



2022年8月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原昌義

● 沖縄医療生協の現状 2022年6月末

組合員数 98,731人
出資金 19億5,382万5千円

6月19日(日)産業支援センターにて、第57回通常総代会が開催されました。コロナ禍により、3年連続の規模縮小開催です。総代定数417名中、欠席7名、辞退2名を除く408名の総代が決議に加わり(実出席42名、委任15名、書面議決351名)、全議案賛成多数で決定されました。

2022年度の中心テーマは「誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくりへの挑戦」です。新とよみ生協病院や中部協同病院の事業展開を成功させ、SDGsの推進、創立50周年事業の取り組みをすす



め、地域のいのちと健康をまもり、平和の取り組みを継続します。

全体討論で議論深まる

全体討論では、職員総代から「新とよみ生協病院建設状況とリハビリ部門の決意表明」「沖縄協同病院における新型コロナ感染症の取り組み」、地域総代から「辺野古の運動を広く深めていくにあたって」「小禄北支部

成、新とよみ生協病院建設、創立50周年事業を皆の力で成功させましょう。

■議案

第1号議案「2021年度

活動のまとめと2022年度活動方針決定の件」

第2号議案「2021年度事業報告・決算関係書類承認の件」

第3号議案「2022年度予算計画及び予算決定の件」

第4号議案「役員選任の件」

第5号議案「役員報酬決定の件」

第6号議案「議案決議効力発生の件」

第7号議案「決議・スローガンの提案」

■新任理事

桑江良実(うるまブロック)

松田南海男(沖縄協同病院)

■名誉院長・所長表彰

仲西常雄氏 仲田精神氏

仲里尚美氏 仲程正哲氏

山里将進氏

人事総務部

部長 照屋智恵



代表で参加した仲田氏(左)、仲西氏(右)へ名誉院長表彰が行われた

沖縄医療生協第57回通常総代会 2021年度全国四課題表彰

支部・事業所の表彰について

1、支部

＜組合員ふやし・出資金ふやしの2課題で年間目標を達成した支部＞(7)

- | | |
|--------|---------|
| ①読谷支部 | ②西原支部 |
| ③首里東支部 | ④とみしろ支部 |
| ⑤長嶺支部 | ⑥糸満支部 |
| ⑦みやこ支部 | |

＜班づくり年間目標達成支部＞(1支部1班以上の班を結成した支部)(10)

- | | |
|------------|-------|
| ①屋部支部 | ②石川支部 |
| ③うるま具志川北支部 | |

- | | |
|-----------|---------|
| ④真和志あがり支部 | ⑥とみしろ支部 |
| ⑤首里東支部 | ⑧長嶺支部 |
| ⑦とよみ支部 | ⑩みやこ支部 |
| ⑨糸満支部 | |

＜居場所を設置できた支部＞(1)①みやこ支部

＜手配りふやし年間目標達成支部＞(手配り者ふやしと手配り部数ふやし年間目標達成)(6)

- | | |
|---------|--------|
| ①首里東支部 | ②伊良波支部 |
| ③とみしろ支部 | ④とよみ支部 |
| ⑤糸満支部 | ⑥みやこ支部 |

2、地域班

＜班で出資金20万円を達成した班＞(18)

- | | |
|----------|---------------|
| 屋部支部 | ：①安和班 |
| 小禄南支部 | ：②もあい班 |
| 小禄西支部 | ：③ジャスコ班 |
| 真和志あがり支部 | ：④まーさん班 |
| 真和志みなみ支部 | ：⑤子どもサポートチーム班 |
| 真和志西支部 | ：⑥ハイビスカス班 |
| | ⑦折込班 |
| 首里東支部 | ：⑧ひまわり班 |
| | ⑨さわか班 |
| 伊良波支部 | ：⑩くらんち班 |
| | ⑪さくら班 |
| とみしろ支部 | ：⑫とどろき班 |
| とよみ支部 | ：⑬とよみ折り込み班 |
| 長嶺支部 | ：⑭ロコモ班 |
| | ⑮布ぞうりサークル班 |
| | ⑯長堂班 |
| 糸満支部 | ：⑰女性の会班 |
| | ⑱みすづの会班 |

3、事業所

＜組合員ふやし、出資金ふやしの2課題を達成した事業所＞(3)

