

コロナ禍の困難を乗り越える 団結力を再確認！

沖縄民医連・沖縄医療生協共催 2021年度 医師団会議

去る2月4日(金)、5日(土)に「2021年度医師団会議」が開催されました。今年はおミクロン株が猛威をふるう中でオンライン開催となりました。両日合わせて総数125名(医師56名、医師以外69名)の参加でした。

1日目の学習講演では「人新世の資本論」で著名な大阪市立大学大学院経済学研究所准教授の斎藤幸平先生を講師にお招きし、資本主義の過剰な経済成長の裏でコロナ危機・気候危機や格差と貧困が進んでいることについてご講義いただきました。今回のコロナ危機はそのような社会シ

ステムを変えていく絶好の機会であり、人々が本気で気候危機に取り組みには「本当の豊かさとはなにか、気づく」価値観の転換が必要だということでした。

2日目の本会議では、「コロナに打ち勝つ医療・介護・福祉」をテーマに「新とよみ生協病院の展開」、「在宅生活を支えるやんばる協同クリニックの取組」、「医師の働き方改革」について報告され、その後のSGDで「ウィズコロナ時代の民医連のありよう」、「病院増床後の施設間連携」、「医師の働き方改革に必要なこと」について議論し、

短い時間ではありますが活発な議論の後多くのご意見を報告していただきました。出向研修報告では6名の医師・歯科医師から帰任後の医療活動の展望などの報告を受けたくさんの元気をもらいました。

コロナ禍の2年間、民医連事業所では職員が団結して様々な困難を乗り越ってきたことを再確認し、これからの医療活動の展開に向けた人材確保・働き方などについて課題を共有することができました。

※SGD・スモールグループ
ディスカッション
沖縄民医連
事務局次長 當山浩三



もうすぐ新入学・新学年 就学援助の申請をしましょう!!

沖縄県母親大会実行委員会事務局長 波平文字

学校にかかる費用が年々増えていきます。オンライン授業でタブレットの使用などからくる通信環境がないなど新たな困難も出てきています。こんな教育に関わる「困った」を解決して経済的な負担を減らし、どの子にも学びやすい環境を作る制度の一つとして就学援助の制度があります。本来なら憲法26条「義務教育は無償」の立場からお金の心配なく学校へ行けるように

されているべきなのですが、現在は、生活保護世帯とそれに準ずるとみられる状態の世帯が対象となっています。支給内容と金額の国基準は別表の通りです。この項目以外を上乗せして支給をしている市町村もありますが、残念ながらこの項目全部を支給している市町村は県内にはありません。支給項目と金額を増やす運動が必要です。給食費無料化の運動も広げましょう。

新入学の子どもに対して

2022年度の就学援助の支給内容と金額 (年額、単位：円) 国基準

支給項目	小学校	中学校
学用品費	11,630	22,730
体育実技用具費	-	柔道(7,650) 剣道(52,900)
新入学児童生徒等 学用品費	54,060	60,000
通学用品費(第1学年を除く)	2,270	2,270
通学費	40,020	80,880
校外活動費	1,600	2,310
寄宿舎を伴わないもの	3,690	6,210
寄宿舎を伴うもの		
修学旅行費	22,690	60,910
クラブ活動費	2,760	30,150
生徒会費(児童会費)	4,650	5,550
P T A 会費	3,450	4,260
医療費	トラコーマや中耳炎、虫歯、結膜炎、寄生虫など6つの学校病の治療費	
給食費(完全給食標準単価)	53,000	62,000
オンライン学習※	14,000	14,000
卒業アルバム代等	11,000	8,800
日本スポーツ振興センター掛金	小中学校の掛金の2分の1	

※オンライン学習に必要な通信費(モバイルルーター等の通信機器の購入又はレンタルにかかる費用を含む)

は、3月に前倒して新入学準備金を支給している市町村があります。入学説明会などで学校や市町村教育委員会へ問い合わせてください。また、生活保護を受けていても、修学旅行費と医療費は就学援助

の申請をしていないと受けることができませんので、忘れずに申請をしてください。必要書類などは市町村によって異なりますから、学校の事務室や教育委員会に問い合わせてください。

