



2023年7月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2023年5月末

組合員数 98,339人
出資金 19億4,358万7千円



6月18日(日)、ユインチホテル南城にて第58回通常総代会が開催されました。新型コロナウイルス感染症が5類に移行したこともあり、通常時間開催に近づける形で準備を進めておりましたが、直近の感染拡大の状況を鑑み、規模縮小の判断をしました。ご参加を予定していた総代の皆様には、急な変更となり申し訳ありませんでした。

総代定数410名中、欠席15名、辞退10名を除く385名の総代が決議に加わり(実出席52名、委任状23名、書面議決310名)、全議案賛成多数で決定されました。

2023年度を中心テーマは「憲法を守り、平和・いのち・人権・くらしが最優先される社会への転換をめざそう」です。いのちとくらしを守る社会保障制度の拡充、とよみ生協病院の建替えを成功させ、誰もが居心地よく暮らせるまちづくり、健康づくりを進めていきます。

全体討論では、「沖縄協同病院の新型コロナウイルス感染症の対応について」「とよみ生協病院の医療活動について」「地域総代から「子ども」の居場所運営実施について」「いのちとくらしをめぐる情勢について」「核兵器禁止条約の署名促進と原水爆禁止世界大会への参加について」「保健・予防活動における健診活動(※)ととよみ生協病院の医師」の計6人の報告発言があり、他に総代会の運営に関する提案が発言通告用紙にて寄せられました。

役員は全体区17名(常勤16名、有識者枠1名)と地方区18名、監事5名が選任され、新任役員14名が加わりまし

第58回通常総代会

**憲法を守り
平和・いのち・人権・くらしが
最優先される社会への転換をめざそう**

新役員体制

第58回通常総代会で選出された新役員は次の通りです。

理事長	上原昌義(再)	理事	具志純子(再)
副理事長	大城郁男(再)	理事	赤嶺光男(再)
副理事長	横矢隆宏(再)	理事	名嘉座安子(再)
専務理事	比嘉努(再)	理事	佐和田紀子(新)
副専務理事	外間貞明(再)	理事	真栄里より子(新)
副専務理事	新垣哲治(再)	理事	秋山幹雄(再)
常務理事	伊泊広二(再)	理事	玉寄勝光(再)
常務理事	高嶺朝広(再)	理事	我謝栄徳(新)
常務理事	大城恵(再)	監事	當間知恵子(再)
常務理事	玉城全一郎(再)	監事	屋良節子(再)
常務理事	上原健(再)	監事	伊集盛美(新)
常務理事	松田南海男(再)	監事	宮城信昭(新)
常務理事	西仲ゆかり(新)	監事	照屋智恵(新)

【退任役員】

常務理事	照屋智恵
常務理事	香村英俊
理事	金城宏乃
理事	玉城和美
理事	岸本清
理事	安里嗣淳
理事	神山藤義
理事	伊計ノブ子
理事	川上初美
監事	山里昌毅
監事	阿田克己
監事	田尻洋章

人事総務部

部長 松田南海男

た。詳細は、第58回通常総代会ダイジェスト版が8月に発行予定です。ご確認ください。

第26期(2023・6・2年間)、沖縄医療生協は正念場を迎えます。地域組合員と職員組合員が協力して課題を乗り越えられるように、一致団結して頑張りましょう。

※2022年度全国四課題表彰は4頁を参照

2023年度

九州・沖縄ブロック 組合員交流研修会(オンライン)

下記の日程で2023年度九州・沖縄ブロック組合員交流研修会がオンラインで開催されます。各県の医療生協がとりくみを報告します。参加希望の方はご連絡をお願いします。

開催目的

- ① コロナ禍で取り組まれた「誰もが健康で居心地よくくらしを営めるまちづくりへの挑戦」の実践を交流し、組合員が元気になる交流研修会とします。
- ② 九州沖縄ブロックの組合員活動の実践交流を通じて互いに学び合い、より豊かな組合員活動を広げる機会とします。
- ③ いのちと健康、くらしや社会保障制度をめぐる情勢を学び、医療福祉生協運動発展の契機とします。
- ④ 交流を通じて九州・沖縄の組合員の連帯を深め、ブロック全体の医療福祉生協運動発展の契機とします。

日時：7月27日(木) 13時～

場所：オンライン 参加費：無料

連絡・問い合わせ先 まちづくり推進部 098-850-9004

戦争のない 核兵器のない 世界を！

2023年 原水爆禁止国民平和行進



6月15日梅雨空の下、少し雨が上った運動公園の入り口周辺で原水爆禁止のスタンディング宣伝行動を行いました。西原町で5名、南風原町(当間原)では12名の参加でした。両手いっぱいパネルやのぼり旗を広げてアピールしました。行き交う車の中から手を振るのも見られ、その姿に共感を得られたと感じました。行進はできなくても色々な方法を考え、宣伝することが必要だと感じました。

