



希望の虹(大城さん)

6面に続く

沖縄医療生協だより

2023年5月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098)856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyو.jp>



発行人 上原昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2023年3月末

組合員数 98,062人
出資金 19億2,550万円



医療人として成長し、 生協人としての活躍も期待

2023年度新入職員を迎えて

理念を学び活かそう

新年度を迎え、新入職員85名が沖縄医療生協に仲間入りしました。4月1日～4日の日程で辞令交付式・新入職員研修会を開催しました。辞令交付式は1日、沖縄産業支援センターで行いました。この間は、新型コロナウイルス感染症への感染予防の観点から、事業所ごとに分散してきましたので、全体開催は実に4年ぶりとなりました。全員がスーツに身を包み、厳かな雰囲気のもとで上原昌義理事長が新入職員への期待を込めたあいさつの後に、一人ひとりに辞令を交付しました。

3日～4日は沖縄空手会館に場所を移し、研修会を行いました。「沖縄医療生協の歴史と特徴」など7講義を学習し、最後に「1年後の自分への手紙」を書いて終了としました。

医療生協の理念、「健康を

つくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を繰り返し学び、「私たちは生協法のもとに運営している医療機関であることや、地域組合員の要求から病院・診療所を設立したことなど理解できたと思います。新入職員の皆さんはしばらく緊張感が続くと思いますが、ビジネスマナーで学んだ「自らすす

んであいさつやコミュニケーションをとり、感謝の気持ちを相手に伝える」ことができれば立派に順応できると思います。

新入職員の皆さんが医療人として成長することを期待します。また、生協人としても活躍できるように地域活動に参加できる場も必要です。地域組合員には新入職員の学びの場として、運営委員会や班会などにも積極的に受け入れていただくようお願いいたします。

人事総務部
副部長 松田南海男



◆ 休みの日はどのように過ごしていますか(趣味や特技など)
休日には外出することが多く、友達とカフェでスイーツを食べたりとゆっくり過ごしています。

◆ 世の中をよくするため
の取り組みを地域の人々と一丸となって行っている印象です。

◆ どんな事務職員になりましたか?
組合員活動課職員として、組合員の皆さんに頼られるような存在になりたいです。

◆ お名前をお願いします
桑木 絵莉菜です。

◆ 出身地はどちらですか
那覇市です。

◆ 好きな食べ物は焼肉で、嫌いな食べ物はナスです。

◆ 10年後のあなたはどんな
なっていると思いますか?
業務をコツコツこなし、組合員と親しく頼られる人になっていきたいと思います。

◆ 所属先事業所、部署、職種をお願いします
沖縄医療生活協同組合、まちづくり推進部、一般事務です。

◆ 好きなアーティストは?
湘南乃風をよく聴きます。盛り上がる曲が多いので好きです。

◆ 医療生協に対しどんな印象
をもっていただけますか?
医療を提供するだけではない

◆ 10年後も沖縄医療生協で
がんばっていることを期待
しています。

組合員が語る戦争体験



わが生まれ故郷テニアン島②

安里 嗣淳



こうして「南洋は儲かるらしい」という噂につられて、私の父親も親(私の祖父)の勧めでテニアン島に渡ったのである。祖父は明治時代の半ば、まだ少年の頃に国頭村の宜名真から越来村の豪農の家にイリチリー(年季奉公)で売られた身であった。年季があけてから農家の日雇い耕作で小銭を蓄え、ようやく美里村知花の白川ヤードウイに千六百坪ほどの農地を買い取るところまでできていた。

にきて、結婚話をまとめたという。

あれこれのややこしい関係は省略して、それから二週間後には母は鹿児島島港、九州門司港、横浜港を経て、テニアン島に単身で「花塚移民」をしたのである。まったくの一人旅ではなく、移民ヒチャー(斡旋業者)が手配した通りに船に乗り、宿に泊まったのである。

結婚してしばらくすると長男の勇が生まれた。安里一族は三百年余り、一人の例外もなく名乗りに「嗣」の字を充ててきたが、私の父親は初めてこれを破ってしまったのである。

農場に雇われた

その後両親は同じ沖縄出身で、大規模農家(六町歩地主)の知人に誘われて、その農場に雇われた。農地の一角にトタン屋根のマイホームもあてがわれた。そこで長女の和子が生まれた。さらに石川の伊波さんが興発と交渉してくれて、島の南端カロリナ

