



クマ(ミックス)
6面に続く



2019年5月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原 昌義

沖縄医療生協の現状 2019年3月末

組合員数 95,102人
出資金 17億8,851万1千円



フレッシュな顔ぶれが仲間入り



1人ひとりに辞令を交付



グループワークで意見交換

2019年度 新入職員を迎えて

沖縄医療生協では今年度も多くの新入職員を迎えました。総勢101名の新入職員は、辞令交付後5日間の研修を受け、それぞれの現場へと一歩を踏み出しています。

研修の目標は、「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」という医療福祉生協の理念をしっかりと伝え、組織特性について理解してもらうことです。そこで今年度の研修は、地域活動の紹介を強化したプログラムとしました。地域での取り組みは、まさに「理念の実践事例」です。

大城郁男副理事長による「職員組合員へ期待すること」の講義の後、真和志みなみ支部の取り組み「子ども食

堂」、まちづくり推進部の「健康教室」を報告していただきました。その後、グループで意見交換をし、職員として何ができるのかを考えてもらいました。

「専門職としての知識や技術を地域で伝え、健康づくりに貢献したい」

「年に一度は地域訪問。難しいと思うけど、地域組合員さんとペアなら行ける」

「地域での困り事を解決する事も職員に求められている。地域組合員さんと共に行動を」

等々、医療生協の理念、取り組みに共感する意見が多く寄せられました。

初心を忘れず、沖縄医療生協の理念・方針を実践する職員への成長を願います。研修後は現場教育スタートです。先輩職員・地域組合員の皆さん、新入職員へ一声かけ、彼らの成長を後押ししていただきますようお願いいたします。



上原理事長より歓迎あいさつ

沖縄医療生協 人事教育部
部長 照屋 智恵

新入職員職種内訳

初期研修医	9名
薬剤師	2名
助産師・看護師	47名
看護補助者	12名
臨床工学技師	2名
臨床検査技師	3名
救急救命士	3名
理学療法士	3名
作業療法士	3名
管理栄養士	1名
調理師	2名
社会福祉士	1名
介護支援専門員	2名
介護福祉士	4名
事務	7名
合計	101名



笑顔で自己紹介

WHO世界保健デー まちかど 健康チェック

沖縄医療生協では、県内10か所の地域でまちかど健康チェックが開催され、多くの方が血圧測定、骨密度測定、血管年齢測定などを行いました。

毎年4月には、全国の医療生協でWHO世界保健デーが開催されます。この取り組みは、1948年4月7日にWHO（世界保健機関）が設立され、それを記念に設けられており、その時々、国際保健医療情勢を反映して世界各国が協調して重点的にとりくむべき健康課題をテーマとしたキャンペーンが展開されています。

本部まちづくり推進部
津嘉山 覚



2018年度 しめくくり月間まとめ

まちづくり推進部 部長 城間 愛子

「医療生協活動を推進し、2018年度全国四課題の目標を達成させる」ことを目的に、2019年3月の1ヶ月間をしめくくり月間に設定し取り組みを推進しました。

到達実績は下表のとおりで、班会開催は目標を超過達成しましたが、他の項目では残念ながら目標達成には至りませんでした。2018年度は沖縄医療生協第5次長期計画のスタートの年ということで、長期計画成功に向け6億

円増資運動（レインボー増資）を推進し、特に出資金ふやしを強化しました。純増1億円の目標に対し98,500千円の実績とわずかに届きませんでした。過去10年間で最高の出資金額となりました。

また、「九沖ブロック組合員交流研修会inおきなわ」の開催、元気ですか訪問、無料低額診療事業での学校懇談、健康づくり活動等々、組合員活動が活発に取り組まれたのも大きな前進点です。組合員

単位：人

【組合員ふやし】

	年間目標	実績	目標比	前年比
支部・地域	1,032	486	47.1%	93.6%
事業所	3,968	2,286	57.6%	93.9%
合計	5,000	2,772	55.4%	93.9%

単位：千円

【出資金ふやし】

	年間目標	実績	目標比	前年比
支部・地域	41,480	36,409	87.8%	42.3%
事業所	158,520	131,469	82.9%	163.1%
合計	200,000	167,878	83.9%	100.7%

