



2023年9月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原 昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2023年7月末 ◎

組合員数 98,366人

出資金 19億6,426万3千円

「つながりづくり強化月間」始まる

組合員ふやし、出資金ふやしにご協力を

9月25日～11月30日までの期間、つながりづくり強化月間となります。

事業を支える力を強くし、あわせて豊かで楽しい組合員活動を広げることが目的です。

地域・事業所での組合員ふやし(加入)、増資協力(出資金)を中心に、「つながる・つなげる」取り組みを大きくすすめていきます。

2024年2月 新とよみ生協病院オープン

私たちは、2019年に新中部協同病院建設を成功させ、現在、新とよみ生協病院の建設をすすめています。目前になってきた病院完成を力強く後押ししましょう。

新病院にかかる建設費用は41.5億円です。自己資金として投資を支えるのが出資金です。昨年、一昨年と年間1億3,000万円の増資協力がありました。今年度は年間2億円目標の増資を達成させましょう。



「地域まると健康づくり」を広げよう

楽しく、ためになる「組合員活動」を通して健康づくり・まちづくり

- ・組合員どうしの集まり「班」で健康チェックや健康講話、ユンタク会、茶話会など
- ・地域の「支部」でウォーキングや筋トレ、認知症予防、フレイル予防、ピクニックなど
- ・医療、介護、福祉の専門職である医療生協の各職員が参加しての班会など
- ・居場所づくり・助け合い活動で、子ども食堂、フードパントリー、無料学習塾の取り組みなど
- ・医療生協だよりの手配りを通したつながり。ラジオ番組、LINE(ライン)などの情報提供



AED学習会

組合員ふやし・出資金ふやしは、どのように

- ・「みんなが健康で長生き」の願いでつくられた医療生協。県民なら誰でも加入できます。
- ・メリットは診断書発行などが、組合員料金になります。また組合員割引店舗があります。
- ・出資金とは、加入時にお願いしている一口千円単位の事業資金のことです。
- ・出資金は寄付や協力金ではありませんので、脱退時には全額お返しできます。
- ・出資金は、「何口以上」「毎月必要」などの条件はありません。



2023年度 第1回 組合員活動交流集会お知らせ

- 日 時 9月21日(木)
14時～16時
- 会 場 オンライン(Zoom)
- 主な内容
1) ミニ学習 人生会議とは?
2) 活動報告
3) つながりづくり強化月間
4) グループワーク

- 参加申込締め切り
9月12日(火) 17時

- お問い合わせ
まちづくり推進部
098-850-9004



沖縄医療生活協同組合 2023年度総代選挙告示

総代選挙規約第4条(総代の選挙区および定員)に基づいて、次の通り2023年度総代に立候補しようとする組合員または立候補を推薦しようとする組合員は、所定の立候補届け出用紙に必要な事項を記載し、9月11日(月)～22日(金)午後5時までに総代選挙管理委員会に届けて下さい。

《選挙区と定数》

(1) 定数	404人
(2) 選挙区	
1、なご支部	7人
2、名護北支部	6人
3、屋部支部	5人
4、伊江島支部	3人
5、大宜味支部	3人
6、東村	1人
7、今帰仁村	3人
8、本部町	3人
9、金武町	1人
10、恩納村	1人
11、国頭村	1人
12、石川支部	6人
13、うるま具志川北支部	9人
14、うるま具志川南支部	7人
15、西原支部	5人
16、沖縄がんじゅう支部	12人
17、沖縄市東南支部	10人
18、宜野湾支部	7人
19、西原支部	6人
20、読谷支部	6人
21、浦添きた支部	9人
22、浦添みなみ支部	7人

23、ちゃたん支部	4人
24、嘉手納町	2人
25、北中城村	3人
26、中城村	2人
27、那覇支部	11人
28、那覇南支部	9人
29、小禄北支部	7人
30、小禄西支部	7人
31、小禄南支部	7人
32、真和志みなみ支部	8人
33、真和志西支部	14人
34、真和志あがり支部	13人
35、首里西支部	5人
36、首里東支部	7人
37、上田支部	7人
38、伊良波支部	7人
39、座安支部	5人
40、とみろ支部	6人
41、とよみ支部	8人
42、長嶺支部	7人
43、糸満支部	11人
44、糸満南支部	6人
45、糸満東支部	6人
46、やえせ支部	8人
47、南城市知念支部	5人

