



釣れますよついでに！

6面に続く



2022年9月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098)856-3107
ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp

発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2022年7月末

組合員数 98,742人
出資金 19億6,311万7千円

今年度のつながりづくり強化月間期間は9月26日(月)から11月30日(水)まで、各支部・事業所で計画した年間目標の8割達成が目標です。
今、県内の状況はコロナ感染が拡大し、社会不安のもとで様々な支障が続いています。が、こうした中でこそ、組合員の力を寄せ合って頼りになる医療生協をめざしましょう。

全国四課題(組合員ふやし、出資金ふやし、班づくり・班会開催、担い手ふやし)を前進させて医療生協の組織的経営的土台の強化を図ります。
今年度のつながりづくり強化月間期間は9月26日(月)から11月30日(水)まで、各支部・事業所で計画した年間目標の8割達成が目標です。



1948年10月1日に「消費生活協同組合法」(生協法)が施行されたことを記念して、全国の生協では毎年秋に「生協を強化すること」に集中した取り組みを実施しています。

新病院建設支える
2億円増資をめざそう！
生協強化月間(9月26日~11月30日)
新とよみ生協病院
建設を成功させよう



新とよみ生協病院イメージ

2022年度 第1回 組合員活動交流集会お知らせ
日時 9月22日(木) 14時~16時
会場 オンライン(ZOOM)
主な内容
1) ミニ学習 オーラルフレイル
2) 活動報告
3) つながりづくり月間
4) グループワーク
参加申込締め切り 9月13日(火) 17時
お問い合わせ まちづくり推進部 098-850-9004

とよみ生協病院は1976年に沖縄協同病院として誕生しました。2009年の新沖縄協同病院開設にあたって回復期医療、透析医療、健診事業を担う医療機関として現在の名称に変更し、あらたに開院しました。老朽化がすすんだため2018年の総代会で病院の建て替えを決定しました。また2022年1月に県の医療整備計画で、地域包括



ケア病床52床の増床が認められました。2024年2月開院にむけて急ピッチで建設作業をすすめています。
さて、新病院にかかる建設費用は41.5億円です。自己資金として投資を支えるのが出資金です。昨年度もコロナ禍の中で頑張り、年間1億3,200万円の増資を集めました。今年度は何としても年間2億円の増資目標達成をめざしてつながりづくり強化月間に力を合わせましょう。
まちづくり推進部 部長 香村英俊

沖縄医療生活協同組合 2022年度総代選挙告示

総代選挙規約第4条(総代の選挙区および定員)に基づいて、次の通り2022年度総代に立候補しようとする組合員または立候補を推薦しようとする組合員は、所定の立候補届け出用紙に必要な事項を記載し、9月12日(月)~26日(月)午後5時までに総代選挙管理委員会に届けて下さい。

Table with 3 columns of election districts and member counts. Includes sections for '選挙区と定数', '立候補期間', '立候補受付場所', and '立候補届出用紙受取場所'.

# 辺野古新基地 建設許すな



昨年11月、玉城デニー知事は沖縄防衛局から申請されていた辺野古埋立て工事設計変更申請について、公有水面埋立法に基づき『不承認』の判断を下しました。しかし、沖縄防衛局は私人になりすまし、行政不服審査請求を国交相に申し立て、国交相は『不承認』を取り消す裁決を行いました。更に国交相は、地方自治法に基づく是正の指示を出し、沖縄県に『承認』するよう迫っています。知事

の判断を別の法律を無理やりあてはめ覆そうとしているのです。玉城知事は、国地方係争処理委員会に対し、私人なりすましの審査請求を国交相が認めた事と、地方自治法の是正の指示で『承認』を迫るのは違法だと訴えました。残念ながら、国（国交相）と県のあらそいを国（総務省）の機関が判断するため、沖縄県に不利な判断となることが予想されており、玉城知事は司法の

場での長期的なたたかいを覚悟しているようです。新基地建設反対の私たちの民意を守る重要な局面です。自公政権は『不承認』の判断も司法への訴えも取り下げを行い、民意を踏みにじろうとしています。沖縄の未来は私達県民が決める。引きつづき民意を示していきましょう。