【その他】

	年間目標	実績	目標比	前年比
班づくり	42班	25班	59.5%	80.6%
班会開催	1,500	1,688	112.5%	126.1%
手配り者ふやし	100名	68名	68.0%	117.2%
手配り部数ふやし	1,500部	1,215部	81.0%	81.7%

の皆様、大変お疲れ様でした。2019年度も地域に医療生協の活動を知らせ、「くらし安心のネットワーク」を大

きく広げ、健康で明るいまちづくりを推進していきましょう！

くらしに活かそう
社会保障制度
93

シニア世代が今知っておくべきこと ～任意後見制度について～

沖縄協同病院 地域連携課 饒波 武之

「少子高齢化」というキャッチフレーズも随分聞きなれた現在、少子高齢化をあっという間に追いつき、少子超高齢化社会が到来しつつある。現在、我が国の高齢化率は27.3%と4人に1人は65歳以上の高齢者が占めている。内閣府が示している人口統計からは、50年後の我が国の65歳以上の高齢者が占める割合は38.4%となり、2.6人に1人は高齢者となる社会が到来すると推計されている。

高齢者を取り巻く環境は高齢化率を含めた社会情勢より変化を遂げてきた。認知症になれば自宅が医療機関に最後まで入院するか、施設に入所するしか選べなかった時代。その時代から大きく変化を遂げたのが、1990年に施行された介護保険法である。選ぶことができなかった時代から、サービスや自身の環境を選べる時代が到来であった。更には、現在、介護予防日常生活支援総合事業という介護を受けるだけの制度から、介護に参加したり、必要なサービスを造り出す制度へと躍進している。そう、環境・生き方を「選ぶ」時代の到来である。少子超高齢化の現代において、更に深刻な問題が、独居

高齢者や高齢者のみの世帯の増加である。選ぶ時代でありながら、認知症や疾病等にて意思を示すことができなかった場合、選ぶことができない事態が起こりうる可能性がある。「認知症になったら何もわからないからどうでもいいよ」。そう考える方も居られると思うが、私の答えは「No」だ。では、意思を示すことができなくなっても選ぶ方法はあるのか？その一つの制度として、任意後見制度をご紹介します。

任意後見制度は、意思を示せるうちに、信頼できる親族や弁護士・司法書士等専門家に意思を示せなくなった際に担ってほしい役割を含めた人生設計を共有し実行していく制度である。担ってほしい役割や内容は登記することで法的にも有効性を示すことができる。制度の活用については、メリットだけでなく、デメリットもあるため必要性については自身の人生設計と共に吟味が必要ではある。詳細については、最寄りの地域包括支援センターや弁護士会・司法書士会に相談も可能なため、自身の人生設計を考えられている方は是非知識としてだけでも知っておいて欲しい制度である。

地域に密着！

ドクターカー活躍中

はじめまして、救急救命士の比嘉 淳と申します。

今年度から初の救急救命士として沖縄協同病院で正規職員に採用して頂き、私を含め3人の救命士が救急センターに配属になりました。

沖縄協同病院では、去年の7月より平日9時～17時までドクターカーを運用しており、主に那覇南部地区、豊見城地区を中心に出勤いたします。

出動基準は、消防指令室または救急隊がドクターカーを必要と判断した場合です。

なお、一般の方からの要請は受け付けておりません。ドクターカーの円滑な運用に、皆様のご理解とご協力をお願い致します。運用開始の去年7月から計126件（4月12日現在）の出勤実績となります。今後とも医師、看護師と共に地域に根付いた医療を提供し、ドクターカーを運用していく中



で今以上に沖縄協同病院を地域にアピールし、組合員さんの増員に繋がっていただければ幸いです。

さて、話題は変わって5月1日から新年号が「令和」に変わりますが、私個人的には「令和」に変換し「礼」に始まり「和」に終わる。その先には人との間に「和」が生まれることをモットーに、患者様や職場の仲間を含め関わる全ての人に礼を尽くし、和を大切にしていきたいと思っております。

