

Oh my ペット
リンリンとランラン
(トカラヤギ)
6面に続く



沖縄医療生協だより

2018年12月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyoo.jp>
発行人 上原昌義



● 沖縄医療生協の現状 2018年10月末	
組合員数	94,234人
出資金	17億6,274万



折悪しく台風の影響か、冷たく強い北風で参加者が少なくなるのではと心配しましたが、子ども達を含め約一、〇〇〇名が参加し、賑やかに開催することが出来ました。



健康まつりは二部構成で、前半は参加者の健康チェックを主に白鳥保育園の園児による遊戯、志道館のカラテ演舞、はいさいんのライブと続き、後半へと引き継ぎました。元職員の儀間さんの司会進行で、職員によるかぎやで風、子ども達の目を輝かせたピエロのファンキー、美しい歌声の宮城梓さん、そして観客の目を釘付けにした花やからの皆さん、最後に医療生協エイサー同好会による演舞で締めたい風に体は冷えま

したが、心が暖かくなる楽しい時間でした。組合員・職員が準備した出店もほとんど完売でした。地域住民、支部組合員の皆さんと温かく心を通わせることができ、ちょうど一年後の新病院完成も無事に進める事が出来ると確信しました。新病院を拠点にみんなと力を合わせ中部地域の健康を守り抜く事を頑張りたいと思います。

委員長 与那覇修

病院のリニューアル構想や引越など一時中断していた健康まつりを、地域及び組合員さんの強い希望もあり、10月27日(土)美里第二公園で五年ぶりに開催しました。



健康まつりは二部構成で、前半は参加者の健康チェックを主に白鳥保育園の園児による遊戯、志道館のカラテ演舞、はいさいんのライブと続き、後半へと引き継ぎました。元職員の儀間さんの司会進行で、職員によるかぎやで風、子ども達の目を輝かせたピエロのファンキー、美しい歌声の宮城梓さん、そして観客の目を釘付けにした花やからの皆さん、最後に医療生協エイサー同好会による演舞で締めたい風に体は冷えま

したが、心が暖かくなる楽しい時間でした。組合員・職員が準備した出店もほとんど完売でした。地域住民、支部組合員の皆さんと温かく心を通わせることができ、ちょうど一年後の新病院完成も無事に進める事が出来ると確信しました。新病院を拠点にみんなと力を合わせ中部地域の健康を守り抜く事を頑張りたいと思います。

協同にじくりニックでの内科診療を11月12日から開始いたしました。定期通院外来の充実をはかることを目標に、沖縄協同病院の一部がにじくりニックに移動しました。各担当医の診療予定はそのまま移行しています。また、血液検査・検尿検査、心電図やエコー検査、単純レントゲン写真など、大きな装置の必要のない検査もクリニックで実施していきます。なお、予約外来ですので、通院については各担当医と相談としながら予約させていただきます。患者さんの全体像をしっかりと把握しながら治療を続け、さらに「定期通院患者さんの健康サポート」の取り組み

所長 横矢隆宏

地域住民・組合員と心通わせ 第9回 中部地域健康まつり

協同にじくりニック 内科診療はじまる





「11・11 いい介護の日」街頭行動

去る11月10日（土）に「11・11 いい介護の日」街頭行動を行いました。

南部開催は「小緑ジャスコ遊歩道」、中部開催は「コープ美里店舗前」で行い、参加職員約68名と大盛り上がりでした。

当日は各事業所の代表者が、現在の介護情勢・実際現場で働いて感じている事などをスピーチし、手作りのプラカードを掲げたり、買い物帰りの方

などに署名のご協力を呼びかけたりと、様々な形で今の介護情勢を知ってもらおう良い機会になったと思います。夕食時、帰宅時間ではありませんが、中には足を止めて聞いてくれた方もいらしたので「介護はやはり他人事ではない」という認識を強く感じました。介護を本当に必要とする方に「良い介護」を提供できるように皆さんと一緒に考え、誰もが必要な時に介護を受けられるように今後もまたみんなで活動していきます。