- ①やんばる協同クリニック
②生協ケアセンター
③医療生協本部

4、個人表彰

＜組合員を年間10人以上ふやした個人＞(組合員・敬称略)(7)

- | | |
|-------|---------|
| 読谷支部 | ：①知花 盛考 |
| 伊良波支部 | ：②大城 郁男 |
| とよみ支部 | ：③伊計ノブ子 |
| 糸満支部 | ：④上原千津美 |
| | ⑤川上 初美 |
| 糸満南支部 | ：⑥浦崎 豊子 |
| みやこ支部 | ：⑦平良 若代 |





をすすめています。
その中でフードパントリー活動として、昨年6月から地域組合員・職員組合員から食材・生活用品の寄付を募る取り組みを始めました。
この取り組みは沖縄医療生協の支部や班が運営する子どもの居場所（子ども食堂2ヶ所・子ども無料塾1ヶ所）への支援が目的です。この間、多くの組合員から寄付を受け



沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となっており、様々な取り組み

入ってきました。自宅に余っている食材や生活用品、景品で当たった食材、お米券やたまったポイントを交換してお菓子などの寄付もありました。また、使われていないタオルや衣類などもありました。本当にありがとうございます。集められた食材などはまちづくり推進部地域担当者とあわせて子どもの居場所へお渡ししています。

継続的な運営にご協力を

子どもの居場所は地域組合員がボランティアで運営していますが、職員組合員も参加して調理や集った子ども達に紙芝居などを披露しています。子ども食堂はコロナ禍で通常開催ができず弁当支給で対応していますが、以前参加した職員からは「前からやってみてよかった」「参加して子ども達の現状を知る事ができた」など感想がありました。運営する地域組合員は「子どもは地域の宝だからね、できる事はやってあげたい。私たちもすぐくやりのあるよ」とおっしゃっていました。

問い合わせ先
098-850-9004
まちづくり推進部（外間）

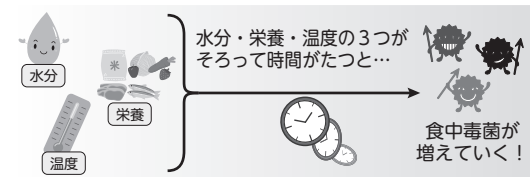
※生野菜はお問合せください。衣類、タオル類は未使用に限りです。受付できない品物もありますので詳細についてはお問い合わせください。

今後も安定した運営を目指すために、地域組合員・職員組合員へはできる範囲で協力をお願いいたします。



主に発熱・腹痛・下痢・嘔吐などの胃腸炎症状です。粘液便や血便が見られることもあります。発症までの時間や原因となりやすい食品等は病原体によってそれぞれに特徴があります。

共通する症状



夏（6月～8月）は細菌が原因となる食中毒が多く発生しています。夏場に増える要因の一つは、「高温多湿な環境」です。食中毒の原因となる細菌の多くは、室温約20℃で活発に増殖し始め、人間の体温くらいで増殖スピードが最も速くなります。また、細菌の多くがジメツとした湿気を好むため、湿度が高くなる梅雨頃から食中毒が増え始めます。もう一つの要因としては、夏バテなどによる私たちの体の「抵抗力の低下」が挙げられます。

食中毒はなぜ夏場に増えるのか？

夏に向けての食中毒対策

沖縄協同病院 感染管理認定看護師 金城 栄



食中毒は、その原因になったもの（病因物質）によって、次のように分類されます。

食中毒	細菌性食中毒	感染型	サルモネラ属菌、腸炎ビブリオ、病原大腸菌、ウェルシュ菌、エルシニア・エンテロコリチカ、カンピロバクター・ジェジュニ/コリ など
		毒素型	黄色ブドウ球菌、ボツリヌス菌、セレウス菌（嘔吐型） など
	ウイルス性食中毒	ノロウイルス、A型肝炎ウイルス など	
	寄生虫食中毒	クドア、サルコシスティス、アニサキス、クリプトスポリジウム、サイクロスポラ など	
	化学性食中毒	水銀、ヒ素、ヒスタミン など	
	自然毒食中毒	動物性	フグ毒、貝毒 など
		植物性	毒キノコ、ジャガイモの芽 など

食中毒予防の三原則

③ やっつける
中まで加熱、すぐ冷却
●中心部が75℃で1分間以上加熱（ノロウイルスの場合は、85～90℃で90秒間以上）
●冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下で冷却

