



2024年8月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
 豊見城市字根差部588-3
 ☎ (098) 856-3107
 ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>
 発行人 上原昌義



◎ 沖縄医療生協の現状 2024年6月末	
組合員数	98,857人
出資金	19億2,654万9千円



2024年度 九州沖縄ブロック組合員交流研修会 in 佐賀

7月16～18日に行われた九州沖縄ブロック組合員交流研修会in佐賀に沖縄から41名が参加しました。全体で382名でした。

1日目の記念講演は、染谷孝佐賀大学名誉教授による「いまこそ憲法から学ぶ、安全で平和な社会を守るために」でした。

3日目の観光では、長崎での平和研修観光

夕食交流会では、美味しい料理を味わいながら、各県が出し物を披露しました。踊りが始まると参加者はそのリズムに引き込まれ、自然と輪になり共に踊りはじめました。2日目の健康づくりの分科会では、平和な社会こそが心身に健康の基盤である事を認識しました。

伊良波支部 運営委員 仲山智子

長崎原爆資料館、平和祈念像等を見学し、原爆がもたらした惨劇の実態や被爆者の証言を通してその悲惨さを感じることに、平和祈念像の大きさとその存在感に圧倒されました。像の眼差しは平和への願いと未来を見つめる希望を感じました。研修参加の機会を与えて下さった伊良波支部の皆様感謝申し上げます。



九州沖縄ブロック組合員交流研修会in佐賀

平和を学び楽しく交流

SDGs 西原浄水場見学会

8月22日(木) 集合8時40分

- 集合場所: 沖縄協同病院職員駐車場 (豊見城高校となり)
- 申込先: まちづくり推進部 098-850-9004
- 参加対象: 組合員と児童生徒
- 定員: 20名
- 参加費: 無料

小学生 大歓迎

新聞づくり講習会

- 日時 8月23日(金) 14時～16時
- 会場 とよみ生協病院 3階会議室
- 参加対象 現在ニュース発刊中、または支部・ブロックで発刊予定、興味のある方
- 主な内容
 - 1) 現在の新聞発行状況
 - 2) 学習会「新聞の果たす役割、作り方のポイント」
 - 3) 各グループで新聞づくり
- 参加申込締め切り 8月10日(土)
- お問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004

2024年度 第1回 組合員活動交流集会

- 日時 9月20日(金) 13時30分～16時
- 会場 豊見城中央公民館 (予定)
- 主な内容
 - 1) 学習講演会「社会的処方・リンクワーカー」(内容、講師調整中)
 - 2) つながりづくり強化月間提起活動報告
 - 3) グループワーク
- 参加申込締め切り 9月13日(金) 17時
- お問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004

第59回通常総代会議案を採択

6月22日(土) 於：シャボン玉石けん くくる糸満

開会宣言の後、第1号議案から第6号議案の提案と、第7号議案の「決議・スローガンの提案」を受けたのち、総代からの質疑討論がおこなわれ、全ての議案が採択されました。

総代出欠状況

	出欠人数
総代定数	404
出席	150
委任	29
書面議決	217
欠席・辞退	8

2023年度活動のまとめ

新とよみ生協病院が2月1日にオープンし、沖縄協同病院群の機能強化、急性期から回復期、通院外来への流れが確立しました。那覇南部地域での医療生協の更なる発展への足掛かりができました。新型コロナウイルス感染症は5類移行後も事業所では、たびたびクラスターが発生し、その都



度医療活動の制限が余儀なくされました。

看護職員の採用は全国的に難しくなり、沖縄協同病院では、看護師の不足から一部病床を休止。経営面にも大きく影響しました。

- 第1号議案 「2023年度活動のまとめと2024年度活動方針」
- 第2号議案 「2023年度事業報告・決算関係書類承認の件」
- 第3号議案 「2024年度予算計画及び予算決定の件」
- 第4号議案 「役員報酬決定の件」
- 第5号議案 「議案決議効力発生の件」
- 第6号議案 「決議・スローガンの提案」



