



$oldsymbol{2019}$ 年 $oldsymbol{8}$ 月号

6

月 30 日

(日)ユ

インチホ

発行所 沖縄医療生活協同組合 豊見城市字真玉橋593-1

とよみ生協病院(8階)

a (098) 856-3107 ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp

発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2019年6月末

組合員数

95,416人

出資金

18億521万3千円

長期計画への挑戦

覚問



テル 代会が開催されました。 総代412名(本人出 南城にて、 第54回通常総 席

第409号

50 名 の 2 議決書53名)、 288名·委任状71名· 18年度活動のまとめ 参加で、 オブ 第1号議 ザ] バ 書

した。 多数で採択され 全ての議案が賛成 第9号議案まで、 動方針」 をはじめ ま

拶では、 れ、 医療介護を実践す そ無差別・平等の 画 困が拡大する今こ る重要性が強調さ 前進の 上原理事長の 第5次長期計 格差と貧 ため に

と2019年度活] 案 面 言 まブロ 理教室や凧:

報告や、 経営課題 「外来体制 への質問」

る救急医療の充実」 活用による健 「ドクターカー 新中部協同病院への ック報告」「特定 康づくりの 充実の 等の 運用によ 健診 活 提 期 要 動

> 答弁されてい 継続して検討していくことが れた意見や要望に から発言がありました。 要望」も合わせ、 和を守る課題と事業所開設の 古・八重山両支部から ・ます。 11 ついては、 人の 0)

記念品が授与されました。 退任された理事7人・監事 33人・監事4人が新任され、 人に謝意が表明され表彰状と また、 役員改選により 理 1

作り

教室等のうる

生協本部総務部 時代をきりひらく第5次長 第5回通常総代会は、新 閉会を迎えました。 画 への 挑戦と覚悟を確認

照屋 智 恵

新役員体制

第54回通常総代会で選出された新役員は次の通りです。

原 昌 義(再) 上 理 事 長 城 男(再) 副理事長 大 郁 横 矢 隆 宏(再) 副理事長 比 嘉 努(再) 専務理事 外 間 明(再) 貞 副専務理事 高 嶺 朝 広(再) 常務理事 伊 泊 広 二(再) 常務理事 香 村 英 俊(再) 常務理事 城 全-玉 →郎 (再) 常務理事 照 屋 智 恵(再) 常務理事 嘉 数 明(再) 常務理事 浩 城 真千子(再) 理 大 事 健(再) 原 理 事 上 ゆかり(再) 西 仲 理 事 嘉 勉(新) 理 事 比 大 城 恵(新) 理 事 平良宗潤(再) 理 山 豊 守(再) 理 理 本 清(再) 鈴木淳市(再) 理 田 義 明(再) 理 知 花 盛 考(再) 理

事 宮 良 信 博(再)

理

案を受け、

全体討

務理事から議案提

れました。

続いて、

比嘉専

しよう」と提起さ

全組合員が結集

ŋ

員会 だ健

0) 康

込

づく 巻き

た。「行政も 論が行わ

れま

組

2 委 h

男

0)

手 取

> 里 淳(新) 理 安 嗣 事 喜 美(新) 理 事 瀬 和 内 村 敏 雄(再) 理 事 名嘉座 安 子(再) 理 事 真知子(再) 理 事 永 山 理 事 神 山 藤 義(再) 伊 計 ノブ子(新) 理 事 理 事 秋 山 幹 雄(再) 玉 城 安 理 事 信(再) 理 事 玉 寄 勝 光(新) 部 己(再) 事 阿 克 監 里 昌 監 事 山 毅 (再) 田 尻 洋 章 (新) 監 事 當 事 間 知恵子(新) 監

【退任役員】

常務理事 程正哲 間 事 城 栄 史 玾 玉 稲 福 理 事 新 里 西平守伸 理 事 事 大 城 監



いのち輝く社会をつくる。 【医療福祉生協の理念】 健康をつくる。 平和をつくる。

あなたへ

組合員が語る戦争体験記《第11集》 編集:沖縄医療生活協同組合 平和活動委員会

沖縄医療生協では、 協同にじクリニック歯科 2 県内では、失業率の高さや する事ができず、

けられるようにする制度で、 業は、社会福祉法にもとづい をおこなっています。この事 毎年1,500人近くの方が 活が困窮した場合に一定期 年から無料・低額診療事業 経済的に困難な場合や生 無料か低額にて医療が受

