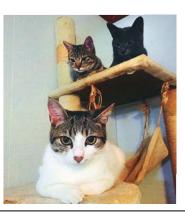


手前 左左上 たマロ まメッ (ミックス) (ミックス) 6面に続く



# 

#### $oldsymbol{2019}$ 年 $oldsymbol{7}$ 月号

第408号

た

を

テ

マ

互.

恵

ケ

Ź

を

"

5

0)

中

0 針

認

知

症

発行所 沖縄医療生活協同組合 豊見城市字真玉橋593-1

とよみ生協病院(8階)

**2** (098) 856-3107 ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp

発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2019年5月末

組合員数

療

福 月

祉 6

協

連

 $\mathcal{O}$ 月

第9

口

通

常

6

日

7

東京に

7

な

が

3

安心

を

B

祉

会をつくる

総会に

参

加 生

しました。

1

日

目

は

総

会方

習

会

95,285人

福

協

連

第

9

.

通

常

総

2

し

療生協理

事

の平良宗潤さん

17億9,636万4千円 出資金



で支え 健 度も 室 群馬 声 る 0 か 認 紹 5 か け 介 知 が を 症 するうち あ ŋ お 茶 O居 2 場

特別視 るとの を共 生き 長し 17 'n 有 を支援 内 出 7 す せ 一容でし 来る事を ず 17 ること く社 O報告で、 す 会が た。 が る、 そ  $\hat{O}$ 0) ば お 方 Ļ Ĺ 互  $\mathcal{O}$ た 5 17 1) 保 共 所 れ

に 成

ました。 に、

> そこ ると す 通 なり る事 うように ま 申 下 詩に げ 自 か ゴ か 35, Š ニキブリ た取 宅 に により 出 0 な 市 り り 害 て な 組み 細な会話 デ き が 虫 Oつ た方 たそう 駆 靴 イ 何 サ 除  $\mathcal{O}$ 報告 ] Þ 匹 を  $\mathcal{O}$ もそ で 足 P 脱 状 が が

担当者と協力 す。 浴を 0 せ

要だと 2 問 課 題 日 が 題 感じまし あ に 目 解 には 2 0 決を 9 対 まし し 7 た。 た。 O1 7 達 8 1) 黒字 成 年 く 状 度 か

をどう行 生 協 0 内 27 生協 況 58 0 が が 生 重  $\mathcal{O}$ 

5 7 さまざまな 17 政 ることを P 専門 機 知 環 関と 境で り つ 生 そ な 活 重 れ

を

し

か

が 5

全で 中 会 有をし マ Ų を 2 つく 協 0 地 て 域 同 1 続 いる 組  $\mathcal{O}$ る  $\mathcal{O}$ 9 可 合員 力で 5 報告が 年 能 ] で 度 な か 11 لح 0) 経 け 0 Oありまし 中 協力 営 5 応 る 心 を 輝 え テ 重 る つ 共 な

る 誰 لح 安 4 心 つ 取 を 0 1) 結 重 残さな Š 点 (る 課 題 17 る ため を Š 基

年 地 連 域 続 赤字と ズに 厳 17 状 況

あ始基いよ医 今総会で役員改選 りました。 め ることの が あ

#### 長 西 仲 ゆ

-ビスに 介護保 あ 協、 字 38

> 日 0

頃

O1)

