



2021年9月号

発行所 沖縄医療生活協同組合  
豊見城市字真玉橋593-1  
とよみ生協病院(8階)  
☎ (098) 856-3107  
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyو.jp>



発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2021年7月末

組合員数	97,786人
出資金	19億1,517万8千円

秋の「つながりづくり強化月間」に入ります。医療生協の組織的・経営的基盤づくりの前進を図るため、全国四課題(組合員ふやし、出資金ふやし、班づくり・班会開催、担い手ふやし)に全体で取り組みます。

コロナ感染拡大が続く中、国民のいのちと健康を守るべく大きな不安の中で強行された東京オリンピックのあとも、緊急事態宣言が相次ぎ、多くの人々を失望させる事態が続いています。県内でも長引く活動自粛や巣ごもり状態の中で、組合員の間でも健康維持やくらしへの不安が広がっています。地域の中で「お元気ですか」の声をかけあう場、困りごとや相談ごとの確認などをすすめて、人々のつながりを強めることがとても大事になっています。コロナ禍でこそ、つながりづくり月

コロナ禍でこそ、  
つながりを強めよう

9月24日～11月30日まで、



間を通して組合員どうしの結びつき、つながりを活かした健康づくり、まちづくりをすすめてまいりましょう。

組合員の力を  
原動力に

沖縄医療生協は、来年初創立50周年を迎えます。「無差別・平等の医療」という創立以来の理念を引き継ぎ、さらに事業活動、組合員活動を前進させて、未来を切り開く力にしていきましょう。コロナ禍で一時中断していた新とよみ生協病院建設の議論が本格的に

再始動しました。また、沖縄協同病院東棟の増設を計画しています。施設の老朽化対応などで、どうしても成功させなければなりません。病院建設成功の原動力は、組合員の団結と協力の力です。とりわけ、新病院建設を支える年間2億円の増資運動へ集中的に取り組みしましょう。

コロナ収束の見通しが見えない中ですが、感染防止に十分留意しながら医療生協の組合員でよかった、と感じてもらえるよう、力をあわせて頑張りましょう。

オンライン(Web)学習会  
2021年度  
組合員活動学習交流集会

日時: 9月30日(木)  
14時～16時

会場: Web会場

講師: 日本医療福祉生活協同組合連合会  
専務理事 片山忍氏

講義内容: 医療福祉生協の2030年ビジョンを学ぶ、秋の生協強化月間

問合せ先  
まちづくり推進部 098-850-9004

全県ブロック会議  
コロナ禍での  
新たな組合員活動に向けて  
理事・なご支部運営委員 岸本 清



8月13日(金)午後2時より全県ブロック会議(Web)で開催され、約70名が参加しました。私は自宅からタブレットで参加することになりました。

上原昌義理事長のあいさつを受けた後、各ブロックの活動取組み、経過報告と進められ、北部ブロックの報告を私がすることになりました。

コロナ禍の中で名護北支部、屋部支部もピクニックなど中止、なご支部はなんぐすく(名護城)めぐり散歩計画中止、75歳以上の医療費二割窓口負担改善に反対する街頭宣伝活動をやるばる協同クリニック前で実施しました。各支部とも総会、運営会議、行事の殆どが中止となり残念ですがコロナ禍での活動の厳しさを実感しています。

私事ですが、実はブロック会議当日の朝、孫娘から電話

があり何事かと心配して電話を受けました。ひ孫を預けている保育園の園児がコロナ感染濃厚接触者となりPCR検査を受けるため数ヶ所の病院に検査予約の電話をかけたが全部断られ、沖縄協同病院で予約し、検査を受けることが出き、結果は陰性で安堵、沖縄協同病院の受け入れ対応、処遇に喜びの電話があり、「おじいちゃん有難う」と感謝の言葉を貰いました。沖縄協同病院の伊泊院長をはじめ職員スタッフの皆様への深い感謝とお礼を申し上げます。

医療生協の理念、無差別平等の医療が他の病院では出来ない唯一の実践医療であり素晴らしいことを改めて実感し再確認しました。

全体的な会議内容から、各支部、地域共コロナ禍で従来の様な会議や活動が難しくむなしさを実感し工夫をこらした医療生協活動をしている現状を確認出来ました。みやこ支部でのweb会議(パソコン、携帯スマホ等)で従来以上に運営委員の会話が増えて身近になっているメリットの報告も受け各支部、班活動に有効活用し新たな展開を工夫する重要性を確認できました。

# コロナ禍を自治体とともに 乗り越えよう

全県自治体キャラバン (県社保協)