**安保廃棄・沖縄県統一連  
事務局長 瀬長和男**



## 高齢者に重くのしかかる 医療・介護負担やめよ！

沖縄県社会保障推進協議会 事務局長 高崎大史

いま、コロナ危機の裏で政府による社会保障改悪計画が進行中です。

まず第一に、10月1日から75歳以上の高齢者医療に始めて2割負担が導入されます。年収200万円以上約2割が対象とされています。

消費税増税やアベノミクス円安による物価高騰など、政府の施策による生活困難が広がり、高齢者を直撃しています。

これに加えての医療費負担倍加となり、受診抑制による病状悪化も心配されます。高齢者家族の負担増となり、若い世代にも老後の不安が増えることになります。

もう一つ深刻な問題となるのが、介護保険制度の大改悪計画です。

主なものだけでも、①利用料原則2割、現在の2割3割負担の対象拡大 ②ケアプラン有料化 ③要介護1と2の方を市町村事業へ移す（介護472,920円になります。年間24万円も支払いが増えることとなります。これでは多くの利用者が経済的な理由で介護サービスを受けられなくなります。政府は介護保険スタートの際の理念であった

「介護の社会化」「介護離職ゼロ」を投げ捨て、「自己責任」と家族の助け合いにすりかえようとしているのです。

いま多くの介護事業者や福祉団体から「これでは老後の安心など守れない」と改悪反対の声を上げています。

「介護の社会化」「介護離職ゼロ」を投げ捨て、「自己責任」と家族の助け合いにすりかえようとしているのです。

世代分断攻撃を押し返して、すべての世代にわたる社会保障拡充をかちとりましょう。

医療生協はじめ6団体は介護保険改善緊急アピールを発信し、賛同メッセージを集めています。あわせて国会請願個人署名を積み上げ、岸田内閣による制度改悪を阻止しましょう。老後の安心が、若い世代の消費の活性化となり、少子化対策にもつながっています。

世代分断攻撃を押し返して、すべての世代にわたる社会保障拡充をかちとりましょう。

## PICS

### （集中治療後症候群） について

にっして

沖縄協同病院 ICU集中ケア認定看護師 與那覇 孝幸

沖繩協同病院では、昨年度は714名がICUに入室しました。その内約3割の方が回復期病院への転院や、介護施設へ入所となり、約5割の方が自宅へ退院されています。しかし、ICUで治療を行い重篤な状態から脱して退院しても、入院前の生活に戻れない方がいます。

近年、PICS (post-intensive care syndrome) と呼ばれる集中治療後症候群がクローズアップされるようになりました。PICSは、ICU入室あるいはICU退室後、さらには退院後に生じる身体障害・認知機能・精神の障害で、ICU患者の長期予後のみならず患者家族の精神にも影響を及ぼします。

身体障害では、運動機能低下障害として、肺機能障害や神経筋障害、全般的身体機能障害などがあります。

認知機能障害はICU退室患者の30〜80%の方に発症するとされています。認知機能が障害された高齢者は、死亡率増加のリスク因子だけではなく、医療費の増加にも関連し、さらに家族の大きな負担となります。

精神機能障害では、うつ病、不安、心的外傷後ストレス症候群（PTSD）が構成する要素です。重症患者の生存者のうち、30%はうつ状態に苛まれ、70%は不安に苦しみ、10〜50%はPTSDを発症するといわれています。

ICUから退室し、日常生活になかなか戻れない方はもしかするとPICSの影響かもしれません。PICSの影響は、長期に関わるとされています。ご家族を中心とした、フォローが大切となります。

# 沖縄戦を考える

## 住民犠牲の諸相、学徒隊、防衛隊、わが家の沖縄戦

平良宗潤

### 3 皇軍の弾よけだった防衛隊

陸軍防衛召集規則により正規軍の補助兵力として召集された部隊。1944年10月、政府は陸軍防衛召集規則を改正して召集対象者を17歳から45歳までに拡大した。第32軍

