



2024年5月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字根差部588-3
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp
発行人 上原昌義

Table with 2 columns: Item and Value. Includes '沖縄医療生協の現状 2024年3月末', '組合員数 98,446人', '出資金 19億1,726万7千円'.



新年度を迎え、新入職員66名が沖縄医療生協に入職しました。4月1日～2日は沖縄

医療生協で辞令交付式と新入職員研修会、4月3日～5日は沖縄民医連の新入職員教育を開催しました。研修の目標は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる」という医療福祉生協の理念学習、「いのちの平等」を掲げ実践してきた生協の歴史を伝え共感を得ること、そして同期の仲間づくりです。

Historical and Ideology Learning. 2024 Annual Meeting & New Employee Training. 組合員とともに成長しよう!

講座で「医療生協の歴史」や「いのちの章典と2030年ビジョン」、「地域組合員が職員に期待すること」を職員理事と地域理事が講師となり、「医療生協の理念」について繰り返し学びました。「お金がなくてもよい医療を受けたい」といった地域住民の願いから、互いにお金を出し合っ



新入職員インタビュー

◆お名前をお願いします 大城 優(ゆう)です。出身地はどちらですか 那覇市です。◆配属先事業所、部署、職種をお願いします 沖縄協同病院8階病棟の看護師です。◆休みの日はどのように過ごしていますか(趣味や特技など) 海に行くことが好きで

◆好きな食べ物は? ピーひきです。(ピーマンの肉詰め) ◆嫌いな食べ物? 生まれてから出会ったことがないです。◆好きなアーティストは? 「Kid Quill」「Yo-sea」「Boyz II men」です。◆医療生協にどのような印象をもっていますか? 母が医療生協で働いているということもあり、子どもの頃からいつもお世話になっていました。誰でも医療が受けられる制度があり、地域と密

す。働きやすい職場、心理的安全性の保たれた環境づくりをめざして、新入職員の成長を支えていきたいと思っています。 人事総務部 部長 松田南海男

◆10年後のあなたはどうか? 看護師になりたいです。 看護師として自立し、地域と深くかわり、結婚して毎日が充実した生活を送っていると思います、というか祈っています。 ◆10年後も沖縄医療生協でがんばっていることを期待しています。

新入職員の感想より 沖縄医療生協の歴史や取り組みを振り返り、県民のニーズに応えた医療を先駆けて提供されてきた姿に感銘を受けました。特に無料・低額診療事業や子ども食堂、SDGs等、社会問題にも目を向けており、個人的に興味がありました。 沖縄医療生協がSDGsを掲げて、何を行っているのか、具体的に知ることができた。私も沖縄医療生協で働きながら、健康づくりや

沖縄医療生活協同組合

第59回通常総代会のご案内

2024年度第59回通常総代会及び議案説明会を下記の日程で行いますのでお知らせいたします。

日時：6月22日(土)

午後1時30分～4時

場所：シャボン玉石けん くくる糸満
(糸満市潮崎町1-2)

※コロナウイルス感染拡大の状況により変更の可能性もあります。

議案説明会の日程及び場所

●北部会場

日時：5月16日(木) 午後2時30分～
場所：やんばる協同クリニック

●那覇・南部会場

日時：5月16日(木) 午後2時30分～
場所：豊見城市社会福祉センター
※リモート参加可能

●中部会場

日時：5月17日(金) 午後2時～
場所：中部協同病院

●問い合わせ先

沖縄医療生協本部 098-856-3107



憲法記念日にあたって

沖縄合同法律事務所 弁護士 松本啓太

今年5月3日は、日本国憲法が施行されてから77年目の憲法記念日ですが、沖縄では1972年まで日本国憲法が適用されていまして、

再び戦争の惨禍が起ることのないやうにすることを決意し、「主権が国民に存する」と書かれています。これは、明治憲法下で国民の人権を抑え、押し多くなりがちな戦争の犠牲となつたことへの反省が込めら

和主義を形骸化して戦争ができる国への転換を、主権者である国民による国民投票という手続きをとらずに内閣が行うという、立憲主義や国民主権という憲法の原則を破壊するものです。