糸満協同診療所 通所リハビリ 島崎朋之



1年目の申請時には医師の発行するおむつ使用証明書が



今年の夏は、辺野古での新たな展開が動き出した夏でした。

安倍政権は6月に、「8月17日に辺野古浜に造られた護岸に土砂を投入する」と県に通告しました

が、これは明らかに11月の知事選挙を前に翁長知事と県民を分断する作戦でした。

翁長知事は、すい臓がんの療養を続けながら公務にあたっていましたが、ぶれることなく新基地建設阻止の公約を貫き、7月27日、辺野古埋立て承認「撤回」の事務手続きに入りました。この時点までは安倍政権のシナリオ

に沿った展開だったと思いますが、8月8日、翁長知事が急逝され、安倍政権の思惑を超えた展開が始まりました。

安倍政権は、8月17日まで県が撤回を行う事を想定

から「知事権限」を奪い、国言いなりの新しい知事を利用して、新基地建設に突き進むのが狙いでした。しかし、命がけでたたかいぬいた翁長知事に県民の共感が広がり、安

倍政権に対する怒りとなつて、玉城デニー新知事と豊見城・那覇市長選勝利に繋がりました。

安倍政権は再び、私人に成りすまし不服審査請求の制度

を悪用し、国交大臣の権限で工事を再開しました。しかし、「撤回」による工事中止で期限切れとなつていた土砂搬出の為の本部塩川港使用許可申請が、台風被害により岸壁が破損し、新たな申請を断らざるを得ないという物理的な理由で却下され、埋立て工事が出れない状況が続いています。

辺野古では関連工事が動き出しましたが、翁長知事の遺志をつぐ玉城知事の権限がある限り、絶対に新基地が完成することはありませぬ。知事をともに支えていきましょう。



変わらぬ民意と 辺野古の現状

沖縄県統一連事務局長 瀬長和男

申請できる対象者には、大きく2つの条件があります。

○傷病によりおむね6か月以上寝たきりの状態にあること

○治療上おむつの使用が必要であることについて、医師がおむつ使用証明書を発行していること

控除を受けるまでの流れとしては、まず、かかりつけ医師におむつ使用証明書を発行してもらいます。そして確定申告の際に、おむつ使用証明書と明細書を合わせて申告します。おむつが必要となった期間「証明期間」の間の領収書は保管が必要です。領収書の提示は不要とされていますが、5年間の保管が義務付けられています。

ただし、特別養護老人ホームや介護老人保健施設といった施設入所の場合、おむつ代が利用料金に含まれているため、対象外となるのでお気を付けください。

相談窓口としては、納税地の市町村役場や国税事務所に「おむつ代医療費控除について」と、問い合わせるの

くらしに活かそう 社会保障制度 89

おむつ代 医療費控除について

沖縄協同病院 地域連携課 玉那覇 夏汀

辺野古座り込み14周年行動



参加者全員で「新基地は造らせないぞ！」

いのち脅かす 新基地 NO!



上原理事長より木炭を贈呈（手前左）

11月17日（土）、沖縄医療生協辺野古座り込み14周年記念行動に地域組合員・職員160人が参加しました。このとりくみは、玉城デニー知事誕生と「埋立承認撤回」執行停止させた国の無法不当処分後の実施となりました。道中、たたかいの経過を振り返る学習で、辺野古テント村（漁港隣）へ。辺野古で講演した

新垣勉弁護士は、新基地阻止に向け、①玉城デニー知事の権限行使を支持し共にたたかう。「県民投票」で、辺野古に行けなくても何とかしたい県民のエネルギーを引き出し、新基地NO!の圧倒的民意を示す ②長期的には、現場での粘り強い阻止行動と政治への働きかけ（政治変革）が求められる、と強調しました。

講演後、医療生協からテント村へ木炭贈呈。暖をとるだけでなく、餅やお湯を沸かすのにも重宝される木炭。贈呈後、安次富浩代表から、厳しい冬場のたたかいを支えるとお礼の挨拶が述べられました。15年目に入るとたたかいを共に支えましょう。

沖繩医療生協理事
（平和活動委員）
稲福 勉



はじめに、沖縄医療生協についての概要と無料低額診療事業の説明、支部の活動紹介に引き続き学校側から子ども

無料低額診療事業について学校との懇談会が11月14日、豊見城市内の小学校で行われました。懇談には、学校から教頭先生、医療生協から大城副理事長、赤嶺支部長ら7人が参加して1時間やかな教育懇談がもたれました。

懇談は、①無料低額診療事業について知らせ周知を図る。②子どもの貧困問題について情報交換する。③子どもの健康づくり活動について協同の輪を広げる機会とする。④ことを目的に開かれました。

