



2019年4月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎ (098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>

発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2019年2月末

組合員数 94,910人
出資金 18億2,142万6千円

2018年度 第2回組合員活動交流集会

「長生きできるまちづくり」再確認！

2月28日(木)、「2018年度第2回組合員活動交流集会」が96名の参加で開催されました。

らいました。

学習講演を聞いて「脂肪肝についてももう少し早く知りたかった」「自身をもっと考えたいと思います」「沖縄の脂肪肝についていろいろ考える事がありました」などの感想がありました。

今回は、仲田精伸先生による「脂肪肝について」の学習講演、地域での活動報告①お元気ですか訪問の取り組み(具志川北支部)、②診療所の支部担当実践(那覇民主診療所)、③健康づくり活動のとりくみ(医療生協健康づくり委員会)の3つを報告しても

地域活動報告については、「三者ともわかり易く取り入れた事柄があり、良かったと思う」「健康づくり大切ですね」「職員と地域組合員の交流、援助が欲しい」「組合員訪問の重要性を確認した」など、今後の地域活動の意義や課題など確認できたと感想が出されていました。

組合員活動交流集会「地域からの活動報告」

私たち一人ひとりが手を取り合い、長生きできる「まちづくり」を進めるためにも医療生協の組合員活動が地域で大きな力になる事を再確認できた交流集会となりました。

まちづくり推進部
副部長 知念 毅



憲法25条沖縄集会

「生存権」深い共感 広がる

本部 総務部 部長 香村 英俊



木村 草太 氏

3月10日、沖縄国際大学にて「憲法25条沖縄集会」が開催され520名が参加しました。講師に首都大学東京の木村草太氏をお招きし、憲法で保障された「生存権」について、わかりやすくお話ししていただきました。

木村先生は、憲法第13条「すべて国民は、個人として尊重される」は、人権と権利保障の中核であり、憲法第25条「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」は、国民だれもが援助を受けられることを意味すると説明。生活保護の申請ができず、死亡に至るという事件は本来的に起りえないことで、「権利はそのまま保障されなければならず、権利の行使に諸条件を与えてはいけません。生存権の行使をさえぎることは違憲である」と指摘しました。そして、「権利であることが知られていない、知らないという行使できないということにも目を向けよう。子どもを守るためには、同時に保護者にも地域にも支援が必要だ」とのお話に深い共感が広がっていました。

また、各分野から10名の方より子どもや障がい者、年金者、生活保護などをめぐって沖縄の社会で起こっている切実な事例や活動実践のレポートがあり、今必要なこと、これからの課題について学び合うことができ、とても充実した内容の集会でした。



沖縄医療生活協同組合 第54回通常総代会のご案内

2019年度第54回通常総代会及び総代の立候補受付、議案説明会を下記の日程で行いますのでお知らせいたします。

日時：6月30日(日) 午前10時～午後3時

場所：ユインチホテル南城（南城市） ※予備日 7月7日(日)

【総代立候補受付期間】5月7日(火)～5月17日(金) 午後5時

【議案説明会の日程及び場所】

●北部地域

日時：5月15日(水) 午後2時 場所：やんばる協同クリニック

●中部地域・西原地域

日時：5月15日(水) 午後6時 場所：中部協同病院（講堂）

●那覇地域・浦添地域・豊見城地域・南部地域

日時：5月15日(水) 午後6時 場所：沖縄協同病院（3階講堂）



新年度にあたり

沖縄医療生協 専務理事

比嘉 努

昨年度は平和な沖縄と沖縄医療生協らしい地域包括ケアをめざして、健康づくり、まちづくりを進めてきました。全国四課題の一つである「出資金増やし」は純増1億円をめざし年度末まで奮闘しました。

さて、2019年度は第5

次長期計画の2年目の年度です。12月2日に新中部協同病院が開院し医療活動がさらに前進します。次にとよみ生協病院が新病院建設（2021年度開院）に向けて医療構想を設計図に落とし込む作業に入ります。