感染管理認定看護師

U-N-I-C

沖縄協同病院 集中治療室 感染管理認定看護師 松本幸作

組合員のみなさん、はじめまして。沖縄協同病院集中治療室で勤務している松本幸作と申します。

私は沖縄県看護協会です。2020年8月から2021年2月までの半年間の研修を終了し、感染管理認定看護師(以下CNIC)となりました。今回はCNICについてお話いたします。

感染管理

認定看護師の役割

現在、CNICは全国で2930名、沖縄県では66名(2021年2月現在)が活躍しています。主な役割としては、感染症に対する、知識の普及・技術指導・相談になります。また、コロナ禍においては多くの施設でクラスターや家庭内感染が起こっています。CNICは施設、地域に赴いて感染の拡大を防ぐ為に日々力を尽くしています。

まだまだコロナウイルス感染症は、収束の兆しが見えず不安な日々が続きますが、陽性はまた昇ります。現状として、自身が出来ることがあり向き合い、自身が出来

事をやりましょう。その為に私達を大いに活用し、利用して頂ければと思います。

沖縄医療生協には、沖縄協同病院に2名・とよみ生協病院に1名・中部協同病院に1名、感染管理に従事しております。今回の研修で私自身含め3病院に各1名、計3名のCNICが誕生しました。3病院で連携・協力しながら感染症に強い病院を目指し、日々の業務に励んでいきたいと思

います。今後皆さんにお目にかかる事もあるかと思ます。どうぞよろしくお願いたします。



戦火をくぐり抜けた人々からあなたへの伝言

組合員が語る戦争体験記

(第1集〜第5集)を読んで(その2)

元平和活動委員会 委員長 平良 宗潤



語られている体験談の内容

(1) 被災の状況

多くの住民の被災は十空襲(1944.10.10)から始まっているが、なかには米潜水艦により撃沈された湖南丸(1943.12.21)の犠牲者を出した家族が3人いる。

「軍の機密で、那覇港での見送りは禁止、船が沈んで人が死んでも一切明らかにしなかった」。

*湖南丸が魚雷で沈められたことがわかるのは1983年。「息子の遺骨は62年たった今も大島の海の底に眠ったまま」。断片的だが、米軍の本島上陸以後の様相は次のようである。

「(嘉手納上陸の)当日は、空襲と違う異常な轟音が一日中鳴り響く中で、頑丈な岩石が揺れ動き、この振動で尻の皮がすりむけるほどであった」と米軍上陸時の激しい砲撃音が記憶されている。その後、各地は陸海空からの無

差別の空襲、艦砲攻撃、銃撃という「鉄の暴風」に見舞われ、その中を住民は彷徨した。

超低空の艦載機は住民の避難地も襲った。前線、後方の別なく、戦場となった沖縄に安住の地はなかった。

住民の被災は、地域によって、個人により、また日本軍部隊の有無などによって異なるが「伊保の浜部落は、米軍の砲撃で一戸残らず焼失。7人が日本軍にスパイ呼ばわりされて虐殺された。村の人口5千人余が犠牲になり、一家全滅世帯は22%に及んだ」。

「喜屋武岬で捕虜になったとき、30人余いた身内で生き残ったのは二人だけ。私は砲撃で太ももを失い、半身不随の身、耳も鼓膜が破れ難聴になった」。

こうした「地獄の戦場」の中で、米軍の捕虜になって生き残り、収容所生活を送ったのは27人の話者のうち17人いる。

(2) 戦時の教育、訓練

戦前の学校教育や学徒の戦場動員については知念忠二さんの「伊江島の戦争体験」古堅実吉さんの「私の沖縄戦体験」に詳しい(「国民学校1年生」、「悲しみをこらえ学友を埋葬」を参照されたい)。

軍国主義、皇民化教育の徹底で親子兄弟の間にも埋めがたい亀裂が生じる。ある日突然「僕は今日からお父さんお母さんの子どもではない、天皇陛下の子供です」と言われた母の衝撃は想像を超える。

