



ピース(ミックス) 6面に続く



2020年2月号

発行所 沖縄医療生活協同組合  
豊見城市字真玉橋593-1  
とよみ生協病院(8階)  
☎(098)856-3107  
ホームページアドレス http://www.oki-iseikyو.jp



発行人 上原昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2019年12月末

組合員数 96,333人  
出資金 18億5,834万6千円



新しい年を迎え、スタートしたばかりの中部協同病院で行われた全県ブロック会議は、地域組合員、職員組合員含め61名の参加となりました。理事会報告によると、新中部協同病院移転後は入院患者も増え、さらにとよみ生協

心を一つに  
四課題目標の達成めざそう！  
2019年度第2回全県ブロック会議



院の建て替え計画など明るい方向で、地域住民の大きな期待に答える病院づくりが進んでいます。しかし全体の経営状況はまだ努力を要する課題として重視する必要があります。とも報告されました。さらに、各ブロックの活動報告があり、グラウンドゴルフなど生き生きと地域に支えられた医療生協の活動が展開されています。特に子ども達の居場所づくりの子ども食堂が定着した活動となっている事は、全県的にも学ぶべき課題だと思われました。

四課題目標はまだ十分達成されていませんが、3月までの期間にみんなが心一つに頑張ることを確認しました。そのためには、組合員をもっと増やすこと、病院の利用率を上げる必要があります。組合員の約50%の利用率や利用者の半数が組合員になっていない状況を直視し、「生協法」をあらためて患者に知らせて、組合加入を促進すべきです。基本的に医療を受ける権利の公平さは保ちつつ、「良い医療」をめざすためには検討が必要です。通院しやすい「バス」運行の拡大、設備機器の充実、入院患者への「入院のしおり」に組合加入を基本にした説明を加える事。組合員の優待条件に、入院時の「個室」利用等を打ち出し、組合員拡大につなげることもできるのではないのでしょうか。

今回「血管造影」の新しい機械購入も予定されていますが、病院選びの一つにもなっている「設備機器」の充実は大歓迎です。課題達成のために職員・組合員みんなで頑張る決意のブロック会議になったと思います。

とみしる支部  
支部長 照屋 つぎ子



演会が通算444回目でした。初開催だったにも関わらず、うるま市での225名の参加人数は全国でトップ！という快挙。アンケートで寄せられた感想を一部ご紹介します。  
・わかりやすい憲法の話で聞きながらしっかりと考え続けたいと思います。絵本を子どもたちと読み、周りに広めていきたいです。(30代)  
・大変面白く最後まで飽きることなく聞くことができました。憲法の性格、法体系の中在り方と権力との関係性について理論的でありながらわかりやすい言葉で説明されており、多くの学びがありました。憲法について教育の場できちんと扱われていない国民が多い中、改憲の議論が先行していることが恐ろしい。憲法を蔑ろにしている首相が一番改憲を発信しており、まずこのことがおかしいということを広げていく必要がある。(50代)  
参加していただいた方々、関係者の方々にこの場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。



# 原点に立ち返り、次への展望を —新中部協同病院への期待—

昨年の12月2日に開院した新中部協同病院を訪れて、さらに充実した「わたた一病院」の外観や、内部のいろいろな施設・設備を見て、大きな喜びを感じました。

そして、三十数年前に旧病院建設運動に関わった者の一人として、あの頃のことを懐かしく思い出しています。思えばまだ形の見えない病院の建設について、地域の方々に理解を求め、出資金を提供し

# 新病院建設を支える出資金ふやし 純増1億円の達成を

## 地域組合員・職員組合員の 力を合わせて成功させよう！

第5次長期計画にもとづき、昨年12月2日に待望の新中部協同病院が新築開院しました。

次に建設計画を控える新とよみ生協病院は2022年10月に開院予定です。施設の老朽化などで、建て替えはどうしても必要です。現在、設計作業と融資の締結をすすめています。今後は、沖縄協同病院の東棟増築の検討にも入る予定です。この病院群の建設と増築を支える基盤は出資金です。出資金は組合員一人ひとりが出資するお金のことで、医療生協の基礎的な資金です。病院建設には106億円の資金が必要となっており、このうち、自己資金として6億円を出資金でまかなう