世界や私たちが住んでいるこの沖縄で、戦争やその準備

がなされている今を見ると恐ろしくなります。子どもたちや孫たちが思いきり遊べる地球を残さなければと思います。

自由に発言できないロシアや町が壊されていくウクライナを見ると、絶対に戦を止めるため、できることから始めていかなければと、スタンディング行動をしながら強く思いました。来年はみんなで行進ができるようになったら、そして多くの車が行き交う交差点でスタンディングができたらと思いました。

西原支部 喜瀬和美

厚労省は、2013年から15年の3年間で、生活扶助基準を平均6.5%、最大で10%引き下げ、年間総額670億円削減、利用世帯の96%に影響が及ぶ大規模な削減を強行しました。生活保護基準引下げに対して、全国29都道府県で生活保護法に反するとし、100人近い原告により30件の裁判が行われ、21地裁で判決が出されました。5月30日に静岡地裁で勝利し、11勝目となり勝敗は逆転しました。那覇地裁でも7名の方が裁判を闘い、7月20日に結審が予定されています。勝利に向け裁判所への要請署名のご協力をあらた

に影響を及ぼすと明らかにしています。生活保護の補足率とは、生活保護の利用資格がある人のうち実際に何人が利用しているかの割合です。厚生労働省は生活保護の補足率は22.9%と推計、日弁連は15%

生活保護の申請手続きを簡素化し、かつ申請者が尊厳をもって扱われることを確保するための措置をとります。生活保護につきまとうステイグマ(差別、偏見など不当な扱い)を解消する目的で住民の教育を行



生活保護基準は引き上げよ！ 生活保護利用をひろげよう

沖縄県生活と健康を守る会連合会 事務局長 島袋朝一

3%、18%、ドイツ64.6%、フランス91.6%、イギリス47%、スウェーデン80%と発表しています。日本の生活保護利用者は異常な低さです。2013年国連から「生活保護制度」の改善で勧告され、うことを勧告されました。今、40年ぶりの異常な物価高騰、6月から7月には3000品目の食料品値上げが生活を直撃します。多くの生活保護利用者は、食事の回数を減らし、エアコンも我慢、親戚・友人の法事、お祝いごとには行けず、毎月ギリギリの生活ですが、医療費は無料です。お金のかかる医療を受けられず、生健会では、県内の福祉事務所に対して、ポスター・ビラ作成で市民への周知徹底や生活保護利用の力になっていく支援活動の中止を要請し、生活保護利用をよびかけています。

成人の6人に1人が糖尿病 あるいはその予備軍

沖縄協同病院 糖尿病看護認定看護師 前場 真由美

平成28年の「国民健康・栄養調査」では、糖尿病に罹っている人が1000万人、予備軍(糖尿病が強く疑われる人)が1000万人と推計されています。

糖尿病はその原因によって、1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病、その他の糖尿病に分類されていますが、日本人の糖尿病の方のうち、90%以上は2型糖尿病です。



日本人は 糖尿病になりやすい

2型糖尿病はどのように発症するのでしょうか。

遺伝子因子(糖尿病になりやすい体質)に環境因子(肥満・過食・高脂肪食・ストレス・運動不足・加齢)が合わさって発症します。太っていないが普通の食事でも糖尿病になる方もいれば、食べ過ぎで肥満になっても糖尿病にな



らない方もいるのです。日本人は遺伝的にインスリン分泌能が低く糖尿病になりやすい体質の方が多くいます。多くの場合、血糖値は知らないうちにだんだん高くなってきます。症状がなくて気が付かない場合がほとんどです。糖尿病は早い時期に見つけて、血糖コントロールをしないと、糖尿病の合併症を防ぐことができません。健康診断は、糖尿病を見つける一番身近な方法です。高い血糖が体に悪い影響を及ぼす前に、早くみつけて生活習慣の改善や治療を開始し、合併症を予防しましょう。

組合員が語る戦争体験



わが生まれ故郷テニアン島④

安里 嗣淳



探し当てた屋敷跡

慰霊祭を終えてから、参列（見物？）していた地元の人に頼んで軽トラに乗せてもらい、近くの旧安里一家屋敷跡を捜そうということになった。屋敷跡は父が覚えていたということ、ギンネム林に入って親子3人で探し回った。すると各屋敷には必ず備えていたという深さ3mほどの大きな天水タンクが、2か所見つかった。ところが父は

どちらも違うという。さらに東へと進むと「これだ！このタンクだ！母屋跡も、牛小屋跡も配置があっている！」と父が叫んだ。安里家屋敷は農場の東はずれで、そこから先は森林になっていたという。戦後は森林こそ無くなっているが、たしかに安里家屋敷跡が点在する最後の屋敷であった。

