

oh my ペット



ジャンガリアンハムスター：スターちゃん 6面につづく



発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098)856-3107

発行人 上原 昌義
ホームページアドレス
http://www.oki-iseikyو.jp



2018年6月号

沖縄医療生協の現状

2018年4月末

組合員数 93,263人

出資金 16億9082万9千円

共に考え継承しよう

組合員が語る戦争体験を聞く会

5月19日(土)豊見城市中央公民館にて「組合員が語る戦争体験を聞く会」が平和活動委員会の主催で開催されました。参加者は66人で、内容は濃いものでした。あの沖縄戦から70年以上が経って実体験者は80歳代、90歳代の高齢者となっていて自ら執筆することや「聞き取り」に応ずることも困難な状況になっています。

昨年、「組合員が語る戦争体験記」第10集を発行しました。第10集発行を機会にこれまで原稿を寄せて頂いた方々の中から数人をお招きし、その体験を語って頂きました。報告の



体験談を熱心に聞く参加者



過去の体験を語る山川さん

内容は次の通りでした。

- ①十・十空襲前後の小椋(平良亀之助氏)②沖縄戦と大分への家族疎開(上里勲氏)③護郷隊の兄の死を考える(高江洲義一氏)④貧しさとバネに生きてきた私の戦中戦後(中里善助氏)⑤死にたくないと思いついた(大屋初子氏)⑥フィリピンの戦争体験(山川朝義氏)そのほか、フロアからも発言がありました。

平和活動委員会(戦争体験記編集委員会)では今後の取組について①沖縄戦の直接体験のみならず父祖の体験②沖縄戦後、特に米軍占領下の体験③海外での戦争体験が継承できるように、これから第11集・第12集と続く「組合員が語る戦争体験記」の更なる充実を目指して取り組もうと確認しました。

上田支部 福元 孝

沖縄医療生協の土台を築く

2022年ビジョン

協同の力でいのち輝く社会を

第5次長期計画 ①

『沖縄医療生協設立50年に向かつて、新しい時代をきりひらく第5次長期計画』事業計画「協同の力でいのち輝く社会をつくる」をすすめていきます。

沖縄医療生協理事会は第51回総代会で提起した第5次長期計画(案)を策定し、6月に開催される第53回通常総代会で決定する予定です。

第5次長期計画は地域・職員組合員に5年後の「沖縄医療生協の2022年ビジョン(ありたい姿)」を描き、その実現に向けた基本的な道筋を示すものです。また、第5次長期計画の理念は沖縄医療生協設立(1972年)の目的、「無差別・平等の医療の実現」「組合員が自ら健康づくりをすすめる」「安心して利用できる自分たちの医療機関をもつ」を継承し発展させるものです。

事業計画では中部協同病院建設に続いて、協同にシクリニツクの改修工事、とよみ生協病院の建替え、沖縄協同病院の増改築など、大型の事業展開を行う計画です。

2022年度は医療生協が誕生してから50年の節目の年になります。全組合員で第5次長期計画(案)をより豊かに発展させ、実践しましょう。

今回は理念と目標、とよみ生協病院建設の紹介を致します。

◆とよみ生協病院建替え

老朽化による不具合が目立ったため、安全性を考慮し建替えることとしました。

新病院建設の基本コンセプトは①透析医療②リハビリテーション医療③健診活動④在宅医療⑤沖縄協同病院の後方支援病院という5つの強みを活かすこと、那覇・南部地域の地域包括ケアシステムの一面を担う病院として役割を果たすことです。

基本理念

- ①一人ひとりの尊厳を守り大切に地域包括ケアをすすめます。
- ②沖縄協同病院等の急性期医療と在宅をつなぐ架け橋となる病院をつくりまします。

理念 「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」

目標 沖縄医療生協2022年ビジョン

1. 憲法を守り基地のない平和な沖縄の実現、いのち輝く社会づくりの運動を広めています。
2. 沖縄医療生協をもっと大きく、10万人組合員へと飛躍をつくり出しています。
3. 協同の力でつくる無差別・平等の医療と介護・福祉を实践し、地域から信頼される存在になっています。
4. 医療生協の理念の実現ができる人づくりと経営活動が進められています。



4月25日、春の社保学校「新自由主義と社会保障」若者が抱える困難と希望の背景にあるもの」と題し開催。琉球大学の二宮元准教授の講演は、20世紀のイギリスから今日の日本の貧困まで新自由主義と社会保障の関係を歴史背景から解き明かしました。