事例が絶えません。そのよう の問題を背景に、病気になっ ぎる国保料など社会保障制度 ることも多くみられます。 して口の中の病気を後回しす な中、命に直接係わらないと 子どもの貧困率の問題、 ても我慢する等、重症化する 就学期の児童は勉学に集中 高す

近では児童の「口腔内

す。地域にこのように困って 11 分な咀嚼※注1では身体の また、

壊の事例も多くみうけられま いる、我慢している方はいな ていますが、成人の口腔内崩 中)崩壊※注2」が問題となっ 長にも支障をきたします。最 でしょうか? . (口の

照)を掲載した。ガマは沖縄 記)の第11集がこのほど完成 ら『あなたへの伝言』(=組 の詩を三篇(芝憲子、 れた。今号は巻頭に 合員が語る戦争・戦後体験 戦火をくぐり抜けた人々か (や住民被災)の象徴であ 6月総代会の日に紹介さ 比嘉由 「ガマ」

訴訟」の原告となったのもい 南洋諸島の体験がふくまれ パン、テニアン、パラオなど 点。沖戦にとどまらず、 人執筆と聞き書き合わせて13 い」ために自らの体験を語り る。「二度と戦争を起こさな 「母と暮らした50年」 (平 あるいは「南洋戦国賠 サイ

> ご相談下さい クリニック窓口まで

くらしに活かそう 社会保障制度 96

パパ

ママ育

老人保健施設かりゆしの里 宮平

注 1 咀嚼 を噛み砕くこと。 (そしゃく) 食

注 2 口腔内崩壊(こうくう とんど無く、 る機能がないこと。 ないほうかい) 食物をと 歯がほ

は、2009年7月の育児・介

パパ・ママ育休プラス」

協同にじクリニック 事務長 比嘉 悟



を延長するというものです。現 特例として休業を取れる期間 もに育児休業を取得する場合、 する観点から、父親・母親がと 行)で、男性の育児参加を促進 れた制度(10年6月30日から施 護休業法改正によって新設さ

村義清医師の講演抄録、もと たる戦争戦後体験である。 良宗稔)は母と子の二代に ふさわしい内容が盛り込まれ 公務労働者の見た公衆衛生 の医療事情を明らかにする中 (仲本政幸) など医療生協に とくに11集には、戦後沖縄

お勧めする。 本部にて1冊500円 で販売しているので、 ■問い合せ 098-850 13185 (税込) (玉城) 一読を

この戦争体験記は医療生協

平和活動委員会 委員長 平良 宗潤

後に仕事を辞めて

頑

張りましょう!

わ ることができます。 2ヵ月に達する日まで延長す ラス制度では、子どもが1歳 ていますが、パパ・ママ育休プ 休業を取得する権利を付与し 子どもが1歳に達する日まで 養育する労働者に原則として 行の育児休業制度は、子どもを

母親の職場復帰をサポート 父親も育休を取りやすくして

く女性の約60%が第一子出産 せん。出産した後も仕事を続 きらめる女性も少なくありま かし依然として、仕事と子育 徐々に充実してきました。 かの改正を経て、 行時は「育児休業法」)。 介護休業法(1992年の施 指してスタートした、育児・ ての両立は難しく、仕事をあ たいと希望する女性が増え 仕事と生活の両立支援を目 いる一方で、実際には、 法整備 何度 し は

> 申請はそれぞれの事業主 る効果が期待されています。 ことで、母親の負担を軽減 に、父親が子育てに協力す

する期

されてください。また、厚生出書類などは各事業主に確認(会社)となっています。提

トでも情報収集可能です。労働省のHPやインターネッ

パパもママと一緒に子育て でも情報収集可能です。 喫めを 年性政 の継続就業率を、2017 府は、第一子出産前後の女

は、産後休業8週間を経た母親は、産後休業8週間を経た母親が、そのまま子どもが1歳に達が、そのまま子どもが1歳に達が、その後父親が母親と交代する形で2ヵ月、パパ・ママ育児プラス分の休業を取るというパターンです。「交代で」取るだけでなく、「同時に」取ることもできます。 緒に育児休業を取得し、その後 経れできるわけです。母親が ともできるわけです。母親が ともできるわけです。母親が ともできるわけです。母親が ともできるわけです。母親が 前 であっても、父親が母親と一 同制度の典型的な利用方法 緊の課題となっています。 の環境整備を進めることが 目標に掲げており、そのた に55%まで引き上げること

