



月桃と雫

(宜野座さん)

6面に続く



2021年11月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原 昌義

沖縄医療生協の現状 2021年9月末

組合員数 97,895人
出資金 19億2,985万6千円



片山忍医療福祉生協連専務理事

9月30日(木)、まちづくり委員会と教育学習委員会共催で2021年度組合員活動学習交流集会在オンラインで開催されました。

はじめに「医療福祉生協の2030年ビジョン」について、医療福祉生協連の片山忍専務理事より講演を受けました。次に新型コロナウイルス感染の拡大により活動の自粛が続く中、全国四課題の年間目標達成に向けた「つながりづくり強化月間方針」についてまちづくり推進部の香村部長より説明を受けました。

その後グループワークで①2030年ビジョンの感想②つながりづくり強化月間成功に向けての内容で意見交換を

行いました。

学習講演では医療福祉生協の2030年ビジョンが示され、各支部や職場で取り組むこととして①現状を捉える(私たちの活動の良いところ・守っていききたいこと)②現状を捉える(気づきの私たちの活動で見直したいところ・発展させたいこと・頑張りしたいこと)③目指すところ(2030年にありたい姿)④ありたい姿を実現するために具体的に取り組むことを学びました。私が考える①の現状を捉えるでは「差額ベッド料を取らず、平等な医療を行っている」「県民の健康を守るため無料・低額診療事業を実施している」「地域活動を通して横の連携をとっている」「高齢者を大事にする」「平和を守る活動」等々があります。また②の現状では「組合員さんの力の結集が未だ弱い」「コロナ禍での工夫ある活動」等が挙げられます。

皆で私たちの「2030年のありたい姿」をワイワイし

2030年のありたい姿をつくりあげていこう！

二〇二一年度組合員活動学習交流集会



ながらつくりあげていくと「10年後のありたい姿」が見え、医療生協の四課題も頑張る力が湧いてくるのではと考えます。

今年度の通信教育に「医療福祉生協の2030年ビジョン」コースがあり、私たち支部運営委員でグループエントリをしました。「ありがたい10年後」が語り合えたらと思います。

教育学習委員会 伊計ノブ子

増資ご協力をお願い

沖縄医療生協は皆様からお預かりした出資金で運営しています。出資金はおもに、医療機器の購入や施設拡充、組合員活動の充実に使われます。組合員一人ひとりの出す出資金が集まることで、事業所経営を支える力となります。

現在、新とよみ生協病院の2024年2月開設にむけた建て替えの準備が急ピッチですめられています。医療生協では、コロナ禍をのりこえ、足腰の強い経営と新病院建設を支えるために組合員の皆様へ増資のご協力を呼びかけています。

組合員なら誰でも1口(1,000円)以上の増資ができます。身近な担当者やお近くの事業所にて声をおかけください。振り込みによる増資もできます。

また、あわせて加入も広げましょう。同じように1口(1,000円)以上の出資で生協加入ができます。各種ワクチンや診断書発行の割引、提携する店舗ホテル利用時割引などの組合員特典もご活用ください。

加入・増資や出資金に関するお問い合わせは下記までご連絡下さい。

◆お問い合わせ先：医療生協本部まちづくり推進部
☎098-850-9004

感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)を避ける」などを徹底してください。

正しく使おう マスク！



①鼻の形に合わせて ②あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

会話時は必ず着用！

- ・鼻出しマスク × あご出しマスク ×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・感染予防効果の高い不織布マスクを

こまめにしよう 手洗い 手指消毒！

こんなタイミングでは必ず！

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント 指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう！

