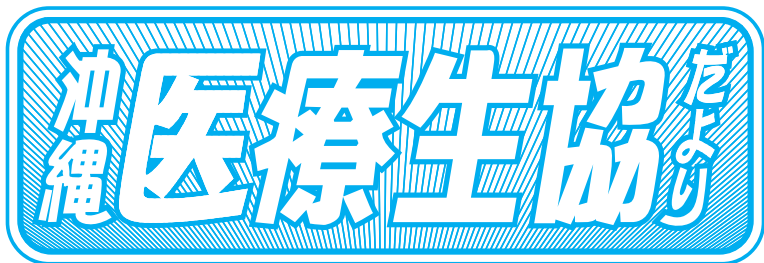


oh my ペット



犬: ルン

6面につづく



発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098)856-3107

発行人 上原 昌義
ホームページアドレス
http://www.oki-iseikyoku.jp



2018年5月号

沖縄医療生協の現状

2018年3月末

組合員数 93,059人

出資金 16億9001万千円



シーサーづくりコーナー



折り紙コーナー



どこでも誰でも楽しめるカーリンコン



コープおきなわの
コーすけも登場



おもちゃ作り名人の
目島さんも協力



むかし遊びコーナーで石なぐ



けん玉に挑戦



食育SATシステムは大好評でした

3月31日(土)、豊見城市民体育館で沖縄医療生協とコープおきなわの共催で第4回生協子ども健康まつりを開催しました。
近年、低下しつつある子どもの体力や増加しつつある子どもの肥満、子どもの夜型社会が問題視され、子どもの健康や生活習慣の見直しが重要視されています。その中で、健康で長生きするための生活習慣を乳幼児期から身につけることが重要と考えています。
当日は約3500人の来場



マブヤーと一緒に「あいうべ体操」

者があり、多くの家族・子ども達がまつりを楽しみ、会場は大盛り上がりでした。
舞台では子ども達に大人気の琉神マブヤーショーに始まり、大道芸人けんぢによるパフォーマンス、エーススポーツクラブ空手クラスの子も達に



大道芸人けんぢによる
パフォーマンス

今年も大盛況 第4回生協子ども健康まつり

よる迫力ある演武、AIR HEADSの子も達によるパワフルなダンス、で会場を盛り上げてくれました。
フロアでは体力測定・健康チェック・歯の健康・足の健康・食の健康コーナーを設けました。

ワールド・漆喰シーサー作り・むかしあそび・竹とんぼづくり・野菜バザーがあり、各コーナーで多くの子ども達が楽しむことができました。
2階サブアリーナでは、マブヤースポーツクラブによる「親子で楽しむ体操教室」を開催し、体を動かす楽しさを親子で

食の健康コーナーでは、沖縄県栄養士会の協力により「食育SATシステム」を使用した栄養指導を行い大盛況でした。
また、組合員コーナー(体験コーナー)では、布ぞうり作り・カーリンコン・折り紙・バルーン



親子で楽しむ体操教室



体力測定では一生懸命チャレンジ

体験してもらいました。
参加者からのアンケートの中では「体験コーナー等があつて親子で楽しめて良かった」「子どもの体力測定ができてよかった」「子ども達のダンス、空手、けんぢさんの芸でとても楽しかった」「スタッフの対応が丁寧でよかった」などの声がありました。
今回の取り組みは全国でも注目を浴びており、日本医療福祉生協連の情報誌「com」でも掲載される予定で全国へも発信されます。
まつり成功のためご尽力いただいた関係者のみなさんに感謝申し上げます。

子ども健康まつり実行委員会
事務局長 屋良 樹二

出資金ふやし、班結成や班活動などで前進

「しめくくり月間のまとめ」

まちづくり推進部 部長 城間 愛子

組合員のみなさんの日頃の組合員活動へのご奮闘に敬意を表します。

2017年度は全国四課題の目標として、組合員ふやし5000人、出資金ふやし2億円、1支部1班結成、班会開催1000回以上、手配りふやし150人(部数1500部)を目標にかかげ取り組みました。

さらに3月の1カ月間をしめくくり月間として設定し、目標達成に向け奮闘していただきました。結果は、左表のとおりで、目標達成には至りませんでした。組合員ふやし以外の3項目で前年比を上まわることができました。

