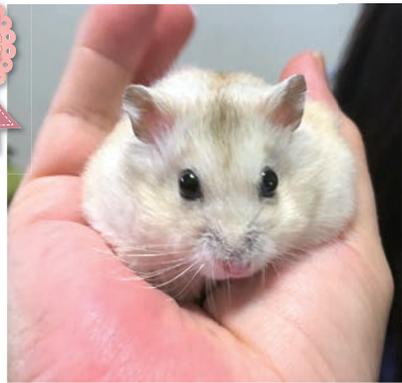




きなこ(ハムスター)
6面に続く



2019年6月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098) 856-3107
ホームページアドレス http://www.oki-iseikyو.jp



発行人 上原昌義

◎ 沖縄医療生協の現状 2019年4月末

組合員数 95,183人
出資金 17億9,235万4千円



講義を熱心に聴く参加者

また、グループワークについては、地域組合員と職員組合員が積極的に意見を出し合い、とても有意義な意見交換ができたと思います。グループワークで出た意見として印象に残っているのが「60代以上の方が大半なので、若い人達や子育て世代の人たちも参加させたい」というものでした。

今回班活動交流集會に参加して多くのことを学ぶことができ、これからも積極的に参加していきたいと思ひます。
生協本部総務部 石原昌朋



活発に意見が交わされる

2019年度第1回 班活動交流集會

4月25日(木)、沖縄空手会館で行われた2019年度第1回班活動交流集會に、初めて参加しました。参加人数は全体で87名と、多くの方が参加されていました。



島原そうめん
24束
1,800円

大分県産
しいたけ 1,000円



2019年 第42回
九州沖縄ブロック
組合員交流研修会
バザー商品



沖縄県産
シークワーサー

果汁100%
500ml
1,400円

外間慎一

2019年度
第42回九州沖縄ブロック組合員交流研修会
in鹿児島

鹿児島に行こう!

7月9日(火)〜10日(水)の日程で、第42回九州沖縄ブロック組合員交流研修会が開催されます。
交流研修会では、九州沖縄の各医療生協と活動の交流を行い、互いに学び合い、より豊かな組合員活動を広げることが目的に行われます。前回は沖縄で開催し、多くの組合員の参加で盛り上がりました。今回は鹿児島県での開催です。沖縄医療生協からは、50人を目標に参加者の募集を行いますので、各支部からの参加をお待ちしております。また、参加費捻出のためのバザー活動を行いますので、あわせてご協力をお願いします。
生協本部まちづくり推進部

美里高齢者複合施設が 社会福祉法人 沖縄にじの会へ 移管します

旧中部協同病院（現在新築工事中）より徒歩5分の場所に、美里高齢者複合施設があります。美里高齢者複合施設は、1階に生協デイサービス美里（2010年7月開設）、2階に有料老人ホーム（2010年5月）のサービスを提供しています。（ヘルパーステーション美里も2014年8月までサービスを提供していましたが、小さな事業所ではありませんが、サービスを利用する利用者やご家族からも評判が良く、地域からも信頼のある事業所と

して運営をしていましたが、今年の7月1日に社会福祉法人 沖縄にじの会（以下、社会福祉法人）へ事業所を移管することが決まりました。国が進める社会保障改悪による介護報酬引き下げや全国的に問題となっている介護職員不足などへの対応を熟慮した結果、社会福祉法人へ移管することで介護職員を安定的に確保することができ、利用者により良いサービスを提供することができるとい判断となりました。

社会福祉法人へ移管しますが、施設利用者全員がそのまま利用を継続することになりました。また、現在働いている職員の多くは、そのまま社会福祉法人に採用され継続して働く予定となっています。所属する法人が沖縄医療生協から社会福祉法人に変わりますが、同じ民医連事業所として美里高齢者複合施設をこれからもよろしくお願い致します。

まちづくり推進部介護事業課
屋良樹一

公的医療保険の「最後の砦」である国民健康保険制度が危機にさらされている。国保税の連続大幅値上げの危機である。2018年度から、いわゆる「国保の都道府県単位化」改革が進められた。当初の目的は「市町村国保の構造的課題の解決」にあった（はずである）。高齢者や失業者、非正規労働者など、所得が低く、疾病にかかりやすい方々が集中する市町村国保には「所得に対する保険税負担が重い」「滞納が多い」「市町村の財政赤字」といった構造的課題があり、その大きな背景には国の責任放棄、特に国の財政負担の削減があった。

しかし、いつの間にか政府の改革は「医療費抑制の手段」「国保財政の持続可能性」にすりかえられ、高い保険税に苦しむ住民の生活は後回しにされようとしている。今、実際に進行している「改革」は、「権利としての社会保険である国保（国保法第1条）」ではなくて、まるで民間保険のような「相互扶助」の制度、「高い保険税を払えない人は医療を受けなくてよい」ものへの恐るべき変質である。全国知事会などからの国庫負担の回復要求からは背を向

