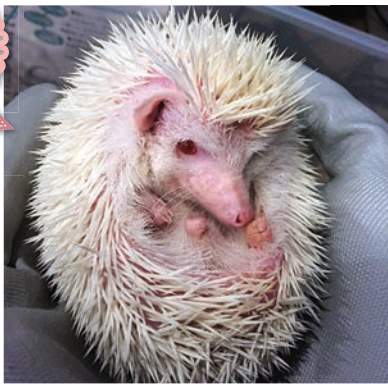


oh my
ペット
とげ蔵(ハリネズミ)
6面に続く



2018年11月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098) 856-3107
ホームページアドレス <http://www.oki-iseikyo.jp>



発行人 上原 昌義

沖縄医療生協の現状 2018年9月末

組合員数 94,029人
出資金 17億3,831万9千円

2018年 第1回 組合員活動交流集会



2018年度第1回組合員活動交流集会が10月4日宜野湾市J.A.ジュビランスで81名

の参加で開催されました。はじめに、大城郁男副理事長から「今回の県知事選挙

「医療生協に入ってよかった」
実感できる月間に

は、辺野古新基地建設反対を訴えた翁長前知事の遺志を継いだ玉城デニーさんが大差で勝利した」とことと「強化月間を成功させましょう」と開会のあいさつがありました。



講師の中島光知子氏

つながりづくり強化月間を

成功させよう！

つながりづくり強化月間も残り一カ月となりました。

10月20日までの到達は、組合員ふやし1,317人(目標5,000人)、出資金ふやし82,876口(目標2億円)、班づくり15班(目標42班)、担い手ふやし23名(目標100人)となります。月間中に目標の8割到達を目指しています。

今年の強化月間は、①沖縄

医療生協の活動を知らせ、新たなつながりを広げる。②第5次長期計画を組合員に周知し、組合員ふやし・出資金ふやしにつなげる月間です。各ブロック、支部ではグラウンドゴルフ大会や平和を守るとりくみが行われ、少しずつではありますが組合員ふやしがすすんでいます。各事業所では地域訪問が行われ地域組合員との対話を通して

続いて医療福祉生協連理事の中島光知子氏が「2018年度の中心テーマと重点課題、強化月間のポイント」について講演、「医療福祉生協に入ってよかった」と実感できる月間にしましょうと、埼玉の「くらしサポーター制度」、富山の「たすけっとクラブ」、東京の「終末期をテーマの保健学習」、ロングピロピロの実演もあり、組合員の生活に寄り添った活動は今後の参考になるお話ばかりでした。

活動報告では南風原支部の大城さん、当間さんの組合員増やしの経験、首里協同クリニックの金城事務長が地域訪問活動の紹介、新垣沖縄協同病院地域連携課長が無料低額

沖縄医療生協理事

西平 守伸

地域の困りごとを把握し、「くらし安心ネットワーク」を大きくひろげるとりくみがすめられています。

各支部、事業所で作成したつながりづくり行動計画を実践し、平和で安心して暮らせるまちづくりをすすめるために、地域で組合員をふやし、組合員一人ひとりが協力して医療生協の活動を知らせていく必要があります。