活

動

を を

2

せる

化

で

取

組

2

実

践

して

17

き

7 3

信

できるように

して

11

き

ょ

う。

全

体

討

論

は

②真和志あがり支部 ④ 糸満支部

⑥那覇支部

6 南風原支部

2018年度全国四課題表彰

<班づくり年間目標達成支部>

支部・事業所の表彰について

<組合員ふやし・出資金ふやしの2課題で年

(1支部1班以上の班を結成した支部) ①なご支部 ②屋部支部 ④与勝支部

③石川支部 ⑤浦添みなみ支部

間目標を達成した支部>

⑦小禄北支部 ⑧真和志あがり支部 ⑨真和志西支部 ⑩首里東支部 迎とよみ支部 迎糸満支部 加上田支部

13長嶺支部 ⑤糸満南支部 ⑪南城市支部

1.支部

①読谷支部

③真和志西支部

<居場所づくり達成支部>

①うるま具志川南支部

<手配りふやし年間目標達成支部><br/>①なご支部 ②屋部支部

③宜野湾支部 ⑤小禄北支部 ②屋部支部 ④読谷支部 ⑥真和志みなみ支部

⑦真和志あがり支部 (9)糸満支部

⑧真和志西支部

2. 地域班 <班で組合員ふやし10人、出資金ふやし10

万円の達成した班> うるま具志川北支部 ①支部ニュース班 読谷支部 ②波平班 真和志みなみ支部 ③たのもし班 ④古波蔵ハイビスカス班 真和志西支部 ⑤なでしこ班

⑥折り込み班 ⑦ひまわり班 糸満支部 ⑧ピンポン班 ⑨ぐるくん班 糸満南支部

<組合員ふやし、出資金ふやしの2課題で年 間目標を達成した事業所>

①那覇民主診療所 ②医療生協本部 ③やんばる協同クリニック

④美里高齢者複合施設 ⑤石川にじの家 ⑥那覇市地域包括支援センター古波蔵

4.パーフェクト班賞

<毎月班会を開催し毎回3名以上参加>

名護北支部 与勝支部 : ①ささえ班 : ②折りこうさん班 : ③なでしこ班 うるま具志川北支部: うるま具志川南支部:④コスモス班 ⑤健康ウォーク班

⑥折り込み班 ⑦三線班 : ⑧真武模合班 読谷支部

沖縄がんじゅう支部:⑨花城班 沖縄市東南支部 小禄北支部

: ⑩神谷班 : ①のんの班 ⑫小禄北折込班

⑬北筋トレ班 : ⑭ジャスコ班

〈沖縄医療生協〉

小禄西支部 ⑤西筋トレ班 ⑥さつきアビタン班 切うりずん班

小禄南支部 : ⑱もあい班 ⑨南筋トレ班 : 20ときめき班

真和志みなみ支部 ②子どもサポートチーム班

②識名マジリ班 真和志あがり支部 ②GG友の会班 29生き生きサークル班

②北山おとめ班 20識名センター班20識名ときわき班28識名うどうい班 ②なかよし班

:30なでしこ班 真和志西支部 ③折り込み班

②年金者うたごえ班 ③3年金者ゆんたく班 ③4健康づくりサークル古波蔵班 ③日舞桃山会班

: 36折り鶴班 釰さわやか班 : 38さくら班

③ AKCテニス班 ⑩紫の風班

④バウンドバレー班 : ④うたごえサークルゆうな班 とよみ支部 糸満支部 ④女性の会班 44ピンポン班 多みすづの会班

46桃李班 糸満東支部 : 47ローズハウスレイ班 南風原支部 48カラオケ班 : 働めぐみ班 南城市支部

首里東支部

伊良波支部

上田支部

<組合員を年間10人以上ふやした個人> (組合員·敬称略) (16)

名護北支部 ②砂川 うるま具志川北支部 ③藤田 4)知花 真和志みなみ支部 真和志あがり支部

⑤玉城 栄子 ⑥嘉数須賀子 ⑦金城シマ子 8安次嶺榮子 9大城たか子 ⑩宮城 12川﨑 ⑭浦崎

ツル

義明

糸満支部 糸満南支部 南風原支部

真和志西支部

宜子 (1)名嘉座安子 善美 13上原千津美 豊子 ⑤大城スミ子 ⑯秋山 幹雄 か

また、 生協. の提案が 0 新会長に就任しまし り 地、 で議論 年ビ 医療生協 と 一沖縄 沖 Oケアセンター 医 縄 題 ジ 療福 を進めていきます あ ョン で 0 民意は り、 の高橋淳理事 提案発言報告 0 「憲法、 社生協の 総学習運 (案) これから各 揺 につ 安保、 るがな た。 2 動 11 長 を 1)

が岡

いのち輝く社会をつくる。 【医療福祉生協の理念】 健康をつくる。 平和をつくる。

の内容は、

般検診の内容に

甲状腺エコーや甲状腺ホルモ

と思っています。

「健康をつくる。

ン検査を加えて行っています。

診室にて行っています。検診

とよみ生協病院健 名の避難者検診を

をおくっています。

年3回、

約120

ありますが、

方は、

2012年より毎

は、

震災翌

年

0)