また、父が防衛隊に応召し、兄が「青年義勇隊」に編成されて、「戦争は負けると言うおじさんの立場は間違っている」と反発する「軍国少年」が育っていた。

学校が兵舎になって、軍が駐屯するようになると、学校や教育は一変した。集団登校や宮城遙拝が行われ、すでに青空教室が始まっていた。

学校の授業は減る一方で、上級生は陣地構築にかり出され、児童も中飛行場建設に通い、鉛筆を天秤棒にかえての勤労奉仕が続いた。

軍隊では、水の中で、木材を人が担いで、その上を兵隊が歩くという人間橋の訓練、15キロの急造爆雷を背負って米軍戦車に5層以内近づき、投げる自爆訓練もあった。戦車を待ち伏せするため、人ひとりが入れられる縦穴(タコツボ)掘りをした。実際に4、5人組で米軍戦車の爆破斬り込みに行かされたが誰も帰ってこなかった。

(次号へつづく)

楽しくステキな企画に!

創立50周年記念事業 若手企画委員会

しています。

10年間保管し、過去からの贈り物として、沖縄医療生協60周年を迎える年に開封式を行おうと計画を立てています。

募集方法が決定次第またご案内致します。

ゆるキャラ企画

50周年を記念して「ゆるキャラ」を作成するにあたり、デザイン案を募集することとなりました。

応募していただける対象の方々は、地域組合員と職員組合員の皆様です。組合員一丸となりアイディアを出し合い、素敵なキャラクターを生



み出しましょう!

沖縄医療生協の魅力が伝わる素敵なデザインが集まることを期待しております。

応募詳細については決定次第ご案内致します。

若手企画委員 久志鈴里



支部通信

小禄3支部・小禄にじの広場 皆でワイワイ、 美味しいギョウザ作り



去る12月25日
にギョウザパー
ティーを開催しま
した。
ギョウザ作りが
初めての子ども
初めての子もい
る前から早く食
作りたい！と大騒
営委員の協力も
と、

去る12月25日
にギョウザパー
ティーを開催しま
した。ギョウザの
具を作り始めま
した。キャベツ、
肉、調味料を混
ぜてモッチとし
た具が準備でき
ました。
ギョウザ作りが
初めての子ども
初めての子もい
る前から早く食
作りたい！と大騒
営委員の協力も
と、



ですが、どうか
包み終わる準備
完了です。
そして、いよいよ
焼いていきます。
油をひき熱した
フライパンにギョ
ウザを並べます。
ですが、ここでも
違いが見ら

ですが、どうか
包み終わる準備
完了です。
そして、いよいよ
焼いていきます。
油をひき熱した
フライパンにギョ
ウザを並べます。
ですが、ここでも
違いが見ら

豊見城ブロック コロナ禍のオンライン会議と 情報発信 地域組合員のつながりを大切に



してもらって
オンライン会議を
開くことができ
ました。組合
員活動課職員
の援助を得な
がら「習うより
慣れろ」と、機
器の使い方に苦
戦しながらも
毎月の会議を開
催。その成果が
、2月の支部運
営委員

豊見城ブロック
では、コロナ禍
でも会議を中
断することなく
定期会議を行
ってききました
。20年11月か
ら始めたオン
ライン会議は、
当初パソコン
とスマートフォン
のLINEを活用
して運営するこ
とになりました
。各支部長が
機器に慣れて
きた段階で、
ZOOMをセッ
ト

豊見城ブロック
では、コロナ禍
でも会議を中
断することなく
定期会議を行
ってききました
。20年11月か
ら始めたオン
ライン会議は、
当初パソコン
とスマートフォン
のLINEを活用
して運営するこ
とになりました
。各支部長が
機器に慣れて
きた段階で、
ZOOMをセッ
ト

大城 郁男

うるまブロック・うるま具志川北支部 休眠支部からの 脱却をめざして

新支部事務所
開所することが
できました。こ
れからは、事
務所を大いに
活用し、楽し
い多様な班会
、支部活動を行
いたいと思っ
ています。
今年、医療生協
の50周年を迎
え、うるま具志
川北支部の50
周年を迎え、
うるま具志川北
支部の「健康を
つくる。いのち
輝く社会をつ
くる。」活動を
少しでも前進
できるよう、多
くの組合員と
力を合わせ、
いきたいと思います。