そして「これはカレター（牛車）の車輪の芯棒だよ」と、指さす先には錆びた鉄の棒が転がっていた。聞けば二十代の母親が牛車を操り、

収穫した野菜や山から切り出した薪を積んで、ソンソンの町へ売りに往来したという。町までは長い坂道である。細身だった母が二十代の頃に、たくましく牛車を操っていたとは意外である。

町にはいつも野菜を買い取ってくれる沖縄人の店があり、薪は料亭がひきとった。用事が済むと、長兄（私の

父の兄）の家で一休みしてから、再びカレターをあやつってカリリナスへ戻ったという。屋敷跡が見つかった興奮を

残しながら、さあ帰ろうかとギンネムをかき分けたら、なんとほんの2mほどで赤土の道路になっていた。これは本当にラッキーで、その後何度もテニアン島を訪れているが屋敷跡は道路沿いだから簡単に見つかる。この時、カレターの車輪の芯棒と、天水タンクの縁のモルタルの一部を沖縄に持ち帰った。今でも我が家に保管してある。

諦めた岩陰探し

そして、明日は戦争中に隠れていたという岩陰を捜しにこうと父と予定をたてた。

戦争は約一週間であった。初めは自宅から離れて近くの森林の中を逃げ回ったが、食事のことが不便だったので、結局家の近くの岩陰に隠れることにしたという。そして夜は自宅に戻って食事を作り、昼はひたすら半洞穴の岩陰に隠

れていた。そこは長男と長女そして父の兄（私の伯父）を失った場所でもある。

朝になって、さあ行こうと父に声をかけたら、急に震える声で「いかない」と言い出した。おそらく身内を3人も失った悪夢のような体験を思い出したのだろう。それから三十年あまり後に私ひとりで岩陰を捜そうと、屋敷跡から海岸に向けての斜面に入ってみた。ところがゴツゴツした尖った石灰岩地形と灌木の茂みで、とても歩ける地形ではなかった。ひとつ間違えると大怪我をしかねないので、あきらめることにした。

ソンソンの民家で、地元の人がヤシガニを3匹もっているのに遭遇した。父はなつかしように「これがヤシガニだよ、とてもおいしいのだよ」と言って、それを借りて写真におさめた。

また、ホテルでの食事で初めてパンの実を食べた。パンの木は沖縄にもあるのだが、果実は熟する前に落果してしまう。南洋で味わう初めての

パンの実は、イモのような食感であった。戦前からの島の中心市街地ソンソンは、初回訪問時には製糖工場への貨車線路も残っていた。他の島から移住してきた人たちの家はまだまだ少なかった。フレミングホテルは部屋数が少なかったもので、私たち家族は民泊をあてがわれた。

町内を歩いた

旅行団みんなで町内を歩いた。テニアンから引き揚げてから三十二年、まだ五・六十代の人たちなので記憶は鮮明だった。戦争で町が破壊されたとはいえ、この建物は映画館だった、ここには自分の家があった、などと懐かしそうに語っていた。このときに、町外れにミナミと呼ばれる料亭・飲み屋があったことを聞かされて、意外に思ったものである。

私の母は戦後の暮らしが厳しいとき、「南洋の暮らしは良かったのに」と、よく嘆いていた。熱帯だから服装も夏用、冬用の区別はなく、衣類への支出は少なくて済んだ。「興発」経営の「酒保」が各農場事務所とソンソンにあって、生活物資は通い帳に付けて買い、キビ代から清算する仕組みであった。父はよく「そうめんとかは箱買いだったんだぞ」と言ってい

た。酒保はなんでも揃えてあり、今というスーパーストアである。従業員は興発の社員ということになる。

父は準耕作、優良小作だった

島の土地のほとんどは南洋庁から興発が借りて、それを農家に分配貸与する仕組みで、ほかに会社が農業労働者を雇って耕作する「直営農場」があった。最初のテニアン島訪問の時、懇親会で自己紹介があり、父が「準耕作（小作？）の安里です」と言ったので「なんだろう？」と意味がわからなかった。父がそうであったように、独身の時にテニアン島に渡った者は直営農場に配置された。その後家庭をもち、子どもができる

と、本耕作と呼ばれる六町歩農家に雇われた。テニアン島の農場は大規模に区画され、農道の十字路の四つ角に本耕作（小作？）の家が建てられていた。

本耕作は農地が大規模なので、どうしても人を雇わないと経営ができない。それで若い夫婦の安里一家は、カリリナスの上の段の大城さんという西原出身の本耕作（小作？）に雇われたのである。本耕作の主人は農場には出ず、馬喰など別の小遣い稼ぎをする人もいたという。