から第9師団が台湾へ抽出された後、当初の防備計画が変更され、現地自活作戦を展開するために一般住民を召集して兵士とした。

防衛召集は沖縄連隊区司令官の名で召集令状が出されたが、現地部隊が勝手に動員した事例も多い。沖縄が戦場になつてからは、

15歳以下の少年や60歳以上の老人も動員した。

防衛庁資料

によると、第三二軍の全作戦

期間を通じて防衛召集を受けたものは約2万5千人、

うち約3千人は中途で正規兵に

編入され、最後まで残った約

2万2千人のうち約6割に相当

する1万3千人が戦死した(福

地曠昭『秘録・



沖縄決戦 防衛隊 左手に竹

槍右手に楯、大城将保解説「防衛隊とは何か」5頁、沖縄時事出版、昭和60年5月。

防衛隊に与えられた当初の

任務は、飛行場建設や陣地構築、各種物資の運搬など、軍

作業の労務者であった。石垣島の「みのかさ部隊」のよ

うに多くは武器を与えられず、連日土木作業に従事し

た(『県史各論編6』332頁)。「棒兵隊」の呼称が象徴

的である。

しかし、沖縄戦が始まると、防衛隊の活動範囲は広がり、前線への弾薬や物資の運搬、食糧の調達、炊事と食糧の前線への運搬、水汲み、負傷兵の護送や死体の処理、あるいは地雷埋めや砲弾詰め、伝令、夜間斬込みの案内役にもさせられた。さらに戦況が逼迫してくると爆雷を抱えて戦車への特攻攻撃や夜襲にも駆り出された(同前掲書333頁)。

中部戦線では、日本軍の死傷者が続出、戦力の低下を見ると、防衛隊も最前線に送り込まれた。「一人十殺一戦車」のスローガンで、手榴弾や急造爆雷を持たされ、敵戦車に体当たりを命じられたりした。運玉森の戦闘では「同じ壕の中でも、兵隊は私たちより奥の弾の届かない横の通路に隠れていた。防衛隊は兵隊の弾よけだった」(『糸満市史資料編7戦時資料上巻』503頁)。以下に三人の例を示す。

池宮城秀意さんは、1945年3月、県立図書館の司書をしている時、防衛召集を受けた。入隊するとカーキ色の衣服と戦闘帽、軍靴が下給され、巻脚絆の巻き方の練習から始まった。次に兵舎の周辺に横穴式の壕掘り作業に、その後、那覇港の波止場で、物資の荷役作業に従事させられた。まさに二等兵の胸章を着けたクーリー(苦力)であった。(前掲書『防衛隊』254頁)

野原広次さんは昭和20年3月5日、46歳で防衛召集された。南風原村喜屋武から召集されたのは15人だった。東風平村世名城の村屋で将校から軍律の講義を受け、4中隊に編成され、志多伯へ派遣された。そこで軍服が支給されたが、武器はなかった。朝から壕掘りや山から竹を切ってきて壕入り口を偽装したり、部隊で飼っている牛に草を与え、野菜の調達に当

た。玉城弘次さんは昭和20年2月、青年学校1年在学中に召集された。糸満国民学校で身体検査があり、合格した者は、それぞれの部隊が指示された。3月末まで軍事訓練を受け、米軍が慶良間に上陸すると、真栄里の海軍特攻隊に配備され、特殊潜航艇の出撃及び帰還の協力をさせられた。(同前書298頁)



このように防衛隊に与えられた任務も部隊によって異なり、上記の3人は負傷しながらも無事生還したが、中には捕虜となり、ハワイやアメリカ本土に送られた者もいた。

(つづく)

# 中部協同病院 病院利用委員会の再開 地域の要望を活かそう

中部協同病院では沖縄医療生協の理事、支部運営委員、近隣の民医連加盟事業所の職員、そして中部協同病院の職員も含めて病院利用委員会を開催してまいりました。

会議では病院の活動報告や職員の班会など地域活動への参加状況、病院への投書の内容について、各支部の活動報告、また地域から病院への要

望など幅広い内容を委員会で議論し、病院と地域をつなぐ役割を果たしてまいりましたが、今般のコロナ禍で病院への来院制限等もあり2020年7月より休止となっております。

地域ではコロナ禍で生活や健康などの不安が増していきなかに、病院と情報共有できる機会が減ったため病院利用

らしの女性がいる運営委員さんから「要介護認定申請をしてから、もっと早く対応して

もらえばその後骨折して要介護4にならなかったはず。」とあり迅速な対応への意見がありました。

又、「保険あって介護なし」の保険料が沖縄は大阪と同じ6,826円と全国最高額であり、「要支援1、2」は地域支援事業とされ介護保険制度から外され、特養老人ホームへの入所は要介護3以上からにされてしまいました。住み慣れた地域で生活するには医療も介護も充実したことも話していただくことが大切だと話し合いました。今後、県社保協や医療生協が取り組む「介護署名」を推進していき

中部協同病院 事務次長 賀数裕規

## 南風原支部 介護保険学習会開催

7月14日 ちむぐくる館で、とよみ生協病院の介護支援専門員（ケアマネジャー）の名嘉解子さんを講師に介護保険学習会を開きました。

最初に沖

縄県介護保険広域連合会のパンフを使い説明があり、住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らし、介護が必要になった時に活用できる仕組みを学びました。90才になる一人暮