1 健康づくり、まちづくり

ゆるやかなつながり、世代や組合員の枠を超えた楽しい取り組みなど、新たな活動づくりをすすめました。

地域ブロックを中心に、支部や地域にてグラウンドゴルフや筋トレ教室等が再開されました。コロナ禍で開催を見送っていた新春のつどいも、屋外企画としてウォーキング・ピクニックを絡めた企画

を開催するなど地域ブロックでの工夫がみられました。フレイル予防リーダー養成講座、すこしお塩分調査・学習講演会等健康づくりの取り組みが行われました。



全国四課題の取り組み

つながりづくり強化月間(2023年9月25日～11月30日、しめくり月間(3月)、組合員活動交流集会等で議論を重ね、全国四課題の達成に向けて取り組みました。

<全国四課題の到達>

四課題到達	目標	到達	達成率(%)
仲間ふやし	4,000名	2,234名	55.9%
出資金ふやし	2億円(純増1億円)	1億1,959万9千円(純減▲828万3千円)	59.8%
班づくり	44班	17班	38.6%
班会開催	1,500回以上	1,867回	124.5%
担い手づくり	100名	67名	67%

2 事業活動

高齢化の進展を見据え、医療と介護の複合体として事業活動を前進させます。経済的問題を抱えた方々の受療権を守る、無料・低額診療事業を積極的に取り組みます。

とよみ生協病院が2024年2月1日にオープンし、地域包括ケア病床が52床増、137床の病院となりました。2024年5月より99床の運用を行っています。

とよみ生協病院は、沖縄協同病院や近隣の急性期病院の後方医療機関として回復期の医療活動を展開しています。沖縄協同病院では将来的な展望を見据えて紹介受診重点医療機関となるため、地域組合員への説明会を支部中心に行ってきました。沖縄協同病院以外の法人内



2023年度決算

経常利益 ▲6.6億円 (コロナ補助金 (含む))

	予算	実績	予算差
事業収益	15,245,418	14,200,250	△1,045,168
事業費用	15,127,228	15,260,057	△132,829
経常利益	135,357	△655,528	△790,885

3 経営活動

事業所で患者受け入れができないように、連携会議など開催しながら準備をすすめています。無料低額診療事業は、3病院と6診療所で実施しており、利用件数は225件で金額は173万6572円でした。

社会保障制度の拡充を求める自治体キャラバンは8月から2月まで取り組み、41市町村と県庁を含めて42回開催しました。



3 経営活動

予算未達成の要因
 コロナ感染症拡大による診療制限に加え、医師・看護師不足による病床の未稼働・診療制限等により大幅に事業収益が減少しました。



4 人材育成・ひとづくり

・2023年度4月の採用は85人でした。

・2023年度4月の採用は85人でした。

・2023年度4月の採用は85人でした。

5 平和で公正な社会づくり

・事業所職員は3ヶ所に分かれて毎週水曜日に朝の宣伝行動に取り組みました。

・11月7日に辺野古座り込み19周年連帯行動を開催しました。

・南西諸島への警備部隊の新設、自衛隊駐屯地、地对空・地对艦 ミサイル基地配備に対する抗議集会に地域組合員が参加し、配備中止を求めました。

6 第5次長期計画の終了

計画期間が超過したため、新とよみ生協病院建設で終了し、今後は第6次長期計画へ継承します。



2024年度活動方針

誰もが健康で居心地よくくらしをまちづくりへの挑戦

- 医療福祉生協をたくさんの人に知ってもらい、多様な参加で組合員が主人公の事業と運動をともにつくろう
- 平和な世界、持続可能な世界、人権が大切にされる誰一人取り残されない社会をめざして行動しよう