コロナ禍を自治体とともに乗り越えよう！いのちを守る社会保障制度の拡充を！第23回沖縄全県自治体キャラバンが始まっています。初日の東村では「生理の貧困へ対応具体化」沖縄市では「要介護1・2の保険外しはすべきでない」など一致点は広がっています。子どもの医療費無料化も、ついに中学卒業まで実施目前となっていますが、さらに安定して改善を進めるため18歳まで国の制度化を求める動きも加速しています。キャラバンとともに国会請願署名にもご協力お願いします。

しかし同時に、コロナ以前より、国と大企業の負担を避けて高齢社会を乗り越えるため、庶民に負担を押し付ける「社会保障改悪」新自由主義改革は進行していました。市町村はこの国の制度改悪の実働部隊とされる面と、住民に寄り添い地方自治と生活を守るといふ二面性を持つこととなります。特に医療や介護の政策で矛盾があらわれています。詳しくはキャラバン参加者の資料集をご参照ください。

今年のキャラバンは、特別

な情勢に対応して①前半(8月9日12市町村)後半(10月11月14市町村)にわかれ、基本的にオンライン懇談となりました。「コロナ禍だからこそ」と本島内全自治体で実施できることに。行政の判断にも敬意を表したいと思います。

また、オンライン懇談とネットがつながればどこからでも参加可能です。この機会にオプザーバー参加も歓迎します。

後半日程は、10月21日から、北谷町、読谷村、嘉手納町、糸満市、南城市、大宜味村、今帰仁村、本部町、名護市、中城村、浦添市、恩納村、金武町、八重瀬町の14市町村です。

人生はただ一度きりのものです。すべての人の健康に生きる権利は、幾多の試練を乗り越え、憲法25条で保障されたみんなのものであります。コロナ危機の今だからこそ、いのちを守る社会保障制度の再構築を訴えていきましょう。



## 那覇市の「加齢性難聴者の補聴器購入の助成制度」を利用しましょう



全日本年金者組合那覇支部では、「難聴で困っているが、補聴器が高価で買いたくても買えない」という切実な声や相談を受け、補聴器購入時の助成を自治体に要求しました。

那覇市に要求書を提出して交渉を重ね関係団体とも協力して、2020年に那覇市議会に「加齢性難聴者の補聴器購入に係る負担軽減を求める」陳情書を提出しました。2月の本会議で全会一致をもって採択され、これを受けて那覇市は21年度予算に新規事業として62万5千円(65歳以上一人2万5千円・25人分)を計上しました。

この助成制度は沖縄県では初めての事業です。助成総額が少ないことや、住民税非課税世帯に限る所得制限などの課題もありますが、ぜひ該当する市民は負担軽減になりますので積極的に申請をお願いします。

※詳細は那覇市広報誌「市民の友」8月号に掲載

### 申請先

那覇市チャームがんじゅう課  
098-862-9010

### 申請期間

9月30日(木)まで

全日本年金者組合那覇支部

書記長 三浦春彦

## 沖縄戦の悲劇を くりかえすな!



菅首相は、6月に成立された国民投票法について「憲法改正に関する議論を進める最初の一步」と発言し、議論を活発化させるとしています。自民党改憲案では、憲法への自衛隊の明記(9条改憲)があります。2015年に国民の

反対の声を無視し安保法制(戦争法)を強行採択し成立させました。法的には集団的自衛権(アメリカの行う戦争に一体となって参加)が可能になりました。

政府は憲法上に自衛隊を明記し格上げする事で、戦争反

## 原爆投下から 76年 ~広島と長崎に 想いを寄せて~

効され新たな世界平和の一步が踏み出されました。「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」医療生協の理念のもと核兵器のない世界恒久平和の実現を求めていきましょう。

今回、医療福祉生協連ピースアクションinヒロシマ・ナガサキの企画が、組合員向けに無料視聴参加ができるようになっていきますので、下記よりご視聴ください。尚、視聴できる期限が2021年9月30日までとなっていますのでご注意ください。

こちらからの視聴参加ができません。

<https://peace.jcu.co.jp/>  
スマホQRコードからも視聴可能です!