南風原担当理事 秋山幹雄

## おいしい! うれしい! 行事食

とよみ生協病院栄養管理室では、患者様に喜んで頂けるよう毎回行事食にメッセージカードを添えて提供しています。患者様からは「この、あまがし美味しいさー」「コロナでどこにも行けないからこういう風に行事食が出たら嬉しいさー」などの喜びの声をいただきました。また入院前のハ



バリタインデーの日は糖



行事食は嚥下食や高齢の方でも安心して頂けるよう、形態に合わせた調理法で工夫して提供しています。これからも患者様に喜んで頂けるよう「チーム栄養管理室」一丸となってまいります。とよみ生協病院栄養管理室 調理師 佐久田純子

## とよみ生協病院 地鎮祭終え 本體工事本格スタート!

7月30日(土)、新とよみ生協病院建築に向けて地鎮祭を行いました。新型コロナウイルス対策で参加人数を半分に抑え、台風の影響などの不安の中何とか執り行うことができました。地鎮祭が無事行われました。8月15日から本格的な本體工事がスタートしました。これから2年6ヶ月の工事期間に入ります。これまで設計変更やコロナの影響で何度か建設計画が止まることもありまし

たが、ここからはノンストップで進みます。新とよみ生協病院は現在のとよみ生協病院の駐車場に建てるため病院を運営しながら工事を行います。そのため病院利用者には不便をかけることになりません。建設工事に関して安全には十分配慮しながら行うことはもちろん、付近の方々や隣接する学校へ配慮しながら進める方向です。これから1年4ヶ月で病院本體が完成し、



その後1年2ヶ月で現在のとよみ生協病院の解体工事と外構工事を済ませ、駐車場が完成しグラウンドオープンに至る予定です。とよみ生協病院建設準備室 室長 渡嘉敷博和

### 特別アピール

2022年8月5日 沖縄医療生協全県ブロック会議

## 沖繩医療生協創立50周年の年に 全組合員の参加による2億円増資運動で 新とよみ生協病院建設を成功させよう！

今年、沖縄が27年間に  
およぶ米軍統治から施政権が  
返還されて50周年となりま  
す。そして同じ年1972年  
に誕生した沖縄医療生協も創  
立50周年を迎えました。

1980年に8階建て増築が  
完了、1985年に365床  
となりました。80年代から90  
年代にかけて中部への病院と  
診療所群の開設、2000年  
代に新沖縄協同病院の建設お  
よび北部への診療所づくりと

も、事業所ではクラスター発  
生の困難の中で医療と介護を  
守り抜く活動、地域では感染  
やくらしへの不安の中で、組  
合員どうしの健康づくり、日  
常活動が続けられています。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。

復帰前、劣悪な医療情勢と  
人々の切実な要求を背景に  
1960年に民診建設準備  
会が作られ、1970年12  
月、9名の職員で那覇市に沖  
縄民主診療所が誕生しまし  
た。その後、本土復帰  
の1972年10月に沖縄医  
療生活協同組合を創立しま  
した。直後から「わったー  
病院がほしい」の運動が高  
まり、1976年に2階建  
ての沖縄協同病院（現とよみ  
生協病院）を開設しました。

1980年の総代会で建て替えを決定  
後、コロナ禍の影響で中断し  
ていた建設計画が2021年  
3月に再開し、2024年2  
月開院予定で作業をすすめて  
います。とよみ生協病院は  
2009年の新沖縄協同病院  
開設にあたって回復期医療、  
透析医療、健診事業を担う医  
療機関としてあらたに開院し  
2013年には別館ワンフロ  
ア80床と県内一の広さとなる  
新透析室を開設しました。ま  
た2022年1月、県の病床  
整備計画にもとづく52床の地  
域包括ケア病床の増床が認め  
られました。新病院は8階建

てで2病棟から3病棟にな  
り、健診センターを拡充、ま  
た、一般外来を開設します。



とよみ大橋より望む新とよみ生協病院イメージ

「わったー病院」の象徴とも  
いえる、とよみ生協病院の建  
て替えを創立50周年の年に勢  
いよくスタートさせること。  
そのために、コロナ禍をのり  
こえて新病院建設成功をめざ  
す増資運動を、全組合員とと  
もに旺盛にすすめていくこと  
を確認しました。力を合  
わせて増資運動を前進させま  
しょう。