② 増やさない
食品は素早く調理、早めに食べる
●調理中の食品、残り物を放置しない
●食材の温度管理

① につけない
手と調理器具はいつも清潔に
●手洗いの励行
●食品を区別して保管・調理
●包丁・まな板・ふきん等の殺菌

主な食中毒一覧表

原因菌（ウイルス）	特徴	主な感染源	潜伏期間	主な症状	予防のポイント
ノロウイルス	・ごく少量で感染する、非常に強い感染力 ・人の腸管内のみで繁殖する ・人から人に感染する・冬季に流行する	・汚染された二枚貝 ・ノロウイルス感染者	24～48時間	吐き気・嘔吐・下痢 高熱（38℃以上）	・二枚貝は加熱殺菌（85℃～90℃で90秒以上） ・徹底的な手洗い ・二次感染対策
カンピロバクター	・ペットを含む様々な動物の腸に潜む ・熱や乾燥に弱く、空気にさらされると死滅 ・10℃以下の低温環境（冷蔵庫）でも生き続ける	・食肉（特に鶏肉） ・井戸水	2～5日	発熱・頭痛・筋肉痛 吐き気・腹痛・下痢	・十分な加熱処理（75℃で1分以上） ・生肉を調理した器具は熱湯消毒 ・井戸水は飲む前に煮沸消毒
サルモネラ	・激しい胃腸炎と高熱が特徴 ・高温加熱に弱い ・家畜やペットなどから感染することもある	・食肉（特に鶏肉） ・鶏卵	8～48時間	激しい胃腸炎（下痢・腹痛・嘔吐） 水様性の下痢	・十分な加熱処理（75℃で1分以上） ・食肉や卵は室温放置せず、10℃（できれば4℃）以下の低温管理
腸炎ビブリオ	・塩分を好み、真水に弱い ・海水温が15℃以上になる ・夏季から秋にかけて活発に活動する	・魚介類：生食（特に刺身、すし）	10～24時間	激しい腹痛・嘔吐・水様性の下痢	・食材は10℃（できれば4℃）以下の低温管理 ・真水で洗浄 ・十分な加熱殺菌（75℃で1分以上）
O157	・感染力が強く、少量で感染する ・体内で繁殖の際に毒性の強い「ペロ毒素」を産生 ・高温加熱、消毒剤に弱い	・レバーなどの内臓肉 ・井戸水	3～8日	激しい腹痛 水様性の下痢 血便（潜血）	・手洗い、消毒を徹底 ・十分な加熱殺菌（75℃で1分以上） ・井戸水は飲む前に煮沸消毒
黄色ブドウ球菌	・人や動物の鼻や喉の粘膜、皮膚に住み、荒れた手や傷、化膿創などから食材に付着 ・食品内で増殖の際に耐熱性の毒素を産生	・調理者の手指（おにぎり、サンドイッチ）	3時間	吐き気・嘔吐・腹痛・下痢	・手指に傷がある場合は調理しない もし調理する場合はゴム手袋使用 ・手指を十分に洗浄消毒
ウェルシュ菌	・酸素に弱く熱に強い、芽胞は高温でも死滅しない ・大量に加熱調理した場合、芽胞は生き残り、温度が下がると毒素が少い食品の中心で増殖	・大量調理食品（カレー、シチュー等）	6～18時間	激しい腹痛 水様性の下痢 血便（潜血）	・調理したものはできるだけ早く食べる ・調理後、温室などで長く放置しない ・保存は小分けにして急速に冷却する

実際にあった食中毒の一例

夏の暑い日、まな板でカレーをさばいた
↓
カレーに付いていた菌がまな板に移った
↓
同じまな板でにんじんを切り、一夜漬けを作った
↓
次の日、昼食に会社の同僚10人と漬け物を食べた
↓
食べた人全員が下痢や嘔吐が止まらない状態になった
↓
病院で検査したところ、便から腸炎ビブリオ菌が検出された

持参弁当の食中毒予防《4つのポイント》

- （1）お弁当を作る前の手洗いは基本
・手に黄色ブドウ球菌という細菌がついている場合がある。
・おむすびは素手ではなく、ラップに包んで握る。
- （2）お弁当の食材は、しっかり加熱
食材はできるだけ新鮮なものを。食材にも菌がいる場合がある。卵や肉、魚にいる菌は熱に弱いので、十分に加熱を。
- （3）お弁当に詰めるのは、冷めてから
できるだけご飯とおかずを分けて詰める。中身がしっかり冷めてから蓋をする。
- （4）食べるまで、お弁当は涼しいところで保存
暖かいところでは菌が増えるため、職場の冷蔵庫や涼しい場所に置く。