の生活とは関係がないように思ふかもしれませんが、国のあり方は私達の生活に直結します。平和憲法への復帰を願つた先人の思いを受け継ぎ、後世に平和で豊かな国を残せるよう憲法改正の動

向に決心を持ち主権者として自らの意思を示すことが必要です。このような重要な憲法について書くには紙

よって多くの県民が犠牲になりました。沖縄復帰運動は平和憲法の下への復帰を求めたものでした。日本国憲法前文には、「自由のもたらす恵沢を確保し」、「政府の行為によつて

2022年に閣議決定された安保三文書では、反撃能力(敵基地攻撃能力)が明記され、防衛費をGDP比で2倍にすることが示されました。これは、日本国憲法の掲げる平

物価上昇・実質賃金低下など生活が苦しい状況が続く一方で、防衛費増額のための増税が予想されます。防衛費ではなく教育・医療・福祉などに予算を使うべきではないでしょうか。憲法という日々

面が足りないのでは、私も所属する沖縄県憲法普及協議会(電話098-917-1088)発行の「沖縄でまなぶ わたしの憲法手帳(990円)」をお手にとつていただけると幸いです。

意思決定支援とは

沖縄協同病院 緩和ケア認定看護師 大城早苗



厚生労働省は5つの意思決定支援ガイドラインを出しているのをご存じでしょうか？

それは、平成29年3月「障害福祉サービス等の提供に係る意思決定支援ガイドライン」、平成30年6月「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」、平成30年3月改訂「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」、令和元年5月「身寄りのない人の入院及び医療に係る意思決定が困難な人に関するガイドライン」、令和2年10月「意思決定支援を踏まえた後見事務のガイドライン」です。

そのような選択をしたのか理に努めましょう。ただし、身体的に危害が及ぶような意思決定の場合には、ご本人、ご家族、多職種で十分に話し合い、ご本人の意思よりも福祉的な配慮を優先しなければならぬ場合もあります。ご本人が意思決定できなくなる場合に備えて、代理意思決定者を決めておくという思いがあります。

自分で物事を決めることは、自分の人生を歩んでいるという実感を生み出し、「その人らしく生きることを」応援することになるでしょう。突然、思いもよらない病になつてしまったとき、障がいを持ってしまったとき、認知症と診断されたとき「もしものときのために、あなたが望む医療や介護について、前もって考え、くり返し話し合

い、共有する」本人の意思を書き留めておく取り組み、アドバンス・ケア・プランニング(ACP・人生会議)をしてみると、決断のとき振り返ることができるでしょう。

意思決定支援に関わる中で、一般的に不合理と思われる選択をご本人がされた場合、戸惑うこともあるでしょう。しかし、不合理な意思決定であっても、その方の意思は尊重することが前提となります。この場合、ご本人の「これまでの生きてこられた背景」や「経験」「価値観」「人

生観」を吟味しながら、なぜ

とよみ生協病院外来診療体制一部訂正

医療生協だより4月号(5面)に掲載しました婦人科診療体制について、以下の通り訂正します。

とよみ生協病院 婦人科 受診案内

*** 受診の際は、電話予約が必要です ***

当院婦人科は子宮がん検診後の方のみ受診可能です。ご了承下さい。

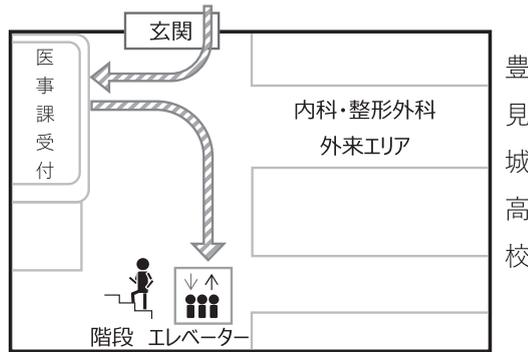
とよみ生協病院 健診センターにお電話下さい。TEL: 098-850-9003

予約受付時間 **平日 10:00 ~ 16:30**
土曜 9:00 ~ 12:00

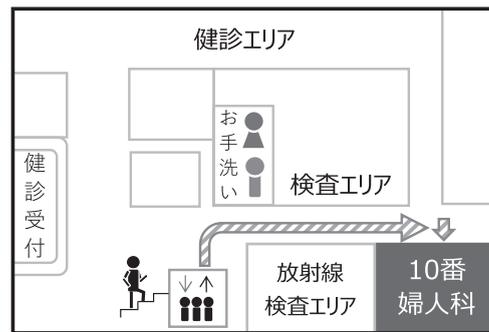
受付時間	月	火	水	木	金	土(第1,3,5)
午前8時30分~11時	×	○	×	×	×	○
午後2時~3時	○	○	○	○	○	×

