

制限する中、

沖縄協同病院

当院) は職員の奮闘

危惧されています。

近隣の医

療機関が救急や外来受入れを

は900人を超え医療崩壊が

なったことによる休職が

一時

事者の感染者や濃厚接触者に

者が1000人を超える日が

いています。

県内の医療従

大で沖縄県は1日の

新規感染

オミクロン株による感染拡

発行所 沖縄医療生活協同組合 豊見城市字真玉橋593-1

とよみ生協病院(8階) ☎ (098) 856-3107

ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp

新型コロナウイルス感染症

上原昌義

沖縄医療生協の現状 2021年12月末 98,406人 組合員数 出資金 19億5,994万4千円

で受入れを継続しています。

新型コロナウイルス感染症対策会議の様子

すみやかに対応

院内で感染者が確認される 管理部や感染専門医

事務次長

屋良

樹

感染拡大防止の

規模な感染拡大につながって 生部署への支援です。この います。 つのポイントが遅れると、 策をすみやかに ④感染者発 染経路の探知 見をすばやく 病院を目指し取組みを行って しまいます。 ぐために4つのポイントを意 験をもとに、 発生した院内クラスターの しています。 当院は、 院内感染の拡大を防 2020年8月に 感染管理に強い ①感染者の ③具体的な対 ②感染源•感 4

確認し、 速やかな報告を行っています。 の発熱や体調変化についても にしました。また、入院患者様 くり」を各部署長と繰り返し 体調の相談をしやすい職場づ 毎日行う朝会では「職員が 報告・相談先を明確

熱や呼吸器症状などがある場 認」させて頂いています。 時に体温測定と利用目的を確 すべての患者様に CR検査」を実施しています。 要となります。また、安心 合は、看護師による確認が必 て入院頂けるよう、 感染管理の取り組みは、病

みますの 惑をおかけする事もあると思 沖縄協同病院 用して頂けるよう職員一同励 院利用にあたりご不便やご迷 ますが、当院を安心して利 ご理解とご協力

安全管理 対象

策会議が 集され対 署長が招 となる部

報の整理を行い、 実施されます。 院内メールで速やかに全職 策が決まります。 この会議で情 具体的な対 発生情報は

去る1

户 7

日 (金)

14

時

県ブロック会議をオンライン

時に2021年度第2回

で開催しました。

コロナウイ

へ周知されます。 水際対策として「院内入館 「入院前P 入院する を築くための展望と実践の年 歴史を振り返り、 を迎えます。今年は私たちの 長から「2022年は沖縄の が、各ブロック運営委員56名 縄医療生協創立50周年の節目 からの出席が減少しました 本土復帰から5年、そして沖 にしていきましょう」と開会

はじめに、大城郁男副 出席で行われました。

理

病院建設に向け要望出される!

あいさつがありました。

新たな歴史

生協病院建設の進捗状況につ 告を行い、その後の協議事項 では第5次長期計画ととよみ て比嘉努専務理事、 理事会報告、 各活動関連報 比嘉勉

きるト

2021年度 回全県ブロック会議

新たな歴史を築くための 展望と実践の年に

もの考

検討してほしい」「建設の 交流室を病院以外の場所で えてほしい」「地域組合員 の際には太陽光発電設置などからは「とよみ生協病院建設告を受けました。地域組合員

よみ生協病院事務長より報

SDGS実践に沿った建設を

年度末にむけて

院建設が求められています。
で地域に根差した選ばれる病
で地域に根差した選ばれる病
など

けた取り組みを確認しました。
方針」「2021年度第2回組
方針」「2021年度第2回組
れ、全国四課題目標達成にむれ、全国四課題目標達成にむ また、各ブロック・事業所 年度末にむけた取り組みに

などで対応に追われ、事業所

ルス感染症の急激な感染拡大

からの活動状況ではコロナ禍からの活動状況ではコロナれ、地域組合員からはコロナ禍で奮闘している事業所職員への労いや感謝の言葉なども寄せられました。 これからの展望や地域組合

まちづくり推進部 外間 はながら、第5次長期計 いながら、第5次長期計 しましょう。 が具 と組合員活動の充実をめざ ながら、第5次長期計画成 地域組合員、職員組合員が 活動について成果、課題など 確認できた取り組みでした。 支え合

外 間 慎 ました。不承認の理由として、

更申請に「不承認」を表明し

と立証されました。

また地盤

盤上の基地建設は実質不可能

れがあると発表され、

軟弱地

調査では、

護岸が崩壊する恐

改良に伴う費用は9300億

古新基地建設に関わる設計変

沖縄防衛局が申請した辺野 2021年11月、玉城知事

①軟弱地盤が海面より90メー

円で、

工期は12年かかるとい

われています。

このような中

ルまで広がっていると指摘

完成の見通しがつかない

辺野古新基地建設工事の

即時中止を!