沖縄医療生協だよりの 手配りにご協力を！

組合員のみなさん、沖縄医療生協だより（以下だより）は毎月発行されている機関紙です。

「だより」は沖縄医療生協と組合員を結ぶ唯一の情報誌です。しかし、9万人余りの組合員全員には届けられていないのが現状です。医療生協の方針や様々なとりくみなど、くらしに役立つ情報が満載です。

是非、あなたのまわりで5～10部程度の配布ができる方を募集しています。また、配布可能な方をご紹介します。よろしくお願いいたします。



あなたのまわりに 医療生協の班を つくろう！

「医療生協の理念を地域に広め、協同の“わ”をひろげよう」をテーマに、組織の基礎である班をふやす取り組みを行っています。

沖縄医療生協には355の班（2022年3月末）があり、班を中心に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。班会についてのお問合せをおまちしています。



地域サポーター（支部運営委員）大募集

私たち沖縄医療生活協同組合は1972年10月に誕生しました。今年で創立50周年になります。医療生協の理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」のもと、地域まると健康づくりや無差別平等の医療の実践、平和を守る取り組み等をすすめ、地域に根差した活動を行っています。

地域の課題・要求に向き合い、一緒に明るいまちづくりをめざしてくれる支部運営委員を募集します。

一緒に楽しみながら、地域の為に「力」をお貸しください。



連絡先 沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

寝たきりにならないために
自分の脚で歩ける体力を
筋トレをはじめましょう！

コロナ禍でフレイル（虚弱）になる人が1.5倍に増えているそうです。歳を重ねると誰もが筋肉が減少し筋力が衰え、姿勢が悪くなってきました。片足で靴下が履けない、一寸した段差に躓く、歩く速度が遅くなった、ペットボトルのキャップが開けられない等、日常生活の中で、若い時には簡単にできた動作が難しくなってきました。

つながってきます。

これらを予防する対策の1つは、「歳だから」と諦めずに、幾つになっても適正な筋トレを行う事です。筋トレを行えば90歳になっても、衰えた筋肉量が増え、体の動きが軽くなり、趣味やスポーツ、ボランティア等活動的になり、食欲が増し、高齢者に多い低栄養の改善や心地良い疲れで、良質な睡眠が保たれ、様々な健康効果でフレイルを予防し、健康寿命の延伸が期待できます。

一部NHK放送番組引用
健康づくり委員会

兼子健一

筋トレで筋肉を増やし
旅行、買い物、趣味、
そして美味しい食事を楽しもう。



お・美味しく食べて健康（食事と健康）

う・家で豊かに過ごす（趣味・整理・植物）

ち・地域で支え合い（声かけ・支え合い）

え・笑顔でゆとりの心持（呼吸・リラックス）



沖縄医療生活協同組合 50年のあゆみ

(1972-2022)

年月	あゆみ
1970 (昭和45) 年12月	沖縄民主診療所開設 (沖縄民診友の会)
1972 (昭和47) 年10月	沖縄医療生活協同組合発足
1973 (昭和48) 年	組合員2,027人
1976 (昭和51) 年3月	沖縄協同病院開院 (139床)
1977 (昭和52) 年3月	しらさぎ保育園開園
1978 (昭和53) 年5月	糸満協同診療所開設
1979 (昭和54) 年1月	沖縄民主診療所 那覇市泉崎に移転 那覇民主診療所に改名
1980 (昭和55) 年3月	沖縄協同病院増改築完成
1982 (昭和57) 年7月	沖縄協同病院全床オープン (365床)
1987 (昭和62) 年4月	中部協同病院開設
1995 (平成7) 年1月	首里協同クリニック開設
1996 (平成8) 年3月	訪問看護ステーションとよみ開設
1998 (平成10) 年9月	訪問看護ステーションいずみ開設
1999 (平成11) 年6月	浦添協同クリニック開設
1999 (平成11) 年7月	老人保健施設かりゆしの里開設
2000 (平成12) 年4月	沖縄市在宅介護支援センター美里開設
2000 (平成12) 年7月	沖縄協同病院付属とよみ診療所開設
2002 (平成14) 年4月	組合員47,270人 中部協同病院付属美里診療所開設
2006 (平成18) 年2月	協同にじクリニック開設 生協総合ケアセンター開設
2009 (平成21) 年6月	国場にじハウス開設
2009 (平成21) 年6月	沖縄協同病院新築移転
2011 (平成23) 年4月	とよみ生協病院開設
2011 (平成23) 年10月	安謝高齢者複合施設開設
2011 (平成23) 年10月	やんばる協同クリニック開設
2012 (平成24) 年4月	組合員76,663人 グループホーム安謝開設
2013 (平成25) 年2月	小規模多機能ホーム石川にじの家開設
2014 (平成26) 年1月	那覇市地域包括支援センター古波蔵開設
2014 (平成26) 年10月	生協にじっ子保育園開園
2014 (平成26) 年10月	とよみ生協病院透析棟開設
2018 (平成30) 年4月	那覇民主診療所新築移転
2019 (平成31) 年12月	糸満協同診療所新築移転
2021 (令和3) 年1月	生協ケアセンター開設
2021 (令和3) 年1月	中部協同病院建替開院
2022 (令和4) 年4月	生協訪問看護ステーションなないろ開設
2022 (令和4) 年4月	組合員98,563人