平和活動委員会  
事務局長 玉城全一郎



対の声を封じ込める事を狙っています。

この間、アメリカは日本に対し、中国からの防衛体制協力を望み、南西諸島や沖縄本島、離島へ対中国防衛で自衛隊ミサイル部隊が次々と配備強化されてきました。軍艦や航空機に対してミサイルを発射する事があれば、真っ先にその基地(島)が反撃対象とされることは明白です。ですが、日本政府は住民の安全保障に對して回答を避けています。

6月に政府は市民が監視され、また基地反対運動へ弾圧が懸念される土地利用規制法も成立させています。戦争準備が着々と進められています。

沖縄戦の悲劇を二度と繰り返さない為に、憲法「改正」をさせない取り組みが必要です。私たちは多くの県民に署名をお願いしています。

一緒に声をあげていきましょう。

沖縄民医連事務局  
安仁屋政芸

組合員特典が利用できる店舗 (組合員証の提示)

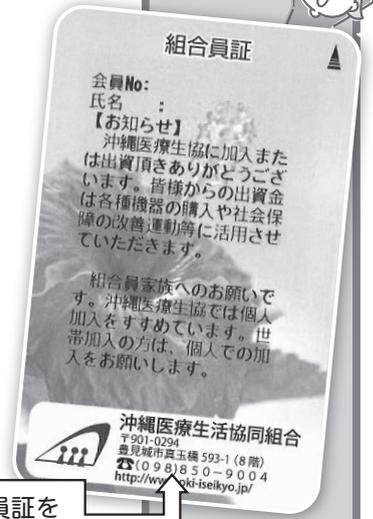
店舗名	業種	住所・電話番号	特典内容
1 Rainbow Terrace Okinawa	カフェ	北中城村喜舎場1214テラス あやかりの杜2Fテラス 098-933-1475	ランチメニューを10%オフ
2 Hearing Room. Mu (土日営業)	リラクゼーションサロン	北中城村喜舎場267-1 (2F) 080-6496-5892 (要予約)	10分サービス
3 沖縄ろうきん	金融	ローンプラザ なは 0120-232-100	【無担保】 福祉ローン カードローン ※詳しくは左記のローンプラザへご連絡ください。
		ローンプラザ おもろまち 0120-029-155	
		ローンプラザ コザ 0120-232-107	
4 沖縄ハーバービューホテル	ガーデンレストラン プランタン	那覇市泉崎2-46 (地下1階) 098-853-2119 (要予約)	料理代10%割引
	ウエディングサロン	那覇市泉崎2-46 098-853-2117	【特典内容】 ・ファースト来館「ランチ券」ペア1組贈呈 ・ご結納特典、乾杯用スパークリングワインまたはフリードリンク50%off ・ウエディング特典 (人数別値引き) ゲスト200名以上10万円 ゲスト100名~199名7万円 ゲスト30名~99名5万円
5 サザンビーチホテル&リゾート沖縄	レストラン サンピア	糸満市西崎町1-6-1 098-992-7500	【特典内容】 ◆ランチbuffet特別料金にてご案内 (期間9月30日まで) ※除外日 (9/18・19・20) 正規料金 平日 2,090円 ⇒ 1,600円にてご案内 土日祝 2,310円 ◆サマー宿泊プラン (1泊2食付き) 特別料金にてご案内 (10月31日まで) ◆12周年特別結納プラン、選べる特典をご用意。(11月30日まで) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
		南城市佐敷新里1688 098-947-0111	
6 ユインチホテル南城	レストラン サンピア	◆ランチバイキング ※但し、イベント日を除く 2,350円→2,150円 (10月31日まで) ◆入浴料 1,650円→1,350円 (10月31日まで)	
	天然温泉 猿人の湯		

※各特典はコロナ感染対策を行いご利用ください。

組合員が利用できる特典

8月より沖縄医療生協の組合員に対し、組合員特典の利用ができる提携店ができましたので、お知らせします。今後も提携店を増やし組合員が特典を受けられるように進めていきます。

組合員特典を利用する際は必ず組合員証の提示をお願いします。組合員証が無い場合は特典を利用する事ができません。尚、組合員証をお持ちでない方はまちづくり推進部(098-850-9004)までご連絡をお願いします。



こちらの組合員証を提示をお願いします。

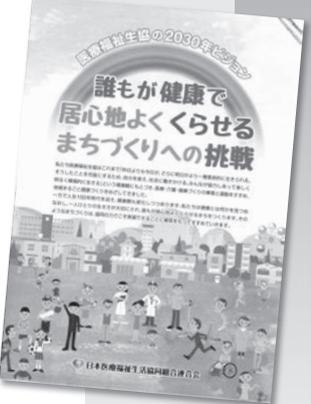
教育学習委員会では「医療生協を深める。語り合う。ひろげる。」をテーマに教育学習月間を設け3つを柱に取組を進めています。深めるは「医療生協の2030年度ビジョン」を深める。語り合うは「10年先を見据えた夢を語り合い」ひろげるは「総合力と連携を發揮した活動を広げる」これらを学び、深めるためにはまず学習が必要です。教育学習委員会では①通信教育

