



おもち(茶トラ)

6面に続く



2022年4月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原昌義

● 沖縄医療生協の現状 2022年2月末

組合員数 98,445人
出資金 19億7,626万6千円

コロナ禍の2年間、職員との奮闘と地域組合員の協力により感謝申し上げます。さて、コロナの影響で医療環境が厳しくなる中、県は高齢者人口の増加に伴い、地域包括ケア病床を拡充する計画です。沖縄医療生協では中部協同病院が今年5月より114床から142床(28床増)へ、とよみ生協病院が2年後、2024年2月より85床から137床(52床増)となります。いずれも地域医療に貢献する医療生協の事業活動が評価されたものと考えます。

一方、増床に伴う看護師等の確保が課題です。職員及び地域組合員の協力をお願いします。また、中部協同病院開院(2019年)に続き、本年度は、新とよみ生協病院の建設が8月に着工します。全組合員の協力で成功させましょう。

2021年度決算は経常利益計画2.2億円を下回る見込みですが、コロナの補助金等によって利益が確保できる



2022年度 新年度を迎えるにあたり

沖縄医療生協専務理事 比嘉 努

状況です。

2022年度はコロナ補助金を除く3億円の経常利益を確保し、新とよみ生協病院建設を成功させる基盤をつくります。また、今年は沖縄医療生協創立50年の節目の年です。50年の歴史に確信を持ち、将来に向かって、強固な基盤を築くことが必要です。最後に、世界に目をむける

とロシアのウクライナ侵攻や気候危機、コロナの感染拡大など、人類の将来に関わる問題に直面しています。また、沖縄では辺野古の新基地建設問題もあります。人びとが安心して暮らすために、本気で政治を変える必要があります。今後の一連の選挙で勝利し、いのち輝く社会の実現をめざしましょう。

地域から大きな期待！ 新とよみ生協病院建設を成功させる 組合員のつどい



3月29日(火)17時30分から豊見城市社会福祉センターで、「新とよみ生協病院建設を成功させる組合員のつどい」を開催しました。開催においては、コロナ感染拡大防止のため会場での参加を制限し、Webでの視聴参加を呼びかけた開催となりました。

会場での参加者は42名、Webでの参加者が43名、合わせて85名の参加でした。多くの地域組合員や職員組合員の参加があり新病院への大きな期待を感じました。

はじめに沖縄協同病院の伊泊院長より、Webで激励のあいさつをいただき、設計担当している東畑建築事務所より、全体の建物のイメージと各フロアの建設の計画図面の説明をしていただきました。その後、とよみ生協病院の高嶺院長より、現在の85床から52床増床し137床となる経緯や、新病院では一般外来を徐々に開設し、外来からの入院受け入れや、健診の二次精査等も自院で行っていきたいとの今後の方針説明がありました。

多くの質問、要望出される



要望を提案する地域組合員

質疑応答では窓ガラスや建具等に関する質問や、売店や喫茶室の設置、建築中の駐車場の問題、案内板(サイン)、建設業者等に関する質問があり、東畑建築事務所と当院の比嘉事務長より説明を受けました。(回答内容については今後ニュース等で報告します)

また、豊見城、南部、那覇ブロックの地域組合員からの新病院への期待と成功させる決意では、本部事務所へ組合員が集う場所の確保や一般外来の開設等の要望、沖縄医療生協を今後共に発展させましょう!と力強い決意をいただきました。

最後に大城副理事長のあいさつでは、新とよみ生協病院の建設を広めていただくことと、組合員を増やし、出資金を増やし病院利用者を増やして経営を安定させると取り組みや、増床に備えて職員を紹介してほしいとの訴えがありました。

今回のつどいで、改めて地域組合員の協同の取り組みの重大さを感じました。

新とよみ生協病院
建設準備室 嘉数 浩明

沖縄医療生活協同組合 第57回通常総代会のご案内

2022年度第57回通常総代会及び議案説明会を下記の日程で行いますのでお知らせいたします。

日時：6月19日(日) 午前10時～

場所：ユインホテル南城(予定)

【議案説明会の日程及び場所】※予定です

日時：5月12日(木) 午後6時

※詳細は5月号でお知らせします。

※コロナ感染症の拡大状況に応じ変更となる場合があります。

第25期地方区分(うるまブロック)の 組合員理事候補者選任に関する公告

第25期の地方区分の組合員理事候補者の役員選任について、定款第18条、及び役員選任規約にもとづき、欠員のあるうるまブロックの組合員理事候補者の推薦に先立ち、次の事項を公告し、役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を求めます。

1. 役員選任を行う総代会の日時および場所

・第57回通常総代会

日時 6月19日(日) 午前10時

場所 宜野湾市民会館(予定)