自己責任では対応できない

い疾病や貧困、失業などを解決すべく、1942年イギリスでベバリッジ報告が出され、権利としての社会保障が出来上がっていきます。

春の社保学校開催

自治体キャラバンを成功させよう

きました。

若者はブラック企業や教育ローンで貧困に。年金削減、生活保護削減、安倍政権の5年間ですでに社会保障自然増予算を1兆4千億円も削減しています。

一方で、80年代グローバル化した企業活動を支援する考え方として「新自由主義」が行。社会保障を自己責任や「助

ません。今後、75歳以上の医療

沖縄県社会保障推進協議会 事務局長 高崎 大史

け合い」にすり替え、無駄なコストとして抑制するよう政治を動かします。ヨーロッパの福祉国家は、せめぎあいながらも市民運動の力で「社会保障」を守ります。一方、日本ではそもそも「福祉国家」が出来上がる前に、新自由主義が蔓延し、社会保障制度を壊して

窓口負担を2割へ倍化、介護度1、2を介護保険から外し、ボランティアなどの市町村事業へ。市町村に対しては「医療介護を削減すればインセンティブ(交付金)無限に続く改悪競争へ追い立てます。新自由主義と対抗し国の責任で社会保障を改善させな



全国一高い 沖縄の介護保険料

「保険あって介護なし」の状況

介護保険の財源は、国、都道府県、市区町村で50%、残りを

40歳以上の皆さんが納める介護保険料で賄っています。第1号被保険者の料金は高齢者人口や介護給付費の実績・見込みなどを元に定め収入、所得などにより幾つかの段階に分けられます。一方、第2号被保険者は国が1人あたりの規準額を毎年定め医療保険者がそれを元に決定し、医療保険料と一緒に徴収します。

2018〜20年の65歳以上の県内の介護保険料は平均6854円(全国平均は5869円)で全国一高くなっています。2015〜17年の平均6267円からは587円の増額と

なります。2025年には月8千円以上となり大阪が1万2千円で最も高く、次いで那覇市の9869円となっています。介護保険の徴収方法には2通りあります。大まかには諸々の年金合計額が月18万円以上ある方が2カ月に1回、2カ月分まとめて天引される特別徴収と、それ以外の自分で窓口へ支払う普通徴収があります。特別徴収は自動的に年金から引かれるため生活費が減り、高齢者の生活が脅かされる恐れがあります。また、普通徴収でも介護保険料を収めきれずにペナルテ

イーで必要なサービスが利用できる、さらにはサービス利用時一部負担金が支払えないため、必要なサービスを制限するなど社会全体で要介護者を支えるとして始まった介護保険ですが、まさに「保険あって介護なし」という状況となっているのが現状です。

本来の社会全体で介護を支えるという理念に立ち返って抜本的な改革が望まれます。介護ウエーブへの参加や、今後提起する介護を良くする署名へのご協力宜しくお願いします。まちづくり推進部 介護事業課 山里 良枝

暮らしに活かそう社会保障制度⑧

介護保険料について

かりゆしの里 相談室 儀間 綾乃

介護老人保健施設の利用

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

利用者1人ひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフが行ない、夜間でも安心できる体制を整えています。

2017年(平成29年)の法改正で、老人保健施設の役割が在宅復帰・在宅療養支援であることが明確にされました。

介護老人保健施設をご利用いただける方は、介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた方のうち、病状が安定して入院治療の必要がない要介護1〜5の方で、リハビリテーションを必要とされる方です。

在宅復帰率・ベット回転率・重介護者の利用割合などの要

件により、在宅復帰に貢献しているのが「在宅強化型老健」とされています。

「かりゆしの里の取り組み

私たち「かりゆしの里」は、在宅復帰に積極的に取り組んでいる施設として、今年3月から県内で3番目の「在宅強化型施設」として認定を受けることとなりました。

個々に必要な生活支援やリハビリを提供することで、スムーズに在宅復帰が果たせるよう各職種が協力して支援していきます。

ご希望のある方は、かりゆしの里相談室までご連絡下さい。

☎098-835-6607



2018年度第53回総代当選者公示

2018年5月17日

総代選挙規約第9条「選挙は、各選挙区ごとの定数を超えた選挙区について、投票をもって行う。ただし候補者が各選挙区ごとの定数内である選挙区については、投票を省略して候補者全員を当選とする」にもとづいて次の通り2018年度の総代が当選しましたのでここに公示します。