生協教育学習月間！

受講の推進②組合員活動学習交流集会の開催を進めています。特にコロナ禍でこれまでのように外出する、皆で集まることなどが厳しい生活の中でも、この機会だから出来る学習活動として「医療生協の通信教育」をお勧めします。中でも地域組合員、職員組合員が10年先の医療生協の未来について考える「医療福祉生協の2030ビジョン」コースがお勧めです。理事、支部運営委員、地域組合員で通信

また、教材による学習以外でも秋の生協強化月間も合わせて下記の通りオンライン(Web)で直接講師を招いて学ぶ学習会も計画していますので、あわせて観て、聴いて、読んで学ぶ学習を進めていきたいと思います。

教育学習委員会  
事務局長 玉城全一郎



毎年8〜10月の期間で行っている、健康づくり月間が今年も始まっています。今年度は参加申込み制をなくし、多くの方に参加案内を呼びかけました。沖縄医療生

を募っています。また、那覇市・豊見城市・中城村の自治体でもリーフレット案内をしていただき、県内のいくつかの学童クラブにも参加していただけていま

今年度のリーフレットは、例年と記入方法が違う事もあり、記入方法につきましては、ご自身が分かりやすい記入方法でご記入下さい。期間については、基本的に3カ月(8月〜10月)となっていますが、9月〜11月の3カ月間や1カ月間のみでチャレンジすることも出来ます。提出期限(12月10日)までの間で、ご自身に合ったチャレンジを行ってみましょう。多くの方のご参加をお待ちしています。

健康づくり委員会  
事務局長 高橋敦志

健康づくりへ  
健康チャレンジ2021  
Let's チャレンジ!

協全職員と沖縄民医連全職員への配布を行い、職員の参加を促すと共にコープおきなわにもご協力いただき、店舗でのリーフレット案内と職員の皆さんの参加を促しています。

# あなたのまちにある 医療生協介護事業所

※利用・体験希望等、各事業所へ問い合わせ下さい



## 那覇市

### 那覇市地域包括 支援センター古波蔵

那覇市古波蔵 4-5(1階)  
☎098-855-6254



65歳以上の相談窓口  
です。

### 那覇民主診療所

那覇市松尾 2-17-34  
☎098-880-9620



通所リハビリ  
有料老人ホーム

### 生協グループホーム 安謝

那覇市安謝 250  
☎098-943-0878



グループホーム  
認知症の診断がついた方  
が対象の入居施設です。

### 首里協同クリニック

那覇市首里石嶺町 1-147-3  
☎098-884-4846



通所リハビリ

### 小規模多機能ホーム 石川にじの家

うるま市石川東山本町 1-19-18  
☎098-989-9487



宿泊・通所・自宅  
訪問を提供してい  
ます(うるま市在  
住の方のみ)

## うるま市

## 沖縄市

### 中部協同病院

沖縄市美里 1-31-15  
☎098-938-8828



通所リハビリ  
居宅介護支援(ケアマネジャー)

### 生協訪問看護ステーション なないろ

沖縄市美里 1-31-15  
☎098-934-7555



中部協同病院内  
介護保険での利用あり。

## 豊見城市

### とよみ生協病院

豊見城市真玉橋 593-1  
☎098-850-7955



通所リハビリ  
訪問リハビリ  
居宅介護支援(ケアマネジャー)

### 生協ケアセンター

豊見城市真玉橋 593-1  
訪問看護 ☎098-851-4715  
訪問介護 ☎098-851-4716  
介護保険での利用あり。



### 那覇市リハビリふれあいデイサービス

豊見城市真玉橋 593-1  
(6階)  
☎098-856-2519



### 糸満協同診療所

糸満市潮崎町 2-1-10  
☎098-992-3920



通所リハビリ  
有料老人ホーム

## 糸満市

### 浦添協同クリニック

浦添市宮城 3-1-5  
☎098-870-8060



通所リハビリ

## 浦添市



SDGs

# 沖縄医療生協 6つの行動目標

## ③公正な社会、貧困・くらしの問題に取り組みます

沖縄医療生協は、だれ一人取り残さない公正なまちづくりのために、貧困やくらしの問題に取り組みます。地域に必要な事業を協同の力で創り出します。

### 無料・低額診療事業

沖縄医療生協では、低収入など、経済的理由で医療を受けることができないという時に、一定期間、自己負担額を無料または低額な料金で医療を受けられるようにする無料・低額診療制度をおこなっています。コロナ禍が続く中、適用基準を緩和して活用を呼び掛けています。

### 子ども食堂と子ども無料塾

組合員による居場所づくり、助け合い活動の場として、子ども食堂や子ども無料塾を運営しています。絵本の読み聞かせや紙芝居などもあり子どもにも大盛況。当面はコロナ対策のため、弁当配達形で継続しています。