※コロナ感染症の拡大状況に応じ変更の可能性がありますことをご理解ください。

2. うるまブロックの理事定数 2名以内

※欠員1名の補充を行います。

3. 申し出の受付方法及び申し出の期限

1) 受付方法

①推薦の申し出は、沖縄医療生協本部・まちづくり推進部(豊見城市字真玉橋593-1とよみ生協病院8階)役員推薦委員会事務局まで申し出る。

②推薦の申し出は、事務局に備え付けの所定の用紙に必要事項を記載・押印の上行うこととし、事務局は記載事項を確認の上、受け付ける。

2) 申し出期限

4月11日(月)から4月30日(土)まで。

午前9時～午後5時まで(土曜日は12時30分まで。日・祝祭日を除く)

2022年3月26日

沖縄医療生活協同組合

理事長 上原昌義

6月にオーストラリアの首都ウィーンで核兵器禁止条約第1回締約国会議が開かれます。同会議は核兵器禁止条約を普遍化するため、国際社会が共に、国際社会が共に、同じ行動に踏み出す大変重要な機会となります。



わくちん

核兵器のない世界を実現しよう

「日本は直ちに核兵器禁止条約に署名・批准を！」

平和活動委員会事務局長 玉城全一郎

第1回締約国会議への参加を求める声が強い中、日本政府は消極的な姿勢を示しています。世界の核保有国は9か国

エル90発、北朝鮮40発(合計1万3,130発)となります。また、核兵器禁止条約に批准した国は59か国です。今多くの国が核兵器による

安全ではなく、核兵器のない世界による平和と安全を、核兵器禁止条約に、加わっています。しかし、日本政府はアメリカの核の傘に依存し、廃絶を妨げています。

いま私たちにできることは、核兵器廃絶と世界平和に貢献する日本に、するため、一人ひとりの国民による署名運動が重要です。署名の力で、今度は核禁止条約に参加する日本を実現していきます。

抗菌薬の適正使用について

沖縄協同病院 感染制御実践看護師 河田 宏治

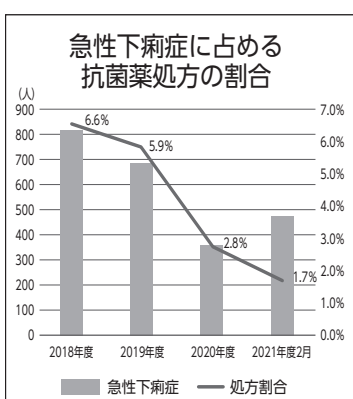
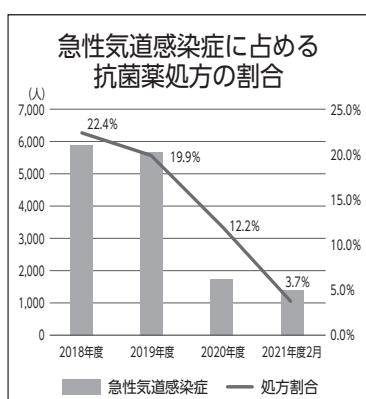
抗菌薬は細菌感染に対して処方される治療薬で、医師の診察を経て必要時処方される治療薬です。その反面、抗菌薬を使うと耐性菌を作り出してしまふ可能性があります。細菌も生き物ですのでバリア機能、排出機能、酵素などを駆使して抗菌薬に打ち勝つ術を身につけるのです。抗菌薬を中途半端に使ったり、理由もなく長期間に抗菌薬使用を使い続けることで、抗菌薬が効かなくなる「いわゆる耐性菌」を作ってしまうのです。

恩恵を受け子や孫の代でも抗菌薬が使えるように抗菌薬を正しく使い、必要のない抗菌薬は処方しない、適正な期間しっかりと使用することが重要です。病院内では、耐性菌を作らないように感染症の専門医師を中心に「抗菌薬の適正使用」に取り組んでいます。またそのような耐性菌が院内に広がらないように手指消毒の徹底をはかり、必要時は感染の伝播を防ぐための防護具を着用してケアを行っています。

より良い医療やケアの質の向上を目指して、病院利用者と一緒に取り組んでいきたいと思ひます。今後もしくお願いいたします。

新しい抗菌薬はまだ

近年において新たな抗菌薬の開発や新規販売はほとんどありません。人類が抗菌薬の



戦火をくぐり抜けた人々からあなたへの伝言

組員が語る戦争体験記

(第1集〜第5集)を読んで(その3)

元平和活動委員会 委員長 平良 宗潤



語られている体験談の内容

(3)避難、疎開

まず、米軍の攻撃（空襲や艦砲による砲撃）、上陸の後もそのまま地元に残っていたか、本土へ疎開したか。沖縄なら山原、または島尻南部へ避難したかどうかが生死を分けている。そして県内での避難の始まりは、十空襲以後で、自主的避難と県や市町村など行政の指示によるものがある。県は市町村ごとに避難すべき地域を指定し、また国頭地方には避難民を受け入れる避難小屋などの準備をさせていた。例えば北谷村は羽地村、那覇市は東村が割り当てられた。

島尻南部への避難も悲惨だった。家族8人で首里（金城町）から東風平の当銘、さらに伊原、米須、山城とぐるぐる回り、「どここの壕も避難民でいっぱい」で隠れるところがない。6月19日伊原で米軍の捕虜になった。