沖縄医療生活協同組合 総代選挙管理委員会
委員長 湧川 朝章

なご支部 大嶺春子
梶原資子 神村千代子
具志堅徹 島袋吉明
松田ミサ子 宮城節子
比嘉靖
比嘉聖子
大城松健
大城恵理
宮里正男

与勝支部 伊保妙子
根保シゲ
根保ツル子
野原美津子
伊保義雄

名護北支部 東江英明
具志堅興繁
池宮秀行
砂川ツル
越沼美和子
浜川初子

屋部支部 伊波宏保
吉元和男
宮城尚司
安里長光

伊江島支部 喜屋武宗信
名嘉實
平安山良尚

大宜味支部 金城正治
大山美佐子
幸野泰子

東村 宮城勝己

今帰仁村 仲宗根ミヨ子
与那嶺悦子
吉嶺ノリ子

本部町 比嘉人江
比嘉宗信
新川解子

金武町 上原和雄

恩納村 伊佐元栄

国頭村 比嘉尚

石川支部 島袋安子
金城松弘
伊波宏俊
桑江良実
伊波治子
山田正裕
宮里美智子

うるま具志川北支部 儀間真徳
小渡善吉
高江洲政春
宮城英和
山田義富
桃原蓉子
久高順子
當間秋子
新城光子
久高広美

うるま具志川南支部 渡口清子
糸村好子
友寄和子
明名和子
大嶺自章

沖繩がしゅう支部 湧川喜代子
上原美智子
新川良雄
東江ミツ
東江勇善
池原秀明
池原絹代
玉城妙子
宮城新栄
諸見里邦子
諸見里哲弘
伊波泰子
新垣フミ

沖繩がしゅう支部 宮国茂子
當山盛吉
古謝源徳
真栄平作
真栄平史
安里嗣淳
前宮美津子
前宮徳男
佐藤幸子
照屋幸子
島田聖子

宜野湾支部 山本洋子
山本一夫
又吉光江
與儀政子
渡嘉敷文子
友寄弘子
加那原龍子
大友英美江
仲本る美子
高志保安子

那覇支部 比嘉裕美
比嘉博満
比嘉秀樹
喜瀬光夫
永山美加
知念美佐子
嘉手川重一
嘉手川えりか
玉城正子
平田久美子
川上幸夫
上原孝子

小禄北支部 池間たみ子
湧田廣
湯地信子
大仲セツ
伊敷章一
四元盛一郎
金城政子

小禄西支部 徳嶺光子
大城絹江

吉浜初子 高良初子 勝間佳子 金城喜美子 伊敷明子
比嘉安子 橋本正道 金城シマ子 原国政裕 上原千津美
當山留美子 橋本妙子 新垣順子 **座安支部** **糸満南支部**
西銘健木 村光枝 大城喜代美 新城富秀 浦崎豊子
上地勇男 木村真一 知念利恵子 赤嶺吉信 浦崎哲男
仲西常幸 **小禄南支部** 我如古 るみ子 儀間盛昭 船瀬道信
仲西安子 新里律子 渡久地トミ 伊佐春美 金城愛子
嘉手納町 宮城春美 嘉数ヒロ子 松田南海男 嘉手莉幸子
田仲末子 比嘉弘子 古堅次雄 **とみしろ支部** 大屋律子
池原春子 染谷なお子 津嘉山カツ子 廣瀬和賀子 浦崎暁
北谷町 國吉朝子 **首里西支部** 照屋つぎ子 **糸満東支部**
中村重一 上原栄子 金城秀子 照屋建昇 小堀端美智子
糸村昌樹 上原田津子 渡久地栄子 照屋要 前田潤
北中城村 赤嶺多美子 町田すえ子 吉元清子 宮川卓也 島袋政子
与儀幸子 **真和志みなみ支部** 志萱弘子 廣瀬和賀子 浦崎暁
比嘉ハツ子 **首里東支部** 眞栄里より子 平良宗稔
比嘉實山城圭子 當眞ヨシ子 浦添正光 伊敷稔
中城村 安里ヨシ子 玉城勝治 屋嘉比柴雄 兼子健一 **やえせ支部**
比嘉千代 玉城栄子 前泊郁子 高嶺純子 金城強
比嘉實山泊ミツ子 屋嘉比柴雄 前泊郁子 高嶺純子 金城一
那覇支部 末吉トシ子 嘉数康子 安良城政俊 宮城行一郎 阿嘉宗保
儀間ヨシ子 玉城薫 比嘉政敏 古謝涼子 照屋勇次 石垣喜美
與那嶺幸子 名嘉山吉子 仲松泰子 寺門清美 宮里美恵子
山本洋子 野村スミ子 宮城宜子 **上田支部** 比嘉直子 前田啓子
山本一夫 又吉光江 屋良節子 大宜見都美子 福元孝江
與儀政子 大城たか子 大城堅成 渡慶次スミ子 新里キヨ子
友寄弘子 加那原龍子 安次嶺榮子 神山スマ子 **伊良波支部**
仲本る美子 下地英子 大城尚美 菊地君子 親川善美
山本洋子 山本一夫 高良剛 比嘉清子 福元孝江 古堅幸江
渡嘉敷文子 大城たか子 大城堅成 渡慶次スミ子 新里キヨ子
友寄弘子 加那原龍子 安次嶺榮子 神山スマ子 **伊良波支部**
高志保安子 玉城米子 大城直己 儀間盛朝 赤嶺典子
比嘉裕美 比嘉博満 比嘉秀樹 喜瀬光夫 永山美加
知念美佐子 嘉手川重一 嘉手川えりか 玉城正子
平田久美子 川上幸夫 上原孝子 **小禄北支部**
池間たみ子 湧田廣 湯地信子 大仲セツ 伊敷章一
四元盛一郎 金城政子 **小禄西支部** 徳嶺光子 大城絹江