### 生活相談活動

各事業所ではソーシャルワーカーや社会福祉士が、とくに小規模で、より地域に密着した診療所では事務長も含めて、患者・利用者、家族からの様々な相談活動と支援にあたっています。また、生協内に「くらしの電話相談窓口」を設置して、日常的にくらしの相談、困りごとの電話相談を受け付けています。また、弁護士による月一回の「無料法律相談」を開設しています。

### 無差別・平等の医療と福祉事業

「いつでも、どこでも、だれもが必要な医療、介護が受けられるように」という地域住民の願いを原点到、無差別・平等の医療と介護、福祉事業の実践と実現をめざして、地域組合員と職員組合員が力を合わせて活動をすすめています。



### 新理事紹介



當山 留美子

新型コロナウイルス感染が広がる中で、医療従事者の苦勞はいかばかりかと思いつつ、感謝に堪えませぬ。そんな中、来年50周年を迎える医療生協に、理事として関わらせてもらうことになりました。  
46年前、看護師として就職した理由が、生協の医療が広がる中で、医療従事者の苦勞はいかばかりかと思いつつ、感謝に堪えませぬ。そんな中、来年50周年を迎える医療生協に、理事として関わらせてもらうことになりました。

は予防が大事であるという理念でした。今や沖縄の成人男性の平均寿命は、36位に下がっています。36年前のようにならねば、微力ながら活動が出来ればと思っています。

### 研修医紹介

趣味の釣りに出かけたい！  
研修も精進していくぞ！！

沖繩協同病院1年目研修医 宇座 大地



の影響か釣り人も増え、なかなか良い場所が取れず、まだ仕事に慣れていないため釣りに行くことが減ってしまっていました。もう少し状況が落ち着けば、南部の漁港探索に出かけたいものです。  
研修医生活も4ヶ月たちましたが、未だに慣れきれずおられません。頼りがいのある先輩方、丁寧な指導のおかげで、先生方もいらっしゃるので、精進していく次第です。今後とも宜しくお願い申し上げます。

沖繩協同病院、研修1年目の宇座大地と申します。  
生まれ育ちは沖縄で、趣味は釣りです。主に中部の魚港で釣りをしていました。ウキ釣りの魚種は絞らず、休日にはのんびり釣り糸を垂らしていました(笑)。最近コロナ禍



# 沖縄医療生活協同組合 2021年度総代選挙告示

総代選挙規約第4条（総代の選挙区および定員）に基づいて、次の通り2021年度総代に立候補しようとする組合員または立候補を推薦しようとする組合員は、所定の立候補届け出用紙に必要な事項を記載し、9月13日（月）～24日（金）午後5時までに総代選挙管理委員会に届けて下さい。

### ＜選挙区と定数＞

(1) 定数 ..... 417人

### (2) 選挙区

- 1、なご支部 ..... 8人
- 2、名護北支部 ..... 6人
- 3、屋部支部 ..... 4人
- 4、伊江島支部 ..... 3人
- 5、大宜味支部 ..... 3人
- 6、東村 ..... 1人
- 7、今帰仁村 ..... 3人
- 8、本部町 ..... 3人
- 9、金武町 ..... 1人
- 10、恩納村 ..... 1人
- 11、国頭村 ..... 1人
- 12、石川支部 ..... 8人
- 13、うるま具志川北支部 ..... 9人
- 14、うるま具志川南支部 ..... 9人
- 15、与勝支部 ..... 6人
- 16、沖縄がんじゅう支部 ..... 12人
- 17、沖縄市東南支部 ..... 10人
- 18、宜野湾支部 ..... 7人
- 19、西原支部 ..... 6人
- 20、読谷支部 ..... 6人
- 21、浦添きた支部 ..... 9人

- 22、浦添みなみ支部 ..... 7人
- 23、ちゃたん支部 ..... 4人
- 24、嘉手納町 ..... 2人
- 25、北中城村 ..... 3人
- 26、中城村 ..... 2人
- 27、那覇支部 ..... 11人
- 28、那覇南支部 ..... 12人
- 29、小禄北支部 ..... 7人
- 30、小禄西支部 ..... 7人
- 31、小禄南支部 ..... 7人
- 32、真和志みなみ支部 ..... 8人
- 33、真和志西支部 ..... 14人
- 34、真和志あがり支部 ..... 12人
- 35、首里西支部 ..... 5人
- 36、首里東支部 ..... 10人
- 37、上田支部 ..... 7人
- 38、伊良波支部 ..... 7人
- 39、座安支部 ..... 5人
- 40、とみろ支部 ..... 6人
- 41、とよみ支部 ..... 8人
- 42、長嶺支部 ..... 7人
- 43、糸満支部 ..... 12人
- 44、糸満南支部 ..... 6人
- 45、糸満東支部 ..... 8人