### 全県ブロック会議では

「わったー病院」の象徴とも  
いえる、とよみ生協病院の建  
て替えを創立50周年の年に勢  
いよくスタートさせること。  
そのために、コロナ禍をのり  
こえて新病院建設成功をめざ  
す増資運動を、全組合員とと  
もに旺盛にすすめていくこと  
を確認しました。力を合  
わせて増資運動を前進させま  
しょう。

「わったー病院」の象徴とも  
いえる、とよみ生協病院の建  
て替えを創立50周年の年に勢  
いよくスタートさせること。  
そのために、コロナ禍をのり  
こえて新病院建設成功をめざ  
す増資運動を、全組合員とと  
もに旺盛にすすめていくこと  
を確認しました。力を合  
わせて増資運動を前進させま  
しょう。

「わったー病院」の象徴とも  
いえる、とよみ生協病院の建  
て替えを創立50周年の年に勢  
いよくスタートさせること。  
そのために、コロナ禍をのり  
こえて新病院建設成功をめざ  
す増資運動を、全組合員とと  
もに旺盛にすすめていくこと  
を確認しました。力を合  
わせて増資運動を前進させま  
しょう。

「わったー病院」の象徴とも  
いえる、とよみ生協病院の建  
て替えを創立50周年の年に勢  
いよくスタートさせること。  
そのために、コロナ禍をのり  
こえて新病院建設成功をめざ  
す増資運動を、全組合員とと  
もに旺盛にすすめていくこと  
を確認しました。力を合  
わせて増資運動を前進させま  
しょう。

「わったー病院」の象徴とも  
いえる、とよみ生協病院の建  
て替えを創立50周年の年に勢  
いよくスタートさせること。  
そのために、コロナ禍をのり  
こえて新病院建設成功をめざ  
す増資運動を、全組合員とと  
もに旺盛にすすめていくこと  
を確認しました。力を合  
わせて増資運動を前進させま  
しょう。



健康づくり委員会では、フ  
レイル（虚弱）予防リーダ  
ー養成講座を沖縄本島6ブロッ  
ク、宮古、八重山を含め8カ  
所で開催予定。うるまブロッ  
ク、みやこ支部、北部ブロッ  
クでは既に開催しています。  
未実施のブロックは9月より  
日程化していきます。講座は  
6課目となっております。原国先  
生や専門職の職員が講師で  
す。

健康づくり委員会  
委員長 名嘉座安子



## 組合員の活動が フレイル予防

沖縄医療生協の支部（班  
会）活動は、フレイル予防の  
実践を行える場所です。フレ  
イル予防でも重要とされて  
いる社会参加の部分で、支  
部（班会）活動がフレイル予  
防にもなります。また、班会  
では職員を講師として迎え、  
様々な学習もでき、その学習  
した知識を周りの人に広め  
る。この流れを行うだけで、  
フレイル予防の実践です。

リーダー養成講座に多  
くの組合員が参加、学習  
し、ブロックや支部で、  
食事・栄養の適切な摂  
取、運動、オーラルフレ  
イル、支部活動等（社会  
参加）でフレイル予防を  
取り組み、人生を生き生  
きと送り健康寿命を延ば  
しましょう。

## 9月の日程 筋トレ(健康)教室

※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もあります。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所  
毎週金曜日 午前10時～午前11時 ※9/23(金)は公休日のためお休みです  
9月2日(金)、9日(金)、16日(金)

②我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館  
毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分  
9月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

## 「漫湖公園清掃活動ボランティア」募集中

開催日時: 9月10日(土) 午後1時00分～1時30分  
集合場所: こくら虹薬局裏手側 公園入口

どなたでも参加可能です。職員ご家族そってお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会  
TEL 098-856-3107 沖縄医療生協看護部 大城まで

## フードパントリー活動へご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々な取り組みをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。

フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など  
※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

## LINE 公式アカウント 友だち募集中

沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します!