沖縄医療生協で

大震災や原発事故について報

2019年度

避難者検診を実施

汚染を避けるため、

福島県か

では子どもだけでなく、その

11

と考えています。

沖縄協同病院検査室

に実施していますが、当生協 事故当時0~18歳までを対象

ご両親も含めて実施しています。

最近マスコミ等でも東日本

本大震災に伴って発生した福

原発事故による放射線

2

1

年3月11日の東日

福島県では、県民健康調査で

ら沖縄県へも多くの方が避難

して来られました。

成」が38%と、マスコミの 増税に「反対」 が多数を占めています。 どの世論調査も「増税反対」 期ではない」と多くの団体・ からの消費税10%を実施す 日世論調査(3月)では、 づくにつれ「今は増税の時 る動きです。 人が反対しています。 国民の声を聞かず、10月 増税時期が近 「増税反対\_ が55%、「賛 朝 す。 壊されま

税10%」が大きな争点の一 21日の参議院選挙で「消費 意されています。 通政策に「増税中止」 統一候補が決定し、その共 32の一人区すべてで、 つとなってきました。全国 専門家の試算では、 国民世論を背景に、7月 2 % が合 野党

> 円となり、 増になります。 生活が破 2 0 1 3 帯で54万8千円になります 人当たり年3万円 年間の負担は2、023億 なった場合、 税で新たに5兆 137、000円、 年·沖縄県試算)。 県民一人あたり年 消費税 沖縄県民 4 人世 0) 10 負 玉 0 担 民 %

> 護世帯 も毎年のように値上がりを続 なり、さらに全国最下位の県 けています。 減らされ、 す。受取年金も毎年のように 国35%の世帯に広がり、 (2017年) と過去最多と の貧困化が一層進行し は2万8306世帯 国保や介護保険料 沖縄県の生活保 民所得 ていま 国民

7 という 厳しい 環境は

消費税増税に 沖縄県商工団体連合会 知念 三四志 4

総務省

調査では、 較で、2人以上世帯の消費支 少しています。 者の実質賃金も年間18万円減 家計調査では、5年前との比 民増税で国民の「使える 出は年間21万円減少し、 が減少しています。 「貯蓄なし」 消費税など庶 労働 が全 日銀 お

逆に すると、安倍政権の方針とは になります。 活に大きな打撃を与えること は、景気を悪化させ、 変わりません。 国民の貧困化」の進行から こうした下での消費税増税 「庶民減税」を実施し、 格差の広がりと 国民生

> を求める時です。 大企業と富裕層に応分の負担

込む大企業に応分の負担を求 平な税制をただす会試算)。 425兆円の内部留保を溜 財源が確保できます(不公 基地建設に2兆5、500 づくり」の財源です。 やめるだけで年間38兆円の 1) の爆買い」しています。 ステルス戦闘機105機をア 円するオスプレイ11機やF 字と言いながら、辺野古 メリカの武器商人から「武器 です。 兆4、000億円の無駄遣 消費税増税は「戦争する (県試算)、 大企業への優遇税を 消費税増税は必要あ 1機100 財政 合計

ことができます。

でも取り除くことができれば が、避難者の健康不安を少し 沿って今後も活動していきた くる。」という生協の理念に くる。いのち輝く社会をつ 平和をつ この活動 ております。 在、

多くの方の記憶から薄れつつ 道されることが少なくなり、 依然として不安な生活 避難されている

運天 芳浩 での されました。 再建を前向きに

> くで故郷や大切な人を想って が、この方のように心の奥深

りません。

8年も経って話が合うのか。 まった。帰りたいと思うけど、 391名が当会の会員となっ 達はみなバラバラになってし 避難者が故郷の避難解除に伴 避難者数は約570名。 います。ある方が「故郷の友 い、人生の岐路に立たされて 当会で把握してい い?」と私に話しを 涙が出るわ。どう もちろん沖縄県 福島県の区域内 頑 る

> す。 張って

しかし、区域内・区域外

いる方も沢山おられ

ま

にかかわらず、

避難者の誰

ŧ

別養護老人ホーム・介護老人保 食費、 護保険施設に提示することで 送られてきます。認定証を介 提出します。 市町村、介護保険担当窓口に 険証に記載されている住所の 負担額が減額される制度です。 得に応じて食費・居住費の自己 を利用する際 健施設·介護療養型医療施設〉 での流れは必要書類を介護保 スティ)、食費・居住費は原則自 己負担になりますが世帯の所 認定された場合、認定証 負担限度額認定を受けるま (入所・ショート

申請に必要な書類

請書 介護保険負担限 度額認定申

同意書

被保険者及び配偶者の預 金通帳の写し ) (表紙および直) の配偶者の預貯

居住費の減免を受ける

心わす一は から深く感謝しております。 って頂いた全ての皆さまに つに確実に寄り添う支援で 複雑でやり場のない想い 福島避難者のつどい 実施して頂き、また、関 0)