沖縄協同病院救急センター
比嘉 淳

うるまブロック主催
ボウリング大会

去る、4月7日（日）にうるまブロック主催ボウリング大会が地域組合員、職員組合員の交流や健康づくりの取り組みを目的に54名の参加で開催されました。

久しぶりにボウリングを行う方がほとんどで、中には、30～40年ぶりでスコア表が自動入力になっている事にびっくりされている方もいらっ

しやいました。ゲームはレーンの溝を無くした形式に行われ、小学生から84歳までがハンディキャップなしの条件で行いました。ストライクやスペアが出るたびに拍手やハイタッチがあり年齢関係なく盛り上がり、2～3回バウンドを繰り返してストライクやスペアを取る組合員もいて、頭脳や体力を使い日頃の運動不足解消になったと思います。



「ナイスストライク！」でハイタッチ☆

参加者からは「とても楽しみにしてた」「来年も企画してよ」等意見もあり、今後とも健康づくりの取り組みとして

継続して取り組んでいきたいと思っております。
本部まちづくり推進部
外間 慎一

新中部協同病院建設の
進捗について

新中部協同病院の進捗状況についてご報告します。

2019年4月現況ですが、本体工事はほぼ順調に工事が進んでおります。直近の工程会議報告では、本体工事が10月15日竣工予定での累計出来高予定45・21%に対し実

施が44・70%で順調に工事が進んでいるとの報告を受けています。現場では、6階の躯体工事が行われており4月の末には6階のコンクリート打設が行われる予定です。内部

工事では、サッシの建付けや壁の軽鉄下組作業、防火壁大

新中部協同病院建設の
進捗について

井内ボード張り作業が行なわれています。病院本体工事は予定通り2019年10月15日竣工、12月2日開院する予定となっています。内覧会も11月の中旬頃に行いたいと考えています。

一方、吉原公園の造成工事では2019年3月末の完成予定が雨などの影響で現在の累計出来高が76・63%と遅れ、5月末の完成予定となっています。

吉原公園の遅れは、本体工事には影響はないとの報告も受けています。今後旧吉原公



園と新吉原公園の代替手続き等を行い、実際に公園が解放されるのは2019年の7月頃を予定しています。

各事業所や地域組合員の皆様にはご心配をおかけしてはいますが、1日でも早く新中部協同病院の完成を目指して取



り組んでいきますので今後ともご支援、お力添えをよろしくお願いいたします。
中部協同病院
事務長 嘉数 浩明

3月31日(日)、豊見城市民体育館において「第5回生協子ども健康まつり」を開催し、過去最高の約3,800名が参加しました。

はじめに、沖縄医療生協の上原昌義理事長の開会あいさつで幕を開け、開催地、豊見城市の山川仁市長より来賓のごあいさつをいただきました。

開催の目的として「健康長寿おきなわの復活推進」を目指すには、健康で長生きするための「生活習慣」を乳幼児期から身につけることが大変重要との観点と、親子でつくる健康づくりを広める場として、2014年に第1回子ども健康まつりを開催し、今回で5回目となりました。

会場では、文部科学省が推奨する新体力測定をメインに、専門職員による食の健康コーナー、口の健康コーナー、足の健康コーナー、歯科医師による健康講話や地域組合員による布草履、凧、折り紙、漆喰花鉢、バルーンといった物づくりコーナーや子どもから高齢者まで楽しめるカーリコンゲームなど、またステージでは、琉神マブヤーショー、アポロサイエンスショー、マサマジックショー等で会場を沸かせました。



医療生協コーナーでクイズに挑戦!



上体おこし「何回できるかな?」



お口の健康コーナー



足の健康コーナー



あら不思議!サイエンスショー



歯ブラシ釣り堀コーナー



反復横跳び

事務局長 津嘉山 寛

実行委員会

第5回子ども健康まつり

今回は、沖縄協同病院4階病棟スタッフによる読み聞かせや絵本の選び方、医師体験や豊見城市のブースを設けるなど、これまでにない取り組みもあり、どのコーナーも大盛況で賑わいをみせました。

参加した方からは、「大人も子どもも楽しめた」「充実した内容で良かった」「時間をもう少し長くして」などの感想をいただきました。

共催で行ったコープおきなわの山本靖郎理事長より閉会のあいさつで閉幕、地域に根ざした取り組みとして、豊見城市やコープおきなわとさらにつながりが深めることが出来たと思います。