残り一カ月「医療生協に加入してよかった」と実感できる強化月間にしていきましょう。

まちづくり推進部

組合員活動課 外間慎一



活動報告をする南風原支部の組合員

防衛省は宮古島に陸自ミサイル部隊800人の配備を計画し、上野千代田地区に駐屯地、城辺保良地区に弾薬庫と射撃訓練場の建設を急いでいます。

2017年10月30日に準備工事と称して始めた千代田駐屯地建設は、来年3月の完成を目指し宿舍と隊庁舎、給油所、保管庫などの建設が急ピッチで進んでいます。

又、旧城辺町保良地区の採掘場跡には弾薬庫と射撃訓練場が建設予定で、防衛省は土地取得の準備を進めています。

これまで宮古島では、沖縄本島に見られるような戦争に向かう軍隊の姿（実戦

部隊の姿）を見たことも基地あるがゆえの被害もあり聞いたことがなく、軍用機の飛ばない静かで平和な空の下で住民は安心安全に暮らしてきました。しかしこの暮らしが今、

災いを自ら招き寄せるように



平和で静かな宮古島の 軍事要塞化を許さない！

宮古島支部 副支部長 上里 清美

破壊されようとしています。

2015年5月に当時の佐藤防衛副大臣が来島して市長に宮古島への陸自配備について打診し、それ以降は、配備反対の住民の声を無視する防衛省と住民に説明責任を果た

さない市長の下で陸自配備計画が強行されています。

レッドリストにのる絶滅危惧種の生息地であり貴重な文化財の存在した配備地の千代田ゴルフ場は、現在、草一本残らない生命の絶えた工事現

場になっています。

市長と誘致派議員は宮古島にミサイル部隊を配備する理由を「外国（中国・北朝鮮）が責めて来た時に備えての抑止力・防衛の為だから」と言います。防衛省は日本版海兵隊と言

われる水陸機動団を発足させ、米軍と一緒に占領された島を取り戻すという離島奪還作戦の共同訓練を始めています。

想像してください。島に配備した数基のミサイルを発射した後、島の住民はどうなるのか？占領された島を取り戻すための離島奪還作戦では住民の命は守られるのか？

考えれば考えるほど、憲法9条の「国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又（また）は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。」に違反する陸自ミサイル基地配備だと言わざるを得ません。九条を守り生かしていきましょう！

子ども医療費の 拡充を求める陳情



で行いました。

県議会6会派（自民、公明、維新、おきなわ、社民・社大・結連合、日本共産党）全会派から紹介議員になっ

ていただき、この4か月間で集めた署名17972筆を県議会議長に提出しました。

この署名運動は、「孫や子のためにも」と医療生協組合員の皆様にも広く協力を呼びかけたもので、民医連職員や医療生協組合員が集めた数は7000筆を超えました。

8月27日、ファーマーズマーケットいとまん「うま

ちゅ市場」での署名行動には22名が参加し、64筆が集まりました。沖縄県保険医協会の調査によれば、学校歯科検診で「口腔崩壊の子どもがいる」学校は42.7%。「受診が必要」という結果だったのに、「受診しなかった」という中学生は、82.5%。本土の二倍です。

理由は「時間もお金もない」。貧困による健康格差は、学力や就職にも影響し、「貧困の連鎖」を拡大します。昨年4月1日現在で、「中学校卒業まで通院外来の助成制度がある自

くらしに活かそう
社会保障制度 88

生活保護制度 について

沖縄市地域包括支援センター中部北 又吉 姫子

※生活保護とは

憲法25条の理念に基づき、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。資産や能力等すべてを活用してもなお生活が困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。（支給される保護費は、地域や世帯状況によって異なる）

※保護受給の要件

生活保護受給は世帯単位で行い、世帯全員が利用し得る資産、能力、その他（年金・手当て等）を生活の維持のために活用することが前提であり、扶養義務者から援助を受けることができる場合は援助を受けることが優先になります。

※生活保護のしくみ

保護費は国が決められている（基準最低生活費）と世帯収入を比べて、足りない分が支給されます。※収入とは、働いて得た給料の他、年金、手

当、その他臨時収入など家計に入るすべてのお金をいいます。

保護の給付は8つの扶助に分かれ、①生活扶助 ②住宅扶助 ③教育扶助 ④介護扶助 ⑤医療扶助 ⑥出産扶助 ⑦生業扶助 ⑧葬祭扶助、この中で保護の対象となる世帯が必要とするものが支給されます。

※申請手続きについて

①相談受付 ②申請 ③調査 ④決定（申請日から14日～30日以内）

保護受給中は、定期的に担当のケースワーカーが自宅訪問し面接を行い、生活状況や身体状況、家族状況等の調査を行います。福祉事務所からの指導や指示を守れないときには、保護が停止、または廃止されることがあります。

※相談窓口

生活保護に関する相談、申請については各市町村、福祉事務所までお問い合わせください。

県内介護事業所アンケートからみえたもの

経営が厳しくなる、事業撤退を検討していると答えた事業所がどの分野でも約50%となっており、県内介護事業所の経営がどこも非常に厳しいことが分かりました。

5. 介護業界全体で
声をあげる時！

結果およびコメント

1. アンケート回答者の内訳

居宅介護支援事業所からの返答が84件と最も多く、次いで通所介護事業所45件、訪問介護事業所41件の計170事業所からの回答がありました。

2. 事業所運営での苦労点

訪問介護事業所の運営で苦労している点は人材確保が39

件（38・2%）と一番多く、人材育成が22件（21・6%）、経営が15件（14・7%）でした。

通所介護事業所の運営で苦労している点は人材確保が34

件（29・6%）、人材育成が30件（26・1%）、サービスの質確保が24件（20・9%）でした。

居宅介護支援事業所の運営で苦労している点はサービスの質確保が37件と一番多く、人材育成が27件（20・3%）、人材確保と経営がそれぞれ25件（18・8%）でした。