与那原支部 山内昌喜
島尻秀樹 嵩原安彦
新里ミヨ子 玉城誠
我謝孟範 **とよみ生協病院**
新里史子 宮城淳
我謝恵美子 野原直美
新里吉彦 東浜雄平

南風原支部 前里佐弥香
宮城寛諄 上地大
小林拓也 久高真紀子
大城スミ子 室岡美和子
名嘉正順 上里将吾
松田繁子 長浜徹
大城節子 与那覇重徳
大城盛徳 宮平小百合
仲本敏男 西郷奈都季
當眞嗣春 神田好美

中部協同病院 新垣恵次
梅澤永治 屋比久亜弓
久米島町 岸本富士代
山城和満 奥原寿徳
八重山支部 島袋順子
千葉裕子 稲嶺清美
宮良礼子 大城貢
翁長八重子 照喜納良吉
みやこ支部 上江洲睦
具志堅高子 島袋究
陸作朗 和仁屋匡史
横山幸子 与那城美雪
沖繩協同病院 新垣典生
保久原淳 **かりゆしの里**
儀間志温 大久保隆子
座安美希 西岡友葉
山口麻衣 儀間綾乃
佐久川慶 **那覇民主診療所**
宮國迅 宮城春義
比嘉直樹 仲里なつよ
石原由季 **糸満協同診療所**
伊藝晋 高嶺勇太
上地聖 大城千枝
吉本結 **首里協同クリニック**
神谷勝也 当真嗣正
近藤幸祐 **浦添協同クリニック**
安仁屋政芸 内間陽平
内之倉弘和 **医療生協本部**
新田秋平 翁長晋一
石川優子 瀬長奈美
十文字厚志 **県連事務局**
新川航也 高崎大史
又吉隆也 **協同にじクリニック**
謝花笑美 平良牧子
金城綾華 大城玲奈
新垣富規子 **安謝複合施設**
上間真理子 屋良香代子
前原久美子 **美里複合施設**
水谷千夏 名城政一
上原さゆり **やんばる協同クリニック**
伊志嶺牧子 安慶名太
中本由香里 **石川にじの家**
城間祐輝 稲福富士枝
久場川潤 **地域包括センター古波蔵**
大城早苗 宮城沙也香
比嘉聡 一朗
有銘一朗

第53回通常総代会について(公示)

- 第53回通常総代会を下記のとおり開催いたします。
- 日時 2018年6月24日(日) 午前10時～午後3時
 - 場所 ユインテホテル南城
 - 議題
 - 第1号議案 2017年度活動のまとめ2018年度方針
 - 第2号議案 第5次長期計画(案)
 - 第3号議案 2017年度事業報告・決算関係書類
 - 第4号議案 2018年度予算計画および予算決定
 - 第5号議案 役員報酬決定の件
 - 第6号議案 議案決議効力発生の際
 - 第7号議案 第53回通常総代会スローガン(案)

2018年6月5日
沖縄医療生活協同組合
理事長 上原昌義

| 2018年度総代数 | | 総代定数 |
|-----------|-----|------|
| 支部・地域 | 340 | 340 |
| 事業所 | 81 | 81 |
| 総代合計 | 421 | 421 |

2018年度 通信教育が始まります

2018年度の通信教育では「通信教育で「ともに考え、ともに動き、ともに学ぶ」をさらに豊かに」をテーマに89コースの学びが詰まった内容となっています。

現政権の憲法改正に向けた強権的な動きが活発化する中で、公文書の書き換えや学校教育への不当な介入など民主主義の根幹を揺るがす重大な事態となっています。ますます「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」という理念の実現に向けた「いのちの章典」の具体的な実践が重要です。

また、2018年度は医療・介護・障がい福祉の報酬改定が行われ、事業環境はますます厳しさを増します。このような情勢の中でもくらしを守り「医療福祉生協の地域包括ケア」を実

現するために地域におけるポジショニングを明確にして、さまざまな社会資源との連携を図り、私たちの強みである総合力を活かしていきましょう。

ぜひ、「医療福祉生協連の通信教育」で学びを深めましょう。全レポートを修了された方には半額援助もあります(生活・教養コースは除く)。

申し込み締切日にご注意の上、今年度もたくさんのお申し込みをお待ちしております。

【申込み・問合せ】

地域組合員

まちづくり推進部

☎098-850-9004

職員組合員

生協本部人事教育部

☎098-850-3185

生協教育学習委員会

賀数 裕規



2018年度 通信教育のご案内
医療福祉生協連の
（医療福祉生協連コース・外部コースのご案内）

通信教育で「ともに考え、ともに動き、ともに学ぶ」をさらに豊かに

受講者 申込開始!
医療福祉生協連コース：9月開講～お申込み 5月10日～7月31日まで
外部コース：7月開講～お申込み 5月10日～6月30日まで

日本医療福祉生活協同組合連合会
通信教育サポートセンター
Tel:03-5419-6059 (受付時間：平日9時～17時)
E-mail:tuukyo@hew.coop (24時間受付)