第5回 子ども 3800名



若葉

わったー
豊見城ブロック事務所

支部・ブロック事務所紹介コーナー

所在地：豊見城市字宜保（平和台内）

利用法：毎月のブロック会議、運営会議など。
上田支部の班会でも活用しています。



多くの来場者で賑わいました



端切れをリサイクル 布ぞうりコーナー

沖縄医療生活協同組合 第54回通常総代会

総代選挙告示

総代選挙規約第4条（総代の選挙区および定員）に基づいて、次の通り2019年度第54回総代に立候補しようとする組合員または立候補を推薦しようとする組合員は、所定の立候補届け出用紙に必要な事項を記載し、5月7日（火）～17日（金）午後5時までに総代選挙管理委員会に届けて下さい。

《選挙区と定数》

(1) 定数	413人
(2) 選挙区	
1、なご支部	7人
2、名護北支部	5人
3、屋部支部	4人
4、伊江島支部	3人
5、大宜味支部	3人
6、東村	1人
7、今帰仁村	3人
8、本部町	3人
9、金武町	1人
10、恩納村	1人
11、国頭村	1人
12、石川支部	8人
13、うるま具志川北支部	10人
14、うるま具志川南支部	9人
15、与勝支部	6人
16、沖縄がんじゅう支部	11人
17、沖縄市東南支部	9人
18、宜野湾支部	7人
19、西原支部	6人
20、読谷支部	6人
21、浦添きた支部	9人
22、浦添みなみ支部	6人
23、嘉手納町	2人
24、北谷町	2人
25、北中城村	3人
26、中城村	2人
27、那覇支部	15人

28、那覇南支部	12人
29、小禄北支部	7人
30、小禄西支部	7人
31、小禄南支部	7人
32、真和志みなみ支部	8人
33、真和志西支部	14人
34、真和志あがり支部	11人
35、首里西支部	5人
36、首里東支部	10人
37、上田支部	6人
38、伊良波支部	7人
39、座安支部	5人
40、とみしろ支部	6人
41、とよみ支部	9人
42、長嶺支部	8人
43、糸満支部	11人
44、糸満南支部	6人
45、糸満東支部	7人
46、やえせ支部	6人
47、知念支部	5人
48、南城市支部	9人
49、与那原支部	6人
50、南風原支部	11人
51、久米島町	1人
52、八重山支部	3人
53、みやこ支部	3人
54、沖縄協同病院	35人
55、とよみ生協病院	13人
56、中部協同病院	12人
57、かりゆしの里	3人

58、那覇民主診療所	2人
59、糸満協同診療所	2人
60、首里協同クリニック	1人
61、浦添協同クリニック	1人
62、医療生協本部(リハふれデイ含)	2人
63、民医連事務局	1人
64、協同にじクリニック	2人
65、安謝複合施設	1人
66、美里複合施設	1人
67、やんばる協同クリニック	1人
68、石川にじの家	1人
69、古波蔵包括委託	1人
70、生協ケアセンター	1人

《立候補期間》

2019年5月7日（火）～5月17日（金）午後5時まで

《立候補受付場所》

沖縄医療生活協同組合本部・まちづくり推進部
住所：豊見城市字真玉橋593-1（とよみ生協病院8階）
電話：098-850-9004

《立候補届出用紙受取場所》

沖縄医療生活協同組合の事業所

《総代の任期について》

次年度より総代選挙が5月から9月に変更となるため、
今期の総代については、1年4か月の任期となります。

沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会
委員長 湧川朝章

第54回通常総代会議案説明会へのご案内

組合員のみなさん 日頃の医療生協運動へのご奮闘、ご協力に心より敬意を表します。2019年度第54回通常総代会が6月30日（日）に開催されます。総代会の成功に向けて「第54回通常総代会議案説明会」を下記の通り開催いたします。お忙しい中とは存じますが、ご参加くださいますようお願いいたします。