計画です。そのために、今年度重点課題として、純増1億円の増資を確保することとしました。昨年秋のつながりづくり強化月間などを通して、1月までに1億円を超える出資金が集まりました。しかし同時に、これまでに合計4千万円近い脱退や減資があったため、増資を全体の取り組みにして大きく盛り返す必要があります。

そこで、新病院づくりの事業を確実にすすめていくために、3月末まで、「年度末の増資1億円達成運動」に取り組むこととしました。より多くの組合員から広く増資に協力していただけますよう、よろしくお願いいたします。出

資金は一口千円単位で、口数や回数は任意です。なお、大口増資である「レインボー増資」も同時に呼びかけています。組合員の力で連続して新病院建設をすすめる医療生協の事業は社会的にも注目されています。県民、組合員の願いに応えるためにも、多くの地域組合員・職員組合員の力を合わせて新病院づくりを必ず成功させましょう。

病院建設の概要や増資内容などに関するチラシやパンフレットもありますので、まちづくり推進部（85019004）までお問い合わせ下さい。

本部まちづくり推進部  
部長 香村英俊



ていただくために、家庭訪問や懇談会をひんぱんに行いました。幸い、すでに豊見城に沖繩協同病院（現在のとよみ生協病院）がありましたので、その運営・診療のようすの映像を懇談会で上映して理解を深めました。医師も出席して、よく一緒に動いたものです。

中部在住者で、沖縄協同病院でとてもお世話になったことがあり、それが中部にも建設計画があると聞いて、高額の増資をされた方もいました。ある組合員はリヤカーを引いて野菜売りの行商をしながら、いつも呼びかけのチラシ

シを携帯して、会う人ごとに働きかけていました。その光景を思い出すと、今でも胸が熱くなります。

私たち組合員は、力を合わせ、心を合わせて頑張ったあの頃の原点に立ち返り、そこから新たな力を得て、次の展望を切り開いていきたいものです。

沖縄市東南支部 宮国茂子

# 結核は過去の病気と 思っていないませんか？

沖縄協同病院 感染防止認定看護師 金城 栄

世界では1000万人が新たに結核を発病し、160万人が亡くなっています。昔の病気が思われがちですが、今でも世界の死亡原因のトップ10に入っている病気です。

### ●結核はどんな病気？

結核とは、結核菌によって肺に炎症が起こる病気です。

### ＜結核の症状＞

結核の初期症状は風邪に類似しています。

1. 咳や痰が2週間以上続く
2. 微熱が続く
3. 体がだるい
4. 体重が急に減る、食欲が低下する



★海外からの帰国後に咳が続く場合はとくに注意してください

### ●結核は感染するの？

咳やくしゃみなどの空気感染によりうつります。結核菌の混ざったしぶきが、咳やくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで感染するのです。

結核に感染しても発病するのは10人に1〜2人くらいです。多くの場合は免疫力により結核菌の増殖が抑えられ、休眠状態となります。

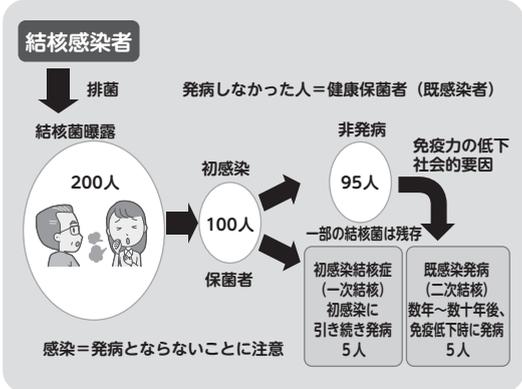
早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染を

