



2023年1月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2022年11月末

組合員数	98,205人
出資金	19億8,981万円



渾身に咲く濃紅の花 写真：河合峰康さん

日々、小さな出会いを求めて

上原 和博

毎朝いつもの庭へ足が向く

小さな花や実との出会いを求めて

そうご機嫌うかがいだ

今朝も元気そう

みな輝いている

思わず笑みがこぼれる

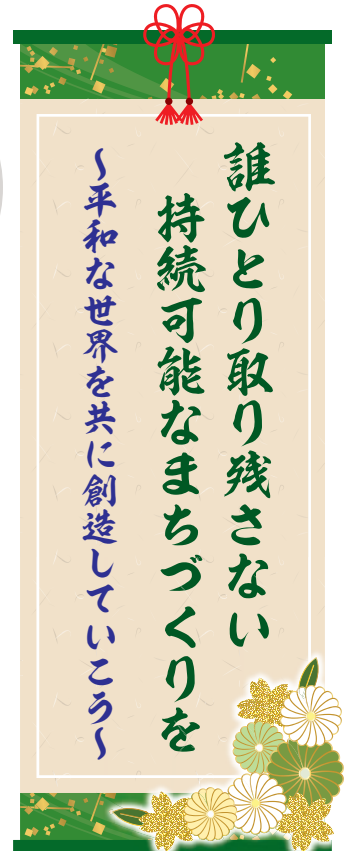
気持ちが和む 気分はどう?

今日も一日優しくなれるかな?

今日も少しばかり輝いていたいな

そんなことをちよっぴり考えながら

今日も出会いがあるんだね



沖縄医療生活協同組合
副理事長 大城 郁男

明けましておめでとうございます。
 昨年は、沖縄復帰50年、沖縄医療生協創立50年の節目の年でした。過去・現在・未来を考える好機になったともいえます。私たち医療生協も創立50周年を記念して各種イベントを企画してきましたが、コロナ感染拡大で延期せざるを得ませんでした。

進めようとしています。辺野古新基地建設や南西諸島へのミサイル配備はすぐ中止すべきです。戦力や軍事同盟の強化にまい進するならば、平和を脅かし、人類に希望はありません。今こそ日本国憲法第九条の「戦争放棄」の実現が一層求められています。

つながりを大切にする
社会を

今年は、多くの組合員の参加で楽しい企画が実施できると思います。

新とよみ生協病院の建設も始まりました。地域になくはない地域包括ケア機能を持つ「わたったー病院」建設を成功させましょう。

平和が危ない！
憲法9条を守ろう

岸田政権は、敵基地攻撃能力の保有を掲げ、5年以内に軍事費を2倍化し、その負担を国民に増税などで押しつける一方、医療や介護の改悪を

コロナ禍で人々のくらしと健康が脅かされてきました。その影響で組合員の班・支部活動も中止や縮小を余儀なくされ、つながりが無くなり健康に不安を抱える組合員も増えています。医療生協は、フレイル予防や「すこしお」のとりくみで生活習慣を見直し、地域まるごと健康づくりを推進しています。