次号へ続く

訪問診療は2016年に協同にクリニックからとよみ生協病院に移転統合され、訪問診療と訪問リハビリを担っ

一人一人がその人らしく生活できるように

とよみ生協病院訪問診療
主任 室岡 美和子



右から2番目が筆者

や老人ホームで、患者さん一人一人がその人らしく生活できるように、いのちを守り、社会資源の活用、医療生協の

てきました。
新病院では、包括ケア病床の増床に伴い、南部地区での医療機関・介護施設との連携を構築し、新病院において医療・介護展開の一翼を担う部署でありたいと考えています。
入院生活とは異なり生活の場であるご自宅

強みを生かした他部署との連携を強化していきます。
コロナ禍で、在宅での感染対策、医療の提供の難しさを痛感しました。その中で、在宅でのお看取りを積極的に受け入れ、最期までその人らしく過ごせるように皆で考えながら関わらせていただきました。在宅でできることには限りがありますが、今まで通り、可能な限り、住み慣れた場所、患者さんやご家族の気持ちに寄り添い診療を続けていきます。



名護北支部総会



なご支部総会

7月15日(土) 12時から、第1

後2022年度まとめ報告と2023年度取り組みが提案され、満場一致で承認

6月12日(月)15時30分から、大西公民館にて総会を開催しました。14名の参加が

3月18日(火)9時から、北部の道の駅めぐりを行いました。6名の参加で、羽地、津波、大宜味、国頭等、北部

2022年度は、新型コロナウイルス感染拡大により、各支部で計画していた取り組みが中止または延期となりました。2023年度は、取り組みが中絶した行事等ができるだけ多く実施していきたいと思

北部ブロック名護3支部担当
やんばる協同クリニック
事務長 比嘉直樹

支部・ブロック通信

北部ブロック 名護3支部

総会・道の駅めぐりで交流

名護北支部・なご支部・屋部支部 取り組み

6月10日(土)14時から、川上公民館にて総会を開催しました。17名の参加があり、第1部では、沖縄医療生協創立50周年記念動画DVDを視聴し、その後2022年度まとめ報告と2023年度取り組みが提案され、満場一致で承認

あり、50周年記念動画DVDを視聴し、その後2022年度まとめ報告と2023年度取り組みが提案され、こちらも満場一致で承認されました。今回で



屋部支部 道の駅めぐり

満喫

総会・グスクを語る・ケーナ

西原支部総会

対面の支部総会が、久しぶりに開かれました。1部の支部総会は、坦々とすすみ、議案はすべて拍手で承認されました。

会場からため息がもれました。



2部は、眞眞嗣一さん(支部運営委員長)の講話で、表題は「グスクを語る」。幸地や棚原のグスクの調査結果も報告されました。スライドを活用しての説明には臨場感が

眞眞さんの「戦跡考古学」に基づく調査・研究が、沖縄戦の解明にも大きく貢献していることがわかり、深い感銘をうけました。



ケーナの演奏で胸が一杯

あり、銃弾が貫通した鉄力がブトが映し出された時には、

「コンドルは飛んで行く」の演奏。南米の天空を悠然と飛んで行くコンドルに、アンデスの人たちは、何を託したのだろうか。ケーナのもの悲しい音色に、胸が一杯になりました。

西原支部 島袋宗紘

沖縄医療生協第58回通常総代会 2022年度全国四課題表彰

支部・事業所の表彰について

1. 支部

〈組合員ふやし・出資金ふやしの2課題で年間目標を達成した支部〉(7)

- ①読谷支部 ②とみしろ支部 ③長嶺支部 ④糸満支部
⑤南城市支部 ⑥みやこ支部 ⑦なご支部

〈班づくり年間目標達成支部〉(1支部1班以上の班を結成した支部)(14)

- ①なご支部 ②名護北支部 ③うるま具志川北支部
④与勝支部 ⑤那覇支部 ⑥小禄南支部 ⑦真和志あがり支部
⑧上田支部 ⑨伊良波支部 ⑩とみしろ支部 ⑪とよみ支部
⑫長嶺支部 ⑬糸満支部 ⑭みやこ支部

〈手配りふやし年間目標達成支部〉

(手配り者ふやしと手配り部数ふやし年間目標達成した支部)(4)

- ①伊良波支部 ②長嶺支部 ③糸満支部 ④みやこ支部

2. 地域班

〈班で出資金20万円達成した班〉(16)

- なご支部 : ①城班 糸満支部 : ⑪糸満チキータ班
屋部支部 : ②安和班 ⑫ピンポン班
与勝支部 : ③わいとうい班 糸満南支部 : ⑬ぐるくん班
小禄南支部 : ④もあい班 真和志西支部 : ⑭古波蔵ハイビスカス班
小禄西支部 : ⑤ジャスコ班 ⑮折り込み班
とよみ支部 : ⑥三線班 真和志あがり支部 : ⑯折り込み班
とみしろ支部 : ⑦とどろき班
長嶺支部 : ⑧嘉数ヶ丘班
⑨長堂班
⑩ロコモ班



3. 事業所

〈組合員ふやし、出資金ふやしの2課題達成した事業所〉(2)