防ぐためにも重要です。症状がなくても定期的に健診を受けましょう。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすいです。予防にはBCG接種が有効です。高齢者は微熱や体重の減少が続いたら結核かもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。喫煙やHIV感染、腎臓病、ステロイドホルモンの使用、糖尿病などは結核を発病させやすくなります。

### 健康的な生活が 予防につながります

適度な運動	十分な睡眠
バランスのよい食事	定期的な健診で早期発見



# 参加者500名超で過去最高の取り組みに 「国保問題」沖縄県の事情

## 2019年度自治体キャラバン上

社会保障拡充を求める沖縄全県自治体キャラバン2019へのご参加、ご協力ありがとうございました。社会保障大改悪の情勢を受けて、今回のキャラバン行動には500名を超える参加があり、過去最高の取り組みになりました。今後の取り組みに生かすために、3回連続で「国保」介護「こども」の施策について、キャラバンで鮮明になった到達と課題について報告します。

国民健康保険制度は、政府も認める「構造的問題」すなわち、加入者が高齢者や非正規労働者など、低所得者が多いのに、医療費は高く、保険料が他保険に比べて高すぎるという問題です。そのため多くの市町村では国保会計への財政繰り入れで、保険料の高騰を抑えてきました。

とりわけ、沖縄県では、「特別な事情」が重なります。2008年より「前期高齢者」の人口で国の交付金を決める割合が多くなっています。しかし、沖縄戦の影響により、前期高齢者が本土と比べて著



国保改善署名3441筆を提出

しく少ないため、交付金が減り、一般会計からの繰り入れが増加、2008年ー17年の10年間でその金額は850億円にのぼりました。一人当たりの赤字額も全国の約10倍、16,249円(2017年度)もあったのです。キャラバンでの要請に対し、多くの市町村が「引き続き、県とともに、国へ国庫補助増額を要請する」と回答しています。しかし、政府は、国保を「権利としての社会保障」ではなく「助け合いの民間保険」のように扱い、繰り入れをやめ

させ、国保料を引き上げるよう圧力をかけています。こうすれば、高齢化が進んでも政府が出すお金ではなく、国保料を引き上げて、運営できるからです。このままでは県内の多くの市町村の保険料が大幅引き上げになります。

この間、国の圧力に屈せず、自治体の裁量で繰り入れを継続し、国保料を引き下げよう要請してきました。結果としては、2018年度はほぼ据え置き、2019年度も、

### 大切なのは「関心」をもつこと!

#### 自治体キャラバン2019白石垣市

2019年度全県自治体キャラバンに初めて参加しました。自分の周りで起きていたことへの関心の無さを感じました。唯一話し合われた課題について関心が持てたものとして、子どもに関することと、世界第3位の経済大国と言われている我が国ですが、子どもの貧困や虐待は常に問題化されています。

また今回のキャラバンでは「子どもの均等割(子どもの数だけ保険料を増やす)」の軽減を強く要請しました。あらたに「20歳未満の世帯が多い県への交付金」ができ、沖縄県には約20億円が毎年交付されるので、これを財源に軽減を要請したのです。今年、多くの自治体で「研究検討する」という回答をいただきましたので、2020キャラバンではその結果を聞きたいと思っています。次回は「介護」制度について報告します。

沖縄県社会保障推進協議会 事務局 高崎 大史

3町村(今帰仁村、南風原町、八重瀬町)の引上げにとどまらなかった。しかし今後はもっと厳しいせめぎあいが続くこととなります。

12月19日(木)ー20日(金) 法人経営委員会主催で2020年度予算編成合宿を開催しました。開催の目的は2019年度決算予想を踏まえ、中長期の経営計画の検証と見直しを行うこと。また、予算精度の向上、収支改善、利益獲得能力を引き上げるための徹底した討議、全事業所の経営状況をリアルにつかみ、事業の存続や縮小も検討すること。働き方改革、定年延長、退職金の見直しの議論もしました。