危惧種のジュゴンの保護につ

辺野古が唯一」と新基地建設

の県内移設を正当化していま

しかも軟弱地盤の改良工

でも国は「普天間基地の1日

も早い危険性除去のためには

引き続きよりどころにして頑

張っていきましょう。

工事実績がないこと ②絶滅 される地点の調査が不十分で

後15年を要し、普天間基地の

事には大量の土砂が必要とな

こと ③新基地完成までに今 いて情報収集がされていない

危険性の早期除去につながら

いことです。

基地建設予定地の地質や地

2020年7月に行われ

しています。

日米両政府はこの完成の見

(跡からの土砂採取まで計画

戦没者の遺骨が眠る沖縄

第439号

批判を受け

がるという 抑制につな めた。受診

わくちん

75歳以上の医療社会保障抜本な

拡充

転

換

を

窓

2割負担

中

て、施行後

3年間は最大月30

0 0 円 政府は、

一定以上の収入

(単身200万円以上、世

る方針を決 を1割から2割に引き上げ 上の高齢者の医療費につい 370万人) 帯で320万円以上の約 今年10月から窓口負担 がある75歳以

> 性を保つ」としているが、 現役世代の負担引き下げ額は 回の高齢者負担引き上げで、 負担を減らして世代間の公平 世代の(後期高齢者支援金) わずかに月額30円に過ぎな 引上げの理由として「現役 今

みになっているのだ。 も際限なく値上げされる仕組 窓口負担だけでなく、 高齢化による疾病リスクの高 度にくくること自体が、 「不公平」「不条理」である。 「75歳以上」を独立した制 保険料 最大

による高齢者福祉の拡充こ うならば、高齢者を支える 世代の負担軽減が目的とい れる世代のために国の負担 家族の負担や将来不安から

そ正解ではないだろうか。 低消費、貯金を迫ら そもそもの

沖縄県社会保障推進協議会 事務局長 髙

役世代より大きい。 ° (窓口負担平均額は、すでに現 も疾病率が高い後期高齢者の いるが、原則1割負担の今で 割負担を」という主張が出て 減のためには高齢者原則2 財界からはすでに そもそも 「抜本

担の拡大にも連動していく

る。これまでの経験によれ からは、やはり2倍化とな とするが、2025年10月

介護保険利用料2割負

の何物でもない。 なう「不当な差別」「人権侵 生きる権利と個人の尊厳を損 害」にあたり、 0 理念からすれば、 「権利としての社会保障」 憲法違反以外 本当に現役 高齢者の

これらの動きは日本国憲法

を許さず、 な社会実現を!

抜本拡充への大転換を求め 文字通り全世代の社会保障 世代分断に惑わされ

史 問い 財源確保の 在り方から 直し、

緩めず感染対策を

がす

ります。

あ

必要があります。 緩めることなく継続していく 発信されましたが感染対策は とで、メディアを介し情報が 内科藤田次郎医師) とのこ 症状は無症状、 者は60歳以下が大半を占め、 思います。県内における感染 確な情報を得るのも大変かと 報が発信されていますが、正 ディアなどからたくさんの情 (琉球大学病院呼吸器感染症 オミクロン株について 軽症が多 61 X

惧され医療機関 あり、クラスターの発生も危 感染により陽性となる恐れ や施設職員が家族感染、市中 今後はリスクの高 の逼迫、 い高齢者 が

人権を守る公正 庶民 担押し付け への O

建設を断念すべきです。 を沖縄に押し付けるのでは ていない、沖縄県民の民意を ちも玉城知事が強調するよう 受け止め直ちに辺野古新基地 通しがない辺野古新基地建 「建白書」の実現ではぶれ 玉城知事の「不承認」を 私た

平和活動委員会 事務局長 玉城 全一

郎



ユニバーサル 医療崩壊を防 スキング する

中部協同病院 感染管理認 定看護師 名 嘉 靖

崩

壊が起こる可能性がありま

なく遺伝子変異を繰り返し大 瞬く間に人類を混乱に巻き込 新型コロナウイルス感染症は 暴れしています。 み、今なお勢力が衰えること 2019年9月に発生した

同めす

3回目のワクチン接種も 引き続き感染対策に努

時進行していく必要があり

ま

は

た1月初旬、 なり始めました。 が増加し、 ン株の感染力に県内医療機関 職員も感染及び濃厚接触者 デルタ株の猛威が落ち着 医療活動の弊害と 今度はオミクロ

すりはる

明らかになりはじめていま 少しずつですが研究者によ と言われ、ウイルスの正体 特に飛沫感染によって起こ 新型コロナウイルス感染症

しかし未知な部分もまだ

り を 患サ ましょう。 守るためにも協力して頑張 者や大切な家族、地域社会 ルマスキング*を徹底し、 3密回避の継続とユニバー

スクを着用するというもの。 症状の有無に関わらず、すべ

* ての人が公共の場においてマ

健康をつくる。 【医療福祉生協の理念】 平和をつくる。 いのち輝く社会をつくる。

ることが命を守ることに繋 りお互いが身を守る行動を (3)