48、南城市支部	8人
49、与那原支部	5人
50、南風原支部	5人
51、南風原南支部	5人
52、久米島町	1人
53、八重山支部	3人
54、みやこ支部	7人
55、沖縄協同病院	35人
56、とよみ生協病院	13人
57、中部協同病院	11人
58、那覇民主診療所	2人
59、糸満協同診療所	2人

60、首里協同クリニック	1人
61、浦添協同クリニック	1人
62、医療生協本部	2人
63、民医連事務局	1人
64、協同にじクリニック	3人
65、生協グループホーム安謝	1人
66、やんばる協同クリニック	1人
67、石川にじの家	1人
68、地域包括支援センター古波蔵	1人
69、生協訪問看護ステーションなないろ	1人
70、生協ケアセンター	1人

《立候補期間》

9月11日(月)～9月22日(金) 午後5時まで

《立候補受付場所》

沖縄医療生活協同組合本部・まちづくり推進部
住所: 豊見城市字真玉橋593-1 (とよみ生協病院8階)
電話: 098-850-9004

《立候補届出用紙受取場所》

沖縄医療生活協同組合の事業所

2023年9月4日
沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会
委員長 湧 川 朝 章

「沖縄版通信教育」 受講のススメ

沖縄医療生協
50年の
あゆみ

果たしてきた
役割を再認識！

生協教育学習委員会では、創立50周年（2022年10月1日）を迎え、沖縄医療生協版通信教育「沖縄医療生協50年のあゆみ」を作成しました。9月中旬からスタートする通

信教育の内容についてお知らせします。

冊子は53ページ4章の構成で、沖縄医療生協を知る入門書と位置づけ作成しました。

第1章では「生活協同組合とは何か」、第2章では「沖縄医療生協の歴史と特徴」、第3章では「沖縄医療生協の第5次長期計画」、第4章では「沖縄医療生協SDGs基本構想」を学びます。これまで培ってきた医療活動や介護活動、組合員活動について振り返り、あらためて沖縄医療生協が果たしてきた役割につい

生協教育学習委員会

事務局長 松田南海男

8月18日にうりずんの会の国会議員と一緒に市民の3人が分屯地に入るこ
とができました。防衛局長
の説明では工事中の4階建
の新隊舎には連帯本部が
置かれるとのことです。車
両整備場の施設の2棟が建

7月までに「ミサイル配備か
ら命を守るうるま市民の会」
は14回にわたって「ミサイル
配備・要塞化の危機写真展」
をうるま市内の公民館で対話
を通してミサイル配備の危険
性を訴えてきました。毎週金

校があり保育所や住宅も広
がっています。最も近い学校
から160mの距離です。火
薬庫と密集住宅地との距離も
493mです。10キロほど離
れた平安座島には42基の石油
備蓄タンク群が並びます。ミ

て再認識することを目的とし
ています。

レポートは1回提出、
100点満点中60点以上で合
格となり、価格は2千円で
す（期限内に修了しますと半
額援助）。新型コロナウイル
ス感染症が5類に移行し、人
の交流も以前に戻りつつあり
ます。ぜひ、グループ単位で
申し込み学習資料として活用
し、これからの活動の力にし
ていきましょう。

2023年度をめどに沖
縄本島の陸自勝連分屯地に
も地对艦ミサイルが配備さ
れます。その上、すでに配備
された奄美大島、宮古島、石
垣島そしてこれから配備さ
れる与那国島の地对艦ミサ
イルの連帯本部が勝連
分屯地に創設されます。



危険な ミサイル配備やめよ

ミサイル配備から命を守るうるま市民の会 事務局長 宮城英和

設中で、現在ある車両整備場
のほぼ2倍はあるでしょう
か。火薬庫は見学が禁止でし
た。シャッターと壁の修理だ
との説明だったが果たしてそ
うなのか疑問が残ります。