目指そう ゼロ密！

一つの密でも避けましょう！



密接 マスクなし × 大声 ×

密集 大人数 × 近距離 ×

密閉 換気が悪い × 狭い所 ×

同居家族以外との飲食やマスクを外しての会話を避けましょう

私の一日は6時にアパートを出て、6時20分辺野古テント2に到着します。6時30分ごろからトイレまでの道の掃き掃除やトイレ掃除をします。お日様が上

は関係なく進めています。先日、名護で行われた講演会でサング移植専門家の大久保氏は「基本的にサング移植はほとんど失敗している。移植技術はありません」と断言して

私は朝の辺野古での活動をすませ、本業の仕事で4時間は高校生と過ごし、また、子ども達の居場所づくりで放課後ボランティアにも参加します。子ども達は

月に一度は「辺野古浜テント・ゲート前に行こう」

なご支部 豊島晃司

私たちの意向に關わらず正直に行動するの

浜テント内の掃き掃除のころには、漁港でサング移植に向かう漁船が忙しそうに準備しています。沖縄防衛省は既成事実作りのため、移植ができるかどうか

いました。7時30分のミーティングに参加し、前日の報告・船・力ヌーの確認を済ませます。時には県外の学生に対して平和学習も行います。

楽しい時間です。平和だからこそ子ども達と楽しい時間が過ごせます。医療生協も毎年支援を続けています。



皆さまも毎月一度は辺野古へおいでください。お待ちしております。

地域とともに歩んだ50年の節目を未来へのステップに！

沖縄医療生協創立50周年記念事業第1回実行委員会

1972年10月1日、沖縄祖国復帰の年に誕生した沖縄医療生協は、2022年に創立50周年を迎えます。大きな節目を迎えるにあたり、理事会では、県民のくらし・文化に寄与し、地域組合員・職員組合員がいっしょになって歩んできたこれまでの歴史から学び、今後の前進と展望を明らかにする場として、記念事業に取り組むこととなりました。

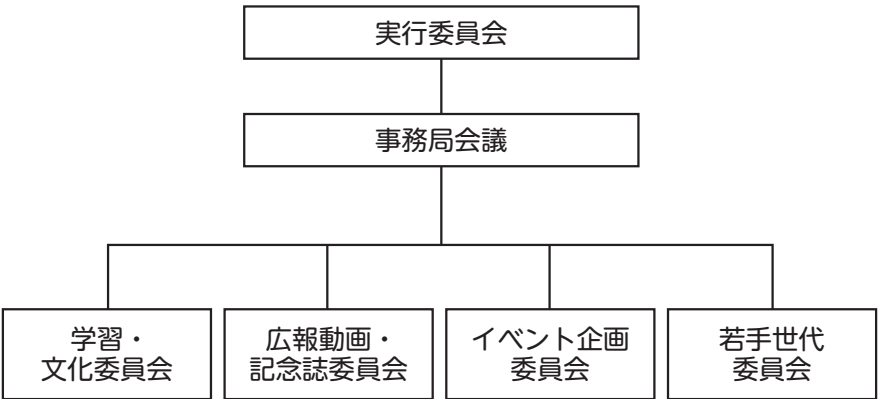
9月25日、記念事業にむけた第1回実行委員会がオンラインで開催されました。事前の事務局会議を通して用意してきた各企画案が提案され、それぞれについて検討をおこないました。総勢59名となるメンバーからは「多くの組合員の声を活かされたものになりたい」「若い職員も先輩たちと学ぶ場をともにしたい」などの積極的な意見や要望が出されました。

ここまで沖縄医療生協を育ててくれた多くの諸先輩や県民、関係者の皆様への感謝とともに、地域組合員、職員組合員一人ひとりが記念事業に関わり、みんなの参加でつくりあげていく記念事業をめざしていききたいと思います。今後、実行委員会のもとに編成した4つの企画委員会を通して、具体的な検討をすすめてまいります。ぜひご意見、ご要望などをお寄せ下さい。

来月10月を中心とした記念事業の成功にむけて、ご協力をよろしく願っています。

50周年記念事業実行委員会

事務局長 香村英俊



認知症が治る夢の薬!?