中部協同病院



▲那覇民主診療所



▲とよみ生協病院

沖縄民主診療所
9人のスタッフ▶

▼糸満協同診療所



▲やんばる協同クリニック



▲沖縄協同病院

▲沖縄協同病院
(2階建て)開院

新とよみ生協病院 外観イメージ完成!



左の建物が透析棟、現駐車場に新病院が建設される

とよみ生協病院では、新型コロナウイルスの感染拡大で中断していた建設計画を再開し、2022年3月より、専従2名体制で2024年2月の新病院開院に向け準備を進めているところです。現在実施設計も完成し施工業者で最終積算を行っており、7月30日には安全祈願祭を行い本体工事は8月中旬より開始します。

この間、設計内容も変更し、全体のイメージ図がなかなか出せなかったのですが、先日建築事務所より外観イメージ図が届きましたので掲載します。

今後、要望があれば地域組合員や職員組合員向けに、建設内容や進捗状況の説明にも伺いたいと考えています。

新病院では、これまでなかった外来の開設準備も進めており、これまで以上に医療機器も必要となります。

新病院建設成功に向け、職員一丸となって取り組んでいきたいと思えます。組合員の皆様方の組合員拡大と、出資金ふやしのご協力よろしくお願いたします。

とよみ生協病院
新病院建設準備室 嘉数浩明

あなたのまちにある 医療生協事業所



★＝無料低額診療事業を実施しています

無料低額診療事業とは、「低収入で生活が困っているときに病気になり、経済的理由で医療を受けることができない」というときに、医療費の自己負担額について無料、または低額な料金で医療を受けられるようにする制度です。