- * 前日までに予約して下さい (休診の場合もございますので、早めの予約をお勧めします)
- * 当日は**保険証**をご持参下さい

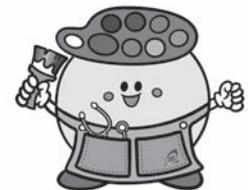
1 医事課・内科外来・他



2 婦人科・生理検査・放射線・健診センター



- * 当日来院されたら**1階の医事課**で受付し、**2階10番の婦人科診察室**へいらして下さい。
- * お車でお越しの方は、**駐車場位置の確認**が必要です。
お手順をおかけしますが、ご不明の際は**健診センター**にお電話下さい。



とよみ生協病院

〒901-0293 豊見城市字真玉橋 593-1
ホームページ <http://www.tyomiseikyoku.okinawa/>

ホームページは
こちらのQRコードから
読み取れます



【組合員ふやし】

単位：人

	年間目標	実績	目標比	前年比
支部・地域	666	308	46.2%	80.4%
事業所	3,334	1,926	57.8%	99.4%
合計	4,000	2,234	55.9%	96.3%

【出資金ふやし】

単位：千円

	年間目標	実績	目標比	前年比
支部・地域	39,880	35,201	88.3%	151.5%
事業所	160,120	84,398	52.7%	77.2%
合計	200,000	119,599	59.8%	90.2%

【その他】

	年間目標	実績	目標比	前年比
班づくり	44班	17班	38.6%	113.3%
班会開催	1,500回	1,868回	124.5%	124.5%
手配り者ふやし	100名	67名	67.0%	98.5%
手配り部数ふやし	1,500部	1,754部	116.9%	121.7%

3月の一ヶ月間は年間目標の総達成をめざす「しめくくり月間」に取り組み、年間1億1千万円を超過増資が寄せられました。

2023年度はコロナ感染症が5類に移行後、感染症に留意しながら事業活動と組合員活動をすすめてきた1年でした。

とよみ生協病院建て替え・開院成功をめざす増資運動を重点に、事業所では、患者・

利用者寄り添いながら、医療・介護活動を行ってききました。ブロック・支部では、健康づくりを地域に広げようと様々な企画がすすめられ、「ゆるやかに、楽しくつながる仲間づくり」の取り組みが行われました。

くらしをめぐる情勢の厳しさや、コロナ感染症が5類になっても事業所内での感染者が発生して医療生協の事業と活動にも影響がありました。しかし、多くの組合員参加により、しめくくり月間の取り組みを通して、新年度にむけた展望をつくりだすことができました。

今後も2030年度ビジョン「誰もが健康で居心地よくくらすまちづくりへの挑戦」を実践し、医療生協に関わる人をふやし、組合員活動の前進を目指しましょう。

まちづくり推進部
部長 西仲ゆかり

全組合員の参加で 年間目標達成に向けて

~しめくくり月間のまとめ~

支部・ブロック通信

名護北支部 学習会

健康講話 沖繩の健康料理 長寿・健康寿命は食生活から

名護北支部運営委員長 東江英明

名護北支部は、3月23日土曜日に名護市健康増進課後援で恒例の健康講話を仲尾次公民館で開催し、34名が参加しました。

司会は地元組合員の松田さんが進めました。名護市健康増進課の保健師が「名護市の健康状況を報告。名護市はいきなり要介護3以上になった人が増えている。高血圧など生活習慣病による発症。特定検診は必ず受けましょう」と訴えました。

