



サンニンとチンナン(長堂さん)
6面に続く

沖縄医療生協だより

2022年6月号

発行所 沖縄医療生活協同組合

豊見城市字真玉橋593-1

とよみ生協病院(8階)

☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原昌義



沖縄医療生協の現状 2022年4月末

組合員数 98,563人

出資金 19億5,649万9千円



2021年度は、大半において新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言やまん延防止等が発令され、事業経営は大きな影響を受けてきました。病院の入院・外来患者数はコロナ禍前と比べ低調傾向が続く、病床利用率も悪化しています。

こうした中、入院収益は大きく減少しましたが、外来収益は中部協同病院のPCR検査ドライブスルー方式で新患者数を伸ばし収益を拡大しました。また、沖縄医療生協はコロナ交付

金を含めて大きな利益を確保することができました。

6月には中部協同病院で新たに地域包括ケア病床28床を増床して事業運営します。中部地域の保健医療圏は医療需要が高く、全国一病床稼働率の高い地域です。県はこのような状況を見据えて増床を公募し、中部協同病院はこれまで地域の医療の貢献が評価されました。このメリットを活かし、経営的には入院収益の増収、医療活動では引き続き地域医療を守る役割を担ってきます。

とよみ生協病院においても地域包括ケア病床52床増床が認められました。増床の運用は



2024年2月の開院時からになります。8月には新とよみ生協病院建て替え本体工事が着工されます。新病院建設を進める中で、これまで以上に回復期機能の入院を受け入れて地域医療に貢献します。

病院は地域の高齢化を見据えて中長期的な視点で自院の進む方向を確認し、自病院の地域での、立ち位置を知ることが大事です。今後の新とよみ生協病院建設や沖縄協同病院東棟増築に向けての大型投

2024年2月の開院時からになります。8月には新とよみ生協病院建て替え本体工事が着工されます。新病院建設を進める中で、これまで以上に回復期機能の入院を受け入れて地域医療に貢献します。

病院は地域の高齢化を見据えて中長期的な視点で自院の進む方向を確認し、自病院の地域での、立ち位置を知ることが大事です。今後の新とよみ生協病院建設や沖縄協同病院東棟増築に向けての大型投

地域包括ケア病床を増床

中長期経営計画の成功に向けて さらなる地域医療への貢献を！

資を控えて改めて中長期経営計画を作成し、安定した利益

確保に取り組みます。

病院経営は外部環境の変化で大きく変わります。中長期経営計画を実践する中で重要なことは、計画どおりに利益を確保することです。各事業所は必要利益にこだわり、全ての職員、組合員と共にすすめる経営活動が求められます。

経営企画部

部長 外間貞明

第57回 通常総代会について(公示)

1. 日時 2022年6月19日(日)
午前10時～午後12時15分(開場:9時30分)
2. 場所 沖縄産業支援センター(中ホール)
3. 議題

- 第1号議案「2021年度活動のまとめと2022年度活動方針決定の件」
- 第2号議案「2021年度事業報告・決算関係書類承認の件」
- 第3号議案「2022年度予算計画及び予算決定の件」
- 第4号議案「役員選任の件」
- 第5号議案「役員報酬決定の件」
- 第6号議案「議案決議効力発生の件」
- 第7号議案「決議・スローガンの提案」

*新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、規模を縮小し時間を短縮して開催致します。また、総代の皆様へは書面議決による議決権行使をお願いしております。



2022年6月5日
沖縄医療生活協同組合
理事長 上原昌義

地域の実態を把握し、 誰一人取り残さない社会を

困窮支援活動記者会見

4月21日、沖縄民医連はこの間の困窮支援活動の記者会見をおこない①フードサポート企画②困窮事例調査結果③無料・低額診療事業について報告

月から今年3月まで、のべ5回で346世帯の利用がありました。「フードサポート」の利用者を対象にしたアンケート結果では回答30件（複数回答）のうち、支払いに困ったものとして食費が27件（90%）、水道光熱費が19件（63%）、医療費が11件（37%）でした。「コロナ禍で職を失い、子どもに出す食事も困っている中、大変助かりました」と部分的ではありますが地域の期待にこたえるものとなりました。