まちづくり推進部 098-856-2519

## 私のベストショット♡ 白慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか? 人物、風景、動物など何でも構いません。あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp  
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

今月のベストショット♡ お名前: 宮城亜矢子さん  
コメント: 大好きな趣味の釣りスタート直前! 朝陽に向かって爆釣祈願! 笑

## 無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所 (那覇民主診療所建物内)  
対象: 医療生協組合員  
担当: 事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます  
費用: 初回法律相談(30分) 無料

ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先)  
沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所: 那覇市松尾2-17-34  
平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

## 職員募集

※詳しくは(休日、給与、賞、手当等) 沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

- 正規職員 看護師、助産師、看護補助者
- 勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

お問合せ: 沖縄医療生協人事教育部 TEL 098-850-3185

## 介護職員募集

勤務地 那覇市、豊見城市、うるま市、浦添市

お問合せ先: 沖縄医療生協介護事業課 TEL: 098-856-2519 (西仲)

## 「沖縄医療生協にじのひろば」

毎週木曜日14:30～ON AIR!  
毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。聴き逃した時はfm那覇ホームページのポッドキャスト配信をクリック! YouTubeでも聴けます。(見れます)

7月の放送内容です。ぜひお聴きください。

- 第82回目 8月4日 熱中症
- 第83回目 8月11日 本部広報委員会のとりくみ
- 第84回目 8月25日 北部ブロックのとりくみ

※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

## 困ったときは医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで困りごとはありませんか? お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部  
Tel.098-856-2519  
受付時間: 月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。新型コロナに関する事は沖縄県のホームページをご覧ください。

## 困ったくらしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会  
Tel.098-833-8161  
受付時間: 月・火・木(公休日のぞ)13:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

## 沖縄医療生協組合員特典提供店9店

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。 2022年8月1日現在 組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu(土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場267-1(2F) 080-6496-5892(要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107	【無担保】福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	レストラン	那覇市泉崎2-46(地下1階) 098-853-2119(要予約) 那覇市泉崎2-46 098-853-2117	料理代10%割引
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄	ご婚礼	※対象条件がございますので直接ご確認くださいませ	【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結婚特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off ・ウェディング特典(人数別値引き) ・ゲスト200名以上10万円 ・ゲスト100名～199名7万円 ・ゲスト30名～99名5万円
6 ユインチホテル南城	レストラン サンピエ	南城市佐数字新里1688 098-947-0111	◆ランチバイキング ※但し、イベント日を除く 2,400円→2,200円(9月30日まで) ◆入浴料 1,650円→1,350円(9月30日まで) ミネラルウォーター1本付き
7 株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭550-4	宿泊費20%オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラバス		恩納村名嘉真1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム		北中城村ライカム565	
⑤ベアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町字謝名堂582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波763-3	
⑦真栄田グラブラー		恩納村真栄田712-2	
8 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ1ゲーム300円	石垣市宇大浜676	1名100円引き
9 @ ISLAND あつとあいらんど	カフェ	石垣市石垣25 カイセイホームエース1-C TEL: なし	10%オフ *ワインボトルを除く

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。  
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

沖縄医療生協公式ラインでは、組合員特典提供店の最新情報や身近に使える情報を配信中です! QRコードを読み取って友達登録おねがいします→

組合員証は、沖縄医療生活協同組合加入時に発行されるカードです。組合員証の無い方は再発行します。組合員証発行のお問合せ まちづくり推進部 098-850-9004

### 定例理事会だより

◎第25期第14回理事会が7月23日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

#### 《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2022年度全国四課題実績について
- 3、2022春闘について

#### 《決議事項》

- 1、規程の改定について
- 2、中部協同病院副総師長の配置について

#### 《協議事項》

- 1、6月度決算について
- 2、中部協同病院通所リハビリテーションの廃止と事業移管について
- 3、新型コロナウイルス感染症対策と組合員活動について
- 4、2022年度つながりづくり強化月間方針について



### 全国四課題の到達

	7月	2022年度累計	累計
組合員ふやし(人)	114	559	98,742
出資金ふやし(千円)	11,814	35,893	1,963,117
班づくり(班)	1	5	355
担い手ふやし(人)	4	15	1,009

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

### 出資金残高通知のお知らせ

組合員の皆様へ住所、電話番号の確認と、お預かりしている出資金のお知らせのために出資金残高通知のはがきをお送りします。お問い合わせは次の専用ダイヤルまでお願いします。詳しくは通知はがきをご覧ください。

TEL : 098-850-4958・098-971-2946



### ふれあい広場

#### ジージーとじいじい

最近の楽しみは、2歳のひ孫とのセミとりです。まだ怖がってさわる事ができないですが、大はしゃぎです。セミの鳴くジージーと祖父を呼ぶ時のじいじい、どう区別しようかな？

玉寄敏子(那覇市)

#### 心の健康守ろう

生協だより7月号の「謎コロナ対策」について、一人の母親として無視できない内容に考えさせられました。心の健康も守っていきたいです。

ちゆきまる(那覇市)