やんばる協同協同クリ

沖繩の食文化の特徴は、主食の芋・豚肉文化・旨味の活

「沖繩の健康料理・長寿・健康寿命は食生活から」を、中部協同病院栄養管理室の城間なびら管理栄養士がお話ししました。

用・豆腐文化で命ぐすいしてきました。戦後、食事内容が変遷し、ファーストフードの文化が進みました。

食事のポイントには、塩分、カリウム、油。健康寿命は食生活からと強調していました。

講話前の健康チェック（骨密度測定、血管年齢測定、ベジチェック等）に一喜一憂していました。



大好評！

やってみたかった～ 骨密度測定

まちかど健康チェック

南風原南星支部運営委員長 秋山 幹雄



3月29日金曜日、南風原南星支部主催でイオン南風原店の1階で午後1時半～3時まで

で、まちかど健康チェックを行いました。

南風原の組合員4名、まちづくり推進部3名が参加し、

イオン来店の方々約50名がベジチェック測定（野菜摂取量測定）、骨密度測定、血管年齢測定をして大好評でした。

参加した地域組合員が、買い物客に案内チラシを配布して呼び込みを行い、気軽に参加していただきました。

「骨密度測定をやってみたかったので簡単にできて助かりました！」との感想がありました。イオン南風原店ご担

りました。当者の方々も健康チェックに参加され喜ばれていました。「ぜひ、健康チェックを継続的に店舗で開いてください！」との歓迎のお言葉をいただきました。また、1人の組合員さんから増資もあり「強化月間」へのはずみとなりました。



私たちのSDGs宣言

コーナー⑨

沖縄医療生協「6つの行動目標」にもとづき、各支部や事業所で、また個人単位でSDGs宣言を決めて、実践をすすめています。各地からのSDGs宣言を紹介します。

南城市支部

SDGs宣言

マイバッグの活用や、資源ごみ・服をリサイクルします

選んだSDGs番号は「14,15」です。



大切にしたいこと

生活の中でリサイクルできるものを増やして、循環型の生活で環境負荷を低減していきます

南風原南星支部

SDGs宣言

マイバッグの活用と、節電を心がけます

選んだSDGs番号は「7,14,15」です。



大切にしたいこと

・ポリ袋は使わない、もらわない！
沖繩の海を守る
・節電を家庭内で心がけ、CO2排出を少なくする

4・7 WHO世界保健デーまちかど健康チェック

野菜足りてる？

4月に4・7WHO世界保健デーまちかど健康チェックを5ヶ所（豊見城とみえーる・宮古島JAあたらす・イオン南風原・コープおろく・名護JAファーマーズ）で行いました。



◀にぎわう豊見城ブロックの健康チェック(4/17)

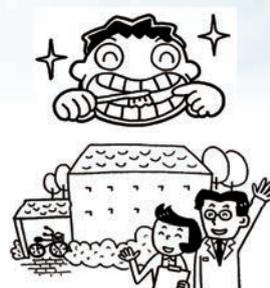


みやこ支部で開催 ▶ ベジチェック最高値更新 (4/20)

沖縄医療生協「歯と口の健康月間」

第1回
ポスター・標語
コンクール募集中

6月4日は、
虫歯予防デー



【募集期間】 2024年5月1日～2024年6月30日
 【対象者】 組合員・家族・地域の方
 【作品テーマ】 歯と口の健康を呼びかけたもの
 【申込方法】 実施要項にある「応募用紙」をお使い下さい
 又は沖縄医療生協健康づくり委員会へご連絡下さい
 【賞品】 参加賞と表彰者に賞品を贈呈します

問い合わせ先 : 沖縄医療生協 健康づくり委員会 (事務局:香村)
 〒901-0205 豊見城市字根差部588-3
 Tel:098-850-3185 / Fax:098-850-7990
 ★こちらの申込みフォームからも、お申込みできます



