



2023年3月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>
発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2023年1月末

組合員数 98,237人
出資金 19億9,383万5千円

組合員の皆様、2022年度は創立50周年を迎え、あらたな目標や事業計画へ向けて踏み出す年となりました。支える力は組合員一人ひとりの力。3月のしめくり月間では、各地域・事業所で年間目標の達成をめざして加入や増資の推進に取り組みます。

来年2月開院 新とよみ生協病院の 建設成功のために

新病院の建設が着々とすすんでいます。とよみ生協病院は、新たに地域包括病床52床を増床し、外来診療を開始します。広くて利用しやすい健診・リハビリフロア、放射線機器(CT・MRI)の新規導入などで充実化を図ります。地域や病院間との連携を強め、頼りになる「わったー病院」の新たなスタートをめざします。

安心なくらしにつながる 医療生協の役割を 広げるために

3年目となるコロナ禍で、

新病院建設の成功をめざし
しめくり月間で
大きく前進を！



各事業所では昨年から続いた感染拡大や院内クラスターなどにも対応しながら安全安心の医療・介護活動を守りぬいてきました。地域ではお元気ですか訪問や支部単位での行事や企画を通して、組合員どうしのふれあいを広げていきます。医療生協が地域にとって頼りになる、身近なよりどころとして役割が果たせるよう、協同の輪をさらにすすめます。

力をあわせ 年間目標を達成しよう

今年度の重点目標は、新病院を支える「年間2億円の増資」達成です。増資は事業の元手となるお金を自分達で増やしていく取り組みです。ここまで地域、事業所合わせて1億円を超す増資協力がありました。しかし同時に7千万円を超える減資・脱退があります。これからの展望を拓き元氣よく前進するために、年度末のしめくり月間へ力を合わせましょう。



2階の工事が始まったとよみ生協病院

まちづくり推進部

部長 香村英俊

◎しめくり月間期間
3月1日～3月31日

※増資はもよりの事業所、職員や担当者までお気軽に声をかけを。振り込みも受け付けます。

医療生協主催「第5回新春囲碁大会」が2月19日(日)、33人の囲碁愛好家に参加して真玉橋公民館で開かれまして。大会は、A組(五～七段)、B組(三～四段)、C組(級～二段)に分かれて競われました。

新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの大会でしたが、皆さん久しぶりに会って楽しく和気あいあいとした雰囲気の中、盤上で棋力を競い合いました。

和気あいあい
盤上を競う
第5回新春囲碁大会



A組入賞者



B組・C組の入賞者のみなさん

新春囲碁大会
実行委員長
大城郁男

	A組(五～七段)	B組(三～四段)	C組(級～二段)
優勝	友寄景三郎(五段)	伊志嶺 隆(四段)	伊良皆松英(初段)
2位	石川 盛光(六段)	大城 登喜(四段)	玉城 久(三級)
3位	白土 昌嗣(五段)	真栄平房貞(四段)	具志堅 徹(初段)





もうすぐ新入学・新学年 就学援助の申請をしましょう!!

沖縄県母親大会実行委員会事務局長 波平 文子

学校にかかる費用が年々増えていきます。オンライン授業でタブレットの使用などからくる通信環境がないなど新たな困難も出てきています。こんな教育に関わる「困った」を解決して経済的な負担を減らし、どの子にも学びやすい環境を作る制度の一つとして就学援助の制度があります。本来なら憲法26条「義務教育は無償」の立場からお金の心配なく学校へ行けるように

は、3月に前倒しで新入学準備金を支給している市町村があります。入学説明会などで学校や市町村教育委員会へ問い合わせてください。また、生活保護を受けていても、修学旅行費と医療費は就学援助の申請をしないといけないと受ける

ことができませんので、忘れずに申請をしてください。必要書類などは市町村によって異なりますから、学校の事務室や教育委員会に問い合わせてください。※2022年3月号の記事を再度掲載しています。

2022年度の就学援助の支給内容と金額 (年額、単位：円) 国基準

支給項目	小学校	中学校
学用品費	11,630	22,730
体育実技用具費	—	柔道(7,650) 剣道(52,900)
新入学児童生徒等 学用品費等	54,060	60,000
通学用品費 (第1学年を除く)	2,270	2,270
通学費	40,020	80,880
校外活動費	1,600	2,310
宿泊を伴わないもの	1,600	2,310
宿泊を伴うもの	3,690	6,210
修学旅行費	22,690	60,910
クラブ活動費	2,760	30,150
生徒会費(児童会費)	4,650	5,550
P.T.A.会費	3,450	4,260
医療費	トラコーマや中耳炎、虫歯、結膜炎、寄生虫など6つの学校病の治療費	
給食費 (完全給食標準単価)	53,000	62,000
オンライン学習※ 通信費	14,000	14,000
卒業アルバム代等	11,000	8,800
日本スポーツ振興センター掛金	小中学校の掛金の2分の1	