那覇市

沖縄協同病院★

那覇市古波蔵 4-10-55
☎098-853-1200



入院・外来

協同にじクリニック★

那覇市古波蔵 4-10-10
☎098-855-6201



外来(内科予約)・歯科

那覇市地域包括 支援センター古波蔵

那覇市古波蔵 4-5(1階)
☎098-855-6254



那覇民主診療所★

那覇市松尾 2-17-34
☎098-880-9620



通所リハビリ
有料老人ホーム
外来・訪問診療

生協グループホーム 安謝

那覇市安謝 250
☎098-943-0878



グループホーム

首里協同クリニック★

那覇市首里石嶺町 1-147-3
☎098-884-4846



通所リハビリ
外来・訪問診療

やんばる協同 クリニック★

名護市大北 5-3-2
☎0980-52-1001



外来
訪問診療

名護市

小規模多機能ホーム 石川にじの家

うるま市石川東山本町 1-19-18
☎098-989-9487



泊り、通い、
訪問の機能が
提供でき
ます。

うるま市

中部協同病院★

沖縄市美里 1-31-15
☎098-938-8828



通所リハビリ
訪問介護
居宅介護支援・透析
外来・歯科・訪問診療・入院

生協訪問看護ステーション なないろ

沖縄市美里 1-31-15
☎098-934-7555



中部協同病院内
訪問看護

沖縄市

浦添協同クリニック★

浦添市宮城 3-1-5
☎098-870-8060



通所リハビリ
外来・訪問診療

浦添市

糸満協同診療所★

糸満市潮崎町 2-1-10
☎098-992-3920



通所リハビリ
有料老人ホーム
外来・訪問診療

糸満市

とよみ生協病院★

豊見城市真玉橋 593-1
☎098-850-7955



通所リハビリ
訪問リハビリ
居宅介護支援
入院・健診
透析

生協ケアセンター

豊見城市真玉橋 593-1
訪問看護 ☎098-851-4715
訪問介護 ☎098-851-4716



那覇市リハビリふれあいデイサービス

豊見城市真玉橋 593-1
(6階)
☎098-856-2519



豊見城市



沖縄医療生活協同組合

〒901-0294 豊見城市字真玉橋 593-1(とよみ生協病院 8階) TEL 098-856-3107

8月 の日程 筋トレ(健康)教室

※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もあります。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時
8月5日(金)、19日(金)、26日(金) ※8/12(金)はお盆の為に休みです

②我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分
8月4日(木)、18日(木)、25日(木)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

困ったときは 医療・介護の相談窓口へ

医療、介護などで
お困りごとはありませんか?
お気軽にご相談ください。



沖縄医療生活協同組合

〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。
新型コロナに関する事は沖縄県のホームページをご覧ください。

困ったときは 暮らしの相談窓口へ

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会

Tel.098-833-8161

受付時間：月・火・木(公休日のぞく) 13:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

暮らしなどで
お困りごとはありませんか?
お気軽にご相談ください。



LINE 公式アカウント

沖縄医療生活協同組合の取り組みや
健康に関する情報などを発信します!

友だち募集中

まちづくり推進部 098-856-2519

私のベストショット♡

自慢の写真を大募集!!



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)

対象: 医療生協組合員

担当: 事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

費用: 初回法律相談(30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先)

沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所: 那覇市松尾2-17-34

平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

職員募集



○正規職員 看護師、助産師、看護補助者

○勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

※詳しくは(休日、給与、賞、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

お問合せ: 沖縄医療生協人事教育部 TEL 098-850-3185

介護職員募集



勤務地 那覇市、豊見城市、うるま市

お問合せ先: 沖縄医療生協介護事業課 TEL: 098-856-2519 (西仲)

ラジオ放送
fm那覇
78.0kHz

「沖縄医療生協にじのひろば」

毎週木曜日14:30～ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでも
ラジオがなくても
アプリで聞ける!

ListenRadio 検索

聴き逃した時はfm那覇ホームページの
ポッドキャスト配信をクリック!

YouTubeでも聴けます。(見れます)

7月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第78回目 7月7日 新入職員インタビュー

第79回目 7月14日 50周年学習・文化企画委員会のとりくみ

第80回目 7月21日 健康づくり月間

第81回目 7月28日 うるまブロックのとりくみ

※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 RainbowTerrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーション サロン	北中城村喜舎場267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローン プラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	レストラン	那覇市泉崎2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代 10%割引
	ウエディングサロン	那覇市泉崎2-46 098-853-2117	【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結納特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリー ドリンク50%off ・ウエディング特典(人数別値引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名～199名7万円 ゲスト30名～99名5万円
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆歓迎会特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,200円 南山 3,300円 ◆ランチタイム 平日 2,090円 ⇒ 特別料金 1,800円(税込) 土・日・祝 2,310円 ⇒ 特別料金 2,000円(税込) ◆春の選べる特別宿泊プラン(食事付・素泊り) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
6 ユインチホテル南城	レストラン サンピア	南城市佐敷新里1688 098-947-0111	◆ランチバイキング ※但し、イベント日を除く 2,400円→2,200円(9月30日まで) ◆入浴料 1,650円→1,350円(9月30日まで) ミネラルウォーター1本付き
株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭550-4	
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラバス		恩納村名嘉真1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム(2021年4月オープン)		北中城村ライカム565	
⑤ベアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町字謝名堂582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波763-3	
⑦真栄田グランプルー		恩納村真栄田712-2	
8 石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ 1ゲーム300円	石垣市宇太浜676 098-933-1475	1名100円引き

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

定例理事会だより

◎第25期第13回理事会が6月25日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2022年度全国四課題実績について
- 3、第57回通常総代会報告について
- 4、医療福祉生協連第12回総会報告について
- 5、残高通知の発送について