誰一人取り残さないコミュニティ、つながりを大切にす地域づくり、まちづくりを一層進めていきましょう。



常務理事
大城 恵



常務理事
香村 英俊



常務理事
玉城 全一郎



常務理事
照屋 智恵



常務理事
伊泊 広二



常務理事
高嶺 朝広



副専務理事
外間 貞明



専務理事
比嘉 努



副理事長
横矢 隆宏



副理事長
大城 郁男



理事長
上原 昌義



理事
大嶺 自章
うるまブロック



理事
岸本 清
北部ブロック



理事
長山 豊守
北部ブロック



常勤理事
松田 南海男



常勤理事
松田 南海男



常勤理事
松田 南海男



常勤理事
松田 南海男



常勤理事
松田 南海男



常勤理事
松田 南海男



常勤理事
松田 南海男



常務理事
松田 南海男



理事
永山 真知子
那覇ブロック



理事
名嘉座 安子
那覇ブロック



理事
具志 純子
那覇ブロック



理事
當山 留美子
中部・浦添・西原ブロック



理事
當山 留美子
中部・浦添・西原ブロック



理事
當山 留美子
中部・浦添・西原ブロック



理事
當山 留美子
中部・浦添・西原ブロック



理事
當山 留美子
中部・浦添・西原ブロック



理事
當山 留美子
中部・浦添・西原ブロック



理事
當山 留美子
中部・浦添・西原ブロック



理事
當山 留美子
中部・浦添・西原ブロック



監事
屋良 節子



監事
當間 知恵子



監事
田尻 洋章



監事
山里 昌毅



監事
阿部 克己



理事
玉寄 勝光
南部ブロック



理事
川上 初美
南部ブロック



理事
秋山 幹雄
南部ブロック



理事
伊計 ノブ子
豊見城ブロック



理事
赤嶺 光男
那覇ブロック



理事
神山 藤義
那覇ブロック

今年も共に 連帯の輪を 広げていきましょう



沖縄県生活協同組合連合会



会長理事 川越 雄一郎

あけましておめでとうございます。
貴生協は昨年創立50周年を迎えられ、半世紀にわたり県民の命と健康を支えていること、また普段から救急車を断らない医療活動、無料・低額診療事業などに取り組み、特にコロナウイルス感染症対応においては、沖縄県に無くてはならない存在となられていることに心より敬意を表します。

現在政府では、要支援認定者を介護保険給付から切り離すことや、介護保険の負担増を進めようとしています。また、憲法改悪の動きや辺野古埋め立て工事の強行など、くらしや平和が脅かされる事態が進行しています。

貴生協を初めとする県内8生協の連帯をさらに強化し、くらしと命を守る取り組みを共に頑張ってください。

安保廃棄・くらしと民主主義を守る 沖縄県統一行動連絡会議



代表幹事 新垣 繁信

沖縄医療生活協同組合創立50周年を迎えた昨年、沖縄は最も深刻な新型コロナウイルス感染症の猛威に襲われました。しかし、医療生協のみなさんは果敢に立ち向かい、組合員の方々はじめ沖縄県民と団結して県民のいのちとくらしを救ってきました。私たち沖縄県統一連はみなさんのご奮闘に心からエールを送ります。当面も続くと思われる感染の再拡大でも県民の先頭にたって頑張ってください。

皆さんとご家族が2023年を健やかに過ごしになり、次の50年に向けて組織が発展されますようお願いするとともに、沖縄県統一連も共に頑張ることをお誓い申し上げます。

沖縄県保険医協会



会長 高嶺 朝広

新年明けましておめでとうございます。
昨年1月オミクロン株の感染爆発から始まり、2月24日にロシアのウクライナ侵攻、物価上昇、台湾有事を想定しての軍事基地の機能強化、75歳以上の方の1割から2割（窓口での支払いが倍）への医療費負担増の開始等、まさかと思うことが起こりつづけてきました。今年も介護保険の大改悪の論議が始まっています。

今こそ、県民の命と健康を守るため、子どもたちの将来のために声を上げるときが来たと思っています。

保険医協会の発展と県民医療の充実をめざし、沖縄医療生協の皆様と連携しながら、引き続き鋭意努力する所存です。

本年も倍旧のご支援・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

ヘリ基地反対協議会



共同代表 豊島 晃司

新年おめでとうございます。
昨年11月17日に開催した辺野古座り込み18周年連帯集会は、嬉しい会でした。寄せられた炭（カンパ）は大切に使用させていただきます。また、官邸・政府の辺野古土砂投入が2018年12月14日から開始され4年になり、私たちは海上で断念を求める集会を開きました。

12月20日には、違法工事を続ける沖縄防衛局に対して抗議行動を行いました。医療生協の皆さんが、辺野古新基地反対の運動を自分のこととして取り組み活動されていることに、熱い連帯のエールを送ります。

沖縄県民の意思に反する政府へ、あらためて新基地建設を断念せよ・署名運動を開始しました。全国にも呼びかけていますが、私たち沖縄県民の意思を明確に示す事が重要です。この運動へ共に取り組みましょう。

沖縄憲法25条を守るネットワーク



会長・琉球大学教授 高田 清恵

新年おめでとうございます。
コロナ禍から少しずつ日常生活が戻りつつありますが、生活困窮や就労不安の問題は、むしろ拡大し続けています。

国民生活が苦境に立たされる中、昨年は、全国で闘われている生活保護引き下げ違憲裁判、通称「いのちの砦訴訟」において、大阪に続く熊本、東京、横浜の4地裁で、引き下げを違法とする画期的な勝訴判決が出されました。厚労省の統計偽装を許さず、保護利用者の厳しい生活実態を直視した、歴史的にも重要な判決です。今年は、那覇地裁での結審も近づいています。4地裁に続く勝訴判決を勝ち取り、憲法25条の「人間らしい生活」が守られる社会の実現に向けて、これまで以上に力を合わせましょう。