1. 経営活動

・3病院の病床稼働が経営改善重点課題

・赤字が続く診療所及び単独介護事業所の黒字化

・必要利益9.0億円に対し、計画は8.5億円で0.5億円の不足

・収支改善を行い資金不足の解消と必要利益の確保をめざす

2. 事業活動

・地域の医療・介護の提供体制に対応した役割と機能の発揮

・事業戦略の再構築と持続可能な事業活動を展開する

・沖縄民医連加盟事業所や他医療機関・団体と連携した事業活動

・無差別・平等の医療と介護の実践、無料・低額診療事業の拡大

3. 人材確保・育成

・看護師・看護補助者の確保が最重要課題

4. 健康づくり、まちづくり

・ゆるやかなつながりを広げ、多くの方が参加できる健康づくり活動や楽しい取り組みなど、新たな活動の推進

・一人ひとりを大切に暮らすの助け合いの輪を広げ「くらしの困った」や訪問、電話による「なんでも相談会」などの推進

5. 平和で公正な社会づくり

・大軍拡、戦争政策を止めさせ、社会保障制度の拡充をめざす

・診療・介護報酬引上げ、物価高騰・人材不足の対策など政府に求める

・辺野古の新基地建設や自衛隊の機能強化・配備を許さず、基地のない平和な沖縄の実現

6. 第6次長期計画(2024~2033)の策定

・沖縄協同病院の東館建設・本館工事をはじめ、医療介護福祉の事業計画を再構築

・中長期経営計画を確立し、事業活動の前進と経営活動の安定化

<全国四課題の目標>

四課題到達	目標
仲間ふやし	4,000名
出資金ふやし	1億8千万円(純増1億円)
班づくり	1支部1班づくり(44班)
班会開催	1,500回以上
担い手づくり	100名

支部・ブロック通信

那覇ブロック

万が一のために

『緊急医療情報キット』



6月7日(金)に那覇ブロックで「緊急医療情報キット」の学習会を行い11名が参加しました。

那覇市社会福祉協議会の職員よりキットの説明を受けました。

このキットは、ほぼ500mlのペットボトルと同じ大きさの容器で、緊急時に救急隊等がかけた際、迅速且つ適切な救急活動が出来るよう「かかりつけ医」「緊急連絡先」「持病」「薬剤」等の情

報を入れ自宅の冷蔵庫に保管しておくもので、健康上不安を抱える高齢者や障がいのある方の安全安心を守る取組みとして緊急時及び災害時に備えるものです。何故冷蔵庫に保管かという点、救助者が少しでも早くキットを探し出す必要があり、冷蔵庫は殆どのお宅の台所にあるので



探す手間が省けず確認する事が可能だからです。

この容器は特殊な製品で湿気等に強く、中の情報用紙のダメージを防げるものとなっております。

命に係わる重要な情報は迅速且つ的確に伝わらないといけません。万が一の為に、このキットの利用が必要だと感じました。

首里西支部
運営委員長 西村ミネ子

原水爆禁止国民平和大行進は、1958年に第4回世界大会(東京)をめぐりて広島から開始され、今年67回目を迎えます。国民平和大行進は全国8割の自治体を通して、10万人以上が参加する草の根の反核運動として発展・定着し、原水爆禁止世界大会成功の基盤を築き、核兵器廃絶の国民的共同をひろげてきました。

沖縄において「ジュゴンと自然を守れ」で今年も闘いが続いている名護市辺野古を出発し、日程は6月17日(月)～6月22日(土)県内各地で核兵器の緊急廃絶を訴えて、平和行進を行いました。これまでコロナの影響で4年間行進はせずにスタンディングを中心に

住民虐殺の戦争がやまず、核兵器での脅しや増強・「近代化」が続く一方で、核兵器禁止条約の存在感が増し、世界各地でストップ戦争、国連憲章守れ、核兵器なくせの声が大きく広がっています。

核兵器禁止条約の批准国はこの3年で70、署名国は93か

国となり、世界の過半数に達しようとしています。いま、核兵器のない世界のための努力がさらに大きく求められています。

1954年3月、中部太平洋ビキニ環礁でのアメリカの水爆実験を機に、日本全国で原水爆禁止を求める行動が大

きくひろがってから、今年で70年になります。あのビキニ被災でのたたかいで、日本の国民は有権者の過半数3200万筆の署名を集め、原水爆禁止運動を創り出しました。署名が世界を動かし、核兵器使用の手を抑え、その力が核兵器禁止条約を生み出