玉寄 勝光

を送りだしていました。

日

4

5名の参

加 し

者

通

し行進者を出



無差別・平等の医療をめざして民主診療 1970年 所を開設、当時の9人の職員

東京へ、 へ4月28日のおきなわデーに 高揚の けて網の目行進と称して行 ました。 し各地で自治体交渉をして 1960年後半の復帰運動 中、 南は鹿児島から東京 その中の組織の 北は北海道から

歴史に学び展望を伝えよう

創立50周年記念事業 ①学習·文化企画委員会

n Eg 南部ブロック理事 \$ ・文化企画委員会委員長

第439号

援で松尾の沖縄民主診 多くの方々の様々な支 同 くられた病院です。 建設に力を尽くされ 0) た。 後 沖縄協同 医師が派遣され 所から始まりました。 \mathcal{O} 激動 民医連から2名 \mathcal{O} 病 院 は、 病院

タートしました。 はなく、 時 O元 今日のように医療保険制度 とし 手に作り上げた、 ための病院としてス する県民一人一人が ては珍し 病院も那覇に集中し ルの出資金を 時代に 1 当 賛 復 つ

窮する時代に作られました。 多くの人々に大変喜ばれ、 に大病人が出ると即家庭が困 大きな病院も少ない中、一家 思います。 2022年10月、 復 帰 50 周 年 に

ますの 学ぶ」シンポジウムの開催で まとまったことは、「歴史に 方々に語ってもらい、 回会議を持ち、3回目からは 節目を100周年への抱負を の展望を伝えていきます。 口 地域理事も参加し12月まで6 委員会は2021年6月に初 協も50周年を迎えます。この ?開催を予定しています。 が決まり次第ご案内いたし 経験を当時関わってきた の会議を開催しています める50周年事業にしたいと 若い世代へ引き継ぐため 創立の頃の話や現在まで ぜひ参加してくだ コロナ禍の 沖縄医療生 当 未来へ なか、 たる

ことは貴重である。

医療後半者方協力にいる医療性時代した かとりは万人のために 万人はひとりのために 沖縄医療生活協同組合創立総会。

祖国復帰の年に日本国憲法の13条、25条、9条などを守り、 1972年 実践するために沖縄医療生協を立ち上げる

2005年6月であった。以 ちょうど戦後00年目にあたる 言」として発行したのは、 抜けた人々からあなたへの伝 第1集)を「戦火をくぐり 組合員が語る戦争体験記 はじめに 戦火をくぐり抜けた人々からあなたへの伝 沖縄医療生活協同組

たちが、 を考えて見ることにした。 いるのか。 括である。 わば、これまでの体験集の概 りとして、それぞれの体験集 展させるために、これまで発 行された第5集までを一区切 伝言」しようとしているか この活動を継続し、 体験者は何を語り、 どんな体験を語って どこで、 それらは今日どん どんな人 より 何を 11

市9豊見城市2糸満市4の

10

7

療生協の理念の一つ「平和を 沖縄医療生活協同組合が、 来、その表紙の装丁を変える に語り継ごうと努力してい で第6集を発行している。7 2012年6月ま 多くの人々 組合員 とにかく 毎年度発 の戦 医 る 扱った)、 27 に見ると、 人 (自筆14 体験談を語ってくれたの 年齡、 話者 (執筆者) の性別: 出身地など

年間に5冊だから、

ことなく、

行とはいえないが、

つくる」ために、

争体験を収録し、

80代10人、 市2西原町1 二人、残りはすべて一般住民 3読谷村1嘉手納町1宜野湾 さんの学徒兵をふくめ軍人は ん 者(または執筆者)を年齢別 男性が12人である。また、 録のないのは自筆原稿として にみると、 \mathcal{O} 非戦闘員である。 る。身分別では、古堅実吉 (那覇市)で、70代7人、 (8年前)の我如古ツルさ 聞き書きまたは文責の記 うち女性が15人、 90代10人となって 名護市3うるま市 最高齢は102 南風原町 聞き書き 出身地別 話 13

組合員が語る戦争体 第1集~第5集) 元平和活動委員会 その体験から何を教訓とし な意味を持ち、 いるのか、私たちが継承す 委員長 を読 平 また、 良 ん 宗 潤