沖縄県社会保障推進協議会



会長 新垣 安男

新年あけましておめでとうございます。
物価高騰やコロナ禍の中、生きる権利のために社会保障拡充が不可欠となっています。しかし、政府は80年代以降の「自己責任論」に基づく新自由主義政治を変えないだけでなく、戦争の危機をあり「軍拡財源」としてさらに社会保障削減を狙っています。戦争か平和か、命削る新自由主義の暴走か、命優先社会への転換か。

コロナ禍が可視化した医療崩壊、介護崩壊の実態を告発し、平和と社会保障拡充へ転換の年にしていきましょう！医療生協の皆様とともに、自治体キャラバンなどをすすめる命守る地域社保協のネットワークを！
今年もよろしく申し上げます。

会

せやろがいおじさんと

和

を語る

上原 昌義 (写真右)

(沖縄医療生活協同組合理事長)

榎森 耕助 (写真中央)

(せやろがいおじさん)

上原 ちなつ (写真左)

(医療生協本部人事総務部)



上原 (以下..司会) 新年あけましておめでとうございます。

(二回) おめでとうございます。

司会 沖縄医療生活協同組合、人事総務部、上原と申します。本日はよろしくお願ひいたします。では、自己紹介をお願いいたします。

榎森 沖縄でお笑い芸人とチューバー「せやろがいおじさん」こと榎森耕助といひます。よろしくお願ひします。

上原理事長 (以下..理事長) 沖縄医療生協理事長の上原昌義です。よろしくお願ひします。

司会 「健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる」といひ私たちの理念に基づき、対談を進めさせていただきます。まずお二人の健康観についてお聞かせください。

榎森 今、35歳です。20代前半は、毎日お酒飲んで適当に惣菜食べて、運動もしていませんでした。20代後半で痛風デビューしました。それから運動するようになり、3、4年くらい前から週5回バスケットをやっています。ホットヨガにも1年くらい通っています。食事制限もやっていて、体も軽くなるし、やる気も出てきます。尿酸値も下がり、

健康的でいろいろとやりたいことが楽しく過ごせています。



上原 昌義 理事長

理事長 私は基本的には歩くことで、なるべく階段を使い、足腰をきたえるようにしています。あとは柔軟です。体が硬くなってきたので、そこに気を配っています。

司会 ありがとうございます。では、次に平和についてお聞かせください。

榎森 平和、でかいテーマですね。昨年はロシアがウクライナに侵攻したこと、すごく不安に襲われました。防衛力を強くしたほうがいい、核をシェアしたほうがいいなど議論がたくさん出てきました。そんなときに、武器を備えることで平和はやってくるのか、むしろ緊張を高めるのではないかと思ひました。本当に怖い状況になったときこそ武力にすぎらないことが、すごく大事だと考える1年でした。

理事長 今の意見に同意します。戦争の対義語、反対語は対話で

【用語解説】・マイノリティー..少数者

す。対話や外交をせず、軍事力や防衛力強化を進めようとしていひます。対話がとても大事だと思ひていひます。平和について外国含めた近隣の方々の思ひも受け止めて、どうすれば国民や世界の人々が連帯できるのか。また、生活、家族など近しい人たちが安心して暮らせるような社会をつくっていくのがとても大事なことで思ひていひます。

榎森 世の中には違う考えの方がいひます。お仕事や友人関係、家族の関係でも、意見が合わない場合、言葉を尽くしても分かり合うのは難しいかと思ひます。今はツイッターで、顔や本名も分からへん方と140文字以内でコミュニケーションを行う、意見の違う人と対話するのは難しいですね。

SNSはデジタルのつながりで広く知らせる効果がありひますが、リアルな世界で意見が違う方とお話を試みる、この積み重ねが小さいようですけど、平和への手掛かりになるかと思ひます。

理事長 沖縄県民は、沖縄戦などで多くの方々が亡くなり、戦争の被害や不幸を抱えながら、戦後生きてきた方ばかりです。私の父親も疎開で対馬丸に乗る予定でした。たまたま、祖父が夢を見て、絶対に乗せないと父親と伯母を引き止めた。もし

・マジョリティー..多数派 ・フェミニスト..女性に対する差別や不平等の解消を唱える人

そこに乗っていたら、私はここにいないかと思ひます。県民は、戦争はごめんだと思ひを強く持っています。榎森さんは平和に関わるコメントやユーチューブなどで発信されていひますが、どのようなきっかけで、問題意識を高められたのですか。

榎森 芸人を始めた頃は、社会のこと、政治のこと、全く興味ありませんでした。芸人で何とか飯食えるようにとユーチューブを始めましたが、当初、再生回数が伸びず「せやろがいおじさん」をやりました。