- 46、やえせ支部 ..... 6人
- 47、南城市知念支部 ..... 5人
- 48、南城市支部 ..... 9人
- 49、与那原支部 ..... 6人
- 50、南風原支部 ..... 5人
- 51、南風原南星支部 ..... 5人
- 52、久米島町 ..... 1人
- 53、八重山支部 ..... 3人
- 54、みやこ支部 ..... 4人
- 55、沖縄協同病院 ..... 37人
- 56、とよみ生協病院 ..... 14人
- 57、中部協同病院 ..... 12人
- 58、那覇民主診療所 ..... 2人

- 59、糸満協同診療所 ..... 2人
- 60、首里協同クリニック ..... 1人
- 61、浦添協同クリニック ..... 1人
- 62、医療生協本部（リハふれデイ含） ..... 2人
- 63、民医連事務局 ..... 1人
- 64、協同にじクリニック ..... 2人
- 65、生協グループホーム安謝 ..... 1人
- 66、やんばる協同クリニック ..... 1人
- 67、石川にじの家 ..... 1人
- 68、地域包括支援センター古波蔵 ..... 1人
- 69、生協訪問看護ステーションなないろ ..... 1人
- 70、生協ケアセンター ..... 1人

### ＜立候補期間＞

9月13日（月）～9月24日（金）午後5時まで

### ＜立候補受付場所＞

沖縄医療生活協同組合本部・まちづくり推進部

住所：豊見城市字真玉橋593-1（とよみ生協病院8階） 電話：098-850-9004

### ＜立候補届出用紙受取場所＞

沖縄医療生活協同組合の事業所

沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会  
委員長 湧川 朝章



## 「沖縄医療生協にじのひろば」

毎週木曜日14:30～ ON AIR!

毎週ゲストをお呼びして様々な情報をお届けします。

スマホでも  
ラジオがなくても  
アプリで聞ける!

聴き逃した時はfm那覇ホームページの  
ポッドキャスト配信をクリック!

ListenRadio

検索

YouTubeでも聴けます。(見れます)

8月の放送内容です。ぜひお聴きください。

- 第38回目 8月5日 小規模多機能ホームとは
- 再放送 8月12日 健康づくり月間のとりくみ
- 39回目 8月19日 アレルギーについて
- 40回目 8月26日 小禄にじのひろばの活動



※ラジオで聴いてみたいテーマなどがあればお寄せ下さい。

問合せ先 まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

9月  
の日程

## 筋トレ(健康)教室



※新型コロナウイルス感染症予防のため状況判断  
に応じて中止もありえます。  
まちづくり推進部へお問い合わせ下さい。

### ①小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、9月末まで  
中止とします。

### ②我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分  
9月16日(木)、23日(木)、30日(木)

問合せ先 まちづくり推進部 TEL098-850-9004

## フードパントリー活動へ ご協力をお願いします。

沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」の理念のもと地域組合員・職員組合員が一体となって様々なとりくみをすすめています。その中で地域の居場所づくりとして「子ども食堂」や「子ども無料塾」などを運営しており、今後も継続して支援が必要です。

組合員皆様のご家庭で余っている食材や生活用品などを子ども食堂や子ども無料塾へ寄付する事で子どもの居場所を継続して支援することができます。フードパントリー活動へのご理解、ご協力、ご支援をお願いいたします。

### フードパントリーとは

生活困窮者やひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事ができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動の事



支援物品 米、乾物、缶詰、ジュース類、お菓子、レトルト食品、生活用品 など ※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 ☎098-850-9004 まちづくり推進部(外間)

## 私のベストショット♡

# 自慢の写真を大募集!!



あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか?  
人物、風景、動物など何でも構いません。  
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp  
問い合わせ連絡先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮ください。

### 今月のベストショット♡

お名前: 金井 創さん

コメント: ウークイの満月を知念岬公園から撮影しました。海を照らす光の道がウークイを実感させてくれます。

定例理事会だより

◎第25期第1回理事会が7月24日にリモートで開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
2、2021年度全国四課題実績報告について
3、第56回通常総代会報告について
4、理事の担当支部一覧について
5、創立50周年記念事業事務局会議報告
6、労働組合関係について
7、部署の廃止について
8、やんばる協同クリニックの無料・低額診療事業について
9、共同組織交流集会在山梨オンラインプレ集会の開催について

《決議事項》

- 1、管理部門人事について
2、規程の改定について
3、医療機器の購入について

《協議事項》

- 1、2021年度6月決算について
2、名誉院長称号の規程と授与について
3、第25期各種委員会構成について
4、2021年度つながりづくり強化月間方針案について
5、医療生協だよりへの署名の折り込み依頼について
6、沖縄県緊急事態宣言と組合員活動について

全国四課題の到達

Table with 4 columns: 7月, 2021年度累計, 累計. Rows include 組合員ふやし (人), 出資金ふやし (千円), 班づくり (班), 担い手ふやし (人).