2018年度経営活動を見

ると、資金計画は必要利益（事業キャッシュフロー）9・5億円に対し、9・4億円（計画比99%）とほぼ計画どおりに確保できる見込みです。

2019年度予算は2018年度の決算及び中長期計画を基に、必要利益（事業キャッシュフロー）9億円、経常利益で2億円を確保する必要があります。沖縄医療生協の強みである全職員参加の経営活動、地域組合員との協力・協同の取り組みを通じて経営改善をすすめます。

辺野古の新基地建設は沖縄

県民の反対の民意が明確に示されたにも関わらず、安倍政権は強引に埋め立てを進めようとしています。沖縄の将来に禍根を残さないように、平和をつくる理念の実践として、辺野古、高江、石垣、宮古の軍事強化に反対する運動を広げましょう。

組合員のみなさん、沖縄医療生協の事業活動を大きく前進させるために共に頑張りましょう。今年度もよろしくお願ひします。

第24期地方区分の組合員理事候補者選任に関する公告

第24期の地方区分の組合員理事候補者の役員選任について、定款第18条、及び役員選任規約にもとづき、地方区分の組合員理事候補者の推薦に先立ち、次の事項を公告し、役員推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を求めます。

1. 役員選任を行う総代会の日時および場所

- ・第54回通常総代会
- ・6月30日(日) 午前10時～午後3時
- ・ユインチホテル南城

2. 地方区分の区域別理事定数 18名

北部ブロック	2名以内	那覇ブロック	5名以内
うるまブロック	2名以内	豊見城ブロック	2名以内
中部・浦添・西原ブロック	4名以内	南部ブロック	3名以内

3. 申し出の受付方法及び申し出の期限

1) 受付方法

- ①推薦の申し出は、沖縄医療生協本部・まちづくり推進部（豊見城市字真玉橋593-1 とよみ生協病院8階）役員推薦委員会事務局まで申し出る。
- ②推薦の申し出は、事務局に備え付けの所定の用紙に必要事項を記載・押印の上行うこととし、事務局は記載事項を確認の上、受け付ける。

2) 申し出期限

4月15日(月) から4月30日(火) まで。
午前9時～午後5時まで（土曜日は12時30分まで。日・祝祭日を除く）

2019年3月23日
沖縄医療生活協同組合
理事長 上原昌義

くらしに活かそう 社会保障制度 92

高齢者 虐待防止法とは

地域包括支援センター古波蔵 仲本 泰子



平成18年4月1日「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されました。

【虐待とは】暴力や暴言、嫌がらせ、無視などの権利侵害を行うこと。

【高齢者とは】①65歳以上の者 ②65歳未満の者で介護サービスを利用している者

高齢者虐待の分類として以下の2に分けられます。

①養護者による高齢者虐待（養護者とは、高齢者の世話をしている家族、親族、同居人等）

②要介護施設従事者等による高齢者虐待（高齢者向け福祉・介護サービスで従事する職員）

【高齢者虐待区分と具体例】

身体的虐待 叩く、つねる、蹴る、縛る、薬を使って動かさなくさせる、身体拘束等

介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

食事や水分を与えない、長時間の放置、おむつ交換しない等

心理的虐待 意図的に無視する、怒鳴る、けなす、馬鹿にする、恥をかかせるなどの精神的な苦痛を与える行為

性的虐待 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にする、性的な接触等

経済的虐待 日常生活で必要な金銭を渡さない、預貯金や年金等を本人の合意なしに使用したりする行為

【虐待の発生要因】介護負担や経済苦、性格や人格、介護に関する知識不足、無関心等が虐待につながっていると考えられます。家族だけで抱え込むことで、深刻化していき

【相談窓口】地域の役所（長寿課・高齢福祉課・チャームじんじゅう課）、地域包括支援センター

・必要な支援や負担軽減のヒントなど相談ができます。

・虐待かどうかの確信がなくても相談可、相談者の秘密も守られます。

●お詫びと訂正

くらしに活かそうNo.91(3月号)の名前に誤りがありました。正しくは、**沖縄協同病院地域連携課 平良 愛さん**が執筆しました。お詫びして訂正いたします。

医療生協

八重山での

定着めざして

2月24日、医療生協八重山支部では、コープおきなわ石垣センター主催の共同購入事業開始30周年記念イベント「コープまつり」にて、健康チェックを行いました。昨年行った健康チェックの反省を踏まえて流れを事前に確認し合い、より分かりやすいように表示、体重・身長・体脂肪・血圧、血管年齢と流れて計測。血管年齢や血圧が心配な方は、栄養指導のブースも設け指導を行いました。待ち時間も楽しく筋力指導など行いました。