2013年3月30
日に具志川支部
を分割してうる
ま具志川北支部
が誕生しました
。困難な事も
ありましたが、
順調に支部活
動を行っていま
す。
しかし、新型コ
ロナ感染症、
緊急事態宣言
や蔓延防止等
特別措置によ
る活動自粛の
影響もある中
、追い打ちを
かけるように
支部事務所の
閉鎖もあり、
支部活動が休
眠状態に陥り
ました。その
中で改めて活
動拠点がある
ことの重要性
を認識させら
れました。
休眠状態を脱
却するため、
まちづくり推
進部と連携を
とりながら、
今年1月に何
とか

うるま具志川北
支部 支部長 山
田 義富



うるま具志川北支部事務所入口

ザが並んでいま
す。ジュージ
ューと音を立
てる熱々のギ
ョウザ、子ど
もたちは自分
が作った料理
の完成に大喜
びです。整った
もの、大きい
の、それぞれ
自分のギョウ
ザを取り合っ
て、席に着き
ます。あつい
あつい！と言
いながらも、美
味しそうに頬
張っています
。皆、ニコニコ
と幸せそうな
笑顔で、とて
も楽しい時間
になりました。
※写真は一部
加工しています



事業所通信

コロナ禍における 妊産婦さんの思い

2020年1月か
ら二年余りの
コロナ禍で、
この間に妊
娠、出産、育
児を経験して
きた女性は数
多くいらっしゃ
います。両親
の閉鎖や分娩
立ち合いの中
止、

さで早期に退
院される方も
いました。実
際にコロナに
感染した妊婦
さんは、大学
病院に転院し
緊急帝王切開
を余儀なくさ
れ、出産直後
から母子分離
となったため
赤ちゃんに触
れることさえ
許されない状
況でした。そ
の後ようやく
隔離解除され
て母子別々で
当院に再入院
し、出産後何
日も経っても
腕に赤ちゃん
を抱くことが
できなかった
母の涙はスタ
ッフの心に強
く残っています
。命が命を産
み出す場、働
くものとして
、私たちがで
きる事をこれ
からも積み上
げて、明るい
未来に繋げて
いきたいです
。4階病棟南
をこれからも
どうぞよろし
くお願いします
。 師長 大田 さ
つえ

妊婦健診でも
家族と一緒に
胎児のエコー
を見ることが
出来なくなっ
ました。当院
でも、リモート
を駆使して出
産は何か乗り
越えても、産後
家族に会えな
い辛

さで早期に退
院される方も
いました。実
際にコロナに
感染した妊婦
さんは、大学
病院に転院し
緊急帝王切開
を余儀なくさ
れ、出産直後
から母子分離
となったため
赤ちゃんに触
れることさえ
許されない状
況でした。そ
の後ようやく
隔離解除され
て母子別々で
当院に再入院
し、出産後何
日も経っても
腕に赤ちゃん
を抱くことが
できなかった
母の涙はスタ
ッフの心に強
く残っています
。命が命を産
み出す場、働
くものとして
、私たちがで
きる事をこれ
からも積み上
げて、明るい
未来に繋げて
いきたいです
。4階病棟南
をこれからも
どうぞよろし
くお願いします
。 師長 大田 さ
つえ

新型コロナウイルスワクチン接種の「3つ」の理由
 ~第6波を乗り切り、第7波へ備えよう~

新型コロナウイルスのワクチンを接種する理由は3つあります。

1つ目は、社会を守るため。
 オミクロン株は、重症化しにくい反面、気が付かない間に、感染対策のみでは、流行を抑える事は出来ません。ワクチンで流行抑制することで、社会被害を軽減することが出来ます。

2つ目は、子ども達を守るため。
 子ども達にとっては我慢を強いられた2年でした。小児は重症化しにくく、国内の10歳未満の死亡者数は0人にも関わらず、重症化する大人達を守るために、何度も休校となり、学びや遊びの場が奪われ、子どもの自殺も増えました。子ども達を守るのは大人の役目です。大人達が重症化を予防するワクチンを接種することで、子ども達を健やかな日常へ戻してあげることが出来ます。

3つ目は、自分を守るため。

一般的に、乳幼児は様々なウイルスに感染し、免疫を獲得しながら成長します。重症化する感染症に対してはワクチンを打ちながら、初めて出会う感染症に挑んでいきます。同じように、大人達も初めて出会う新型コロナウイルスから無防備で逃げ続けるのではなく、ワクチンを打っていれば、万が一感染しても安心です。

