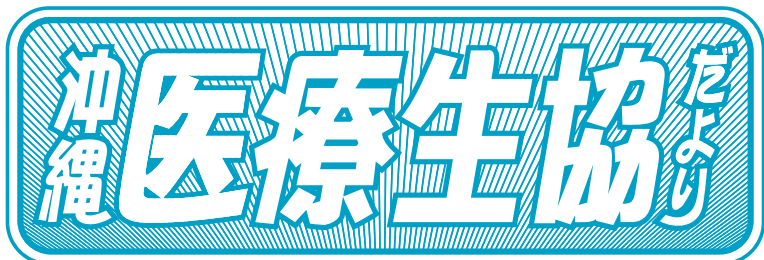


oh my ペット



ジャンガリアンハムスター：スターちゃん 6面につづく



発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098)856-3107

発行人 上原 昌義
ホームページアドレス
http://www.oki-iseikyō.jp



2018年6月号

沖縄医療生協の現状

2018年4月末

組合員数 93,263人

出資金 16億9082万9千円



体験談を熱心に聞く参加者

昨年、「組合員が語る戦争体験記」第10集を発行しました。第10集発行を機会にこれまで原稿を寄せて頂いた方々の中から数人をお招きし、その体験を語って頂きました。報告の

5月19日(土)豊見城市中央公民館にて「組合員が語る戦争体験を聞く会」が平和活動委員会の主催で開催されました。参加者は66人で、内容は濃いものでした。あの沖縄戦から70年以上が経って実体験者は80歳代、90歳代の高齢者となっていて自ら執筆することや「聞き取り」に应诉することも困難な状況になっています。

共に考え継承しよう
組合員が語る戦争体験を聞く会



過去の体験を語る山川さん

内容は次の通りでした。

①十・十空襲前後の小緑(平良亀之助氏)②沖縄戦と大分への家族疎開(上里勲氏)③護郷隊の兄の死を考える(高江洲義一氏)④貧しさとバネに生きてきた私の戦中戦後(中里善助氏)⑤死にたくないと思団自決を免れて(大屋初子氏)⑥フィリピンの戦争体験(山川朝義氏)そのほか、フロアからも発言がありました。

平和活動委員会(戦争体験記編集委員会)では今後の取組について①沖縄戦の直接体験のみならず父祖の体験②沖縄戦後、特に米軍占領下の体験③海外での戦争体験が継承できるように、これから第11集・第12集と続く「組合員が語る戦争体験記」の更なる充実を目指して取り組もうと確認しました。

上田支部 福元 孝

沖縄医療生協の土台を築く

2022年ビジョン

協同の力でいのち輝く社会を

第5次長期計画 ①

別・平等の医療の実現「組合員が自ら健康づくりをすすめる」「安心して利用できる私たちの医療機関をもつ」を継承し発展させるものです。事業計画では中部協同病院建設に続いて、協同にじくリニックの改修工事、とよみ生協病院の建替え、沖縄協同病院の増改築など、大型の事業展開を行う計画です。

◆とよみ生協病院建替え

老朽化による不具合が目立つため、安全性を考慮し建替えることとしました。

新病院建設の基本コンセプトは①透析医療②リハビリテーション医療③健診活動④在宅医療⑤沖縄協同病院の後方支援病院という5つの強みを活かすこと、那覇・南部地域の地域包括ケアシステムの一面を担う病院として役割を果たすことです。

①一人ひとりの尊厳を守り大切に地域包括ケアをすすめます。

②沖縄協同病院等の急性期医療と在宅をつなぐ架け橋となる病院をつくりまします。

理念 「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」

目標 沖縄医療生協2022年ビジョン

1. 憲法を守り基地のない平和な沖縄の実現、いのち輝く社会づくりの運動を広めています。
2. 沖縄医療生協をもっと大きく、10万人組合員へと飛躍をつくり出しています。
3. 協同の力でつくる無差別・平等の医療と介護・福祉を实践し、地域から信頼される存在になっています。
4. 医療生協の理念の実現ができる人づくりと経営活動が進められています。