民医連からは、名嘉事務局長、高崎次長、原口事務局員、宮平さん（沖縄協同病院地域連携課）、照屋総務部長（沖縄医療生協）の5名が参加しました。

まず第一に、コロナ禍で困窮する住民支援として「フードサポート＆困窮」と相談会」を実施。昨年7



記者会見の様子

第三には、コロナ禍を反映して2021年度無料・低額診療事業実績も2年続けて利用者が増加していることを報告し、沖縄民医連ではコロナ禍で経済的に困窮し、利用件数が伸びたとみていて「命を守るために、臆せず早い段階で相談をしてほしい」と訴えました。

会見内容は琉球放送、沖縄タイムス、琉球新報社の3社から報道されました。

フードサポート＆困窮と相談会は引き続き、沖縄協同病院周辺での実施や、民医連5診療所でも実施を計画しています。またあわせて格差と貧困を解決するための公的制

度拡充を求めています。よう。
沖縄民医連
事務局次長 高崎 大史

琉球放送
https://www.youtube.com/watch?v=X_c3eq7mpg

沖縄タイムス
<https://www.okinawatimes.co.jp/articles/-/947436>

琉球新報
<https://ryukyushimpo.jp/news/entry-1506514.html>

もっと大きく身近な医療生協を

第57回 通常総代会議案（WEB）説明会

5月12日（木）夕方から、コロナ禍で中止していた総代会議案説明会が2年ぶりにWEB開催されました。地域や事業所を那覇南部地域、中北部地域の2カ所に分かれて職員59名、地域45名が参加しました。

私が参加した中北部地域

は、外間貞明副専務理事より、議案書に沿って、第1号議案2021年度のまとめ、組合員のいのちとくらしをめぐる情勢、2022年度の活動方針の説明が行われた後、総代の方より、質問やご意見がありました。

主な意見として、無料低額

診療事業利用者の件数や特例対応について、中部協同病院やとよみ生協病院の増床に伴う人材確保や職員教育、病児保育に関するご意見がありました。また、新とよみ生協病院の敷地内に組合員利用室を作ってほしい、北部地域に福祉分野の事業展開を検討してほしい等の要望がありました。

議案説明会を通して、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、各事業所、地域では感染対策に留意し新たな事業活動や組合員活動を進めてきた1年間のがんばりを改めて感じました。また、地域の総代の方より、「増床計画の成功や新とよみ生協病院開院に向け、医療生協の力を出し切りがんばっていきましょう」という激励の言葉をいただき、創立50周年の節目に大きな期待が寄せられていることを感じました。

看護部 部長 大城 恵

感染拡大防止へのご協力をお願いいたします ワクチン接種後も引き続き感染対策にご協力ください。

感染対策へのご協力、ありがとうございます。

オミクロン株は感染拡大の速度が非常に速いのが特徴ですが、変異株に対しても基本的な感染対策が有効です。**3回目接種について、未接種の方は検討をお願いします。**

外出する際は、今一度、ご自身の体調を確認いただき、**発熱や倦怠感があった場合は、軽度であっても外出や移動を控え、自治体等の方針に従って受診や検査をお願いします。**

ワクチン接種後もブレークスルー感染によって誰かに感染させてしまうケースも発生しています。**高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化するリスクも高まります。感染リスクの高い行動は控え、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密（密接・密集・密閉）回避」、「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう。1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。**



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

沖縄戦を考える

住民犠牲の諸相、 学徒隊、防衛隊、わが家の沖縄戦

平良宗潤

1 学徒出陣と 沖縄の学徒隊

1943（昭和18）年、東条内閣は学生の徴兵猶予を全面的に取り消す勅令「在学徴集延期臨時特例」を公布（10・2）し、当時の大学、高等学校、専門学校に在籍する20歳以上の文科系学生を在学中で徴兵し出征させた。その一大セレモニーが10月21日、東京の明治神宮外苑競技場で行われた文部省学校報国団本部の主催（陸海軍省後援）する出陣学徒壮行会であった。（その映像は「学徒出陣―YouTube」で見ることが出来る。）

会場には、東條英機首相、岡部長景文相らが出席し、観客席には引き続き徴兵猶予された理工系学部学生、中等学校生徒、女学校生徒など計96校、約5万名が学校ごとに参集した。これらの人々に見守られ、強い秋雨の中、「東京帝国大学ほか77校〇〇（まるまる）名」（実数を言わな

い！）の出陣学徒は制服制帽に身を包み、巻き脚絆をして、銃を担ぎ軍楽隊の奏する勇壮な陸軍分列行進曲（「抜刀隊」）に合わせて入場する。宮城遙拝、「君が代」奉唱、宣戦の詔書奉読（文部大臣）、東條首相訓辞、在学学徒代表壮行の辞、出陣学徒代表答辞、「海行かば」斉唱、万歳奉唱などが行われた。