スに準耕作として二町歩を耕す自立農家となった。ここは沖縄出身の家族が沖縄に引き揚げたので、空いた農地を引き継ぐことができたことであつた。ここで次男の嗣宏が生まれた。現在、この屋敷跡には大きな天水タンクが残っていて、そこに現在の地主の了解を得て、安里一家の屋敷跡という石板と石柱を立ててある。

一九四四年、太平洋戦争のさなか、日本の敗色が濃くなる頃、長男の勇が小学校に入学したので、勇はソンソンという官庁や学校のある町の伯父さん(父の兄)の家に預け



られた。ところがわずか四ヶ月足らずでアメリカ軍が上陸し、八月三日、ちょうど米軍に保護された日にテニアン島の戦争が終わった。家の近くの洞穴に、町から避難してきた父の兄と長男も加わって隠れていたが、父の兄、長男と長女は弾に当たって死んでしまった。

こうして収容所生活が約一年半あまり続いたのだが、冒頭にふれたように私はそこで生まれた。そして「嗣淳・しじゆん」という妙な名前を授けられた。

次男の嗣宏は無事だったのに、長男の勇は嗣の字を付けなかったから、崇られて弾に当たって死んだのだ、と後悔したという。こうして私は伝統的名乗りの「嗣」のつく名前となったのである。父親が長男に嗣の字を充てなかったのは、おそらく本人が「嗣樽・しそん」で祖父が「嗣嘉・ししか」だったので、常々変な名前だと恥ずかしく思っていたからではないか。変な響きの名ではある。

戦争難民収容所

「チューロキヤンプ」

一九四四年七月二十四日にテニアン島に上陸した米軍は、八月三日には勝利宣言の儀式をおこなった。

米軍は保護した民間人を収容するテント村を、島の西北・内陸部のチューロキ地区に、農地や民家を潰して造成した。島で一番標高の高いラソー山の少し南方にあたる。島の一周道路西線に近く、その道路の反対側にはテニアン戦で勝利したアメリカ軍部隊SEA-BEES(海蜂隊)の記念碑がある。

収容所にはアメリカ軍の記録では約一万二千人が収容されていて、そのうち約一万人が沖縄出身者であった。各テント(幕舎と称した)には番号が付けられ、一七八張であった。これは家族単位のテントではなく、数十人が雑魚寝で暮らす大型テントであった。床は収容者が板をさがしてきて張った。

わが安里一家は50番幕舎に配置されたが、家族は父母と次男の三人になってしまっていた。後に米寿祝記念誌の編集で聞き取りをしたとき、母は「長男・長女を被弾で失った悲しみで泣けるだけ泣いたのは出なくなった」と言っていた。亡くなった長男、長女は

収容所近くの共同墓地へ埋葬された。ところが沖縄へ引き揚げる時、目印の長男の名札が見当たらなかった。骨はたくさん埋もれているが、特定できないので諦めるしかなかった。父は同じく被弾して死んだ長兄(父の兄)の遺体を現地に安置してあったので、後にそこで遺体をトタンに載せて、薪で焼いてから遺骨を持ち帰った。

一万人を超す収容所は大規模な共同体であった。共同炊事・会食集団を九グループに分け、それぞれ「一〇九炊事」と称していた。父は四炊事の担当の一人として配置された。

収容者はただ閉じ込められていたのではなく、それぞれ仕事があった。構内の砂利道舗装、砂利採取、集団トイレ造り、消毒作業、野菜栽培などのほか、元漁師たちは海岸に拠点を構えて魚とりをした。写真を見ると、十人余りの漁師のなかに米兵はわずか3人ほどである。監視というよりは引率役だったのでないか。キャンプの外で野菜栽培もした。

次号へ続く

支部・ブロック通信

安らぎの島与論島でウォーキング



うるま具志川南支部

方々もありました。与論島といえば私は50年前に祖国復帰4・28沖縄とヨロンを結ぶ海上集会に参加した青春時代を思い出します。

ながら百合が浜史跡のウォークを完歩しました。とても残念なことは、ヨロンには医療生協がなく島の人々と交流する機会がないことでした。私たちの旅が情報発信となり、沖縄医療生協がヨロンとの懸け橋となれるよう期待します。安全で事故もなく過ごせたことに感謝します。