全国一高い 沖縄の介護保険料 「保険あって介護なし」の状況

介護保険の財源は、国、都道府県、市区町村で50%、残りを

40歳以上の皆さんが納める介護保険料で賄っています。第1号被保険者の料金は高齢者人口や介護給付費の実績・見込みなどを元に定め収入、所得などにより幾つかの段階に分けられます。一方、第2号被保険者は国が1人あたりの標準額を毎年定め医療保険者がそれを元に決定し、医療保険料と一緒に徴収します。

2018～20年の65歳以上の県内の介護保険料は平均6854円(全国平均は5869円)で全国一高くなっています。2015～17年の平均6267円からは587円の増額と

なります。2025年には月8千円以上となり大阪が1万2千円で最も高く、次いで那覇市の9869円となっています。介護保険の徴収方法には2通りあります。大まかには諸々の年金合計額が月18万円以上ある方が2カ月に1回、2カ月分まとめて天引される特別徴収と、それ以外の自分で窓口へ支払う普通徴収があります。特別徴収は自動的に年金から引かれるため生活費が減り、高齢者の生活が脅かされる恐れがあります。

また、普通徴収でも介護保険料を収めきれずにペナルティで必要なサービスが利用できない、さらにはサービス利用時一部負担金が支払えないため、必要なサービスを制限するなど社会全体で要介護者を支えるとして始まった介護保険ですが、まさに「保険あって介護なし」という状況となっているのが現状です。

本来の社会全体で介護を支えるという理念に立ち返って抜本的な改革が望まれます。介護ウエーブへの参加や、今後提起する介護を良くする署名へのご協力宜しく願います。

まちづくり推進部
介護事業課 山里 良枝

任では対応できない
自己責
春の社保学校開催
自治体キャラバンを成功させよう

4月25日、春の社保学校「新自由主義と社会保障」～若者が抱える困難と希望の背景にあるもの～と題し開催。琉球大学の二宮元准教授の講演は、20世紀のイギリスから今日の日本の貧困まで新自由主義と社会保障の関係を歴史背景から解き明かしました。

若者はブラック企業や教育ローンで貧困に。年金削減、生活保護削減、安倍政権の5年間ですでに社会保障自然増予算を1兆4千億円も削減しています。

それでもまだ序の口にすぎません。今後、75歳以上の医療

窓口負担を2割へ倍化、介護度1、2を介護保険から外し、ボランティアなどの市町村事業へ。市町村に対しては「医療介護を削減すればインセンティブ(交付金)」無限に続く改悪競争へ追い立てます。

新自由主義と対抗し国の責任で社会保障を改善させなければ、いのちが危ない。7月23日から始まる沖縄全県自治体キャラバンで社会保障制度改善を要請しましょう。25条署名を1万筆集めましょう。弱肉強食の世の中へ歴史を逆戻りさせないために。

沖縄県社会保障推進協議会
事務局長 高崎 大史

け合い」にすり替え、無駄なコストとして抑制しよう政治を動かします。ヨーロッパの福祉国家は、せめぎあいながらも市民運動の力で「社会保障」を守ります。一方、日本ではそもそも「福祉国家」が出来上がる前に、新自由主義が蔓延し、社会保障制度を壊して

れば、いのちが危ない。7月23日から始まる沖縄全県自治体キャラバンで社会保障制度改善を要請しましょう。25条署名を1万筆集めましょう。弱肉強食の世の中へ歴史を逆戻りさせないために。

沖縄県社会保障推進協議会
事務局長 高崎 大史

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

利用者1人ひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフが行ない、夜間でも安心できる体制を整えています。

2017年(平成29年)の法改正で、老人保健施設の役割が在宅復帰・在宅療養支援であることが明確にされました。

介護老人保健施設をご利用いただける方は、介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた方のうち、病状が安定して入院治療の必要がない要介護1～5の方で、リハビリテーションを必要とされる方です。