- ①浦添協同クリニック ②やんばる協同クリニック

4. 個人表彰

〈組合員を年間10人以上ふやした個人〉(組合員・敬称略)(6)

- 具志川南支部 : ①友寄和子 糸満南支部 : ④浦崎豊子
とよみ支部 : ②伊計ノブ子 みやこ支部 : ⑤平良若代
糸満支部 : ③上原千津美 伊良波支部 : ⑥大城都男

2023年度 健康づくり月間

人と人のつながりを大切にし、
家族、仲間、グループで支え合う健康づくりをすすめよう

8月1日から10月31日までの3ヶ月間は、健康づくり月間です。

多くの方に日常生活の中で生活習慣の見直しや健康づくりの輪を広げることを目的に「健康チャレンジ」「WHO世界健康ウォーク」を実施します。どなたでも参加できます。家族や友人と楽しく参加できるよう、準備をすすめておりますので、ふるってお申込みください。

連絡先 まちづくり推進部 ☎098-850-9004

健康チャレンジ一般用コースメニュー

適度な運動

- ①自分のペースで快適ウォーキングコース
- ②健康づくり何でもコース

バランスの良い食事

- ③バランスのよいお食事コース
- ④減塩コース

きちんと3食

- ⑤きちんと3食コース

しっかり歯みがき・口の健康

- ⑥きちんと歯磨きコース
- ⑦あいうべ体操コース

ぐっすり睡眠

- ⑧シンデレラ睡眠コース

きっぱり禁煙

- ⑨たばこ吸わないコース

不適切な飲酒はしない

- ⑩不適切な飲酒をしないコース

しっかりと自分休み

- ⑪趣味を楽しもうコース

毎日身体チェック

- ⑫1日1回体重計にのろうコース
- ⑬血圧をはかろうコース

親子で取り組む健康づくり

- ⑭子どもとふれあう時間をつくろうコース

脳いきいき

- ⑮音読コース

キッズ版(子ども用) コースメニュー

- ①早ね早おきよいリズムコース
- ②元気いっぱい体をうごかそうコース
- ③好き嫌いなくバランスのよい食事コース
- ④毎日あいさつコース
- ⑤毎日しっかりはみがきコース
- ⑥テレビ・ゲーム(スマートフォン等)時間をきめてコース
- ⑦自分からすすんでお手伝いコース
- ⑧1日30分以上、読書・お勉強コース



WHO世界健康ウォーク



11月頃の開催を予定しています。詳細については、今後の生協だよりにてご案内いたします。

今年度の医療福祉生協連の教育学習月間の方針は「ともに学び、ともに考え、ともにつくる『健康で居心地よく暮らせるまちづくり』」です。目標として「医療福祉生協の価値とともに学び、ともに考え、ともにつくる月間」を掲

ともに学ぼう!

～2023年度
通信教育
はじまります～



今年4月からの2ヶ月間で沖縄医療生協の医師2人に早期胃がんと早期食道がんが見つかりました。幸いなことに2人とも毎年胃カメラを受けていた為早期癌で発見でき、内視鏡だけでがんを切除することが可能でした。

その一方で定年退職した元職員に最近大腸がんが見つかりました。しかし既に進行癌で手術ができず現在化学療法を受けています。

彼ら退職後この数年間、特定健診やがん検診を全く受けていませんでした。症状が出て見つかった時は既に手遅れの事が多いのががんです。特に沖縄県は全国でもがん検診受診率が低い県です。がん検診を受けない理由の第1位は「受診する時間が無い」2位が「健康状態に自信があり必要性を感じないから」が続いています。

生協の大きな強みの一つは「ともに学ぶ」組織ですが、この数年はコロナ感染症の影響で、感染の波のたびに組合員活動を休止せざるを得ませんでした。現在コロナは感染症5類に移行し、社会全体が通常に戻りつつあります。いまこそ、支部・班活動を充実させるために通信教育の活用を呼びかけます。

生協教育学習委員会では、受講目標数を地域組合員100名以上、職員組合員100名以上としました。全理事・監事・役職者は1課目受講が必須であり、支部運営委員も半数以上の受講を目標としています。コースも充実しており、「資格対策」「職場

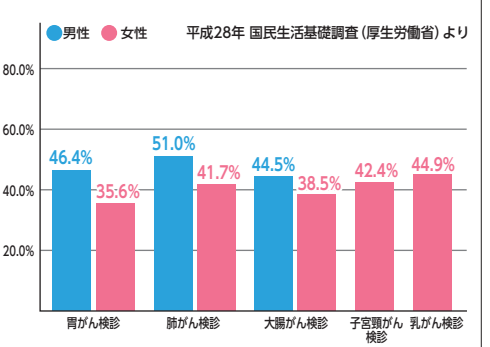
づくり」に役立つ「仕事力をつける」「コミュニケーションスキル」「生活・教養コース」と盛りだくさんです。また、「生活・教養コース」を除き、期限内に修了すると受講料の半額援助があり、沖縄版グループエントリー(3名以上、条件をクリアしたら500円の図書券を贈呈)も準備していますので積極的に活用してください。