#### アドバイスできた!

北部ブロックでのフレイル予防リーダー養成講座を受講してきました! 班会メンバーに「食が細いが筋肉をつけたい」という人がいて、「タンパク質をたくさん摂らな」とアドバイスする根拠ができたね!!と喜んでいきます。

梶原寛子(名護市)

#### 沖縄戦を考える

戦争の恐ろしさを知らない私たちが「沖縄戦を考える」を読んで、各部隊に配置された学徒隊の最後をみて犠牲者の人数の多いこと。夢も希望もあつたらうにと思つて切ないです。

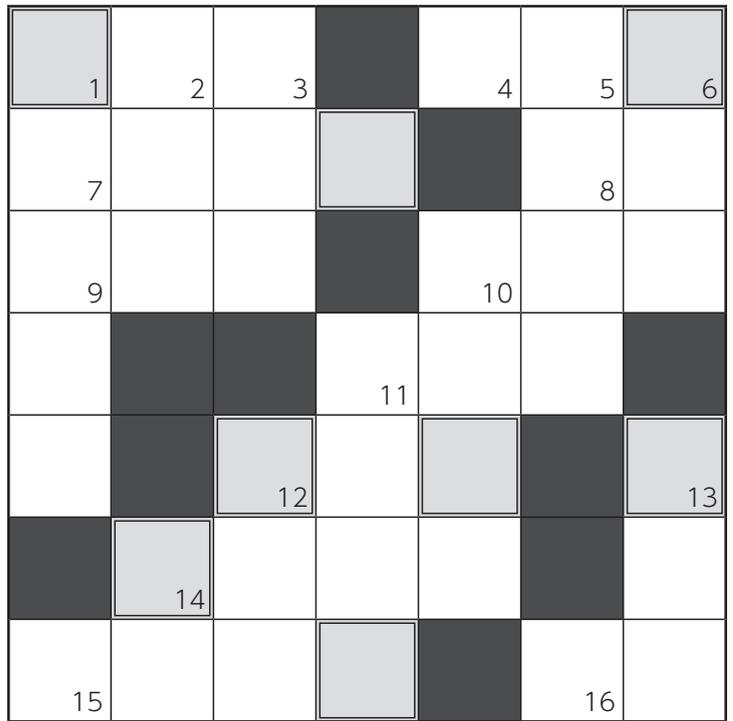
平良 彩(那覇市)

#### 心得どころ

7月号の「朝の散歩を始めてみませんか!!」の記事で、セロトニンの活性化による健康増進と安心感への働きは、心得どころです。

宮城るみ子(那覇市)

### クロスワードパズル



作・島袋 聡

#### タテのヒント

- 1、9月23日は〇〇〇〇の日
- 2、高さの度合い。海水面からの高さ。
- 3、シウガ科の多年草。タイムリック。きぞめぐさ。
- 4、水田や池沼に浮遊し、茎は扁平な葉状で、長さ5~6ミリ。ねなしぐさ。かがみぐさ。なきものぐさ。
- 5、天の川。地球上から見たときの〇〇系。天漢。銀漢。
- 6、薬局であらかじめ調剤しておいて売る薬。
- 7、多くのものの中から、よいもの、目的にかなうものなどを選ぶこと。
- 8、魚介類や野菜(そさい)・果物などの、最も味のよい出盛りの時期。
- 9、気分。雰気などがはればれしていること。にぎやかで明るいこと。
- 10、その時の商品としての価格。

#### 横のヒント

- 1、考えること。経験や知識をもつこと。
- 2、とにあれこれと頭を働かせること。
- 3、学問の方法や成果、また、研究対象などについて、その内容・性質などを説き聞かせること。
- 4、友人としての親しい交わり。
- 5、カビ、バクテリアなどの微生物。
- 6、小麦粉に少量の塩を加え、水でこね、薄く延ばして細く切ったものをゆでた食品。奈良時代に唐から伝えられたといつ。
- 7、麦を発芽させたもの。特に、大麦のものをいふ。ビール。
- 8、水飴の製造に用いる。麦もやし。
- 9、くわしく調べること。
- 10、真夜中。よかけ。深更。
- 11、頼まれて引き受けること。また、頼まれて金銭や物品を預かること。
- 12、イタチ科〇〇〇〇科の哺乳類の総称。猫大で、尾がふさふさしている。体は黒色だが白の警戒色をもち、身を守る働き、逆立ちして肛門腺から悪臭の強烈な液体を出す。
- 13、四季の第三。夏と冬の間で、日本では9・10・11月をいふ。