議案説明会日程及び場所

【北部地域、関連事業所】

日時：5月15日（水）午後3時
場所：やんばる協同クリニック

【中部地域、西原地域、関連事業所】

日時：5月15日（水）午後6時
場所：中部協同病院（講堂）

【那覇地域、浦添地域、豊見城地域、南部地域】

日時：5月15日（水）午後6時
場所：沖縄協同病院（3階講堂）

5月
の日程

スクエアステップ教室

第2・4水曜日 午後3時～4時 5月8日（水）、22日（水）

とよみ生協病院7階 組合員利用室②

ダイエットウォーク&気功

第3水曜日 午後6時30分～午後8時 5月15日（水）

とよみ生協病院7F 筋トレ室

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

ボランティア大募集

協同にじクリニックでの外来案内を募集しています。

月～金 午前10時～12時 自動受付機の案内など簡単な内容です。

問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会
TEL 098-856-3107 沖縄医療生協看護部 大城まで

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード（500円）を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

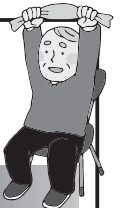
※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますので遠慮下さい。

今日の oh my ペット

飼主：小浜 洋子さん 名前：クマ
種類：ミックス
コメント：かわいい、良い番犬です♪

5月
の日程

筋トレ（健康）教室



①那覇・南部教室 とよみ生協病院7F 筋トレ室

第2・4水曜日 午後6時～午後7時
毎週金曜日 午後6時30分～午後7時30分

5月8日（水）、10日（金）、17日（金）、22日（水）、24日（金）、31日（金）

②浦添教室 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2・4木曜日 午後6時～午後7時
5月9日（木）、23日（木）

③首里教室 首里協同クリニック 通所リハ室

毎週水曜日 午後5時30分～午後6時30分
5月8日（水）、15日（水）、22日（水）、29日（水）

④中部教室 中部協同病院 3階運動療法室

第2・4水曜日 午後2時30分～午後3時30分
5月8日（水）、22日（水）

⑤北部教室 やんばる協同クリニック 組合員利用室

毎週木曜日 午後2時30分～午後3時30分
5月2日（木）、9日（木）、16日（木）、23日（木）、30日（木）

⑥小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時
5月10日（金）、17日（金）、24日（金）、31日（金）

⑦我那覇教室（さくら班） 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分
5月2日（木）、9日（木）、16日（木）、23日（木）、30日（木）

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

定例理事会だより

◎第23期第25回理事会が3月23日に開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

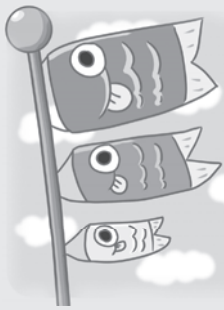
- 1、各種委員会報告
- 2、2019年度第1回春闘回答団交報告
- 3、とよみ生協病院共同指導（再開）講評について

《決議事項》

- 1、2019年度特別予算前倒し執行について
- 2、事業所管理部人事について
- 3、総代会日時・場所および書面議決書について

《協議事項》

- 1、第54回通常総代会関係について
- 2、美里高齢者複合施設の今後の事業運営について
- 3、2019年度予算案について



全国四課題の到達

	3月	2018 年度累計	累計
組合員ふやし（人）	339	2,772	95,102
出資金ふやし（千円）	11,761	167,878	1,788,511
班づくり（班）	2	25	395
担い手ふやし（人）	11	68	1,015

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所や電話番号など変更がある場合は、お手数ですが「まちづくり推進部」までご連絡ください。TEL 098-850-9004