沖縄協同病院8階病棟 認知症看護認定看護師 當山真吾

今年の6月にアルツハイマー病の治療薬「アデュカヌマブ」という、なんと舌を噛んでしまいうような名前の薬が、米国で承認され話題となったことはご存知でしょうか？ちなみに私は、毎度「あでゆかによまぶ」と噛んでしまいます(笑)。



因とされる異常なアミロイドβを除去して、認知機能の低下のスピードを長期間抑える」と期待されています。ニューラスなどの見出しで、初の根本治療薬」と表していたこともあり、根本治療薬Ⅱ完全に治す薬」と思っていたのですが、実質的には進行を抑制するものであり、アデュカヌマブで「認知症が治る！」と現段階で過度な期待を抱くのは早合点かもしれません。

また、高額な薬剤費の問題や本当に適応のある方をどのように正確に診断していくのかなど、多くの課題が残っています。日本で「アデュカヌマブ」が使用できるようになるのは、まだまだ先の話になりそうですね。

日本国内での認知症患者は約600万人いると推計され、そのうちの6〜7割をアルツハイマー病が占めると言われています。アルツハイマー病は、脳にアミロイドβというタンパク質が蓄積し、神経細胞が破壊されることで、脳に萎縮が起るとされています。

これまでは症状を一時的に軽くする薬しかありませんでしたが、「アデュカヌマブ」は早期に治療を始められ、原



私の沖縄戦体験

回想録「命かじり」より①

古堅実吉

「命どう宝どう」と母の声

一九四四年（昭和十九年）四月、私は胸いっぱい希望を抱いて、沖縄師範学校予科一年に入学した。国頭村からの新入学は島袋正市（楚洲）と二人であった。

当時の村出身の在校生は、比嘉盛吉（本科三、楚洲）、金城久重（本科三、辺土名）、大城徹（本科二、安田）、新城英男（本科一、楚洲）、山田英夫（本科一、半地）、比嘉寛（予科三、安田）などの先輩を含めて八人であった。学校は、現在の県立芸大敷地にあった。首里城の麓、龍潭や弁財天堂、円覚寺などに囲まれ、校門から守礼門周辺までは、うっそうと茂った赤木の巨木群が広がり、見事な風景をつくっていた。私は、古都・首里のそのような環境のなかで勉学できることに、大きな満足感を覚えていた。

しかし、みっちり正規の授業が受けられたのは、一学期間だけであった。二学期からは、沖縄を戦場として押し出す日本軍の陣地構築に、全校生徒が駆り出されるようになったからである。小禄飛行場や天久の高射砲陣地造り、繁多川・識名周辺のさん壕掘り、首里城直下の軍指令部壕掘りなどの作業に連日動員された。十・十那覇大空襲は、那覇市街地を全焼するなど沖縄全体をパニック状態に陥れた。その直後、学園の一部・付属小学校校舎が球部隊（沖縄守備軍・第三十二軍）に占拠され、学校全体としても学園本来の姿が失われていった。

年が明けて四五年（昭和二十年）一月下旬、アメリカ軍機動部隊が沖縄方面に向かっていくとの情報で、一段と緊張が高まり、中・南部住民が列をなして北部への疎開を急いでいた。私たち一年生は十・十空襲直後の一時自宅待機に続き、再び同様の指示で自宅に帰された。

それから一か月余が過ぎた三月十四日、「帰校せよ」との急ぎの連絡が届いた。山原でも連日の空襲が続き、住民は山中に避難小屋をつくって食料などを運び込んでいた。私は、出発するのは気が重かった。それで三月十六日の

出発となった。二十キロの与那までの山路を越え、首里までは約百二十キロだ。母が山道を四キロほど見送ってくれた。それまでこのような見送りをされたことは一度もなかった。緊迫した状況下でわずか十五歳の息子を、一人で送り出さざるを得ないことへの言い知れぬ不安にかられていたのであらう。

そしていよいよ最後の別れとなったとき、母は、言い聞かせるように声を出した。「もし、沖縄が戦になったら、帰れるときはいまの避難小屋に来るんだよ。その避難小屋が危なくなっても、もっと山奥に入るときになっても、小屋には移って行く避難場所を書いておくから、きつと探してくるんだよ。定盛叔父さんたちもみんないっしょだからね。用心していきなさい。」