組合員ふやし

単位：人

	年間目標	実績	目標比	前年比
支部・地域	1,027	518	50.4%	76.1%
事業所	3,973	2,428	61.1%	97.7%
合計	5,000	2,946	58.9%	93.0%

出資金ふやし

単位：千円

	年間目標	実績	目標比	前年比
支部・地域	53,760	86,146	160.2%	198.2%
事業所	146,240	80,617	55.1%	124.0%
合計	200,000	166,763	83.4%	153.7%

組合員ふやしで6支部・7

事業所、出資金ふやしで25支部・8事業所が年間目標を達成しました。さらに、読谷支部・真和志あがり支部・伊良波支部・糸満支部・糸満南支部・南風原支部・那覇民主診療所・糸満協同診療所・やんばる協同クリニック・包括支援センター古波蔵が2課題の目標を

達成しました。今年度は組合

債解約をすすめ、7495万1千円が出資金へ振り替えていただいたことが大きな特徴です。

また、健康づくりがひろがり、班結成や班活動が活発にとりくまれたことも前進点です。

さて、2018年度もスタートしました。2018年度は

生協ケアセンターを開所 とよみ生協病院別館3階へ移転 地域包括ケアの前進へ

訪問看護、訪問介護ステーションは、協同にクリニックから3月31日に引越しをして、4月1日から、とよみ生協病

院別館3階に移りました。また、同時に事業所名を変更して「生協ケアセンター」として新規開所をしました。引越し当日も利用者訪問をしながらの移動となり、前日からの引越し準備で当日はすでに皆疲れている状況でしたが、一致団結して乗り切りました。



力を合わせて頑張りたいと思います。

生協ケアセンター

所長 西仲 ゆかり



事業計画、地域活動、組織拡大をさらに前進させながら沖縄医療生協らしい地域包括ケアの構築をめざします。地域組合員と職員組合員が団結して頑張っていきましょう！

くらしに活かそう社会保障制度⑧

回復期リハビリ

テーション病棟

とよみ生協病院 地域連携課 武田 康



〈回復期リハビリテーション病棟とは〉

脳血管障害や骨折の手術などのため急性期で治療を受けて、病状が安定し始めた状態を回復期といいます。

この回復期といわれる時期に、自宅や社会に戻ってからの生活を、少しでも元に近い状態に近づけるためのリハビリテーションを専門的・集中的に行い、スムーズな社会・在宅復帰をめざす病棟を回復期リハビリテーション病棟と言います。

〈回復期リハビリテーション病棟の特徴〉

患者ごとのリハビリテーションプログラムに基づき、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ソーシャルワーカー、管理栄養士、薬剤師等が共同で集中的なリハビリテーションを提供します。

直接的なリハビリテーション訓練だけでなく、起床時から就寝時までの間、食事や着替え、歯磨きや整容、排せつなど日常的な動作も含めた生活そのものをリハビリテーションととらえたサポートを行います。

他にも、安心してご自宅に帰れるよう、患者と一緒にご自

宅に伺い、住宅改修・福祉用具導入の提案や、住宅環境に合わせた強化したい訓練の見極めを行います。また、退院後に利用可能な介護保険や各種サービスの案内・調整など、在宅への復帰に向けてさまざま

な取り組みを行います。

〈入院できる疾患と入院期間〉

回復期リハビリテーション病棟へ入院する対象者は、厚生労働省が疾患などの条件や入院期間を定めており、専門の医師による判断が必要です。

対象疾患ごとに決められた

発症からの期間内(1〜2カ月以内)に転院が必要です。例えば脳血管疾患や脊髄損傷などは発症から2カ月以内に転院が必要で、最大入院期間は180日。大腿骨や骨盤などの損傷であれば、転院は発症から1カ月以内で最大90日の入院期間が定められています。

ただし、入院期間内でも主治医がリハビリテーションのゴールと判断した場合は、退院となります。

回復期リハビリテーション病棟への転院を希望する場合は入院先の地域連携室やソーシャルワーカーにご相談ください。

医療・福祉の値上げラッシュ

県民生活を直撃！

私たちのくらしと命を守るはずの医療、介護、社会保障制度がいま危機に瀕しています。

医療や介護の保険料、利用料の値上げラッシュが続いているのです。

今年から2020年までの第7期介護保険料は、県内41ある市町村の内40で値上げとなり、最高値のところでは一人平均月7564円にもなります。2025年度的那覇市では推定月1万円近くになると発表されました。