## 組合員の財産を守り、安定した経営基盤を

### 経営幹部2020年度予算編成合宿

5次長期計画を成功させるためにも、経営改善は待たなれません。経営改善は管理部門が本気に取り組みないとできません。民医連経営の優待である全職員参画の経営をすることです。

今後は人口減少が進み、労働者人口、医療従事者の確保が厳しくなります。経営状況も見ながら働きやすい環境づくりを整備することが求められます。職員には経営の厳しさだけでなく経営の面白さを伝えるのも私たち経営幹部の役割と責任です。医療生協の中長期成功に向けて経営幹部の自覚と構えを持つて組合員の財産を守り、安定した経営基盤を構築します。

全体会の1日目は、社会福祉法人沖縄にじの会の経営検討を行いました。

2日目は、医療生協の2020年度必要利益3億円を確認し、資金流出しない経営計画を練ることを議論しました。医療生協の第

中長期成功に向けて経営幹部の自覚と構えを持つて組合員の財産を守り、安定した経営基盤を構築します。

沖縄協同病院 事務長 外間 貞明

情報弱者という言葉がありですが、今回のキャラバンで提示した課題について、実際に必要とする住民に知らされている政策なのか、私同様そこに関心を寄せる方法さえ分からない人たちがいるのではないかと思います。キャラバンの必要内容にあったように、誰もが安心して医療や介護サービスを受けられるように、子ども達の健やかな成長のため私たち一人ひとりが社会問題に関心を寄せていくことが必要だと思えます。そのためにも、今回のキャラバンは大きな影響

八重山支部 緒方 一美

豊見城ブロック



うるまブロック



中部ブロック



首里2支部合同



新春のつどい各地で開催

笑う門には福来る!



にしかできないと、杖を突きながら見学に参加。旧一中卒業生で高齢の方は、息を切らしながらも昔を懐かしんで、現在の首里城を見学していました。琉球の歴史と文化の中心、沖縄県民のよりどこ

和志村民が多く避難していた米須集落の「魂魄の塔」に移動。当時の村長や教育長だった翁長助静氏が奮闘して、3万5千柱もの遺骨が合葬された歴史を学びました。隣には、10年前に「ダライラマ14世」が訪れて、記念に作られた「沖縄菩提樹園」があり、菩提樹も元気に育っていました。糸満道の駅・ファーマーズで買い物をし、おいしいものも食べ大満足で帰路につきました。

1月19日(日)に行われた「南部歴史めぐり」に、地域組合員60人が参加しました。最初に、焼失した首里城を見学。足腰の悪い人も、焼けた首里城を見るのはこの機会

一人ではなかなかできない戦跡めぐり。戦争の記憶が薄れていく中で、今後も定期的に計画していきたいと思えます。

去る12月7日(土)、石垣市の結い心(ゆいこくる)センターで、筋トレ・ストレッチ体験学習会をよみ生協病院リハビリ室の池宮慎さんを講師に招き開催しました。



相談が多くありました。日頃、何気なく行っている筋トレ・ストレッチですが、間違いやポイントを学ぶことで怪我防止にもなる事を知りました。

**介護保険制度を学ぶ**  
「みやこ支部 介護保険学習会」

みやこ支部では、12月15日に「介護保険学習会」を実施しました。介護保険制度改正のポイントについてケアマネージャーさんから話を伺いました。介護の現場に関わる方、介護の利用者、家族の介護をされている方が参加して下さい、それぞれの立場からのお話は、驚くことやなるほどと思うことなど多岐に渡りました。