《決議事項》

- 1、事務管理部人事について
- 2、特別予算の実施について

《協議事項》

- 1、5月度決算について



お詫びと訂正

444号のふれあい広場のDKYママの住所は(那覇市)ではなく(糸満市)でした。お詫びして訂正いたします。



全国四課題の到達

	6月	2022年度累計	累計
組合員ふやし(人)	146	445	98,731
出資金ふやし(千円)	7,556	24,079	1,953,825
班づくり(班)	1	4	358
担い手ふやし(人)	4	11	1,010

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

出資金残高通知のお知らせ

組合員の皆様へ住所、電話番号の確認と、お預かりしている出資金のお知らせのために出資金残高通知のはがきをお送りします。お問い合わせは次の専用ダイヤルまでお願いします。詳しくは通知はがきをご覧ください。

TEL : 098-850-4958・098-971-2946



ふれあい広場

豚肉巻きフライにチャレンジ!

今月の一品は、家で作れそうな料理はいつも参考にしています。青パパイヤはパパイヤシリシリ(イリチー)しか作ったことがないので、豚肉巻きフライを挑戦してみます。

宮城祐子(南城市)

生活のあり方もっと情報欲しい

一人暮らしも70代半ばになり、家事、庭の管理等負担に感じるようになってきました。

生き方(生活のあり方)を考えるようになりましたが、あまりにも情報が少ない事に気づかされました。「わらていーだ」のようないろいろなパターン(例えば、自立した高齢者とはどう定義されているの?)の記事がもっと欲しいです。

梅ちゃん(豊見城市)

グッピー増殖中

最初に育てたグッピー4匹が今は80匹にふえました。

グッピー(那覇市)

新病院に期待ワクワク!

いよいよ8月15日新とよみ生協病院の本体工事が予定されています。期待ワクワク!

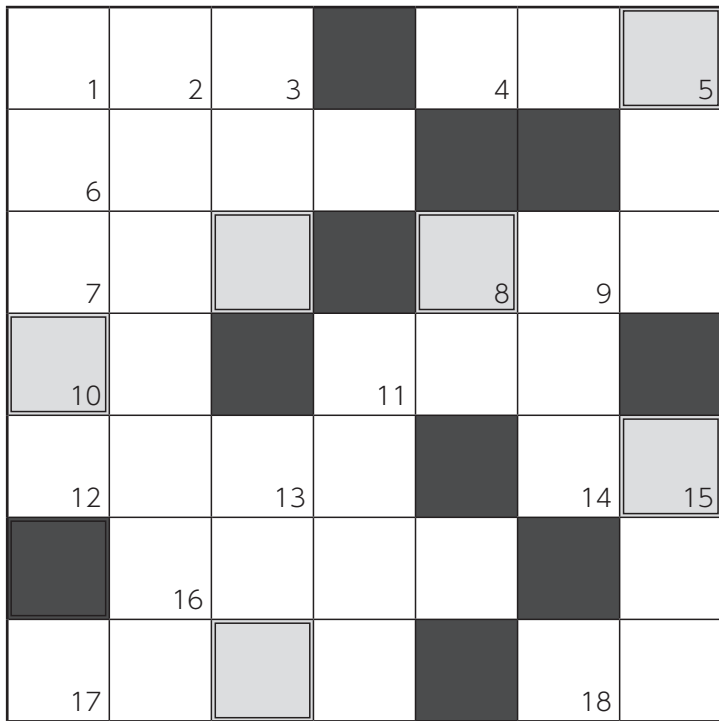
宮城るみ子(那覇市)

フードパントリーに協力したい

フードパントリー活動がここでも行われているのがわかり、今後こちらに寄付したいと思いました。情報がこの新聞1枚からたくさん得られることに感謝しています。

ruu(那覇市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、目隠しをして、棒や竹ざおなどで前方に置いたスイカを打ち割る遊び。
- 2、子どもたちの仲間で、いちばんいばっている子ども。
- 3、ある物事について考えをもつこと。
- 5、不思議の国の〇〇〇
- 8、特定の人をいとしいと思う心。互いに相手を慕う情。恋。
- 9、筆記や印刷などに用いる有色の液体。
- 11、取りかえること。また、互いにやり取りすること。
- 13、いさましい意気。困難や危険を恐れない心。
- 15、バラ科の多年草または小低木の総称。また、その実。春から初夏に白色の花が咲き、のち赤い実が熟す。