※オンライン学習に必要な通信費(モバイルルーター等の通信機器の購入又はレンタルにかかる費用を含む)

2030ビジョン 組合員と共有し 広げよう!

九州・沖縄ブロック方針討論集会

北部ブロック理事 岸本 清

2月10日に医療福祉生協連九州・沖縄ブロック方針討論集会が開催され、初めて参加しました。

比嘉努運営委員長(沖縄医療生協専務理事)の開会のあいさつに続き、田仲光顕常務理事による2022年度医療福祉生協連の活動のふりかえりと2023年度の重点課題の基調報告がありました。全国活動と事業展開や情勢など、18の医療福祉生協の活動が報告されました。

2023年度はどういう年になるのか、医療福祉生協活動の内外情勢で雇用、くらし、社会保障、平和と民主主義等

にふれ、何が求められるか「2030年ビジョン」を多くの組合員と共有し実践を広げるなどの10項目が提示されました。くるめ医療生協による強化月間スタート集会を対面とオンラインの開催報告のあと、沖縄を含む6生協から多種多様な活動の報告がありました。

グループで教訓や課題討議

引き続き6グループに分かれ2022年度強化月間のふりかえりと課題、コロナ禍で生じた苦難と事業・組合員活動、コロナ禍を乗り越えるための工夫、そこから明らかにした教訓、2023年度で

人生100年時代と言われる、元気に生き生きと天寿を全うすることを誰もが望んでいます。しかし、加齢とともに訪れる身体機能低下や認知機能の低下は避けられないことも現実です。認知症の有病率は65歳以上で16%といわれ、高齢者の5人に1人は認知症になるものと予測されます。超高齢化社会で暮らす私たち誰もが認知症になりうる、決して他人事ではないと言いうことです。そして、認知症の方にも緩和ケアが必要という考え方が広がっています。認知症の進行はゆっくりですが、認知症を患う方の苦痛が、がんの苦痛と似通っている面があり、苦痛の軽減や緩和ケアの必要性があると言われるようになりました。

認知症の緩和ケアは生活の質(QOL)を維持・向上すること

認知症の末期になると、一人での移動ができず、意味のある会話が困難になります。ADL(日常生活動作)はほぼ依存し、便秘禁や尿失禁がある状態となります。また、誤嚥性肺炎や尿路感染症、敗血症が悪化傾向になり、

認知症を患う方への緩和ケア

沖縄協同病院 緩和ケア認定看護師 大城 早苗

多発性の褥瘡、抗菌薬投与を繰り返す発熱症状や経口摂取の減少により、6か月以内に10%以上の体重減少などがみられます。もし、転倒を期に骨折し寝たきり状態になる、あるいは誤嚥性肺炎や尿路感染症、脳血管障害・心不全などを繰り返す状態になり、体力的に治療の限界にきているのであれば、そろそろお迎えが近づいてきていると言ってもいいでしょう。その時になって慌てないように「もしもの時」に備えていくことが大切です。死期の認識を関係者で共有しご本人、ご家族も十分理解しておきましょう。

過度に積極的で負担がかかる、あるいは無益な治療は避けましょう。症状への最適な治療と快適さを提供していくことが大切です。

機会があれば「認知症ケアパス」の作成と活用、若年性認知症支援ハンドブックなどを参考までにご確認ください。



※発行 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター/社会福祉法人仁至会認知症介護研究・研修大府センター

組合員が語る戦争体験

旧南洋群島
テニアン島の戦争

安里 嗣淳



親同士が勧めた結婚のために十九歳で夫（予定者）の待つ旧南洋群島のテニアン島に渡った母ウトは三児に恵まれて穏やかに暮らしていた。ところが太平洋戦争末期の一九四四年七月にアメリカ軍がテニアン島に上陸したことで、激しい地上戦に巻き込まれた。住んでいた場所は島の南端で、ちょうど沖縄の摩文仁のような石灰岩地形で洞窟があちこちにあった。逃げ惑う住民の多くはこの南端に追いつめられ、洞穴を転々としていた。