はじめに、沖縄医療生協についての概要と無料低額診療事業の説明、支部の活動紹介に引き続き学校側から子どもたちの状況が報告されました。学校報告では、「全般的には困窮状況の認識はないが、実情は給食免除の就学援助申請が増えている」「母子家庭の子も各学級に4、5名はいる。下校後の子どもたちの居場所づくりが当面の課題」など貧困と格差の広がり、共働きやひとり親家庭が増えていることが感じられました。とりわけ、居場所のない子どもたちの夕食や勉強をみる人がいない子らの成長が、心配の一つであると懸念を表明されました。今後子どもたちの下校後の生活把握と対策は、学校・行政・地域とも連携して進めていく必要があります。児童保育や児童館の増設をはじめ運用改善と指導員の確保など子育て支援が急務と言えます。

まちづくり委員会
委員長 大城 郁男

無料低額診療事業で学校と懇談
子どもの居場所づくりが課題

地域住民の健康を 守っていきましょう



～秋のまちかど健康チェック～

毎年10月～11月は、沖縄医療生活協同組合の「秋のまちかど健康チェック」行動期間です。地域の公民館や大型店舗（コープ、J.A、イオン、かねひで等）を利用して県内18か所で健康チェックを実施し、血圧、体脂肪、骨密度、血管年齢測定や看護師、管理栄養士による健康相談を無料で行いました。ある店舗を利用した健康チェックでは、事前に開催日程を店舗の協力でチラシなどで案内してもらい、当日は店の入り口を健康チェック希望者が溢れる程の盛況ぶりでした。

日頃、ご自身で血圧測定を行っている「健康」について気にしている方が多いのも特徴的です。



今回は、無料介護相談コーナーも設置して取り組みましたが、残念ながら相談者は少なく次回からは工夫が必要だと感じました。

これからも、医療・介護・助け合いなどくらしを支える取り組みをすすめ、地域住民の健康を守る取り組みを実施していきます。

まちづくり推進部

組合員活動課 外間慎一

第17回

WHO 世界健康ウォーク

全員が完歩!

11月18日（日）、第17回WHO世界健康ウォークが開催されました。今回は海洋博公園で行い、約140名に参加して頂きました。

海洋博公園のウォーキングコースはノルディックウォーキング協会の認定コースにもなっており、とてもきれいで歩きやすいコースでした。天気もよく伊江島タツチューを眺めながら潮風を感じ、気持ちよく歩きました。

海洋博公園内の新しい発見や組合員さんとの交流もでき、楽しく過ごせました。コースを間違えたりなどのアクシデントはありませんが、公園内なので安全に無事全員が「完歩」できました。準備や当日スタッフの方々、参加者の皆様、大変お疲れ様でした。12月16日も同コースでノルディックウォーキング大会がありますので、興味ある方は申し込んでみて下さいね。初心者も大歓迎です。



大湾翔太
中部協同病院リハビリ室



認知症の発症率が高くなっている昨今。高齢者に限らず、働き盛りの若い世代にも、「若年性認知症」を発症する例が多くなっています。国を挙げて認知症対策に取り組んでいますが、那覇市でも認知症予防や対応についての研修を行うなど取り組みを行っています。認知症施策の中に「認知症カフェ」の取り組みがあります。那覇市内には、地域包括支援センター古波蔵の認知症カフェも含め22カ所で開催されています。

運営主体は様々で、自主運営型・地域連携型・後方支援型・包括内開催などがあり、既存のカフェやクリニック、デイサービス等の介護事業所・保育園などでも開催されています。地域包括支援センター古波蔵では、10月に包括内開催としてオープンしました。来店された方が、笑顔になれるように、笑顔の花がたくさん咲くようにと願い「笑顔咲くフラワーカフェ」と名付けました。来店者は、地域の高齢者や、通所サービス事業所からも来店されています。



金城朝子

は、会場の準備や、お茶を出すお手伝いをしてくれるボランティアの方も募集しています。「フラワーカフェ」開店は、第1・第3火曜日・午後2時から3時半までです。
那覇市地域包括支援センター古波蔵