今後、さらに高齢化が進む中、介護される側、支える側も負担が増えることに不安を持っています。様々な現場の声を聞くことができる良い機会となりました。

小禄北西・南の3支部合同で、1月19日(日)に新春みかん狩りピクニックに行ってきました。総勢60名の参加で、天候にも恵まれました。

今年のみかんが不作でしたが、下見した際に仲原農園にお願いできたので、みかん狩りを取り組むことができました。



みやこ支部  
支部長 具志堅 高子

小禄北支部  
支部長 池間 たみ子

た。もぎたてのみかんは、甘くておいしかったです。

帰りの車中では、医療生協の健康づくり、平和を守りくらしを守る取り組みを発展させるためにも、組合員加入・増資へのご協力をお願いしましたところ、その場で加入申し込みがありました。2019年度3月末まで、全国四課題達成に向け意思統一する企画になったのではと思います。

組合員一人一人のご協力で怪我もなく、楽しくピクニックが取り組めたことに各支部運営委員の皆様で感謝しました。来年1月は、新春のつどいを開催します。

**健康づくりを通し、医療生協を広げよう**  
八重山支部 筋トレ・ストレッチ体験学習会

### 2019年度 第2回 組合員活動交流集会

日時：2月27日(木) 14:00~17:00  
 場所：豊見城中央公民館2階中ホール  
 対象：理事、支部運営委員、班長、事業所管理部、職員、地域組合員  
 目的：しめくり月間に向けた意思統一を図る。  
 組合員活動の実践を交流し、学びあう場とする。

問い合わせ：まちづくり推進部 ☎ 098-850-9004

## 介護職員募集

**勤務地** 那覇市、糸満市、沖縄市、うるま市石川、南風原町

- ◆ 無資格者でもOK ◆ 勤務時間は相談可
- ◆ 資格取得に向けた援助制度もあります!



お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課  
TEL: 098-856-2519 (屋良)

### 2019年度 虹のバレンタイン行動

場所	日時	内容
西原町 ザ・ビッグ西原店	2/ 4 (火) 13:00~14:00	血圧測定・体脂肪測定、健康相談など。場所により、栄養相談・血管年齢・骨密度測定があります。
糸満市 ファーマーズマーケットいとまん	2/ 5 (水) 14:30~16:00	
那覇地域 コープあつぷるタウン	2/12(水) 14:30~16:30	
うるま市 マックスパリュ石川	2/12(水) 14:30~16:30	
小禄地域 コープおろく	2/14(金) 14:00~15:30	
沖縄市 コープ美里	2/18(火) 14:00~16:00	
豊見城市 とみえーる	2/19(水) 14:30~16:00	
読谷地域 JA ファーマーズ	2/21(金) 14:00~15:30	
名護市 大西公民館	2/25(火) 15:00~16:00	
うるま市 タウンプラザかねひでよかつ阿麻利市場	2/26(水) 15:30~16:30	
首里地域 コープ首里	2/28(金) 14:30~15:30	

### 沖縄医療生協 第4回 新春囲碁大会

と き：2月16日(日) 午前8時半受付、9時開会式、9時20分対戦開始  
 と ころ：沖縄協同病院3階講堂  
 参加費：1,000円(弁当代含む)  
 対戦法：A組(五~六段) B組(三~四段) C組(初~二段) D組(級組)  
 参加資格：医療生協組合員、但し、当日加入可。  
 申込締切：2020年2月10日(月) まで(当日の申込みはできません)

まちづくり推進部 ☎098-850-9004 FAX098-850-7990

## 自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp  
問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮下さい。



今月の oh my ペット      
 飼い主：ストライプさん 名前：ピース(2才)  
 種類：ミックス(犬)  
 コメント：命名の際、家族それぞれ候補を出し、あみだくじで決めました!!  
 上手にカメラ目線!