洞穴には十余人が隠れていたが、銃撃音でアメリカ兵が近くまで迫っているのがわかった。洞穴内では気づかれないう。すると周囲の避難者の眼を察したある男親が、突然乳飲み子を抱えて洞穴を飛び出し、崖下の海へ飛び込んだ。この話は一九七八年に私が父と共に、戦後初めてテニアン島を訪問したときに聞かされた出来事である。実はその

日、隠れていた洞穴を訪ねてみようということになっていったのだが、当日の朝出かけようという段になって、父は顔をゆがめ、小刻みに震えながら「洞穴には行かない」と言い出し、さきの話を聞かせたのである。いかに恐ろしく、つらい体験であったことだろう。

しかも、その後私の姉にあたる長女が銃弾に当たって死に、翌日は兄にあたる長男と父の兄も同じように死んだ。両親と二男だけが運よく生き延び、アメリカ軍に捕らえられて約一年半、戦争難民収容所「チューロキヤンプ」での捕虜生活を体験することになった。

皇民化教育による
悲惨な出来事

テニアン島の戦争では多くの沖縄県人が無念の死をとげたが、元テニアン会長の宜野座さんの家族は児童を含む十一人が「集団死」を選択する状況に追い込まれた。

然奪われたことへの無念の想い、納得できない想いを胸に、戦後七十余年を経てもなお現地慰霊祭を続けてきたのである。

歴史的いきさつと
南洋での暮らし

しかし私たち「南洋帰り」は「なぜ多くの沖縄県人が南洋群島にいたのか？」についてその歴史的なきさつから考えるべきであると思う。そもそも旧南洋群島は第一次世界大戦の際に、日本海軍が「日英同盟」を根拠にドイツからほぼ無血占領で奪い取り、その後事実上の植民地とした島々である。

植民地経営の前線を担った見返りであったのであり、一方で太平洋戦争において多くの沖縄県人が命を落としたのも、そのようないきさつの結果でもある。

マリアナ諸島のサイパン島とテニアン島で催されてきた「南洋群島沖縄県人戦没者慰霊祭」は、二〇一九年に終了することとなった。「南洋帰り」の人たちの高齢化によるもので、これまでサイパン・テニアン島の現地慰霊祭に十回ほど参加したが、最後の第五十回慰霊祭にも参加することができた。

その次の会長の森山さんの弟は今の高校生にあたる専修学校生であったが、日本軍と共に行動していた。一時帰宅した時に一緒に避難しようという家族に対して「天皇陛下からこの銃を預かっているから、それはできない」と再び戦線に戻りそのまま帰らぬ人となったという。まさに皇民化教育による悲惨な出来事である。

さらに現会長の伊佐さんは当時小学生だったが、夜間に避難中家族とはぐれてしまった。おそらく家族は弾に当たって死に、伊佐さんは孤児になって戦後沖縄へ帰ることとなった。収容所で朝鮮人夫婦が「養子に欲しい」と希望したところ、「この子は沖縄に帰れば必ず親戚がいるはずだ」と同じ沖縄県人が皆で断ったという。

多くの「南洋帰り」の人たちは「南洋の暮らしは良かった」と懐かしそうに回顧する。その「良かった暮らし」と家族の命が戦争によって突



支部・ブロック通信

北部ブロック

公約制度つなげる方法
知ろう
無料・低額診療事業学習会

やんばる協同クリニックも、医療生協9番目の事業所として、2021年10月より無料・低額診療事業を開始し、名護・北部地域では初めての取り組みとなっています。地域に宣伝・周知をしておくために、学習会を開催することにしました。

1月25日(水)18時から名護市内の大西公民館にて開催、全体で9名の参加がありました。

島津光邦所長のあいさつ

法なので活用してほしい」と、やんばる協同クリニックが困っている方々の支援の場となれるよう取り組みたいとのあいさつがあり、学習会は終了となりました。

患者さんが安心して医療が受けられるようにこれからも支援していきたいと思います。



1月15日に読谷村で新春ウォーキング&ピクニックを開催しました。新型コロナゆつくり楽しめました。

ナ感染症による飲食を伴う行事ができない中、運営委員会では密を避け、みんなが楽しめるように今回の行事となりました。

出発する頃は、断続的に降っていた雨もウォーキング会場の残波岬公園に到着し、ラジオ体操の頃には雨も止み、程よい涼しさの中約2キロのウォーキングを個人個人のペースでゆつくり楽しめました。