ホールインワン続出！ グラウンドゴルフ大会開催



去る10月28日(日)、秋晴れの好天氣に恵まれ、真和志西支部のグラウンドゴルフ大会を開催しました。

今年は9月末と10月初旬に台風の到来があり、会場の与儀公園は所々雑草が生い茂っているところがありました。

ラジオ体操で体をほぐした後、日頃から練習をして慣れている人あり、初めて参加する人あり、笑顔あふれる中でプレーは進んでいきました。

雑草があるにも関わらずホールインワンを決めた人はなんと11名もいました。プレー終了後はブルーシートを広げて交流会となりました。

例年プレーのみで終了していましたが、せっかく組合員が集う機会なので交流しようとして初めて企画しました。

参加者皆で食べる弁当はともにおいしく、自己紹介やおしゃべりをしてすごしました。「初めてグラウンドゴルフをやってみただけで難しくなくてだれでも参加できていいね」「また来年も参加したい」「那覇ブロックの大会はいつ、どこでやるの？」など感想がありました。

その中で新たに医療生協に加入した方が1名、増資された方が2名いました。組合員の健康づくりと交流の場として来年も開催しようと計画しています。

真和志西支部 屋良節子



“あの頃”を思い出す アコーディオン・メロディー

うるま市石川にある、1ヶ月に何度でも追加料金なく通える介護サービス「小規模多機能ホーム・石川にじの家」では、2ヶ月に1度、行政・自治会長・民生委員さんを施設にお招きして、適切な運営管理の為に運営推進会議を定期開催しています。

そこで参加者から「アコーディオンを弾ける人が居るのが」と会議の中で話になり、すぐさま依頼。

10月31日演奏当日、あの頃を思い出す懐かしいメロディーと素敵な歌声に、利用者様も一緒に歌い始めました。1時間はあっという間に過ぎ、最後の曲に選んだ青い山脈の曲で踊りだす

利用者様と職員で大盛り上がり。それぞれのあの頃を思い出す楽しいひと時でした。あまりの楽しさに「第1・第3水曜日」に定期開催が決定。どなたでもご参加できますので「あの頃」を一緒に思い出しながら、昔話に花を咲かせてみませんか。アコーディオン演奏者の伊波豊さん、素敵な歌声の伊波宏俊さん、とても楽しいひと時をありがとうございます。今後も楽しみにしています。

小規模多機能ホーム
石川にじの家
所長 又吉毅実



研修医紹介

がんばっています

沖繩協同病院 研修医1年目 石田晶子



こんにちは！
沖繩協同病院
研修医
1年目の

ドラマや映画をひたすら鑑賞したり、外で運動したり体を動かすことも好きです。

石田晶子です。大阪出身で金沢医科大学を卒業しました。母方の親戚が沖縄にいます。縁で4月から初の沖縄ライフを始めています。

将来は産婦人科を希望しており、現在産婦人科をローテート中です。生まれてくる赤ちゃんに励まされながらも、将来産婦人科医になった時のことを想像しながらたくさん勉強させていただいています。



救急業務など毎日周りのスタッフの方々のおかげで、きながらも頑張っています。これからもご迷惑をおかけすることがあるかと思えますがよろしくお願ひします!!



2019
新春のつどい日程

支部・地域名	日時	場所(会場)	会費
真和志みなみ支部	真和志3支部合同企画 2019年1月14日(月) 13時頃から予定	JA 真和志3階ホール	実行委員会にて決定予定
真和志あがり支部			
真和志西支部			
上田支部	豊見城6支部合同 2019年1月13日(日)	JA とみえーる2階ホール	会費有り
伊良波支部			
座安支部			
とみしろ支部			
とよみ支部			
長嶺支部			
糸満支部	糸満3支部合同 2019年1月27日(日) 12時30分～	糸満市社会福祉センター	1,000円
糸満南支部			
糸満東支部			

※11月26日時点の予定です。

介護職員募集

勤務地

那覇市安謝、糸満市、沖縄市
石川、南風原町



- ◆無資格者でもOK
- ◆勤務時間は相談可
- ◆資格取得に向けた援助制度もあります!