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所変更やお亡くなりになられた場合は、名義変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



ふれあい広場

賛同します

SDGsに賛同しています。沖縄医療生協が健康づくりのために、色々な取り組みをすすめていることに応援したいと思います。

宮里菊江 (糸満市)

夏野菜で元気

「今月の一品」楽しみに見えています。家庭菜園でとうがん・ナス・オクラ・ピーマンを収穫できるので、夏野菜で毎日健康に過ごしています。

具志奈夕子 (豊見城市)

脳トレにぴったり

クロスワードパズル、やはり脳トレにピッタリです。全く解らずにあちこちから攻めて、アッと分かった時の楽しさ！ヒントを読んで、あれかな？と巡らせるのも楽しい！

小渡律子 (那覇市)

困難でも楽しく

気象もおかしい。コロナもおかしい。その生活の中で少しでも楽しく明るいことを見つけた。

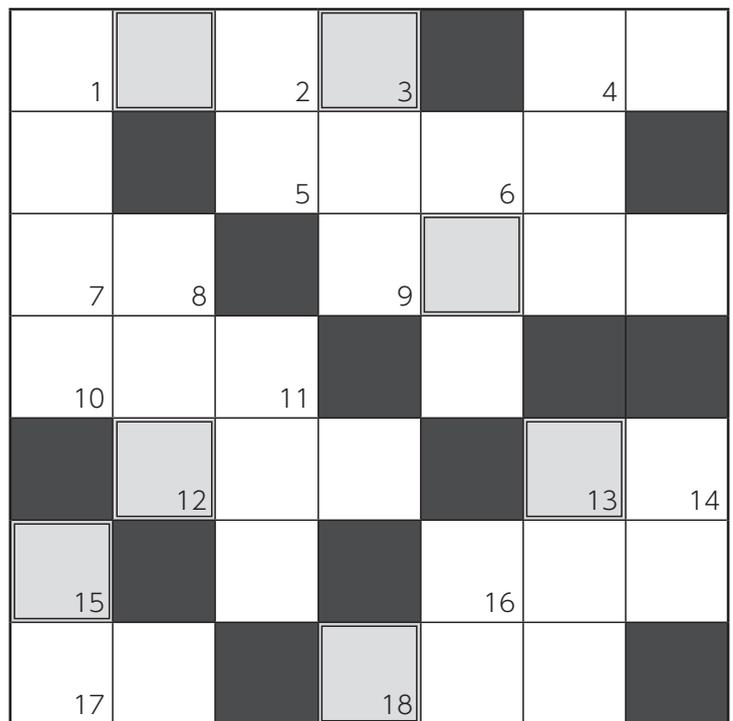
野原千香代 (那覇市)

金メダル

喜友名選手の金メダル、とても感動しました。コロナ禍の暗いニュースが続く中で、光り輝く素晴らしいニュースでした。沖縄の誇り！

瀬長成子 (豊見城市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクント

- 1、9月20日は〇〇〇〇の日
2、手の〇〇
3、海のほとり。海岸。
4、「香りマツタケ、味〇〇〇」といわれるように、味がよく、代表的な食用キノコ。
6、がんばる気力。根性。
8、商品の価値を貨幣で表したものの。値段。
11、主に通院によって病気を診察し治療をする所。ふつう個人経営で小規模のものをさす。診療所。
13、他人のためを思う親切心。好意。
14、その事柄にふさわしい価値。値うち。
15、「セミナー」の略。
16、心やからだを使ってそのことに努めること。また、そのための苦勞・努力。

ヨコクント

- 1、からだに悪いところがなく、丈夫なこと。また、そのさま。位置関係で、あるものに比べて低いほう。
4、位置関係で、あるものに比べて低いほう。
5、海産で、大形。四肢はひれ状。産卵のときは陸に上がる。
7、液体や気体を多孔質の物質に通して固体粒を取り除くこと。
9、別の。その人とは違つ人。
10、回り道をする。遠回りすること。
12、くざられた一定範囲の場所。
13、国費・公費をまかなうため、国・地方公共団体が国民・地域住民・消費者などから強制的に徴収する金銭。
16、互いに意見を述べて是非を論じ合うこと。
17、誤ること。まちがえること。失敗。
18、互いの意思が一致すること。法律上は、当事者の意思表示が合致すること。

二重枠のヒント
過去にも例がなく、将来もありえないと思われること。きわめて珍しいこと。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
○締め切りは10月15日(金)です。(消印有効)
○クロスワードパズルの解答・当選者は436号(2021年11月5日発行)です。
○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

送り先
〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1 (8階)
沖縄医療生協本部 まちづくり推進部
☎098-850-9004

2021年7月号 432号 クロスワードパズル解答

Grid of crossword puzzle answers with letters in black and white squares.