### 2020 新春のつどい日程

支部・地域名	日時	場所(会場)	会費
なご支部	名護3支部合同 2月15日(土) 12:30~	大西公民館	1,000円
屋部支部			
西原支部	2月2日(日) 9:00~	新春ピクニック	500円
真和志あがり支部	真和志3支部合同 2月16日(日) 12:30~	JA真和志	1,000円
真和志みなみ支部			
真和志西支部			
糸満支部	糸満3支部合同 2月2日(日) 12:00~	糸満市社会福祉センター	1,000円
糸満南支部			
糸満東支部			
南風原支部	南部4支部合同 2月2日(日) 13:30~	南城市大里環境改善センター	1,000円
与那原支部			
知念支部			
南城市支部	2月24日(月) 9:00~	新春ピクニック	500円
やえせ支部			
浦添きた支部	浦添2支部合同 2月2日(日) 12:30~	宮城公民館	1,000円
浦添みなみ支部			

## 無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)

対象：医療生協組合員

担当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先)

沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾2-17-34

平日、午前9時~12時 午後1時~5時30分にご連絡下さい。

## 2月の日程 筋トレ(健康)教室

①那覇・南部教室 とよみ生協病院7階 筋トレ教室

第1・2・4水曜日 午後6時~7時  
 毎週金曜日 午後6時30分~7時30分  
 2月5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)、  
 21日(金)、26日(水)、28日(金)

②浦添教室 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2・4木曜日 午後6時~7時  
 2月13日(木)、27日(木)

③首里教室 首里協同クリニック 通所リハ室

毎週水曜日 午後5時~6時  
 2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

④北部教室 やんばる協同クリニック 組合員利用室

毎週木曜日 午後2時30分~3時30分  
 2月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

⑤小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時~11時  
 2月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

⑥我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分~8時30分  
 2月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

⑦那覇教室 那覇民主診療所(4階)

第2・4金曜日 午後6時~7時  
 2月14日(金)、28日(金)

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

## 2月の日程 スクエアステップ教室

第2・4水曜日 午後3時~4時 2月12日(水)、26日(水)

とよみ生協病院7階 組合員利用室

## ダイエットウォーク&気功

第3水曜日 午後6時30分~8時 2月19日(水)

とよみ生協病院7階 筋トレ室

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

### 定例理事会だより

◎第24期第7回理事会が12月21日に開催され、左記の議題について審議されました。

#### 《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、医療福祉生協連2019年度組合員活動交流集会への参加と会員生協報告について
- 3、2019年度秋闘について
- 4、組合脱退時の必要書類整備について
- 5、とよみ生協病院個別指導および適時調査の実施について

#### 《決議事項》

- 1、とよみ生協病院建築会社の随意契約撤回について
- 2、2020年度特別予算の執行承認について

#### 《協議事項》

- 1、2019年度バレンタイン行動の実施について
- 2、新とよみ生協病院建設について
- 3、2020年度予算案について



### 全国四課題の到達

	12月	2019年度累計	累計
組合員ふやし(人)	205	1,806	96,333
出資金ふやし(千円)	12,805	102,854	1,858,346
班づくり(班)	3	25	392
担い手ふやし(人)	3	55	993

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

### 組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所変更やお亡くなりになられた場合は、変更や脱退処理が必要となりますので、お手数ですが、お早めにご連絡をお願いします。  
TEL098-850-9004 (まちづくり推進部)



### ふれあい広場

#### 目をそむけずに！

「豚コレラ」「イラン、米問題」と心配事が増えました。まずは、知ること。目をそむけないようにしたい！今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

許田信子 (豊見城市)

#### いろいろな…

昭和、平成、令和と大中小いろんな出来事が我が家にもありました。アタフタしながらクリアしてきました。不器用ながら、新年もどうぞ宜しくお願ひします。

重吉勝子 (豊見城市)

#### 私の健康法

私の健康法は、毎日のウォーキング、読書等です。ウォーキングは体に、読書は認知症予防にと思っています。ウォーキングは40分程度で無理なく続けることができます。

屋比久貞雄 (那覇市)