ふれあい広場

春の訪れ

通勤途中にある、小学校校庭の生徒一人ひとりの鉢植えのチューリップが満開で、目を引きまします。春の訪れを感じます。

仲村清子（那覇市）

就職

孫娘が今年大学を卒業し就職も決まり、4月1日から出社。一日も早く仕事を習得し、職場の仲間と仲良くなり、一社会人として成長してもらいたいと切に願います。

大城宗真（豊見城市）

花々を楽しむ

緑化運動で頂いた百日草の種まきをし、伸びた苗を庭先に植え、道行く人にも楽しんでもらうと道沿いにも移植。花の咲く日が待ち遠しい。

伊敷弘子（糸満市）

いつのぼり

さくら祭りに始まり、つつじ祭りも済んだ。次はこのぼり。大自然の中でおよぐ、やんばるの鯉のぼり祭りが最高です。

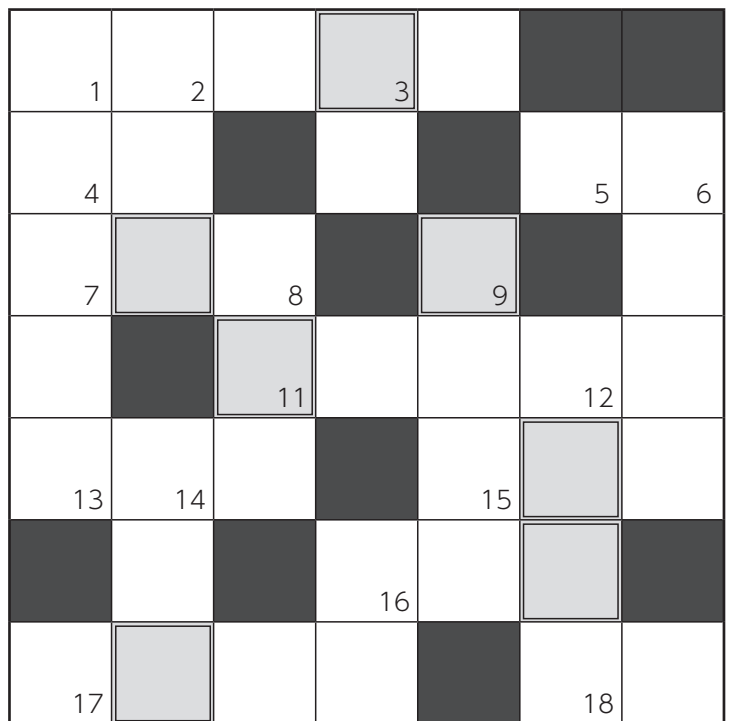
澤岬竹直（名護市）

成長に驚き

2歳半を過ぎた双子の孫たち。言葉数も増え、おしゃべりするのが楽しくなりました。子どもの成長の早さに驚くばかりです。

新城 美佐子（西原町）

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワント

- 1、紙や布などで鯉の形に作って彩色した幟のぼり。五月五日の端午の節句に男の子の成長を祝って立てる。鯉の吹き流し。
- 2、鳥の群れのように規律も統一もなく集まること。
- 3、そのことをするのに費やされる時間や労力。
- 6、強くすること。さらに強くすること。
- 8、五・七・五の3句17音を定型とする短詩。季語を入れることを原則とする。
- 9、さわやかで気持ちがよいこと。また、そのさま。
- 12、当面の議論に関係のないこと。議論の範囲外。
- 14、もつけたもの。とく。利分。得分。りやく。
- 16、はえること。はえるさま。見た目によく見えること。

ミソクワント

- 1、二本以上の線、特に街路が交わっている所。
- 4、碁を打つこと。また、碁。物が詰まっていけないこと。すきま。空間。余地。余白。
- 7、脳の活動によって起こる電位変動。また、それを記録した図。脳の疾患の診断の補助として広く応用される。人の家に世話になり食べさせてもらうこと。また、その人。食客。
- 11、飛行機などが陸地から空へ飛び立つこと。
- 13、あることを目にしていながら、そのままほったらかし。見逃すこと。
- 15、あることを目にしていながら、そのままほったらかし。芽となつて生長する部分。書き改めること。
- 16、一つの意見に対して、反対または不服であるという意
- 17、
- 18、

見。異論。

思いもよらないような奇抜なもの。また、そのさま。

二重枠のヒント

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは6月15日（土）です。（消印有効）
- クロスワードパズルの解答・当選者は408号（2019年7月5日発行）です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先 〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1（8階）
沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

2019年3月号 404号
クロスワードパズル解答

タイキバンセイ

当選者

- ・橋本 秀樹（名護市）
- ・山城 紀子（うるま市）
- ・天城 照枝（うるま市）
- ・山根 初枝（中城村）
- ・金城 朝枝（宜野湾市）
- ・上城 良彰（那覇市）
- ・坂本 一洋（那覇市）
- ・石原 昌秀（那覇市）
- ・黄色いハンカチ（那覇市）
- ・前田 昌秀（那覇市）
- ・古波蔵 恵美（那覇市）
- ・久場 恵美（那覇市）
- ・許田 信子（豊見城市）
- ・重吉 信子（豊見城市）
- ・赤嶺 典子（豊見城市）