お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課
TEL: 098-856-2519 (屋良・山里)



無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所（那覇民主診療所建物内）
対象：医療生協組合員
担当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
■ご希望の方は、こちらまで（予約申し込み・問い合わせ先）
沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾2-17-34
平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード（500円）を進呈いたします。ご応募お待ちしております。



メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がございますので遠慮下さい。

今月の oh my ペット

飼い主：大竹里佳さん ペットの名前：リンリンとランラン（トカラヤギ）
コメント：3月に双子で生まれました。大人になってもあまり大きくならないので、ちっちゃくてとっても可愛いですよ、もちろんおつゆにして食べたりはしません。

12月の日程 筋トレ（健康づくり）教室



①那覇・南部教室 とよみ生協病院7F 筋トレ室

第1・2・4水曜日 午後6時～午後7時
毎週金曜日 午後6時30分～午後7時30分
12月5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)、21日(金)
26日(水)、28日(金)

②浦添教室 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2・4木曜日 午後6時～午後7時
12月13日(木)、27日(木)

③首里教室 首里協同クリニック 通所リハ室

第1・3水曜日 午後5時30分～午後6時30分
12月5日(水)、19日(水)

④中部教室 中部協同病院 3階運動療法室

第2・4水曜日 午後4時～午後5時
12月12日(水)、26日(水)

⑤北部教室 やんばる協同クリニック 組合員利用室

毎週木曜日 午後2時30分～午後3時30分
12月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

12月の日程 スクエアステップ教室

第2・4水曜日 午後3時～4時 12月12日(水)、26日(水)

ダイエットウォーク&気功

第3水曜日 午後6時30分～午後8時 12月19日(水)

とよみ生協病院7F 筋トレ室

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

ボランティア大募集

沖縄協同病院での外来案内を募集しています。

月～金 午前10時～12時 自動受付機の案内など簡単な内容です。

問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会
TEL 098-856-3107 沖縄医療生協看護部 大城まで

全国四課題の到達

	10月	2018年度累計	累計
組合員ふやし(人)	272	1,440	94,234
出資金ふやし(千円)	25,421	89,022	1,762,740
班づくり(班)	0	15	425
担い手ふやし(人)	6	29	996

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

各種署名の到達

2018年11月12日現在

ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃棄国際署名	8,866 筆
沖縄県民の民意尊重と、基地の押し付け撤回を求める全国統一署名	3,340 筆
憲法9条を守る署名	11,441 筆
国の責任で社会保障制度の拡充を求める請願署名	6,426 筆
子ども医療費助成制度の拡充を求める署名	8,380 筆

連絡先： ☎ 098-850-9004 FAX：098-850-7990
mail:okiryososhiki@yahoo.co.jp

定例理事会だより

◎第23期第20回理事会が10月27日に開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告
- 2、新中部協同病院建設第9回工程会議について

《協議事項》

- 1、上期決算について
- 2、厚生事業協指定職員の扱いについて
- 3、第5回生協子どもまつり実行委員会の立ち上げについて
- 4、第3回新春囲碁大会実施について
- 5、労働組合関係について

《決議事項》

- 1、夏季休暇細則の改定について
- 2、奨学金貸付規程の一部改定について

ふれあい広場

成長に感無量

孫の最後の運動会を見に行きました。月日の経つのは早いもので、もう6年経ったのかと感無量です。買ったばかりのランドセルを寝る時も離さず、嬉しそうな笑顔が今でも忘れられません。

久場 恵美子(那覇市)

一番の頭の体操

筋トレ・ストレッチも大好きですが、一番好きなのはクロスワードパズルを考えて解いていくのが、私の一番の頭の体操です！

安里 キヨ子(西原町)