3. 事業所経営の見通し

4. 国・自治体への意見・要望

経営の見通しは厳しいと答えた事業所が一番多く、訪問介護事業所で20件（50%）、通所介護事業所で14件（35・9%）、居宅介護支援事業所で38件（45・8%）でした。事業撤退を検討している事業所も、訪問介護事業所で2件（5%）、通所介護事業所で2件（5・1%）、居宅介護事業所で3件（3・6%）でした。

現場の実情にあった制度にして欲しいが22件、人材確保の政策を希望するが18件、事務業務の負担軽減が14件、総合事業で発生した地域間格差の解消が8件、これ以上の報酬引き下げ反対が8件、ケアプランの有料化反対が7件でした。

まちづくり推進部
介護事業課 屋良樹一

図1 事業所運営での苦労点

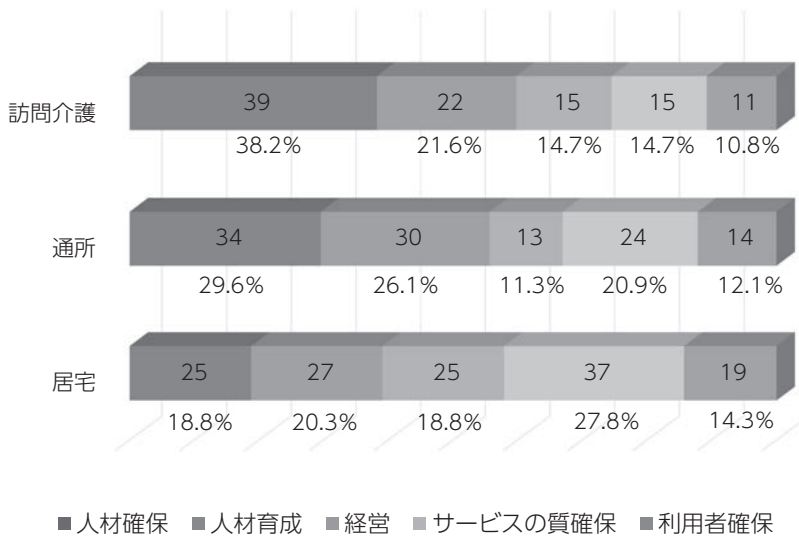


図2 事業所経営の見通し

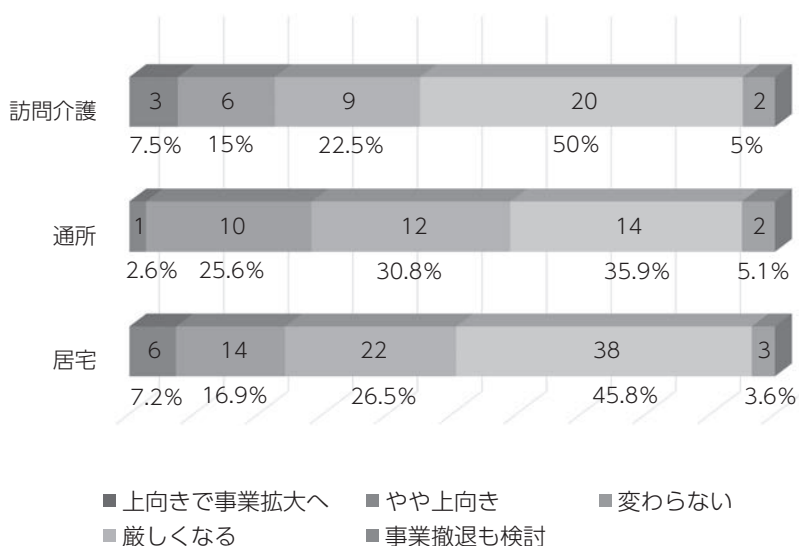
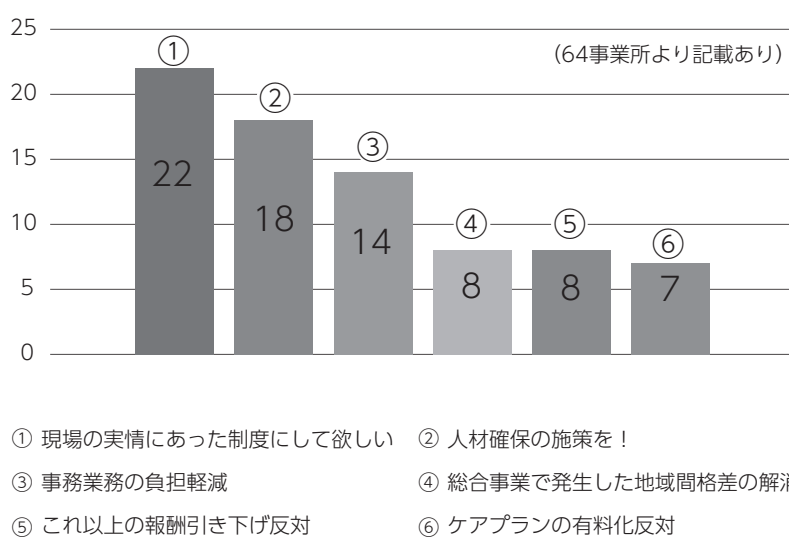