また一方で、安倍政権は「介護保険を使わせない」政策もすすめています。

財務省が発表した中长期改革で「要介護1、2の利用者を介護保険から市町村事業へ移す」とされました。「要介護1、2」以下の方は認定者全体の6割にもなります。すでに「要支援1、2」の生活援助の利用者は、ボランティアなどでも構わない市町村事業へ移されており、さらにケアプランで「介護保険からの卒業」おしつけが広がっています。

これだけ介護保険料を値上げしておきながら、「保険は使わせない」となれば、これは「国家的詐欺」だと言わざるを得

ません。

安倍政権は、2050年高齢化ピークに向けて、高まる医療介護の需要に、「国民の命と暮らしを守る」体制を充実させるのではなく、地域に丸投げして責任を放棄しようとしています。

内部留保400兆円もため込んでいる大企業にさらに減

税しようというのですから、財源がなくなるのは当たり前です。本来に医療介護で財政破綻するというのなら、大企業からきちんと税金や保険料をとるべきではないでしょうか？このままでは「医療崩壊」「介護難民」「介護虐待」といった悲惨な実情は到底改善できません。

特定健診

がん検診

の受診を

特定健診が4月から始まりました。「私は健康でどこも悪いところなんかないから、健診なんか必要ないさあ。」とおっしゃるあなた。あなたにこそ健診が必要なのです。

特定健診の目的は、「生活習慣病」を早めにみつけることにあります。生活習慣病とは、糖尿病や高血圧症、高コレステロール血症があげられますが、これらの病気のこわいところは、早期には自覚症状がないということです。そのくせ、症状が現れたときには、すでに病気が進行していて、糖尿病から

慢性腎不全となつて人工透析に移行したり、高血圧やコレステロールを放っておくと、血管がつまり、脳梗塞や心筋梗塞で、あつという間に死にいたることもあります。

でも、ご安心ください。特定健診は、まだ症状も出ることもなく、くすぶっている「病気のモト」を初期の段階で見つけることができます。

健康を守るためにも、みなさん一人ひとりが自分自身のからだに向き合つて、年に1回の特定健診を受けましょう。また、健診センターでは、保健

しかも、政府は、医療や介護の「利用抑制」を県や市町村を使つて進めようとしています。

安倍政権に対して「人権を守る社会保障制度改善を国の責任で求める」25条署名運動を9条署名とともにすすめます。

市町村に対して、国言いなりにならず、住民に寄り添い、医療や介護、子育て支援など社会保障制度の改善を「自治体キャラバン2018」の取り組みで求めています。

沖縄県社会保障推進協議会事務局長 高崎 大史

師による「特定保健指導」を受けることができます。検査結果により食生活や運動など生活習慣の改善をあなたと一緒に考えてくれます。基準値の範囲内でも年々数値が上がったりする項目など、気になる点があれば、迷わず、お気軽にご相談ください。

特定健診と併せて、「がん検診」も受けられます。肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診（胃バリウムか、胃カメラ）に子宮がん検診、乳がん検診が市町村の受診券で受けることができます。恐ろしいがんでも、早期発見することにより、早期の手術や早期治療に結びつき、命が助かることにつながります。

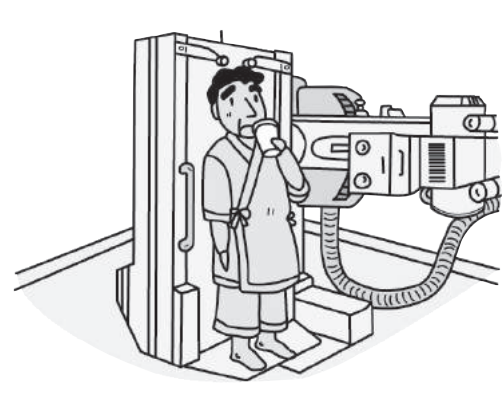
もちろん、一番大事なことは、「健診結果に必ず目を通すこと」です。

健診を受けたことだけで安心してはいけません。「要精査」の結果が出ているのに「怖くて二次検査を受けていない。」などといった理由で精密検査を受けないまま、がんが進行してしまったケースがあります。自覚症状がなくても、速やかに二次検査を受けて、早めの診断を受けましょう。