曜日には街頭でも市民に訴え
ています。

ミサイルが配備されなけれ
ば台湾有事を理由に中国から
のミサイル攻撃はあり得ませ
ん。

サイル一発で火の海となり
ます。ミサイル落下に備え
てのシェルター建設は茶番
にしか思えません。

日本はこれまで憲法九条
の庇護のもとで戦争とは一
線を画してきました。しか
し2022年12月16日、
政府は安保3文書を閣
議決定し大軍拡への道
を歩み始めました。国
会での議論も十分にな
されることもありませ
ん。「台湾は闘う覚悟
を持って」と有事を煽る政権
中枢に日本はどうなるのか
危機感が募ります。そして
「国防は国の専管事項」とし
て追従するわが自治体にも
一層の不信感と危機感を抱
かざるを得ません。

この症状おかしい！ 脳卒中かも？

脳卒中かも？



沖縄協同病院 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 謝敷美希

皆さんは脳卒中という言葉
を聞いたことがありますか？
血管障害が原因で引き起こさ
れる脳神経の障害を総称して
脳血管障害といいます。

た時には簡単にできる3つの
テストを試してみよう！頭
文字を取ってFAST（ファ
スト）と読んでいます。

脳が突然何かに中（あた）る（倒れ
る）ことから、脳血管障害を
一般的に「脳卒中」と呼んで
います。脳卒中はおおきく虚
血性と出血性に分かれ、虚血
性は脳梗塞、出血性には脳出
血とくも膜下出血が
あります。両者とも
に障害されている場
所や程度によって、
軽い症状から突然倒
れてしまう症状まで
様々です。

3つのテストのうち1つで
も当てはまれば脳卒中を疑い
ます。

脳の障害は時間が経つほど
大きくなります。脳卒中かも
しれない！と思った時には救
急車を呼びましょう。

脳卒中かも？



Time

Time：時間

症状に気づいたのは
何時か？どのくらい
経っているのか？



Speech

Speech：言葉

呂律がまわらない、
理解ができない



Arm

Arm：腕

両手をあげて片方の
手が落ちる場合



Face

Face：顔

「イー」といったと
きに一側の顔がゆが
む場合

脳卒中？ “顔・腕・言葉” ですぐに “119番”



組合員が語る戦争体験



わが生まれ故郷テニアン島⑥（最終回）

安里 嗣淳

最後のテニアン島訪問となるのか？

慰霊と交流の旅

「南洋帰り」の人たちも高齢化し、南洋群島帰還者会が毎年おこなってきた「南洋・慰霊と交流の旅」は、2019年の第50回をもって公式行事としては終了した。この時は最後の機会ということで、沖縄県知事、県議会議長、県議会議員7人も参加して久し振りに120人を超える慰霊交流団となった。

現地の北マリアナ政府、サ

イパン市、テニアン市も特別の取り組みで歓迎してくださった。政府観光局は交流の歴史を編集した写真集まで刊行する熱のいれようであった。また、ステージでの多彩なイベントを鑑賞しながら、大規模野外パーティーも主催してくださった。レチョン（子豚の丸焼き）を含むチャモロ料理に舌鼓を打ちながら、円卓で政府知事ら要人たちと談笑を楽しんだ。

最後になるかも知れないということ、私はサイパンに滞在するよりは生まれ故郷がよいということ、到着翌日には一人だけテニアン島に渡った。テニアン市役所や観光局テニアン事務所のピーダさんらにあいさつをし、安里家屋敷跡に向かった。

ところが屋敷跡は雑草に覆われている。地主のヘンリーさんは手入れをしてくれてないのかな？と不思議に思い、ピーダさんの事務所を再訪した。事情を話すと、そこに息子さんがいるよというではないか。中学生の時に会った息



子さんは大きな青年になっていた。話を聞くと、実はヘンリーは病気だとのこと。ちょうど幸いにも息子さんは、観光局の作業員として仕事をしているという。そこで仲間も一緒に草刈り機チームをにわかにも動員し、翌日きれいに雑草を刈り払ってくれた。

午後四時、私は出迎えたために空港に向かった。テニアン会顧問で前参議院議員の儀間光男さんも、生まれ島がいとサイパンでの慰霊祭に参列した後すぐにテニアン島に

渡って来たのである。そして私が前日に交渉をしてあった、儀間光男家ゆかりの建造物に説明盤をとりつけるための打ち合わせに再び市役所を訪問した。すると市役所が人手と電動ドリルを準備して待ってくれていた。さあ現場へいきましようと言うと、なんと市長も一緒に行くという。現場では市長自ら道具を担ぎ、めでたく設置を終え、観光局のピーダさんも加わって記念撮影となった。