求めています！

原水爆禁止国民平和行進沖縄実行委員会 事務局長 佐事安夫

そのために2024年国民平和大行進は、全国すべての市区町村で、職場、地域、学園で協力を広げ、被爆者の証言を聞き、原爆展の開催や被爆の実相を伝え、署名を集め、広島、長崎をめざします。原水爆の禁止を求めて誰もが立ち上がった、あの「ビキニのたたかいのように」が、今年行進の合言葉です。

そのために2024年国民平和大行進は、全国すべての市区町村で、職場、地域、学園で協力を広げ、被爆者の証言を聞き、原爆展の開催や被爆の実相を伝え、署名を集め、広島、長崎をめざします。原水爆の禁止を求めて誰もが立ち上がった、あの「ビキニのたたかいのように」が、今年行進の合言葉です。

夏に気をつけたい感染症

夏かぜ



沖縄協同病院 医療安全管理室 感染管理認定看護師 松本幸作

「夏かぜ」という言葉、ご存じでしょうか？夏に流行るウイルス感染症を総称してこのように呼ばれています。夏かぜの原因はウイルスです。原因となるウイルスはさまざまです。代表的疾患として「咽頭結膜熱」「手足口病」「ヘルパンギーナ」です。通常子どもの中で流行ることが多いですが、大人にも感染します。これら疾患は咳やくしゃみ等の飛沫をあげたり、飛沫で汚染された環境に触れ、その汚染された環境に触れた手が口・目・鼻(粘膜)に触れる事で感染します。

予防策としては、うがい・手洗い・マスク等の咳エチケットを基本として、他の人に感染を広げないように、症状があるうちは、学校や仕事を休むこと等も重要です。

治療については、特定の治療薬はありません。症状に応じた薬(解熱剤、咳止め等)を服用しながら、栄養補給と休息をとる事が早く元気になる一番の近道です。ちな

	咽頭結膜熱	手足口病	ヘルパンギーナ
起因微生物	アデノウイルス	エンテロウイルス エコーウイルス コクサッキーウイルスなど	エンテロウイルス コクサッキーウイルス
主な症状	発熱(高熱) 咽頭痛 結膜炎(かゆみ、痛み、充血) 腹痛・下痢など	水疱性発疹(口、手足など) 発熱(微熱) 咽頭痛	発熱(高熱) 口腔内水疱、痛み 咽頭痛
特徴	高熱が3-7日	最初の1-2日に発熱	高熱が2-3日
予防法	<ul style="list-style-type: none"> 手洗いと手指消毒を徹底する 十分な睡眠・休息、体調が悪い時は休む バランスのよい食事・生活習慣を整える タオルなどは共有しない 		

(AMR 臨床リファレンスセンターより抜粋)

健康づくり委員会だより⑬

第1回歯と口の健康づくり月間 ポスター標語コンクール表彰

5月～6月の期間、虫歯予防デー（6月4日）を中心に、歯と口の健康づくりやオーラルフレイルの普及をすすめることを目的に、第1回ポスター標語コンクールを実施しました。地域、事業所からポスター58本、標語252本の応募がありました。

選考の結果、小学生、一般から選ばれた最優秀賞の作品を発表いたします。

また、入選作品を次月号から順次、ご紹介します。

ポスターの部 ◎最優秀賞（3名）



金城 琴羽
(豊見城市 小2)



仲元 ひまわり
(沖縄市 中1)



當銘 香菜
(豊見城市 小5)

標語の部 ◎最優秀賞（3名）

「たべたあと
しっかりと
はみがき
わすれずに」

梶原 彩生
(豊見城市 小2)

「はみがきで
口も気持ちも
さわやかに」

又吉 彩葉
(豊見城市 小5)

「自分の歯で
食べる幸せ」

長寿の秘訣

大城 英子
(那覇市 60代)

健康づくり講演会 健康長寿沖縄の復活を 目指して!!