新型コロナウイルスワクチンは、これまでに世界中で90億回以上接種され、100年ぶりのパンデミックから人々を救ってきました。オミクロン株に対しても3回

目を接種することで重症化予防は勿論、感染予防にも効果がある事がわかってきました。高齢者、肥満や基礎疾患のある方は勿論、高校生以上の元気な方も、ワクチンでコロナに負けない社会生活を送りませんか。中学生以下の小児はかかりつけ医と相談し、納得した上での接種をお勧めします。集団免疫を獲得するまで、波は大小繰り返しやって来ます。ワクチンの予約を今すぐ取り、第6波を乗り切り、次の第7波に備えましょう。

沖繩協同病院
 小児科医 安藤美恵

2021年度 組合員活動WEB交流企画「冬のあつたか交流会」
笑顔と思いやりを届けよう



去る2月18日(金) 13時~17時にWEB交流企画「冬のあつたか交流会」が行われました。全国から367ヶ所以上をオンラインで繋ぎ、1000人以上が参加しました。

基調報告で丸山久美子委員長より「組合員活動のまとめと2022年度の課題」や地域のつながりを絶やさない組合員活動について報告がありました。

学習講演の「コロナ禍における人と人のつながりについて」について講師の総合地球環境学研究所長の山極壽一氏はゴリラ・サル社会から

の学びで、現在の日本人がサル化していることや共感能力を高める必要性を話されました。

また、各単協報告ではコロナ禍で取り組まれた先進的な活動が報告され、今後の組合員活動のヒントになりました。

印象に残った言葉に「半径5mにウイルスではなく笑顔と思いやりを届けよう」とありました。大変な時こそ人と人とのつながりを大事にして医療生協の輪を広げていきましょう。

本部まちづくり推進部
 外間慎一

地域とのつながりを協同の力で強く大きくしていこう

2021年度 九州・沖縄ブロック方針討論集会

2月10日(木)、2021年度九州・沖縄ブロック方針討論集会がオンラインで開催されました。

始めに、2021年の活動の振り返りと2022年度の重点課題を医療福祉生協連の片山専務から基調報告がありました。振り返りでは、コロナ感染症や医療現場の状況、組合活動の中で月間の特徴やつながりを協同の力で強く大きくしていくことが語られました。

次に2022年度はどういう年になるのか、健康づくり

2月10日(木)、2021年度九州・沖縄ブロック方針討論集会がオンラインで開催されました。

始めに、2021年の活動の振り返りと2022年度の重点課題を医療福祉生協連の片山専務から基調報告がありました。振り返りでは、コロナ感染症や医療現場の状況、組合活動の中で月間の特徴やつながりを協同の力で強く大きくしていくことが語られました。

また、沖繩協同病院のコロナウイルス感染症の取り組みについての報告があり、感染に強い組織への努力と奮闘、全職員一丸となって実践していることがまとめられ、他生協の参加者も感動していました。組合員として誇りに思いました。

那覇ブロック
 理事 具志純子

研修医紹介
愛着ある沖縄に 医師として貢献するぞ!
 沖繩協同病院1年目研修医 清水直貴



沖繩協同病院 初期研修医 1年目の 清水直貴



研修医紹介テーマというところで今回は私自身の生い立ちについて述べたいと思います。生まれは東京ですが、父親の仕事の都合で小学生の時に沖縄に引っ越してきました。それから那覇国際高校、琉球大学と進み沖繩協同病院に就職した次第です。沖縄での生活も長くなり、愛着心も強くなります。なので、医師としてのキャリアを積む中で沖繩協同病院、沖縄県に貢献していきたいと考えておりますので、宜しくお願いいたします。

新理事紹介



沖繩協同病院 新垣 哲治

迎え、私たち沖縄医療生協は増加する医療・介護のニーズに対応するため安心で質の高い医療介護提供体制を構築していきます。

医療生協の組合員、病院利用者の皆様、初めまして。今期より理事に選任されました沖繩協同病院の新垣哲治と申します。微力ながらお役に立てるよう職務に尽力していきたいと思っております。

少子高齢化社会の時代を

ます。また、緊縮財政によって押し進められる政策の中で「住民の命や健康」が損なわれないよう尊厳を守る無差別平等の医療、福祉の充実に取り組んでいきます。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