特定健診を受ける組合員様には、併せて心電図・胸部レントゲン・貧血検査が千円で受けられる「健康づくり健診」がご利用できます。

また、市町村の受診券を使つて「人間ドック」に切り替えることも可能です。

胃カメラの希望者が多いため、早めのご予約をおすすめ



いたします。

あなたの明日の健康をつくるため、特定健診を受けましょう！

とよみ生協病院健診センター

課長 宮城 淳

健診センター予約専用

☎85019003

健康づくり検診（組合員に限り、特定検診に1,000円追加でオプション検査を追加）検査項目

*2018年4月より健康づくり検診項目が見直されました。

2018年3月までの検査項目

健康づくり検診	特定検診		検査項目
		問診票	現在の症状・既往歴の有無
		診察	理学的所見（身体診察）
		計測	身長
			体重
			肥満度・標準体重
			腹囲
			血圧
		尿	尿たんぱく
			潜血
		肝機能	血清クレアチニン
		糖代謝	空腹時血糖
			ヘモグロビンA1c(HbA1c)
		脂質	尿酸
			総コレステロール
			中性脂肪
			HDLコレステロール
	痛風	LDLコレステロール	
		尿酸	
		GOT	
		GPT	
	肝機能	r-GTP	
		LDH	
		ZTT	
	オプション検査	血液一般	白血球
			赤血球
			血色素量
ヘマトクリット値			
血小板数			
心電図	12誘導心電図		
	胸部レントゲン		

2018年4月からの検査項目

健康づくり検診	特定検診		検査項目
		問診票	現在の症状・既往歴の有無
		診察	理学的所見（身体診察）
		計測	身長
			体重
			肥満度・標準体重
			腹囲
			血圧
		尿	尿たんぱく
			潜血
		肝機能	血清クレアチニン
		糖代謝	空腹時血糖
			ヘモグロビンA1c(HbA1c)
	脂質	尿酸	
		中性脂肪	
		HDLコレステロール	
	痛風	LDLコレステロール	
		尿酸	
		GOT	
	肝機能	GPT	
r-GTP			
オプション検査	血液一般	白血球	
		赤血球	
		血色素量	
		ヘマトクリット値	
		血小板数	
心電図	12誘導心電図		
	胸部レントゲン		



医療生協前進へ 79 人の新たな担い手



上原理事長から辞令が交付される



医療生協の歴史と理念を学びました

沖縄医療生協では今年度も多くの新入職員を迎えました。総勢79名の新入職員は、辞令交付後5日間の研修を受け、現場へと一歩を踏み出しています。

いのちの平等 平和の尊さ学び

研修で重視するのは「いのちの平等」を掲げ実践してきた沖縄医療生協の歴史を伝え、理念への共感を得る事です。

沖縄医療生協の理念は「憲法」が基本。現政権が目指す「改憲（壊憲）」に「NO！」

を表明する我々は、「平和の尊さ」、9条の重要性を熟考する」を目的に、大宜味9条の会会長平良啓子氏の講座を設けました。

各地で「平和の尊さ」を訴える平良氏は、米軍に撃沈された「対馬丸」生存者の一人です。

1時間の講話でしたが、体験者の「語り」は迫力に満ち、他人

事であった「戦争」がより現実味をもって各々の心に刻まれたようです。

初心を忘れず、沖縄

医療生協の理念・方針を実践する職員への成長を願います。研修後は現場教育スタートです。先輩職員・地域組合員の皆さん、新入職員へ一声かけ、彼らの成長を後押ししていただきますようお願いいたします。

新入職員の感想

*自身が生きるだけで精一杯の「いのちが守られない」状況を聴き、「平和の重さ」を感じた。戦争をくり返してはならない。

*戦争を起こすのも止め

人事教育部
部長 照屋 智恵

新入職員職種内訳

初期研修医	10名
薬剤師	3名
助産師・看護師	44名
臨床工学技師	5名
放射線技師	1名
理学療法士	3名
作業療法士	2名
言語聴覚士	1名
管理栄養士	1名
歯科衛生士	1名
社会福祉士	2名
事務	6名
合計	79名