沖縄じゃんがら会 代表 桜井 野亜

てきました。

この避難者健診

その姿を同じ避難者として 泣いてきました。私はずっと

社会保障制度 95 認介

くらしに活かそう

# 限度額

老人保健施設かりゆしの里 相 長 濱 宗 太

介護保険施設のサービス

·特

近3ヶ月の記載のあるもの

# 利用者負担段階の基準

第 第 1 段階 非課税世帯で年金 生活保護世帯 80万円未満 含む収入が年額

80万円超 非課税世帯で年金 含む収入が年額

第

合も減額対象外になりす。 配偶者が課税世帯である場 課税世帯 (減額対

第

#### 有効期間

が

**※** 

に申請をお願いいたします。場合は8月分が全額自己負担す。8月中に申請がされないようす。8月中に申請がされない **担当の窓口にお問い合わせお** 詳しくは市町村の介護保険 認定証の有効期間は毎年7

#### 2019年度

## 健康づくり周間

8月1日から10月31日までの3カ月間健康づくり月間を開催します。私たちは、健康づくり月間を通して多くの方が日頃の生活習慣を見直し、日常生活の中で健康づくり活動を継続していく事を目的とし取り組んでいます。また、子どもの健康の・親子でつくる健康としてキッズ版健康チャレンジも準備しており、子どもの健康づくりにも力を入れています。どなたでも参加できますので、多くのご参加お待ちしております。

普段取り組めていない健康づくりにチャレンジしましょう!

#### 健康づくりコース

#### 《体力づくり》

- ①自分のペースで快適ウォーキングコース
- ②ストレッチコース
- ③筋肉トレーニングコース



#### 《食の健康》

- 4 今日も元気で朝食コース
- ⑤野菜たっぷりバランスのよいお食事コース
- 6間食ほどほどコース
- ⑦減塩コース



#### 《脳いきいき》

- ⑧音読コース
- 9きちんとあいさつコース



#### 《親子で取り組む健康づくり》

- 10一日一善コース
- ①食事中はテレビを見ないコース
- ⑫親子で読み聞かせコース
- ③1日30分こどもとふれ合う時間をコース



#### 《アルコール》

44不適切な飲酒はしないコース



#### 《口の健康》

- 15きちんと歯磨きコース
- 16口呼吸から鼻呼吸へ



#### 《たばこ》

⑪たばこ吸わないコース



#### 《その他》

- 18ラジオ体操コース
- (ダンス、カラオケ、サイクリング、水中ウォーキング等)
- 20シンデレラ睡眠コース

#### 《教室》

- ② 気功教室
- 22筋トレ、ストレッチ教室



#### キッズ版健康づくりコース

- ①早ね早おきよいリズムコース
- ②元気いっぱい体をうごかそうコース
- ③好き嫌いなくバランスのよい食事コース
- 4年日あいさつコース
- ⑤毎日しっかりはみがきコース
- ⑥テレビ・ゲーム (スマートフォン等) 時間をきめてコース
- ⑦自分からすすんでお手伝いコース



毎週水曜日10時から12時



を開いています。2017年 療生協から講師を派遣し教室 覇市が進める事業であり、小 開催しています。文字通り那 住民主体通所型サービス)を 日程で小禄市営住宅集会所に に教室を開き今年で3年目に 禄北支部が請け負い、沖縄医 て小禄はつらつ教室(那覇市

第408号

導と、皆で楽しく取り組め り自分の足で歩ける」ための 行っています。 トレ、ストレッチ、 「スクエアステップ」を 内容は「いつまでもしっか 筋トレも器具 歩行指

クワットやつま先立ち、 行っています。 を中心としたトレーニングを ンストレーニング等、下半身 は使わず、自宅でも出来るス バラ

とです。

健康自慢で、ふだん

習慣病」を早めにみつけるこ

特定健診の目的は、「生活

トしています。

市町村の特定健診がスター

が出来ました」などの感想も きがいです」「たくさん友達 きた」「教室に通うことが生 者から「身体が引き締まって 寄せられています。 ここまで続けてきて、 参加

加し、継続した健康づくりが 行えるように努めます。 すが皆さんが楽しく教室に参 これからも、少しきつめで 生協本部まちづくり推進部

康づくり健診」を受けること

にプラス1、000円で「健

ができます。

声かけください。また、組合 割引で受けられますので、 員には、料金が高めの検査で、 担金を免除する内容になって せてご利用ください。 フィ検査、乳房エコー検査が 子宮がん検査、マンモグラ 腹部超音波検査、骨密度測定、 スですので、予約時に是非お 診に含まれない心電図や貧