「命どう宝どう」母の声には力がこもっていた。私は、今もそのときのことを忘れることができない。その日は、夕暮れに辺土名に着き、小学校教師として上島に住んでいた宮城素子従姉のもとに泊った。翌日は、朝から拾い車にかすかな望みをかけて辺土名大通り付近をうろうろしたが、夕方まで見つからずとうとう泊ることにした。そして辺土名を出発したのは三月十八日となった。

一人リュックサックを背負

組合員特典が利用できる店舗（組合員証の提示）

店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーション サロン	北中城村喜舎場267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100 ローンプラザ おもろまち 0120-029-155 ローンプラザ コザ 0120-232-107	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
4 沖縄ハーバービューホテル	ガーデンレストラン プランタン	那覇市泉崎2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代 10%割引
	ウェディング サロン	那覇市泉崎2-46 098-853-2117	【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結納特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off ・ウェディング特典（人数別値引き） ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名～199名7万円 ゲスト30名～99名5万円
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄		糸満市西崎町1-6-1 098-992-7542	【特典内容】 ◆特製弁当（ホテルの美味をご自宅オフィスにお届けいたします。） 海風2,200円 南山3,300円 ◆サザンビーチホテルのChristmas Cake2021（11月1日より販売開始） 早期特典 11月30日までのご予約4,320円 ⇒ 3,900円 ◆12周年特別結納プラン、選べる特典をご用意。（11月30日まで） ◆オータムランチbuffet 特別料金にてご案内（11月30日まで） 正規料金 平日2,090円 土日祝2,310円 ⇒ 1,600円にてご案内 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
6 ユインチホテル南城	レストラン サンピア	南城市佐敷字新里1688 098-947-0111	◆ランチバイキング ※但し、イベント日を除く 2,350円→2,150円（12月31日まで） ◆入浴料 1,650円→1,350円（12月31日まで）
	天然温泉 猿人の湯		

※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

11月より利用できる組合員特典

11月より追加の組合員特典をご紹介します。お問い合わせは、まちづくり推進部（098-850-9004）までお願いします。

店舗名	業種	住所	電話番号	特典内容
7 株式会社ユニテッドコーポレーション	ホテル	北谷町上勢頭550-4	098-989-3880	宿泊費20%オフ
①ユニテッドリゾート希望ヶ丘		恩納村名嘉真2288-34		
②ユニテッドリゾートサラベス		恩納村名嘉真1765-30		
③ユニテッドリゾート読谷		読谷村瀬名波538-1		
④ユニテッドリゾートオーシャンビューライカム（2021年4月オープン）		北中城村ライカム565		
⑤ベアーズステイ久米島イーブビーチ		久米島町字謝名堂582		
⑥CHULAX 沖縄読谷		読谷村瀬名波763-3		
⑦真栄田グランブルー		恩納村真栄田712-2		

支部通信

地域との
つながりが大事!!

石川にじの家

つながりづくり
強化月間が9月24
日スタートし、小
規模多機能ホー

ム・石川にじの家では、
うるま市石川東山地区の
皆様に向けて、広報活動
を行いました。

9月28日(火)本部まちづ
くり推進部より職員8名の協
力を頂き、事業所職員と共
に、14時と暑い時間帯に、坂
道が多い地域をまわりまし
た。東山1、2丁目の650
件訪問し、利用者・職員募集
のチラシ、生協加入のパンフ

レットをポスティングしました。
地域の方からは、「あるの
は知っているよ、頑張りなさ
いね」「初めて知った、職員
募集しているなら聞いてみる
よ」とあり、医療生協パンフ
レットを使用しての説明をし
ました。地域に「石川にじの
家」があることを知ってもら
う活動ができたかと思えます。
今後継続して宣伝活動が
重要であることを再認識しま
した。