48名の応募があり46名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

白い風 マーガレット



絵：上原 和博

作品コーナー

小規模多機能ホーム 石川にじの家

石川にじの家では、午前中の活動で脳トレニング、手作業を兼ねて手工芸を行っています。今回紹介する作品は、沖縄のお守り「サングワ」です。クラフトテープで結び、桜の花を貼り付けビーズを取り付けました。最後は袋詰めして出来上がりです。

「サングワ」作りは人生の先輩である利用者の方が、職員よりもベテランで職人顔負けでした。作成したお守りは、今年の新入職員へ「入職おめでとう」とエールを送りたく、心を込めて作りました。

石川にじの家では、これからも利用者の得意な事を引き出しながら、楽しんで作品創りが出来るように取り組みたいと思います。

小規模多機能ホーム・石川にじの家 稲福 富士枝

事業所のご案内

※医療・介護などのご相談について、お近くの事業所または本部までご連絡ください。

沖縄医療生活協同組合	豊見城市真玉橋 593-1 (8 階)	☎098-856-3107
沖縄協同病院	那覇市古波蔵 4-10-55	☎098-853-1200
とよみ生協病院	豊見城市真玉橋 593-1	☎098-850-7955
中部協同病院	沖縄市知花 6-25-5	☎098-938-8828
那覇民主診療所	那覇市松尾 2-17-34	☎098-880-9620
糸満協同診療所	糸満市潮崎町 2-1-10	☎098-992-3920
首里協同クリニック	那覇市首里石嶺町 1-147-3	☎098-884-4846
浦添協同クリニック	浦添市宮城 3-1-5	☎098-870-8060
やんばる協同クリニック	名護市大北 5-3-2	☎0980-52-1001
協同にじクリニック	那覇市古波蔵 4-10-10	☎098-855-6201
生協ケアセンター	豊見城市真玉橋 593-1	訪問介護 ☎098-851-4715 訪問看護 ☎098-851-4716
那覇市地域包括支援センター 古波蔵	那覇市古波蔵 4-5 (1 階)	☎098-855-6254
老人保健施設 かりゆしの里	南風原町山川 256-2	☎098-835-6607
安謝高齢者複合施設	那覇市安謝 250	☎098-861-9315
美里高齢者複合施設	沖縄市美里 2-27-20	☎098-938-9155
小規模多機能ホーム 石川にじの家	うるま市石川東山本町 1-19-18	☎098-989-9487

困ったときは

沖縄医療生活協同組合

くらしの相談窓口へ

医療、介護、くらしなどでお困りではありませんか？
お気軽にご相談ください。

〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

介護職員募集

◆無資格者でもOK
◆勤務時間は相談可
◆資格取得に向けた援助制度もありま
す！勤務地
那覇市安謝、糸満市、
沖縄市、石川、南風原町お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課
TEL:098-856-2519 (屋良)

今月の一品

旬の野菜を使って、
フライパンで簡単に調理できます！

鮭と夏野菜のソテー

材料 (1人分)

鮭 …………… 70g	オリーブオイル … 10g
じゃがいも …… 50g	無塩バター …… 5g
いんげん …… 30g	塩 …………… 少々
ブロッコリー …… 30g	こしょう …… 少々
ミニトマト …… 1～2個	ニンニク …… 少々
小麦粉 …………… 10g	

作り方

- 1 じゃがいもは、切って茹でておきます。
- 2 鮭は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうを振り、小麦粉をまぶします。
- 3 フライパンにバターを入れ、鮭を両面焼き、皿に取り出しておきます。



- 4 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ、茹でたじゃがいも、いんげん、ブロッコリーを炒め、塩・こしょうで味をととのえます。
- 5 ③の鮭を加え、さっと混ぜ合わせ、皿に盛付け、ミニトマトを飾ります。

中部協同病院
栄養管理室 調理師
新垣恒雄