めて、生協グループホーム安謝 所長 新垣紹太



鶏手羽先のマスタート焼き

鶏手羽先のマスタート焼き

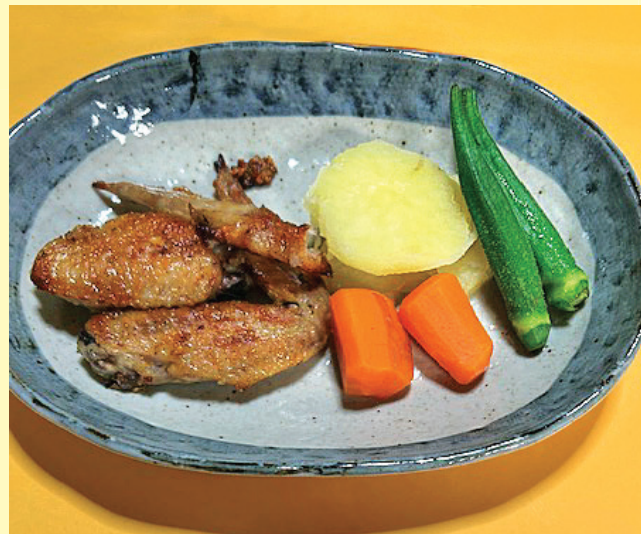


材料(1人分)

- 鶏手羽先 2本
- 人参 20g
- じゃがいも 10g
- オクラ 10g
- 塩 0.2g
- おろしニンニク 1g
- マスタート 2g
- 砂糖 10g

作り方

- 手羽先は水洗いし、フォークで、刺して穴をあけます。
- ①をボールに入れ、塩、ニンニク、を入れ混ぜ合わせ、15～20分程漬け込み味をなじませます。
- 人参は、4つ割りのくし形にします。じゃがいもは、1cm輪切りにして、しばらく水につけ、ザルにあげます。
- 鍋に③を入れ、ひたひたの水で、5分程弱火で煮て、バター、砂糖を加えて、味が全体に回るように鍋をゆすりながら、じっくりと煮込みます。
- フライパンに②を皮目下にして並べ入れ、こんがり焼き色がつくまで、中火で4分程焼き、裏返し、ふたたび蓋をして、4分程焼きます。
- ⑤を予熱160℃にしておいた、オーブンで(天板にオーブン用シートを敷き手羽の皮目を上にし、並べ)20分焼き上げます。
- 器に⑥を入れ、④を添えて、盛り付けます。



★手間を減らす工夫
人参、じゃがいもは、湯がかないで、レンジを使用しても良いと思います。