「石川にじの家」では、1

つの事業所で、通い・泊
り・訪問の3つのサービ
スを柔軟に組み合わせ利
用する事が出来ます。通
いなれた場所、顔なじみ
の職員や利用者が関わる
ので、安心して利用する
ことができます。施設見
学や無料体験等も可能で
すのでお問い合わせ下さ
い。職員も募集をしてお
ります。

石川にじの家

所長 山内忍

糸満協同診療所前にバス停設置
いとちゃんminiで
便利に通院

昨年の南部ブロック会議で
「診療所で定期バスが運行でき
ないか」との要望がありまし
た。当診療所で定期バスの運
行は難しいので、糸満市が運
営する糸満市内周遊バス「い
とちゃんmini」のバス停
を近くに設置してもらっては
どうかということになり、早
速昨年8月に糸満市の担当部
署である市民生活環境課へ出
向き検討依頼を行いました。

約1年が経過した今年8月
下旬、路線バス停「糸満市役
所前」に「いとちゃんmin
i」が停車し、降車
する人を見かけまし
た。バス停に近づ
くと、いとちゃんm
iniの青いバス停
シール「協同診療所
前」が貼られていま
した。ネットで調べ
ると今年4月からの

バス停マップに新規でバス停
が設置されていました。(5つ
あるコースの中の糸満地区内
コースに設置されています。)
通常の巡回バスと違い、バ
ス停で待っていてもバスは停
まりません。事前に乗り降り
したい場所、出発時間を自由
に選ぶ予
約が必要
となりま
す。自分
の都合で
時間が決
められる
ので便利
に利用で
きと思い
ます。
詳しくは
一度ホー
ムペー
ジをご確
認
ください。

糸満協同診療所

事務長 赤嶺守一



糸満市 糸満市内周遊デマンドバス
いとちゃんmini
I-29 協同診療所前
糸満市内の主要施設・場所であればどこでも行けます。
ご利用方法
①予約 予約センターにお電話ください。
☎098-840-3210
②乗車 ①の予約したバスで乗車してください。
③乗降 ①の予約したバスで乗降してください。
④乗車料 乗車料は乗車時に現金で払ってください。
⑤乗車時間 乗車時間は乗車時に現金で払ってください。
⑥乗車場所 乗車場所は乗車時に現金で払ってください。
⑦乗車人数 乗車人数は乗車時に現金で払ってください。
⑧乗車時間 乗車時間は乗車時に現金で払ってください。
⑨乗車場所 乗車場所は乗車時に現金で払ってください。
⑩乗車人数 乗車人数は乗車時に現金で払ってください。

いとちゃんminiの乗りかた

糸満太郎です。
M-46 大度からN-13
願寿庵まで1人、10時
をお願いします。

予約は30分
前までに!

1 予約センターに電話して名前、乗り降
りするバス停、時間、人数を伝えます。

糸満太郎です。
N-13 まで
お願いします。
9時 まで
なので500円
です。

2 いとちゃんminiが来たら運転手に名
前と行き先を伝え、運賃を支払います。

あつ
糸子さん
久しぶり!

3 車内ではほかのお客さんと乗り合いに
なるため、迂回することもあります。

バスは予約しないと来ません。バス
停で待っていても停まりませんので
注意してください。

4



協同にじクリニック



生協ケアセンター



とよみ生協病院



沖縄協同病院



沖縄医療生協本部
(※撮影時のみマスクを外しました)

豊見城ブロックから
感謝の茶菓子

コロナ禍の中、病院・事業
所で日々奮闘している職員に
感謝の気持ちを届けようと、
豊見城ブロック6支部は、
10月7日(木)、沖縄協同病
院、とよみ生協病院、協同に
じクリニック、生協ケアセン
ター、生協本部を訪問し、茶
菓子を贈りました。