ソンソンの町の中を車で通っていると、前年の台風で大きな被害の痕跡が残っていた。南洋桜の大木が倒れ、民家の多くの屋根が新品のトタン屋根に変わった。根に変わっていた。当時、アメリカ軍がかけつけて、避難者用に大型の野戦用テントを支給したらし



い。ところが面白いことに、すでにトタン屋根は復旧しているのに、庭にはまだテントがあり、なんと車庫や倉庫に使っているではないか。アメリカ軍は気前がよくて回収しないのか、住民がちゃっかり自分のものとしているのか、不思議な光景であった。

元気なうちはテニアン島を再訪したい

私はテニアン島をおそらく十回以上訪問している。生まれ故郷であると同時に、南洋群島帰還者会の事務局長の立場にあるからでもある。今後とも、元気なうちは小グループで再訪したい。

また、島には滅亡またはスペインによる強制移住で無人島になる前の先住民の遺した遺跡がある。それは巨石建造物ラツテであり、その切り出し跡であり、貝塚などである。特にシャコガイで造った

貝斧は見逃せない。形は異なるが宮古・八重山諸島の先史遺跡から出土するシャコガイ製貝斧の仲間、南方系文化を代表する。なぜか日本の弥生時代の投弾によく似た石製投弾もよく見つかる。

さらに戦前の日本人社会の遺跡である官公庁、製糖工場、学校、神社、商店、鉄道貨車、社宅、住居の天水タンク、戦争避難壕などが今でも残る。戦前の遺構は日本の植民地統治の「負の遺産」であるが、なるべく記録に残しておきたい。

自分の出自と学問的興味がごっちゃになった、やや郷愁にも似た想いである。一方で、先住民の遺跡に立つ時、先進国の身勝手な振る舞いに翻弄され滅亡させられて、島に直接の子孫が生き残っていないことの無念さ、怒りが他人の私にさえこみ上げてくる。戦後、別の島からではあるが、オセアニア先住民の系譜の人々が島の主役となっていることは嬉しい。ただ、島に雇用を受け入れる産業の少ないことが、大きな気がかりではある。

本稿は、安里嗣淳氏の個人雑誌『沖縄サンゴ礁文化』創刊号（2020・10刊）より抽出（28〜40頁）したものです。（写真はすべて安里さんから提供してもらいました。）

支部・ブロック通信

うるまブロック

マイナンバーカード導入を止めるチャンス

うるまブロックは、8月19日(土)大きな問題になっている「マイナンバーカード問題の学習会」を開催しました。

講師の高崎氏(県社保協事務局長)は、マイナンバーはすでに付与されていますが、マイナンバーの登録は任意です。したがってマイナンバー保険証の登録、年金口座への紐付けも任意です。登録しないことで不利益は受けない前提に立ち学習を進めました。

岸田政権が推し進めるマイナンバー登録の真の狙いは、膨大な国民の個人情報(預金・不動産など)を監視し、税金をスムーズに吸い取るツールにして、軍事費の調達や大企業の利益を誘導することだと指摘しました。

マイナンバー保険証は、マイナンバーを強制させる目的をもっており、意外と登録が少なかったため2兆円ものマイナポイントがばらまきました。が、国民の強い抵抗に合い、政府もついに「見直し」を検討せざるを得ないところに迫りました。