今回、健康チェックをされた方は約80名で、ブースを覗



健康チェックのブースで参加！



筋トレコーナーも併設

きに来られた方に「血管年齢も分かれますよ、どうですか」と声をかけると参加される方も多かったです。

記入する複写の用紙がないなどいろいろなハプニングもありましたが、楽しく実施できました。

昨年の健康チェックも好評で、施設などへ健康チェックをしに来て欲しいとの声もあるの、機会を見つけて出来たらいいなと思います。

今後も医療生協の取り組みが定着していけたらいいなと思います。本部からの3人の応援がとても心強かったです。ありがとうございます。

八重山支部 千葉裕子

地域との共同の取り組みを実践！

名護北支部「健康講和」開催

3月16日(土)、名護北支部では毎年恒例となっている「健康講話」を仲尾次公民館で開催しました。

今回のテーマは「特定健診Q&A」ということから、名護市の保健師さんに講師をお願いしてはどうかという意



見が出され、支部長、事務長、運営委員、理事で名護市健康増進課を訪ね課長と保健

師で懇談会を開催しました。懇談の中で市の方から「本来であれば市が率先して行わなければならない事を、医療生協から提案して頂いたことはありがたい。ぜひ協力させてほしい」との返事を頂き、初めて医療生協と名護市との共同の取り組みが実現しました。当日は保健師さんに「特定健診をうけよう！STOP重症化」と題してお話していただきました。

会場になった仲尾次公民館にも全面協力をしていただき、仲尾次地域の広報「市民のひろば」へのチラシの折り込み、掲示板へのポスターの張り出し、スピーカーでの広報をしていただきました。残念ながら当日は、参加を

希望されていた多くの方々が急きょ開催された県民大会への参加となり、それでも20人余りの方が参加していただきました。参加された皆さんは熱心に保健師さんのお話に耳を傾け、講演後は持参した健診結果表を基にアドバイスを受けていました。また、会場では3名の方が医療生協の組合員となり、2名の方から増資をいただきました。

今回の名護市との協同の取り組みをきっかけにして、今後も市や他団体との協同の取り組みを大事にしていきたいと思っています。

やんばる協同クリニック
事務長 山田義勝

患者様に安心・安全で美味しい食事を！

試食会開催

2月21日(木)、とよみ生協病院栄養管理室主催で調理研究会の試食会を開催しました。

当院栄養管理室では毎月1回、調理研究会を行っています。例えば青魚や豚肉等の臭みを抜き、美味しく調理が出来る方法や調理師としての基本的な技術向上等、研究テ

マは毎月変わります。この間、毎月栄養管理室のメンバーだけで評価を行っています。他部署の方にも評価していただくと更に成長できるのではと、今回初めて試食会を開催しました。

試食会のアンケートでは「患者様に喜ばれる味付け」など意見を頂き更なる成長に

つなげて、安心・安全で美味しい給食を提供できるように頑張っていきます。

とよみ生協病院
栄養管理室
上地大



安心・安全・そして美味しい！

爛漫★笑顔の花★咲く

西原支部

春のピクニック。

東村つつじ祭りに行ってきました！

3月9日（土）、西原支部では春のピクニックを企画、東村のつつじ祭りに行ってきました。当日は21名の参加で元氣よく出発、宜野座インターを降り東海岸より北上しました。途中、辺野古座り込みの皆さんに手を振りながらエールをおくり、瀬嵩の浜で基地建設の様子を視察・学習しました。

車中では辺野古新基地建設に関連した学習会の他、沖縄戦時中、中南部から住民が北部へ疎開した経緯など、支部長より自身の体験談も交えての説明がありました。



などを皆で合唱しながら、歌や学習も含めたピクニックとなりました。

小雨の中ではありませんでしたが、東村つつじ祭り会場では、やんばるの春を彩る5万本のつつじと出店の美味しい食事を堪能しました。帰路、名護市大浦湾より本島西へ移動、

名護北支部

大満足の宮古島ピクニック

途中、羽地ダム内にある「またきな大橋」を通過、壮大な自然とダムの情景に感動。さらに高速沖縄北インターを抜け、うるま市の道の駅「うるマルシェ」で買い物を楽しみました。