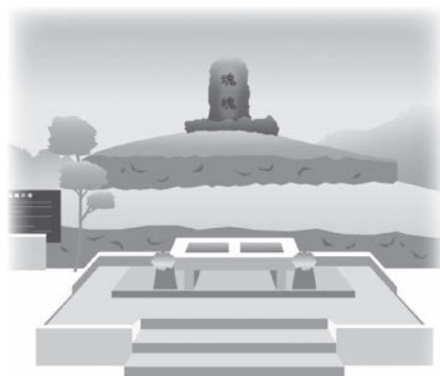
なかでも出陣学徒代表の答辞は激越である。曰く「生ら今や見敵必殺の銃剣を引っ提げ積年忍苦の精進研鑽を挙げて悉くこの光栄ある重任に捧げ挺身以て頑敵を撃滅せん。生らもとより生還を期せず、誓って皇恩の万一に報い奉り必ずや各位のご期待に背かざらんとす」。こうして動員された学徒の死を悼む一書が『きけわだつみのこえ』―日本戦没学生の手記（岩波文庫）である。その巻頭に掲載された上原良司の「所感」（特攻出撃の前夜に書かれた）の末尾には「明日は自由主義者が一人この世から去って行き

戦後77年

慰霊の日を前に 沖縄戦を語り継ぐために



1945年6月23日、米軍は沖縄南部の日本軍の敗残兵をせん滅するため、他の軍と連携して全面的な掃討戦を開始しました。6月23日（慰霊の日）を前に「あの沖縄戦」から77年経った現在、当時どこにいて、どのような体験をしたかを語ることできる実体験者はすでに県人口の1割を切り、80歳、90歳代の高齢者になっていることから、自ら沖縄戦について語ることが困難な状況になっています。



医療生協平和活動委員会ではこれまで沖縄戦を風化させず、衛生二関スル訓練」を行い、「必要二際シ戦時救護二従事セシメル」とされた。沖縄の第三二軍と県との間には、次の合意が1944年の末頃までにはあった。一 敵が沖縄に上陸した場合に備えるため中学下級生に対して通信訓練を、女学校上級生に対しては看護婦訓練を実施する。二 学徒通信隊、学徒看護婦隊の動員は、沖縄が戦場となり、全県民が動員されるときであり、身分を軍人及び軍属として取り扱う。

かくて、昭和20年1月から男子中学1、2年生には通信教育を、女子学徒には看護婦

ます。彼の後姿は淋しいですが、心中満足で一杯です」とあり、読む度に胸が痛くなる。沖縄戦における学徒の戦場動員については、上記のような繰り上げ卒業や徴兵猶予取り消しによるものではなく、学徒の勤労動員の行き着いた先が戦場であった。すなわち、「国家総動員法」により学徒も様々な動員体制下に置

かれた。とくに勤労動員を強化し、「有事即応態勢」の確立を目指した「学徒戦時動員体制確立要項」には、「学徒ヲシテ将来ノ軍務ニ備ヘ国防能力増強ヲ図ラシメ」「必要ニ当リテハ直接国土防衛ニ全面的ニ協力セシムル」とあり、このため、男子学徒には「戦技訓練ヲ徹底」し、女子学徒には「看護其ノ他保健

ることなく、継承させるために、組合員より戦争体験を聞かせて頂き、「組合員が語る戦争体験記」を発行してきました。これからは戦争体験を多くの方に知ってもらうために、これまで発行してきた戦争体験集を活用し、デジタル紙芝居を作成しWeb上で閲覧できるようにしたいと考えています。また医療生協だよりの紙面を通じて戦争体験を連載して掲載していきます。

1962年から続く「慰霊の日」を迎えるにあたり、私たちは国体護持の捨て石から太平洋の要石とされた沖縄の戦後を振り返り、今起きているロシア軍によるウクライナ侵攻と重ねながら、沖縄戦について考えてみましょう。

平和活動委員会
事務局長 玉城全一郎



支部通信

フレイル予防学習会開催！

みやこ支部

みやこ支部では去る4月24日（日）にオンラインで「フレイル予防学習会」を開催しました。

当初予定していた「フレイル予防リーダー養成講座」はコロナ感染拡大の影響を受け学習会に変更となりました。

沖縄本島と宮古島地域3か所をオンラインで結んだ学習会でしたが、スムーズに進めることができました。

フレイルについて各講師の専門の話を聞くことができ、フレイルの仕組みについてきちんと理解すること、自分自身におきかえて予防に取り組むことの大切さがわかって、とても良い学習会になりました。参加された介護職の方たちにも好評で「講座開催が楽しみだね」と話しています。