健康づくり委員会だより①

むし歯予防

「ダラダラ食いを止めましょう」



むし歯予防といえば、歯磨き、フッ素洗口、フッ素塗布が思い浮かぶ方が多いと思いますが、「何を」「どう食べるか」も、とても大切です。

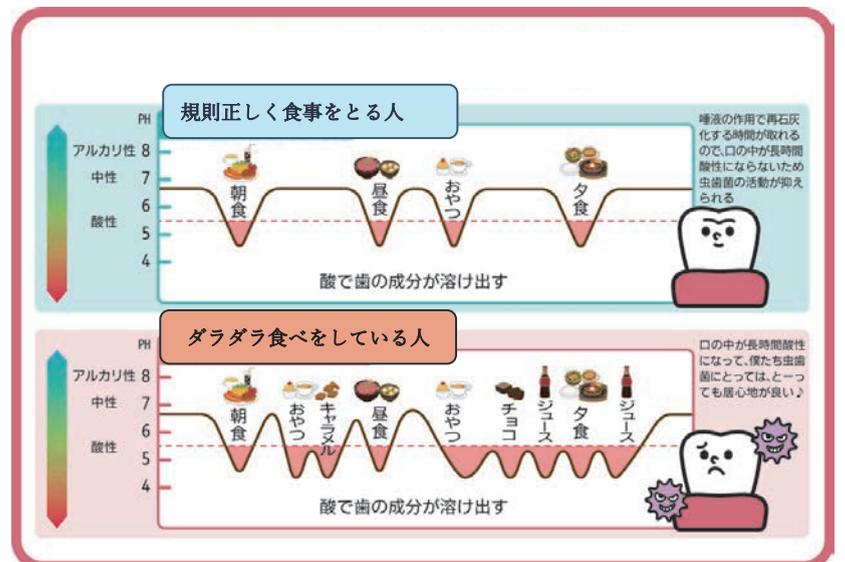
私たちの口は、食べた後、飲んだりすると唾液が酸性に傾き、むし歯になります。規則正しく食べていると口の中心が長時間酸性にならないため、むし歯のリスクが高くなります。

又、むし歯になりやすい食べ物には、歯にくっつきやすく、糖分の多い、チョコレートやキャラメル。歯の隅々まで行きわたる、ジュース類

(スポーツドリンク)。口のなかに長時間残る、あめ玉。スナック菓子も歯にくっつきやすく、やめられない止まらないので、つつい、食べてしまうので注意が必要です。

歯を守るためには量を決め、だらだら食いにしないよう、規則正しい食生活を送りましょう。

健康づくり委員会
委員 仲程 尚子



4月19日に沖縄産業支援センターにて「ストップ介護崩壊県民学習会」を開催し県内外からのオンライン参加を合わせ160名が参加されました。

介護報酬は3年毎に改定されます。今回の報酬改定は全体で1.59%のプラス改定でした。しかし「持続可能」には程遠く、他産業と比較して待遇面で低いと言われ続けている介護従事者の処遇の抜本的解決にはつながりません。とりわけ介護人材不足や事業費用の高騰などで苦慮してい

介護保険制度の
抜本改善をめざして

介護保険制度改善を求める沖縄県民の会主催



る訪問介護がマイナス報酬となりました。これでは「在宅介護」を続けられず、介護事業所の存続自体にも大きく影響してきます。実際に沖縄県が発出している介護事業所の休止及び廃止の件数は急速に増加しており、このままでは介護保険を支払っても介護サービスは無し「介護崩壊」が危惧されます。

県民学習会では、今回の改定で棚上げとなった項目を阻止することを重視していましたが、急きょ「早急に介護報



酬の再改定」を求める内容になりました。

誰もが安心して利用できる介護保険制度の改善と拡充にむけて、国や自治体への介護報酬引き上げの要請をすすめてまいります。

社会福祉法人沖縄にじの会
専務理事 玉城好史

新監事紹介



組合員の皆様、初めまして。このたび沖縄医療生協の監事に就任致しました税理士の伊集盛美(いじゅもりよし)と申します。

「監事」という職を任せられるのは初めての経験となりますが、沖縄医療生協の理念である「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を実現し続けるために、医療・介護・福祉・健康づくり・まちづくりといった各種事業や施策が適正に執行されているかどうか、税務の面から検討して色々と提言できたらと思っています。よろしくお願いたします。

監事 伊集盛美
いじゅもりよし

「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を実現し続けるために、医療・

5月の日程 筋トレ(健康)教室

※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もあります。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館
毎週木曜日 午後7時～午後8時
5月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

②小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所
毎週金曜日 午前10時～午前11時(第5金曜日を除く)
5月10日(金)、17日(金)、24日(金) ※5/3(金)は公休日のためお休みです

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

困ったときは
医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで
お困りことはありませんか?
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

困ったときは
くらしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会
Tel.098-988-0512
受付時間：月・火・木(公休日のぞく)13:00～16:00

相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

有酸素・リズム運動・ 簡単ステップ・エクササイズ

一緒に楽しく身体を動かして心とからだをストレッチしませんか?