#### 二重枠のヒント

一定の基準や形式で、すべてを律しようとする。また、そのために融通がきかないさま。曲がっている杓子の柄を無理に定規の代用とする意から。

#### 応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは10月15日(土)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は448号(2022年11月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先  
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階)  
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部  
☎098-850-9004

#### 2022年7月号 444号 クロスワードパズル解答

ウ	イ	ル	ス	シ	キ
ミ	エ	ソ	ウ	シ	ン
ノ	ン	キ	チ	ユ	
ヒ		コ	ウ	ワ	
		ソ	ウ	キ	グ
ホ	ジ			イ	ロ
シ		セ	イ	キ	ヨ

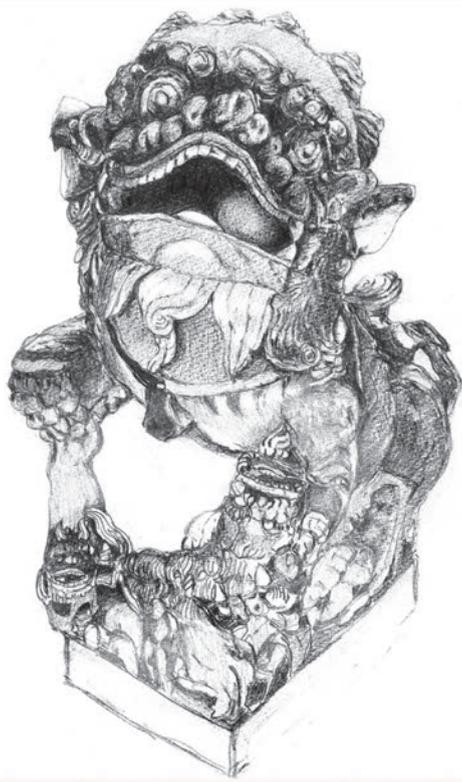
#### ヒンコウホウセイ

##### 当選者

- 橋本 秀樹(うるま市)
- グッピー
- 比嘉 明美(那覇市)
- とこべえ
- 仲宗根 多恵子(那覇市)
- 諸見 武彦(那覇市)
- 大城 英子(那覇市)
- 大山 初子(那覇市)
- 西山 凛子(那覇市)
- 西間 翔子(那覇市)
- 玉城 里子(那覇市)
- 安里 スミ子(豊見城市)
- 仲村 正夫(豊見城市)
- 金城 久美(糸満市)
- 千葉 裕子(石垣市)

●名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。  
ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。



絵：上原和博

かあさんとあそぼうっ！

那覇市福州園 母子シーサー

# 募集

2023年1月新春号1面に掲載の写真、詩を募集します。

プロ・アマ問いませんが、未発表作品に限らせていただきます。

採用された方へは図書券を進呈いたします。



問い合わせ 098-850-9004  
まちづくり推進部

## 作品コーナー



衣装も余興も大満足！  
誕生日会



これからも、衣装担当  
宜しくお願致します！  
那覇民主診療所  
通所リハビリ 内間陽平

行いました。さすが先輩方、初めは職員が指導しながら作業していましたが、結局は利用者同士で「あーでもないこーでもない、この方がやりやすい」等楽しそうに会話をしながらあつという間に完成させました<sup>(笑)</sup>

那覇民主診療所通所リハビリでは、8月18日(木)の誕生日会に向け、利用者と一緒に衣装(ヒラヒラ腰巻)作りを



## すしおレシピ さんまとシソのくるくる焼き

### 材料

- さんまの開き ..... 1枚
- シソ ..... 1枚
- トマト ..... 30g
- レモンライス ..... 1枚
- 塩 ..... 0.3g
- クミンパウダー ..... 適量
- 無塩バター ..... 5g
- パン粉 ..... 大さじ1

### 作り方

- さんまの開きとシソを縦半分に切っておく
- さんまに塩とクミンパウダーをふりかけてシソ1/2をのせて巻く
- 溶かした無塩バターを②に塗りパン粉を全体にまぶす
- 220度に予熱したオーブンで5分間焼く
- 付け合わせに食べやすい大きさにカットしたトマトとレモンと一緒に盛り付ける



中部協同病院  
栄養管理室 調理師  
田里 律子

**ポイント** スパイス(クミン)を使用して塩分を抑えました。レモンを絞ると香りがプラスされてさっぱりと食べることができます



写真は2人分