ドックを、およそ13、000 得になっていますので、ご利 ラ検査などがプラスされ、お 腹部超音波検査や、肺機能の 円から26、000円ほどで受 けることができます。特定健 うか。33、000円ほどの 受けられるのをご存じでしょ 検査、視力・聴力・眼底カメ 診・がん検診の内容に加えて、 受診券を使って、人間ドックを

師2名の補充があり、昨年の なっています。 上半期より予約がとりやすく 昨年の秋から、胃カメラ医

として、子宮がん検診に女性 また、今年大きなニュース 月・木・金に限り、 午前中はどうして

組合員だけのサービ です。

用ください。 市町村の特定健診・がん検診

思います。 と躊躇されていた方もお気軽 も受診が難しいという方に 宮がん検診は受けにくいな」 医師の配属がありました。「子 に受診をしていただきたいと

をうけましょう。

特に組合員には、

特定健診

という確認のために特定健診

なく、「今年も健康だった」

悪いから健診を受けるのでは かがあったはずです。調子が 重い病で「突然死」される方

非、受けてほしい健診です。 病院に行かないひとほど、是

脳梗塞・心筋梗塞といった

は、やはり病気につながる何

りますので、ご利用ください。 診スタッフの心配するところ 者が「健診結果に必ず目を通 すこと」を行っているかが健 後には結果がでますが、検診 すべての健診で3~4週間

> う。 7

> > 早めの診断を受けまし

まいます。自覚症状がなくて なってしまったら後悔してし 査を受けないままで、病気に いない。」といった理由で検いない。」「忙しくて検査して に「面倒で精密検査を受けて 密検査」の結果が出ているの 心してはいけません。「要精 健診を受けたことだけで安 速やかに精密検査を受け

胃カメラ医師増!

子宮がん女性医師配属!

よみ生協病院健診センター

بے

課長 宮城 淳

#### 記念講演

長野県松本市(健康寿命延伸都市)

参加費:無料

講師:松本市健康産業・企業立地担当部長 小林浩之

8月17日(土)

13時30分~16時30分

テーマ:「行政とともにつくる健康なまちづくり」(案)

所:沖縄空手会館

はじめまして。

夢を叶えるため、 修を決めました。

沖縄での研 趣味は海に

で沖縄に住んでみたいという

小さい頃から沖縄が大好き

は金沢医科大学です。

戸尾まゆみです。

沖縄協同病院研修医1年目

出身は奈良県で、出身大学

# 民平和大行進

事を学ぶことができました。 て頂き、 糸満市摩文仁を経て沖縄県庁 名護市二見をスタートし、 平和について様々な 第408号

平

和行進へ参加させ 学校ジェット機墜落事件」等 行進中に設けていただいた 間は平和そのものでしたが、 屋嘉捕虜収容所跡」「宮森小 (県民広場) まで歩く7日

> も脅かされ続けている「平和」 平和についての考えを共感す る事が出来ました。 願う多くの「思い」と出会い、 いた戦後74年目の夏は平和を について考え、訴えながら歩 しんだ過去を知りました。今 の学習会で沖縄の先人達が苦

今を生きる全ての世代に伝え ていきたいと思いました。 進を経て感じ、経験した事を ある平和を守るため、平和行 戦争を過去の事とせず、 今

## 中部協同病院医療事務課 糸村 昌樹

や戦争について多くのことを 自分の知らない核兵器のこと 今回通し行進に参加して、

要で、二度と同じあやまちを 学ぶことができました。 感じました。 起こさせないことが大切だと さを後世にも引継ぐことが必 がひきおこす悲惨さや恐ろし また、行進に関わった多く

**廖生協** 

ます。 この出会いは自分にとって大 の人とふれあうことができ、 きな財産になったと感じてい

となり、また平和に対する思 いもいっそう強くなったと思 でしたが、とても貴重な経験 はじめての平和行進の参加

**所在地:**うるま市石川 利用法: 支部運営会議,

班会、

ユンタク会、 凧作り教室など

結め里の

## 沖縄協同病院栄養管理室 新垣 友啓



始まりまだ2ヶ月ですが、少 2回目の異動となり、わざわ 女性の方がいて、私が糸診に 期リハビリ病棟勤務中に知り 2005年11月16日、 合った自作パンを売っている 8 5 0 円。 が · ある。 私の手元に1枚の請求 日付は14年 沖縄協同病院回 額は 前 0)