米軍上陸前の山原への避難は、「ヤーサ死に行くのか」と反対されながら、戦禍を避けるための決断であった。母親は頭に荷を乗せ、背には赤子を負い、幼児の手を引き歩かせ、大宜味まで3日間要した山原行きであった。山奥では、仮小屋に身を寄せ合う避難生活、一番困ったのは食料不足。転々と避難場所を変えながらの食料探しは危険で、米

ガマの鍾乳石から垂れる水滴を茶碗にためて子どもたちに飲ませた。昼は真つ暗なガマの中で、息を殺して隠れ、夜は米軍の攻撃をかくぐり暗闇の中を大雨に濡れながら歩いた。

学童疎開も、「疎開するか、居残るか」が挨拶代わりになっていたが、「対馬丸」撃沈に見るように、九州への疎開も制海・制空権のない危険な船旅であった。

内地にあこがれていた妹の疎開について行き、無事、宮崎の疎開先にたどり着いた。そこでも防空壕への避難訓練をさせられた。姉妹とも生き残ったのはほんの偶然で、妹が疎開を希望したこと、荷物の準備が遅れて乗船に間に合わなかったことによる。

日本軍と一緒に危険な、と日本軍がいそうところは避けて逃げていたため、命拾いした人もいる。

(4)壕追い出し、幼児殺害

米軍による無差別の砲爆撃は、多くの人々の命を奪ったが、それをかくぐり人々に生き残る機会をもたしたのがガマ（壕）であった。米軍の銃爆撃から身を隠す場所（岩陰、洞窟、墓、民家など）があったかどうかが生死を分けた。

島尻南部へ避難した人々にとって、やった見つけた避難壕、墓や民家も日本軍（兵）

に追い出された。この壕追い出しは、日本軍の南部撤退とともに頻発する。「軍が使う、戦闘の邪魔になる」と有無を言わず追い出した。夜中の2時頃、日本軍がやってきて、「住民は外へ出ろ」、「われわれは沖縄を守るんだ、住民は出て行け」、「ここは軍が使うから出て行け」と問答無用で抗すべくもなかった。

また、軍民雑居の洞窟では、子どもが泣くと「やかましい、外に出すぞ」と怒鳴られ、壕を出るのを渋ったら「手榴弾で始末してやるか」と脅された。ロタ島では避難班長から「ごく潰しなので、四歳以下は殺す」と言われ、「やるなら私も殺してくれ」と反対して子どもを救ったという。知念忠二さんの手記には「泣く子は始末せよ、できない場合は軍が処理する」という命令が出ていた幼児殺害は軍の方針として徹底されていた。

(5)「自決」未遂

追い詰められた人々が、生き残って、敵に辱めを受けるよりは、自ら命を絶とうと試み失敗して、あるいは未遂に終わって命拾いした人もいる。「親子4人、男物の長い帯で自分たちを縛り、海に入って死のうとしたが、波打ち際では飛び込んでも死ねない。崖に登って海に飛び込もうとしたら帯が外れて失敗」、沖縄二世の米兵に救わ

れた。サイパンでは、「デテコイ、デテコイ」の声に動転して、母と娘は避難中サトウキビの皮をむいていたナイフを取り出し、のど元を自分の手で切った。その後錯乱状態に陥り、翌朝意識をとり戻し生き返った。「自決」未遂に終わったのは、ナイフが切れなかったこと、急所を外れていたからだだった。「米軍は火炎放射器で焼き払いながら、進んでくるので、私たちは焼き殺されて生き残るわけはない」と兵長は腰の手榴弾に手を触れながら、最後の決断を迫った。長い沈黙の後、「私は年寄りで死んでもいいけど、この子供たちをここで本当に殺せるのか」という前伊敷のおじいの言葉で救われた。

(6)捕虜、収容所暮らし

人々が「鉄の暴風」をくぐり抜け、生き残ることができたもう一つの理由は、米軍の捕虜になったことである。生き延びて、この冊子のシリーズに登場する27人のうち、17人が捕虜になり、収容所生活の体験を語っている。

捕虜になるときは様々である。「米兵が一步步近づいて心臓が止まる思いがした。年配の女性が両手を挙げて（壕を）出たのでついて出た」。

「全員武器を持っていないか身体検査をされ、DDTを頭から体中にかけて」。地元（昆布）の「陣地壕」に隠

れていたが、アメリカに外から『出てコイ、出てコイ』といわれ、どうしようか迷っていたが、勇気ある女の人が『みんな一緒に出よう』と言ったので捕虜になった。

捕虜になることを拒んだものは容赦なく殺害された。着物の下に軍服を着ていた青年は、米兵の手を振り払い、逃走しかけた。その瞬間米兵の銃弾を浴びその場に倒れた。また、なかには、「捕虜になつてアメリカに殺されるより自分で死んだ方がいい」と死んだ人もいる。