9月の豊見城ブロック支部
長会議で「コロナ禍の中でも
頑張っている職員を支えた
い」と意見が出され、昨年度
に続き茶菓子のプレゼントと
なりました。

敬老会

利用者さんも
笑顔でカチャシー

超ハードな「ハンド
クラブダンス」を
ノリノリで！

とよみ生協病院

グループホーム安謝

紅白の舞台上で
幕開けのかぎやで風

▲ギター、三線、カホン（打楽器）によるバンド演奏

首里協同クリニック

▼3人娘でかぎやで風を披露

石川にじの家

▲今年は獅子舞の演舞もあり、
盛り上がりました！

▲みんなで一緒に～サザエさん体操！(＾)！

▲くす玉割りで
「米寿おめでとう
ございます！」

糸満協同診療所

▲全職員で安里屋ユンタを
踊り会場が沸いた！

▲職員による三味線「十九の春」
「ていんさぐぬ花」に聴き惚れ
ました

縁起物

「フックろう」

敬老の日プレゼント！

9月の恒例行事「敬老会」ですが、今年は昨年以上に新型コロナウイルスが猛威をふるっており、2年連続の中止となりました。その代替として昨年に引き続き、手作りした物を利用者にプレゼントする事にしました。何を作ろうか悩んでいたところ、デイ専門誌に「フックろう」というものが掲載されており「置き場所を忘れやすい鍵などを定位置に掛けるようにすると見つけやすくなる」「フクロウは「福老」「不苦勞」「福朗」などの漢字を当てることができ、縁起がよい生き物」と説明が書かれていました。「これにしよう」と作り始めましたが利用者の人数分を作るのはなかなか大変で、敬老の日当日に何とか完成させる事が出来ました。

利用者からは「袋に入れたまま枕元に飾っている」「自宅の玄関に飾っている。汚れるから袋からだしてない」「玄関の所に掛けて使っているよ」等、喜びの声が聞かれましたが、多くの方が使用する事なく袋から出さずに飾っており、本来の目的と違うのですが…。まっ、喜んでくれたからヨシとしよう！来年は敬老会が開催出来ますように…。

中部協同病院

通所リハビリテーション室 高吉 直紀

新理事紹介



小禄南支部
赤嶺 光男

長い教員生活を終えてのんびりしているところへ、今回理事の話が舞い込み、随分迷いましたが、何か協力することが出来るなら引き受けました。

まだ3ヶ月しか活動をしていませんが、いろいろな勉強することばかりです。オンラインでの討議や、現

場の医師らも含めての発言などは「すごいな」としか思えません。今後とも現場、職員、地域組合員と手を取り合い、励

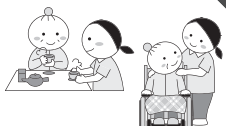
沖縄医療 生協

辺野古座り込み17周年 連帯行動のお知らせ

組合員の皆様にご案内致しました「辺野古座り込み17周年連帯行動」開催について沖縄県の緊急事態宣言が解除になっていますが、沖縄県のコロナ感染状況を踏まえ全体での連帯行動は行わず、平和活動委員会が代表して行う事になりました。つきましては組合員の皆様にお知らせいたします。

医療生協平和活動委員会 委員長 岸本 清

介護職員募集



- ◆ 無資格者でもOK
- ◆ 勤務時間は相談可
- ◆ 資格取得に向けた援助制度もあります！

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (西仲)

沖縄医療生活協同組合

困ったときは くらしの相談窓口へ

医療、介護、くらしなどでお困りではありませんか？お気軽にご相談ください。



〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。



LINE 公式アカウント



沖縄医療生活協同組合の取り組みや健康に関する情報などを発信します！

友だち募集中

まちづくり推進部：前田 098-856-2519

協同にじクリニック歯科

Instagram

インスタグラム始めました！



NIZICLI.DENTAL

フードパントリー活動へ ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々なとりくみをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

フードパントリーとは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事



支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など ※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

11月
の日程

筋トレ(健康づくり)教室



※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断に応じて中止もありえます。
まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

①小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時00分～午前11時00分

11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

②我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

11月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

ラジオ放送
fm那覇
78.0kHz

「沖縄医療生協にじのひろば」

毎週木曜日14:30～ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでも
ラジオがなくても
アプリで聞ける！