垣花樋川(ヒージャー)では、バスを降り進んでいる途中で雨が降り出し、透明度がある水を急ぎ見て、持っていた傘やシートを頭にあてながらバスへもどりました。

ピクニック楽しかった♡ 小禄北支部



7月4日(火)ピクニックを開催しました。コロナ感染に気をつけながら、マイクロスバスで南部へと向か

橋を渡り知念岬へ。綺麗な景色を見ていたら、又雨が降りだし、皆で苦笑いでした。午前中の雨のおかげか、平和祈

い込まれています。マイナンバー導入をストップさせる絶好のチャンスであると訴えました。

参加者からは「莫大な国民の税金を投入して問題だらけのマイナンバー導入に腹が立つ」「健康保険証を廃止する必要があることが理解できた」などの意見が寄せられました。

学習会のまとめとして2点を提案。

- 1、「現行の保険証を残してください」署名を広げよう。
- 2、ミニ学習会を開催しよう。

うるま員志川北支部 運営委員 藤田義明

念公園ではとても涼しく、皆でお弁当を食べ、のんびり過ごすことができた笑顔がこぼれました。

復帰50年。きれいな海を眺め、私たちは生きて活動出来ているのだと幸せを実感しました。マイクロスバスの運転をしていただいた職員玉城さん、ありがとうございました。怪我も無く無事に小禄に着くと「次は久米島か伊江島へ行きましょうか!」と、楽しい話題で盛り上がりしました。

小禄北支部 運営委員長 池間たみ子

4年ぶり大いに盛り上がる 第43回 城岳地域 盆踊りの夕べ

8月19日(土)午後5時より、那覇市樋川の中央公園にて、晴天に恵まれた空の下で、「第43回城岳地域盆踊りの夕べ」が開催されました。この「盆踊り」は、コロナ禍により4年ぶりの開催で来場者が少なくならないかと心配しましたが、総来場者数は2千名を超え、前回よりも大きな規模となりました。

事前な演舞により幕を下ろしました。今回の盛大な成功に寄与してくださったすべての皆様、深く感謝の意を表します。そして、これからもイベントを通し安心できるまちづくりに貢献したいと考えます。

実行委員会は、このイベントを広く知らせるため、事前に医療生協エイサー同好会の見

「盆踊りの夕べ」実行委員会 事務局 新垣司 (那覇民生診療所事務長)



つながりを絶やさない活動を!

2023年度九州沖縄ブロック組合員交流研修会

7月27日(木)13時から2023年度九州沖縄ブロック組合員交流研修会がオンラインで開催され、全体で473名、沖縄医療生協から110名の視聴参加がありました。

また、沖縄医療生協から指定報告で「南西諸島のミサイル配備について」、単協報告で「子ども食堂の取り組み」が報告され、ミサイル配備の

基調報告で医療福祉生協連片山忍専務理事より「つながりを絶やさない組合員活動の継続が大事」だと話され、ま

まちづくり推進部 外間慎一

新とよみ生協病院 内装、透析棟工事始まる

とよみ生協病院新病院建設準備室
室長 渡嘉敷 博和



新とよみ生協病院外来受付イメージ

8月にモデルルームが完成し、看護スタッフとリハスタッフを中心に見学会と検討会を行っています。
新しい病室での快適な療養

病室モデルルーム 見学と検討会

躯体工事も終わり電気工事と設備工事に合わせて内装工事をはじめまっています。1階と2階の受付完成イメージが出来ました。内装の壁紙やフロアの材質の提案なども受けており完成後のイメージを元に患者・利用者やスタッフが快適に過ごせる空間を目指していきます。

とよみ生協病院 内部イメージ完成！

入院日数は8日間で、退院後の生活には何ら制限がないことも実感しました。
術後2年、以前と変わりなく過ごせているのも、死に直結するがんを早期に見つけて頂き、親身に治療してくださった先生、ナース、健診センターの皆様には感謝の限りです。
自覚症状の無い今が「早期発見、早期治療」の時です。明日は我が身、がん検診をお勧めします。
健康づくり委員会委員 兼子 健一

がんになりました



はじめまして、研修医2年目の陳鋳力(チンカイリョク)と申します。私は2022年沖縄協同病院に入職し、あっという間に1年たちました。沖縄に生活するのも初めての



研修医 紹介

充実の沖縄ライフ！
皆の健康を支援します！！

沖縄協同病院2年目研修医 陳 鋳力

事で、最初は西も東も分らない状況でしたが、色々な方に支えられ、おかげ様で沖縄での充実した生活を日々楽しむ事ができました。

私が沖縄に来た一番の理由は、勿論この無限に広がる美海です。休みの日はダイビングやドライブをしており、本島や近くの離島はほぼ訪ねました。次は宮古島や石垣島の旅をプランしています。