2018年の県知事選でデニーさんが当選し、それで「沖縄は終わった」とSNSで広がりました。これまでの沖縄戦の歴史からそれを復興した先人たちがいて、その人たちの頑張りで今の沖縄があるのに、それを本土の側から切り捨てるような「終わった」といひるのは違うと思ひ、初めて政治的な発信をしました。それまで応援してく

れた方々に「政治のこと言うなんてがっかりです」などめっちゃくちゃたかれました。政治を語ること自体は悪いことではない、意見の違う人とコミュニケーションエンジンエラーが起きるから良くないのかと思ひます。芸人として、笑いでその意見の違いを乗り越えることはできへんやろかと思ひやっています。それでも意見の違う人に、色々と言われたりします。

理事長 翁長前知事が、政治は生活に身近なもの、だから大事だと話されていひました。確かに、対立や利益などもあるでしょう。意見の合わない人と話をし続けること、忍耐が必要かもしれないこと、そのような努力をしないこと、それを避けることにより、大きな不幸が出てくると思ひます。

榎森 アカデミー賞でウィル・ミスがクリスロックをビンタしたことがありました。日本で

は、奥さんのこと悪く言うならビンタされて当然という意見が多かったのです。しかしアメリカでは、銃での乱射事件など物騒な社会なので、暴力への脅威があり、ビンタのような暴力で訴えかけては絶対いけない、ましてや平和を掲げるアカデミーの賞の舞台でウィル・スミスへの批判が多くありました。ここに文化的な違いがあると思ひました。

自分の考え方の違いとか、視点の違い、このずれをネタにするスタンダップコメディがアメリカでは根付いていひます。日本では自分たちと違う異質な存在をいじって笑う、こきおろすという考え方の違い、考え方の違いを面白いと感じるのか。ここにも対話のヒントがあるような気がします。

人権とか社会の根幹をなす原理原則から外れていなければ、そんな見方もあるのかと聞ひてみることも、多様性のヒントになると思ひます。

理事長 多様性の話が出ました。が、相手の考え方に對して尊重し合わないとうまくいかないと思ひます。人間でするので、社会的動物ならば、しっかりと共同して営むことによつて生活が成り立つわけです。意見の違いをどう乗り越えるかは相手に對する尊重などから始まると思ひます。ジェンダーフリーとかコメントする必要があると思ひていひます。

榎森 そうです。戦争とかだけではなく、差別にさらされていひる人は、差別の問題が喫緊の危機だったりします。日本は戦争状態にはないが平和ではない方がたくさんいひます。色々なマイノリティーを抱えていひる人々には、それが自分の平和を損ねていひる問題だと思ひます。

選択的夫婦別姓のことに取り組んでいひる方が、いいわがままと、悪いわがままがあると話していひました。いいわがままは、自分のやりたいこと、なりた

事業所あいさつ

沖縄医療生活協同組合

理事長	上原 昌義
副理事長	大城 郁男
専務理事	横矢 隆宏
副専務理事	比嘉 努
経営企画部長	外間 明
人事総務部長	照屋 恵
看護部長	大城 智恵
まちづくり推進部長	香川 英章
人事総務部副部長	湧川 朝乃
人事総務部副部長	金城 宏
人事総務部副部長	山城 健一
経営企画部副部長	山城 健一

沖縄協同病院

院長	伊波 広二
副院長	有銘 安彦
副院長	金原 喜代彦
副院長	山内 昌喜
副院長	橋本 哲亘
事務部長	新垣 悦子
看護部長	金城 悦子

とよみ生協病院

院長	高嶺 朝広
副院長	上間 進
副院長	横矢 隆宏
副院長	玉城 全一郎
事務部長	大城 藤枝
看護部長	金城 藤枝

中部協同病院

院長	与儀 洋和
副院長	上原 健
事務部長	玉城 和
看護部長	金城 和

那覇民主診療所

事務部長	嘉陽 信子
事務部長	新城 信
看護部長	金城 朱美



2023年 新春座談 健康・平 未来



形を主張すること。悪いわがままは、自分のやりたいことを他人に強要する価値観だそうです。

理事長 マイノリティーやジェンダーの話がありました。ある調査では、性的不一致、体と心の不一致が3%から9%いるそうです。9%なら、これはもうマイノリティーと言えないと思います。病院での受付で男または女に丸を付けないといけない、トイレも男と女しかないなどで苦悩しているとのこと。