3月25日、26日一泊二日の与論島ウォーキングは26名が参加、本部港から9時過ぎの船で与論島に向けて出発しました。船の旅も久しぶりで船酔いになった

与論島で採れるたくさんさんのサンゴは、オバーたちの手仕事で装飾品に生まれ変わるということでした。

そして与論島で楽しく親睦会もできて、これからの組合員活動につなげていけたらと思っています。大変お疲れさまでした。

うるま具志川南支部
運営委員長 友和子

楽しみながら健康づくり

那覇ブロックボウリング大会

3月26日(日)小雨が降るあいにくの天気になりまして、参加者の皆様は早々と会場であるサザンヒルに集まり、競技が始まりました。

当日、大人36名、子ども2名の参加で久しぶりの交流会で明るい笑顔がいっぱい見られました。組合員から鉢27個、お茶1ケース、賞品として8つの寄贈があり、くじを引いてほとんどの参加者が賞品ももらうことができました。そして、団体賞1団体、個人賞男女各1名、がんじゅう賞男女各1名に差し上げました。

今年度は、ブロック企画を早めに考えて組合員、職員の交流を通して、お互いに地域とのつながりを広げたいと思います。

那覇ブロック長 具志純子

新型コロナウイルス感染症の影響で出来なかった、ブロック企画をすることになり、「楽しみながら健康づくり」と言うことで、ボウリング大会

久しぶりのブロック企画で、組合員と職員が一緒



「出来る人」めざして

豊見城ブロック スマホ講習会



コロナ感染症拡大のため、外出自粛などにより私たちの生活は一変しました。人との直接的なつながりも減少しました。現在は戻りつつありますが、学びの場も対面ではなくオンラインでの参加が増えました。オンラインで参加する機会が増える中、コミュニケーションツールのスマホ操作の方法を今一度学びたいの思いからスマホ講座を受講しました。

3月28日(火)豊見城ブロックは、シルバー人材センターの方を講師に招いて、スマホ講習会を豊見城団地集会所で開催しました。当日は12名が参加し、スマホの基本的な操作方法から便利な地図アプリの使い方などを学びました。これにより自分では気づかなかった使い方や情報を得ることができました。実際に手を動かして操作することで理解が深まり、少しずつではありますが、この少しずつ、ひとつひとつの積み重ねがや

が「出来る人」へと向上していくものと思っております。スマホを使用することで私たちの活動の幅も広がり、組合員を増やし、「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもとに貢献して参りたいと思っております。

伊良波支部 仲山智子

環境問題を学ぶ SDGs 施設見学会



SDGsの環境問題を学ぶ一環として、ごみ処理施設と下水道処理場の施設見学会が3月30日、17名の参加で那覇・南風原クリーンセンターと那覇浄化センターで行われました。

説明に、下水道のあり方について再認識させられました。参加者の小学生に「SDGsってなあに？」と感想を求めたところ、「世界の人がみんな幸せになるように取り組むことです」の発言に参加者から大きな拍手がわき起こりました。夏休みには水問題を学習する予定です。

私たちが日常ごみとして排出しているものがどのように処分され、再利用されている

SDGs推進委員会
委員長 大城郁男



第2回 すこしお塩分調査

ご自身の塩分摂取量を調べてみませんか？

沖縄医療生協では、定期的な塩分調査を実施します。

今回の調査は、5月21日(日)に実施しますので、参加のご協力をお願いいたします。

また、今回からは服薬されている方も参加できますので、興味のある方への参加案内もお願いします。

調査実施日：2023年5月21日(日)

- 調査項目：
 - ①問診票・塩分チェックシート
 - ②随時尿検査
 - ③塩分調査(ウロペーパーソルト)

問い合わせ先
沖縄医療生協健康づくり委員会
TEL:098-850-9004



実は、受動喫煙には副流煙が問題となる二次喫煙と、残留副流煙が問題となる三次喫煙(サイドハンド・スモーク)があります。

たとえば、喫煙所から戻った人からタバコの臭いが漂ってくることはありませんか？それはタバコの煙に含まれるガス状の有害成分が、喫煙後に服や髪にしみ込んで、更に呼吸にも含まれるためです。よく、子どもや妊婦さんの前では吸わないように、ベランダや外で吸っている話を聞きますが、実はその対策だけでは不十分なのです。

先にも述べたように、洋服や髪にしみ込んだ有害物質は徐々に気化します。また、気道には死腔と呼ばれるガス交換に直接関与しない部分があり、一回の呼吸につき30%におよびます。