きことは何なのか。これまで たいと思う。 較検討し、 体験集の内容、構成等を比 て今後の編集発行に活か 平和活動委員会と 人々 ベ 7 は

語られている体験談の内容

連載した知念忠二さん、

れば、戦前の貧しい暮らし (紡績女工の出稼ぎか南洋移 民)、戦時の教育・訓練、戦 場になって避難・疎開を余儀 なくされた(家族の離散)、 日本兵による壕追い出しで壕 から壕へ逃げ回り、その間の 自らや家族の負傷、そして死 別。運良く捕虜となり、収容 所へ入れられて戦後を迎え る。だが、戦争が終わっても すぐ平和になり、平穏な生活 ができたわけではなかった。 この戦争で、負傷者や死者の ない家族は例外的で、在住地 が戦場となったサイパン・ロ タや沖縄は同じように、どの 家族も親兄弟、夫婦に犠牲者 を出している。「40日以上、 米軍と日本軍そして爆撃と艦 他の中を逃げ歩き、家族8 人、一人も欠けることなく、 捕虜収容所まで一緒だった」 というのはまれな事例である。

り、先島や沖縄本島のかなりの市町村が欠けている。もっとも、話者はその出身地での体験を語っているわけではなやうるま市出身者がサイパンやうるま市出身者がサイパンの体験を語っているように、の体験を語っているようにではない。

平和をつくる。 いのち輝く社会をつくる。 【医療福祉生協の理念】 健康をつくる。

12月に私達の活動拠点が できました。 の協力を得て昨年 づくりに苦労して から4年、居場所 いましたが組合員 みやこ支部結成

のつどいの場として活用 や企画の場、地域組合員 委員会だけではなく班会 る設備もあり、 していきます。 で会議や勉強会を開催す 今はコロナ禍で取り組 事務所にはオンライン 支部運営

第439号

みが進んでいない全国四 課題の組合員ふやしと生

ゴルフは、

3年ぶりの開催と

協だより手配り者(担い を確実に増やす事を心掛け います。 手配りをする中でこんな話 · 手

組合員活動が少し役にたって できて嬉しかったよ。 ずんだそうです。帰りにお母 ライブに誘い生協だよりの手 をかねて高齢のお母さんをド は長引く自粛生活の気分転換 がありました。組合員Tさん とうね」と感謝され、 さん) のおかげで会うことが さんから「今日はあんた(T の出身部落に行った時に懐か 配りをしています。お母さん い昔馴染みに出会い話がは 日々の ありが



る」体操でした。

コロナ禍の中であまり外出

組合員活動をできる事から みやこ支部支部長 歩ずつ進めたいと思います。 が、支部事務所を拠点として

具志堅 高子

間に向け意思統一することが 来ました。新型コロナウイル 出来ました。 に強化月間後の開催となりま ス感染拡大の影響で、 天気にも恵まれ心地よい汗を したが、今後のしめくくり月 交流を深めることが出 日程的

らの交流

の再会を

なり久々

喜びなが

と思います。 地域活動に活かしていきたい うことができたので、 まちづくり推進部 どのSDGsの取り組みも行 効活用し公園の清掃を行うな また、今回は休憩時間を有 嘉数 浩明

あり、

参

が短かっ 準備期間 ロナ禍で した。コ となりま

たことも

加者は32

名と少な

かったの

嚥下

食

の方も、

ご高齢

感謝の声が寄

さ~」等と

ーで調理したもので、

あったら嬉し どこんなのが

ゴルフ大会を開催しま 南部ブロックグラウンド

今回のグラウンド

ですが

去る12月11日

(土) に

格を持つ人が中心となり班会 が中心の班です。看護師の資 を進めています。 員で構成しています。 市の市街地に住んでいる組合 私たち城 (しろ) 班は名護 今回は

に工夫し 提供して て患者様 ントごと 節やイベ 室では季 栄養管理 生協病院 に給食を とよみ

チーを提供しました。 月はおせち料理、 トゥンジージュ 入院患者様に手作りム 10 H 化剤を使いお粥と紅芋パ ムーチーは嚥下食用のゲ (旧暦12月8日) は、 去る1月 ・シー・正