老人保健施設算定要件について

在宅復帰率・ベット回転率・重介護者の利用割合などの要

介護保険料について

かりゆしの里 相談室 儀間 綾乃



件により、在宅復帰に貢献しているのが「在宅強化型老健」となっています。

かりゆしの里の取り組み

私たち「かりゆしの里」は、在宅復帰に積極的に取り組んでいる施設として、今年3月から県内で3番目の「在宅強化型施設」として認定を受けることとなりました。

個々に必要な生活支援やリハビリを提供することで、スムーズに在宅復帰が果たせるよう各職種が協力して支援していきます。

ご希望のある方は、かりゆしの里相談室までご連絡下さい。

098-835-6607



なご支部

梶原資子
具志堅徹
松田ミサ子
比嘉靖
比嘉聖子
大城松健
大城恵理
宮里正男

名護北支部

東江英明
具志堅興
池宮秀行
砂川ツル
越沼美和子
浜川初子

屋部支部

伊波宏保
吉元和男
宮城尚司
安里長光

伊江島支部

喜屋武宗信
名嘉實
平安山良尚

大宜味支部

金城正治
大山美佐子
幸野泰子

東村

宮城勝己

今帰仁村

仲宗根ミヨ子
与那嶺悦子
吉嶺ノリ子

本部町

比嘉人江
比嘉宗信
新川解子

金武町

上原和雄

恩納村

伊佐元栄

国頭村

比嘉尚

石川支部

島袋安子
金城松弘
伊波宏俊
桑江良実
伊波治子
山田正裕
宮里美智子

うるま具志川北支部

儀間真徳
小渡善吉
高江洲政春
宮城英和
山田義富
桃原蓉子
久高順子
當間秋子
新城光子
久高広美

うるま具志川南支部

渡口清子
糸村好子
友寄和子
明名和子
大嶺自章

大嶺春子
神村千代子
島袋吉明
宮城節子

与勝支部

伊保妙子
根保シゲ
根保ツル子
野原美津子
伊保義雄

沖縄がんじゅう支部

湧川喜代子
上原美智子
新川良雄
東江ミツ
東江勇善
池原秀明
池原絹代
玉城妙子
宮城新栄
諸見里邦子
諸見里哲弘
伊波泰子
新垣フミ

沖縄がじゅまる支部

宮国茂子
當山盛吉
古謝源徳
真栄平作
真栄平史
安里嗣淳
前宮美津子
前宮徳男
佐藤幸子
照屋幸子
島田聖子

宜野湾支部

知念君枝
知念良浩
宮城ミサ子
山城良和
知念幸枝
島袋富夫
宜寿次洋江

西原支部

喜瀬和美
島袋宗紘
伊計裕子
伊礼一美
仲田タカ
當眞嗣一

読谷支部

伊佐眞政
伊佐眞武
比嘉義信
照屋清善
伊佐弘一

浦添きた支部

比嘉秀信
高橋嘉和
新城一彦
比嘉由美子
比嘉愛子
西原八重子
銘莉信子
与那覇和男
内間清子

浦添みなみ支部

大田英子

2018年度第53回総代当選者公示

2018年5月17日

総代選挙規約第9条「選挙は、各選挙区ごとの定数を超えた選挙区について、投票をもって行う。ただし候補者が各選挙区ごとの定数内である選挙区については、投票を省略して候補者全員を当選とする」にもとづいて次の通り2018年度の総代が当選しましたのでここに公示します。

沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会
委員長 湧川 朝章

吉浜初子
比嘉安子
當山留美子
西銘健
上地勇男
仲西常幸
仲西安子

嘉手納町

田仲末子
池原春子

北谷町

中村重一
糸村昌樹

北中城村

与儀幸子
比嘉洋子
比嘉實
安里ヨシ子
比嘉千代

那覇支部

末吉トシ子
儀間ヨシ子
宮里トシ
與那嶺幸子
仲本政幸
山本洋子
山本一夫
又吉光江
與儀政子
渡嘉敷文子
友寄弘子
加那原龍子
大友美美江
仲本る美子
高志保安子