最後に島津所長より「地域へ声掛けしてもっと気軽にクリニックを利用してほしい。無料・低額診療事業は公的制度へつなげるための1つの方

その後、全員で99段もある灯台の階段を上り、伊江島タッチューや残波岬周辺の景観を楽しんだ後、とぐちビーチに場所を変え読谷支部の伊佐支部運営委員長のご厚意で案内していただき、読谷村の歴史や沖縄戦の米軍上陸の地についてミニ学習会をしました。

今回の取り組みでは新規組合員加入や増資などもあり、実りある楽しい取り組みになりました。

与勝支部

運営委員長 伊保 妙子

那覇ブロック

新班で一びる
具志3木会班の結成

昨年12月15日(木)に班を結成しました。

初回は、自己紹介・医療生協の説明・年間計画など話しあいました。

少人数の三人で発足。毎月第3木曜日

定例にするので、班の名前は「3木会」にしました。

第2回は、マーマレード作りの。メンバーが前回持参したのが好評で、庭のミカン・レモンとコック服にエプロンをはじめ、調理器具一式持参したのはビックリでした。

材料の刻み方、砂糖を入れるタイミングなど、手際よく進められました。

あら熱が取れるまで、これまた持参の試食用のパンにつけ食します。無農薬・無添加の自家製マーマレードの完成！初めて作ったのもちよつと酸っぱいが美味しい。瓶詰めし、お持ち帰りまであり、お腹も心も大満足でした。



3回目のペン字練習

症予防の話も・・・

次回の班会でも、字の練習を予定しています。

最初の具志4班は、先輩方が高齢になり班会休眠にて班を解散。今回具志3木会班は再出発です。継続出来るよう、がんばります。

小禄南支部

具志3木会班長 国吉 朝子

した健診を促す取り組み、フードサポート、SDGsの取り組み等さまざまな活動のヒントをたくさん頂きました。なかでも岡山医療生協の「リサイクル交換会」はコロナの配慮もしつつ楽しみながら教育やウクライナ支援も行っていて、ぜひ真似してみたいと思う内容でした。また機会があれば参加したいと思います。

協同にじクリニック歯科

平良 牧子

医療福祉生協連

たくさんのヒントをもらった
2022年度組合員活動Web交流企画
「冬のあったか交流会」

2月17日(金)「冬のあったか交流会」にWebで参加しました。基調報告では2022年を振り返りながら、まだコロナの影響は残るものの少しずつ対面での活動が行われている様子が見られました。学習講演では「社会的処方」の重要性を説き、ただ主訴を解消するのではなく

人と人とのつながりを重視し、背景を汲み取った前向きでかつ実践的な診療の具体例をあげて提示し、非常に理解しやすかったです。

分散会では各地の取り組みをふたつの部屋で同時配信し、興味のある報告を自由に視聴することができました。認知症カフェや市町村と連携

新とよみ生協病院

事業所通信

回復期リハビリ病棟の展望
在宅復帰をサポート



とよみ生協病院回復期リハビリ病棟

看護師長 新里 康

現在の病棟では個室がなく、感染対策等に苦慮していましたが、新病院では個室を整備し、患者様の療養の安心・安全を確保することができそうです。回復期リハビリ病棟は48床で入院患者を急性期病院から受け入れ、在宅復帰を目指してその人らしい生活が過ごれるようにサポートをしていく場所です。例えば、集中的なリハビリテーションの提供と日常生活動作（着替え、排泄、食事、洗面、入浴など）

が自分で行なえるようにお手伝いします。来年度の2月開院に向け、看護スタッフ・リハスタッフと協同し患者様の視点に立った回復期リハビリ病棟の内装を考案中です。ちなみに、お風呂場は、現在より大きくシャワー・ストレッチャーが2台入りま

す。トイレも集中型と、多目的トイレも複数設置しています。新病院では、職員が各々の力を発揮できる環境作りに取り組んでいきます。地域組合員・職員組合員の皆さん楽しみにしていってください。

性高めめることで歯周病に罹患しやすくなります。口呼吸の改善には1日30回の「あいいうべ体操」がおすすめです。お口だけに留まらず、糖尿病を悪化させたり他の病気、全身にも影響すると言われている歯周病。

予防には歯と歯茎の境目の汚れをしっかりと落とし切ることで。毎日のセルフケア（歯間ブラシや糸ようじを使用）が大切です。定年後の後悔No.1は定期的な歯科受診。半年から1年に一回の歯科でのクリーニングも忘れずに!!