7月21日(日)にJ Aおきなわ真和志支店ホールにて健康づくり講演会がおこなわれました。今回は琉球大学教授の荒川雅志氏をお招きして、「健康長寿沖縄の復活を目指して」ブルーゾーン沖縄の先人の知恵に学ぶ「IKI GAI・つながり・再生の島沖縄」という演題で講演していただきました。「ブルーゾーン」とは聞きなれない言葉だとは思いますが、これは世界の100歳が多い地域をあらわす言葉です。5つの地域が

この5つの地域に共通する健康と長寿の「9つのルール」が存在します。①適度な運動を続ける②腹八分で摂取カロリーを抑える③植物性食品を食べる④適度に赤ワイン(沖縄は泡盛)を飲む⑤はつきりとした目的意識を持つ⑥人生をスローダウンする⑦信仰心を持つ⑧家族を最優先にする⑨人とつながる、この9つが100歳長寿者に学ぶ健康長寿の秘訣と言えるでしょう。

近年沖縄の平均寿命が下がっている、ネガティブな報道が多くされていますが、実は75歳以上では沖縄はまだまだ世界一です。ただ、世界というイメージを変え、ひとりひとりが「塩と上手につきあうこと」を実践しながら楽しくすすめる健康づくりをめざします。とくに20代、50代の働き盛り世代の参加をおすすめします。結果については、約1ヶ月後に参加者ごとの個人結果表をお返しします。また年内に全体の調査結果を報告いたします。食習慣の見直しやご自身の健康づくりにお役立てください。



第3回 すこしお塩分調査のご案内

沖縄医療生協では、年に一度、すこしお塩分調査を実施しています。「すこしお」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりのくみの総称です。減塩は「おいしくない」「続けるのが大変」

紹介されていますが、その一つが沖縄です。紹介されていますが、その一つが沖縄です。紹介されていますが、その一つが沖縄です。



大湾 翔太
健康づくり委員会委員

- ・日時：8月25日(日) 10時～12時
- ・場所：沖縄協同病院正面玄関前にて(検査尿の集約)
- ・内容：①問診表・塩分チェックシート
②随時尿検査
③塩分チェック(ウロペーパーによる)
- ・参加費：無料
- お申し込み方法：各支部・地域担当者、すこしお事務局(098-850-3185)にて受付中。

※準備の関係がありますので、8月19日(月)までにお申し込みください。

沖縄医療生協だよりの手配りにご協力を!



組合員のみなさん、沖縄医療生協だより（以下だより）は毎月発行されている機関紙です。「だより」は沖縄医療生協と組合員を結ぶ唯一の情報誌です。しかし、9万人余りの組合員全員には届けられていないのが現状です。医療生協の方針や様々なとりくみなど、くらしに役立つ情報が満載です。

是非、あなたのまわりで5～10部程度の配布ができる方を募集しています。また、配布可能な方をご紹介ください。よろしくお願いいたします。

あなたのまわりに医療生協の班をつくらう!

「医療生協の理念を地域に広め、協同の“わ”をひろげよう」をテーマに、組織の基礎である班をふやす取り組みを行っています。

沖縄医療生協には334の班（2024年3月末）があり、班を中心に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。班会についてのお問合せをおまちしています。

地域サポーター（支部運営委員）大募集

私たち沖縄医療生活協同組合は医療生協の理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」のもと、地域まるごと健康づくりや無差別平等の医療の実践、平和を守る取り組み等をすすめ、地域に根差した活動を行っています。

地域の課題・要求に向き合い、一緒に明るいまちづくりをめざしてくれる支部運営委員を募集します。一緒に楽しみながら、地域の為に「力」をお貸しください。



連絡先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

年に1回は
健診を
受けよう

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は知らず知らずのうちに動脈硬化を進行させてしまいます。

生活習慣病の予防や悪化を防ぐために、1年に1度は特定健診あるいは人間ドックを受けてご自身の体の状態を確認しましょう。

特定健診受診券やがん検診受診券は市町村によっては保険証と一体型になっている地域や受診券として郵送されることで1年に1度はお住まいの市町村や沖縄県国保連合会などの保険者から料金補助を受けることが出来、特定健診が無料となります。