「捕虜中、米兵に連れて行かれて死体を埋める作業を何回かやらされた。時々、スコップでこの米兵一人でもやつつけようと衝動に駆られたが、相棒のことを考えて思いとどまった」。

学徒兵として動員され、追い詰められて摩文仁から港川方面へ脱出をはかった途中、「這うように岩壁の角をまわった途端、数人の米兵に小銃を突きつけられ、身動きもできなくなった。捕まえられたのだ」。こうして捕虜になった古堅さんはトラックで仮捕虜収容所へ、さらに屋良（現嘉手納）飛行場へ、そして軍人らが収容されていた金武の屋嘉収容所へ移された。その後、「屈辱的な扱い」を受けながらハワイに送られた。

次号へつづく

支部通信

とよみ支部マスク贈呈 手配り協力者の皆さんへ

とよみ支部は組合員交流室がコロナ感染予防対策の為に使用できない事と、組合員の高齢化もあり班会がほとんど開けませんでした。支部主催の交流も開催できなかったため、医療生協だよりを協力配布して頂いている皆さんへ感謝のメッセージをつけて50枚入

支部長 瀬長 洋子



糸満支部 地域に根差した活動を

はじめに医療従事者や介護従事者の皆様には心より敬意を表します。

糸満支部は2020年から新型コロナウイルス感染症の影響で運営委員会や組合員活動等が思う

ように進まないなか、生活支援や介護医療に携わっている方のお手伝いができないかとの思いから、2021年度の支部予算に物資提供を提案して決議しました。支部運営委員が無理せずできる事を、そして賛同してくれる組合員にも協力してもらい以下の取り組みを行いました。

1. 善意で集められたお米券



沖縄市フードサポート&困りごと相談会を開催

2021年7月より沖縄民医連が主導してフードサポート&困りごと相談会を那覇市内で3回開催し、延べ138世帯へ食料・生活用品を提供してきました。

そして生

および企業で使える金券の提供

2. 班会援助金の提供
3. 不要になった洋服などの寄付

4. 飲食業者より頂いたお米3キロ10袋

ご厚意で集まった金券や物資を介護施設の利用者や職員(3ヶ所)生活支援にお米と食パン(12世帯)飲み物などを届けました。また、集まった物資の保管場所も運営委員より提供して戴きました。

今後の活動展開として、物資の提供だけではなく、支部運営委員会で情報共有して意見を出し合い地域に根差した活動を続けていきたいと思っています。

糸満支部

支部長 上原 千津美

事業所通信

古蔵中学校からメッセージ 職員の大きな励みに



みなさんはご覧になりましたか？沖縄協同病院向かいの古蔵中学校内に鉢植えで作成された「ありがとう」の応援メッセージ！

これは古蔵中学校の生徒の皆さんが、当院の職員に向けて作成したものです。県内のコロナ感染者(オミクロン株)

活困窮世帯や母子父子世帯の多い沖縄市でも3月13日(日)に「第1回沖縄市フードサポート&困りごと相談会」を開催しました。

沖縄民医連、中部協同病院、美里虹薬局、地域包括支援センター中部北、知花の里、沖縄市社保協、医療生協中部ブロック、沖縄市市議で実行委員会を作り、約1カ月という短い期間で準備を進め、地域の企業や保育園から協賛支援を頂きながら開催しました。

当日は約70世帯が来場しアンケートで生活状況や困りごと

とを聞きながら主に食料品を提供し、また後日に地域包括支援センター中部北の職員が約70世帯へ届けて合計約140世帯に支援することができました。

今後も定期的な開催を予定しておりますが持続可能な取り組みとするためには中部地域の組合員の協力も必要不可欠だと考えております。

「いのち輝く社会」の理念実現のために医療生協の協同の力を発揮させましょう。

中部協同病院

事務次長 賀数 裕規

が爆発的に増え、心身ともに疲弊した私たち職員にとって大きな励みになっています。

以前から古蔵中学校体育館の窓には「医療従事者の皆さんいつもありがとうございます」の応援メッセージが掲示されていて、SNSを活用した動画メッセージも頂きました。生徒さんからの激励を受け、今まで以上に地域に信頼され、愛される病院を目指していくことを再確認しました。

コロナが落ち着いた際には、古蔵中学校の生徒さんにお礼ができたかと考えています。

古蔵中学校の生徒の皆さん、素敵な応援メッセージ本当にありがとうございます！

沖縄協同病院

事務次長 屋良 樹一

笑いもリハビリのうち！ 楽しい誕生会開催

通所リハビリは、自宅にいる介護認定を受けた方を対象に送迎、食事、入浴、体操、レク、個別リハビリなどを行なう1日型のリハビリ施設です。2月22日に、利用

者1月2月生まれの誕生会を行いました。コロナ禍でボランティアなどが呼べない状況もあり、職員で創意工夫し、無い知恵を絞りだし余興を行ないました。三線演奏、橋幸夫、吉永小百合にふんしたギター演奏、ピンクレディならぬ桃色おばさん、ザ・ピーナッツと見せかけザ・ジーマーミーズ、エイサーと盛りだくさんでした。利用者も普段とは違う職員の様子を