日本医療福祉生活協同組合連合会

第41回九州・沖縄ブロック
**組合員活動
交流研修会
in おきなわ**

2018年
7月4日(水)～5日(木)
**サザンビーチホテル
& リゾート沖縄**
〒901-0305 沖縄県糸満市西地町1丁目6

記念講演
「女性記者が見る基地・沖縄」
講師：島 洋子氏
琉球新報編集局次長
経済部長

※申し込みは各生協までお問合せください
主催：日本医療福祉生協連 九州・沖縄ブロック

【沖縄医療生協の事業別満足度（複数事業所の平均）】

全国平均以上の満足度！

	回答件数	評点	全国平均
外来（8事業所）	626	8.1	8.1
入院（3病院）	207	6.5	7.3
訪問診療（7事業所）	272	7.8	8.1
通所リハビリ・介護（10事業所）	225	8.0	8.3
通所介護（3事業所）	42	8.6	8.3
訪問介護（1事業所）	52	8.9	9.1
訪問看護（1事業所）	446	7.9	8.5
入所介護（5事業所）	94	7.6	7.3
居宅介護（2事業所）	147	9.4	9.0
歯科（2事業所）	234	8.2	8.7

※10点満点で評価



～アンケートが活かされています～
とよみ生協病院では「退院時に支払う費用のおおよその額を、事前に知らされていた」の項目について業務改善を行い、満足度が前年より18.8点上がりました！

沖縄医療生協は、2017年10月下旬～11月上旬の期間、各事業所で「医療・介護評価アンケート」を実施しました。このアンケートは、よりよいサービスの提供に活かすことを目的に毎年、患者・利用者のみなさんを対象に実施しています。

2017年度も多くのご回答をいただき、ありがとうございます。結果を一部ご報告します。いただいたご意見は各事業所で検討し、改善に活かしていきます。

【ご意見】

外来

- ・職員の対応が良く、医師の説明が分かりやすかった。とても利用しやすい。
- ・待ち時間が長いので大変。
- ・透析室の待合室に、イスを増やしてほしい。

入院

- ・入院中不安だったが、皆さんが毎日体調を気に掛けてくれて優しく接してくれたので

よりよいサービスの提供を

医療・介護評価アンケート

で、安心することが出来た。治療中も励ましてくれたり、相談にのってくれたりとお心強かった。

（とよみ生協病院）

訪問診療

- ・安心でき、アドバイスが参考になる。

（那覇民主診療所）

- ・訪問してくださる先生、看護師の利用者への声かけなど接し方が優しいので安心して

（浦添協同クリニック）

- ・自宅での介護の不安が、訪問診療のおかげで減った。ありがとうございました。急変時の対

応は本当に心強く感じた。

（やんばる協同クリニック）

通所リハビリ・介護

- ・夕方、送迎の車から毎回笑顔で降りる母をみて嬉しく思う家族です。感謝！

（中部協同病院）

- ・毎回、とても楽しみに利用させてもらっている。職員の皆さんもとても親切で、本人も家族も安心して満足している。リハビリの内容が良くなっている。

（首里協同クリニック）

入所介護

- ・入居して元気になった。診療所が併設されていて安心。

（糸満協同診療所）

- ・相談等、ケアカンファレンス等の話し合いについて、大変満足している。

（かりゆしの里）

居宅介護

- ・親切に丁寧に相談にのってくれて感謝している。日々の生活が前向きに、明るくなったと本人共々家族で喜んでいる。

（とよみ生協病院）

歯科

- ・全てにおいて、利用しやすい歯医者さんなので、今後継続して利用させていただきたい。

（協同にじクリニック）

口からつくる健康

医療生協名護北支部健康講話

「耳ぐすいしたさ」

名護北支部は、去る2月24日健康講話「口からつくる健康」「健康寿命は口から」を仲尾次公民館で開催しました。講師に大城工中部協同病院歯科医師が自らの治療体験、資料などを報告されました。

当初の参加予想を上回り、2倍近くの38人が参加しました。また、区の計らいで公民館から健康講話の案内放送もされました。



先生は、「長寿県と言われる沖縄が、男女とも平均寿命の延びが鈍く、順位後退に歯

止めがかかっていない。健康寿命も全国下位。健康長寿・沖縄の面影がすっかり薄れてい

る」と、警鐘を鳴らしました。

沖縄県の「歯・口の健康は？の実態」を報告しました。「歯の役割、歯を失う原因、虫歯、歯周病と全身の病気」などを説明しました。歯が1本でもなくなると、顔の輪郭が変わって、表情が老けて見える。

また、歯を守るためには、食後の歯磨き（特に夜）規則正しい食生活などが大事。口周りの体操（はい、皆で『あいうべ体操、頬膨らまし、唾液腺マッサージ』）を参加者で

実践しました。

これまでの健康づくりは、筋トレ、ウォーキングなどが主流でした。が、近年「口のまわり」がクローズアップされてきました。認知症、顔の容体などに影響し、まさに「口と鼻は元気の入り口」と「目からうろこ」です。