カナダでは、ジェンダーは、健康の社会的決定要因の一つだそうです。社会的な貧困や教育の格差、交通などさまざまな要因で病気になるやすい人たちがいるのが現実で、健康格差と言われている。それにジェンダーも入ります。諸外国では、男女差別やジェンダーの差別に敏感になっていますが、日本ではまだまだです。私たちもしっかり研究していく必要があると感じました。



榎森 耕助 さん
(せやろがいおじさん)

榎森 異議申し立てや抗議など、そういう性質のメッセージを発

していると、どうしても問題提起する声を矮小化するような動きがあります。ジェンダーフリーな施設を造っていいこう、スポーツ界でも、男女だけの枠組みではなかなか難しくなってきたと声を発すると、反動が起きます。抗議する人たちに對する風当たりも強くなります。

榎森 今、人権感覚を高めていかなければと感じています。リベラル、野党が選挙戦で、マイノリティーに配慮する政策では勝てないという風潮があります。有権者がマジョリティーの側だとしても、マイノリティーでこんな問題抱えて、そこを解決するという政党があれば、1票を投じたいとならないと、なかなかマイノリティーの問題が政治的に取り組まれなくなる危機感を感じています。

理事長 私たちの組織は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる」という理念で活動をしています。ウクライナも含めて、世界情勢が大きく変化した中で、人権と、公正さ、この二つのキーワードが、今とても大事だと思っています。私たちは同じ人間で、人権は平等という視点が大事ですよ。

物資が足りない方たちには、必要な物資やサービスを提供し、普通の生活ができるようにすることは、公正な社会のためには当然やるべきだと思っています。人権は守られているのか、公正かなどしっかり判定できる意識が必要だと感じています。

コロナ禍で、医療従事者の母親を持つ子どもたちが保育園でいじめられるなどがありました。今でこそケアの大切さ、医療、福祉、障害者の対応



など見直される時代かと思えます。若い世代の方は平和やジェンダー、不平等、ケアなどかなり敏感です。多くのかかわり合いがあることに光を感じています。

人権派とか、社会派とか、そんな感覚はなくなればいいと思っています。

理事長 今、憲法が大きな危機を迎えています。憲法9条を変え、戦争ができる国にしようとする、誰もが安心して生活できる権利25条も変えていこうとする、いつまでもみんながマジョリティーではないわけです。けがをすれば、マイノリティーになっちゃいます。病気を患った方や障害を持った方たちと接する機会もあると思います。いつかは自分もそうなるかもしれない、マイノリティーの方たちの意見を聞ける度量を持つことも私は大事な点かと思っています。特に私たちは医療や介護の現場にいます、強く感じています。

弱肉強食の中、その反面ケアの心を持って、同意とか共感ができる場をつくっていくことも必要だと思います。厳しい社会ですが、私たちに求められているのではないかと感じています。また、多くの若者たちもそういう気持ちを持ち始めている、そのような息吹を感じています。どうでしょうか。

榎森 若者の感覚では、メディアの影響か、二極化が進んでいる気がします。すごく関心持っている層と全く関心のない層、だから、心強く思う反面、不安に思うような感覚です。いつの時代もそうだったのかもしれないが、意識の高い人はどんどん情報仕入れられることができて、そこが意識的な格差は広がっているような気はします。



上原ちなつさん(司会)

司会 最後にみなさんへメッセージをお願いいたします。

榎森 今、よく言われている持続可能な社会をどうつくっていく

かが、すごく大事な考えだと思えます。自分たちのやり方を、見直す岐路に立たされている気がしています。

理事長のお話からも、何が起るかわからない世の中で、自分がマジョリティーにいたとしても、いつそれがマイノリティーに転落してしまう可能性を秘めていると思います。苦しんでいる方たちに、自己責任論的に突き放す社会でいいのか、そう言った背景の問題を解決していける共に考えられるような姿勢を持ったほうが、自分自身も安心です。そういう社会をつくっていくのなら、自分たちの子どもたちにも安心な世の中の仕組みになっていくのではないかと感じています。

理事長 平和について、押し進めていく議論を巻き起こしていくことを今後もしっかりやっていきたいです。

格差と貧困が拡大して、自分を大事に思えない方たちが私たちの診療室に来られます。自分が大事にされるような社会を目指すべきだと思っています。

榎森 こちらこそありがとうございます。最後に、僕のチャンネル、ユーチューブの登録もお願いします。またお声掛けいただければネタやりに行きますので、ご依頼も待っています。よろしく願います。