第1回申込期間は7月末日で9月1日に開講しますが、2月末日の提出期限までにレポートを提出できれば、どのタイミングでも申し込みできますのでよろしく願います。

生協教育学習委員会
事務局 松田南海男

健康づくり委員会だより④
特定健診とがん検診を
毎年受けましょう
低い日本のがん検診受診率5割

がん健診の受診率



フードパントリー活動へ ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々なとりくみをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。

フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

フードパントリーとは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事

支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など ※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

沖縄医療生協組合員特典提供店11店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2023年7月1日現在
組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業 種	住所・電話番号	特典内容
1 RainbowTerrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場 1214テラス あやかりの杜 2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを 10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーション サロン	北中城村喜舎場 267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金 融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107 ローンプラザ うらそびーブルー 0120-928-798	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 ガーデンレストラン プランタン	レストラン	那覇市泉崎 2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代 10%割引
ウエディングサロン	ご 婚 礼	那覇市泉崎 2-46 098-853-2117	※対象条件がございますので直接ご確認くださいませ
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当 (ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平 日 2,200円 ⇒ 特別料金 2,050円 (税込) 土・日・祝 2,400円 ⇒ 特別料金 2,350円 (税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	宿泊費 20%オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラベス		恩納村名嘉真 1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム 565	
⑤ベアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町字謝名堂 582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦真栄田グランブルー		恩納村真栄田 712-2 098-989-3880	
7 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ 1ゲーム300円	石垣市宇大浜 676 080-5687-5415	1名100円引き
8 @ ISLAND あつとあいらんど	カフェ	石垣市石垣 25 カイセイホームエース 1-C TEL: なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9 sot hair skohet	美容院	那覇市田原 3-11-6 コミュニティー5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメント サービス
10 あかちようちん	居酒屋	名護市城 2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11 トンブリンの店 (自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン 豚皮から抽出した100% 自然食品	与那原町与那原 561-2 098-944-6061 (要予約)	10%割引

※お問い合わせは、まちづくり推進部 (098-850-9004) までお願いします。

※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

LINE 沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提供店の更新情報や身近に使える情報を配信中です！
QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。
組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所 (那覇民主診療所建物内)
対 象: 医療生協組合員
担 当: 事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
費 用: 初回法律相談 (30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで (予約申し込み・問い合わせ先)
沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所: 那覇市松尾 2-17-34
平日、午前9時～12時 午後1時～5時15分にご連絡下さい。

7月
の日程

筋トレ(健康)教室



※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もあります。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分
7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

②小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時
7月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

困ったときは 医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで
お困りことはありませんか?
お気軽にご相談ください。



沖縄医療生活協同組合

〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間: 月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。
新型コロナに関する事は沖縄県のホームページをご覧ください。

困ったときは 暮らしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会

Tel.098-833-8161

受付時間: 月・火・木(公休日のぞ) 13:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

暮らしなどでお困りことはありませんか?
お気軽にご相談ください。



「沖縄医療生協にじのひろば」 毎週木曜日14:30～ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでも
ラジオがなくても
アプリで聞ける!

ListenRadio 検索

聴き逃した時はfm那覇ホームページの
ポッドキャスト配信をクリック!
YouTubeでも聴けます。(見れます)

6月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第111回 6月8日 医療生協のとりくみ

第112回 6月22日 食中毒とは



※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。



問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

私のベストショット♡

白慢の写真を大募集!!



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



8面に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

理事会だより

◎第25期第24回臨時理事会が5月16日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《協議事項》

- 1、第58回通常総代会議案について
- 2、第5次長期計画の期間について

◎第25期第25回理事会が5月27日に開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2023年度全国四課題実績報告について
- 3、2023年度会計監査報告について
- 4、2023春闘について
- 5、医療福祉生協連第13回通常総代会代議員について
- 6、創立50周年記念事業事務局会議報告について
- 7、第58回通常総代会議案について

《決議事項》

- 1、第26期役員選任について
- 2、管理部人事について
- 3、ネットワーク機器の一式購入について
- 4、規則の一部改訂について

《協議事項》

- 1、4月度決算について
- 2、第58回通常総代会議案について
- 3、2022年度剰余金処分案について
- 4、劇団前進座「赤ひげ」公演について
- 5、新とよみ生協病院建設に伴う通所リハビリの移管・移転について
- 6、紹介受診重点医療機関

全国四課題の到達

	5月	2023年度累計	累計
組合員ふやし（人）	202	392	98,339
出資金ふやし（千円）	11,130	19,849	1,943,587
班づくり（班）	2	3	336
担い手ふやし（人）	11	16	999