院して何の楽

しみもないけ

さんにんの葉が良い香りだよ 提供出来ました。患者様から なっているので患者様全員に ~」とか、「入 は「柔らかくて美味しいよ~。

冬至は



います。

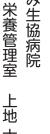
12 月 の



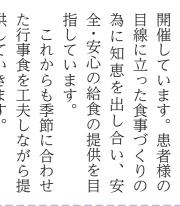
とよみ生協病院 供していきます。 室

調理研究会の様子

これからも季節に合わ 行事食を工夫しながら提 せ









出もおっくうになりました

自宅で簡単に体幹を整え

しなくなったり、

寒くなり外

高齢者

る方法を学びました。

なご支部

上野 和昌

12月4日の「ゆる」体操

せ られました。

とよみ生協病院栄養管理 は定期的に調理研究会を

【医療福祉生協の理念】

健康をつくる。

平和をつくる。

いのち輝く社会をつくる。

研修医 紹介

後には1年目をサポートす

今年の目標は腹筋を割る

非常に焦りを感じたた

務に励んでおります。

数ヶ月

あかるいまち

ましたが、

特に大きな成長を

ています。

感じることも無く、日々自身

無能さを噛みしめて病院業

が80㎝に迫っていることが発

今月受けた健康診断で腹囲

成されるか

初期研修も三分の一が終わり

られてばかりで本当に感謝

ず、スタッフの方々には助け

です。 黒島崇博 1年目の

ムー

ズな診療が出来ておら

早くも

②未来を担う 継続していく 直し、日常生 康づくり月間 10月31日まで 活の中で健康 生活習慣を見 を開催しまし の3カ月、健 づくり活動を 月間を通し ①日頃の

診を1人でも多くの方が受診 づくり活動へつなげていく⑤ 担い手づくりをすすめる④健 き込み医療生協運動の活動の 子ども達の健康づくり活動と し、その結果をとおして健康 して取り組む③若い世代を巻

8月1日から 2021年 では、新型コロナ感染症によ りました。 思うような周知が出来ません コロナ禍においても規則正し 上回る、292名の参加とな でしたが、 る緊急事態宣言が発令され、 して取り組みました。 づくりをしていく事を目的と 自宅で出来る運動を家族や友 い生活、バランスのよい食事、 人などと支え合いながら健康 今回の特徴として、 健康チャレンジの取り組み 昨年の232名を

り、家族参加も増加する結果 子1枚で記入できる様にな になりました。 化し、昨年52名の参加者から していた他団体への案内を強 目標にしっかり取り組み、 47名と大幅な増加と、 課題に 親

成果をあげた方の中から個人

賞が 11. ファミリー れました。 名、 賞が8家族表彰さ 団体賞が2団体、

地球を救う世代になるかも!

で、多くのみなさまのご参加 をお待ちしています。 次年度も取り組みます

11月27日 (土)、理事·

賀数 前田知輝、 城間恵子、 雨積涼子、 稲福盛弘、 山城勝子 空、 与那 修、 仲程尚子、 橋本妙子、 鹿糖満枝、 城間ヨシ子、

団体賞

とよみ生協病院栄養管理室 にこにこ中小学童クラブ

ファミリー賞

Zoo in Nakasone、翁長家、 石垣家チーム、上江洲家、 太田ファミリー 宮城家、 大湾家



科を決める ことと専門

地域まるごと健康づくり

研修医

震えが止まりません。

特に救急外来ではまだス

る側に回ることを考えると

沖縄協同病院1年目研修医

黒島 崇博

ースでがんばりま

らが先に達 した。どち に決定しま ことの2つ

わかりませんが、これからも

自分のペースで研修生活を頑 っていきたいと思います。

するために、

見私たちには

SDGsのゴールを達

成

ました。 題に視点をあてた「SDGs 担当職員をお招きし、環境問 沖縄県環境部環境政策課の 開催しました。今回、講師に に、第2回SDGs学習会を 事・ブロック運営委員を対象 と環境問題」をテーマに行い

少しています。私たちが住む など、世界では地球規模で 砂漠化し、その土地に住 大陸では雨不足により沼 様々な課題があります。 ゴの白化現象が起きている で海水温の上昇により、サン 沖縄では、慶良間諸島阿嘉島 プスでは全氷河の2%が減 ています。またスイスのアル 人々の生活に影響を及ぼし いるのかというと、アフリカ まず、 世界で今何が起きて む が

大きなインパクトを生む計 と思います。 べきかを考える必要がある を起点に逆算して今何をす GSのゴール)を描き、そこ 次に希望ある未来の姿 画(SDGs)を立てること。 で独創的でも、実現すれば するために、現時点では困難 この世界的な課題を解 SD

申します。

こんにちは、

終わらせることのできる最 ることがたくさんあります。 機関を使う」など身近ででき がける、マイボトルの使用、 切り替える、フードロスを心 ことが重要だと思います。 を見つけて取り組んでい でも、成果を生み出せる行動 関係のないような小さな力 初の世代になり得ることと エコバックを使う、公共交通 こととして、例えば「こまめ に電気を消す、 私たちは、 私たち一人一人が出来る 地球を救う機会を持 世界的な貧困を LED電球に