【医療福祉生協の理念】 健康をつくる。 平和をつくる。 いのち輝く社会をつくる。 も行なわれ、どの顔も

沖縄協同病院地域連携懇話会

いきたいと思います。



あかるいまち 地域まるごと健康づくり

沖縄協同病院 開催される

れました。 携」のより一層の推進を目的 わせて今年の開催となりまし 協同病院新築移転10周年にあ は昨年の予定でしたが、 院地域連携懇話会」が開催さ に「2019年度沖縄協同病 例年2年ごとの開催で本来 招きして、「顔の見える連 沖縄

施設、関連消防署の皆様方を ている地域医療機関及び介護 ル那覇にて普段お世話になっ

7月4日、

ロワジー

ルホテ

千秋先生と南部地区医師会の 長、来賓の那覇市医師会山城 開会あいさつ、上原昌義理事 闘されてきた仲程正哲院長の て、職員の先頭に立ってご奮 ら激動の10年間を病院長とし 那覇市古波蔵に移転してか

ていました。

今回新たな試みとして、

安里良盛先生のあいさ 徳田安春先生の乾杯の ご発声で宴が幕開けし つと続き、群星沖縄・

作成が行われ、

歓談・食事タ

イムに素晴らしい病院紹介の

写真、ドローンを駆使した上

ト作成や医療現場の動画及び 科の顔写真入りのパンフレッ

空からの病院全景のVTRの

では様々な交流のシー 上がりました。会場内 の参加者で大いに盛り ると総勢370名近く 参加があり、職員及び ンがあちらこちらで見 法人内の参加者を含め 去最高で270名程の れ、〇Bの先生同十 当日は、地域から過 好会によるエイサー演舞と続 きるように職員一同頑張って き、有銘一朗副院長の閉会の VTRを披露することが出来 者様により良い医療を提供で 係者の方々と協力しながら患 その後医療生協エイサー いさつで幕を閉じました。 今後も地域の医療機関や関

れるサービスです。 3日より導入致しました。本 費あと払いサービス」を6月 関係会社の協力を得て提供さ サービスは沖縄セルラー㈱や 当院では、 本サービスの概要は、専用 県内初の 「医療

サイトから登録し、 申し出れば、診察後に会計を 窓口で「あと払い」の利用を 病院受付

> 待つことなく帰宅でき、 に当たっては携帯各社の対応 仕組みとなっています。登録 料金等と合算して請求される 料は、後日、携帯電話の通信 やすいサービスとなっていま も可能となっており、利用し

ては、患者様の利便性の向上、 本サービスの導入に当たっ

> も様々な宣伝活動を展開する 患者様がサービス内容を理解 取り組んでおります。 職員の業務の平準化を目的に し、ご利用頂けるよう院内で 多くの

病院の待ち時間短

た。参加した各医療機関や各 5月29日には、沖縄セルラー ㈱本社においてマスコミ向け 療機関となっています。去る 城中央病院、糸数病院、ウィ 球大学医学部付属病院、豊見 の記者会見も実施されまし きるのは、中部協同病院、 予定です。 メンズクリニック糸数の5医 県内で本サービスが利用で

> し付け下さい。 皆様のご利用を心よりお待 ております。 お気軽にお

には一致していました。 は、利用して頂ける皆様の利め、利用して頂ける皆様の利度性の向上を図っていきながら、サービス導入医療機関ののよる拡大をめざしたいと目でなる拡大をめざしたいと目には、ICTを利用 申 す役利 ち

当院でも、 用を広め、

立てたいと考えており

サービス向上に 多くの患者様に

中部協同病院

大城 智志

あなたのまわりに 医療生協の班をつくろう

「医療生協の理念を地域に広め、協同の"わ"をひろげよう」 テーマに、組織の基礎である班をふやす取り組みを行っています。

沖縄医療生協には395の班(2019年3月末)があり、班を中心 に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人 集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班を結成してみません か。班会についてのお問合せをおまちしています。

連絡先:沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

沖縄医療生協だよりの 手配りにご協力を!