「九州・沖縄ブロック組合員 活動交流研修会inおきなわ」を 成功させよう

7月4日(水) 14時～5日(木) 12時までの日程で九州・沖縄ブロック組合員活動交流研修会がサザンビーチホテル&リゾート沖縄(糸満市)で開催されます。九州から約200名余りの



日本医療福祉生活協同組合連合会
第41回九州・沖縄ブロック 組合員活動交流研修会 in おきなわ

2018年 7月4日(水)～5日(木)
サザンビーチホテル & リゾート沖縄
〒901-0206 沖縄県糸満市西原1丁目6

記念講演
「女性記者が見る基地・沖縄」
講師：島 洋子氏
琉球新報編集局次長 経済部長

※申し込みは各生協までお問合せください
主催：日本医療福祉生協連 九州・沖縄ブロック

医療福祉生協組合員が参加し、全体では約450名規模での研修会が行われます。研修会の開催目的は「九州・沖縄のブロックの組合員活動の実践を持ち寄り、意見交換を行い、互いに学び合い、より豊かな組合員活動を広げる機会とします」「平和・基地・憲法とくらし、健康をめぐる情勢を学び、医療福祉生協連運動への確信を培う場とします」「交流を通して、沖縄歴史文化を学び、九州・沖縄ブロックの連帯を深め、ブロック全体の運動発展の契機となります」です。

記念講演には島洋子氏による「女性記者が見る基地・沖縄」と題し、女性記者の視点で沖縄にある米軍基地の問題点や米軍基地があるえに沖縄経済の阻害要因となっている



バザー商品の案内

大分県産 しいたけ 1,000円

シークワサー 1,400円

島原の細糸(そうめん) 1,800円

注文締切 6月30日

問い合わせ：まちづくり推進部 ☎850-9004

事などを講演していただきます。また、魅力ある分科会も準備していますのでぜひご参加ください。

夕食交流会などで九州の組合員と交流し、日頃の組合員

現地実行委員会 事務局次長 外間慎一

まちづくり推進部 ☎098-850-9004

または各支部運営委員までお尋ねください。

活動で感じた思いや、悩みなどを共有し、これからの組合員活動をすすめるヒントをみつけることができると思います。

九州事務局は沖縄の現状を目で見て、聞いて、感じてもらえるように九州各単協からの組合員を迎える準備をすすめています。研修会を成功させるためには現地組合員が多数参加していただくことです。一緒に九州の組合員を笑顔で迎えましょう。参加にあたり財政活動もおこなわれていますのでご協力おねがいます。

九州・沖縄ブロック

新理事紹介



西平守伸

約八割の自治体で介護保険料が4月から引き上げられます。私の住む浦添市でも年収100万円前後の人で年間8600円もの負担増になります。国が25%しか財源負担をしていないことが根本原因です。

大企業優遇、基地建設など税金の無駄遣い、首相案件がまかり通る政治をいまこそストップさせましょう。

今では当たり前となったウォーキング、ストレッチ、筋トレによる健康づくりは沖縄医療



がんばってります

研修医紹介



沖繩協同病院2年目研修医 亀山 泰樹

はじめまして。研修医2年目の亀山泰樹と申します。生まれも育ちも富山県ですが、沖縄の研修のすばらしさを体験し、昨年からは沖繩協同病院で働いています。

富山とは異なる夏の暑さ、冬の風の強さに驚きながら、1年があつという間に過ぎてい



沖繩に来て、マリンスポーツ



大好評! 八重山支部 初の企画 まちかど健康チェック

5月12日(土)に八重山支部初の企画として「まちかど健康チェック」を実施しました。場所はJAファーマーズマーケット

を始めました。これからの季節、週末の楽しみがまた1つ増えた気がします。日々暑さが増してきましたが、くれぐれも体調にはお気を付けてください。今後ともよろしくお



ゆらていく市場さんの一角



血圧測定コーナー



体脂肪をチェック

「ゆらていく市場」の正面入り口横のスペースを借用し、買い物に来店した方などへ「無料健康チェックを受けてみませんか。」身長、体重、体脂肪、血圧測定、血管年齢測定など簡単な検査ですよ」と呼び掛けておこなわれました。



「背筋を伸ばして下さいね」



多くの参加で大盛況

当日は朝10時開始で12時までの2時間の予定でしたが、事前に情報を得ていた方は9時過ぎから来店し、9時半にはすでに多くの方が準備が終わるのを待っている状況でした。準備もそこそこにスタート、12時半まで途切れることなく健康チェック希望者が次々と来店、休憩無しのおつ続けで実施、大盛況の状況でした。

なかでも血管年齢測定器は多くの方が興味を持っており、40分から50分待ちの状況でした。チェックを受けた方は、実年齢より若く測定結果が出た方は「やったー」と喜び、実年齢を上まわる数値が出た