今後も精一杯働き、この病院で学んだ知恵と経験を尽くして、皆様の健康を支援したいと思っています。

新理事紹介



青山 喜佐子

我が家の子どものたちの成長は、医療生協とともに歩んできました。
体調不良で医療生協に出かけ、親切な診療の後に、病院食堂でソバを食べると、たちまち回復、という

これまで多くの理事の皆様運営に対する熱意を引き継いで、お役に立てるよう努めますのでよろしくお願い致します。

エリアに新たに透析病床を増床するための工事が始まりました。食堂とパントリーの解体工事があつという間に進み、現状は天井内の配管などが見える状態まで進んでいます。

今後は内装と電気や機械設備工事と並行して行い透析棟の機能強化を進めていきます。12月頃には完成予定です。

LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合
の取り組みや健康に関
する情報などを発信し
ます！



まちづくり推進部
098-856-2519

フードパントリー活動へ ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々な取り組みをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。

フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

フードパントリーとは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事



支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など
※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

沖縄医療生協組合員特典提供店11店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2023年9月1日現在
組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業 種	住所・電話番号	特典内容
1 RainbowTerrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場 1214 テラス あやかりの杜 2F テラス 098-933-1475	ランチメニューを 10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーション サロン	北中城村喜舎場 267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107 ローンプラザ うらそびーブルー 0120-928-798	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	レストラン ウェディングサロン	那覇市泉崎 2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約) 那覇市泉崎 2-46 098-853-2117	料理代 10%割引
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平 日 2,200円 ⇒ 特別料金 2,050円(税込) 土・日・祝 2,400円 ⇒ 特別料金 2,350円(税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	宿泊費 20%オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラベス		恩納村名嘉真 1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム 565	
⑤ベアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町字謝名堂 582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦真栄田グランブー		恩納村真栄田 712-2	
7 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ 1ゲーム300円	石垣市字大浜 676 080-5687-5415	1名100円引き
8 @ ISLAND あつとあいらんど	カフェ	石垣市石垣 25 カイセイホームエース 1-C TEL: なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9 sot hair skohet	美容院	那覇市田原 3-11-6 コミュニティー5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメント サービス
10 あかちようちん	居酒屋	名護市城 2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11 トンブリンの店(自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン 豚皮から抽出した100% 自然食品	与那原町与那原 561-2 098-944-6061 (要予約)	10%割引

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。

※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

LINE 沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提供店の
更新情報や身近に使える情報を配信中です！
QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行される
カードです。組合員証の無い方は再発行します。
組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)
対 象：医療生協組合員
担 当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
費 用：初回法律相談(30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先)
沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾 2-17-34
平日、午前9時～12時 午後1時～5時15分にご連絡下さい。



9月
の日程

筋トレ(健康)教室



※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて
中止もありえます。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分
9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

②小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時(第5金曜日を除く)
9月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

困ったときは 医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで
お困りごとはありませんか？
お気軽にご相談ください。



沖縄医療生活協同組合

〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。
新型コロナに関する事は沖縄県のホームページをご覧ください。

困ったときは 暮らしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会

Tel.098-988-0512
受付時間：月・火・木(公休日のぞ) 13:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

暮らしなどでお困りごとはありませんか？
お気軽にご相談ください。



ラジオ放送 fm那覇 78.0kHz 「沖縄医療生協にじのひろば」 毎週木曜日14:30～ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

聴き逃した時はfm那覇ホームページの
ポッドキャスト配信をクリック！
YouTubeでも聴けます。(見れます)

スマホでも
ラジオがなくても
アプリで聞ける！
ListenRadio 検索

8月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第116回 8月3日 社会保障の改善を
第117回 8月17日 城岳地域盆踊りの夕べ案内



※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

ON AIR



問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

私のベストショット♡

白慢の写真を大募集!!