今月、講座を開



オンライン対応する講師の皆さん！



催予定ですが、学んだことは地域の方々に伝えて、フレイル予防をすすめていきたいと思っています。

支部長 具志堅 高子

希望のスポット壊すな！ 名護北支部学習会



「『希望のスポット（辺野古大浦湾）を壊すな』」大きくしていきま

定されました。トとは世界で最も重要な海域で、世界で110ヶ所以上登

しょうのテーマで、豊島晃司（なご支部長、ヘリ基地反対協共同代表）さんを講師に5月13日に学習会を行いました。

2019年10月に辺野古大浦湾一帯が「希望の海」に認定されました。希望の海は世界で最も重要な海域で、世界で110ヶ所以上登録されている中、日本では初めてです。世界にも認められた大浦湾の海を、軍事建設のために、破壊されることを許してはなりません。

辺野古の警備費に一日220万円の巨額な税金が投じられていることに驚きます。無駄な税金の使い方ではなくお金はコロナ禍と災害で苦しむ国民に回せ。新聞報道などで辺野古でのたたかいの近況報告をしました。

引き続き辺野古に新しい基地を作らせない取り組みを広げましょう。

名護北支部

支部長 東江 英明

事業所通信

新とよみ生協病院 準備工事始まる！



3月16日より新とよみ生協病院建設の準備工事とし

て、現在の駐車場側にある受水槽を病院玄関前へ移すための工事が現在進められています。

7月15日までに受水槽の工事を終了し、その後現在ある受水槽を解体しながら、新病院建設の本体工事を8月15日より着工予定です。

本体工事を進める上で事前の調査等があり、駐車場のス



ペースが制限されることがあります。ご不便をおかけしますがご協力よろしくお願いたします。

新病院建設準備室

嘉数 浩明

フレイル予防リーダー 養成講座に参加して うるまブロック



心して住み続けられる社会、まちづくりを目指す医療生協の理念が好きです。そしてそれを一緒にめざしたいと思っています。

去る5月19日、20日の2日間、うるま市の安慶名公民館にて「フレイル予防リーダー養成講座」をうるまブロックで開催しました。参加者は2日間延べ16名の参加で7名が全6講座を受講し、認定証が交付されました。スライ

ドなどを活用した各講座は、どれも関心を引くもので「大変な became になった、素晴らしい学習会でした」との感想も多く寄せられました。

私は医療生協活動を学ぶことができることで、誰もが安心して運動する。社会とのつながり



を持つことが大切。フレイルにならないために私たち組合員、地域サークルなどのつながりでフレイルの学習会などがやっていけたらと思います。

楽しい高齢期、色々学んで、食べて、健康づくりをしましょう。

うるま具志川南支部
支部長 友寄 和子

沖縄県の幼児、児童生徒のむし歯有病状況は全国ワースト1で、平均との差が2倍ちかくあります。

むし歯は「細菌」「歯質」「糖質」を大因子とし、家族など身近な人から唾液を介して感染する感染症で、これらの因子が時間の経過によりむし歯を発症する生活習慣病です。

は食物の噛み与え、歯ブラシやスプーンの共有はしないように。毎日の仕上げ磨きも大切です。

歯を強くするにはフッ素入りの歯磨き、フッ素のスプレー、フッ素洗口もお勧めです。又、3食きちんと食べ、間食の時間と場所を決めることも大切です。

土台ができる3歳頃までが特に大切な時期。正常な味覚と健全な脳の発達のため、できればその頃まではおやつも薄味で。砂糖は麻薬に例えられるほど中毒にもなるとの報告もあります。たかがおやつされどおやつ。子や孫の将来も考え与えて欲しいと思います。