けながら、2024年までに「市町村の財政赤字の解消」「高い統一保険料へあわせる」計画につきすすんでいる。これでは連続大幅引き上げは避けられない。また沖縄の国保赤字の原因は沖縄戦で前期高齢者人口が少ない（補助金の計算上不利）ため不合理的な差別でもある。さらに政府は「インセンティブ改革」と称して、「収納率を上げれば補助金を出す」こともあわせてアムテムで市町村をおいたてている。これでは、「高く払え

ないという住民に対して「差し押さえ」してでも保険税を取り立てる」動きが強まるばかりだ。所得による「健康格差」が社会問題になっている今こそ、国保を「医療を受ける権利」を保障する制度として再生させなければならぬ。そのためには、国の負担を回復し、市町村財政を安定させ ①せめて協会けんぽなみまで国保税率引き下げ ②少子化対策に逆行する「こどもの均等割り」負担廃止 ③減免制度拡大こそ改革の本筋であろう。6月末にはいっせいに「国保税納付書」が届く。夏の選挙では、為政者のごまかしを許さず「人間らしく生きる権利」のための審判を下すべきではないだろうか。



国保税(料)連続引き上げの動き 国保の危機は「国の責任放棄」にあり

沖縄県社会保障推進協議会事務局長 高崎大史

暮らしに活かそう 社会保障制度 94

ご存知ですか？ 人生会議

沖縄協同病院地域連携課 長 原野

平成30年11月30日厚生労働省で「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」の愛称としてこの「人生会議」が選ばれました。普段あまり意識しませんが、私たちの人生には限りがあり、明日が今日と同じようにやってくることは保障されていません。誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療・ケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。そのため、人生の最終段階（年齢に関係なく、これ以上の治療が難しい状況）において、自らが望む医療・ケアを受けられず、家族などの大切な人たちが思い悩んだり、悔いが残ったりすることがあります。

元気な時から、あなたの大切にしていることや望んでいること（好みや価値観）や人の最終段階をどこで、どのように過ごしたいか、どのような医療・ケアを望むのかを話し合っておくことが大切です。病気になった時には、あなたの心身の状態に応じて、医療従事者から治療方法や療養の選択肢について適切な説明を受け、改めて話し合うことができます。

最後に、このような取り組みは、あくまで個人が主体性によって考え進めるものです。こういうことは知りたくない、考えたくないという方には無理に迫らないなどの十分な配慮が必要です。詳しくは「人生会議」ACPで検索、厚生労働省などのホームページもご覧ください。



●お説びと訂正

沖縄医療生協だより5月号（第406号）の2面「暮らしに活かそう社会保障制度⑨」において、介護保険法の施行年が1990年となっていました。正しくは2000年です。お説びとして訂正いたします。

2019年度 第54回通常総代会の総代当選者公示

2019年5月17日

総代選挙規約第9条「選挙は、各選挙区ごとの定数を超えた選挙区について、投票をもって行う。ただし候補者が各選挙区ごとの定数内である選挙区については、投票を省略して候補者全員を当選とする」にもとづいて次の通り2019年度の総代が当選しましたのでここに公示します。

沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会
委員長 湧川 朝章

なご支部 大城松健 上野和昌 福地信昭 比嘉靖徹 具志堅恵理 大城恵司 豊島晃司	名護北支部 東江英明 池宮秀行 越沼美和子 浜川初子 大城ヒロ子	屋部支部 宮城尚司 呉屋信竹 吉元和男 伊波宏保	伊江島支部 喜屋武宗信 名嘉良實 平安山良尚	大宜味支部 幸野泰子 大山美佐子 金城正治	東村 宮城勝己	今帰仁村 諸喜田政子 仲宗根ミヨ子 吉嶺ノリ子	本部町 比嘉宗信 比嘉人江 新川解子	金武町 上原和雄	恩納村 伊佐元栄	国頭村 比嘉尚	石川支部 伊波宏俊 桑江良実 伊波功子 伊波治子 島袋安子 玉城直樹 山内英子 金城松弘	うるま具志川北支部 宮城英和 當間秋子 久高順子 桃原蓉子 高江洲政春 小渡善吉 久高広美 山田義富 儀間真徳 新垣由香理 うるま具志川南支部 糸村好子	与勝支部 根保ツル子 根保シゲ子 山城信子 野原美津子 照屋みどり 沖繩がんじゅう支部 金城美智子 新川良雄 東江勇善 有銘広美 玉城祐美 遠藤泰子 伊波ミツ弘 東江哲邦子 諸見里秀明 沖繩市東南支部 宮国茂子 佐藤幸子 照屋幸史 真栄平作 古謝源徳 前宮美津子 安里麗子 宜野湾支部 知念吉男 知念幸枝 吉浜初子 知念良浩 大屋幸子 桃原真紀子 宜寿次洋江 西原支部 伊礼一美 名嘉正男 島袋宗紘 仲田夕力 鹿糠本俊子 読谷支部 照屋清善 山内慶一 比嘉義信 伊佐眞政 伊佐眞武 伊佐弘 浦添きた支部 比嘉政喜 比嘉愛子 比嘉秀信 比嘉由美子 与那覇和男	浦添みなみ支部 西銘健 大田英子 當山留美子 仲西安子 上地勇男 嘉手納町 田仲末子 池原春子 北谷町 中村重一 糸村昌樹 北中城村 比嘉洋子 山川恵吉 比嘉實 中城村 比嘉千代 安里ヨシ子 那覇支部 前里ヒロ 高志保安子 與儀政子 宮里トシ 末吉トシ子 儀間ヨシ子 川上美津子 仲本政幸 仲本千尋 上原絹江 友寄一夫 那覇南支部 嘉手川重一 永山美加 浦崎邦男 永山盛秀 儀間光徳 高良春子 玉那覇悦子 高岡孝子 上原正子 島袋順子 喜瀬光夫 小禄北支部 湯地信子 四元盛一郎 大仲セツ 池間たみ子 金城政子 崎田トミ子 湧田廣 小禄西支部 高良初子 与儀節子 大城初枝	小禄南支部 上原富子 新垣律子 上原栄子 染谷なお子 比嘉弘子 宮城春美 国吉朝子 真和志みなみ支部 玉城勝治 玉城栄子 比嘉数康子 當間知恵子 玉城薫 嘉数須賀子 山城圭子 真和志西支部 宮城宜子 安次嶺榮子 長浜千恵子 高良剛 野村スミ子 名嘉山吉子 大城堅成 大城たか子 大宜見都美子 赤嶺由美子 屋良博一 屋良節子 名嘉座元信 潮平寛信 真和志あがり支部 謝花いつ子 大城喜代美 金城シマ子 我如古るみ子 新垣順子 西平守子 勝間佳子 渡久地トミ 宮城照子 津嘉山カツ子 嘉数ヒロ子 首里西支部 金城秀子 西村ミネ子 渡久地栄子 町田すえ子 志萱弘子 首里東支部 比嘉政敏 安良城米子 前泊郁子 當眞嗣之 古謝涼子 具志純子 宮城勇雄 與那嶺和子 屋嘉比柴雄	上田支部 古堅幸江 比嘉清子 福元孝子 比嘉直子 新里キヨ子 比嘉理恵子 伊良波支部 大城尚美 原国政裕 赤嶺典子 大城直己 儀間盛朝 仲山智子 座安支部 伊佐春美 新城富秀 赤嶺吉信 松田南海男 赤嶺節子 とみしろ支部 瀬長恒雄 吉元清子 廣瀬和賀子 照屋建昇 照屋つぎ子 宮川卓也 とよみ支部 新垣龍治 高嶺純子 瀬長洋子 兼子健一 比嘉百合子 浦添正光 阿嘉宗保 真栄里より子 津波古理恵子 長嶺支部 宮里美恵子 前田啓子 佐事安夫 照屋勇次 長嶺玲子 湧田繁 石川清恭 佐事ノリ子 糸満支部 中村善栄 川崎善美 上原千津美 伊敷明子 玉城智江 玉城智輝 上原吉輝 川崎和子 小林嘉則 川崎修司 玉利キヌエ 糸満南支部 浦崎哲男 浦崎トヨ子 大城ヨシエ 上原信子 金城愛子	糸満東支部 前田潤 前川優子 玉城すみ子 東筋オトメ 瀬底姿子 平良宗稔 伊禮栄子 やえせ支部 原国邦子 神谷忠一 仲原るり子 神谷信夫 神谷清一 金城強 知念支部 親川幸隆 親川澄江 大田キヨ子 親川光子 具志堅政子 南城市支部 上里幸枝 新垣直子 糸数清子 大城勝子 田中知子 中村喜美江 中村康範 當山春美 松田スミ子 与那原支部 我謝孟範 我謝恵美子 新里史子 新里吉彦 新里ミヨ子 町田宗雄 南風原支部 名嘉正勇 梅澤永治	大城富子 新垣恵次 保村育子 比嘉波達郎 嘉波屋葵 伊波照屋 新垣紹太 平田真弓 島尻久子 那覇民主診療所 金城朱美 新垣司 糸満協同診療所 大城玲音 砂川耕平 首里協同クリニック ゴンザレス ヒロミ 浦添協同クリニック 稲福亮 医療生協本部 名嘉解子 石原昌朋 県連事務局 平安山一三 協同にじクリニック 渡嘉敷亜姫 與那覇勉 安謝複合施設 菅原滝一 中部協同病院 横田琴乃 比嘉多恵子 和仁屋匡史 守内泰道 玉城真規 伊芸寿子 大城和巳 城間なびら 高吉恵美子	久米島町 山城和満 西村亜希子 翁長孝夫 翁長八重子 みやこ支部 具志堅高子 上里清美 横山幸子 金城栄 且敏 宮平小百合 中本勇一郎 上里将吾 渡慶次智子 与那覇重徳 横田琴乃 比嘉多恵子 和仁屋匡史 守内泰道 玉城真規 伊芸寿子 大城和巳 城間なびら 高吉恵美子	八重山支部 西村亜希子 翁長孝夫 翁長八重子 みやこ支部 具志堅高子 上里清美 横山幸子 金城栄 且敏 宮平小百合 中本勇一郎 上里将吾 渡慶次智子 与那覇重徳 横田琴乃 比嘉多恵子 和仁屋匡史 守内泰道 玉城真規 伊芸寿子 大城和巳 城間なびら 高吉恵美子	とよみ生協病院 東浜雄平 上原信行 上原藍里 上地大 池田愛梨美 山内友子 宮城淳 宮平小百合 中本勇一郎 上里将吾 渡慶次智子 与那覇重徳 横田琴乃 比嘉多恵子 和仁屋匡史 守内泰道 玉城真規 伊芸寿子 大城和巳 城間なびら 高吉恵美子	2019年度総代数 333 総代定数 333 支部・地域 333 事業所 80 総代合計 413
--	--	---	--	---------------------------------------	-------------------	---	------------------------------------	--------------------	--------------------	-------------------	---	---	---	---	--	---	---	---	--	---	---	---