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



8面に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

理事会だより

◎第26期第3回理事会が7月22日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《決議事項》

1、総合健診システムの入替について

《協議事項》

- 1、6月度決算について
- 2、医療生協本部移転について
- 3、2023年度つながりづくり強化月間方針(案)
- 4、各種委員会の構成について
- 5、紹介受診重点医療機関について

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、全国四課題実績報告
- 3、理事の担当支部について
- 4、2023年度第1回全県ブロック会議の開催について



全国四課題の到達

	7月	2023年度累計	累計
組員ふやし(人)	171	704	98,366
出資金ふやし(千円)	23,019	50,357	1,964,263
班づくり(班)	0	5	336
担い手ふやし(人)	6	26	990

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

出資金残高通知のお知らせ

組員の皆様へ住所、電話番号の確認と、お預かりしている出資金のお知らせのために出資金残高通知のはがきをお送りします。お問い合わせは次の専用ダイヤルまでお願いします。詳しくは通知はがきをご覧ください。

TEL: 098-850-4958・098-971-2946
受付時間: 月曜日～金曜日 9時～13時



ふれあい広場

個人の判断

4月から、マスクの着用は個人の判断になり、学校でも徐々にマスクを外し始めています。「こんな顔だったんだ!」と驚く子もいます。早くマスクの無い世の中が戻ってきてほしいです。

上原愛奈(那覇市)

頑張っています

看護師一年目、入職して休む事なく出勤しています。手術室は覚えることが多く大変な部署ですが、大切に育成中です。患者様、組員の皆様、もう少し待っていてください。

真喜屋さおり(八重瀬町)

戦争体験記

組員が語る戦争体験を熟読しています。南の島でも例外なく戦争は人々の人生を狂わせてしまったことが、静かな語り口ながら伝わってきます。

田中知子(南城市)

考える機会

台風6号により停電、スーパーでの食品の品薄などを数年ぶりに体験した。この程度の事では語弊があるかもしれないが、ウクライナの実情を考える機会になればと思う。

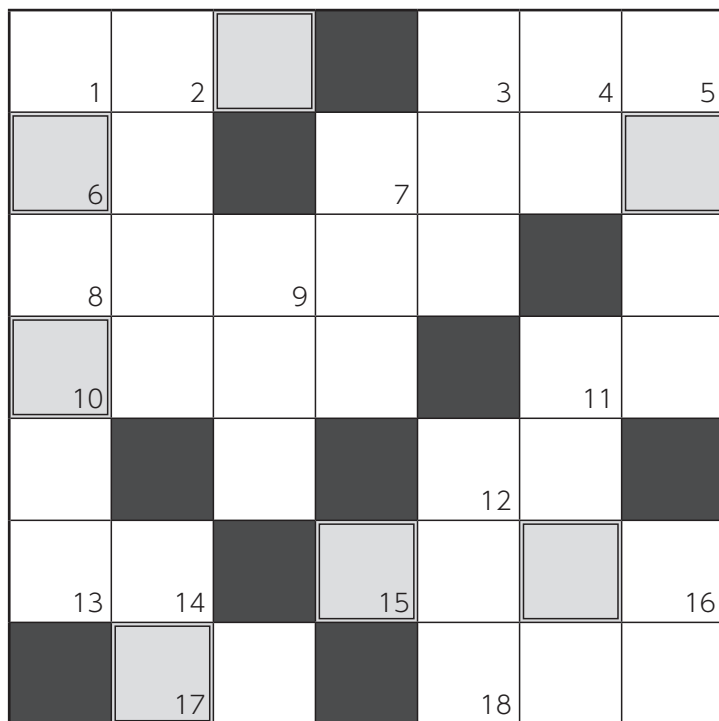
比嘉睦子(豊見城市)

認知症予防に

パズルを解くために辞書を引いたりして、脳細胞を使います。それは、認知症の予防になっていると思います。毎回来しんで挑戦しています。

屋比久貞雄(那覇市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、9月9日は何の日?厚生省(現:厚生労働省)と消防庁が1982年に制定。救急業務や救急医療について一般の人々の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることが目的。
- 2、尾と頭。
- 3、すっぱい味。
- 4、光の当たらない所。
- 5、建築物などの内部の設備や装飾。
- 7、一定の目的方法のもとに種々の事象を研究する認識活動。サイエンス。
- 9、道路の表面。
- 11、広く大きいこと。
- 12、学校を卒業したあと。
- 14、人の腕が胴体に接続する部分の上部、および、そこから首の付け根にかけての部分。はんど。