健康づくり委員
歯科衛生士 仲程 尚子



歴史に学び未来へはばたく シンポジウムのご案内

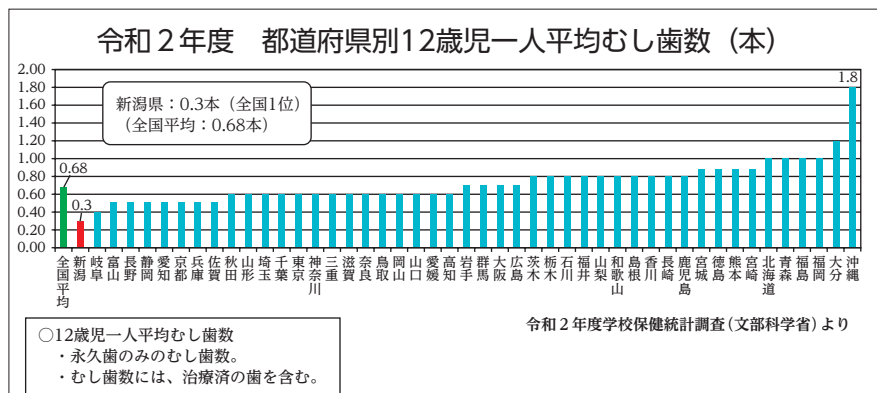
今年10月1日、沖縄医療生協は創立50周年の大きな節目を迎えます。昨年度から実行委員会を発足させ様々な記念事業を企画準備しています。記念事業の最初の企画として、7月16日に「歴史に学び未来へはばたく～いままでの50年、これからの50年～」と題して、シンポジウムを開催します。

シンポジウムでは、「沖縄医療生協の50年の歩みを辿り、果たしてきた役割を確認し次世代へ継承する」「沖縄医療生協の今後を見据え、事業活動の展望を確認する」を目的としており、①民診開設に至る経緯、②民診開設以降から病院建設、③介護事業の展開、④医療事業の展開、⑤地域活動の取り組み、⑥今後の将来展望、を6名のシンポジストから医療生協の50年の歴史を学び、将来の展望を描き次の50年に思いを繋げる企画となっています。

私たちが出資している医療生協、働いている病院事業所がなぜ本土復帰の直後に誕生し、発展できたのか？沖縄医療生協のアイデンティティを改めて学習できるまたとない機会です。コロナ対策を万全に準備しておりますので、ぜひ多くの組合員さん（まだ組合員になっていない方も）の参加をお待ちしております。オンライン配信も予定しております。

日時 7月16日（土）14時～16時
場所 宜野湾市民会館（大ホール）入場無料
問い合わせ先 沖縄医療生協本部総務部
098-856-3107

創立50周年記念事業 学習文化企画委員会
湧川 朝章



新理事紹介



中部協同病院
玉城 和 美

同病院の新築移転と同時に始まった新型コロナウイルスの流行は収まる様子を

第25期の理事に新しく就任しました、中部協同病院の玉城です。

医療生協に就職し30年が過ぎその間、沖縄協同病院↓協同にじくりニック↓中部協同病院と異動、来年には定年を迎える直前の理事就任となりました。

2019年12月に中部協

見せず、地域組合員の方々と交流も持てない現状で、理事としての役割も十分に果たせず今日に至っています。

不慣れではありますが、先輩理事の方々にご指導頂きながら務めて行きます。宜しくお願い致します。

研修医紹介

後輩ができ、
もっとがんばるぞ!!

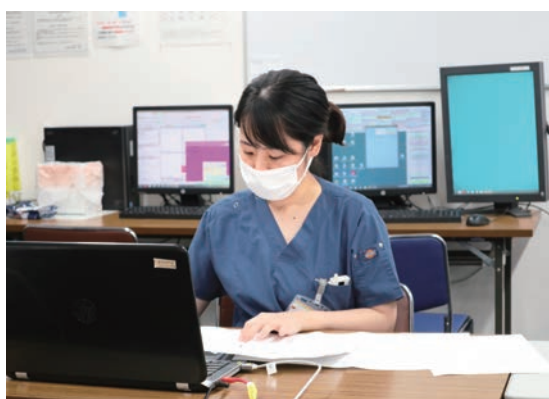
沖縄協同病院2年目研修医 徳門 佳乃



頼もしい先輩方が卒業し、寂しく思う間もなく可愛い後輩達が入ってきて、去年の自分を思い出し感慨深くなっている2年目研修医の徳門です。私は生まれも育ちも沖縄で両親も沖縄出身なのです。

が、沖縄に多い苗字ではないため、患者様にないちやうでしょー？とよく言われます。

私の趣味は、食べることです。しかし今はコロナのため外食できず、テイクアウトできる美味しい店を探すのが専らです。私達研修医2年目はずっとコロナの世代でしたので、ご指導いただいている先生方とお食事を一緒にする機会には恵まれませんでしたが、せめて後輩達の世代には行けるようになればと願っています。



おります。

長くなりましたが、至らぬ身ではございますが、精進していきますので、ご指導くださいますようお願いいたします。

6月
の日程

筋トレ(健康)教室



※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もありえます。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時

6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

②我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

6月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

フードパントリー活動へ
ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々なとりくみをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。

フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など ※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

フードパントリー
とは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事



職員募集



○正規職員 看護師、助産師、看護補助者

○勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

※詳しくは(休日、給与、賞、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

お問合せ: 沖縄医療生協人事教育部 TEL 098-850-3185 (玉城)

介護職員募集

勤務地

那覇市、豊見城市、沖縄市、うるま市



◆◆◆
無資格者でもOK
勤務時間は相談可
資格取得に向けた
援助制度もあります!