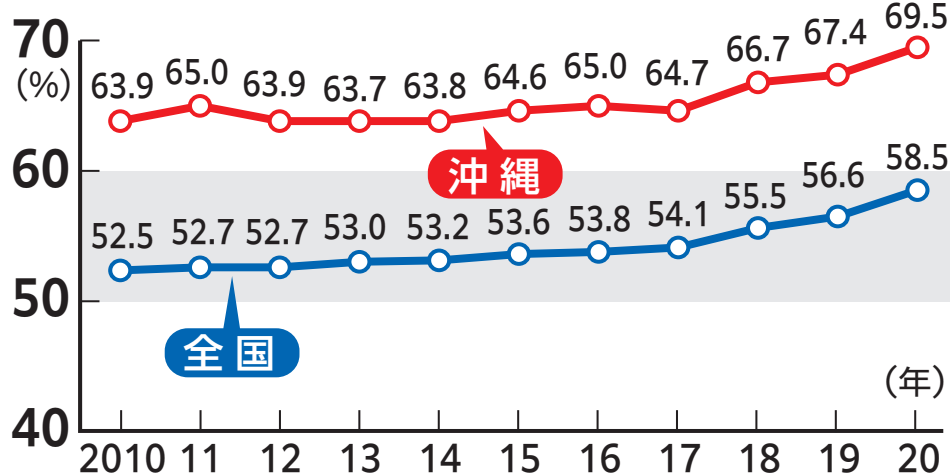
見て、笑いあり驚きありで、楽しんでもらいました。利用者の笑いも心のリハビリ、楽しい通所リハビリを行なっています。

とよみ生協病院通所リハビリ

仲村 敦



定期健康診断における有所見率の推移



最新のデータ2020年に県内事業所の健康診断で何らかの異常があった「有所見率」が69・5%でした。全国最下位は10年連続。異常を項目別に見ると、血中脂質が42・9%（全国平均33・3%）

検診（特定健診）有所見率ワースト69・5%
 〈20年沖縄労働局調べ 10年連続全国最下位〉

ここ数年、沖縄県では肥満率が群を抜いて高くなつての

長寿県からメタボリック県に変わったと揶揄されてきました。特に生活習慣病の原因である食生活の偏りと運動不足が指摘され糖尿病、高血圧などの発症率も全国上位です。一方、最新（平成27年）都道府県別平均寿命順位は沖縄県男性36位（80・27歳）女性7位（87・44歳）と下降の一途にある。沖縄県の順位陥落の要因は働き盛りの年代（30～64歳）の

健康で長生きするために

特定健診・がん検診を受けましょう！

健康づくり委員会 とよみ生協病院健診センター長 原国政裕

死亡率が高いことが最大の要因です。特に高血圧関連疾患（脳出血・心疾患）、自殺、大腸がん、女性特有のがん、不慮の事故、アルコール性肝疾患、肺がん、糖尿病などがその原因です。

健康で長生きできる生活を続けるためには、まず特定健診や人間ドックで自覚症状の無いうちに異常を発見しそれを改善することが大切です。

沖縄医療生協の組合員さんが毎年定期的に健診を受診される事をお願いします。

沖縄医療生協50周年記念事業 50秒動画募集要項

広報動画・記念誌委員会

演奏動画・動画募集趣旨

- ・沖縄医療生協創立50周年にちなみ、50秒以内の動画を各事業所、支部、組合員個人から募集します。
- ・沖縄医療生協の事業所紹介、部署紹介、医療生協の訴え、支部紹介、個人（集団）ダンスなどなんでも可能とします。投稿者、閲覧者が楽しめるような演奏動画・動画を募集します。
- ・但し、ヘイトスピーチ、反社会的な行為等の動画は認めません。
- ・募集期間 4月1日～7月31日まで
- ・演奏動画・動画にはタイトル、投稿者氏名を記載お願いします。
- ・氏名、連絡先の無い場合は、賞品の対象とはなりませんので、ご了承ください。
- ・音源はオリジナルまたは著作権フリー等をご利用ください。

演奏動画・動画投稿の仕方

- ・沖縄医療生協の oki50doug@yahoo.co.jp メールアドレスへ投稿をお願いします。
- ・300MB以内
- ・ファイル形式 WMV、MPEG、AVI、MP4、MOV

閲覧方法および表彰

- ・9月に沖縄医療生協のホームページにアップし、閲覧を開始します。
- ・広報動画・記念誌委員会で選考し、10月に表彰します。入賞者には賞品を差し上げます。

動画撮影・記念誌制作が始動！ ロゴマーク決定！

創立50周年記念事業
広報動画・記念誌委員会

50周年広報動画・記念誌企画委員会は職員13名・地域理事4名で毎月第一木曜日にweb会議で開催しています。

50周年記念誌進捗状況は記念誌の発行準備を進めています。内容としては、これまでの医療・介護活動など事業の取り組み、それを支えてくだ

る組合員の皆様の地域・支部活動を紹介させていただきたく予定としています。発行は2022年9月末を予定しており、事業所や支部を通じて、記念誌掲載の執筆や写真の提供などの依頼をさせていただきます。多くの皆様のご協力よろしくお願いたします。