第54回 通常総代会について (公示)

第54回通常総代会を下記の通り開催いたします。

1. 日時 2019年6月30日(日) 午前10時～午後3時
2. 場所 ユインチホテル南城
3. 議題

- 第1号議案 2018年度のまとめ2019年度方針
- 第2号議案 2018年度事業報告・決算関係書類承認の件
- 第3号議案 2019年度予算計画及び予算決定の件
- 第4号議案 定款の一部変更の件
- 第5号議案 役員選任の件
- 第6号議案 役員報酬決定の件
- 第7号議案 役員退任慰労金決定の件
- 第8号議案 議案決議効力発生の件
- 第9号議案 決議・スローガンの提案

2019年6月5日
沖縄医療生活協同組合
理事長 上原 昌義

活・教養コースは除く)には半額援助があります(生

全レポートを修了された方には半額援助があります(生

は『通信教育で「でかける、ひろげる、たのしく学ぶ」をさらに豊かに』をテーマに89

コースの学びが詰まった内容となっております。

2019年度の通信教育では『通信教育で「でかける、ひろげる、たのしく学ぶ」をさらに豊かに』をテーマに89

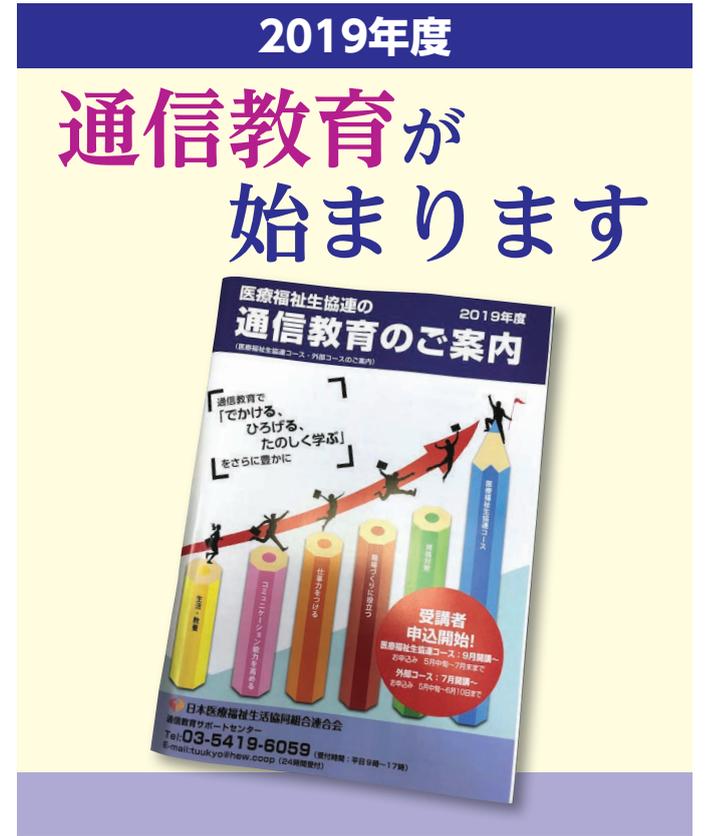
また、今年も医療福祉生協連のグループエントリーと沖縄版グループエントリーも予定しています。お仲間でご申し込みで記念品をゲットしましょう。

申請締め切り日にご注意の上、今年度もたくさんの申し込みをお待ちしております。

ぜひ、『医療福祉生協連の通信教育』で学びを深めましょう。

【申込み・問合せ】
地域組合員
まちづくり推進部
098-850-9004
職員組合員
生協本部人事教育部
098-850-3185

生協教育学習委員会
賀数裕規



地域とつながり、要求実現へ!