お問合せ先: 沖縄医療生協介護事業課 TEL: 098-856-2519 (西仲)

ラジオ放送
fm那覇
78.0kHz

「沖縄医療生協にじのひろば」

毎週木曜日14:30～ ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでも
ラジオがなくても
アプリで聞ける!

ListenRadio 検索

聴き逃した時はfm那覇ホームページのポッドキャスト配信をクリック!

YouTubeでも聴けます。(見れます)

5月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第70回目 5月5日 すこしお、子どもの栄養

第71回目 5月12日 中部ブロックのとりくみ

第72回目 5月26日 防災訓練体験記1

※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

組合員特典が利用できる店舗 (組合員証の提示)

	店舗名	業 種	住所・電話番号	特典内容
1	RainbowTerace Okinawa	カ フ ェ	北中城村喜舎場 1214テラス あやかりの杜 2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを 10%オフ
2	Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーション サロン	北中城村喜舎場 267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3	沖縄ろうきん	金 融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローン プラザへご連絡ください。
4	ガーデンレストラン プランタン	レストラン	那覇市泉崎 2-46 (地下 1 階) 098-853-2119 (要予約)	料理代 10%割引
	ウエディングサロン	ご 婚 礼	那覇市泉崎 2-46 098-853-2117 【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア 1 組贈呈 ・ご結婚特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリー ドリンク 50% off ・ウエディング特典 (人数別値引き) ゲスト 200 名以上 10 万円 ゲスト 100 名～199 名 7 万円 ゲスト 30 名～99 名 5 万円	
5	サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542 【特典内容】 ◆歓迎会特製弁当 (ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします) 海風 2,200円 南山 3,300円 ◆ランチタイム 平 日 2,090円 ⇒ 特別料金 1,800円 (税込) 土・日・祝 2,310円 ⇒ 特別料金 2,000円 (税込) ◆春の選べる特別宿泊プラン (食事付・素泊り) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。	
6	ユインチホテル南城	レストラン サンピア 天然温泉 猿人の湯	南城市佐敷新里 1688 098-947-0111 ◆ランチバイキング ※但し、イベント日を除く 2,400円→2,200円 (6月30日まで) ◆入浴料 1,650円→1,350円 (6月30日まで) ミネラルウォーター 1 本付き	
7	株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4 恩納村名嘉真 2288-34 恩納村名嘉真 1765-30 読谷村瀬名波 538-1 北中城村ライカム 565 久米島町字謝名堂 582 読谷村瀬名波 763-3 恩納村真栄田 712-2	 098-989-3880 宿 泊 費 20 % オ フ
	①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘			
	②ユナイテッドリゾート サラベス			
	③ユナイテッドリゾート 読谷			
	④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム (2021年4月オープン)			
	⑤ベアーズステイ 久米島イーブビーチ			
	⑥CHULAX 沖縄読谷			
⑦真栄田グランブー				
8	石垣スポーツパーク むりかぶし	グラウンドゴルフ 1ゲーム 300円	石垣市宇大浜 676 098-933-1475	1名100円引き

※お問い合わせは、まちづくり推進部 (098-850-9004) までお願いします。

※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

★は新規

私のベストショット♡

自慢の写真を大募集!!