月2回(毎月第1、第3水曜日)
午前10時30分～11時30分
西崎1丁目集会所(西崎1丁目35-1)

※年齢不問
参加費ひとり¥100
飲み物、タオル持参

沖縄医療生活協同組合 糸満支部 チームまじゅん
(介護予防) 運動指導員：中澤とも子 090-2171-1733

沖縄医療生協組合員特典提携店11店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2024年5月1日現在

組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店番	店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1	Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2	Hearing Room. Mu(土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場267-1(2F) 080-6496-5892(要予約)	10分サービス
3	沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107 ローンプラザ うらそびパーク 0120-928-798	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4	ガーデンレストラン プランタン	レストラン	那覇市泉崎2-46(地下1階) 098-853-2119(要予約)	料理代10%割引
	ウエディングサロン	ご婚礼	那覇市泉崎2-46 098-853-2117	【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結婚特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off ・ウエディング特典(人数別値引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名～199名7万円 ゲスト30名～99名5万円
5	サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平日 2,200円 ⇒ 特別料金 2,050円(税込) 土・日・祝 2,400円 ⇒ 特別料金 2,350円(税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
6	株式会社ユニテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	宿泊費20%オフ
	①ユニテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	
	②ユニテッドリゾート サラベス		恩納村名嘉真 1765-30	
	③ユニテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
	④ユニテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム 565	
	⑤ペアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町字謝名堂 582	
	⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦真栄田グランブルー		恩納村真栄田 712-2		
7	石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ	石垣市宇大浜 676 080-5687-5415	1名100円引き
8	@ ISLAND あっといらんど	カフェ	石垣市石垣25 カイセイホームエース1-C TEL:なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9	sot hair skonhet	美容院	那覇市田原3-11-6 コミュニティー5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメントサービス
10	あかちょうちん	居酒屋	名護市城 2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11	トンプリンの店(自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン 豚皮から抽出した100% 自然食品	与那原町与那原 561-2 098-944-6061(要予約)	10%割引

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

LINE 沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提携店の最新情報や身近に使える情報を配信中です！ QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

8面に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所
(那覇民主診療所建物内)
対象：医療生協組合員

■初回法律相談(30分)無料
■ご希望の方はこちらまで(予約制)
☎098-917-1088

【受付時間】平日午前9時～12時、
午後1時～5時15分

今年4月1日から相続登記申請が義務化されます！

▲詳細はこちら

理事会だより

定例理事会報告

◎第26期第11回理事会が3月23日に開催され、左記の議題について審議されました。

《決議事項》

1、管理部人事について

《協議事項》

1、役員及び組合員の費用弁償に関する規程について

2、2月決算について

3、2023年度貸し倒れ処理について

4、2024年度予算・特別予算について

5、連帯保証人制度について

6、第59回総代会関係について

7、全国四課題関連について

8、2024年度所在不明組合員対策について

《報告事項》

1、各種委員会報告

2、2023年度下半期会計監査実施について

3、副業・兼業について

4、石川にじの家関連について



全国四課題の到達

	3月	2023年度累計	累計
組合員ふやし(人)	262	2,234	98,446
出資金ふやし(千円)	9,043	119,599	1,917,267
班づくり(班)	1	17	337
担い手ふやし(人)	9	67	983

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

地震考えた一日

四月三日のツナミアラートはテレビにスマホに響き渡り、常日頃より平常心にける私はうろたえ、持病の降圧剤と精神安定剤を握りしめ、部屋の中をオロオロするばかり。今回は事無きを得たが、「まさか沖縄で」ではなく、私事として地震を考えた一日だった。早速リュックに防災グッズを備えよう。

若夏 (那覇市)

いつでも電話を

内地に暮らす友人から電話がかかってきました。耳に障害があるからと、いつもEメールばかりであれほど電話をイヤがっていたのに。聞けば血液のガンになったと言う。今入院中で、娘さんが引きこもりで、悩み多くていっぱいいっぱいになって電話してきたんだらう。「またしんどくなったらいつでもかけておいで！」と言ってあげた。少しは明るい気持ちになれたらどうか？

もう、四月 (那覇市)

思いたったら

定年近くなって保育士資格(通信)、バイク中型免許を取ろうと思いたった。2024年度内では達成できそう!!もって若いころだとお良かった。骨密度120%だから、Fightingなのだ!!