支部総会 各地で開催

去る4月13日(土)、糸満協同診療所において、糸満支部と糸満東支部合同の支部総会が行われました。

総会に先立ち、歯科衛生士の仲程尚子先生に「認知症予防 健康長寿はお口から」と題して講演して頂きました。フレイルとは何か、またその予防法、唾液の働きなど、とても分かりやすく説明していただきました。

この講演を是非聞きたくて参加した方の感想や、幼児期における濃い味の食品の影響について、参加者43名から多くの意見が述べられ大変盛り上がりました。

その後、それぞれの支部に分かれ、糸満東支部では、各字を廻り健康チェックを行い組合員同士、地域の方々との繋がりを強めること、また、沖縄戦終焉の地の支部として独自で平和学習講座を開催するなど、平和活動に積極的に取り組むことを採択して終了しました。

糸満東支部 前川優子



みやこ支部



読谷支部



糸満支部



糸満東支部



第2部 お口の学習講演会

研修医
紹介

沖縄協同病院1年目研修医 谷田 愛

がんばっています



こんにちは。私は滋賀県出身の28歳で、料理が趣味です。琉球大学に6年通ううちに、沖縄の風土、食文化、人々の優しさといった魅力に強く惹かれ、将来は沖縄の人々のために働きたいと思うようになりました。

今年4月に沖縄協同病院に



入職が叶い、2年目の医師、上級医、看護師の皆さんから非常に手厚く指導していただ



きながら日々勉強しております。

至らない点も多くありますが、一刻も早く人の役に立てる人間になれるよう努力してまいります。

意見・要望とびかう！ 第54回 通常総代会 議案説明会

5月15日(水) 第54回通常総代会に向けた議案説明会がやんばる協同クリニック、中部協同病院、沖縄協同病院、とよみ生協病院の4会場にて開催されました。

中部協同病院で開催された中部地域の説明会には26名が参加。玉城全一郎常務理事より第1号議案2018年度の活動のまとめ、組合員のいのちとくらしをめぐる情勢、2019年度の活動方針、第2号議案2018年度事業

報告・決算関係書類承認の件、第3号議案2019年度予算計画及び予算決定の件等の説明が行われ、組合員さんより議案に沿っての質問や意見がありました。主なご意見では、中部協同病院で昨年から取り組まれていたコープおきなわたの大腸がん検診について、通信教育の終了率を上げる取り組みについて、新病院での外来待合室に支部や班の紹介などができるモニター設置ができないかなどの要望、国保の保険料算定方式など社会保障制度の問題について、辺野古連帯行

動についてなどのご意見でしたが、様々なご意見をとおし、「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」理念の実現に向けた活動が地域で積極的に取り組まれていることがわかり印象的でした。また、いよいよ12月に開院となる新中部協同病院へ期待が寄せられていることを感じました。

第54回通常総代会は沖縄医療生協6月30日に開催されます。2018年度をふりかえり、2019年度沖縄医療生協のさらなる発展に向けても取り組んで行きましょう！

本部看護部

部長 大城真千子

「もの忘れ・認知症」 学ぶ

首里西支部 健康講座

首里西支部では、4月19日(金)首里公民館で、脳外科医で首里協同クリニック所長、新垣安男医師を講師に「もの忘れ、認知症について」の健康講座を開催しました。

このテーマは、組合員さんの要望もあり、身近で関心も高く誰でも参加しやすいだろうと計画しました。当日は40名近くの参加者でした。もの忘れと認知症の症状の違いについてや予防の話など、分かりやすく説明をして頂きました。

質疑では、「日常のもの忘れが多くなってきたが大丈夫か？」には、皆うなづき「ウチアタイ」しながら回答に

聞き入っていました。また、「受診するにはどこに行けばいいか？認知症は完治するのかわか？」等々。直接、医師の話や意見を多く出されました。

加齢と共に身体(筋力)や脳の低下は誰しも出てくるので、その予防としては、運動をすることや人と楽しく交流することなどが大事だと話されていました。

私たち首里支部では、週1回筋トレ教室を続けていきます。認知症予防にも良いことがわかり、皆で励まし合いながら頑張っていきたいと思えます。



けて下さった新垣医師、どうもありがとうございました。

首里西支部 金城 秀子

わったー 支部・ブロック事務所紹介コーナー 小禄にじのひろば



所在地：那覇市宇栄原
利用法：運営会議、班会、無料学習塾など

2019国民平和行進日程表

6月16日(日)～22(土)