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。



メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

今月のベストショット♡

お名前: 長堂嘉秀さん
コメント: スーマンボースーの中、我が家のサンニンの花とチンナンです。

無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所 (那覇民主診療所建物内)

対象: 医療生協組合員

担当: 事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

費用: 初回法律相談 (30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで (予約申し込み・問い合わせ先)

沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所: 那覇市松尾2-17-34

平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

定例理事会だより

◎第25期第11回理事会が4月23日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2021年度全国四課題実績と2022年度加入増資実績報告について
- 3、労働組合関係について

《決議事項》

- 1、管理部門人事について
- 2、2022年度特別予算・院内駐車場拡張整備工事について

《協議事項》

- 1、3月度決算および年度決算について
- 2、2022年度予算および特別予算について
- 3、2021年度固定資産除却、棚卸廃棄について
- 4、家族班について
- 5、第57回通常総代会議案の討議について



全国四課題の到達

	4月	2022年度累計	累計
組合員ふやし (人)	163	163	98,563
出資金ふやし (千円)	7,904	7,904	1,956,499
班づくり (班)	1	1	356
担い手ふやし (人)	5	5	1,021

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

成功を願う

ベランダでささやかにプランターで野菜を作り終え、次はネギとトマトに挑戦しています。風の向きによって出来、不出来があり、成功を願うばかりです。

知念武彦 (那覇市)

今年は…

先日、病院の帰りに川沿いを歩いていたら、デイゴの花が真っ赤に咲いていて、本格的な夏の到来を感じさせられました。デイゴの花がきれいに咲くと、台風が多いとのこと、今年はどうでしょうか。

新城美佐子 (西原町)

変換次第

だから…だけども。コロナだから誰とも会えない。コロナだからリモートで繋がるなど、だから…だけどもに変えると楽しくなる。

比嘉啓子 (那覇市)

ありがとう

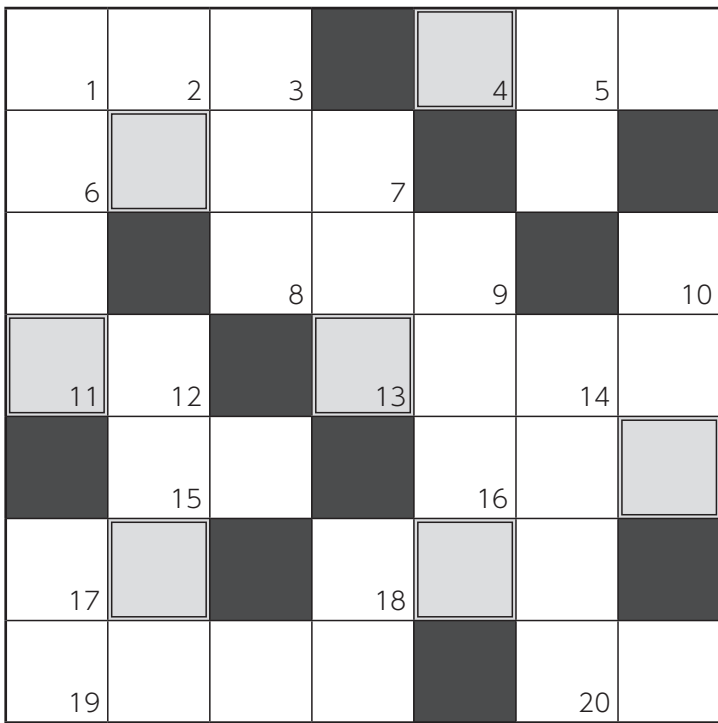
コロナ禍で、今年も孫の入学式に行けませんでした。運動会や発表会などの行事も両親のみということ、少し寂しい思いをしています。早く普通の日常に戻りたいです。

♡古蔵中学校からのメッセージ「ありがとう」の記事読みました。

♡私も「ありがとう」を伝えたい気持ちです。

与那嶺栄子 (豊見城市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、陰暦6月の異称。
- 2、印刷物の紙面上の、区切られた一定の部分。特に、野で囲まれた部分。
- 3、木材・竹などを並べて結び合わせ、水に浮かべる物。木材の運搬や舟の代わりに用いる。
- 4、端をとがらせた金属や竹・木などの細い棒。打ち込んで物と物とを接合・固定したり、物を掛けたりするのに用いる。
- 5、水をためておく大きな容器。魚などを飼うための容器。
- 6、ある一定の限られた広がり。ある区域。
- 7、物が、ある軸を中心としてまわること。○○○寿司。○○○椅子。
- 8、数をかぞえること。
- 9、主として和装のときに、足に

ヨコのヒント

- 1、現在のあとに来る時。これから来る時。将来。
- 2、物事の進む速さ。スピード。
- 3、わかりにくいこと。むずかしいこと。
- 4、舞踊。社交○○○。フォーク○○○。フレイク○○○など。
- 5、液体が気体になる現象。蒸発と沸騰がある。
- 6、外側から見た感じ。表面に見える姿。見かけ。うわべ。外見。
- 7、人の住むための建物。すまい。家屋。
- 8、新しい思いつき。独創的な考え。
- 9、上下の方向。また、その長さ。↑横。
- 10、時のめぐりあわせ。物事をなす時機。
- 11、感覚や感度の鋭いこと。
- 12、乗り物を使わないで歩くこと。