図3 国・自治体への意見・要望





「健康に元気に 長生きしよう」

最新の血管内治療を学ぶ
糸満3支部合同学習会

糸満3支部合同の健康教室が、9月14日（金）に糸満協同診療所で行われました。テーマは「最新の血管治療について（動脈瘤および静脈瘤）」、講師は沖縄協同病院の心臓血管外科医の東理人先生

と、同じく心臓外科・麻酔医の吉川一洋先生が行い、はじめに東先生が大動脈瘤がどんな病気を説明し、「死因が老衰、不慮の事故、自殺を除くと第6位と他人事ではなく、早期に発見して治療することが大事である。治療方法については色々な方法があるが、沖縄協同病院では最新のステントグラフト手術を導入して患者の負担を軽くする治療をしている」と話されました。

下肢静脈瘤については吉川一洋先生が行い、静脈瘤の症状について詳しく説明してくれました。下肢静脈瘤になりやすい人は特に女



写真 左（東理人先生）右（吉川一洋先生）

性が多く、加齢とともに発生の頻度が増加し、長時間立ち仕事の多い人、妊娠出産をきっかけに発生しやすくなるそうです。常に下肢の状態に気配りして早期発見、早期治療を心掛けたいものです。先生は最後に一言「ただ長生きすれば良いわけではない。健康に元気に長生きしよう。早期発見、早期治療を心掛けましょう」と話されました。

今回の学習会は、スライドを使って分かりやすく、また両先生の熱のこもった講演で、参加した18名の組合員は最新の治療等について理解を深めたと思います。

糸満3支部ではこれを契機に、今後も共同で学習会を計画し、組合員の資質の向上につなげたいと思います。

沖縄医療生協理事 玉城 安信



生協人として 成長するぞ！



～地域組合員総訪問行動～

目的とし、9月から11月までを集中行動期間として取り組んでいます。9月14日より開始し、松尾、壺屋、楚辺、樋川などの地域を職員2名ペアで組合員のお宅を一軒一軒周り9月末で約1600件中1060件を訪問しました。

訪問した中に、琉球政府時代から創業には70代くらいの店主があり、対応してくれました。色々

と尋ねると「瀬長亀次郎さんはずーとここで靴を作っていた」「この店の名前が入った靴が不届館に今でも展示されている」と誇らしげに話され

ていました。亀次郎さんは、民診の前進である沖縄民主診療所をはじめとした医療生協の誕生、発展にご尽力された方であり、地域との結びつきや当時の状況に触れ、私たち医療生協を育んだ歴史の重みを感じました。

今回の取り組みは始まったばかりですが、定期的に訪問し組合員から信頼される関係を構築し、一緒にまちづくりを進めていきたいと考えます。また、私を含め職員一人一人が、地域や組合員の生活に触れ生協人としての成長する機会だと考えます。