#### 健康のありがたさ

日課のウォーキングも雨の日、寒い日は億劫になります。健康のために続けています。歳を重ねるごとに健康のありがたさを痛感しています。

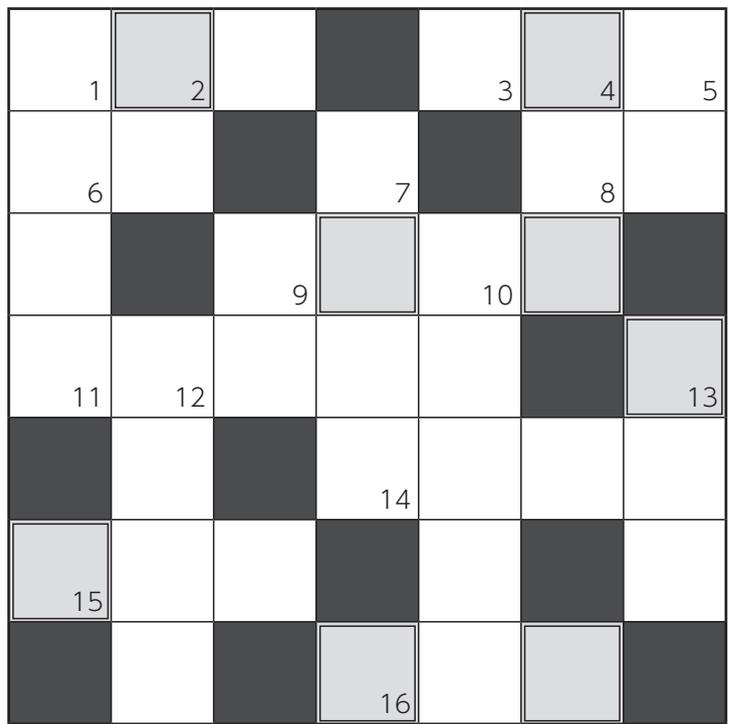
知念武彦 (那覇市)

#### いい方法は？

キャッシュレス決済の消費者還元ですが、高齢者の方々が現金払いしているのをよく見かけます。電子マネーやカードでの支払いが対象なので何かしら申し訳ない気持ちになります。みんなが還元してもらえないいい方法はないのでしょうか。

喜瀬壽子 (与那原町)

### クロスワードパズル



作・島袋 聡

#### タテクワント

- 1、2月は、プロ野球選手やプロサッカー選手が沖縄にやってきますね。
- 2、陶磁器・ガラスや灰などを作る

#### ヨコクワント

- 1、火力・水力・電力などのエネルギーを力学的エネルギーに変える装置。
- 2、役者などが演技をすること。また、その演技。

- 3、陸地の表面が周辺の土地よりも高く盛り上がった所。
- 4、ふつつ耐火煉瓦で造る。
- 5、ものがある所。ものがあるべき場所。また、ある場所を占めること。
- 6、郵便物や商品などを指定された宛先へ届けること。
- 7、物事の意味やよしあしを直感的に感じとり、判断する能力。
- 8、問題の解明や内容の理解の上で、重要な手掛かりとなる語。
- 9、林の中の道。特に、林産物を運ぶこと。

- 10、一定期間内を、指定の休日以外も1日も休まずに出席・出勤すること。無欠勤。無欠席。
- 11、コンピュータで、文書、図形、画像のデータを用紙や透過シートに印刷する出力装置。
- 12、強い者。他にまさる力や権力をもち者。
- 13、仲間や身寄りがなく、ひとり

#### 1重枠のヒント

何かを話し始める一番最初に。□を開くやいなや。

ぼちちであること。思っている語ったり、心を通い合わせたりする人が一人もなく寂しいこと。ある場所から他の場所へ移ること。

#### 応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは2020年3月15日(日)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は417号(2020年4月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先 〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1 (8階) 沖縄医療生協本部 まちづくり推進部 ☎098-850-9004