那覇南支部

比嘉裕美
比嘉博満
棚原秀樹
喜瀬光夫
永山美加
知念美佐子
嘉手川重一
嘉手川えりか
玉城正子
平田久美子
川上幸夫
上原孝子

小禄北支部

池間たみ子
湧田廣
湯地信子
大仲セツ
伊敷章一
四元盛一郎
金城政子

小禄西支部

徳嶺光子
大城絹江

高良初子
橋本正道
橋本妙子
木村光枝
木村真一

小禄南支部

新里律子
宮城春美
比嘉弘子
染谷なお子
國吉朝子
上原栄子
上原田津子
赤嶺多美子

真和志みなみ支部

比嘉ハツ子
山城圭子
前泊ミツ子
玉城勝治
玉城栄子
窪田尚子
嘉数康子
玉城薫

真和志西支部

名嘉山吉子
平良眞山
野村スミ子
宮城宜子
高良剛
屋良節子
大宜見都美子
大城たか子
大城堅成
安次嶺榮子
神山スマ子
下地英子
玉城米子
潮平純治
屋良博一

真和志あがり支部

宮城照子

勝間佳子
金城シマ子
新垣順子
大城喜代美
知念利恵子
我如古るみ子
渡久地トミ
嘉数ヒロ子
古堅次雄
津嘉山カツ子

座安支部

新城富秀
赤嶺吉信
儀間盛昭
伊佐春美
松田南海男

とみしろ支部

廣瀬和賀子
照屋つぎ子
照屋建昇
照屋要
吉元清子
宮川卓也

とよみ支部

真栄里より子
浦添正光
兼子健一
高嶺純子
阿嘉宗保
上間直樹
瀬長洋子
比嘉百合子

長嶺支部

照屋勇次
石垣喜美
宮里美恵子
前田啓子
湧田繁
宜保菊江
石川清恭

糸満支部

上原吉輝
玉城ノブ子
菊地君子
川崎善美
玉城智江
小林嘉則
古謝章代
玉利キヌエ

伊良波支部

大城尚美
大城直己
儀間盛朝
瀬長宏
赤嶺典子
仲里幸江

金城喜美子
原国政裕
新城富秀
赤嶺吉信
儀間盛昭
伊佐春美
松田南海男
廣瀬和賀子
照屋つぎ子
照屋建昇
照屋要
吉元清子
宮川卓也

糸満南支部

浦崎豊子
浦崎哲男
船瀬道信
金城愛子
嘉手莉幸子
大屋律子
浦崎暁

糸満東支部

小堀端美智子
前田潤
島袋政子
東筋オトメ
玉城すみ子
平良宗稔
伊敷稔

やえせ支部

金城強一
神谷信夫
仲原るり子
金城兼次
金城トミ子

知念支部

親川光子
親川澄江
親川久子
大田キヨ子
具志堅政子

南城市支部

當山春美
新垣直子
上里幸枝
親泊元哲
中村喜美江
玉寄勝光
平良滋範
中村康範
糸数清子

与那原支部

島尻秀樹
新里ミヨ子
我謝孟範
新里史子
我謝恵美子
新里吉彦

南風原支部

宮城寛諄
小林拓也
大城スミ子
名嘉正順
松田繁子
大城節子
大城盛徳
仲本敏男
當眞嗣春
新垣恵次
梅澤永治

久米島町

山城和満
八重山支部

千葉裕子
宮良礼子
翁長八重子

みやこ支部

具志堅高子
陸作朗
横山幸子

沖縄協同病院

保久原淳
儀間志温
座安美希
山口麻衣
佐久川慶
宮國迅
比嘉直樹
石原由季
伊藝晋
上地聖
吉本結
神谷勝也
近藤幸祐
安仁屋政芸
内之倉弘和
新田秋平
石川優子
十文字厚志
新川航也
又吉隆也
謝花笑美
金城綾華
新垣富規子
上間真理子
前原久美子
水谷千夏
上原さゆり
伊志嶺牧子
中本由香里
城間祐輝
久場川潤
大城早苗
比嘉聡
有銘一朗