入していたMナースは、私が 会えない時は私の代わりに支 私と同様に彼女のパンを購

> なくなった。 ン」屋さんは糸診に姿を見せ ま休みであり、 払っていたが、当日はたまた ていた。その後、 た請求書を残し帰ってしまっ んはパンを置いて「代金はこ 次にいただきます」と記し

こと。記録していた電話番号 島?石垣島?) に帰ったとの にかけても現在使われていな 主人の体調不良にて島(宮古 聞くところによると、

> 糸満協同診療所 所長 上原幸盛

つにもパン屋さんの名前もつにもパン屋さんの名前もは「のぶのパン」の記載のみ。いつでもこの請求書は持ち歩いており、会えたら利息分を加え支払うつもりであるが、連絡が取れずに長年が経過してしまった。 とのメッセージのみ。うか

992-3920 (受付)まば、糸満協同診療所098-りのある方がいらっしゃれを知りませんか?もし心当た でご連絡いただけたら幸いで 誰か「のぶのパン」屋さん

# 沖縄協同病院1年目研修医 戸尾まゆみ



過ごしています。 沖縄に住めて幸せいっぱいで 行くことです。毎日大好きな 研修生活が

> がんばりますのでこれからよ もらえる医師になれるよう、

んから安心して何でも話して

さっていた。

しでもはやく慣れて、

患者さ

ざ糸診までパンを運んで下

ろしくお願い致します。

結局パン屋さ 「のぶのパ

【医療福祉生協の理念】

健康をつくる。

平和をつくる。

いのち輝く社会をつくる。

#### 2020年度

# 職員採用試験の実施について

沖縄医療生協では、2020年度正規職員を募集します。 詳細については、ホームページまたは人事教育部まで お問い合わせください。

**旦時** 8月4日(日) 9時∼17時

場所 産業振興センター結の街(浦添)

職種 薬剤師、保健師、助産師、看護師、理学療法士、 作業療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、 看護補助者、介護支援専門員、管理栄養士、 介護福祉士、システムエンジニア、総合事務

#### 温 スクエアステップ教室

第2・4 水曜日 午後3 時~4時 7月10日(水)、24日(水)

とよみ生協病院7階 組合員利用室

#### ダイエットウォーク&気功

第3水曜日 午後6時30分~午後8時 7月17日(水)

とよみ生協病院7階 筋トレ室

問合せ先:沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

#### 漫湖公園清掃ボランティア大募集

■ 時: 7月13日 午後1時30分~2時30分

集合場所: 漫湖公園 沖縄協同病院側 爬龍橋たもと

問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会 TEL 098-856-3107 沖縄医療生協看護部 大城まで

#### 無料法律相談のご案内

ところ:沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)

対 象:医療生協組合員

担 当:事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

■ご希望の方は、こちらまで(予約申し込み・問い合わせ先) 沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所:那覇市松尾2-17-34 平日、午前9時~12時 午後1時~5時30分にご連絡下さい。

#### 自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたいします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス: okiiseikyodayori@yahoo.co.jp 問い合わせ先:沖縄医療生協まちづくり推進部 な 850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは 著作権侵害になる可能性がございますのでご遠慮下さい。



飼い主: Nana さん 名前: 右上・ロッシー、左上・マメちゃん、手前・たまご 種類:猫(ミックス) コメント:上から人を見下ろすのが好きだニャン。いつも3匹仲良く寄り添ってまーす。

#### 学習講演会の開催についてに案別

日頃のご奮闘に心より敬意を表します。

さて「地域組合員と職員組合員の協同の学び」をテーマに学習講演会を開催します。

沖縄医療生協の"ひとづくり"を進める上で地域組合員と職員組合員の協同の取り組みや学びが重要です。

今回は立命館大学教授であり、京都の乙訓医療生協非常勤理事の 佐藤卓利先生にご講演頂き、協同の学びについて深めたいと思います。

つきましては、組合員のみなさまのご参加をよろしくお願い致し ます。

タイトル:大学習講演会

明 日:7月26日(金)14時~17時

場所:沖縄県医師会館・3階ホール

対 象:地域組合員、職員組合員

内 容:講演、グループワーク

講演テーマ:「地域組合員と職員組合員の協同の学び」

講師:佐藤卓利先生(立命館大学教授、乙訓医療生協非常勤理事)

申 込 み:7月16日(火)