#### 2019年12月号 413号 クロスワードパズル解答

#### コウカテキメン

- 当選者
- ・椿姫 (那覇市)
  - ・平良修 (那覇市)
  - ・阿波根裕子 (那覇市)
  - ・仲原良男 (那覇市)
  - ・川満孝俊 (那覇市)
  - ・諸見美枝子 (那覇市)
  - ・玉城晋一郎 (那覇市)
  - ・久間恵美子 (那覇市)
  - ・名城美智代 (那覇市)
  - ・名村正夫 (豊見城市)
  - ・仲村正俊 (豊見城市)
  - ・平地正俊 (豊見城市)
  - ・與座裕子 (南風原町)
  - ・新垣のバアバー (南風原町)
  - ・金城清子 (糸満市)

49名の応募があり44名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

### 保険診療の要 あなた方なしでは何も進まない 沖縄協同病院医療事務課



絵：上原 和博

## 困ったときは 暮らしの相談窓口へ

沖縄医療生活協同組合

医療、介護、暮らしなどで  
お困りではありませんか？  
お気軽にご相談ください。



〈窓口〉まちづくり推進部

# Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～16:00

相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

## 事業所のご案内

※医療・介護などのご相談について、お近くの事業所または本部までご連絡ください。

沖縄医療生活協同組合	豊見城市真玉橋 593-1 (8階)	☎098-856-3107
沖縄協同病院	那覇市古波蔵 4-10-55	☎098-853-1200
とよみ生協病院	豊見城市真玉橋 593-1	☎098-850-7955
中部協同病院	沖縄市美里 1-31-15	☎098-938-8828
那覇民主診療所	那覇市松尾 2-17-34	☎098-880-9620
糸満協同診療所	糸満市潮崎町 2-1-10	☎098-992-3920
首里協同クリニック	那覇市首里石嶺町 1-147-3	☎098-884-4846
浦添協同クリニック	浦添市宮城 3-1-5	☎098-870-8060
やんばる協同クリニック	名護市大北 5-3-2	☎0980-52-1001
協同にじクリニック	那覇市古波蔵 4-10-10	☎098-855-6201
生協ケアセンター	豊見城市真玉橋 593-1 (別館3階)	訪問看護 ☎098-851-4715 訪問介護 ☎098-851-4716
那覇市地域包括支援センター 古波蔵	那覇市古波蔵 4-7-5 (1階)	☎098-855-6254
老人保健施設 かりゆしの里	南風原町山川 256-2	☎098-835-6607
安謝高齢者複合施設	那覇市安謝 250	☎098-861-9315
小規模多機能ホーム 石川にじの家	うるま市石川東山本町 1-19-18	☎098-989-9487

### 作品コーナー



## かりゆしの里 通所リハビリ

かりゆしの里通所リハビリでは、昼食後の休憩時間を使い利用者さんは手作業を行なっています。今回は、編み物とクラフトバンドで作ったコースターを紹介します。編み物コースターは、女性利用者がかぎ針を使い、慣れた手つきで1日1個仕上げられています。クラフトバンドコースターは、片麻痺の利用者さんが健側の手、足、口を器用に使い作りました。今後も様々な手作業を一緒に行ってきたいと思います。

かりゆしの里  
通所リハビリ  
上運天 美琴



## カニかま入り人参しりしり

### 材料 (2人前)

- 人参 .....180g
- 卵 .....50g
- 蟹カマ .....50g
- サラダ油

- 調味料
- 醤油 .....小さじ1 (15cc)
  - 塩 .....小さじ1 (5g)
  - 油 .....小さじ1 (5g)

### 作り方

- 油を入れたフライパンに、千切りした人参を中火でしんなりするまで炒める。
- 卵とAを混ぜ入れ、食材全体に火が浸透するまで炒める。
- 予熱で蟹カマをからませて完成です！



沖縄協同病院  
栄養管理室 調理師  
仲西 正一