じ祭りや買い物も楽しみながら、様々な学習、しめくくり月間に向けた意思統一の場など、疲れを全く感じないとても有意義な一日となりました。

本部まちづくり推進部

玉城 徹

名護北支部は、2月6日、7日にかけて「宮古島ピクニック」を行い、6名が参加しました。初日は、来間島出身の砂川支部運営委員の案内で3つの大橋と島内観光巡りを行い、夜はみやこ支部の方と交流を深めました。

と称して、先島諸島の与那国、石垣、宮古に陸上自衛隊基地

翌日は、宮古島にやってくる軍事施設・兵器、織物工房の見学、アリランの碑（旧日本軍の慰安所）、観光施設などを見学しました。宮古島の第一印象は、島全体が平地で見渡す限りキビ畑やタバコ畑。右に左に行けども広大な畑々。まるで島は「ミニ北海道の大地」のようでした。しかし、この様子とは似ても似つかない光景が。大型クレーンが林立し、大型開発と「宮古にやってくる兵器・軍事施設」などの工事現場です。



建設を急いでいます。宮古島では、島のだ真ん中に建設中です。その規模は、名護市街地が入るほどの巨大基地に一同びっくり。みやこ支部のみなさん、貴重な時間を配慮していただき厚くお礼いたします。参加者一同「大変良かった」と大満足のピクニックでした。

名護北支部 東江 英明





平成最後の3月3日(日)。医療生協那覇支部で宜野座村のイチゴ狩りと道の駅ぎのざで買い物を楽しんだ。参加者87名、予報は雨で朝の内は大雨だったが、その後回復し雨は降らず参加者から「日頃の行いが良かった」

から」との声が聞こえた。バスの中では、仲本支部長の「医療生協は、平和と健康を守る活動をしている」との格調高いあいさつから始まり、同行したバスガイドさんは歌が上手く「高原列車」の替え歌で「バスの中からティサージ振れば(略)・・・観光バスはランランランラン行くよー」と盛り上げ、おぼさんたちの楽しそうな笑い声に、年に何回かはこういう楽ししみも良いと思った。

医療生協那覇支部
山本 一夫

支部企画

春

那覇支部

新春ピクニック イチゴ狩りに行って

3月8日(金)、夜中から雨で心配しましたが、開始前には雨はあがり曇り天気、肌寒い中でしたが無事開催、30名が集まりました。

国場のグラウンドゴルフ場は起伏もあり、なかなか手ごわいコースですが、ホールインワンが出るなど盛り上がりました。中にはコース外に出してしまったり、又は空振り

真和志みなみ
支部

グラウンドゴルフ大会

して大笑いしてるなど、皆の元気な声がグラウンドに響きました。

最後に支部長から、日頃の生協活動への労いと加入・増資のお願いのあいさつで、9件の増資がありました。

本部まづくり推進部
玉城 由利子

わったー

支部事務所紹介コーナー

北部ブロック支部事務所



所在地：名護市大西

利用法：支部運営会議、ブロック会議、班活動など



4月
の日程

スクエアステップ教室

第2・4水曜日 午後3時～4時 4月10日(水)、24日(水)

とよみ生協病院7階 組合員利用室

ダイエットウォーク&気功

第3水曜日 午後6時30分～午後8時 4月17日(水)

とよみ生協病院7F 筋トレ室

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

介護職員募集

勤務地

那覇市安謝、糸満市、沖縄市
石川、南風原町

- ◆無資格者でもOK ◆勤務時間は相談可
- ◆資格取得に向けた援助制度もあります！

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課
TEL：098-856-2519（屋良）



ボランティア大募集

沖縄協同病院 での外来案内を募集しています。
協同にじクリニック

月～金 午前10時～12時

自動受付機の案内など
簡単な内容です。

問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会
TEL 098-856-3107 沖縄医療生協看護部 大城まで