原水爆禁止国民平和行進は、1958年に第4回世界大会（東京）をめぐりて広島から開始され、今年で62回を迎えます。沖縄において「ジュゴンと自然、いのちとくらしを守ろう」と、今もたたかいが続いている名護市辺野古を出発し、県内各地で核兵器の緊急廃絶を訴えて、平和行進を行います。核兵器のない21世紀を切り開くために、一歩でも二歩でも、ともに歩きましょう！
日程とコースをご案内します。

日 時	コ ー ス		距離
	出 発 地	終 了 地	
6/16 (日) 1日目	名護市辺野古	宜野座村松田小学校横 グラウンド	12km
6/17 (月) 2日目	金武町キャンプハンセン 第2ゲート前	うるま市宮森小学校前	13km
6/18 (火) 3日目	うるま市役所 (旧石川市役所)	沖縄市中部協同病院	13km
6/19 (水) 4日目	沖縄市 コザミュージックタウン	宜野湾市嘉数高台公園	13km
6/20 (木) 5日目	宜野湾市比屋良川公園	南風原町黄金森公園	12km
6/21 (金) 6日目	糸満市平和祈念公園 多目的広場	糸満市西崎運動公園	14km
6/22 (土) 7日目	豊見城市役所	那覇市県民広場	11km

2020年度

職員採用試験の 実施について



日 時 2019年8月4日(日) 9時～17時
場 所 産業振興センター結の街 (浦添)
職 種 薬剤師、助産師、看護師、介護福祉士、
調理師、事務、PT、OT 他

沖縄医療生協では、2020年度正規職員を募集します。
詳細については、ホームページまたは人事教育部まで
お問い合わせください。

TEL.098-850-3185

6月の日程 スクエアステップ教室

第2・4水曜日 午後3時～4時 6月12日(水)、26日(水)

とよみ生協病院7階 組合員利用室

ダイエットウォーク&気功

第3水曜日 午後6時30分～午後8時 6月19日(水)

とよみ生協病院7F 筋トレ室

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

ボランティア大募集

協同にじクリニックでの外来案内を募集しています。

月～金 午前10時～12時

漫湖公園清掃ボランティア大募集

日 時：7月13日(土) 午後1時30分～2時30分

集合場所：漫湖公園 沖縄協同病院側 爬龍橋のもと

問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会

TEL 098-856-3107 沖縄医療生協看護部 大城まで

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

oh my ペット

飼い主：高吉 珠礼さん 名前：きなこ 種類：ハムスター
コメント：よくお餅のように丸まって寝ています！



6月の日程 筋トレ(健康)教室

①那覇・南部教室 とよみ生協病院7F 筋トレ室

第1・2・4水曜日 午後6時～午後7時

毎週金曜日 午後6時30分～午後7時30分

6月5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)、21日(金)、
26日(水)、28日(金)

②浦添教室 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2・4木曜日 午後6時～午後7時

6月13日(木)、27日(木)

③首里教室 首里協同クリニック 通所リハ室

毎週水曜日 午後5時30分～午後6時30分

6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

④中部教室 中部協同病院 3階運動療法室

第2・4水曜日 午後2時30分～午後3時30分

6月12日(水)、26日(水)

⑤北部教室 やんばる協同クリニック 組合員利用室

毎週木曜日 午後2時30分～午後3時30分

6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

⑥小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時

6月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

⑦我那覇教室(さくら班) 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

定例理事会だより

◎第23期第26回理事会が4月27日に開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2019年度第2回春闘団交報告について
- 3、新中部協同病院建設第16回工程会議について
- 4、2017年度決算整理後の変動給与にかかる記載誤りの訂正処理について
- 5、医療福祉生協連第9回通常総会の案内について

《決議事項》

- 1、事業所管理部門人事について

《協議事項》

- 1、2018年度決算報告と2019年度予算案について
- 2、2018年度貸倒処理について
- 3、とよみ生協病院の土地購入について
- 4、第54回通常総代会関係について
- 5、九沖ブロック組合員活動交流研修会in鹿児島について
- 6、演劇「玄朴と長英」全国縦断感謝公演企画について

全国四課題の到達

	4月	2019年度累計	累計
組合員ふやし(人)	130	130	95,183
出資金ふやし(千円)	6,251	6,251	1,792,354
班づくり(班)	2	2	397
担い手ふやし(人)	18	18	1,017

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所や電話番号など変更がある場合は、お手数ですが「まちづくり推進部」までご連絡ください。TEL 098-850-9004



ふれあい広場

有意義な連休

10連休はどこにも出かけず、庭の伸びすぎた枝を切り落としたり草むしりをしたり、ガーデニング三昧で心もすっきり、庭もすっきり。楽しく有意義な休日でした。コスモスをいっぱい植えようと計画しています。

久場恵美子(那覇市)