広報動画・記念誌委員会
事務局 外間 貞明

取り組み状況は広告関連、広報動画、記念誌の部門に分かれて議論を進めています。広告関連は10月1日に地元新聞紙半開きに沖縄医療生協50周年を全面に掲載する予定です。



決定した50周年ロゴマーク

4月
の日程

筋トレ(健康)教室



※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もあります。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時 (第5金曜日を除く)
4月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

②我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分
4月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

LINE
公式アカウント沖縄医療生活協同組合の取り組みや
健康に関する情報などを発信します！

友だち募集中

まちづくり推進部：前田 098-856-2519

フードパントリー活動へ
ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々なとりくみをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

フードパントリー
とは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事



支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など ※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

私のベストショット♡

白慢の写真を大募集!!



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

今月のベストショット♡

お名前：平良 牧子さん ペットの種類：猫(茶トラ) お名前：おもち
コメント：1歳の茶トラのおもちくんです。我が家のいやし！

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)
対象：医療生協組合員
担当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
費用：初回法律相談(30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先)

沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾2-17-34
平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

職員募集



○正規職員 看護師、助産師、看護補助者

○勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

※詳しくは(休日、給与、賞、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

お問合せ：沖縄医療生協人事教育部 TEL 098-850-3185 (玉城)

介護職員募集

◆無資格者でもOK
◆勤務時間は相談可
◆資格取得に向けた
◆援助制度もあります！

勤務地

那覇市、豊見城市、沖縄市、
浦添市、うるま市

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (西仲)

ラジオ放送
fm那覇
78.0kHz

「沖縄医療生協にじのひろば」

毎週木曜日14:30～ ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでも
ラジオがなくても
アプリで聞ける！

ListenRadio 検索

聴き逃した時はfm那覇ホームページの
ポッドキャスト配信をクリック！

YouTubeでも聴けます。(見れます)

3月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第62回目 3月3日 SDGs
第63回目 3月10日 健診を受けよう
第64回目 3月17日 南部ブロックのとりくみ
第65回目 3月24日 フードサポートのとりくみ
第66回目 3月31日 子ども食堂



※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

組合員特典が利用できる店舗(組合員証の提示)

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107	【無担保】福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	レストラン	那覇市泉崎2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代10%割引
	ウェディングサロン	那覇市泉崎2-46 098-853-2117	【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結納特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50% off ・ウェディング特典(人数別引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名～199名7万円 ゲスト30名～99名5万円
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆歓迎会特製弁当(ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,200円 南山 3,300円 ◆ランチタイム 平日 2,090円 ⇒ 特別料金 1,800円(税込) 土・日・祝 2,310円 ⇒ 特別料金 2,000円(税込) ◆春の選べる特別宿泊プラン(食事付・素泊り) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
6 ユインチホテル南城	レストラン サンピア	南城市佐敷字新里1688 098-947-0111	◆ランチバイキング ※但し、イベント日を除く 2,400円→2,200円(6月30日まで) ◆入浴料 1,650円→1,350円(6月30日まで) ミネラルウォーター1本付き
株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭 550-4	 宿泊費20%オフ
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	
②ユナイテッドリゾート サラバス		恩納村名嘉真 1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム (2021年4月オープン)		北中城村ライカム 565	
⑤ペアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町字謝名堂 582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦真栄田グランブルー		恩納村真栄田 712-2	

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。

※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

定例理事会だより

◎第25期第9回理事会が2月26日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2021年度全国四課題実績報告について
- 3、労働組合関係について
- 4、役員推薦委員の指名について

《決議事項》

- 1、長期借入金金の元金繰り上げ返済について

《協議事項》

- 1、とよみ生協病院建築工事について
- 2、1月度決算について
- 3、役員推薦に関する事項について
- 4、沖縄医療生協ロゴマークについて
- 5、第57回通常総代会議案の討議について
- 6、ロシア軍によるウクライナ侵攻に対する理事長声明について



全国四課題の到達

	2月	2021年度累計	累計
組合員ふやし（人）	125	1,709	98,445
出資金ふやし（千円）	15,755	112,861	1,976,261
班づくり（班）	2	13	353
担い手ふやし（人）	8	47	1,018

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
TEL098-850-9004（まちづくり推進部）



ふれあい広場

日々頑張ろう

研修医紹介コーナーを見て、私ももっと日々を頑張っていこう！と思えました。まだ続く大変な状況ですが、変わらず発行してくれている生協だよりにより元気をもらっています。