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所（那覇民主診療所建物内）

対 象：医療生協組合員

担 当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

■ご希望の方は、こちらまで（予約申し込み・問い合わせ先）

沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾2-17-34
平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード（500円）を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮下さい。



oh my ペット



飼 い 主：長堂 けい子さん 名 前：ラッキー&さくら
種 類：ミックス、ミニチュアダックスフント
コメント：大好きだったよー

(2019年4月)

WHO 健康チェック

日 時	時 間	場 所
4月 5日	15:30～16:30	かねひで照屋店
4月10日	14:30～16:30	マックスバリュ石川
4月15日	14:00～16:00	コープおきなわ小禄店
4月17日	15:30～16:30	コープおきなわ牧港店
4月17日	16:00～17:00	JA おきなわ大里支店 (Aコープアトール)
4月18日	14:30～16:00	イオン南風原店
4月19日	14:00～15:30	イオンマックスバリュ 読谷店
4月22日	15:00～16:30	かねひで あまわり市場
4月23日	14:30～15:30	コープおきなわ首里店
4月24日	14:30～16:00	ファーマーズマーケット糸満
4月26日	14:30～15:30	内間公民館

4月
の日程

筋トレ（健康）教室



①那覇・南部教室 とよみ生協病院7F 筋トレ室

第1・2・4水曜日 午後6時～午後7時

毎週金曜日 午後6時30分～午後7時30分

4月3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)、19日(金)、
24日(水)、26日(金)

②浦添教室 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2・4木曜日 午後6時～午後7時

4月11日(木)、25日(木)

③首里教室 首里協同クリニック 通所リハ室

毎週水曜日 午後5時30分～午後6時30分

4月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

④中部教室 中部協同病院 3階運動療法室

第2・4水曜日 午後2時30分～午後3時30分

4月10日(水)、24日(水)

⑤北部教室 やんばる協同クリニック 組合員利用室

毎週木曜日 午後2時30分～午後3時30分

4月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(金)

⑥小禄筋トレ教室 小禄市営住宅集会所

毎週金曜日 午前10時～午前11時

4月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

⑦我那覇教室（さくら班） 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

4月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(金)

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

定例理事会だより

◎第23期第24回理事会が2月23日に開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告
- 2、新中部協同病院建設第13回工程会議について
- 3、第23期業務監査報告について
- 4、生協本部・部長人事について
- 5、2019年春闘の当面の日程について

《決議事項》

- 1、とよみ生協病院の共同指導について
- 2、第54回通常総代会関係について
- 3、協同にじくクリニックの別館建設中止と駐車場の整備について
- 4、とよみ生協病院の土地購入交渉の再開について
- 5、2019年WHO世界保健デー沖縄医療生協実施要項について



全国四課題の到達

	2月	2018年度累計	累計
組合員ふやし（人）	158	2,432	94,910
出資金ふやし（千円）	17,058	156,117	1,821,426
班づくり（班）	1	23	432
担い手ふやし（人）	1	57	1,009

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

組合員の皆様へ

大切な出資金をお預かりしています。住所や電話番号など変更がある場合は、お手数ですが「まちづくり推進部」までご連絡ください。TEL 098-850-9004



ふれあい広場

「笑う門」で福を

新春のつどいが各地で開催され、皆さんがお元気でほらつされてるのが嬉しく感じました。私も参加して「笑う門」を設け、福を呼び込みたいです。

川満 孝俊（那覇市）

踏まれてもなお

例年より遅れて、界限の緋寒桜が春陽に輝いています。はらはらと散るソメイヨシノも美しいと思いますが、春嵐にも散らない桜は踏まれて尚起つウチナンチュの気概を見るようで心が晴れやかになります。

サクラ（那覇市）

癒しのほっぺ

タンポポの綿毛に思いっきり息を吹きかける、孫のぶっくり膨らんだほっぺに癒されます。

新里 美和子（うるま市）

一品を楽しむに

いただきますもののカボチャが1玉あったので、カボチャチーズサラダを作ってみました。毎月今月の一品楽しみに見ていましたが、なかなか腰が上がりず、作ったのは初めてでした。とても美味しくてつい食べ過ぎてしまいました。