司会 お忙しい中、ありがとうございます。

糸満協同診療所		所長	長谷川 千穂
事務	長	赤嶺 守一	
看護師	長	石川 清美	
首里協同クリニック		所長	新垣 安男
事務	長	宮国 迅	
看護師	長	野原 直美	
浦添協同クリニック		所長	嘉数 健二
事務	長	比嘉 直人	
看護師	長	大城 真理子	
協同にじクリニック		所長	上原 和博
事務	長	知念 毅	
看護師	長	渡嘉敷 亜姫	
やんばる協同クリニック		所長	島津 光邦
事務	長	比嘉 直樹	
看護師	長	仲間 洋子	
生協ケアセンター		所長	小濱 華恵
生協グループホーム安謝		施設長	又吉 毅実
小規模多機能ホーム・石川にじの家		所長	山内 忍
那覇市地域包括支援センター古波蔵		所長	上原 亜希子
生協訪問看護ステーションなないろ		所長	大城 真千子

フードパントリー活動へ ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々な取り組みをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。

フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など
※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

フードパントリーとは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事



職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞与、手当等) 沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

○正規職員 看護師、助産師、看護補助者
○勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ：沖縄医療生協人事総務部 TEL 098-850-3185

介護職員募集

無資格者でもOK
勤務時間は相談可
資格取得に向けた
援助制度もあります！

勤務地 那覇市、豊見城市、糸満市

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL：098-856-2519 (西仲)

1月の
日程

筋トレ(健康)教室

※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もあります。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時

1月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)

②我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

1月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します！



まちづくり推進部
098-856-2519

沖縄医療生協組合員特典提供店10店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2023年1月1日現在
組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場 1214 テラス あやかりの杜 2F テラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場 267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107	【無担保】福祉ローンカードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 ガーデンレストラン プランタン	レストラン	那覇市泉崎 2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代10%割引
ウエディングサロン	ご婚礼	那覇市泉崎 2-46 098-853-2117	※対象条件がございますので直接ご確認くださいませ
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄	ホテル	糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします) 海風 2,500円 南山 3,500円 ◆ランチタイム 平日 2,200円 ⇒ 特別料金 2,050円(税込) 土・日・祝 2,400円 ⇒ 特別料金 2,350円(税込) ◆忘・新年会プラン 4,500円～ 2022年11月1日～2023年1月31日 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	宿泊費20%オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラベス		恩納村名嘉真 1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム 565	
⑤ベアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町字謝名堂 582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦真栄田グランブー		恩納村真栄田 712-2 098-989-3880	
7 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ1ゲーム300円	石垣市宇太浜 676	1名100円引き
8 @ ISLAND あっとあいらんど	カフェ	石垣市石垣 25 カイセイホームエース 1-C TEL: なし	10%オフ *ワインボトルを除く
9 sot hair skohet	美容院	那覇市田原 3-11-6 コミュニティー 5 1階	ヘアトリートメントサービス
10 あかちようちん	居酒屋	名護市城 2-1-15	ランチ一品サービス

※12月よりユインチホテル南城の組合員特典は諸事情により停止いたします。
※お問い合わせは、まちづくり推進部 (098-850-9004) までお願いします。
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提供店の更新情報や身近に使える情報を配信します！
QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。
組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所 (那覇民主診療所建物内)
対象：医療生協組合員
担当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
費用：初回法律相談 (30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで (予約申し込み・問い合わせ先)
沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾 2-17-34
平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。



困ったときは医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで
お困りことはありませんか？
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。
新型コロナに関する事は沖縄県のホームページをご覧ください。

困ったときはくらしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会

Tel.098-833-8161

受付時間：月・火・木(公休日のぞく) 13:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

ラジオ放送
fm那覇
78.0kHz

「沖縄医療生協にじのひろば」 毎週木曜日14:30～ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでも
ラジオがなくても
アプリで聞ける！

ListenRadio 検索

聴き逃した時はfm那覇ホームページの
ポッドキャスト配信をクリック！
YouTubeでも聴けます。(見れます)

12月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第95回 12月1日 アルコールの上手な付き合い方
第96回 12月15日 創立50周年 若手企画委員会のとりくみ
第97回 12月22日 暴飲暴食に気をつけよう

※ラジオで聴いてみたい
テーマなどがあれば
お寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

私のベストショット♡

自慢の写真を大募集!!