組合員の皆さん訪問行動でお邪魔した際には、職員を温かく迎えて下さい。

那覇民主診療所

事務長 新垣 司

研修医 紹介

がんばっています

沖縄協同病院 研修医1年目 川越 淳平



こんにちは。研修医1年目 目川越 淳平です。

趣味はラーメンをはじめとしたいわゆるB級グルメの食べ歩きです。

10月は泌尿器科を選択で研修をさせていただいています。沖縄協同病院の泌尿器科は嘉

手川先生1人で、お忙しい中多くの手技を見学・実習させていたいただき、大変勉強になっています。ありがとうございます。

沖縄協同

病院で働き

始めて半年

が経過し

ましたが、



日々新しいことを学び研修の毎日です。半年前の自分と比べ、成長はできたでしょうが、まだまだ足りないことを日々実感しています。早く一人前の医師になれるよう研鑽を重ねていきます！

2018年度 敬老会

9月から10月にかけて、各事業所で「2018年度 敬老会」が開催されました。今年、台風の影響による日程変更や規模縮小などを余儀なくされた事業所もありましたが、会場は歌や踊り、余興などで楽しい時間を過ごし、利用者やご家族、職員の笑顔で溢れました。各地で行われた様子を紹介します。

とよみ生協病院



きらびやかな衣装をまとい
幕開けのかぎやで風



ノリノリの職員余興



みんなそろってハイチーズ！

浦添協同クリニック



三線のすてきな音色を
響かせました



浦添北支部によるかぎやで風で幕開け

美里高齢者複合施設



職員余興の手品を披露

かりゆしの里



ご家族余興
お孫さん達もがんばりました！



地域からも参加し盛り上げてくれました

安謝高齢者複合施設



健康長寿目指して頑張っていきましょう～！

首里協同クリニック



カラオケを手拍子で盛り上げました！



琉装まとい華やかしました！

中部協同病院



しなやかに、華々しく
「かぎやで風」で幕開け

糸満協同診療所



幕開けといえばかぎやで風



利用者みんなで手話ダンス



職員余興お祭りマンボ！



みんなでlet'sカチャーシー

接種期間

2018年11月5日～2019年1月31日

◇沖縄協同病院小児科・産婦人科は各科での接種、その他の方はワクチン外来（初診・紹介内科5診察室）での接種となります。

※小児科での接種は希望日2日前までにご予約ください。その他の方は予約の必要はありません。
（小児科対象の方・当院産婦人科外来通院中の妊婦の方は、お問い合わせ下さい。）

◇65歳以上・公費補助対象の方は、各市町村のお知らせに沿って行います。市町村から送付された予診票は記入後、ご持参ください。

◇その他の方は当院にて受け取り、またはホームページよりプリントした予診票をご使用ください。事前に記入され、ご持参をお薦めいたします。
※記入にお困りの際は、職員にお声かけください。

◇当院または他院で通院中の患者さま、投薬を受けている患者さまは、主治医に接種可能であることをご確認ください。

◇今季のワクチンは4価（A型2種、B型2種）となっています。

*接種期間内でもワクチンがなくなり次第終了となりますことをご了承ください。

【インフルエンザワクチン外来】（祝祭日を除く月～金）

受付時間：【午前】 8:30～11:00

接種開始 9:00～

【午後】 13:00～16:00

接種開始 13:30～

問 合 せ：沖縄協同病院 ☎098-853-1200

接種
料金

- | | |
|-------------|---------|
| 1. 一般外来患者さま | 3,900 円 |
| 2. 組合員さま | 3,100 円 |
| 3. 入院中の患者さま | 2,600 円 |

※公費補助対象の方は、その規定に沿った対応になります。
※事業所によって受付時間・料金が異なりますので、お問い合わせください。

11月より
2018年

インフルエンザワクチンの接種が始まります

2018年度

WHOウォークイベント

日 時：2018年11月18日（日）午前10時～

場 所：本部町 海洋博公園（集合場所 噴水広場）

コ ー ス：Aコース（約7km） Bコース（約5km）
Cコース（約3km）

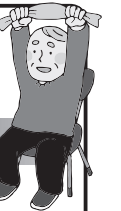
参 加 費：500円 ※バスを配車予定です。（時間は調整中）

連 絡 先：沖縄医療生協まちづくり推進部（津嘉山）

☎ 098-850-9004

11月
の日程

筋トレ（健康）教室



①那覇・南部教室 とよみ生協病院 7F 筋トレ室

第1・2・4水曜日 午後6時～午後7時

毎週金曜日 午後6時30分～午後7時30分

11月2日(金)、7日(水)、9日(金)、16日(金)、21日(水)
28日(水)、30日(金)