SDGS推進系沖縄医療生協

DGs推進委員会事務局 玉城全一郎

世代になるかもしれませ

具 志 純子 行きたいと思って るべく多くの組合 をたくさん学ん 生協の良いところ 員の皆様に伝えて で、学んだ事をな

も た 今は運営委員会のメンバー っとしっかり学んでいき 私自身、医療生協の事を いと考えています。 います。その為に

新理事紹介



なって地域のつながりを大 情報を伝えながら、 事に、組合員として必要な 組合員の皆様といっしょに 声を理事会に伝えて医療 医療生協の理事として、 具志純子と 組合員

ご参加をお待ちしています。

S 組

を推進していきますので、 合員さんと一緒にSDG ん

今後は医療生協でも地域

(6)



i護師、助産師、看護補助者 沖縄協同病院、中部協同病院、

とよみ生協病院

※詳しくは(休日、給与、賞、手当等)沖縄医療生協ホームページをご覧ください。

お問合せ: 沖縄医療生協人事教育部 TEL 098-850-3185 (玉城)

す援資 勤 !助格務 制取時格 度得間者 もにはあ向相 で

も

沖縄市、浦添市、うるま市

お問合せ先:沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (西仲)

りけ談O

フードパントリー活動 ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念 のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々なとりくみをすすめています。 その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営し ており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無 料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。

フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

フードパントリーとは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事が できない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事



支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、 生活用品 など ※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

私のベストショット♡



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか? 人物、風景、動物など何でも構いません。

あなたのステキな1枚をお待ちしております。



メールアドレス:okiiseikyodayori@yahoo.co.jp 問い合わせ連絡先:沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

1 面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像 ータを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カー ド(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデー 夕は著作権侵害になる可能性がございますのでご遠慮ください。

今月のベストショット 飼い主:平良 さん ペットの種類:ヤギ お名前:姫ちゃんコメント:人懐っこい。姫ちゃん今日はモデルよーん

無料法律相談のご案内

ところ:沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)

対 象:医療生協組合員

担 当:事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

費 用:初回法律相談(30分)無料

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先) 沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所:那覇市松尾2-17-34 平日、午前9時~12時 午後1時~5時30分にご連絡下さい。

筋トレ(煙(水))教室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為中止とします。 詳しくは、下記へお問い合わせください。

第439号

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004





「沖縄医療生協にじのひろば」

每週木曜日14:30~ ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでも ラジオがなくても アプリで聞ける!

聴き逃した時はfm那覇ホームページの ポッドキャスト配信をクリック!

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

ListenRadio 検索 YouTubeでも聴けます。(見れます)

1月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第56回目 1月 6 日 新年のあいさつ、

沖縄医療生協50周年記念事業

第57回目 1月27日 訪問診療とは



(※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

まちづくり推進部 TEL 098-850-9004 問合せ先

組合員特典が利用できる店舗 (組合員証の提示)

	店舗名		業種		住所・電話番号			特典内容			
1	RainbowTerace Okinawa			カフェ		北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス			ランチメニューを 10%オフ		
						098-933-147	10%47				
	Hea	ring Room.		リラクゼ	リラクゼーション	北中城村喜舎場 267-1 (2F)			10011 13-		
2	Mu (土日営業)			サロン		080-6496-58	10分サービス				
	沖縄ろうきん			金 融	ローンプラザ	なは	0120-232-100				
3					ローンプラザ おもろ	ろまち	0120-029-155	福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローン			
						ローンプラザ	コザ	0120-232-107	プラザへご連絡ください。		
	ガーデンレストラン			レストラン	那覇市泉崎2-46 (地下1階)			料理代			
	沖縄	プランタン		DAFJJ	098-853-2119 (要予約)			10%割引			
	/\	ウエディングサロン				那覇市泉崎2-46 098-853-2117			,		
4	ーバービューホテル			※対象条件	香 礼 ‡がござい で直接ご確 さいませ	 【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結納特典、乾杯用スパークリングワインまたはドリンク50% off ・ウエディング特典(人数別値引き)ゲスト200名以上10万円ゲスト100名~199名7万円ゲスト30名~99名5万円 					
	サザンビーチホテル&リゾート沖縄 回った 回				糸満市西崎町 1-6-1 098-992-7542						
5					【特典内容】 ◆特製弁当 (ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。) 海風 2,200円 南山 3,300円 ◆ 12周年特別結約ブラン、選べる特典をご用意。(3月31日まで) ◆ランチタイム 平 日 2,090円 ⇒ 特別料金 1,800円(税込) 土・日・祝 2,310円 ⇒ 特別料金 2,000円(税込) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。						
		コノン・イナー II 主持			/ サンピア	南城市佐敷字新里1688 098-947-0111					
	, ,				ノリンこと	◆ランチバイキング ※但し、イベント日を除く					
6	ユインチホテル南城			天然温泉	猿人の湯	2,350円→2,150円(3月31日まで) ◆入浴料 1,650円→1,350円(3月31日まで) ミネラルウォーター1本付き			31日まで)		
	株式会社ユナイテッドコーポ レーション			ホラ	テル	北谷町上勢頭:	550-4				
	①ユナイテットリゾート 希望ヶ丘				恩納村名嘉真 22	88-34					
	②ユナイテットリゾート サラベス				恩納村名嘉真 17	65-30		何 泊			
7	③ユナイテットリゾート 読谷				読谷村瀬名波 5	538-1	四次	費 20			
	④ユナイテットリゾート オーシャンビューライカム (2021年4月オープン)				北中城村ライカ	4 565	国際機能	宿泊費 20%オフ			
	⑤ベアーズステイ 久米島イーフビーチ				久米島町字謝名堂	582	098-989-3880	,			
	⑥ CHULAX 沖縄読谷				読谷村瀬名波 7	763-3					
	7	⑦真栄田グランブルー				恩納村真栄田 7	712-2				
% ‡	※お問い合わせは、まちづくり推進部 (098-850-9004) までお願いします。										