山内昌喜
嵩原安彦
玉城誠

とよみ生協病院

宮城淳
野原直美
東浜雄平
前里佐弥香
上地大
久高真紀子
室岡美和子
上里将吾
長浜徹
与那覇重徳
宮平小百合
西郷奈都季
神田好美

中部協同病院

屋比久亜弓
岸本富士代
奥原寿徳
島袋順子
稲嶺清美
大城貢
照喜納良吉
上江洲睦
島袋究
和仁屋匡史
与那城美雪
新垣典生

かりゆしの里

大久保隆子
西岡友葉
儀間綾乃
那覇民主診療所

宮城春義
仲里なつよ

糸満協同診療所

高嶺勇太
大城千枝

首里協同クリニック

当真嗣正

浦添協同クリニック

内間陽平

医療生協本部

翁長晋一
瀬長奈美

県連事務局

高崎大史

協同にじクリニック

平良牧子
大城玲奈

安謝複合施設

屋良香代子

美里複合施設

名城政一
やんばる協同クリニック

安慶名太

石川にじの家

稲福富士枝

地域包括センター古波蔵

宮城沙也香

2018年度総代数	総代定数	
支部・地域	340	340
事業所	81	81
総代合計	421	421

2018年度 通信教育が始まります

2018年度の通信教育では『通信教育で「ともに考え、ともに動き、ともに学ぶ」をさらに豊かに』をテーマに89コースの学びが詰まった内容となっています。

現政権の憲法改正に向けた強権的な動きが活発化する中で、公文書の書き換えや学校教育への不当な介入など民主主義の根幹を揺るがす重大な事態となっています。ますます「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」という理念の実現に向けた「いのちの章典」の具体的な実践が重要です。

また、2018年度は医療・介護・障がい福祉の報酬改定が行われ、事業環境はますます厳しさを増します。このような情勢の中でもくらしを守り「医療福祉生協の地域包括ケア」を実

現するために地域におけるポジショニングを明確にして、さまざまな社会資源との連携を図り、私たちの強みである総合力を活かしていきましょう。

ぜひ、「医療福祉生協連の通信教育」で学びを深めましょう。全レポートを修了された方には半額援助もあります（生活・教養コースは除く）。申し込み締切日にご注意の上、今年度もたくさんの申し込みをお待ちしております。

【申込み・問合せ】

地域組合員

まちづくり推進部

☎098-850-9004

職員組合員

生協本部人事教育部

☎098-850-3185

生協教育学習委員会

賀数 裕規

「九州・沖縄ブロック組合員活動交流研修会inおきなわ」を成功させよう

7月4日(水) 14時~5日(木) 12時までの日程で九州・沖縄ブロック組合員活動交流研修会がサザンビーチホテル&リゾート沖縄(糸満市)で開催されます。九州から約200名余りの

医療福祉生協組合員が参加し、全体では約450名規模での研修会が行われます。研修会の開催目的は「九州・沖縄のブロックの組合員活動の実践を持ち寄り、意見交換を行い、互いに学び合い、より豊かな組合員活動を広げる機会とします」「平和・基地・憲法とくらし、健康をめぐる情勢を学び、医療福祉生協連運動への確信を培う場とします」「交流を通して、沖縄歴史文化を学び、九州・沖縄ブロックの連帯を深め、ブロック全体の運動発展の契機となります」です。

記念講演には島洋子氏による「女性記者が見る基地・沖縄」と題し、女性記者の視点で沖縄にある米軍基地の問題点や米軍基地があるえに沖縄経済の阻害要因となっている事などを講演していただきます。また、魅力ある分科会も準備していますのでぜひご参加ください。夕食交流会などで九州の組合員と交流し、日頃の組合員

活動で感じた思いや、悩みなどを共有し、これからの組合員活動をすすめるヒントをみつけることができると思います。九州事務局は沖縄の現状を目で見て、聞いて、感じてもらえるように九州各単協からの組合員を迎える準備をすすめています。研修会を成功させるためには現地組合員が多数参加していただくことです。一緒に九州の組合員を笑顔で迎えましょう。参加にあたり財政活動もおこなわれていますのでご協力おねがいします。九州・沖縄ブロック 現地実行委員会 事務局次長 外間慎一

【問い合わせ先】

まちづくり推進部

☎098-850-9004

または各支部運営委員

までお尋ねください。

新理事紹介



西にし
平ひら
守もり
伸のぶ

約八割の自治体で介護保険料が4月から引き上げられます。私の住む浦添市でも年収100万円前後の人で年間8600円もの負担増になります。国が25%しか財源負担をしていないことが根本原因です。

大企業優遇、基地建設など税金の無駄遣い、首相案件がまかり通る政治をいまこそストップさせましょう。

生協が2004年いち早く開始(私もモニターとして参加)、県民の健康づくりに大きく貢献してきました。
いまは全国の生協が「口の健康」に取り組んでいます(月刊誌「コムコム」参照)。私も新理事として今後、地域まるごと健康づくりに頑張ります。