セイシンセイイ

- 当選者
久高初子 (うるま市)
金城みち代 (うるま市)
上原洋彦 (那覇市)
知念武彦 (那覇市)
坂本一洋 (那覇市)
西山満彦 (那覇市)
諸山武彦 (那覇市)
久保田萌生 (那覇市)
屋比久良雄 (那覇市)
仲間貞彰 (那覇市)
安里瑞恵 (那覇市)
比嘉睦子 (豊見城市)
黒澤睦子 (豊見城市)
宮里智恵美 (糸満市)

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

身近なところにも守護神がいました ふるさとスケッチ®  
アガリヌとイリス・シーサー (真玉橋)



絵：上原 和博

全国調査にご協力ください！

組合員のみなさん！

2019年に続く  
調査第2弾！

コロナ禍にある  
子どもたちとご家族の  
健康と暮らしの現実が  
政治を動かす力になります  
みなさんの日々の様子を  
教えてください  
スマートフォンで  
回答します



このQRコードから  
回答いただきます

アンケート実施期間  
2021年9月1日～30日

300名様に  
Quoカード500円分進呈

「社会小児科学の視点からみた子どもの貧困解決」調査研究チーム  
調査企画統括責任 武内一 (佛教学部社会学部、耳原鳳クリニック)  
民医連小児科リーダー 佐藤洋一 (和歌山生協病院小児科)  
共同研究 全日本民主医療機関連合会 小児医療委員会  
調査協力 (沖縄民医連 098-833-3397)

沖縄医療生活協同組合

困ったときは  
くらしの  
相談窓口へ

医療、介護、くらしなどで  
お困りではありませんか？  
お気軽にご相談ください。



〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～16:00

相談内容をメモしておく、  
スムーズな相談に役立ちます。



浦添協同クリニック  
通所リハ 仲里なつよ

毎日の脳トレは、間違  
い探し・ことわざ・パズ  
ルなどに挑戦しますが、  
その中でも色塗りは、女  
性の皆さんに人気です。

貼ってもらい、時に  
は、花紙を折ってもらっ  
たりとグループ分けで行  
います。

作品コーナー



壁面づくりで達成感！  
脳トレに毎日挑戦！

毎月の壁面作成(手  
作業の一つの訓練)  
は、季節・行事などを  
考え、毎回テーマを説  
明せずに出来上がった  
時の達成感を皆で味  
わっています。壁面を  
分割に切り離し、利用  
者に折り紙を切って

# そうめん de さわやか冷麺

冷麺は市販品だと塩分4～5gと多いのですが、調味料を調整し半分の2g程  
度のレシピを紹介します。夏にぴったりのレシピなので是非お試しください。

## 材料 (2人分)

そうめん200g (2束)

スープ

- 水 ..... 400ml
- 醤油 ..... 小さじ1/2
- 砂糖 ..... 小さじ2
- 酢 ..... 小さじ2
- ごま油 ..... 小さじ2
- 鶏がらスープの素(顆粒) ..... 大さじ1
- おろしにんにく ..... 小さじ1

トッピング

- 乾燥わかめ ..... 5g
- きゅうり ..... 1本
- トマト ..... 1/2個
- 茹で卵 ..... 1個
- ささみ ..... 1本  
(料理酒 大さじ1)
- コチュジャン ..... お好みで

## 作り方

《下準備》・わかめを水で戻し、水気を切っておく  
・ささみの筋をとる

- 1 水を沸騰させ、スープの材料を混ぜ合わせる。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- 2 耐熱皿にささみと料理酒を入れてラップをかけ、電子レンジで2分程加熱し、火を通します。粗熱がとれたら好みの大きさに手で割きます。
- 3 きゅうり、トマト、茹で卵は好みの大きさに切っておきます。
- 4 そうめんを茹で、流水にさらして冷まし水気を切ります。
- 5 器に冷ましたそうめんとスープを入れ、トッピングを盛り付け完成です。(コチュジャンはお好みで)



中部協同病院  
栄養管理室 調理師  
赤嶺 伸