喫煙後の呼吸する際の息のにおいなどの成分が、喫煙前の濃度に戻るのに45分程度かかったという実験結果もあります。つまり、子どもや周囲の人に有害物質を吸わせたくないのであれば、喫煙後に着替えて45分以上は接触しないほうがいいこととなります。

また、これらは電子タバコや加熱式タバコでも同様ですし、有害物質は空気清浄機や消臭剤、換気扇でも防ぐことは困難です。

サイドハンド・スモークが健康に及ぼす影響はまだまだ、研究中ではありますが、喫煙者には周囲に及ぼす影響を考えてほしいと思います。

健康づくり委員会
呼吸療法認定士 大湾翔太

WHO 5.31 世界禁煙デー

医療福祉生協は「WHO5.31世界禁煙デー」2023にとりくみます

禁煙週間 5月31日 6月6日

日本医療福祉生活協同組合連合会 後援:厚生労働省/文部科学省

たたとえば、喫煙所から戻った人からタバコの臭いが漂ってくることはありませんか？それはタバコの煙に含まれるガス状の有害成分が、喫煙後に服や髪にしみ込んで、更に呼吸にも含まれるためです。よく、子どもや妊婦さんの前では吸わないように、ベランダや外で吸っている話を聞きますが、実はその対策だけでは不十分なのです。

先にも述べたように、洋服や髪にしみ込んだ有害物質は徐々に気化します。また、気道には死腔と呼ばれるガス交換に直接関与しない部分があり、一回の呼吸につき30%におよびます。

喫煙後の呼吸する際の息のにおいなどの成分が、喫煙前の濃度に戻るのに45分程度かかったという実験結果もあります。つまり、子どもや周囲の人に有害物質を吸わせたくないのであれば、喫煙後に着替えて45分以上は接触しないほうがいいこととなります。

また、これらは電子タバコや加熱式タバコでも同様ですし、有害物質は空気清浄機や消臭剤、換気扇でも防ぐことは困難です。

サイドハンド・スモークが健康に及ぼす影響はまだまだ、研究中ではありますが、喫煙者には周囲に及ぼす影響を考えてほしいと思います。

健康づくり委員会
呼吸療法認定士 大湾翔太

研修医紹介 頼れる先輩になるぞ!



沖繩協同病院2年目研修医 金城力哉

初めまして。研修医2年目の金城力哉と申します。

2022年度に入職しましたが、あっという間に1年が終わり頼れる先輩方がそれぞれの道に進み、可愛い後輩たちが入職してきました。今までの経験を活かして、研修医2年目の金城力哉と申します。

2022年度に入職しましたが、あっという間に1年が終わり頼れる先輩方がそれぞれの道に進み、可愛い後輩たちが入職してきました。今までの経験を活かして、研修医2年目の金城力哉と申します。



写真中央が筆者

お願いいたします。

まだまだ至らぬ点はございますが、これからさらに精進して参りますのでご指導ご鞭撻よろしくお願いいたします。

新とよみ生協病院建設の現況報告



新病院建設準備室 嘉数 浩明

新病院建設準備室では、現在各部署で必要な什器購入の検討、厨房設備の購入機器の決定を進めているところです。

工事の進捗については4月25日と27日に4階躯体のコンクリート打設を行っています。

4月7日の工程会議時点では、予定より11日の遅れとなつていますが、現在急ピッチに作業が進められており、5月の末までには遅れを取り戻せるとの報告がありました。棟上げ式は7月の中旬頃を予定しています。

今後本体工事を進めながら8月には、現在の外来透析棟の改修工事も行ってい

す。新病院の引き渡しは今年の12月30日、新病院開院が2024年2月1日を予定しています。開院後は、旧病院の解体工事を約1年掛けて行い、グラウンドオープンが2025年3月1日となります。

これから夏に向け暑い日が続きますが、設計監理、施工業者と連携して安全第一で進めていきたいと思つています。

地域組合員、職員組合員、利用者の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。



LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します！

QRコード

まちづくり推進部 098-856-2519

フードパントリー活動へご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々な取り組みをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。

フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など
※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

フードパントリーとは
生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動のこと

沖縄医療生協組合員特典提供店11店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2023年5月1日現在
組合員特典が利用できる店舗 (組合員証の提示)