また、人間ドックの場合も特定健診受診券やがん検診受診券を利用することで補助があり、個人負担額も表で示したようになります。市町村から特定健診受診券やがん検診受診券が郵送されてきたら大切に保管し受診の際に忘れずにご持参下さい。受診券を活用して特定健診あるいは人間ドックをぜひ受けましょう。

とよみ生協病院

健診センター 保健師 宮里 てるみ

電話 098-850-9003

※沖縄医療生協だより6月号5面再掲

令和6年度 人間ドック補助金一覧

※人間ドック料金は（組合員価格）中部協同病院 26,600円、とよみ生協病院 30,000円 ※各市町村の自己負担額は病院へご確認ください。

お住まいの市町村	人間ドック自己負担額	～74歳まで対象							後期高齢 75歳以上/非課税世帯/生活保護世帯								
		各補助金		自己負担					各補助金		自己負担						
		国保連合会からの補助金	市町村からのがん補助金	胃がん(胃バリウム)	肺がん(胸部レントゲン)	大腸がん(便潜血検査)	乳がん(マンモグラフィ)	子宮頸がん(細胞診検査)	人間ドック自己負担額	国保連合会からの補助金	市町村がん補助金	胃がん(胃バリウム)	肺がん(胸部レントゲン)	大腸がん(便潜血検査)	乳がん(マンモグラフィ)	子宮頸がん(細胞診検査)	
那覇	12,309	7,271	12,430	1,500	400	0	40歳～49歳	900	1,000	12,309	7,271	12,430	0	0	0	0	0
							50歳以上	900	1,000								
豊見城	17,979	7,271	6,760	5,180	550	600	40歳～49歳	2,098	1,330	17,979	7,271	6,760	0	0	0	0	0
							50歳以上	1,470	1,330								
南城	16,739	7,271	8,000	3,100	1,400	970	40歳～49歳	2,500	1,900	16,739	7,271	8,000	3,100	1,400	970	3,200	1,900
							50歳以上	3,200	1,900								
南風原	14,839	7,271	7,470	4,700	920	0	40歳～49歳	2,500	1,900	14,839	7,271	7,470	※受診券の自己負担額欄に、【A免除・B免除・C免除】と記載があれば、自己負担免除の対象者となります。				
							50歳以上	2,500	1,900								
八重瀬	16,739	7,271	6,500	4,800	1,220	570	40歳～49歳	2,500	2,000	18,239	7,271	6,500	4,800	1,220	570	2,500	2,000
							50歳以上	2,500	2,000								
糸満	16,039	7,271	8,700	2,800	1,020	570	40歳～49歳	2,500	1,900	16,039	7,271	8,700	2,800	1,020	570	2,500	1,900
							50歳以上	2,500	1,900								
与那原	17,339	7,271	7,400	4,800	420	470	40歳～49歳	2,700	2,000	17,339	7,271	7,400	※受診券の自己負担額欄に、【A免除・B免除・C免除】と記載があれば、自己負担免除の対象者となります。				
							50歳以上	2,700	2,000								
西原	17,619	7,271	7,120	3,820	1,195	955	40歳～49歳	2,400	1,700	17,619	7,271	7,120	3,820	1,195	955	2,400	1,700
							50歳以上	2,400	1,700								
浦添	9,567	7,271	13,500	1,300	500	500	40歳～49歳	700	800	11,239	7,271	13,500	1,300	500	500	700	800
							50歳以上	700	800								

理事会だより

定例理事会報告

◎第26期第16回理事会が6月29日に開催され、左記の議題について審議されました。

《協議事項》

- 1、5月決算について
2、沖縄協同病院小児科外来機能の移転について
3、医師の賃金規程について
4、全国四課題関連について

《報告事項》

- 1、各種委員会報告
2、夏季一時金時の協力依頼
3、石川にじの家関連について
4、第59回通常総代会について



全国四課題の到達

Table with 4 columns: Category, 6月, 2024年度累計, 累計. Rows include 組合員ふやし (人), 出資金ふやし (千円), 班づくり (班), 担い手ふやし (人).