研修医紹介

初心忘れず
一人前めざす!

沖縄協同病院2年目研修医 藤原 大樹



皆さんこんにちは。研修医

2年目、藤原大樹です。

僕は2021年に入職し、

2年間の初期研修生活も早い

もので、もう終わろうとして

おります。

私は優秀な研修医ではな

く、毎日ミスして毎日誰かを

困らせる、そんな生活を送っ

ていました。そんな中でも根

気強く教えて下さり、時には

厳しく叱ってくれる上級医の方々、的外れな指示を出したり、オーダーミスをしてもらった都度助けてくれるコメディ

カルの皆さん：自分で思いつくだけでも多数ありますが、気づかないところで支えられていたことは倍以上あったと思います。

沖縄協同病院での研修を終えるにあたり、医師として成長できたのかどうかは正直自信がありません。ただ研修医同期11人の中で1番周りの方に助けられた自信はあります。助けられた時の自分の状

況、気持ちなどを忘れずに、来年からは助ける側に回りたいと思っています。まだまだ半人前にも程遠い未熟者ですが、また皆さんとお会いできた時に恥ずかしくない医師になっていられるようにこれからも精一杯頑張りたいと思います。2年間本当にありがとうございました。

来年度も、健康づくり月間に取り組みますので、多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

企画盛りだくさん 健康づくり月間終え
健康チャレンジすこしお講演会 健康ウォーク

2022年8月1日から10月31日までの3カ月、健康づくり月間を開催しました。

健康チャレンジの取り組みでは、271名の参加となりました。

また、昨年度からコープおきなわの店舗にパンフレットを置いてもらっています。今回は、店舗から初めての参加がありました。

子どもから気をつけよう
歯周病

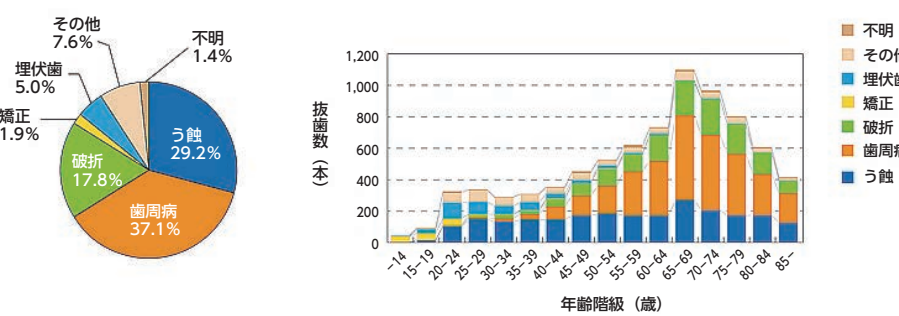


平成28年歯科疾患実態調査によると歯を失った原因はむし歯が29・2%、歯周病が37・1%。歯周病は大人の病気と思われがちですが子どもから大人まで幅広い年代の人が歯周病にかかっていると言

われています。その中でも子どもの歯周病、お口ポカンが深刻な問題になってきています。お口ポカンはお口の機能の獲得不全や口呼吸などいろいろな問題を抱えています。

口呼吸は口の中が乾きやすくなり、プラークが溜まりやすく、唾液による自浄作用がなくなることから細菌の活動

抜歯の主要原因（全体）と抜歯の主要原因別にみた抜歯数（年齢階級別、実数）



ファミリー賞

中嶋家

健康づくり委員会 高橋 敦志

とよみドクターズ

(とよみ生協病院)

にこにこギマーズ

(とよみ生協病院)

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

仲村 辰一

個人賞

宮城 照子

比嘉 弘子

渡口るみ子

職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等)
沖縄医療生協ホームページをご覧ください。



- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

フードパントリー活動へ ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々な取り組みをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。

フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など
※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