組合員のみなさん、 沖縄医療生協だより (以下だより) は毎月 発行されている機関紙 です。「だより」は沖

縄医療生協と組合員を結ぶ唯一の情報誌です。しかし、9万人余り の組合員全員には届けられていないのが現状です。医療生協の方針 や様々なとりくみなど、くらしに約立つ情報が満載です。

是非、あなたのまわりで5~10部程度の配布ができる方を募集 しています。また、配布可能な方をご紹介ください。よろしくお願 いいたします。

連絡先:沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

【医療福祉生協の理念】 平和をつくる。 いのち輝く社会をつくる。 健康をつくる。

第42回九州沖縄ブロック組合員交流研修会



を中心に論じられまし

手づくりをどう広げるか 参加。班・支部での担い

起された秋の月間の取り組み に学ぶことが多く大変意義深 催された研修会に次いで2回 を新たにしています。 支部で深めていきたいと決意 をはじめとする活動を班で、 いただいたことに感謝し、 い2日間でした。参加させて 目の参加で、九州各県の活動 私としては、昨年沖縄で開

本医療福祉生協連理事の 日目の基調報告は、 比

> 安心を結ぶ』活動で、月間は 間方針」の提起がなされ、中 嘉努氏が「医療福祉生協連 合いました。 課題を達成することを確認し 9月25日から11月30日までに 輝く社会をつくるとし、サブ 心テーマは協同の力でいのち 2019年度秋の生協強化月 テーマ『出かける、つながる、

に沖縄医療生協からの参加者 ブロック組合員交流研修会」 開催された「第42回九州沖縄

7月9・10日、鹿児島県で

50人のうちの一人として参加

してきました。

齢になっても安心して暮らせ りました。 るまちづくり活動」が心に残 動するものでありましたが、 とりわけ筑後保健生協の「高 交流会を通じてすべてが感

どう生きるか」と題し、 記念講演の「わたしたちは 宏氏は医療と社会保障の

携し、時代を変える運動 も低下と指摘し、自分だ 現状、報道の自由がせば と強調されました。 を広げていくことが大切 けでなく地域や社会と連 められ、選挙での投票率 分科会は組織づくりに

進めることの大切さが話 協だより」配布から始め 良かったと言える活動を た。担い手づくりは「生 浦添きた支部運営委員 しくなる活動、組合員で てもらい、班を基礎に楽

沖縄協同病院1年目研修医

生まれ育ち、琉球大学を卒業 は八重山諸島にある石垣島で 産婦人科医不足により八重山 活に明け暮れていました。 トボール部に所属し、毎日部 \mathcal{O} しました。小中高はバスケッ 加藤あさひと申します。 私が医師を目指したのは、 初めまして。 研修医1年 私

う状況に陥ったことがきっか では分娩が出来なくなると そのため、

人材の足りない地域での医療に携わりたいと思っています。沖縄協同病院での研修を近、今後の医師人生の基盤とび、今後の医師人生の基盤とりますので、どうぞよろしくお願い致します。

加藤あさひ



所在地うるま市具志川

利用法・支部運営会議、ゆんた<会

お茶会、料理教室 など

あなたのまちにあ



★=無料低額診療事業を実施しています

あかるいまち 地域まるごと健康づくり

那覇市

沖縄協同病院★ 那覇市古波蔵 4-10-55 **☎**098-853-1200



入院•外来

協同にじクリニック★ 那覇市古波蔵 4-10-10 **2**098-855-6201



歯科

那覇市地域包括 支援センター古波蔵 那覇市古波蔵 4-5(1階)