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

出資金残高通知のお知らせ

組合員の皆様へ住所、電話番号の確認と、お預かりしている出資金のお知らせのために出資金残高通知のはがきをお送りします。

TEL: 098-850-4958・098-971-2946
受付時間: 月曜日～金曜日 9時～13時



ふれあい広場

気をつけて

梅雨が明けたと思ったら真夏並みの暑さ。熱中症予防が大切です。体に気をつけて過ごしましょう。

知念武彦 (那覇市)

植えておけば

野菜が高くて気軽に野菜いために食卓に出せません。家庭菜園したいなと思、種を買うものの買って満足。オクラ植えておけばよかったなと後悔しています。

大城慶子 (糸満市)

元気の源

スポーツ観戦の勝敗で1日のテンションが違ってくる今日この頃。確実にこれが私の元気の源に◎

仲間美香 (豊見城市)

辛い読み上げ

6月23日は慰霊の日。「平和の礎」刻銘者の名前読み上げに参加しました。私の読み上げた500名の内140名は10歳に満たない子どもたちでした。辛い読み上げでした。

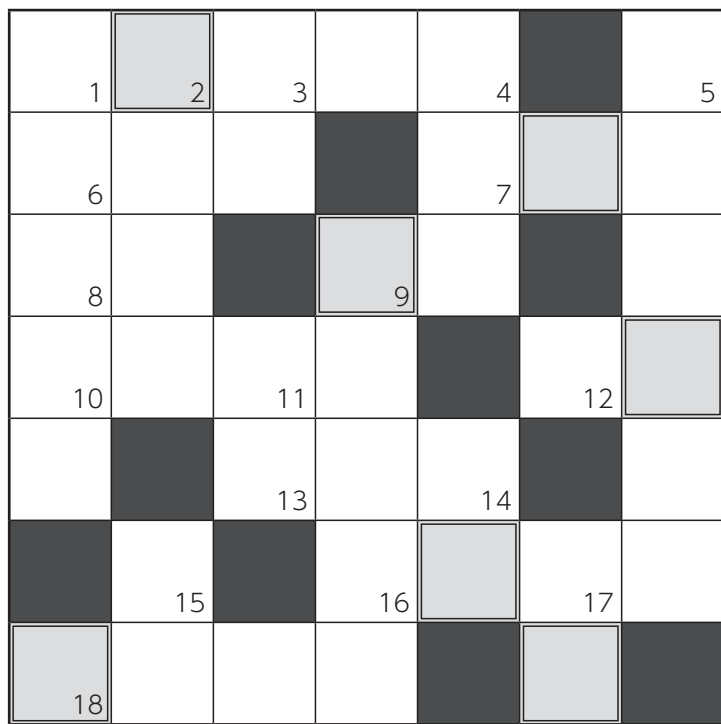
大城英子 (那覇市)

戦争反対

戦争になれば宮古・八重山の住民を本土に疎開させる計画を立てていると言う。大戦で沈没した対馬丸を思い出す。犠牲になるのは住民である。戦争絶対反対!

諸見美枝子 (那覇市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワント

- 1、最高気温が摂氏35度以上の日。
2、草を刈ること。また、草を刈る人。
3、他の人にはまねのできない奥深いわざ。
4、衣服などを袷(あわせ)仕立てにするとき裏につける布地。
5、歴史・芸術・民俗・産業・自然科学などに関する資料を収集・展示して一般公衆の利用に供し、教養に資する事業を行うとともに資料に関する調査・研究を行う施設。
9、さわめて上等なこと。また、そのさまやもの。
11、前もって期待すること。また、すぐれていること。また、成績の評価で上位を表す語。
15、書物。文書。
17、15、大気の動き。

ヨコクワント

- 1、行動を進めるにあたって、実現・達成をめざす水準。
6、一般に耳が長く、前肢は短く、後肢は長い。上唇は縦に裂け、上あごの門歯は二対ある。
7、順位づけること。また、順位。
8、歯の病気の予防・治療を扱う医学の分野。
9、誤った形の字。正しくない文字。主として漢字についていう。
10、ある仕事をしてなお余っている力。ゆとり。
12、足を覆うように作った履物の総称。
13、77歳のこと。また、その祝い。喜の字の祝い。
16、棹物(さおもの)の和菓子の一種。あんじ砂糖を入れて蒸し、あるいは寒天液を加えて練ったもの。
18、よい行い。道徳にかんじた行為。