今では当たり前となったウォーキング、ストレッチ、筋トレによる健康づくりは沖縄医療



がんばっています

研修医紹介



ははじめ
して。研
修

沖縄協同病院2年目研修医

かめやま
亀山
やすき
泰樹

亀山泰樹と申します。生まれも育ちも富山県ですが、沖縄の研修のすばらしさを体験し、昨年から沖縄協同病院で働いています。

富山とは異なる夏の暑さ、冬の風の強さに驚きながら、1年があつという間に過ぎてい



沖繩に来て、マリンスポーツ



を始めました。これからの季節、週末の楽しみがまた1つ増えた気がします。日々暑さが増してきましたが、くれぐれも体調にはお気を付けてください。今後ともよろしくお願い致します。

大好評！
八重山支部 初の企画
まちかど健康チェック

5月12日(土)に八重山支部初の企画として「まちかど健康チェック」を実施しました。場所はJAファーマーズマーケット。当日は朝10時開始で12時までの2時間の予定でしたが、事前に情報を得ていた方は9時過ぎから来店し、9時半にはすでに多くの方が準備が整ったのを待っている状況でした。準備もそこそこにスタート、12時半まで途切れることなく健康チェック希望者が次々と来店、休憩無しのおっ続けで実施、大盛況の状況でした。



「背筋を伸ばして下さいね」



多くの参加で大盛況

終了した後の反省会では、「大変だったけど、楽しかった。」「次回はもう少し流れを考えて役割など検討したほうが良い」「初めての取り組みで緊張した」などの意見が出されていました。

八重山支部の運営委員の皆さん、またボランティアで協力してくれた地元の皆さんお疲れ様でした。今後も楽しい企画を予定していきます。まちづくり推進部 副部長 知念 毅



ゆらていく市場さんの一角



血圧測定コーナー



体脂肪をチェック

筋トレ・ストレッチ インストラクター養成講座

沖縄医療生協では2017年度に筋トレ・ストレッチインストラクター養成講座を開催しました。修了したインストラクターが中心となり地域での筋トレをテーマとした班会やサークル、健康教室などが広がりをみせています。

2018年度は養成講座を中部協同病院で開催することになりました。中部地域のみなさんのご参加をお待ちしております。



対 象：沖縄医療生協地域組合員、職員

開催日程：2018年7月、8月、9月の3カ月間
毎週火曜日 午後3時～4時30分

場 所：中部協同病院運動療法室

定 員：20名

連絡先 ☎098-850-9004 担当 津嘉山 寛

7月3日(火)
スタート

筋トレ(健康)教室



①那覇・南部教室 とよみ生協病院7階筋トレ教室
第1・2・4水曜日と毎週金曜日 18時～19時
6月：1日(金)、6日(水)、8日(金)、13日(水)、15日(金)
22日(金)、27日(水)、29日(金)

②浦添教室 浦添協同クリニック通所リハ室
第2・4木曜日 18時～19時
6月：14日(木)、28日(木)

③首里教室 首里協同クリニック通所リハ室
第1・3水曜日 17時30分～18時30分
6月：6日(水)、20日(水)

④中部教室 中部協同病院3階運動療法室
第2・4水曜日 16時～17時
6月：13日(水)、27日(水)

⑤北部教室 やんばる協同クリニック組合員利用室
毎週木曜日 14時30分～15時30分
6月：7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部（津嘉山）
☎098-850-9004