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

出資金残高通知のお知らせ

組合員の皆様へ住所、電話番号の確認と、お預かりしている出資金のお知らせのために出資金残高通知のはがきをお送りします。お問い合わせは次の専用ダイヤルまでお願いします。詳しくは通知はがきをご覧ください。

TEL：098-850-4958・098-971-2946
受付時間：月曜日～金曜日 9時～13時

心がけ

ウイルスが無くなったわけではないということを再認識し、今まで通りの感染対策を心がけていこうと思います。コロナの初期から毎日の体温チェックは欠かしていません。

宮城たつ子（那覇市）

感動した！

50周年記念動画見ました！素晴らしい内容が映像の力でより感動！組合員になって良かったと思える動画でした。

大城英子（那覇市）

介護の初歩

医師や体験者があまた介護に関する本を出している。＊地域の支援センターの利用 ＊仕事や趣味をやめない ＊頑張りすぎない ＊介護を上手にする心がけだと思おう。

比嘉明美（那覇市）

根本から

ロシアのウクライナ侵攻で小麦が円滑に供給できない。それに伴い価格が高騰している。食糧は自給できるようにしなければならぬ。その為には、農政を根本的に変えることが喫緊要事だ。

坂本一洋（那覇市）

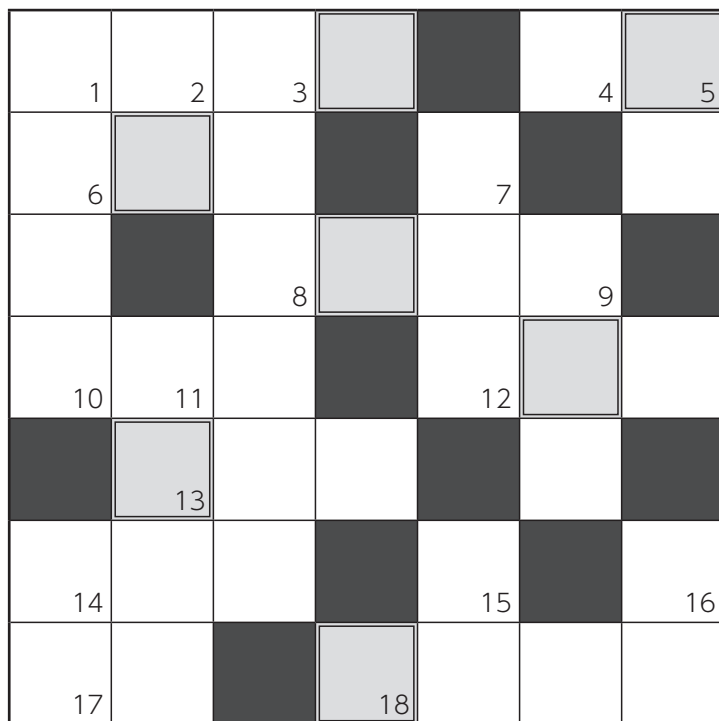
怒ってます

「原発」が気になります。ドイツが原発脱却できたのに、原爆や福島で悲惨な被害にあった日本が、なぜ原子力発電を推進しようとするのか？ 怒らない日本人：臭いものに蓋：国民性？ 投票率の低さも気になります。政治と一般大衆との乖離？？私は怒ってます!!

ウメちゃん（豊見城市）

ふれあい広場

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、7月7日は何の日？
- 2、地中に打ち込んで支柱や目印にする棒。
- 3、6世紀末から7世紀にかけて、飛鳥地方を都とした推古朝を中心とする時代。
- 5、幸運。
- 7、わらやシュロの毛などをたばねて作ったもので、物をこすって洗うのに使う道具。
- 9、ある物事についての、こうあるべきだという根本の考え。
- 11、他を圧倒する力。活気。氣勢。
- 14、屋敷内で、ある広さをもって空けてある地面。草木を植えたり、泉水や築山を設けたりする。
- 15、心やからだを使ってそのことに努めること。また、そのための苦労・努力。ほねおり。
- 16、中を隠すために張る布。覆いの布。

ヨコのヒント

- 1、干し大根を入れて糠（ぬか）と塩をふりかけ、上に重しを置いて漬けたもの。
- 4、丸く細長く中が空洞になっているもの。くだ。
- 6、見事なさま。かつこいいさま。すてき。すばらしい。を英語にすると。
- 8、関西で、口に含めるくらいのおおきに砕いた氷のかけら。欠き氷。
- 10、悪いものや害を及ぼすものをうち滅ぼすこと。
- 12、映画。映画館。キネマ。
- 13、他人に対する態度などに現れる、その人の心の持ち方。性質。気質。
- 14、そのものから漂ってきて、嗅覚を刺激するもの。
- 17、英語のアルファベットの第25字。
- 18、ある地点をもとにして、東西南北で表した方向。