二重枠のクワント

過去にも例がなく、将来もありえないと思われること。さわめて珍(めづ)らしい。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
○締め切りは2024年9月15日(日)です。(消印有効)
○クロスワードパズルの解答・当選者は471名(2024年10月5日発行)です。
○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

送り先 〒901-0205 豊見城市字根差部588-3 沖縄医療生協本部 まちづくり推進部 ☎098-850-9004

2024年6月号 467号 クロスワードパズル解答

Grid of crossword puzzle answers: ハシゴキソウ, トキカンコウ, クエジンバノ, チエラシンス, ハヨウウジ, シヨウウジ, ヨウウジ, シヨウウジ.

当選者

- 新 美佐子 (西原町)
野 なをみ (西原町)
桃 真紀子 (宜野湾市)
金 真紀子 (那覇市)
又 弥生 (那覇市)
仲 サトル (那覇市)
中 善充 (那覇市)
夏 充 (那覇市)
大 美 (豊見城市)
キ 美 (豊見城市)
仲 正夫 (豊見城市)
嘉 正夫 (豊見城市)
比 嘉 (豊見城市)
比 嘉 (豊見城市)
豊 呂子 (豊見城市)
豊 初枝 (糸満市)

41名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等) 沖縄医療生協ホームページをご覧ください。



- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

介護職員募集

無資格者でもOK
勤務時間は相談可
資格取得に向けた
援助制度もあります！

勤務地 那覇市、糸満市、浦添市



お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (津波古)

募集

2025年1月新春号1面に掲載の写真、詩を募集します。
プロ・アマ問いませんが、未発表作品に限らせていただきます。
採用された方へは図書券を進呈いたします。
11月30日までに応募をお願いします。

問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004



私のベストショット

アオミオカタニシ (菅野 雅樹さん)

コメント：緑がきれいな、雨上がりの草木にいます。

出資金の年度末処理について

生協法では、法定脱退(死亡や県外転居)以外の処理については年度末の処理をすることが義務づけられています。2024年12月までに申請書を提出された方につきましては年度末(2025年3月31日)の返済・処理になります。2025年1月以降の申請があったものにつきましては次年度末(2026年3月

31日)の処理になります。ご協力宜しくお願い致します。

組合員の死亡や転居等はお手数ですが、沖縄医療生協かお近くの病院や各診療所までご連絡をお願いいたします。

沖縄医療生活協同組合
TEL 098-856-3107
098-850-9004
FAX 098-850-7990



首里協同クリニック
通所リハビリ
介護福祉士 新垣 智美

短冊に願い事を書く時は、言い切りの形で書くといいと言われてます。「〇〇出来ますように」という書き方も間違いではありませんが、「健康な体で過ごす」という書き方がいいです。より願いが叶いやすいですよと利用者さんにお伝えしたところ、「自分の足で自由に歩きます」「健康になって歩けるようになる」など、今回は言い切りの願いで書いてくれました。やはりこちらの方が願いが強く感じられます。

皆さんも来年は言い切りで書いて願いを叶えて下さいね！

七夕の日 ワンポイントアドバイス



ナスの冷やし鉢



材料 (2人分)

- ナス 2本
- 梅干し 20g
- みりん 30g
- 酢 5g



【薬味】

レモン、おろししょうが、ネギ、花鰹 お好みの量

作り方

- 15ccの油を引いたフライパンにナス(皮をむかずに)を入れ、弱火で両面を軟らかくなるまで焼きます。(落としぶたがあれば落としぶたをしながら両面を焼く)
- フッキングペーパーでナスの余分な油を取り、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やしておきます。
- つけだれ用に梅干しの身をほぐして刻み、みりん、酢と合わせます。
- ナスを食べやすい大きさに切り、お好みで薬味と盛付けて完成です。



中部協同病院
栄養管理室 調理師
新垣 恒雄