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

定例理事会だより

◎第25期第18回理事会が11月26日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2022年度全国四課題実績について
- 3、2022年度沖縄民医連・沖縄医療生協医師団会議について
- 4、2022年度秋闘について
- 5、2022年度上期監査報告について

《決議事項》

- 1、管理部人事について
- 2、育児休業規程の改定について

《協議事項》

- 1、10月度決算について
- 2、2022年度つなぎづくり強化月間について
- 3、介護職員処遇改善加算による賃金改善策について



全国四課題の到達

	11月	2022年度累計	累計
組合員ふやし(人)	304	1,422	98,205
出資金ふやし(千円)	9,492	88,273	1,989,810
班づくり(班)	1	9	338
担い手ふやし(人)	6	43	1,014

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。県外への住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

祝創立50周年

沖縄医療生協創立50周年おめでとうございます。私は創立当初から組合員となり、こんなに発展し、感慨深いものがあります。一層の躍進に私も組合員増やしに微力を尽くします。

屋比久貞雄(那覇市)

税金投入は

新型コロナウイルスの流行が第8波の兆しだ。更に、全国旅行支援なる愚策に税金を投入する。旅行したい人は、自己資金です。旅行したくても行けない医療従事者が多くいることを忘れてはならない。税金投入はそでしよう。

坂本一洋(那覇市)

今こそ世界へ

ウクライナ戦争、北朝鮮のミサイル発射、核兵器等の報道と、それに対応する沖縄での日米合同演習の強化も心配。今こそ「命どう宝」を世界へ！

与儀千鶴子(那覇市)

厳しい現実

来年の今頃は、私も後期高齢者の仲間入り。医療費窓口2割負担、物価高と年金生活者にとって厳しい現実が待っています。これから何をどう節約していくのか、今から家計の見直しを考えています。

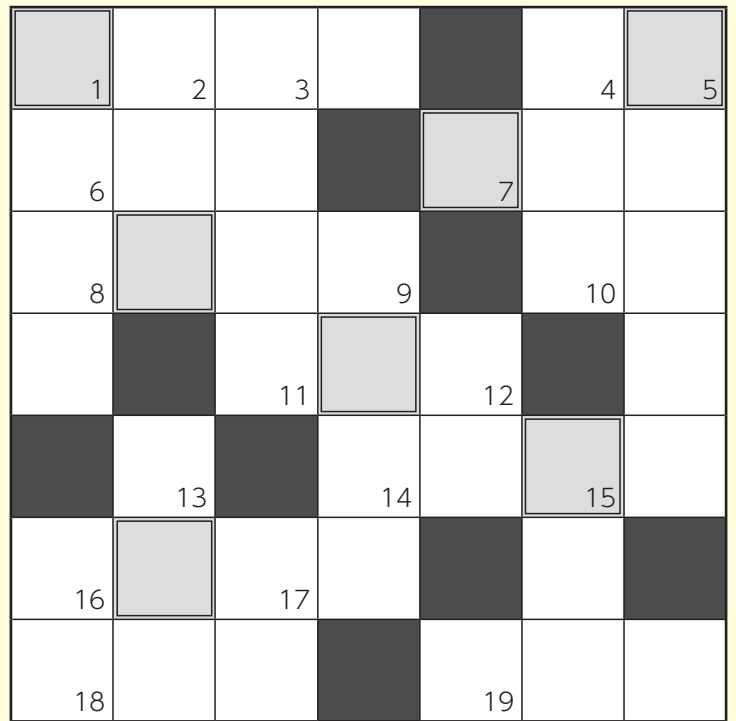
新城美佐子(西原町)

思いが素敵

マスコットキャラクター「ニージー」。思いがとても素敵で、その思いを知ってキャラクターを見ると納得でした。愛着がわきます。皆様にもぜひキャラクターの由来を知ってほしいです。

屋良明日美(豊見城市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、新年になって、初めて毛筆で文字を書くこと。昔から1月2日に行われ、めでたい詩・歌・句などを書く。
- 2、胃粘膜の炎症。暴飲暴食、有害物の摂取、心身の疲労などから起こる。急性の場合は腹痛・嘔吐などがみられ、慢性では胃のもたれ・食欲不振が主症状。
- 3、垂直に切り立ったかけ。きりぎりし。五・七・五の3句17音を定型とする短詩。季語を入れることを原則とする。
- 4、屋根裏を隠し、また保温などのため、部屋上部の板を張った部分。儀式や祭りの場での、多く定式化された衣服。また、芸能で出演者のつける衣服。舞臺・能では、特に装束(しやうぞく)という。悪い結果が予測される危険な時。状況。あやうい状態。
- 5、布・紙・革などを縫い合わせた。刺繍したりするのに使った機械。音の鳴り終わったのちに、かすかに残る響き。また、音が消えたのちも、なわ耳に残る響き。
- 6、特定の人の強ひかれること。また、切ないまでに深く思いを寄せること。恋愛。
- 7、ヨーガ派が心身の調整・統一を図る修行法。特殊な座法・呼吸