ListenRadio 検索

聴き逃した時はfm那覇ホームページの
ポッドキャスト配信をクリック！

YouTubeでも聴けます。(見れます)

10月の放送内容です。ぜひお聴きください。

第45回目 10月7日 お薬と食事の関係、知っていますか？

46回目 10月14日 通所リハビリとは

47回目 10月21日 1周年を記念して

48回目 10月28日 介護ウェブ、介護の日



※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

「漫湖公園清掃活動ボランティア」募集中

開催日時：11月13日(土) 午後1時00分～1時30分

集合場所：こくら虹薬局裏手側 公園入口

どなたでも参加可能です。職員ご家族そろってお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会

TEL 098-856-3107 沖縄医療生協看護部 大城まで

私のベストショット♡

自慢の写真を大募集!!



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？
人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がございますのでご注意ください。

今月のベストショット♡

お名前：宜野座 智子 さん コメント：雫いただき清ら美ら咲くのです



定例理事会だより

◎第25期第3回理事会が9月25日にリモートで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

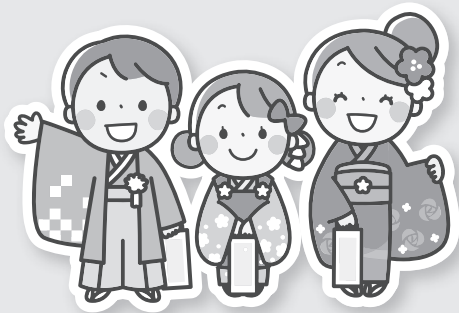
- 1、各種委員会報告について
- 2、2021年度全国四課題実績報告について
- 3、労働組合関係について
- 4、2021年度組合員活動学習交流集会について
- 5、「いのちまもる10・14総行動」参加の案内について

《決議事項》

- 1、事務管理部人事について

《協議事項》

- 1、2021年度8月決算について
- 2、2021年度つながりづくり強化月間について
- 3、支部用タブレットの配布について



全国四課題の到達

	9月	2021年度累計	累計
組合員ふやし (人)	100	705	97,895
出資金ふやし (千円)	8,463	53,552	1,929,856
班づくり (班)	0	3	367
担い手ふやし (人)	4	18	1,018

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。
TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

体と心のスイッチ

ユーチューブで朝のラジオ体操を始めました。3カ月になります。第1、第2と首の体操を入れても8分あればできます。体と心に1日のスイッチが入るようで、なんだか元気になります。

又吉りつ子 (浦添市)

爽やかな季節

陽ざしも和らぎ、風も爽やかになってきました。庭のガジュマルも毎日落葉させ、片付けに大忙しです。この時期は気持ちよく、楽しくウォーキングをしております。

知花盛考 (読谷村)

一日一善

アフガニスタンの女性や子どもたちをみると、本当につらくなります。そんな中、大谷選手の実顔に救われる思いがします。私もゴミを拾う彼の姿を見て、せめてと一日一善を心掛けています。

大城千恵子 (豊見城市)