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場 1214テラス あやかりの杜 2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場 267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107 ローンプラザ うらそえパーラー 0120-928-798	【無担保】福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	ガーデンレストラン プランタン	那覇市泉崎 2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代10%割引
	ウエディングサロン	那覇市泉崎 2-46 098-853-2117	【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結婚特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off ・ウエディング特典 (人数別値引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名~199名7万円 ゲスト30名~99名5万円
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当 (ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平日 2,200円 ⇒ 特別料金 2,050円 (税込) 土・日・祝 2,400円 ⇒ 特別料金 2,350円 (税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	宿泊費20%オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラバス		恩納村名嘉真 1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム 565	
⑤ベアーズステイ 久米島イフビーチ		久米島町字謝名堂 582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦真栄田グランブルー		恩納村真栄田 712-2 098-989-3880	
7 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ 1ゲーム300円	石垣市字大浜 676 080-5687-5415	1名100円引き
8 @ ISLAND あつとあいらんど	カフェ	石垣市石垣 25 カイセイホームエース 1-C TEL: なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9 sot hair skonhet	美容院	那覇市田原 3-11-6 コミュニティー5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメントサービス
10 あかちようちん	居酒屋	名護市城 2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11 トンブリンの店 (自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン 豚皮から抽出した100%自然食品	与那原町与那原 561-2 098-944-6061 (要予約)	10%割引

*お問い合わせは、まちづくり推進部 (098-850-9004) までお願いします。
*各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

LINE 沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提供店の更新情報や身近に使える情報を配信中です！
QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。
組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所 (那覇民主診療所建物内)
対象：医療生協組合員
担当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
費用：初回法律相談 (30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで (予約申し込み・問い合わせ先)
沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松屋 2-17-34
平日、午前9時~12時 午後1時~5時30分にご連絡下さい。

5月の日程 筋トレ(健康)教室

※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もありえます。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館
毎週木曜日 午後7時30分~午後8時30分
5月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

②小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所
毎週金曜日 午前10時~午前11時
5月12日(金)、19日(金)、26日(金) ※5/5(金)は公休日のためお休みです

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

困ったときは **医療・介護の相談窓口**へ

医療、介護などでお困りごとはありませんか？お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間：月~金 9:00~15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。
新型コロナに関する事は沖縄県のホームページをご覧ください。

困ったくらしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会
Tel.098-833-8161
受付時間：月・火・木(公休日のぞく) 13:00~16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

ラジオ放送 **f m 那覇 78.0kHz**

「沖縄医療生協にじのひろば」
毎週木曜日 14:30~ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでもラジオがなくてもアプリで聞ける！
ListenRadio 検索

聴き逃した時は f m 那覇ホームページのポッドキャスト配信をクリック！
YouTubeでも聴けます。(見れます)

4月の放送内容です。ぜひお聴きください。
第108回 4月27日 新入職員インタビュー

※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

私のベストショット♡
自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。
※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますので遠慮ください。

今月のベストショット♡ お名前：大城英子さん
コメント：とよみ生協病院に架かる希望の虹

定例理事会だより

◎第25期第22回理事会が3月25日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
2、2022年度全国四課題実績について
3、新型コロナウイルス感染症対策と組合員活動について
4、2023春闘について
5、総代当選人の報告について

《決議事項》

- 1、管理部門人事について
2、特別予算の執行について

《協議事項》

- 1、2月度決算について
2、2022年度貸し倒れ処理について
3、2022年度下半期会計監査の実施について
4、2023年度予算案について
5、中長期経営計画案について
6、支部への組合員名簿貸し出しに関する規則について
7、第58回通常総代会関連について



全国四課題の到達

Table with 4 columns: 3月, 2022年度累計, 累計. Rows include 組合員ふやし (人), 出資金ふやし (千円), 班づくり (班), 担い手ふやし (人).