那覇民主診療所★ 那覇市松尾 2-17-34



通所リハビリ 有料老人ホーム 外来·往診

安謝高齢者 複合施設

那覇市安謝 250 **2**098-861-9315



通所介護 グループホーム 有料老人ホーム

豊見城市

首里協同クリニック★

那覇市首里石嶺町 1-147-3 **2**098-884-4846



通所リハビリ 外来•往診

やんばる協同 クリニック



名護市

主野座村

第409号



外来 訪問診療

名護市

大宜味村

500

東村

小規模多機能ホーム 石川にじの家



恩納村



読谷市

(浦添市) 中城村

一南風原町へ

八重瀬町

那覇市

豊見城市

糸満市

与那原町

泊り、通い、 訪問の機能 が提供でき ます。

金武町

うるま市

中部協同病院 * 沖縄市知花 6-25-5 **2**098-938-8828

国頭村



沖縄市

通所リハビリ 訪問介護 居宅介護支援 外来·歯科·往診·入院

るま市 嘉手納町 沖縄市 浦添協同クリニック★ 浦添市宮城 3-1-5



通所リハビリ 外来·往診

浦添市

とよみ生協病院★ 豊見城市真玉橋 593-1 **2**098-850-7955



通所リハビリ 訪問リハビリ 居宅介護支援 入院•健診

生協ケアセンター 豊見城市真玉橋 593-1 訪問看護 ☎098-851-4715 訪問介護 ☎098-851-4716

糸満協同診療所★ 糸満市潮崎町 2-1-10 **2**098-992-3920



通所リハビリ 有料老人ホーム

糸満市

老人保健施設 かりゆしの里 南風原町山川 256-2

☎098-835-6607



通所リハビリ 🌉 入所施設

南風原町

❤ 沖縄医療生活協同組合

〒901-0294 豊見城市字真玉橋 593-1(とよみ生協病院 8 階) TEL 098-856-3107

2019 年度 沖縄医療生活協同組合 健康づくりシンポジウム

「健康寿命延伸都市・松本」に学ぶ

「人」、「生活」、「地域」、「環境」、「経済」、「教育・文化」 6 つの領域における、人と社会の健康づくりを目指した 総合的なまちづくり

8月17日(土)

午後1時30分~4時30分沖縄空手会館(豐泉城市字豊泉城854-1

~プログラム~

講師: 小林 浩之氏

(長野県松本市 健康産業・企画立地担当部長)

テーマ "暮せば健康になるまち" ~松本ヘルスバレー構想とは~

● シンポジウム

①沖縄医療生協地域まるごと健康づく ②豊見城市が取り組む健康づくり



主 催:沖縄医療生活協同組合

助成事業:沖縄県保健医療福祉事業団

お問い合わせ先 沖縄医療生活協同組合 まちづくり推進部 担当 津嘉山 TEL: 098-850-9004 FAX: 098-850-7990 豊見城市字真玉橋 593-1 とよみ生協病院内 8階

8月 スクエアステップ教室

第4水曜日 午後3時~4時 8月28日(水)

とよみ生協病院7階 組合員利用室

ダイエットウォーク&気功

第3水曜日 午後6時30分~午後8時 8月21日(水)

とよみ生協病院7階 筋トレ室

問合せ先:沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

無料法律相談のご案内

ところ:沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)

対 象:医療生協組合員

担 当:事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先) 沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所:那覇市松尾2-17-34 平日、午前9時~12時 午後1時~5時30分にご連絡下さい。

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたいします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp 問い合わせ先:沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは 薬佐佐星実になる可能性ができいますのでできます。





飼い主:佐久本 悦子さん 名前:右・リップちゃん、左・ガスティくん 種類:犬(イタリアン グレーハウンド) コメント:週末、平和記念公園に行って、平和を願いながら散歩をするのが大好きな2匹です^_

介護職員募集

勤 那覇市安謝務 沖縄市、石

第409号

那覇市安謝、糸満市、 沖縄市、石川、南風原町



お問合せ先:沖縄医療生協介護事業課 TEL:098-856-2519 (屋良)

筋脈

取時格

た 可 K

に向けてもの

筋トレ(産康) 教室

※8月14日~16日は旧盆のため、お休みします

①那覇・南部教室 とよみ生協病院7階 筋トレ室

第1・2・4 水曜日 午後6 時~午後7 時 毎週金曜日 午後6 時30分~午後7 時30分 8月2日(金)、7日(水)、9日(金)、23日(金)、28日(水)、 30日(金)

②浦添教室 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2·4木曜日 午後6時~午後7時 8月8日(木)、22日(木)

③**首里教室** 首里協同クリニック 通所リハ室

毎週水曜日 午後5時30分~午後6時30分 8月7日(水)、21日(水)、28日(水)

4 北部教室 やんばる協同クリニック 組合員利用室

每週木曜日 午後2時30分~午後3時30分 8月1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木)