大自然の恵み

大潮の日、家族でもずく取りに行きました。大人になってからは日焼けを気にしてあまり海に行く機会はありませんが、久しぶりに入った海は、思いの外気持ちよく、ストレス解消に。大自然の恵みは、酢の物や天ぷらにして美味しくいただいています。

諸見里みゆき(南風原町)

熱戦が楽しみ

6月は高校野球予選が開幕しますね。令和元年、どの高校が優勝するのか早いです。熱戦が楽しみです。(気持ちはやはり母校を応援)

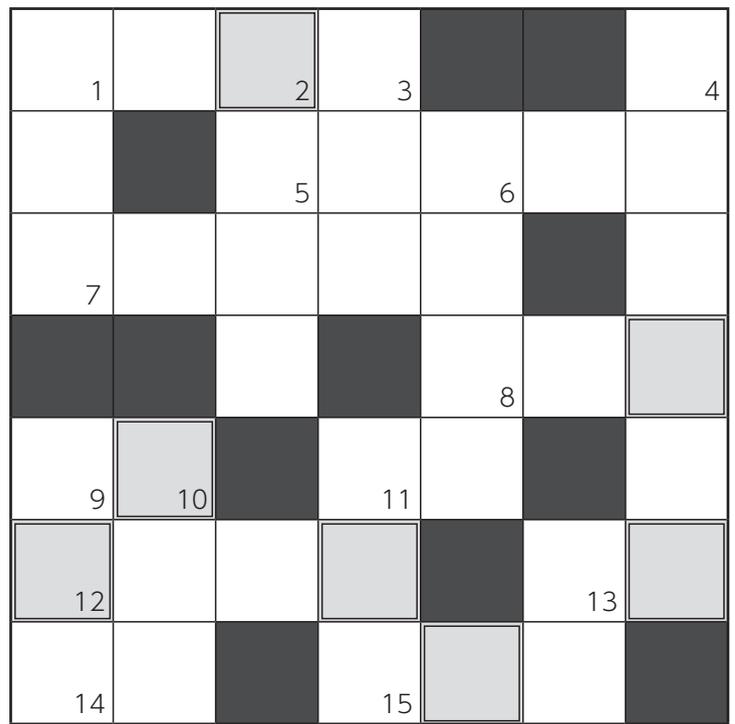
きこ(那覇市)

元気なお年寄り

80、90歳を過ぎてても元気に畑仕事をやっているお年寄りをみると、羨ましくなります。健康寿命を延ばすには、まず「ウォーキング」から始めてみようと思います。

安里ひろみ(那覇市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワント

- 1、6月の誕生日。
- 2、ある物事を行なうにふさわしいと判断され、または規定された年齢。規定や条件にあてはまる年齢。太平洋戦争終了までは、徴兵令(のち兵役法)により規定された徴兵検査を受ける年齢をさした。
- 3、物事の根元・起源。祖先。始祖。喜び、怒り、悲しみ、楽しみ。また、それらの感情。さまざま人間の感情。
- 4、推理小説シャーロックホームズシリーズに登場する、主人公の友人。
- 5、不注意や怠慢などから起こる失敗。あやまち。やりそこない。また、それによる罪。
- 6、物事を飽きずに長くやり続ける気力。
- 7、日本調流行歌の1。小節をきかせた浪曲風メロディーで二拍子、短調の曲が多く、義理人情を歌う。
- 8、人口の集中した地域で、政治・

ヨコクワント

- 1、画材の一種。粉末顔料と微量の粘着剤、白粘土あるいはゴム溶液をこね合わせて固めた棒状の具。
- 2、問題の解決や文章の意味解明の上で重要なかぎとなる語。文章の中で、もっとも重要な意味をもつ語。
- 3、回転する円盤に球を投げ入れ、落ちる場所を当てるカジノゲーム。
- 4、東京都豊島区北東、巣鴨・駒込付近の旧地名。染井霊園がある。江戸時代、植木屋が多かった。○○○ヨシノの発祥地。
- 5、すぎさった時。昔。
- 6、酒食の席を設け、歌舞などをして遊び楽しむこと。また、人を接待すること。
- 7、ふるい動かすこと。また、ふるえあがらせること。おどろかしてふるえさせること。
- 8、縫い目や結び目、またもつれてくるものなどをこきはなす。終わり。
- 9、田畑に立てて、鳥獣をおどし、その害を防ぐ人形。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは7月15日(月)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は409号(2019年8月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先 〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階) 沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

2019年4月号 クロスワードパズル解答 リンキオウヘン

当選者

- ・千葉裕子(石垣市)
- ・山城洋子(名護市)
- ・新城美佐子(西原町)
- ・上新長治(西原町)
- ・新垣幸江(那覇市)
- ・仲原昭子(那覇市)
- ・久保田萌生(那覇市)
- ・知念秀子(那覇市)
- ・渡名喜守洋(那覇市)
- ・あやめ(那覇市)
- ・池やん(那覇市)
- ・上江洲千明(南風原町)
- ・赤嶺佐知子(豊見城市)
- ・大城千代子(豊見城市)
- ・宮城敏子(南城市)