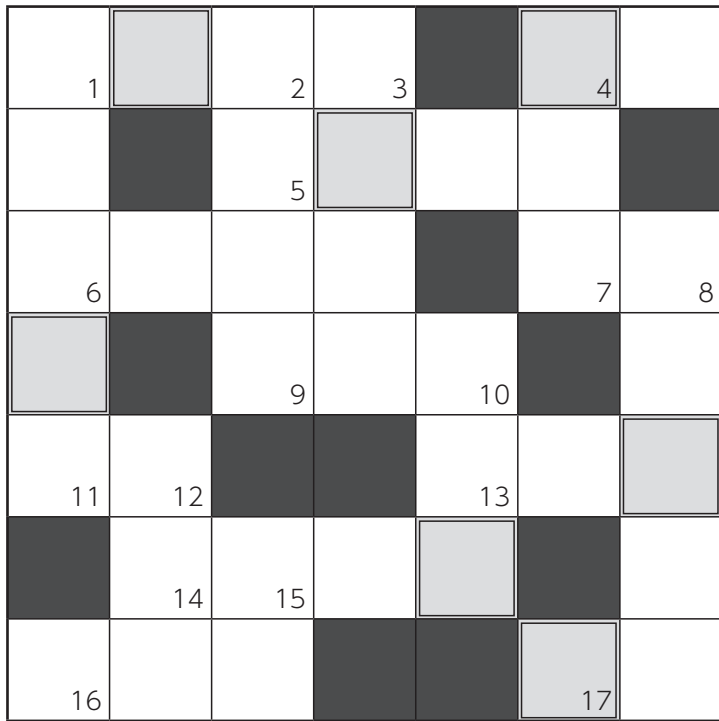
久場 恵美子（那覇市）

うりずんの季節

フブキバナが満開で、イペーの花が咲き始めました。四季の変化がありません。沖縄でも、春を感じる今日この頃です。もう少しで「うりずん」の季節ですね。

知花 盛考（読谷村）

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワ

- 1、4月のこと。
- 2、手術を中心に病気やけがの治療をする診療科の医師。
- 3、室内。屋内。↑アウトドア。
- 4、とどすこと。また、とじて出入りのできないようにすること。
- 8、医師が患者の治療をするための施設で、病室を有するもの。法律では、医師または歯科医師が公衆または特定多数の人のために医療または歯科医療を施す場所として、患者20人以上の収容施設をもつもの。
- 10、内部と外部の間に空気を通わせること。また、ある場所に新鮮な空気を送り込むこと。
- 12、住む家。すみか。
- 15、何かをしようにとする考え。思い。心持。

ミナクワ

- 1、果樹・野菜・花卉などを植えること。また、その技術。
- 4、物の端。めぐり。まわり。ふち。
- 5、二つ以上の物事が互いにかかり合うこと。また、そのかわり合い。
- 6、誇り。自尊心。自負心。
- 7、金属表面に沈着した腐食生成物をいう。
- 9、手の指や手のひらで、からだの諸部を押したりもんだりすること。また、それによる民間療法。
- 11、外出して家にいないこと。
- 13、鳥のはねと獣の毛。
- 14、月のたびごと。つきづき。
- 16、物事を始めること。また、物事が始まること。
- 17、他の人から与えられたためぐみ。いつくしみ。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
 - 締め切りは5月15日（水）です。（消印有効）
 - クロスワードパズルの解答・当選者は407号（2019年6月5日発行）です。
 - ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
- 送り先 〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1（8階）
沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

二重枠のヒント

機に臨み変化に応じて、適切な手段を施すこと。型通りの処置にとらわれないこと。

2019年2月号 403号
クロスワードパズル解答

タリキホンガン

当選者

- ・金城 きよみ（石垣市）
- ・平安山 すが子（伊江村）
- ・伊波 節子（うるま市）
- ・安里 キヨ子（西原町）
- ・知念 武彦（那覇市）
- ・水無 月（那覇市）
- ・永山 真知子（那覇市）
- ・仲原 良男（那覇市）
- ・許田 重久（豊見城市）
- ・土井 一平（豊見城市）
- ・神谷 ひとみ（南風原町）
- ・花子 ひとみ（南風原町）
- ・大城 良江（糸満市）
- ・翁長 利江（糸満市）
- ・座安 幸（糸満市）