フードパントリーとは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事



沖縄医療生協組合員特典提供店11店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2023年3月1日現在
組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場 1214 テラス あやかりの杜 2F テラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場 267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107 ローンプラザ うらそえパーク 0120-928-798	【無担保】福祉ローンカードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 ガーデンレストラン プランタン	レストラン	那覇市泉崎 2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代10%割引
ウエディングサロン	ご婚礼	那覇市泉崎 2-46 098-853-2117 【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結婚特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off ・ウエディング特典(人数別値引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名～199名7万円 ゲスト30名～99名5万円	※対象条件がございますので直接ご確認ください
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄	ホテル	糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542 【特典内容】 ◆特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平 日 2,200円 ⇒ 特別料金 2,050円(税込) 土・日・祝 2,400円 ⇒ 特別料金 2,350円(税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。	ホームページのQRコード
6 株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4 ①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘 恩納村名嘉真 2288-34 ②ユナイテッドリゾート サラバス 恩納村名嘉真 1765-30 ③ユナイテッドリゾート 読谷 読谷村瀬名波 538-1 ④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム 北中城村ライカム 565 ⑤ベアーズステイ 久米島イーフビーチ 久米島町字謝名堂 582 ⑥CHULAX 沖縄読谷 読谷村瀬名波 763-3 ⑦真栄田グランブー 恩納村真栄田 712-2	宿泊費20%オフ 098-989-3880
7 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ1ゲーム300円	石垣市字大浜 676 080-5687-5415	1名100円引き
8 @ ISLAND あっといらんど	カフェ	石垣市石垣 25 カイセイホームエース1-C TEL: なし	10%オフ ※ワインボトルを除く
9 sot hair skonhet	美容院	那覇市田原 3-11-6 コミュニティ 5 1階 098-800-2985	ヘアトリートメントサービス
10 あかちようちん	居酒屋	名護市城 2-1-15 0980-53-0226	ランチ一品サービス
11 トンブリンの店(自然食品)	コラーゲン&コンドロイチン 豚皮から抽出した100% 自然食品	与那原町与那原 561-2 098-944-6061 (要予約)	10%割引

※12月よりユインチホテル南城の組合員特典は諸事情により停止いたします。
※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

LINE 沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提供店の更新情報や身近に使える情報を配信中です！
QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。
組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)
対象：医療生協組合員
担当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
費用：初回法律相談(30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先)
沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾 2-17-34
平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。



介護職員募集

◆無資格者でもOK
◆勤務時間は相談可
◆資格取得に向けた
援助制度もあります！

勤務地 那覇市、豊見城市、糸満市

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL: 098-856-2519 (津波古)



3月の日程 筋トレ(健康)教室

※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もあります。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分
3月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

②小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時(第5金曜日を除く)
3月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

困ったときは医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで
お困りことはありませんか？
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。
新型コロナに関する事は沖縄県のホームページをご覧ください。

困ったときはくらしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会

Tel.098-833-8161

受付時間：月・火・木(公休日のぞく) 13:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

くらしなどでお困りことはありませんか？
お気軽にご相談ください。

「沖縄医療生協にじのひろば」 毎週木曜日14:30～ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

聴き逃した時はfm那覇ホームページの
ポッドキャスト配信をクリック！
YouTubeでも聴けます。(見れます)

2月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第101回	2月2日	創立50周年シンポジウム①沖縄民主診療所開設に至る経過
第102回	2月9日	// ②沖縄民主診療所開設以降から病院建設まで
第103回	2月16日	// ③医療事業の展開
第104回	2月23日	// ④介護事業の展開⑤地域活動のとり組み

※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

私のベストショット♡ 白慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。
※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

今月のベストショット♡ お名前：ruuさん
コメント：初めて買ってもらったバスケットボールで、シュートを決めようと頑張っている息子のベストショットです！



定例理事会だより

◎第25期第20回理事会が1月28日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2022年度全国四課題実績について
- 3、第2回全県ブロック会議報告について
- 4、新型コロナウイルス感染症対策と組合員活動について
- 5、創立50周年記念シンポジウムアンケート報告について

《決議事項》

- 1、沖縄協同病院東館建設及び本館改修工事に伴う設計会社との選定について
- 2、新とよみ生協病院の放射線機器購入について

《協議事項》

- 1、12月度決算について
- 2、不動産の検討について
- 3、2022年度しめくくり月間について
- 4、医療生協だよりと手配り参加のお願いについて



全国四課題の到達

	1月	2022 年度累計	累計
組合員ふやし (人)	163	1,809	98,237
出資金ふやし (千円)	8,264	112,619	1,993,835
班づくり (班)	0	9	338
担い手ふやし (人)	3	50	1,014