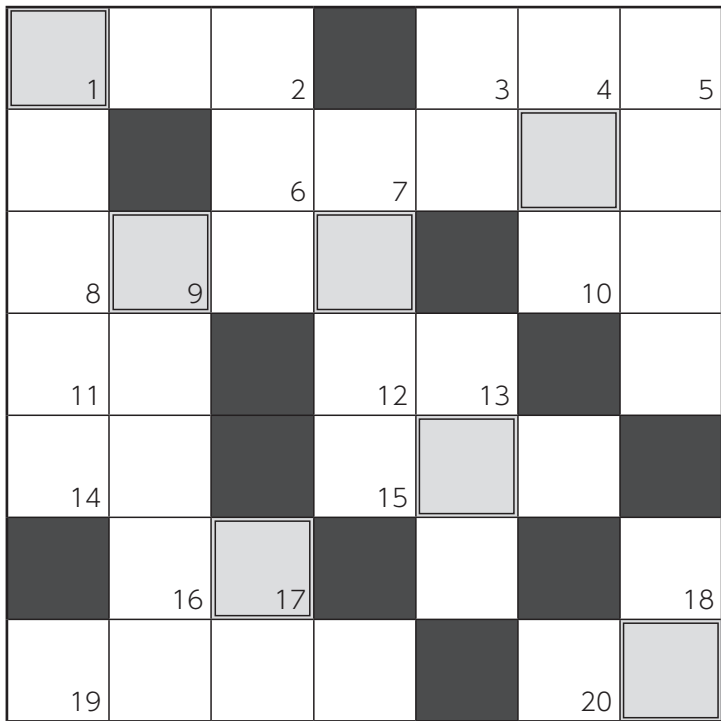
楽しいひと時

毎月、生協だよりを手渡ししてくれる時の楽しいひと時が大好き。「クロスワードパズル解いて送って見たら脳トレにいいよね」と言われ、がんばってみました。楽しいです!

儀間多賀恵 (那覇市)

クロスワードパズル

作・島袋 聡



タテのヒント

- 1、11月3日は○○○○○ある場所・時点・状態などを通り過ぎること。
- 2、1000の10倍。
- 3、空。天。天空。
- 4、薄く切り、両面を軽く焼いた食パン。また、そのようにパンを焼くこと。
- 5、写真で、陰画の原板を焼き付けて陽画を作るための感光紙。白黒用とカラー用がある。
- 6、博識の人。特に、会社・役所などで過去の出来事や規則などに通じている人。
- 7、人間・動物などの顔をかたどって素顔にかぶるもの。マスク。
- 8、利用しやすい相手。負かしやすい相手。
- 9、わざとすること。また、その気持ち。
- 10、学生・生徒が授業前や放課後に行う運動部・文化部などのクラブ活動。
- 11、船の帆柱。本来は帆を張るための柱であるが、現在では信号旗・航海灯・レーダーアンテナなどを取り付けたり荷役デリックなどに用いたりする柱状の構造物をいう。
- 12、自動車などの点滅式の方角指示器。
- 13、集会・会議・儀式などに用いる目的で建てた建物。
- 14、腰掛けて座するための家具。腰掛け。
- 15、屋根の下端で、建物の壁面より外に突出している部分。
- 16、絵をかくことを職業とする人。絵かき。
- 17、上腕と前腕をつなぐ関節部の外側。
- 18、名をあげて、その人を指定すること。
- 19、美しくすること。美しく変えること。
- 20、靴・サンダル・下駄・草履など足に履く物の総称。地中に打ち込んで支柱や目印にする棒。

ヒント

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

二重枠のヒント

世の中が開けて生活が便利になると。特に明治初期、西洋文明を積極的に模倣し、急速に西洋化・近代化した現象。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは12月15日(水)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は438号(2022年1月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1 (8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

2021年9月号 434号
クロスワードパズル解答

タ	シ	ウ	コ	ン	ケ
イ	メ	ガ	ミ	ウ	イ
ン	ジ	ツ	ベ	カ	ロ
イ	ゼ	キ	イ	ク	ウ
ギ	ン	ロ	ン	ゼ	ミ
イ	ウ	ゴ	ス	ミ	

クワゼンゼツゴ

当選者

- ・金城みち代 (うるま市)
- ・伊波利恵子 (うるま市)
- ・菅野 雅樹 (読谷村)
- ・山城 初枝 (中城村)
- ・諸見美枝子 (那覇市)
- ・比嘉 明美 (那覇市)
- ・長堂 嘉秀 (那覇市)
- ・外間 凜翔 (那覇市)
- ・宮城るみ子 (那覇市)
- ・金城 洋平 (南風原町)
- ・古謝 章代 (豊見城市)
- ・荒木 勝代 (豊見城市)
- ・徳元 寛太 (八重瀬町)
- ・新垣 直子 (南城市)
- ・宮里 安子 (糸満市)

41名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