(5) 小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時~午前11時

8月2日(金)、9日(金)、23日(金)、30日(金)

(6) 我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

每週木曜日 午後7時30分~午後8時30分 8月1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木)

問合せ先:沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004



《決議事項》

2、看護部人事について

444

9

25

服の清涼剤

19,498

現勢を載せています。

、医師幹部人事について

《協議事項》

2019 年度累計

第5回通常総代会議事運

◎第23期第29回理事会が6月

ついて

30日に開催され、

左記の議

題について審議されました。

累計

1,804,731

95,446

400

995

3

代表理事の選出について 理事の選出について 理事、

副専務理事、

常務

組合員ふやし(人)

班づくり(班)

担い手ふやし

久場 恵美子 (那覇市)

用いる道具。

出資金ふやし(千円)

(人)

担い手ふやしについては、

理事長、副理事長、専務 役員の選任承諾について

あかるいまち 地域まるごと健康づくり

題について審議されました。

◎第2期第1回理事会が6月

6月

次期役員体制案につい

7

全国四課題の到達

161

5

5

8,367

営について

30日に開催され、

左記の議

《決議事項》

定例理事会だより

◎第23期第28回理事会が6月 題について審議されました。 10日に開催され、 左記の議

新中部協同病院建設第18 回工程会議報告について

《報告事項》

1、第5回総代会議案について 《決議事項》

《協議事項》

2 3 戦争体験記第10集、 労働組合関係について 第5回通常総代会関係に の取り扱いについて 11 集

合員の皆様

大切な出資金をお預かりしています。 住所や電話番号など変更がある場合は、 お手数ですが**「まちづくり推進部」**まで ご連絡ください。TEL 098-850-9004



幸せなひと時

ふれあい広場

咲きました。藤色の小花はどれも

プランターに植えた茄子に花!

らかに咲いています。時間だけは 花はお日様に真向かい、今朝も大うつむいて控えめ。一方糸瓜の黄

との対話のひと時です。 たっぷりある、老いの幸せな自然

孫はかわいい

ロハス(那覇市)

癒されています。「孫はかわいい」 息子から送られる初孫の動画に

愛子(うるま市)

1

6

8

10

15

2

おもてなしに

熟マンゴーを頂き、今月の一品で 挑戦しました。家族から美味しい 紹介されたマンゴープリン作りに そうと思います。 と好評で、お盆時の来客にもてな 近所のマンゴー農家さんより完

伊敷 弘子(糸満市)

3、左の端

な感じです。 たくさんの花が咲いています。梅 雨の鬱陶しさに一服の清涼剤の た。一粒の種からツルが延びて、 久しぶりに朝顔を植えてみまし

9

11

坂本一洋 (那覇市)

クローバーの威力

13

鶏の胸にある肉。上質で柔らか

く、たんぱく質を多く含む。脂

12

べし、四葉のクローバーの威力♡しくて泣いてしまいました。恐る げました。友人は大喜び、私も嬉 ン拍子に結婚が決まり、式まで挙 ところ、なんと4か月後にトント んにお守りにしてねと差し上げた バーを見つけました。友人の娘さ 散歩の途中の公園で四葉のクロー

タテのヒント

2、人間の首や頭を乱暴にいう語。 夏だ――海だ――泳ぎに行こう― 「○○○○並べて待っていろ」

7 5、国民の幸福増進を目的とする政治。 英語のアルファベットの第2字。 液体などが部分的にしみついて 工夫して計画を立てること。案 汚れること。また、その汚れ。

頭部の前面に位置し、消化器 の発端である口を中心として、 覚器が集中している部分。 視覚、嗅覚、味覚、聴覚の諸感 を立てること。

10, 8,

映写幕。

物の形がゆがんでいること。ま

幸

家系の最初の人。始祖。物事を 肪分はあまりない。 最初に始めた人。

14

脱穀をしたり、穀物をついた 役に立つこと。ためになるこ り、すりつぶしたりするために と。利益。もうけ。

15

18

日本の伝統的食品、調味料。大

豆を蒸し、つき砕いたものに食

応募ありがとうございました。

塩を加え、麹菌で分解し、熟成

16

17

ヨコのヒント 人の姿や物の形を映し見る道具。

7 6 3、生の魚や、貝の肉を切ったもの。 易学で、陽に対置されて、消極 郎、11年 C・フンクが発見した。 微量で動物の栄養を司り、しかも 最初に単離されたのは米ぬかの○ ○○○で、1910年鈴木梅太 まなければならない有機化合物。 体内でつくられず、外部から取込 的・受動的であるとされるもの。