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

開院が楽しみ

いよいよ、とよみ生協病院新築工事が始まりました。24年には新しく生まれ変わった病院が開院します。その日が来るのがすごく楽しみです。

奥さまカレンダー (沖縄市)

好評です！

フレイル予防リーダー養成講座で紹介(薦められた)「舌ブラシ」を模倣仲間(8人)にプレゼントしました。好評でえーす!!朝、口の中がすっきりしている感じ!との事。以前から関心があったので、思い切っ使用う事になり、喜んでいきます。

新垣直子 (南城市)

もっと大きく

創立50周年記念シンポジウムをオンラインで視聴した。当時、私は松尾に住んでいた。準備段階の懇談会にも家族と一緒に参加した。いまや3病院、6クリニック、老人ホームなど、誕生から看取りまで全生活を支えている。組合員を増やし、出資金を増やして、私たちの医療生協をもっと大きくしよう。

神山幸子 (那覇市)

一日も早く

春風の吹く心地良い季節のこの沖縄…。でも世界に目を向ければウクライナは悲しい戦禍の中。一日も早く平和がやってきてほしい。

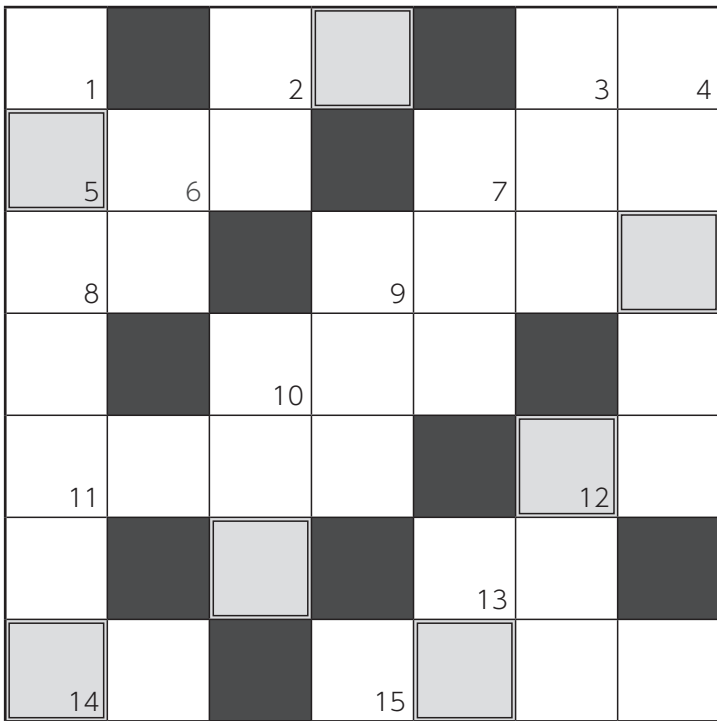
松野均 (豊見城市)

おしゃれのナゾ

街で見かけるおばあちゃん達は、帽子をかぶり、スカーフを巻き、みんなおしゃれだなあと感心し、私もおしゃれなおばあちゃんになりたいと思っていた。月日が経ち、首回りが冷える時は私もスカーフを巻くようになった。おしゃれなおばあちゃん達のナゾが解けた気がする。

大宜見博美 (沖縄市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、卒業に際し、行う儀式。事をやりとげようとする積極的な気持ち。気概。いきこみ。
- 2、後ろ。背中の方。後方。
- 3、色の濃淡・明暗・強弱などのぐあい。色合い。
- 4、人の身の上をめぐる幸・不幸を支配する、人間の意志を超越したはたらき。天命。運命。
- 5、ある事柄が過ぎ去ったあとに、なおその気配や影響が残っていること。また、その気配や影響。
- 6、〇〇〇サイン。〇〇〇〇管を用いた装飾的な文字や絵。
- 7、結果に変化し進行して、ある結果に達するまでの道筋。プロセス。
- 8、宝物を納めておく蔵。資源などを多量に産出するところ。また、貴重なものを多く含んでいるもの。
- 9、利益を失うこと。また、そのさま。不利益。