ユイガドクソン

ニ	ガ	テ	ド	ウ	キ
ユ	イ	ツ	イ	ケ	ン
ウ	ネ	タ	ク	オ	ソ
ガ	ン	ソ	ミ	ジ	カ
ク	エ	イ	ヨ	ウ	モ
シ	ゴ				

当選者

喜久本 葵 (宜野湾市)
新垣 尚 (浦添市)
グッピー 盛清 (那覇市)
高橋 敏子 (那覇市)
宮城 美枝子 (那覇市)
諸見 太郎 (那覇市)
仲間 ワタル (那覇市)
新城 巨 (那覇市)
上間 彰 (那覇市)
根間 幸子 (那覇市)
力間 子 (那覇市)
玉城 安子 (那覇市)
宮里 悠晴 (八重瀬町)
徳元 晴 (八重瀬町)

46名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

二重枠のヒント

普通では思いつかないような、風変わりな奇抜なヒント。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは7月15日(金)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は445号(2022年8月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1 (8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

とって、たのシーサー！

宜野湾市大山にある児童公園の巨大シーサー



絵：上原 和博

 沖縄医療生活協同組合

 困ったときは
医療・介護の相談窓口へ
医療、介護などでお困りごとはありませんか？
お気軽にご相談ください。相談内容をメモしておく。
スムーズな相談に役立ちます。
 〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
 受付時間：月～金 9:00～15:00

 困ったときは
くらしの
相談窓口へ
くらしなどで
お困りごとはありませんか？
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会

Tel.098-833-8161
 受付時間：月・火・木（公休日のぞく）13:00～16:00
相談内容をメモしておく。
スムーズな相談に役立ちます。沖縄医療生活協同組合の
取り組みや健康に関する
情報などを発信します！

友だち募集中

まちづくり推進部
098-856-2519「わらてぃーだ」は那覇
市国場に位置し、2022

年4月に特別養護老人ホーム1フロア・介護付き有料老人ホーム2フロアの計3事業所、全87名の方がご入居者頂ける施設となっております。3事業所すべて、那覇市地域密着型となり那覇市内に住所がある方が入居対象となる施設です。

地域包括ケアシステムに基づき、地域の高齢者の方々が住み慣れた地域でより良い介護を提供できるよう邁進して参ります。

また、数々のご協力・ご支援を頂きました方々に恥じぬ様、今後とも沖縄の医療・介護を発展させるべく邁進して参ります。

管理者 玉城 善孝

わらてぃーだ

社会福祉法人沖縄にじの会
那覇市地域密着型高齢者複合施設とよみ生協病院
栄養管理室 調理師
上 地 大

すこしおレシピ 青パパイアの豚肉巻きフライ

材料（一人分）【塩分 0.7g】

- | | |
|-----------------|--------------|
| ・豚ももスライス …… 4枚 | ・コショウ …… 適量 |
| ・青パパイア …… 30g | ・小麦粉 …… 適量 |
| ・人参 …… 20g | ・卵 …… 適量 |
| ・ニラ …… 10g | ・パン粉 …… 適量 |
| ・スティックチーズ …… 2本 | ・揚げ油 …… 適量 |
| ・花かつお …… 2g | ・レモン …… 1/8個 |
| ・塩 …… 0.1g | ・レタス …… 2枚 |

作り方

- ① 青パパイアは皮をむき、種を取り除き千切りにします。
- ② 人参は皮をむき千切りにします。ニラは2cm幅にカットします。
- ③ パパイア、人参、ニラを少し固めにボイルしたあと、しっかりとしぼります。
- ④ ③に花かつおを加えます。
- ⑤ 豚肉を2枚ひろげ少し重ねて塩・コショウで下味をつけます。
- ⑥ ⑤に④とチーズをのせて手前から巻きます。同じものを2本作ります。
- ⑦ ⑥に小麦粉・溶き卵・パン粉の順でつけて160～170度の油で6～7分程度揚げます。
- ⑧ 皿にカットした豚肉を盛り付け、付け合わせのレタスとレモン添えます。



ここがポイント

- ・肉を巻くときに春巻きのように両サイドを折り込むように巻けばチーズが漏れにくいです。
- ・花かつおを加えることで風味が良くなります。