多くの人が集まること。また、 その集まり。 た、そのさま。

11

柑橘類などの植物に含まれる有 ヒルガオ科の蔓性の一年草。茎 がある。夏の朝、らっぱ状の花 は左巻き。葉は大きな切れ込み

ご 送 し 21 た。14名の方に図書カードをお」名の応募があり14名が正解しま 池ちゃ 行いたします。 伊桃大許赤大押 敷原城田嶺江元 佐知子 長次郎 君 信 子奈美 子 子 (豊見城市) (那覇市) (那覇市) (豊見城市) (糸満市) (南風原町) (豊見城市)

・橋・橋・八スル解答 019年6月号 407号

応募の方法

○マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考 に並べ替えて下さい。

16

○締め切りは9月15日(日)です。(消印有効)

○クロスワードパズルの解答・当選者は411号 (2019年 10月5日発行)です。 ○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り

下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先 〒901-0294豊見城市字真玉橋593-1(8階) 沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

ら初夏にかけて仕込み、一夏ね かせてできるが、最近は短期間 させてつくる。一般に、 に発酵熟成させる方法が多い。 晩春か

5 3 4 9 11 12 13 14 17 18 聡 作・島袋

叫ぶこと。 悲惨な状況に陥り、 混乱して泣き

重枠のヒント

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されること がありますので、ご了承ください

【医療福祉生協の理念】 健康をつくる。

美佐子

(西原町) (那覇市)

盛 正 秀

考

(読谷村)

平和をつくる。

いのち輝く社会をつくる。



出資金の年度末処理につい

末(2020年3月31方につきましては年度 外の処理については年 以降の申請があったも ます。2020年1月 義務づけられています。 度末の処理をするよう 申請書を提出された 2019年12月まで の返済・処理になり 年3月31

沖縄医療生活協同組合 098-856-3107 098-850-9004 098-850-7990

第409号

組合員の死亡や転居 します。 連絡お願いいたします。 病院や各診療所までご 縄医療生協かお近くの ご協力宜しくお願い 日)の処理になります。 致

する係、のりで貼り付けする係と皆で楽しく仕上げました。 いよいよ夏本番と言う季節になって来ました 皆様いかがお過ごしでしょうか。 利用者様と一緒にアイデアを膨らましなが 作業を分担してキラキラ折り紙をカット

今回の作品は中協1階医事課横の作品コーナーに設けて 中協にお越しの際は是非ご覧になって下さい! 中部協同病院 通所リハビリ室 神里・桑江

あります。

沖縄医療生活協同組合 医療、介護、くらしなどで お困りではありませんか? お気軽にご相談ください。 〈窓口〉まちづくり推進部 <u>Tel.098-856-2519</u> 受付時間:月~金 9:00~16:<u>00</u> 相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。





とよみ生協病院 栄養管理室 調理師 佐久田純子

エッグフラ

「夏の花火大会」

材料(5人分)

卵 … 5 個 パン粉 ・・・・・・・ 適量 玉ねぎ ······ 120g スライスハム · · 100g マヨネーズ · · · · 40g トマト …… 150g 小麦粉 ……… 適量 レタスの葉 ・・・・・6枚

作り方

卵を茹でます。

2 玉ねぎは、みじん切りにし、フライパンで炒 めます。

8 トマトは、くし切りにし、レタスは手で、ち ぎります。

₫ スライスハムは、みじん切りにし、軽く湯通 しします。

⑤ 茹でた卵の殻をむき、縦半分に切り、中の卵

簡単卵料理です!

ピクニックや運動会弁当に一品いかがでしょうか!



黄を取り出し潰し、❷と❹を入れマヨネーズも加えて混ぜます。

- ⑥ ⑤を卵へ詰め戻し小麦粉、卵、パン粉を付け強火の油で揚げます。
- ⑦ 器にトマト、レタス、エッグフライを盛り付けます。