ヨコのヒント

- 1、実が米で、広く主食とされ、水田や畑で栽培し、畑に作るものは陸稻(おかぼ・りくこ)とよばれる。
- 2、道路・鉄道・水路などを、川や谷、また他の交通路の上などに通す際、その通路としてかける構築物。
- 3、内部と外部の間に空気を通わせること。また、ある場所に新鮮な空気を送り込むこと。通風。
- 4、組織の内部に適用されるさま。り。
- 5、金と並び称される貴金属。単体は白色で金属光沢がある。
- 6、寝ているときの気分。ねころも。
- 7、い。現代では、良いに。い。をさすことが多い。
- 8、列車や自動車などを操作して走らせること。
- 9、社会秩序を維持するために、その社会の構成員の行為の基準として存立している規範の体系。
- 10、積み重なっているもの。重なり。簡単な器械や道具類。

当選者

佐久田 朝信 (うるま市)

なかもぐみかな (沖縄市)

草壁 謙二 (北谷町)

浦崎 恵美子 (浦添市)

阿波根 寿美 (那覇市)

宮城 たつ子 (那覇市)

宜野座 薫 (那覇市)

西山 満子 (那覇市)

嘉数 麻衣子 (那覇市)

冬原 徹 (那覇市)

上原 安 (豊見城市)

宮里 尚 (南風原町)

しいちゃん (糸満市)

玉城 清子 (糸満市)

山川 栄美 (糸満市)

シヨシカンテツ

カ	イ	ダ	ン	ハ	テ
キ	エ	ン	ガ	ツ	イ
ゾ	ン	ガ	イ	シ	キ
メ	ミ	ヨ	ウ	ヨ	ウ
コ	シ	ヨ	ウ	イ	ン
イ	ン	ガ	カ	ン	キ

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは4月15日(土)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は454号(2023年5月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

二重枠のヒント

あることを成し遂げようと決心する。

15、決められた物事などを変えること。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

うさぎの学校 (ほんの一部)



※ 2.05m × 1.4 mの巨大壁絵 協同にじクリニックで「うさぎの学校」 参観できます

絵：上原 和博

創立50周年記念事業

全組合員対象

ニーズ調査アンケート



組合員の皆さまこんにちは！

この度、沖縄医療生協50周年記念事業の一つとして「全組合員対象ニーズ調査アンケート」を実施します。沖縄医療生協だより1月号に折り込みましたが、ご覧になりましたでしょうか？回答は、紙（郵送）・ネット（QRコード読みまたは沖縄医療生協ホームページ）にて行えます。

日頃より医療生協を支えてくださる皆さまの声や展望・期待をこれからの組織発展に生かすために、1人でも多くの皆さまのご協力をお願いいたします！



web回答用のQRコードです。

若手企画グループFLAG
医療生協本部 仲底 洋乃
沖縄民医連 松元 菜奈



沖縄医療生活協同組合の
取り組みや健康に関する
情報などを発信します！

友だち募集中



まちづくり推進部
098-856-2519

作品コーナー

施設の中にも桜が満開



施設の敷地内に桜の木が2本あり、只今満開です。その桜を見ながら「綺麗だね」「メジロが今日も来ているね」など会話が聞こえます。そこで今月の飾りは

何にする？との話に繋がり、施設の桜の木がテーマに決まりました。
幹は立体感を出す為にチラシを丸めて貼り付け、花びらは赤やオレンジ色を混ぜ合わせて華やかに。散る様子は花びらをカットして貼り付けました。
作業に取り組んだ4人の利用者様は夢中になり、3日間で作りました。花びらの位置や色なども利用者様同士で決めていきます。
皆がいつも集う場所に飾り終わると「次は何作る？」と話し、そろそろユリの時期じゃない？とイメージを膨らませていました。次回の作品も楽しみです。

生協グループホーム安謝 所長 又吉 毅実

今月の品

レンジで簡単 蒸し肉巻き



材料 (2人分)

豚ロース薄切り8枚 (160g)
人参½個 (50g)
豆苗½個 (50g)
塩・こしょう各少々
もやし適量

【コチュジャンだれ】

コチュジャン・砂糖各小さじ2
醤油・ごま油・酢各小さじ½
にんにくのすりおろし少々
イリ白ゴマ適量

作り方

- ① 人参は火が通りやすいように縦に千切りにし、豆苗は根元切り除く。
- ② 豚肉1枚を縦長に置いて塩、こしょうをふり、人参、豆苗を8分の1量ずつ手前にのせて巻く。
- ③ 耐熱皿に2の巻き終わりを下にして並べる。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600w)で5分ほど加熱する。
- ④ 器に盛り、混ぜ合わせたコチュジャンだれをかけてごまをふる。
- ⑤ もやしはボイルして添える。



沖縄協同病院
栄養管理室 調理師
大城 健