3月の日程 筋トレ(健康)教室

※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もあります。まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所
毎週金曜日 午前10時～午前11時
3月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

②我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館
毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分
3月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

職員募集

○正規職員 看護師、助産師、看護補助者
○勤務地 沖縄協同病院、中部協同病院、とよみ生協病院

※詳しくは(休日、給与、賞、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。
お問合せ: 沖縄医療生協人事教育部 TEL 098-850-3185 (玉城)

介護職員募集

◆無資格者でもOK
◆勤務時間は相談可
◆資格取得に向けた援助制度もあります!

勤務地 那覇市、豊見城市、沖縄市、浦添市、うるま市

お問合せ先: 沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (西仲)

困ったときは 暮らしの相談窓口へ

医療、介護、暮らしなどでお困りではありませんか? お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間: 月～金 9:00～15:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

フードパントリー活動へご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々なとりくみをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

フードパントリーとは
生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事

支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など ※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

私のベストショット♡ 自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか? 人物、風景、動物など何でも構いません。あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を差し送ります。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

今月のベストショット♡ お名前: 貝敷 浩子さん タイトル: 花の香り舞う旅路
コメント: 心地よい風が吹く中、ミツバチを見て旅の途中のような気がしました。

無料法律相談のご案内

ところ: 沖縄合同法律事務所 (那覇民主診療所建物内)
対象: 医療生協組合員
担当: 事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
費用: 初回法律相談(30分) 無料

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先)
沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所: 那覇市松尾2-17-34
平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

「沖縄医療生協にじのひろば」

毎週木曜日14:30～ON AIR!
毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

聴き逃した時はfm那覇ホームページのポッドキャスト配信をクリック!
ListenRadio 検索 YouTubeでも聴けます。(見れます)

2月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第58回目 2月3日 無料・低額診療事業、辺野古新基地建設を許さないとりくみ
第59回目 2月10日 □腔崩壊
第60回目 2月17日 しめくり月間
第61回目 2月24日 コロナの対応

※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

組合員特典が利用できる店舗 (組合員証の提示)

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107	【無担保】福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	レストラン ウエディングサロン	那覇市泉崎2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約) 那覇市泉崎2-46 098-853-2117	料理代10%割引 【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結納特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off ・ウエディング特典(人数別値引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名～199名7万円 ゲスト30名～99名5万円
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当(ホテルの味をご自宅にお届けいたします) 海風 2,200円 南山 3,300円 ◆12周年特別結納プラン、選べる特典をご用意。(3月31日まで) ◆ランチタイム 平日 2,090円 ⇒ 特別料金 1,800円(税込) 土・日・祝 2,310円 ⇒ 特別料金 2,000円(税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
6 ユインチホテル南城	レストラン サンピア 天然温泉 猿人の湯	南城市佐数字新里1688 098-947-0111	◆ランチバイキング ※但し、イベント日を除く 2,350円→2,150円(3月31日まで) ◆入浴料 1,650円→1,350円(3月31日まで) ミネラルウォーター1本付き
株式会社ユナイテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上頭 550-4	
①ユナイテッドリゾート 希望ヶ丘		恩納村名嘉真 2288-34	宿泊費20%オフ
②ユナイテッドリゾート サラバス		恩納村名嘉真 1765-30	
③ユナイテッドリゾート 読谷		読谷村瀬名波 538-1	
④ユナイテッドリゾート オーシャンビューライカム (2021年4月オープン)		北中城村ライカム 565	
⑤ペアーズステイ 久米島イーフビーチ		久米島町謝名堂 582	
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波 763-3	
⑦真栄田グランブロー		恩納村真栄田 712-2	

※お問い合わせは、まちづくり推進部(098-850-9004)までお願いします。
※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

定例理事会だより

◎第25期第7回理事会が1月29日にオンラインで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2021年度全国四課題実績報告について
- 3、2021年度第2回全県ブロック会議報告について
- 4、米軍基地における新型コロナウイルス感染症対策の強化と、基地撤去を求める要請書について