セイテンノヘキレキ

ゴ	ウ	セ	イ		ヘ	リ
ー		カ	ガ	イ		ン
ヤ	サ	イ		ト	ウ	キ
ー		イ	キ		イ	
		フ	サ	ノ	ー	ト
ク	ラ	ン	ク		ク	イ
レ	イ		ツ	テ		シ

当選者

・山城 紀子（うるま市）
・喜久本 葵（宜野湾市）
・カコ 良彰（那覇市）
・上藤 昌子（那覇市）
・遠藤 徹（那覇市）
・上原 徹（那覇市）
・桃源 徹（那覇市）
・平良 修（那覇市）
・謝花 徹（那覇市）
・新崎 武彦（那覇市）
・幸喜 幸彦（那覇市）
・久場 裕幸（那覇市）
・大座 恵美子（那覇市）
・久座 貢（南風原町）
・大座 弘子（南風原町）

35名の応募があり34名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

一重枠のヒント

あることを成し遂げようと決心する。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは8月15日（火）です。（消印有効）
- クロスワードパズルの解答・当選者は458号（2023年9月5日発行）です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1（8階）
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合
の取り組みや健康に関
する情報などを発信し
ます！



まちづくり推進部
098-856-2519

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等)
沖縄医療生協ホームページをご覧
ください。



- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

介護職員募集

◆無資格者でもOK
◆勤務時間は相談可
◆資格取得に向けた
支援制度もあります！

勤務地 那覇市、うるま市、糸満市

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (津波古)



私の
ベスト
ショット

コメント：琉球ゴールデンキングス優勝おめでとう！

柴犬 琉ちゃん

(喜久本 葵さん)

私たちの SDGs宣言 コーナー①



SDGsとは、持続可能な社会のために私たち自身が
今、実行すべき課題、行動です。

沖縄医療生協では「6つの行動目標」にもとづき、
各支部や事業所で、また個人単位でSDGs宣言をひと
つ決めて、その実践をすすめています。

各地からのSDGs宣言を紹介します。未来のため・
一緒に・少しずつ、推進の輪を広げましょう。

伊江島支部 SDGs宣言

古紙・古新聞のリサイクルで
ゴミを減らします



選んだSDGs番号は
「12」です。

大切にしたいこと

「ゴミを減らし、島の環境を守りたい」

初めまして！研修医の下
地と申します。
アットホームな職場で
日々勉強させて頂いており
ます。おかげさまで2年目
研修医になる日を迎えるこ
とが出来ました。
先生達による熱いご指導
のみならず、診察に協力し
て頂いているやさしい皆さ
まから多く勉強させて頂い
ております。この場をお借
りして感謝申し上げます。



そんな私の趣味は読書と
夕日鑑賞です。病院手前
にある爬龍橋より見える綺
麗な夕日にいつも癒されて
おります。
では、最近の愛読書より
言葉をお借りして、結び
ます。
「やさしさに勝るものはない」

研修医 紹介

将来何になりたい？
やさしくなりたい

沖縄協同病院2年目研修医 下地 道明



とよみ生協病院
栄養管理室 調理師
佐久田 純子



豚肉の野菜巻き

材料 (1人分) 【塩分0.4g】

- | | |
|-------------------|-------------|
| ・豚肉薄切り(ロース) ……70g | ・だし汁 ……30cc |
| ・冬瓜 ……10g (薄切) | ・油 ……少々 |
| ・レンコン ……10g (半月) | |
| ・いんげん ……2本 | |
| ・島人参 ……10g | |
| ・片栗粉 ……少々 | |
| ・味噌(赤) ……3g | |
| ・みりん ……小1/2 | |

付け合せ

- ・花島人参 ……10g
- ・花人参 ……10g
- ・トマト ……10g

作り方

- 味噌、みりん、だしを合わせ、豚肉を1枚ずつ広げ、10分間浸しておく。
- 冬瓜は皮を剥きワタを取り除き、5mmの厚さでいちょう切りにし、茹でしておく。
- レンコンは薄い半月切りにして、茹でしておく。いんげん、島人参も茹でしておく。
- トマトはサイコロ状にカットしておく。
- 付け合わせの人参は、型抜きの花にんにんに抜き取り、軽く茹でる。
- ①の肉を広げ②、③を巻きます。
- フライパンに油小さじ1を熱し、⑥の巻いた肉の両面を色よく焼き、皿に盛り付けておく。付け合せの花人参を、添えておく。
- 焼いた後鍋に20ccの出汁を入れ、トマトを加え、片栗粉でとろみをつけます。
- 盛り付けた肉に⑧のあんをかけて完成



季節の根菜類(秋野菜)を、
取り入れ地元の冬瓜や島人参も
使用しました。

味は味噌だけで薄いの、ト
ロミにはトマトを使い上げました。