るう（那覇市）

ワクワク♡チャレンジ

今月の一品、身近な材料で見映えの良いのができるんですね！今日のランチも楽しみにしています。一人暮らしになって久しぶりのワクワク料理にチャレンジです♡

新垣直子（南城市）

フレイル予防

年とともに食事の際にむせたりすることが多くなりました。2月号の折り込みチラシ「オーラルフレイル予防体操」は、イラスト入りでも分かりやすく、早速実践しています。

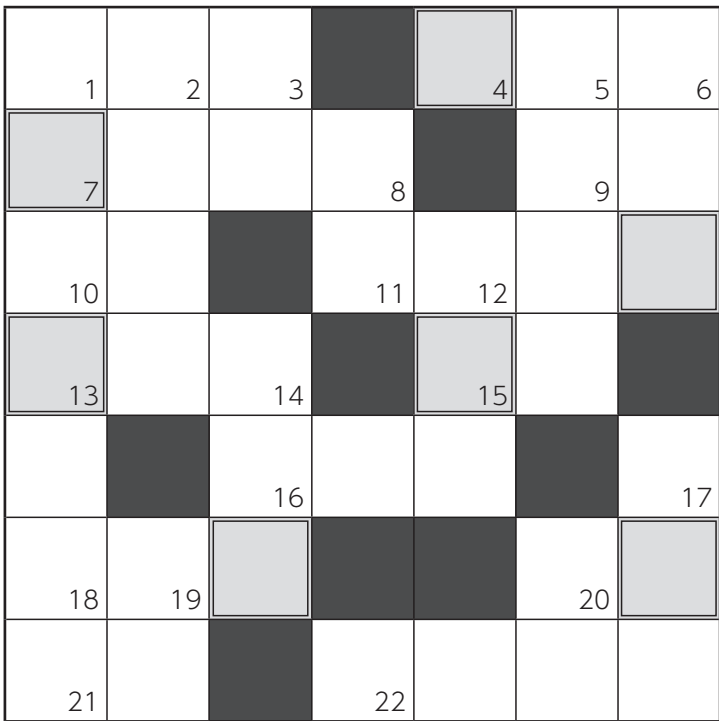
新城美佐子（西原町）

戦争はダメ

ロシアのウクライナへの侵略戦争のニュースを見ると、77年前の沖縄での戦争を否が応でも思い出させます。やはり戦争はやってはいけないことです。

川満孝俊（那覇市）

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワント

- 1、入学に際し、行う儀式。
- 2、物事の概括的な意味内容。
- 3、こぶね。はしけ。主に小型船の数え方。
- 5、日限・報酬を取り決めた上で仕事を引き受けること。また、その仕事。
- 6、偶蹄目○○科の哺乳類。首と脚が長く、頭頂までの高さは6メートルに達し、アカシアなど高木の葉を食べる。舌が長く、雌雄とも角をもつ。体表は黄白色の地に栗色・砂色などの斑があり、網目模様に見える。
- 8、ブドウ科の落葉性のある植物。吸盤のある巻きひげで木や石に固着する。
- 12、子を養い育てること。子育て。
- 14、新しい思いつき。独創的な考え。
- 17、仮に他のものの姿をすること。それらしく見せかけること。余興や催し物などで扮装すること。
- 19、自分の利益を中心に考えて、他人の利益は考えない思考や行動の様式。利己主義。○○イズムの略。
- 20、内臓の主要部分。特に、肝臓。

ヨコクワント

- 1、得意でないこと。また、そのさま。不得手。
- 4、人が意志を決めたり、行動を起こしたりする直接の原因。
- 7、ただ一つであること。それ以外にはないこと。
- 9、物事の終わり。結末。決着。
- 10、作物を植えつけた種をまいたりのため、畑の土を幾筋も平らに盛り上げた所。
- 11、動物体の温度。体内の物質代謝の反応によって生じ、定温動物ではほぼ一定、変温動物では外界の温度とともに変化する。
- 13、家系の最初の人。始祖。物事を最初に始めた人。鼻祖。創始者。後悔すること。
- 15、海上の船の航路。船路。
- 16、市が経営すること。○○○住宅など。
- 20、ある物事を成り立たせる、大もこの部分。もとい。
- 21、俳句で、季節と結びついて、その季節を表すと定められている語。羊からとった毛。柔軟で保温性・吸湿性に富み、毛糸・毛織物の原料とする。ウール。
- 22、

二重枠のヒント

自分一人が特別にすぐれているとうめばれること。ひとりよがり。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは5月15日（日）です。（消印有効）
- クロスワードパズルの解答・当選者は443号（2022年6月5日発行）です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1（8階）
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

2022年2月号 439号
クロスワードパズル解答

キ	ド	マ	シ	ユ	ン	セ
ア	エ	ン	イ	ガ	ツ	イ
イ	ラ	ブ	ア	ウ	シ	ジ
ク	ヨ	ト	ク	ン	タ	タ

ジキトウライ

当選者

- ・久高初子（うるま市）
- ・久高広美（うるま市）
- ・ラブ尚子（浦添市）
- ・新垣尚子（那覇市）
- ・島ぞうり（那覇市）
- ・平良秋子（那覇市）
- ・諸見美枝子（那覇市）
- ・仲間晴美（那覇市）
- ・田中博子（那覇市）
- ・平安座智子（那覇市）
- ・前田泰陽（那覇市）
- ・宮城調源（那覇市）
- ・背中の肉（那覇市）
- ・阿波根昌宏（南城市）
- ・上原信孝（豊見城市）

47名の応募があり46名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

ほっこり(?) 暖かいシーサー

緑立つ萩堂・大城の里にて



絵：上原 和博

奨学生

募集します!