50名の応募があり49名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

早春の香り 美崎海岸



絵：上原 和博

作品コーナー

生協デイサービス安謝

去る1月10日・11日、生協デイサービス安謝では利用者の健康を願い、ムーチャー作りを行いました。

女性の利用者は手馴れた様子で月桃の葉に油を塗る様子や、普段は活動に消極的な利用者もムーチャー作りを意欲的に行なうなど、100食分のムーチャーを作りました。

出来立てのムーチャーをいただき、「とてもおいしい、久しぶりに食べた」等、満足している様子が見られました。

来年もまた一緒にムーチャー作りが出来る様、楽しく健康に過ごして行きますよう。

生協デイサービス安謝 菅原 滝一



事業所のご案内

※医療・介護などのご相談について、お近くの事業所または本部までご連絡ください。

沖縄医療生活協同組合	豊見城市真玉橋 593-1 (8階)	☎098-856-3107
沖縄協同病院	那覇市古波蔵 4-10-55	☎098-853-1200
とよみ生協病院	豊見城市真玉橋 593-1	☎098-850-7955
中部協同病院	沖縄市知花 6-25-5	☎098-938-8828
那覇民主診療所	那覇市松尾 2-17-34	☎098-880-9620
糸満協同診療所	糸満市潮崎町 2-1-10	☎098-992-3920
首里協同クリニック	那覇市首里石嶺町 1-147-3	☎098-884-4846
浦添協同クリニック	浦添市宮城 3-1-5	☎098-870-8060
やんばる協同クリニック	名護市大北 5-3-2	☎0980-52-1001
協同にじクリニック	那覇市古波蔵 4-10-10	☎098-855-6201
生協ケアセンター	豊見城市真玉橋 593-1	訪問介護 ☎098-851-4715 訪問看護 ☎098-851-4716
那覇市地域包括支援センター 古波蔵	那覇市古波蔵 4-5 (1階)	☎098-855-6254
老人保健施設 かりゆしの里	南風原町山川 256-2	☎098-835-6607
安謝高齢者複合施設	那覇市安謝 250	☎098-861-9315
美里高齢者複合施設	沖縄市美里 2-27-20	☎098-938-9155
小規模多機能ホーム 石川にじの家	うるま市石川東山本町 1-19-18	☎098-989-9487

困ったときは

沖縄医療生活協同組合

くらしの相談窓口へ

医療、介護、くらしなどでお困りではありませんか？お気軽にご相談ください。



〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～16:00

相談内容をメモしておくと、スムーズな相談に役立ちます。

ゴールデンウィーク中の診療のお知らせ (沖縄協同病院)

ゴールデンウィーク(10日間)は下記のとおり診療致します。

※その他事業所についてはお問い合わせ下さい。

4月				5月					
27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
午前 通常診療	救急診療	救急診療	通常診療	通常診療	通常診療	救急診療	救急診療	救急診療	救急診療
午後 救急診療									

注：4月30日、5月1日、2日は通常通り診療致します。ただし、予約患者さん、または医師からその期間に来院を指示された患者さん以外は「休日加算」算定の対象となりますので、医療費が通常より高額となります。ご了承ください。なお、全ての期間中、救急患者の受入れ、診療は行います。

今月の一品

チキンムニエル
デミソースかけ

材料 (4人前)

鶏肉 80g	4枚	☆デミグラスソース (市販)	100g
塩こしょう	少々	☆赤ワイン	100cc
小麦粉	適量	☆ケチャップ	大さじ2
塩	少々		

作り方

- 鶏肉に塩こしょうで下味をつけ、小麦粉をまぶし、フライパンに油を引いて焼く。
- 鍋にAの材料を入れ、弱火でかき混ぜながらひと煮たちさせる。ひと煮たちしたら火を止め塩で味を整える。
- ①を適当な大きさにカットし皿に盛り付けて②をかけて完成。



沖縄協同病院
栄養管理室 調理師
赤 嶺 伸