- 5、「まん延防止等重点措置」延長と組合員活動について
- 6、おきなわSDGsパートナー登録について

《協議事項》

- 1、12月度決算について
- 2、2022年度第一次予算案について
- 3、とよみ生協病院建築工事について
- 4、2021年度医師団会議について

《報告事項》

- 1、新とよみ生協病院建設に伴う専従職員配置について

《決議事項》

- 1、新とよみ生協病院建築工事の業者選定について

全国四課題の到達

	1月	2021年度累計	累計
組合員ふやし(人)	126	1,584	98,422
出資金ふやし(千円)	6,762	97,106	1,962,956
班づくり(班)	0	11	351
担い手ふやし(人)	7	39	1,016

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

祝50周年

沖縄医療生協創立50周年おめでとう。これからも地域医療がんばって下さい。

我那覇生次 (那覇市)

順風満帆

クロスワードパズル、この答えに行きついて、ヨシ！2022年追い風受けズンズン突き進みます。創立50周年という節目、順調によりよい1年となりますよう、悪いものはよけていきたいです。

宜野座一 (那覇市)

信頼と安心

新年号のCT新機種入れ替えの記事を見て、医療態勢にますます信頼と安心を感じています。「増資協力のおかげで」の言葉に嬉しい限りです。

比嘉睦子 (豊見城市)

体重が…

昨年は家で過ごすことが多く、体重が…(泣)子ども達も大きくなり、家にいてもする事もなくテレビとお友達。軽くストレッチはするのですが、ヒマすぎて食べてばかり。「今月の一品」を見て料理するのも楽しいです。って、食べればかりです。

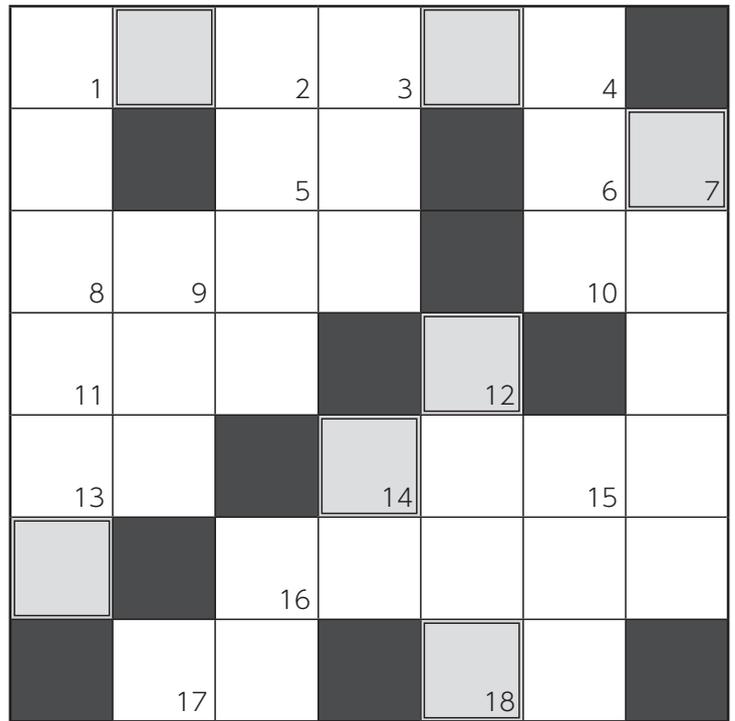
DKYママ (糸満市)

きたえるぞ

新型コロナウイルスやオミクロン株などにより、ほとんどの触れ合いや趣味などが休みになり、家に閉じこもる時間が多くなっています。今年こそは頭を使うクイズ、パズル、読書などに挑戦し、心や体を鍛えることに努力したいと思います。

久高アイ子 (うるま市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテのヒント

- 1、3月の誕生日
- 2、根が同じであること。また、同じ根から生じること。
- 3、感情的、理想的に物事をとらえること。夢や冒険などへの強いあこがれをもつこと。
- 4、人が意志を決めたり、行動を起こしたりする直接の原因。
- 7、免許。許可。承認。また、その書。
- 9、父または母の兄弟姉妹の子。おじ・おばの子。
- 12、細かいこな状のもの。こな。
- 14、だし・調味料などで味をつけた料理用の液。
- 15、菓子を作ること。
- 16、高等植物で、葉・根とともに植物を構成する基本器官。