組合員のみなさんこんにちは!

沖縄医療生協・沖縄民医連の将来を支える後継者として、医系学生（医学部／月額10万円・薬学部／月額5万円・看護学部／月額3万円）の奨学生を募集しています。

詳細については各担当者が説明をさせていただきます。地域組合員のご家族、お知り合いに奨学生制度について興味がある方がいらっしゃいましたら、ご紹介・ご連絡をお待ちしております。

連絡先：沖縄民医連 (098-833-3397)
医学生担当 里井



作品コーナー

石川にじの家
今年は寅年 年女!
元気にがんばります!!



いろいろ作っています。今回は職員や利用者と協力し、西暦と寅の文字を壁画で作りました。肩の痛みもあり、休み休みしながら薄い紙を一枚一枚広げるのが大変でしたが、とても良い作品になりました。私は「寅年」年女です。今年一年、にじの家の人々と元気に頑張りたいです。

石川支部 有銘ミツエ

みなさん「ちゃーがんじゅー」していますか?
私は石川支部の有銘ミツエです。組合員になり20年近くなります。支部の皆さんと、これまでいろいろな組合員活動に取り組み、とても勉強になりました。今は石川にじの家を利用して、職員のやさしくて、楽しくしています。手作業が好きで



困ったときは
医療・介護の相談窓口へ



医療、介護などでお困りごとはありませんか?
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間：月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

困ったときは
くらしの
相談窓口へ

くらしなどで
お困りごとはありませんか?
お気軽にご相談ください。



〈窓口〉沖縄県生活と健康を守る会連合会
Tel.098-833-8161
受付時間：月・火・木(公休日のぞ) 13:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

すこしおレシピコンテスト 2021

医療福祉生協連主催のすこしおレシピコンテスト2021が開催されました。医療福祉生協の「すこしお」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協の取り組みの総評です。

減塩と聞くと「美味しくない」「続けるのが大変」などと思いがちですが、「すこしお」を通して塩との付き合い方を見直し、減塩に対するイメージを変えていけたらと考えています。

今回は沖縄医療生協から6作品がエントリーしました。一食分部門で中部協同病院栄養管理室の大城和巳さんが最優秀賞に選ばれています。これらのレシピを紹介していきますので、ご家庭で調理して減塩にチャレンジしてみましよう。

※今月は主食、主菜レシピを紹介します。



「すこしおレシピコンテスト2021」最優秀賞受賞

中部協同病院 栄養管理室 調理師 大城 和巳 さんの作品

人参ご飯

材料(1人分)

・米……………0.5合
・人参……………50g
・青ネギ……………適量
☆かつおだし……………75cc
☆料理酒……………小さじ 1/2
☆塩……………0.2g

- 1 米をといでザルにあげておく
- 2 人参は細かいみじん切りにする
- 3 青ネギは小口切りにしておく
- 4 炊飯釜にといだ米と人参、☆を入れ炊く
- 5 炊きあがったら茶碗に盛り付け、青ネギを散らす

4人分(2合分)の分量で作ると作りやすいです。
味のついたご飯(炊き込みごはん、炒飯など)は塩分が多く含まれますが、人参の 甘みと少なめの塩で美味しく食べられ、見た目も華やかに仕上がります。

鶏肉とスナップエンドウの
カレー風味煮込み

材料(1人分)

・鶏もも肉……………85g
・塩……………0.1g
・おろしにんにく、おろし生姜……………少々
・冬瓜……………100g
・スナップエンドウ(またはインゲン)……………2本
・かつおだし汁……………62.5cc
・料理酒……………大さじ1/2
・砂糖……………2.5g
★みそ……………5g
★塩……………0.25g
★カレー粉……………小さじ 1/2
★クミンシード……………少々



- 1 鶏もも肉を食べやすい大きさに切り●の調味料をなじませる
- 2 冬瓜は皮と種を取り除き食べやすい大きさに切る。スナップエンドウはスジを取り茹でておく
- 3 鍋に鶏もも肉とかつおだし汁、料理酒を入れ強火にかける
- 4 沸騰したら中火にし、アクを取りながら5分煮込み、砂糖を加えてさらに5分煮込む
- 5 冬瓜と★の調味料を加え、10分程度煮詰める
- 6 お皿に下茹でしたスナップエンドウと一緒に盛り付ける

4人分の分量で作ると作りやすいです。
カレー粉は塩分がほとんど入っていません。スパイスの香りをうまく利用して、減塩しつつも食欲のする味に仕上げました。