②浦添教室 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2・4木曜日 午後6時～午後7時

11月8日(木)、22日(木)

③首里教室 首里協同クリニック 通所リハ室

第1・3水曜日 午後5時30分～午後6時30分

11月7日(水)、21日(水)

④中部教室 中部協同病院 3階運動療法室

第2・4水曜日 午後4時～午後5時

11月14日(水)、28日(水)

⑤北部教室 やんばる協同クリニック 組合員利用室

毎週木曜日 午後2時30分～午後3時30分

11月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

11月
の日程

スクエアステップ教室

第2・4水曜日 午後3時～4時 11月14日(水)、28日(水)

ダイエットウォーク&気功

第3水曜日 午後6時30分～午後8時 11月21日(水)

とよみ生協病院 7F 筋トレ室

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所（那覇民主診療所建物内）

対 象：医療生協組合員

担 当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

■ご希望の方は、こちらまで（予約申し込み・問い合わせ先）

沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾2-17-34

平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード（500円）を進呈いたします。ご応募お待ちしております。



メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご遠慮下さい。

oh my ペット

飼 い 主：石川さん ペットの名前：とげ蔵（とげぞう）ハリネズミ

コメント：我が家の家族になった日の写真です。3年経った今では倍の大きさに成長し、12匹のパパになりました。

ボランティア大募集

沖縄協同病院での外来案内を募集しています。

月～金 午前10時～12時

自動受付機の案内など
簡単な内容です。

問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会
TEL 098-856-3107 沖縄医療生協看護部 大城まで

全国四課題の到達

	9月	2018年度累計	累計
組合員ふやし（人）	198	1,168	94,029
出資金ふやし（千円）	7,375	63,601	1,738,319
班づくり（班）	1	15	425
担い手ふやし（人）	5	23	998

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

各種署名の到達

2018年10月15日現在

ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃棄国際署名	8,771 筆
沖縄県民の民意尊重と、基地の押し付け撤回を求める全国統一署名	3,340 筆
憲法9条を守る署名	11,326 筆
国の責任で社会保障制度の拡充を求める請願署名	5,709 筆
子ども医療費助成制度の拡充を求める署名	8,350 筆

連絡先：☎098-850-9004 FAX：098-850-7990
mail:okiryososhiki@yahoo.co.jp

定例理事会だより

◎第23期第19回理事会が9月22日に開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告（文書報告）
- 2、新中部協同病院建設第7回工程会議について（文書報告）
- 3、第9回中部地域健康まつりについて
- 4、西日本豪雨災害支援募金報告

《決議事項》

- 1、沖縄医療生協所有土地

の売買契約（案）について

- 2、沖縄医療生協所有地と県有地の交換について
- 3、新中部協同病院でのMRI購入について
- 4、新中部協同病院手術室工事について

《協議事項》

- 1、2018年秋の健康チェック実施要項（案）について

ふれあい広場

子孫のために

沖縄の海・空・地、子孫のため県民の力を結集して守っていきましょう。

與那嶺和子（那覇市）

うんざり・・・

台風台風、また台風・・・。もううんざりです。農家や漁業関係者も大変だと思えます。 豊見城N子（豊見城市）

〇〇の秋

秋は食べ物もおいしいし、暑さから解放されて過ごしやすくなるので、とても好きな季節です。でも、子どもたちは体調を崩しがちで心配です。 T.S（名護市）

見直す機会に

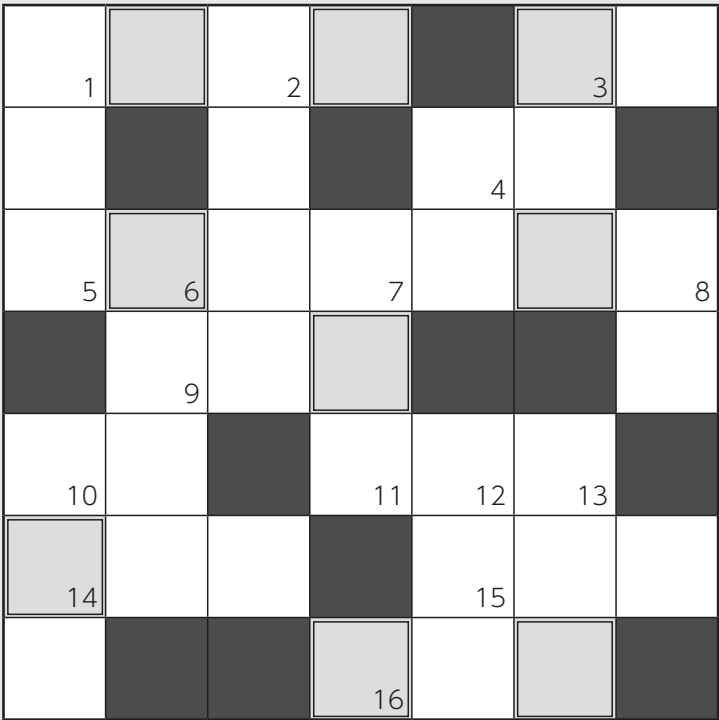
台風24号は、3日間の停電でランタンを点けて過ごしました。改めて、節電や日常生活を見直す機会になりました。 比嘉睦子（豊見城市）