終了した後の反省会では、「大変だったけど、楽しかった。」「次回はもう少し流れを考えて役割など検討したほうが良い」「初めての取り組みで緊張した」などの意見が出されていきました。 八重山支部の運営委員の皆さん、またボランティアで協力してくれた地元の皆さんお疲れ様でした。今後とも楽しい企画を予定していきましょう。 まちづくり推進部 副部長 知念 毅

筋トレ・ストレッチ インストラクター養成講座

沖縄医療生協では2017年度に筋トレ・ストレッチインストラクター養成講座を開催しました。修了したインストラクターが中心となり地域での筋トレをテーマとした班会やサークル、健康教室などが広がりをみせています。

2018年度は養成講座を中部協同病院で開催することになりました。中部地域のみなさんのご参加をお待ちしております。



対象：沖縄医療生協地域組合員、職員
開催日程：2018年7月、8月、9月の3カ月間
毎週火曜日 午後3時～4時30分
場所：中部協同病院運動療法室
定員：20名
連絡先 ☎098-850-9004 担当 津嘉山 寛

7月3日(火)
スタート

2019年度 沖縄医療生活協同組合 正規職員募集



職種：薬剤師・助産師・看護師・臨床工学技士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・事務(S E・一般・医療)・他
対象者：免許所持者もしくは免許取得見込者
※事務については専門学校卒以上
試験日：2018年7月29日(日)
薬剤師・助産師・看護師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士
2018年8月5日(日)
臨床工学技士・事務(SE・一般・医療)・他
応募締め切り：2018年7月2日(月) 必着
その他：詳細は本部人事教育部へお問い合わせいただくか、沖縄医療生協ホームページをご覧ください。
連絡先：沖縄医療生協 本部人事教育部
賀数・瀬長・照屋
☎098-850-3185
<http://oki-iseikyo.jp/>



筋トレ(健康)教室



- ①**那覇・南部教室** とよみ生協病院7階筋トレ教室
第1・2・4水曜日と毎週金曜日 18時～19時
6月：1日(金)、6日(水)、8日(金)、13日(水)、15日(金)
22日(金)、27日(水)、29日(金)
- ②**浦添教室** 浦添協同クリニック通所リハ室
第2・4木曜日 18時～19時
6月：14日(木)、28日(木)
- ③**首里教室** 首里協同クリニック通所リハ室
第1・3水曜日 17時30分～18時30分
6月：6日(水)、20日(水)
- ④**中部教室** 中部協同病院3階運動療法室
第2・4水曜日 16時～17時
6月：13日(水)、27日(水)
- ⑤**北部教室** やんばる協同クリニック組合員利用室
毎週木曜日 14時30分～15時30分
6月：7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部(津嘉山)
☎098-850-9004

六六 ワンサイズダウンをめざす方と平静な心を得たい方へ

ダイエットウォーク&気功

★ダイエットウォークを取り入れたストレッチとウォークです。
〔6月の日程〕20日(水) 時間：午後6時30分～第3(水)



場所：とよみ生協病院 7階筋トレ室
問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎098-850-9004

※途中参加、退出できますので、お気軽にご参加ください。

ボランティア大募集

沖縄協同病院での外来案内を募集しています。
月～金 午前10時～12時
自動受付機の案内など簡単な内容です。

お問い合わせ先 沖縄医療生協ボランティア委員会
☎098-856-3107 本部 看護部 大城まで

無料法律相談のご案内

- ところ 沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)
- 対象 組合員
- 担当 事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
- ◇ご希望の方は、こちらまで
予約申し込み・問い合わせ先
・沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088
住所：那覇市松尾2-17-34
・平日、午前 9時～12時
午後 1時～5時30分にご連絡下さい。

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ先 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がございますのでご遠慮下さい。

今月の oh my ペット

飼い主：平良牧子
住 所：那覇市
ペットの種類：ジャンガリアンハムスター
ペットの名前：スターちゃん
コメント：呼ぶとすぐくるかわいい子です。



定例理事会だより

◎2018年4月28日に第23期第14回理事会が開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、2018年度第3回春闘回答団交報告
- 3、無期雇用職員就業規則にかかる労働組合からの要求書について
- 4、医師の働き方改革について
- 5、第23期業務監査報告

《決議事項》

- 1、第53回通常総代会開催にあつての議決について
- 2、無料低額診療事業「診療に関わる費用の減免規則」の一部改定について

《協議事項》

- 1、新中部協同病院建設関係について
- 2、第53回通常総代会議案の討議について
- 3、第53回通常総代会議案の準備について
- 4、総代選挙の時期変更について
- 5、2017年度貸倒処理について
- 6、県統一連幹事会体制について

全国四課題の到達

| | 4月 | 2018年度累計 | 累計 |
|------------|-------|----------|-----------|
| 組合員ふやし(人) | 228 | 228 | 93,263 |
| 出資金ふやし(千円) | 5,972 | 5,972 | 1,690,829 |
| 班づくり(班) | 1 | 1 | 416 |
| 担い手ふやし(人) | 2 | 2 | 1,007 |