2019年度 沖縄医療生活協同組合 正規職員募集



職 種 薬剤師・助産師・看護師・臨床工学技士・
介護福祉士・理学療法士・作業療法士・
事務(S E・一般・医療)・他

対 象 者 免許所持者もしくは免許取得見込者
※事務については専門学校卒以上

試 験 日 2018年7月29日(日)
薬剤師・助産師・看護師・介護福祉士・
理学療法士・作業療法士

2018年8月5日(日)
臨床工学技士・事務(SE・一般・医療)・他

応募締め切り 2018年7月2日(月) 必着
そ の 他 詳細は本部人事教育部へお問い合わせい
ただくか、沖縄医療生協ホームページを
ご覧ください。

連絡先 沖縄医療生協 本部人事教育部

賀数・瀬長・照屋

☎098-850-3185

<http://oki-iseikyo.jp/>



無料法律相談のご案内

- ところ 沖縄合同法律事務所（那覇民主診療所建物内）
- 対 象 組合員
- 担 当 事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
- ◇ご希望の方は、こちらまで
予約申し込み・問い合わせ先
・沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088
住所：那覇市松尾2-17-34
・平日、午前 9時～12時
午後 1時～5時30分にご連絡下さい。

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス okiiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ先 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますので遠慮下さい。

今月の oh my ペット

飼い主：平良牧子
住 所：那覇市
ペットの種類：ジャンガリアンハムスター
ペットの名前：スターちゃん
コメント：呼ぶとすぐくるかわいい子です。



ワンサイズダウンをめざす方と平静な心を得たい方へ

ダイエットウォーク&気功

★ダイエットウォークを取り入れたストレッチとウォークです。

〔6月の日程〕20日(水) 時間：午後6時30分～
第3(水)

場所：とよみ生協病院 7階筋トレ室

問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎098-850-9004



※途中参加、退出できますので、お気軽にご参加ください。

ボランティア大募集

沖縄協同病院での外来案内を募集しています。

月～金 午前10時～12時

自動受付機の案内など簡単な内容です。

お問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会
☎098-856-3107 本部 看護部 大城まで

新中部協同病院

組合員訪問行動でわかる
新中部協同病院への期待大！

中部協同病院は2019年9月開院に向け、現在着々と工事を進めています。移転後（美里地域）もこれまで通りの医療活動を行い、安定した経営活動を行っていきます。

また、地域に多くの組合員をふやし、出資していただき事業所の利用、運営、健康づくり活動などを行っていききたいと思います。

中部協同病院・沖縄がじゅう支部、沖縄がじゅう支部では4月より沖縄市

がんじゅう支部（3874人）、がじゅうまる支部地域（4398人）を対象に、地域組合員訪問を行っています。訪問行動は、地域の組合員に新中部協同病院のお知らせ、組合員ふやし、出資金のお願い、「医療・介護・くらしに関するアンケート」などを目的として行っています。

4月の取り組み結果としては、46人が訪問行動に参加し、199件の訪問を行い、72人の組合員と対話ができました。組合員からは「はやく病院を建設してほしい」「現在は知花に移って通いにくくなっているの、早く戻ってきてほしい」など新中部協同病院への期待の大きさが感じられます。

今回の取り組みを通じて地域組合員、職員の力を結集して、さらに地域に信頼される中部協



絵：上原 和博 「朝もやに浮かぶ紫陽花」

作品コーナー



特別養護老人ホーム知花の里
機能訓練指導員 松川 美鈴

特別養護老人ホーム 知花の里
知花の里は90人の入居者が生活されている高齢者施設です。今回、ご紹介させていただいた作品は「空高く泳ぐ鯉のぼり」です。5月といえば：で連想するのは「鯉のぼり！」と創作活動に参加される皆さんの意見が一致しました。鱗の部分は和紙以外に布和紙も使用し、見て触れることで質感の違いも楽しめるようにしてみました。孫やひ孫達の健康を祈る入居者の想いがこもった作品となっています。

今日の一品



鶏ごぼう天ぷら

材料がごぼうと鶏肉とシンプルですが、簡単においしく作れるのでオススメです。カレー粉を加えると美味しくなります。

【材料(1人分)】

鶏肉 一枚..... 70g
酒.....少々
塩..... 0.8g
ごぼう..... 10g
片栗粉.....適量
衣 { 片栗粉..... 10g
小麦粉..... 10g
卵..... 10g

【作り方】

- ①鶏肉は一口大にカットして、塩と酒を振る。
- ②ごぼうは細切りにして、片栗粉をまぶしておく。
- ③小麦粉と片栗粉と卵で衣を作り、鶏肉をごぼうで包むように衣につける。
- ④中温(160度)の油でゆっくり揚げて完成。



とよみ生協病院
栄養管理室 調理師
宮城 朗祐