申し込み用紙にて本部人事教育部宛てに FAX (850-7990) して下さい。

問合せ先▶本部人事教育部・賀数(内線250・850-3185)

#### 偏筋トレ(<sup>健、康</sup>) 教室

#### 1)**那覇 • 南部教室** とよみ生協病院7階 筋トレ室

第1·2·4水曜日 午後6時~午後7時 毎週金曜日 午後6時30分~午後7時30分

7月3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)、19日(金)、 24日(水)、26日(金)

#### ②**浦添教室** 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2·4木曜日 午後6時~午後7時 7月11日(木)、25日(木)

#### ③**首里教室** 首里協同クリニック 通所リハ室

每週水曜日 午後5時30分~午後6時30分 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)

#### 4 中部教室 中部協同病院 3 階運動療法室

第2·4水曜日 午後2時30分~午後3時30分 7月10日(水)、24日(水)

#### |(5)||北部教室|| やんばる協同クリニック 組合員利用室|

每週木曜日 午後2時30分~午後3時30分 7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

#### ⑥小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

**毎週金曜日 午前10時~午前11時** 7月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

#### | ⑦我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

每週木曜日 午後7時30分~午後8時30分 7月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

問合せ先:沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

について

第54回通常総代会関係

労働組合関係

《協議事項》

3 2

嵐圭史 (元劇団前進座

全国縦断感謝公演企画書

# 定例理事会だより

◎第23期第27回理事会が5月 題について審議されました。 25日に開催され、 左記の議

### 《報告事項》

2 各種委員会報告について 新中部協同病院建設第17 回工程会議について

### 《決議事項》

那覇市地域密着型サービ ス事業への応募について

#### 合員の皆様

カード会社に連絡したら対応が悪 もないネット販売の請求があり、

く、自分で消費者センターで解決

4

したらしい。気をつけたい。

比嘉 明美 (那覇市)

3

12

17

クレジットカードで買い物をして

昨今。私も小銭を扱うのが面倒で

7

10

16

13

15

11

キャッシュレスが流行ってい

います。先日、

友人が買ったこと

大切な出資金をお預かりしています。 お手数ですが**「まちづくり推進部」**まで



ふれあい広場

気をつけよう

ご連絡ください。TEL 098-850-9004

住所や電話番号など変更がある場合は、

# **感謝でいっぱい**

2

ぱいです! う」と、心から感謝の気持ちでい に生まれてきてくれてありがと れ、満3歳に成長しました。「本当 ただ一人の孫が602gで生ま

1

6

8

9

14

# 安里 キヨ子 (西原町

わやかな笑顔のシルバーグレーの 背筋がピン! 快活な話し方! さ た。体力増強目的の班で、平均年 のも悪くないな。希望と励み、 容姿! こんなに素敵なら歳重ねる ました。82歳になったそうですが、 齢70歳以上(?)のお姉様方6人。 る気が増しました。 なんと元職場の大先輩にお会いし 新班で希望が 南城市に新班スタートしまし

3

# 新垣 直子 (南城市)

# 記事を参考に

リット」もあるようなので、 があると思っていましたが「デメ 度については、「メリット」だけ がたいです。5月号の任意後見制 事が掲載されますが、どれもこれ も重要で参考にしています。 生協だよりにシニアに関する記 あり 今後

11

### タテのヒント

の夜だけ天の川を渡って、妻で 牽牛星。七夕伝説で、七月七日 ある織女星に会うという。

雷が落ちること。雷雲と地面と の突起物に落ちやすい。対地放 の間に放電が起こること。地上

個人あるいは集団が永住を望ん 事態が進行して、新たな局面が 住者」の語を用いることが多い。 その人々。現在では「移住」「移 で他の国に移り住むこと。また、

現実に即していること。また、 そのさま。あるがまま。

6

豊喜崎大赤あ仲上
平瀬原城嶺ち間原

初壽研尚

(糸満市)

枝子司美修

7

5

数の単位。1万の1万倍。

10 の

寒冷・外傷・精神的ショックなど 体内の非特異的な防衛反応。ま た、その要因となる刺激や状況。 によって起こる精神的緊張や生 木製・金属製など

7

あらわれること。また、物事が 進歩・発展すること。 16 14

光の当たらない所。

中上古翁与セ上山伊 間原蔵長儀が はなん

ん晴幸恵由光

美也美衣生

地面の下。土の下。地中。

ヨコのヒント 金属棒。導線で地面と接続し、 建造物を落雷から守るために屋 上などに立てる、先のとがった

地球上の水でおおわれていない 国家を構成し、その国の国籍を 地中へ放電させる。 では公民または市民ともよばれる。 有する者。国政に参与する地位

> 0 1 9 ロスワードパズル解答 丰 ソウテンガ 年5月号 406号 イ

を張ったもの。桴 (ばち) や手で

13 ふつう5本の腕をもち、扁平な どを食べる。切れても再生力が 強い。すべて海産。 面にある管足で移動し、貝類な り、肛門は背面に開く。腕の下 ることができる。腹面に口があ の小骨板からなり、硬いが曲げ 星形の五角形をし、外面は多数 打ち鳴らす。