※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

について

2

就業規則の改定について

《決議事項》

副院長人事について

2

支部・ブロック活動拠点

事業参加申請(うるま具

志川北支部)について

11月度決算について

《協議事項》

定例理事会だより

◎第25期第6回理事会が12月 題について審議されました。 25日に開催され、左記の議

《報告事項》

2、2021年度全国四課題 2021年度つながりづ 各種委員会報告について 実績報告について くり強化月間総括につい

3

ナー登録申請について 労働組合関連について

視点から学べて勉強になります。

Rママ (那覇市)

2

10

1

5

7

13

15

021年12月号

437号

ロナ禍での気になる内容が様々な

似て食べました。生協だより、

今月の一品が美味しそうで、

真 コ

3

9

8

に関する追加報告につい 7

6

5, 4,

おきなわSDGsパート 糸満協同診療所所長人事

第439号

合員の皆様

大切な出資金をお預かりしています。 住所変更やお亡くなりになられた場合は、 名義変更や脱退処理が必要となりますので、 お手数ですが、お早めにご連絡をお願いし

おつかれさま

ふれあい広場

全国四課題の到達

5

ついて

新型コロナウイルス感染

症対策と組合員活動指針

4

名護市組合員訪問活動に

3

2021年度しめくくり

月間方針について

	12月	2021 年度累計	累計
組合員ふやし(人)	199	1,458	98,406
出資金ふやし (千円)	13,004	90,344	1,959,944
班づくり (班)	3	11	352
担い手ふやし(人)	2	32	1,011

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

です。

頑張って下さい。

諸見美枝子(那覇市)

ように見えます。本当にお疲れ様

います。皆様のご苦労が手に取る

生協だよりを首長くして待って

6

12

14

作・島袋

11

16

TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)

だよりで勉強

ニング愛好者の一人として完成が スの一部が整備進捗中であり、ラン 待ち遠しいものである。リニュー 気あふれる場所になりそうだ。 アルしたコースで颯爽と走るラン ウォーカー等老若男女、一段と活 ナー、マイペースのジョガー 完成楽しみ 最近、漫湖公園のランニングコー

山城正雄(那覇市)

ガンバって

ました。今後ともガンバってほしい。 会保障制度の状況を知ることができ 自治体キャラバンの記事から社

年とのこと。私が組合員になった 沖縄医療生協は今年で創立50周 医療生協と

い記事期待

記事を期待しています。 充実しています。一層のより良い 関わって50年。今は生協だよりも のが創立の時なので、 屋比久貞雄 (那覇市) 10 13 15

音楽に合わせて身体をリズミカ 価値や力量などを実際よりも高 くみて、信頼しすぎること。 ぼす上向きの力。物体が押しのけ 状態では○○○○は存在しない。 た流体の重さに等しい。無重量

タテのヒント 特に、立春の前日。2月3日ご ろ。この夜、鬼打ち豆をまいたり、

3、自分の思うままに振る舞う心。 考えていた状態と非常に違って いること。また、そのさま。 だりして、邪気を払う習慣がある。

の頭をさしたものを戸口にはさん

柊(ひいらぎ)の枝に鰯(いわし)