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

各種署名の到達

| | |
|--|--------|
| ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名 | 8,097筆 |
| 沖縄県民の民意尊重と、基地押し付け撤回を求める全国統一署名 | 3,274筆 |
| (新)介護保険制度の改善、介護報酬の引き上げ、介護従事者の処遇改善と確保を求める請願署名 | 2,854筆 |
| 憲法9条を守る署名 | 9,425筆 |
| 国の責任で社会保障制度の拡充を求める請願署名 | 4,032筆 |

連絡先：☎098-850-9004 FAX：098-850-7990
mail:okiryososhiki@yahoo.co.jp

ふれあい広場

沖縄祖国復帰

5月15日は復帰記念日、本土の短大へ進学した私には家族からの便りが楽しみでした。住所が「沖縄」から「沖縄県」と表示され祖国復帰の証を思

いました。

仲村 清子(那覇市)

加計学園問題

最近の国会中継、時々見るようになりまし。加計学園問題での柳瀬氏の答弁を聞いて、疑惑はますます深まるばかりです。

新城 美佐子(西原町)

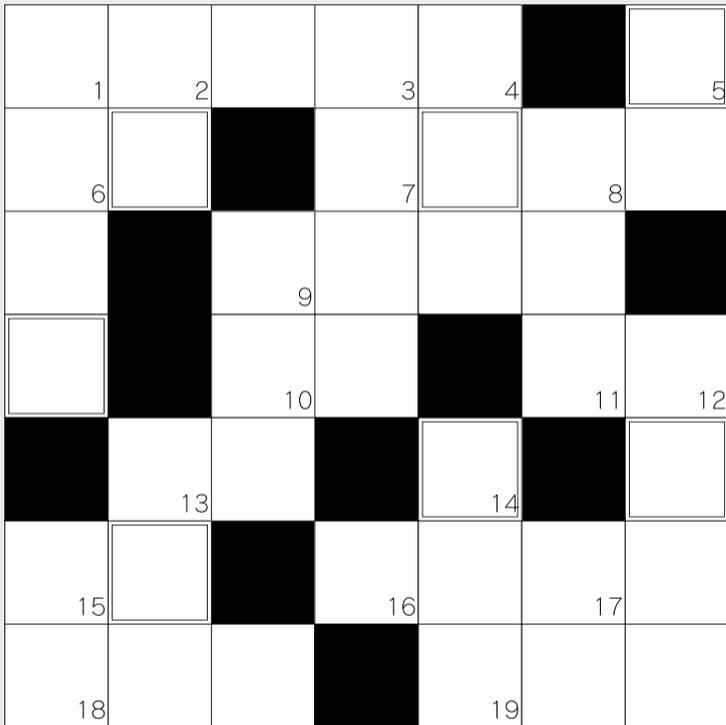
一心不乱

現在、第2子をオメデタ中で、もう臨月という時期まできました。数週間後にはまた一心不乱に育児に没頭する日々がやってくるのかと思うと、のんびりクロ

る今日この頃です。
行方なのは(豊見城市)
郷里の宮古に支部誕生
郷里の宮古を離れて60年近くになりですが支部が結成されて嬉しく思いました。いろんな取り組みが実現すると良いですね頑張ります。

川満 孝俊(那覇市)

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワ

- 1、「6月の花嫁」「6月の結婚」を意味する「○○○○ブライド」は、多くの女性が憧れる結婚式として有名です。
- 2、神社の祭礼のときに引く、種々の飾り物をつけた屋台。
- 3、芸能人が職業上もちいる本名以外の名。
- 4、自分の家に帰ること。
- 5、基準とする点より相対的に高い方向。

または位置。

- 8、シオグサ科の緑藻。淡水にみられ、濃緑色の糸状体が絡んで球形をしている。昼は湖面に浮上し、夜は沈む。北海道の阿寒湖のものは特別天然記念物。
- 9、核兵器を「作らず、持たず、持ち込ませず」という「○○○○三原則」。
- 12、音を電気信号にかえる装置。放送・拡声装置・テープ・レコーダー

ヨコクワ

- 1、演劇・映画などで、主として江戸時代またはそれ以前に題材をとったもの。↓現代劇。
- 6、脂肪酸のグリセリンエステル。中性脂肪。普通、常温で固体のものを脂肪、液体のものを脂肪油または油あぶりといふ。
- 7、料亭・旅館などの料理人。特に日本料理の料理人。
- 9、毎日一枚ずつはぎとこいていく曆。気持ちが良いこと。
- 10、○○試験、○○店
- 11、物の表面を覆う薄い皮。
- 12、わざとすること。また、その気持ち。心が広くて、よく人の言動を受け入れること。他の罪や欠点などをきびしく責めないこと。
- 18、寝るときに頭を支える寝具。
- 19、ある国の事業に投資される外国・外国人および外国系企業の資本。外国資本。