ヨコのヒント

- 1、化粧をしていない、地のまの顔。飾らないありのままの姿。
- 4、ピラフなどの上にホワイトソースをかけ、オーブンで焼いた料理。
- 6、生きているもの。特に、動物。生物。〇〇〇〇がかり。
- 7、解決しなければならぬ問題。果たすべき仕事。
- 8、氷。水で冷やすこと。また、冷やしたものの。
- 10、英語のアルファベットの第25字。
- 11、硬貨。
- 12、規定の学科や課程などを習い修めること。
- 14、後悔すること。
- 16、西洋風につくった建物。
- 17、金銭を送ること。
- 18、竹・籐・柳、または針金などを編んで作った入れ物。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

二重枠のヒント

なごやかで楽しい気分が満ちてくるよ。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは9月15日(木)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は447号(2022年10月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

2022年6月号 443号
クロスワードパズル解答

ミ	ラ	イ		ソ	ク	ド
ナ	ン	カ	イ		ギ	
ヅ		ダ	ン	ス		ハ
キ	カ		ガ	イ	カ	ン
	イ	エ		ソ	ウ	イ
タ	テ		キ	ウ	ン	
ビ	ン	カ	ン		ト	ホ

キンウテンガイ

当選者

・具志 奈々子(豊見城市)
・千葉 朋彦(豊見城市)
・比嘉 啓子(豊見城市)
・シゲちゃん(豊見城市)
・玉城 晋一郎(那覇市)
・神山 幸子(那覇市)
・厄払いしたい(那覇市)
・川満 孝俊(那覇市)
・久高 盛子(那覇市)
・佐久本 律輝(那覇市)
・押元 君盛(那覇市)
・金城 美どり(那覇市)
・新城 美佐子(那覇市)
・宮島 博(西原町)
・平良 幸嗣(宜野湾市)

48名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。



絵：上原和博

和気(コロナ)を追い払え！

沖縄協同病院駐車場入り口のシーサー

出資金の年度末処理について

生協法では、法定脱退(死亡や県外転居)以外の処理については年度末の処理をすることが義務づけられています。2022年12月までに申請書を提出された方につきましては年度末(2023年3月31日)の返済・処理になります。2023年1月以降の申請があったものにつきましては次年度(2024年3月31日)の返済・処理になります。

TEL 098-856-3107
FAX 098-850-9004
098-850-7990

日の処理になります。ご協力宜しくお願い致します。組合員の死亡や転居などはお手数ですが沖縄医療生協かお近くの病院や各診療所までご連絡お願いいたします。

募集

2023年1月新春号1面に掲載の写真、詩を募集します。

プロ・アマ問いませんが、未発表作品に限らせていただきます。

採用された方へは図書券を進呈いたします。



問い合わせ 098-850-9004
まちづくり推進部

作品コーナー

願いを込めて

今年も暑い日々が始まり、天の川が見られる季節になりました。

七夕に向けて当通所では、色画用紙で笹の葉や短冊、折り紙で流れ星を作り、天の川を天井に笹の葉は柱に飾り付けしました。

利用者様も通所スタッフも短冊に願いを込めて、一生懸命書きました。

短冊には「足が早く良くなりますように、家族が健康でありますように、世界平和」など色々な願いが書き込まれていました。

みんなの願いが叶いますように。

中部協同病院
通所リハビリ室

神里翔平



すこしおレシピ 鮭のカレー風味マヨネーズ焼き

材料 (一人分) [塩分 0.5g]

- 鮭切り身 1枚
- ブロッコリー 少々
- かぼちゃスライス 2~3枚
- マヨネーズ 大さじ1.5
- ストレートレリッシュ 大さじ1
- カレー粉 適量
- コショウ 適量
- パン粉 大さじ

作り方

- ① マヨネーズ、ストレートレリッシュ、カレー粉、こしょうを混ぜ合わせます。
- ② 混ぜ合わせた調味料を鮭に塗り、余ったらブロッコリーに和えます。
- ③ 鮭にパン粉をまぶし170℃のオーブンで10分焼き上げます。
- ④ お好みの温野菜を添える。



ここがポイント

カレー粉やこしょうの香辛料と、マヨネーズのクックで「すこしお」でもおいしくなるよう工夫しました。揚げなくても満足感あるメニューです。



中部協同病院
栄養管理室 調理師
新垣 恒雄