ヨコのヒント

- 1、大気の種類。ふつう地上1.5メートルの高さの通風のよい日陰で計った温度をいう。
- 3、酒を飲むときに添えて食べる物。つまみ。
- 6、室内の板を張った所。
- 7、喜んでむかえること。喜んで受け入れること。
- 8、後頭部の髪の毛。〇〇〇〇〇を引かれる。
- 10、きらきら光り輝く。華やかで人目をひく。
- 11、国や官にかかわること。おおよけ。
- 12、かさなる。かさねる。いくつもかさなったもの。
- 13、昆虫が、さなぎや幼虫から成虫になること。
- 15、手伝うこと。また、その人。主として和装のときに、足にはく袋状の履き物。
- 17、異物を誤って飲み込むこと。食してはいけないものを知らずに飲んでしまうこと。
- 18、

当選者

イチネンホツキ

タ	ク	ア	ン	ツ	ツ
ナ	イ	ス	タ	ワ	キ
バ	カ	チ	シ	ネ	マ
タ	イ	ジ	テ	ン	
ニ	オ	イ	ロ	マ	
ワ	イ	ホ	ウ	ガ	ク

2023年7月号 456号
クロスワードパズル解答

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは10月15日(日)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は460号(2023年11月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

二重枠のヒント

注意を少しでも怠れば、思わぬ失敗を招くから、十分に気をつけるべきであるという戒め。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等)
沖縄医療生協ホームページをご覧ください。



- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

介護職員募集

◆無資格者でもOK
◆勤務時間は相談可
◆資格取得に向けた
◆援助制度もあります！

勤務地 那覇市、浦添市、糸満市

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (津波古)



募集

2024年1月新春号1面に掲載の写真、詩を募集します。
プロ・アマ問いませんが、未発表作品に限らせていただきます。
採用された方へは図書券を進呈いたします。



問い合わせ 098-850-9004 まちづくり推進部

私の
ベスト
ショット

海とチャコ (比嘉 千愛幸さん)

コメント：家族みんなに癒しを与えてくれるトイプードルのチャコ5歳です！
お父さんの釣りについて行って海風を浴びるのが大好きです！！

出資金の年度末処理について

生協法では、法定脱退（死亡や県外転居）以外の処理については年度末の処理をするよう義務づけられています。
2023年12月までに申請書を提出された方につきましては2024年度（2025年3月31日）の処理になります。ご協力宜しくお願ひ致します。
組合員の死亡や転居などはお手数ですが沖縄医療生協かお近くの病院や各診療所までご連絡お願いいたします。

沖縄医療生活協同組合
TEL 098-856-3107
098-850-9004
FAX 098-850-7990

那覇民主診療所では、8月19日（土）の「盆踊りの夕べ」（4頁記事）で、職員の余興時に使用する「カチカチ棒」を利用者によって作っていただきました。「マツケンサンバII」の踊りで使っている筒が「カチカチ棒」です。作り方は簡単で利用者も一生懸命作製していただき、短時間で22本、ラミネートシールを貼る仕上げ作業は職員が行い、利用者との協力で仕上げました。



那覇民主診療所
介護福祉士 島崎 朋之

作品コーナー

「盆踊りの夕べ」にむけて作製！

カチカチ棒



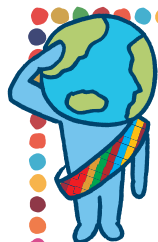
浦添協同クリニック 夜間診療廃止のお知らせ

浦添協同クリニックでは、患者の減少により、月曜日19時までの夜間診療を8月から廃止いたしましたのでお知らせいたします。

引き続きご理解、ご協力よろしくお願ひいたします。



浦添協同クリニック 098-870-8060



私たちのSDGs宣言 コーナー③

沖縄医療生協「6つの行動目標」のもと、各支部や事業所で、また個人単位でSDGs宣言を決めて、実践をすすめています。各地からのSDGs宣言を紹介します。

与勝支部 SDGs宣言

沖縄を戦場にさせない

選んだSDGs番号は「16」です。



大切にしたいこと

「ミサイル配備計画を市民に知らせる取り組みをしていくことで、共感する仲間をふやし、平和をつくる」

沖縄がんじゅう支部 SDGs宣言

- ・温暖化、異常気象になる要因を知る
- ・プラスチック類を最小限、使用をおさえる
- ・食品ロスをなくす

選んだSDGs番号は「2、12、13、14」です。