ヨコのヒント

- 1、建物の上下の階など、高さの異なる場所をつなぐ、段々のある通路。
- 2、果てること。終わること。また、物事の終わり。しまい。限り。
- 3、思いもかけない不思議なめぐりあわせ・因縁。
- 4、双子の片方。また、双子のこと。もう一方。対になっていること。
- 5、物事の程度などが予想と異なること。
- 6、紙片や竹片などに文句や記号を記し、その一つを抜き取って、事の成否や吉凶を判断したり、当落・順番などを決めたりする方法。
- 7、物事や状態に気づくこと。はつきり知ること。また、気にかけること。
- 8、宴会などで、興をそえるために行う演芸。
- 9、機械や身体などの機能が正常に働かなくなること。
- 10、原因と結果。

キシカイセイ

キ	ン	カ	ソ	シ	キ
ン	イ	コ	ウ	オ	ト
ロ	ン	ガ	イ	フ	ウ
ウ		ン	ド	ウ	リ
	カ		セ		ク
フ	イ	ア	ン	セ	ク
イ	キ		カ	ン	テ

当選者

- ・菅野 雅樹(沖縄市)
- ・平良 悠(那覇市)
- ・玉里 子(那覇市)
- ・高里 重理(那覇市)
- ・新城 巨(那覇市)
- ・なかよしこよし(那覇市)
- ・歯は命(那覇市)
- ・玉寄 敏子(那覇市)
- ・宮島 陽子(那覇市)
- ・グッピーのオス(那覇市)
- ・比嘉 明美(那覇市)
- ・宮城 美(那覇市)
- ・千葉 明彦(那覇市)
- ・千代 紀彦(那覇市)
- ・儀間 幸子(糸満市)
- ・平良 幸子(糸満市)

33名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

二重枠のヒント

初めに心に決めた志を最後まで貫き通すこと。

19、非常に喜ぶこと。また、心からの喜び。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは2023年2月15日(水)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は452号(2023年3月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

2022 アルバム



3月

新とよみ生協病院建設を成功させる組合員のつどい



6月

平和行進スタンディング（西原町、南風原町）



6月

第57回通常総代会



7月

とよみ生協病院地鎮祭



10月

ポスター



シンボルマーク



バッジ

マスコットキャラクター

- 1月7日 全県ブロック会議
- 2月10日 医療福祉生協連 九州・沖縄ブロック方針討論集会
- 2月18日 医療福祉生協連 組合員活動WEB交流会「冬のあったか交流会」
- 2月24日 2021年度 第2回組合員活動交流集会
- 3月 しめくり月間
- 3月29日 新とよみ生協病院建設を成功させる組合員のつどい
- 4月1日 新入職員入職
- 5月12日 第57回通常総代会議案説明会
- 6月9日 平和行進スタンディング（西原町、南風原町）
- 6月19日 第57回通常総代会
- 7月30日 とよみ生協病院地鎮祭
- 8月～10月 健康づくり月間
- 8月13日 全県ブロック会議
- 9月22日 2022年度 第1回組合員活動交流集会
- 10月～11月 つながりづくり強化月間
- 10月1日 沖縄医療生協創立50周年
- 10月30日 健康づくり月間講演会
- 11月 自治体キャラバン
- 11月6日 介護ウェブのつどい
- 11月17日 辺野古座り込み18周年連帯行動
- 11月20日 WHO世界健康ウォーク

11月



辺野古座り込み18周年連帯行動



11月

WHO世界健康ウォーク



赤エビ梅肉しそ巻き揚げ

材料（2人分）

赤エビ …………… 3尾 卵 …………… 30g
 シソの葉 …………… 3枚 片栗粉、冷水 …… 適量
 梅肉 …………… 少々 油
 小麦粉 …………… 80g

作り方

- ① 赤エビの頭、尻尾を残して、殻と背ワタを取り除きます。
 - ② 卵を溶き、冷水を入れ、小麦粉、片栗粉を加えて、混ぜ合わせて、梅肉を入れて衣を作ります。
 - ③ シソの葉の裏を小麦粉で糊付して剥がれないように巻きます。
 - ④ 巻き付けた赤エビに衣を付けて、180度でさっくり揚げたら完成です。
- ★ 梅肉の量は好みで合わせてください。



沖縄協同病院
 栄養管理室 調理師
 仲西 正一