選者

洋初節

子枝子

(ウるま市)

#### 応募の方法

○マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考 に並べ替えて下さい。

○締め切りは8月15日(木)です。(消印有効)

○クロスワードパズルの解答・当選者は410号(2019年 9月5日発行)です。 ○ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り

下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。 ■送り先 〒901-0294豊見城市字真玉橋593-1(8階)

沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

9 10 気ままな考え。 主人や家人が外出している間、 自分の思うままに振る舞う心。

力。人間の、知的作用を営む能

凝縮すること。濃縮すること。 化粧室。手洗い所。便所。

17 15

聡 作・島袋 14 その家を守ること。また、その人。 物事を知り、考え、判断する能

	5月	2019 年度累計	累計				
組合員ふやし(人)	153	283	95,285				
出資金ふやし (千円)	6,239	12,490	1,796,364				
班づくり (班)	2	4	398				
担い手ふやし(人)	2	20	1,013				
担い手ふやしについては、現勢を載せています。							

全国四課題の到達

あかるいまち 地域まるごと健康づくり

も関心をもちたい。

12

の胴の両面または片面に皮など

8

自主的に社会事業などに参加し、

ーをお送り、

いたします。

応募ありがとうございました。

た。抽選で15名の方に図書か名の応募があり全員が正解し

無償の奉仕活動をする人。

川満 孝俊 (那覇市)

# ※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されること がありますので、ご了承ください。

糸診デイケアの作業療法士を中心に作成しました。

では結構行

るようで、 「チラシで

なか上手くい

かし、

# 外来を終えて ひと眠り… 絵:上原和博



かず、何人かの利用者様が苦戦しておりいざ行ってみるとチラシを巻く工程がな をみた利用者様からは「あい、上」数をかけ、ようやく完成した作品

たので、すぐ活用したいと思いまティッシュを入れる籠が必要だっ

立つので、今後も物がみんなで作った かと思います!

通所リハビリ

島崎

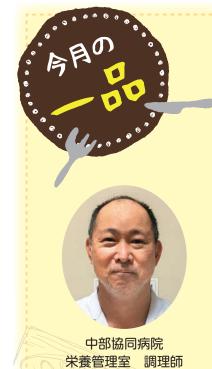
朋之

#### 事業所のご案内

※医療・介護などのご相談について、お近くの事業所または本部までご連絡ください。

沖縄医療生活協同組合	豊見城	市真玉橋 593-1(8	3 階)	☎098-856-3107
沖縄協同病院	那覇市	ī古波蔵 4-10-55		☎098-853-1200
とよみ生協病院	豊見城	市真玉橋 593-1		☎098-850-7955
中部協同病院	沖縄市	河花 6-25-5		☎098-938-8828
那覇民主診療所	那覇市	ī松尾 2-17-34		☎098-880-9620
<b>糸満協同診療所</b>	糸満市	ī潮崎町 2-1-10		☎098-992-3920
首里協同クリニック	那覇市	首里石嶺町 1-147-	3	☎098-884-4846
<b>浦添協同クリニック</b>	浦添市	ī宮城 3-1-5		☎098-870-8060
やんばる協同クリニック	名護市	ī大北 5-3-2		☎0980-52-1001
協同にじクリニック	那覇市	i古波蔵 4-10-10		☎098-855-6201
生協ケアセンター	豊見城	市真玉橋 593-1		☎098-851-4715 ☎098-851-4716
那覇市地域包括支援センター さ	波蔵	那覇市古波蔵 4-7-	5 (1階)	☎098-855-6254
老人保健施設 かりゆしの里	南風原	延月山川 256-2		☎098-835-6607
安謝高齢者複合施設	那覇市	ī安謝 250		☎098-861-9315
小規模多機能ホーム 石川にじ	の家	うるま市石川東山本町	J 1-19-18	☎098-989-9487





銘 苅 敏 秀