43名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
「応募ありがとうございました。」

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。



絵：上原 和博

図書紹介 沖縄戦後史を考える本
「基地社会・沖縄と『島ぐるみ』の運動」
定価 2800円

明治学院大学国際平和研究所助手、社会学博士 秋山道広

本書は、日本復帰直前の沖縄の保革が対立した1966-72の「島ぐるみ」の運動を読み解くこと、そして「現在進行形の沖縄で基地をめぐる動きを、より深く理解するために書かれた。復帰前後の個別的なトピックに関心を寄せる読者は、関連する章を読むことで概要を把握できる(はじめに)。

1966年から72年の7年といえば、教公二法阻止(67)、三大選挙(68)、B52撤去のための「2.4ゼネスト」(69)、国政参加選挙・「コザ事件」(70)、毒ガス移送(71)、5・15日本復帰(72)などが想起されるが、沖縄戦後史を画するこれらの出来事・県民の闘いを過去の「島ぐるみ」闘争を継承するとして位置付け、今日の「オール沖縄」の闘いの発展を願っている。

著者は、沖縄医療生協理事秋山幹雄さんのご子息で秋山道広氏(明治学院大学国際平和研究所助手、社会学博士)。一読をお勧めする。

沖縄医療生協理事 平良宗潤

事業所のご案内

※医療・介護などのご相談について、お近くの事業所または本部までご連絡ください。

沖縄医療生活協同組合	豊見城市真玉橋 593-1 (8階)	☎098-856-3107
沖縄協同病院	那覇市古波蔵 4-10-55	☎098-853-1200
とよみ生協病院	豊見城市真玉橋 593-1	☎098-850-7955
中部協同病院	沖縄市知花 6-25-5	☎098-938-8828
那覇民主診療所	那覇市松尾 2-17-34	☎098-880-9620
糸満協同診療所	糸満市潮崎町 2-1-10	☎098-992-3920
首里協同クリニック	那覇市首里石嶺町 1-147-3	☎098-884-4846
浦添協同クリニック	浦添市宮城 3-1-5	☎098-870-8060
やんばる協同クリニック	名護市大北 5-3-2	☎0980-52-1001
協同にじクリニック	那覇市古波蔵 4-10-10	☎098-855-6201
生協ケアセンター	豊見城市真玉橋 593-1	訪問看護 ☎098-851-4715 訪問介護 ☎098-851-4716
那覇市地域包括支援センター 古波蔵	那覇市古波蔵 4-7-5 (1階)	☎098-855-6254
老人保健施設 かりゆしの里	南風原町山川 256-2	☎098-835-6607
安謝高齢者複合施設	那覇市安謝 250	☎098-861-9315
美里高齢者複合施設	沖縄市美里 2-27-20	☎098-938-9155
小規模多機能ホーム 石川にじの家	うるま市石川東山本町 1-19-18	☎098-989-9487

介護職員募集

◆ 無資格者でもOK
◆ 勤務時間は相談可
◆ 資格取得に向けた援助制度もありま

勤務地 那覇市安謝、糸満市、沖縄市、石川、南風原町

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課
TEL: 098-856-2519 (屋良)

困ったときは 沖縄医療生活協同組合 暮らしの相談窓口へ

医療、介護、暮らしなどでお困りではありませんか?
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部
Tel.098-856-2519
受付時間：月～金 9:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

今月の一品 豚玉ニラ炒め

材料 (2人分)

豚肉スライス… 200g	☆タレ
ニラ…………… 1束	① 醤油…………… 大さじ1
卵…………… 2個	② 酒…………… 小さじ2
きざみ生姜… 少々	③ みりん………… 小さじ2
ごま油………… 小さじ2	④ 砂糖…………… 小さじ1
	⑤ 片栗粉………… 小さじ2

作り方

- 豚肉は食べやすい大きさに切ります。ニラは4cm位の長さに切る。
- ①～⑤の調味料を合わせておく。
- フライパンに油を入れ、よく熱したところに溶いた卵を入れる。ふんわりおおきくまとまったら、半熟の状態ですべて取りだしておく。
- 同じフライパンに豚肉と生姜を入れ、炒める。
- 色が変わったらニラを入れ、ひと混ぜしたら火を弱め、よく混ぜた調味料を入れる。

とよみ生協病院 栄養管理室 調理師 仲西修

豚肉入れてボリュームアップ! メインのおかずになります。しっかり味がついて、ごはんがすすむ一品です。

6 弱火のまま卵を加え全体を大きく混ぜ、とろみがついたら完成。

ポイント
・ニラの代わりにねぎや、にんにくの芽をつかってもOK
・仕上げに、風味付けにごま油をたらしてもOK