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

新たな50年へ

創立50周年祝賀会に参加し、楽しかったです。新たな50年に向かってがんばりましょう。

黒澤慎一 (八重瀬町)

春の訪れ

4月も半ばになり、朝のさわやかな目覚めとともに一日が始まりました。白い制服姿の中・高生を見ると、春の訪れを感じる今日この頃です。

新城美佐子 (西原町)

平和な世界を

医療生協の皆さんの日常的な努力に対し、深く感謝申し上げます。新型コロナウイルスの終息とともに、ウクライナの戦争が解決し、早く平和な世界が実現することを祈ります。

上原徹 (那覇市)

夢に期待

新病院建設費に寄付するために、ナンバーズ宝くじ等を週3回購入しているが、まだまだ夢が実現していません。乞うご期待。

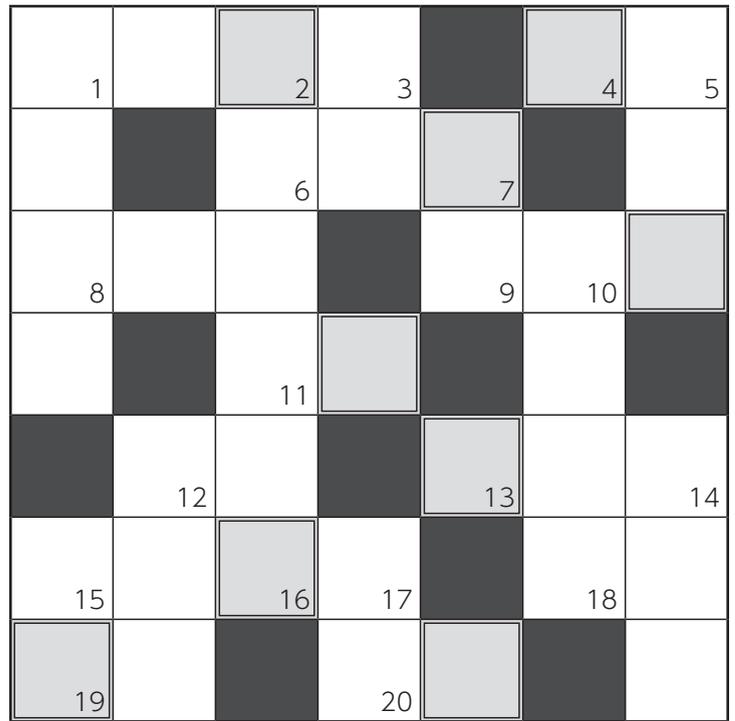
上間良彰 (那覇市)

楽しみに

とよみ生協病院の新築工事進捗状況を自宅マンションベランダから毎日眺めています。2024年からは、新病院での「人間ドック受診」今から楽しみに待っています。

新崎康幸 (那覇市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、5月8日は〇〇〇〇の日。
2、〇〇〇〇産産約に基つき、人類共通の宝物として未来の世に引き継いでいくべき文化財や遺跡、自然環境として〇〇〇〇委員会に登録された有形の不動産。文化遺産・自然遺産・複合遺産の3種があり、1154件(文化遺産897件、自然遺産218件、複合遺産39件)が登録されている(2022年9月現在)
3、クリなどの果実を包んでいる、とげのある外皮。
4、その時その場に依じて適切な手段をとること。
5、何かをしよと考えている事柄。おもわく。もくろみ。
6、1週間。ゴールデン〇〇〇。
7、肉・魚などの材料に小麦粉・とき卵・パン粉の順につけて衣とし、油で揚げた料理。洋風の揚げ物。
8、刃物や石材などを研いだり磨いたりする石。
9、太陽が沈むころ。夕暮れ。また、日の暮れること。年の終

ヨコのヒント

- 1、二つ以上のものが結びついて一つになること。また、二つ以上のものを合わせて一つにすること。
2、ものほし。ふち。
3、学校で正規の授業以外のものがあること。また、その教育活動。
4、食用とする植物の総称。
5、投げ捨てること。
6、物事の程度の、一定の段階。範囲。境地。
7、花や実が群がり生じて垂れ下るもの。
8、帳面。
9、自動車の速度を落とさせるため、道路をジグザグにしたたり蛇行させたりした部分。
10、後悔すること。〇〇のない青春。〇〇を残す。
11、手本になるようなこと。模範。規範。
12、離れている人に音信などを伝える方法手段。また、仲立ち。

二重枠のヒント

まったく予期しなかった突然の出来事。急に受けた衝撃や打撃。快晴の空に不意にとどろいた雷の音という意味。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
○締め切りは6月15日(木)です。(消印有効)
○クロスワードパズルの解答・当選者は456号(2023年7月5日発行)です。
○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

2023年3月号 クロスワードパズル解答



イチネンホツキ

当選者

- 橋本 秀樹 (那覇市)
伊藤 雅樹 (那覇市)
菅野 雅樹 (那覇市)
東恩納 正樹 (那覇市)
上原 正樹 (那覇市)
村上 洋直 (那覇市)
久高 直子 (那覇市)
大城 恵美 (那覇市)
屋比久 雄美 (那覇市)
神谷 知雄 (那覇市)
宮城 敏子 (那覇市)
平良 幸子 (糸満市)

32名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

創立50周年記念動画完成!