ヨコのヒント

- 5、奇蹄目〇〇科の哺乳類。体は一般に大形で、顔が長く、たてがみがあり、長い毛の尾がある。力強く、走ることが速い。
- 6、二面ある物の、表面と反対側の面。うしろ。
- 8、コンピュータで、ファイルの内容やプログラムの機能などを絵文字にしてディスプレイ上に表示した図形・記号。
- 10、普通とよすがが違っていること。不思議なこと。
- 11、羊の肉。
- 13、自分の利益だけを考え、他人のことは顧みないこと。
- 14、魚・肉・野菜などが、新しく生き生きとしてくること。
- 16、歩行が不自由なときに腰掛けたまま移動できるように、椅子に車輪をつけたもの。
- 17、列車を止めて、乗客の乗降、貨物の積み降ろしをする所。
- 18、土の小高く盛り上がった所。

二重枠のヒント

何か一つのことばに心を集中して、他のことばに心を奪われないさま。一つのことに熱中して、他のものには注意をそらさないさま。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは4月15日(金)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は442号(2022年5月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

2022年1月号 438号 クロスワードパズル解答

ナ	イ	ソ	ウ	ソ	ウ
カ	キ	マ	ウ	ン	ド
ミ	ハ	ハ	キ	ン	ン
ジ	オ	ラ	マ	セ	ン
ル	パ	ン	カ	ン	キ
	ー	シ	ツ	プ	ウ
ユ	ル	ヤ	カ	ク	ン

ジユンプウマンパン

当選者

- ・久高 勤子 (うるま市)
- ・草壁 瑞恵 (北谷町)
- ・前底 までみ (浦添市)
- ・又吉 慶 (浦添市)
- ・比嘉 としえ (浦添市)
- ・RUU (那覇市)
- ・久高 友隆 (那覇市)
- ・喜納 美田紀 (那覇市)
- ・ミノリン (那覇市)
- ・まめだぬき (南風原町)
- ・儀間 俊夫 (南風原町)
- ・川武 淳 (八重瀬町)
- ・田中 知子 (南城市)
- ・嶺井 千代子 (南城市)
- ・宮里 学 (糸満市)

101名の応募があり92名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。



絵：上原和博

首里金城町のシーサー軍団

みはらし館屋根上シーサー



沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します！

友だち募集中



まちづくり推進部：前田 098-856-2519



浦添協同クリニック 通所リハビリ 當間健作

また、ヒヤミカチ節の歌詞に「我や虎でむぬ 羽ちきていたばり 波路パシフィック 渡ていなびら」とあるように、利用者さんと共に今年も虎のように力強く、若々しく、楽しくハッピーな一年を過ごし、来年の干支うさぎさんを迎えたいと思います。

今年73歳になる私の尊敬する方が「歳をとるということは魂が老けることじゃない。僕はそう思っています」と話していました。

楽しく作成しました。



作品コーナー

トラのように 力強く、若々しく、 楽しい一年を過ごすごぞ！

2022年（令和4年）、今年は寅年ということで、利用者さんと職員と一緒に上原和博先生の素晴らしい虎の絵を基に、虎の貼り絵を作成しました。利用者さん同士、「歳は取りたくないね」「歳は取って捨てるもんさ」と、ゆんたくしながら



鶏肉とサツマイモのごまスープ

材料（2人分）

- 鶏モモ肉 ……1/2枚 130g
- サツマイモ ……1/2本 150g
- 長ネギ ……100g
- だし汁 ……400~600cc
- 白すりごま ……小さじ2
- サラダ油 ……大さじ1/2
- 塩 ……少々
- 酒 ……大さじ1
- しょうゆ ……小さじ1

作り方

- 1 サツマイモは幅2cmくらいに切り大きければ2から4つに切る。鶏肉、長ネギも1口大に切る
- 2 フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し鶏肉を並べ入れる。塩少々を振り、焼き目がついたら裏返し、サツマイモ、長ネギを加えてネギにかかる焼き目がつくまで炒める。
- 3 だし汁と酒大さじ1を入れて、弱めの中火で15分から20分煮る。サツマイモに火が通ったら、しょうゆ小さじ1で調味し、器に盛ってすりごまをふって完成です。



沖縄生協病院 栄養管理室 調理師 仲西 修