四季折々

とよみ生協病院の2階売店の窓辺を舞台に、四季折々のデコレーションが目を引きまします。先日、紅葉とハロウィンの雰囲気でした。心が和みますね。

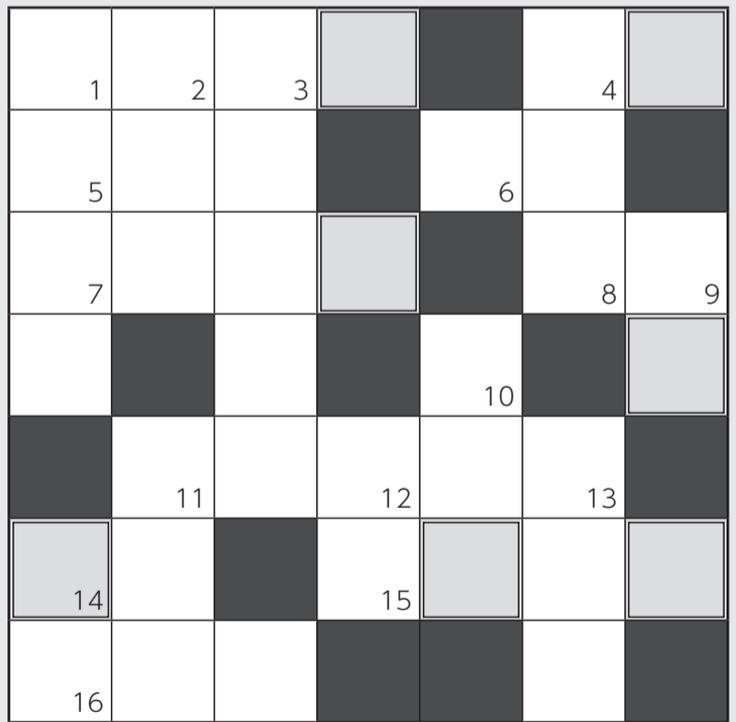
真栄平 富士子(那覇市)

年を重ねるのも...

いい歯(11月8日)の日に65歳になり、年金満額支給、予防接種公費助成、各種割引、無料特典等もあり、年を重ねるのも悪くないと思う今日この頃です。今年も人間ドックでお世話になり、ありがとうございます。

きこ(那覇市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワント

1、大みそかは〇〇〇〇歌合戦を見るのかな？

2、心身に、特殊な効果や一定の影響を与えるもの。特に、病気や傷などを治したり、健康を保持したりするために、飲んだり注射したり塗布したりするもの。医薬品。

3、宇宙空間や海底などの特殊な環境に順応できるように、人工臓器でからだの一部を改造した人間。改造人間。

4、時刻の指示、時間の長さの測定に用いる装置。

9、手抜き。手落ち。

10、どこことなく感じられる上品で高い趣。

11、足の裏の後部、足首の下にあたる部分。くびす。きびす。

12、周りの土地より著しく高くなつた所。

13、眼球。多くの売り物の中で特に注目される物。客を引き寄せるための特売品。

ヨコクワント

1、複数の国家に関係していること。世界的であること。多く他の語の上に付けて用いる。

4、多数の人口が比較的狭い区域に集中し、その地方の政治・経済・文化の中心となっている地域。

5、物の厚みが少ない。

6、湖と同じく窪地にたまった水をさがすが、水域の規模が小さい場合に多く使われる。

7、ざる・かごに紙をはり、漆・渋を塗ったもの。張り子。また、芝居の小道具に用いる張り子。

8、砂浜海岸に対して、岩石海岸のことをいう。

11、「竹取物語」の主人公。

14、他国の国籍を得て、その国民となること。

15、寄席演芸の一種。滑稽な語りを

二重枠のヒント

何かをきっかけにして、気持ちが変わること。

主とする一人芸で、筋や落ちにこだわらない点が落語と異なる。16、都道府県庁の所在する本土から海をへだてて隔絶している島。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
 - 締め切りは2019年1月15日(火)です。(消印有効)
 - クロスワードパズルの解答・当選者は403号(2019年2月5日発行)です。
 - ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
- 送り先 〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階)
沖縄医療生協本部 ☎ 098-850-9004

2018年10月号 クロスワードパズル解答 399号

サンキンコウタイ

当選者

- ・荒川 菜穂子(大宜味村)
- ・伊波 節子(うるま市)
- ・新原 朝雄(西原町)
- ・富城 美佐子(西原町)
- ・島城 美佐子(那覇市)
- ・小渡 律子(那覇市)
- ・屋比久 貞雄(那覇市)
- ・久保田 よし乃(那覇市)
- ・比嘉 明美(那覇市)
- ・押元 君美(那覇市)
- ・謝花 實徹(那覇市)
- ・比嘉 睦子(豊見城市)
- ・大城 尚美(豊見城市)
- ・比嘉 尚美(豊見城市)
- ・平良 幸子(糸満市)

43名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
◎応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。