昨年10月1日に沖縄医療生協は創立50周年を迎えました。50周年を記念し「健康と平和、いのち輝く社会をめざして50年、～うまんちゅとともに未来をひらく～」の約40分の動画が完成しました。

沖縄医療生協の歴史や事業活動、組合員活動などが盛りだくさんの内容となっています。私たちの「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」理念や実践を再確認できると思います。

多くの方の視聴をお願いします。DVDの貸し出しも可能です。「ぜひ見たい」という方は下記までご連絡をお願いします。QRコードでも視聴可能です。



まちづくり推進部 098-850-9004

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等) 沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

介護職員募集

◆無資格者でもOK
◆勤務時間は相談可
◆資格取得に向けた援助制度もあります!

勤務地 那覇市、豊見城市、糸満市

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (津波古)

通路はキレイに、笑顔もステキに!

糸満協同診療所の通所リハビリ利用者には、ハルサーが多く、みなさん、お花も大好きです。外の散歩や歩行練習時、「きれいだね」「小さいお花がたくさん咲いているね」などの声も聞かれます。しかし、その一方「草が伸びているよ、刈ってくれる人いないの?」との声もありました。たしかに、雑草が伸びている。「よし、じゃあ、みんなで草むしりしましょう!手伝ってくれますか?」と声をかけると、「やるよ!」と。



作業の早いこと!男性利用者は、力強くむしっていき、普段の生活ではみられなかった手の動きや力に驚きました。そして、みなさんいい表情をしています。好きなことをしている笑顔は素敵です! 糸満協同診療所 屋良明日美

沖縄県社保協 結成25周年総会記念講演

4年ぶりのライブ講演会です

戦争・命・くらしの危機に ~希望ある未来を拓くために~

日時 2023年 5月20日(土) 14:00-15:30

会場 沖縄産業支援センター 中ホール

*感染症拡大などでオンラインに変更になる場合があります

参加無料

講師：本田宏氏



※参加無料 要事前申込 QRコードからも申し込みます



講師紹介

NPO法人医療制度研究会副理事長
日本医学会連合労働環境検討委員会委員
1979年弘前大学医学部卒、36年間勤務医として生活したが2015年3月で外科医を引退、医療・日本再生のため市民活動に参加を開始した。新型コロナ禍で医療は崩壊、さらに防衛費倍増の今、安心して暮らせる社会を次世代に残すため、日々情報発信活動を続けている。

主催

〒900-0024
沖縄県那覇市古波蔵4-10-53健康企画ビル3階
沖縄県社会保障推進協議会 TEL098-833-3397
Mail okisyaho@gmail.com Fax098-833-3398

今月の品



鶏むね肉のケチャップハチミツ炒め



材料 (1人分) [塩分0.5g]

- | | | | |
|-------|------|--------|------|
| 鶏むね肉 | 100g | はちみつ | 小さじ2 |
| 胡椒 | 少々 | 油 | 少々 |
| 酒 | 小さじ2 | レタス | 30g |
| マヨネーズ | 小さじ1 | トマト | 30g |
| 片栗粉 | 小さじ1 | ブロッコリー | 30g |
| ケチャップ | 小さじ2 | | |

作り方

- 鶏むね肉を3~4cmのサイコロ状に切り、酒・胡椒・マヨネーズを加え10~15分程度漬け込みます。付け合せ用のレタスは千切り・トマトはくし切り・ブロッコリーは一口サイズに切りボイルします。
- ①の鶏肉に片栗粉を加えます。
- フライパンに油を敷き、中火で温め②を入れて両面に軽く焼き色が付くまで焼きます。
- 弱火にして蓋をし、2~3分ほど蒸し焼きにし、火が通ったのを確認したら、ケチャップ・ハチミツをからめて、付け合せの野菜と一緒に盛り付けたら完成です。



パサつきやすい鶏むね肉をしっとり、柔らかく食べられる様に工夫し、マヨネーズとケチャップを使用する事で、塩を使わず塩分を減らしました。

とよみ生協病院
栄養管理室 調理師
比嘉 雅也