二重クワ

顔や姿が整い、美しくさま。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字をヒントを参考に並べ変えてください。
- 締め切りは2018年7月15日(日)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は397号(2018年8月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
- 送先 〒901-0294豊見城市字真玉橋593-1(8階) 沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

イッシンプラン

クロスワードパズル当選者

- 松原 房子(浦添市)
- 池原 道子(那覇市)
- 山崎 恵美子(那覇市)
- 上原 正雄(那覇市)
- 知念 徹(那覇市)
- 池田 秀子(那覇市)
- 島袋 今(那覇市)
- 赤嶺 直(那覇市)
- 大城 宗直(豊見城市)
- 大城 尚美(豊見城市)
- 安里 スミ子(豊見城市)
- 上江 三子(豊見城市)
- 大原 良江(八重瀬町)
- 大原 良江(糸満市)

38名の応募があり全員が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。ご応募ありがとうございました。

新中部協同病院

組合員訪問行動でわかる
新中部協同病院への期待大!

中部協同病院は2019年9月開院に向け、現在着々と工事を進めています。移転後(美里地域)もこれまで通りの医療活動を行い、安定した経営活動を行っていきます。

また、地域に多くの組合員をふやし、出資していただき事業所の利用、運営、健康づくり活動などを行っていききたいと思います。

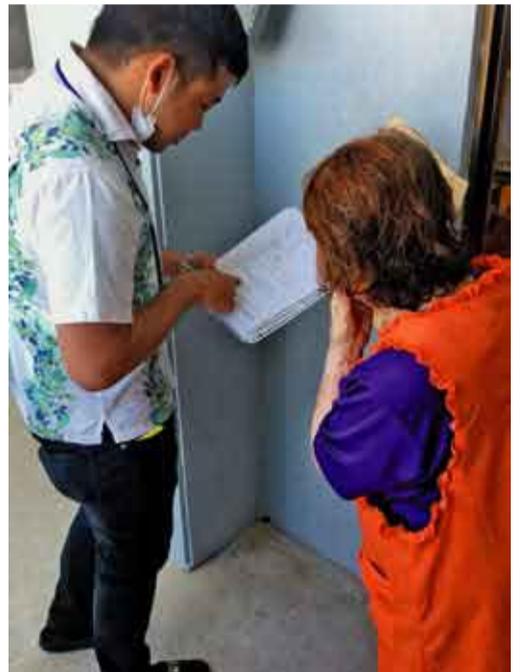
中部協同病院・沖縄がじゅまじゅう支部、沖縄がじゅまじゅう支部では4月より沖縄市

がんじゅう支部(3874人)、がじゅまる支部地域(4398人)を対象に、地域組合員訪問を行っています。訪問行動は、地域の組合員に新中部協同病院のお知らせ、組合員ふやし、出資金のお願い、「医療・介護・くらしに関するアンケート」などを目的として行っています。

4月の取り組み結果としては、46人が訪問行動に参加し、199件の訪問を行いました。組合員と対話ができ、頼られる中部協

院を建設してほしい「現在は知花に移って通いにくくなっている、早く戻ってきてほしい」など新中部協同病院への期待の大きさが感じられます。

今回の取り組みを通じて地域組合員、職員力を結集して、さらに地域に信頼される中部協



絵：上原 和博 「朝もやに浮かぶ紫陽花」

作品コーナー



特別養護老人ホーム知花の里
機能訓練指導員 松川 美鈴

特別養護老人ホーム「知花の里」

知花の里は90人の入居者が生活されている高齢者施設です。今回、ご紹介させていただいた作品は「空高く泳ぐ鯉のぼり」です。

5月といえば：で連想するのは「鯉のぼり！」と創作活動に参加される皆さんの意見が一致しました。鱗の部分は和紙以外に布和紙も使用し、見て触れることで質感の違いも楽しめるようにしてみました。孫やひ孫達の健康を祈る入居者の想いがこもった作品となっています。

今日の一品



鶏ごぼう天ぷら

材料がごぼうと鶏肉とシンプルですが、簡単においしく作れるのでオススメです。カレー粉を加えると美味しくなります。



とよみ生協病院
栄養管理室 調理師
宮城 朗祐

【材料(1人分)】

- 鶏肉 一枚..... 70g
- 酒..... 少々
- 塩..... 0.8g
- ごぼう..... 10g
- 片栗粉..... 適量
- 衣 { 片栗粉..... 10g
- 小麦粉..... 10g
- 卵..... 10g

【作り方】

- ①鶏肉は一口大にカットして、塩と酒を振る。
- ②ごぼうは細切りにして、片栗粉をまぶしておく。
- ③小麦粉と片栗粉と卵で衣を作り、鶏肉をごぼうで包むように衣につける。
- ④中温(160度)の油でゆっくり揚げて完成。