昼下がりの路地裏

シエナ（イタリア）

絵：上原和博

作品コーナー

美里高齢者複合施設

美里高齢者複合施設の玄関前エレベーター横には、2年前から絵が飾られています。それは入居者の娘さんで「上間道子様」が描いた作品です。

絵は自然の何気ない風景画が多く、訪れる面会者や入居者、職員も目を楽しませています。

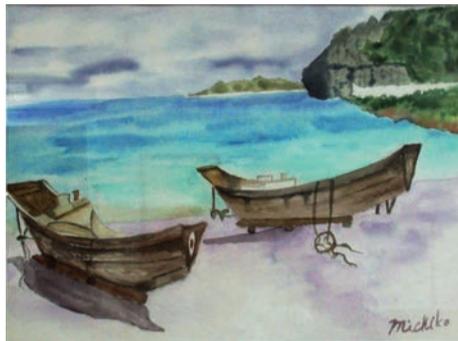
入居者も絵を見て「なつかしい・・・」「新しく取り替えられているね」など楽しみにしています。忙しい業務中、私もエレベーター前に立つと時々、絵の中にいる感覚になり、心が安らぎます。季節ごとに取り替えています。

上間さんのご好意に職員一同感謝しています。ありがとうございます。

美里高齢者複合施設にいらっしゃる際は、是非ご覧下さい。きっと癒されます。

美里高齢者複合施設

所長 山川まゆみ



事業所のご案内

※医療・介護などのご相談について、お近くの事業所または本部までご連絡ください。

沖縄医療生活協同組合	豊見城市真玉橋 593-1 (8階)	☎098-856-3107
沖縄協同病院	那覇市古波蔵 4-10-55	☎098-853-1200
とよみ生協病院	豊見城市真玉橋 593-1	☎098-850-7955
中部協同病院	沖縄市知花 6-25-5	☎098-938-8828
那覇民主診療所	那覇市松尾 2-17-34	☎098-880-9620
糸満協同診療所	糸満市潮崎町 2-1-10	☎098-992-3920
首里協同クリニック	那覇市首里石嶺町 1-147-3	☎098-884-4846
浦添協同クリニック	浦添市宮城 3-1-5	☎098-870-8060
やんばる協同クリニック	名護市大北 5-3-2	☎0980-52-1001
協同にじクリニック	那覇市古波蔵 4-10-10	☎098-836-1187
生協ケアセンター	豊見城市真玉橋 593-1	訪問介護 ☎098-851-4715 訪問看護 ☎098-851-4716
那覇市地域包括支援センター 古波蔵	那覇市古波蔵 4-5 (1階)	☎098-855-6254
老人保健施設 かりゆしの里	南風原町山川 256-2	☎098-835-6607
安謝高齢者複合施設	那覇市安謝 250	☎098-861-9315
美里高齢者複合施設	沖縄市美里 2-27-20	☎098-938-9155
小規模多機能ホーム 石川にじの家	うるま市石川東山本町 1-19-18	☎098-989-9487

2019年度 職員追加募集 (正職員・臨時・パート)

職種 薬剤師・看護師・介護福祉士
事務・保健師



試験日時 2019年1月12日(土)

*試験日時については調整可能です。
興味のある方はいつでもご連絡ください。

詳細については、ホームページをご覧ください。
沖縄医療生協人事教育部までお問い合わせください。

TEL: 098-850-3185 担当者: 賀数



お正月の一品に

えびの大葉巻き天ぷら
れんこんのつみれ揚げ

材料 (4人分)

★えびの大葉巻き天ぷら

- えび …… 8尾
- 大葉 …… 4枚
- 小麦粉 …… 60g
- 卵 …… 1個
- 水 …… 適量
- 揚げ油

★れんこんのつみれ揚げ

- れんこん(生) …… 500g
- 梅しそカツオ …… 15g
- 千切り生姜 …… 15g
- 青のり …… 少々
- 卵 …… 1個
- 片栗粉 …… 少々
- 揚げ油

作り方

★えびの大葉巻き天ぷら

下処理：えびは殻と背ワタをとる。

- 1 えびに大葉を巻き付け、巻き終わりに衣をつけてはがれないようにします。
- 2 ①を小麦粉にまぶし衣をつけ 150℃の油で揚げます。



★れんこんのつみれ揚げ

下処理：れんこんは酢水につけておく。

- 1 れんこんの 2/3 をすりおろし、残りの 1/3 は 1cm角にカットします。
- 2 すりおろしたれんこんに、角切りのれんこん、梅しそかつお・千切り生姜・青のり・卵を加え片栗粉で固さを調整します。
- 3 150℃(中温)の油に適量をおとし揚げます。



とよみ生協病院
栄養管理室 調理師
上地 大