矢羽田八重子 (与那原町)

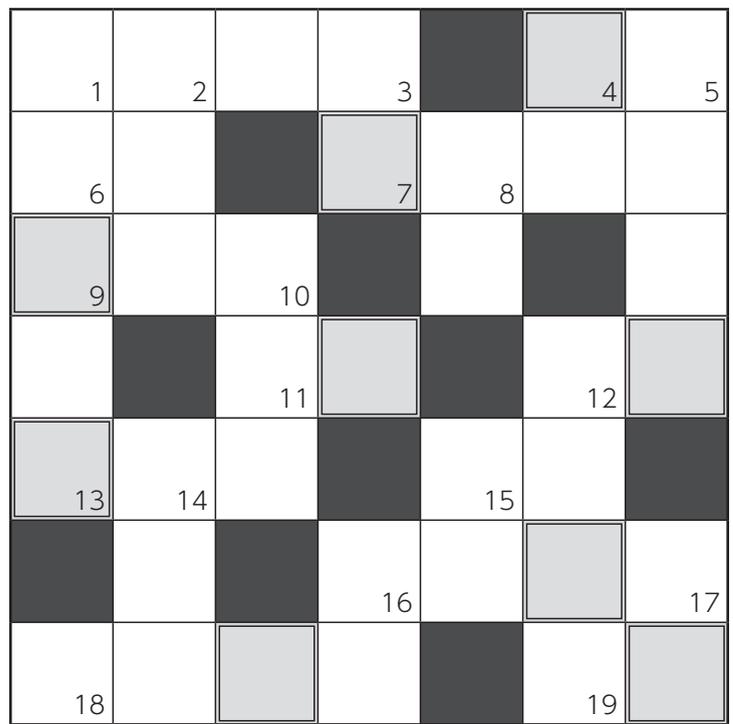
喜ばしいニュース

専門医研修に外科専門研修プログラム提供が可能になり、地域医療の充実と基幹施設として医師養成の範ちゅう拡大は大きな礎となり、喜ばしいニュースです。

宮城るみ子 (那覇市)

クロスワードパズル

作・島袋 聡



タテクワント

- 布または紙で、鯉の形に作ったのぼり。端午の節句に戸外に立てる。鯉の滝のぼりにちなんだもの。鯉の吹き流し。
- 回りを道で回ること。遠回りすること。
- 穀物を精白したり、粉にしたり、餅をついたりする道具。
- 弓や銃砲などの発射の練習の目標にする道具。円形・方形など各種あるが、普通は中央に黒点を描いてある。標的。
- 規模が大きくて力強く、気持ちのよささ。
- 地球上のある地点の南北の位置を表す座標の一。
- 絵や写真を中心にしてその事物の実際の形などを示しながら解説した書物。
- 人に不幸をもたらす物事。また、その結果である不幸な出来事。災厄。災難。「口(くち)は〇〇〇の元」
- 寒暑やほこり・直射日光などを防ぎ、また身なりを整えるために頭にかぶるもの。
- GOLD
- 国や官にかかわること。おおよげ。
- 一端をとがらせた金属や竹・木

ヨコクワント

- あることを目的として、実際に何かをすること。
- 胸は円筒状の外装膜(がいつま)に包まれ、先に幅広のひれがある。10本の腕をもち、特に長い2本は捕食などに用い、敵にあうと墨を出して逃げる。
- 飲料水などを入れて携帯する筒形の容器。
- 耳障りな音。騒音。雑音。特に、電話・ステレオ・テレビ・ラジオなどの電氣的雑音。
- 掃除洗濯・食事の支度・育児など、家庭生活に欠かせない仕事。
- アルファベットの第25番目の文字
- 幅の細い毛の織物。帽子・頭髪・衣服や贈答品などの装飾のほか、手芸の材料として用いる。
- 服装や言動などが気どって嫌な感じをもたせること。
- どうしてよいか判断がつかず迷うこと。
- 機械や身体などの機能が正常に働かなくなること。