2

人間のもつさまざまな感情。喜 び・怒り・悲しみ・楽しみの四 つの情のこと。

8

放送局で、番組放送中のこと。

9

はっきりした理由や意識もない

幸利尚明 ア イ 子枝子美操子

(うるま市

番組を電波にのせること。

ままに事が起こるさま。思いが

聴覚で感ずる感覚。物の振動が 普通の状態で顔または視線の向 いている方向。

10

ること。

山野で鳥獣を追いかけて捕らえ

11

水に溶けず、水よりも軽い可燃

鉱物性があり、食用・灯火用 性物質の総称。動物性・植物性

千聡正宗信瑞幸

春子夫真子恵江亘

燃料用・化学工業の原料など用

流体中にある物体に、流体が及 空気を伝わってきたもの。

ルに動かし、感情や意志を表現 する芸能。舞踏。

13

途が広い。

ある事情のもとで、表面に現

た事柄。現実の出来事。現象。

14

あるものを欲しいと思うこと。

ご応募ありがとうございました。ドをお送りいたします。した。抽選で15名の方に図書カーした。抽選で15名の方に図書カー47名の応募があり全員が正解しま

达りいたします。 珊選で15名の方に図書カー応募があり全員が正解しま

ヨコのヒント

若い時代を、人生の春にたとえ 夢や希望に満ち活力のみなぎる たもの。青年時代。

7、全体の中である位置を占める部 5、動物の雄と雌の一組み。 部屋の採光・通風などのために壁 ラスや障子などで外界と仕切る。 や屋根の一部にあけてある穴。ガ

6

上城仲大許仲新新こ根与阿比佐久 選者 原間村城田程垣城く間覇根嘉眞高

サンカンシオン

	シ	エ	ン		IJ	ア	ル	2
,	ワ	+		カ	カ	オ		クロスワ
,	ス	ス	/\	ラ	1		オ	ĺ
1		7		シ		L	ン	ドパズル
/	サ	ラ	ダ		7	カ	ゲ	ズル
,	1		1	1	カ	ゲ	ン	解答
		ウ	ジ		1	ン		台

暴の万法 ○マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒ ントを参考に並べ替えて下さい。

○締め切りは2022年3月15日(火)です。(消印有効) ○クロスワードパズルの解答・当選者は441 号 (2022年4月5日発行)です。

○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを 記載しお送り下さい。正解者の中から15名 に図書カードを贈呈します。

■送り先

〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階) 沖縄医療生協本部 まちづくり推進部 **2**098-850-9004

聡

|重枠のヒント 高くそびえる細長い建物。

いときが来たという意味。好機がやってきたこと。い事を起こそうとして、ま いちばんよ

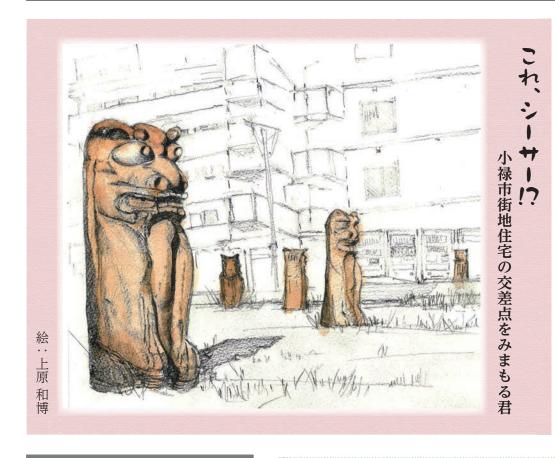
※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されること がありますので、 ご了承ください

15

液体や気体を貯蔵する容器。

健康をつくる。 【医療福祉生協の理念】 平和をつくる。 いのち輝く社会をつくる。

第439号





を両

手の平で丸める作業から行い

まし

た。

片麻痺の方は片 両手を擦り合 クリスマスツリー

-をイメ

ージして、

最初に花紙

手で作業をすすめました。

員の助言はあまりせずに、

やせる事により五感を使う刺激になり、



沖縄医療生活協同組合の 取り組みや健康に関する 情報などを発信します!

友だち募集中



まちづくり推進部:前田 098 - 856 - 2519





され ずか7日程で仕上 た素敵な作品となりまし 楽しくおし 浦添協同クリニック 夜空に浮かぶ幻想的なクリスマスツリー とても暖かい気持ちに幸せを感じまし 眺めるたびに利用者の皆様が素敵な笑顔を ゃべりしながら作り上げた作品です。 が り、 貼り出した際には拍手が た。 利用者皆で協力して完成 ハビリ Ш

-に仕上 起こり 。作品习

昨年末、クリスマス会に向けて手作業をしまし

パテトのベーコン巻き (塩分0.8 g)

じゃがいも ·····70g ベーコン ………2枚 キャベツ ………20g(干切り)

● じゃがいもは蒸して、潰します。

はるみ

- 2 ●を細長い棒状にします。(ベーコンの幅より少し小さく)
- 3 2にベーコンを縦に1枚、螺旋状に1枚巻きます。
- ❷ ❸をフライパンで転がすように焼いていく。(巻いたベーコンの端の部分を先に焼く)
- ⑤ 4の表面全体に焼き目をつけたら食べやすいサイズに切り、盛り付けて完成。



沖縄協同病院 栄養管理室 調理師 金城 武弘