フリーパスで満喫

先日、フリーパスのバス乗車券を利用して、姉と2人イオンライカムなど普段行けない場所へ。車社会の沖縄で、車を持たない姉妹はここぞとばかり千円で楽しんだ2日間でした。

佐藤礼子（那覇市）

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タネコト

- 1、「秋の味覚」といえば...
- 2、創作や研究などの主題となるもの。
- 3、歌をつたつことを職業とする人。
- 4、他人と異なる議論。反対の意見。
- 5、堅い土を掘り起こすときなどに用いる鉄製の工具。鶴のくちばしのように両先端をとがらせ、木の柄をつけたもの。
- 6、液果のうち、食用となるもの。くだもの。
- 7、事実でないこと。また、人をだますために言つ、事実とは違う言葉。偽り。
- 8、はねかえす。指先で弦を打って糸を振動させる。つまびく。
- 9、気力や生気を失い、ぼんやりしているさま。
- 10、革やスックなどで作り、書類その他の物を入れる携帯用具。
- 11、物を断ち切ること。特に、型に
- 12、物を入れた箱。
- 13、物を入れた箱。
- 14、物を入れた箱。
- 15、物を入れた箱。
- 16、物を入れた箱。

合わせて布・紙・革などを切る

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
 - 締め切りは2018年12月15日（土）です。（消印有効）
 - クロスワードパズルの解答・当選者は402号（2019年1月5日発行）です。
 - ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
- 送り先 〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1（8階）
沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

二重枠のヒント

機械力などを使わず、多数の人員を投入して事を行うこと。

16、ある社会の問題について世間の人々の持っている意見。

当選者

- ・な お に し き（大宜味村）
- ・橋 本 秀 樹（名護市）
- ・伊 波 節 子（うるま市）
- ・知 花 盛 考（読谷村）
- ・新 城 美 佐 子（西原町）
- ・神 山 幸 子（那覇市）
- ・赤 嶺 直 美（那覇市）
- ・仲 原 良 男（那覇市）
- ・赤 嶺 良 男（那覇市）
- ・古 堅 律 子（那覇市）
- ・川 満 孝 俊（那覇市）
- ・安 里 スミ子（豊見城市）
- ・平 良 充 弘（豊見城市）
- ・大 城 千 代 子（豊見城市）
- ・伊 敷 弘 子（糸満市）

フセイセイキユウ

2018年9月号 398号
クロスワードパズル解答

21名の応募があり20名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。



秋の暮れ
妖艶に咲く野菊

絵：上原和博

作品コーナー

浦添協同クリニック

敬老会「がんじゅう祭」に向けて、毎年手作業の一環として9月中旬から作業をゆつくり開始。毎日昼食後の休み時間に、出来る利用者と職員で少しずつ頑張りました。

天井に飾る花も色々な色を組み合わせて、「がんじゅう祭」の文字も黄色と紫の小さい花がたくさん必要のため、職員も宿題に持って帰ったりと、利用者・スタッフと一緒に取り組み、見事な作品となりました。他にも個別作品があり、次回のお楽しみ!!