二重枠のヒント

19、言葉によって表される意味・内容。離れることができない、親密な間柄や交際のたとえ。水と魚のように切っても切れない親しい関係をいう。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは2024年6月15日(日)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は468号(2024年7月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0205 豊見城市字根差部588-3
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

2024年3月号 464号 クロスワードパズル解答

ホ	ウ	サ	ク	マ	キ
ワ	カ	メ	エ	イ	リ
イ	ン	ガ	イ	カ	ン
ト	ム	ヤ	ム	ー	テ
	リ	ク	ツ		キ
ボ		イ	キ	ジ	ビ
ウ		イ	ン	グ	カ

ホンマツテントウ

- 当選者
- ・上原 洋子 (西原町)
 - ・謝花 正子 (那覇市)
 - ・比嘉 恭子 (那覇市)
 - ・与那覇 利枝 (那覇市)
 - ・久高 友直 (那覇市)
 - ・大城 素直 (那覇市)
 - ・押元 素直 (那覇市)
 - ・喜久川 素直 (那覇市)
 - ・赤嶺 貴弥 (豊見城市)
 - ・大谷 千代子 (豊見城市)
 - ・神谷 ひとみ (南風原町)
 - ・大城 夢歩 (南風原町)
 - ・大城 弘子 (南風原町)
 - ・当真 里江子 (南風原町)
 - ・平良 幸子 (糸満市)
- 37名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等) 沖縄医療生協ホームページをご覧ください。



- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

介護職員募集

無資格者でもOK
勤務時間は相談可
資格取得に向けた
援助制度もあります!

勤務地 那覇市、糸満市



お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (津波古)



LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します!



まちづくり推進部 098-856-2519



私のベストショット

コメント：上野東照宮ぼたん苑へ。冬ぼたんの背景に五重塔の雄姿が。

冬ぼたと五重塔 (菅野雅樹さん)

WHO5.31 世界禁煙デー



禁煙週間 / 5月31日 ▶ 6月6日

医療福祉生協は

「WHO5.31世界禁煙デー」2024にとりくみます

日本医療福祉生活協同組合連合会
後援：文部科学省 <https://www.nhw.co.jp/>

も少ない方が

食事量が

普段、

ぱり美味

しい。

食べたご

飯はやつ

さばきに職員も驚き。

おやつ

の時間に皆で実

食！皆で

作ったご

飯はやつ

ぱり美味



さばき

久々とは思えないほどの手

理を行ったと思えますが、

キと調理が進みました。施

設に入居後、久しぶりに調

理を再行しました。

初回はソーメンチャンプ

ルー。さすが、長年主婦を

さされていた皆さん、テキパ



は男性陣も食べるだけじゃ

なくで、調理の方の参加も

お待ちしていますよ。

次回

は心の

職員

みん

な

中

川田愛梨美

那覇民主診療所デイケア

さすが手なれたソーミンチャンプルー



場と上手におつきあい すこしお

新玉ねぎの丸ごとスープ

材料 (3人分)

- 新玉ねぎ 2個
- 人参、ブロッコリー 適量 (彩り用)
- 薄切りハーフベーコン ... 4枚 (1パック)
- オリーブオイル 適量
- コンソメキューブ 1個
- 塩胡椒 少々



作り方

- 1 新玉ねぎは芯を取らないで半分にカット、ベーコンは短冊切りにしておく。
- 2 フライパンにオリーブオイルを引き、玉ねぎを弱火で焼き色が付くまで火に掛けます。
- 3 焼き色が付いたら水が浸るくらい入れ、ベーコンとコンソメを入れて、玉ねぎがとろとろになるまで煮込みます。
- 4 彩りでにんじんとブロッコリーをいれ、塩胡椒で味を調えたらできあがり。



ポイント

是非とろとろになるまで煮込んで甘くやわらかい旬の新玉ねぎを楽しんでください



中部協同病院 栄養管理室 調理師 銘苅 敏秀