浦添協同クリニック
仲里 なつよ

事業所のご案内

※医療・介護などのご相談について、お近くの事業所または本部までご連絡ください。

沖縄医療生活協同組合	豊見城市真玉橋 593-1 (8 階)	☎098-856-3107
沖縄協同病院	那覇市古波蔵 4-10-55	☎098-853-1200
とよみ生協病院	豊見城市真玉橋 593-1	☎098-850-7955
中部協同病院	沖縄市知花 6-25-5	☎098-938-8828
那覇民主診療所	那覇市松尾 2-17-34	☎098-880-9620
糸満協同診療所	糸満市潮崎町 2-1-10	☎098-992-3920
首里協同クリニック	那覇市首里石嶺町 1-147-3	☎098-884-4846
浦添協同クリニック	浦添市宮城 3-1-5	☎098-870-8060
やんばる協同クリニック	名護市大北 5-3-2	☎0980-52-1001
協同にじクリニック	那覇市古波蔵 4-10-10	☎098-836-1187
生協ケアセンター	豊見城市真玉橋 593-1	訪問介護 ☎098-851-4715 訪問看護 ☎098-851-4716
那覇市地域包括支援センター 古波蔵	那覇市古波蔵 4-5 (1 階)	☎098-855-6254
老人保健施設 かりゆしの里	南風原町山川 256-2	☎098-835-6607
安謝高齢者複合施設	那覇市安謝 250	☎098-861-9315
美里高齢者複合施設	沖縄市美里 2-27-20	☎098-938-9155
小規模多機能ホーム 石川にじの家	うるま市石川東山本町 1-19-18	☎098-989-9487

組合員の著作紹介

沖縄の公務労働者がみた 医療・公衆衛生1965-2005

沖縄医療生協元理事 仲本政幸

このほど沖縄医療生協元理事の仲本政幸（現那覇支部長）さんが『沖縄の公務労働者がみた医療・公衆衛生1965-2005』（A4版140頁）を出版された。

その内容は二部構成で、前半は「鉄の暴風と言われた沖縄地上戦の終わりと灰じんの中からよみがえった県民の医療と公衆衛生」、後半は「精神保健福祉相談員の歩み」からなる。目次の中から主な項目を挙げる。

（前半）官公労組合の芽生え、68-72年の頃、食肉衛生検査労働者、復帰後の保健所（公衆衛生）、（後半）精神障害者の苦難の時代、精神衛生行政の芽生え、保健所での活動、久米島巡回クリニック、栗国村精神保健福祉巡回相談、事例検討など。

戦後沖縄の保健所活動を体験的にまとめた力作である。組合員のみなさんに一読をお勧めする。

沖縄医療生協理事 平良宗潤

今月の一品

秋の味覚サンマを使った一品 サンマのかば焼き丼

秋の魚と言えばサンマを思い浮かぶ方が多いのではないのでしょうか？今の季節スーパーなどの鮮魚コーナーでは新鮮な生サンマが売られています。サンマは焼き魚で召し上がる方が多いと思いますが今月の一品は手軽に作れて、ご飯がすすむ「サンマのかば焼き丼」を紹介します。

魚が苦手な方、子どもから高齢者までおすすめできる一品です。

かりゆしの里
管理栄養士
田場盛男

材料（4人分）

サンマ開き … 8枚
小麦粉 …… 適量
しその葉 …… 4枚

【合わせ調味料】A

・醤油 …… 大さじ3杯 ・砂糖 …… 大さじ1杯
・みりん …… 大さじ4杯 ・ウナギのたれ（市販）
・酒 …… 大さじ4杯 ・大さじ1～2杯

作り方

①Aの合わせ調味料を分量どおりに計量し鍋に入れ中火で煮詰める。
②しその葉は線切りにして水にさらしておく。
③サンマの小骨を取り除き1/2カットにし両面に小麦粉をまぶす。
④フライパンにオリーブオイルを入れ、皮を下に焦げ目がつくまで焼く。
⑤焦げ目がついたらフライ返しで裏返し、こんがり焼き上げる。Aの合わせ調味料にさんまをいれ軽く煮詰める。丼ぶりに白いご飯をよそい、Aの調味料（ソース）をご飯につけ、サンマ・しその葉をのせ出来上がり。

ポイント

【美味しく食べるためのポイント】♪♪♪

- ①サンマに小麦粉をやや多めにまぶすことでトロミをつける。
- ②サンマは中火で焦げ目がつくまでカリカリと焼き上げる。
- ③合わせ調味料は煮詰め過ぎないこと、市販のうなぎのタレを使用することで旨みが増す。
- ④好みですりゴマなどをまぶしても美味しく召しあがれます。

※サンマの小骨は取り除くことをおすすめします。