最後に、「口のトラブルが食欲低下へつながり、体を弱らしていく。口の異常を感じたら歯医者を受診し、健康な口を取り戻しましょう」と強調しました。

参加者から「インプラントとは？」、「説明なしに歯を削られた」などの質問・意見が寄せられました。

「歯は健康の鏡」「耳ぐすいした」「非常に良かった」と感想が寄せられました。

名護北支部
支部長 東江 英明

沖縄医療生活協同組合 第53回通常総代会

総代選挙告示

総代選挙規約第4条(総代の選挙区及び定員)に基づいて、次の通り2018年度第53回総代に立候補しようとする組合員又は候補者を推薦しようとする組合員は、所定の立候補届出用紙に必要な事項を記載し、5月7日(月)～5月17日(木)の午後5時までに総代選挙管理委員会に届けて下さい。

《選挙区と定数》

(1) 定 数	4 2 1 人
(2) 選 挙 区	
1、なご支部	8
2、名護北支部	6
3、屋部支部	4
4、伊江島支部	3
5、大宜味支部	3
6、東村	1
7、今帰仁村	3
8、本部町	3
9、金武町	1
10、恩納村	1
11、国頭村	1
12、石川支部	7
13、うるま具志川北支部	10
14、うるま具志川南支部	9
15、与勝支部	5
16、沖縄がんじゅう支部	13
17、沖縄がじゅまる支部	11
18、宜野湾支部	7
21、西原支部	6

22、読谷支部	6
19、浦添きた支部	9
20、浦添みなみ支部	8
23、嘉手納町	2
24、北谷町	2
25、北中城村	3
26、中城村	2
27、那覇支部	15
28、那覇南支部	12
29、小禄北支部	7
30、小禄西支部	7
31、小禄南支部	8
32、真和志みなみ支部	8
33、真和志西支部	15
34、真和志あがり支部	11
35、首里西支部	5
36、首里東支部	10
37、上田支部	6
38、伊良波支部	8
39、座安支部	5
40、とみしろ支部	6
41、とよみ支部	8

42、長嶺支部	7
43、糸満支部	10
44、糸満南支部	7
45、糸満東支部	7
46、やえせ支部	6
47、知念支部	5
48、南城市支部	9
49、与那原支部	6
50、南風原支部	11
51、久米島町	1
52、八重山支部	3
53、みやこ支部	3
54、沖縄協同病院	37
55、とよみ生協病院	13
56、中部協同病院	12
57、かりゆしの里	3
58、那覇民主診療所	2
59、糸満協同診療所	2
60、首里協同クリニック	1
61、浦添協同クリニック	1
62、医療生協本部(リハふれデイ含)	2
63、民医連事務局	1

64、協同にじクリニック	2
65、安謝複合施設	1
66、美里複合施設	1
67、やんばる協同クリニック	1
68、石川にじの家	1
69、古波蔵包括委託	1

《立候補期間》

2018年5月7日(月)～5月17日(木)
午後5時まで

《立候補受付場所》

総代選挙管理委員会
(沖縄医療生活協同組合まちづくり推進部)
住所: 豊見城市字真玉橋593-1
(とよみ生協病院8階)
電話: (098)850-9004

《立候補届出用紙受取場所》

沖縄医療生活協同組合の病院
診療所・施設及び各支部
2018年4月19日
総代選挙管理委員会 委員長 湧川 朝章

第53回通常総代会議案説明会へのご案内

議 案 説 明 会 日 程 及 び 場 所

【北部ブロック、北部地域域、関連事業所】

日 時: 5月11日(木) 14時～15時30分

場 所: やんばる協同クリニック

対象地域: なご支部、名護北支部、屋部支部、大宜味支部、伊江島支部、北部地域

【うるまブロック、中部ブロック、中部地域、関連事業所】

日 時: 5月10日(水) 18時～19時30分

場 所: 中部協同病院 (2階講堂)

対象地域: 沖縄がんじゅう支部、沖縄がじゅまる支部、

宜野湾支部、読谷支部、石川支部、与勝支部、

うるま具志川北支部、うるま具志川南支部、

中部地域

【那覇ブロック、浦添、西原、関連事業所】

日 時: 5月10日(水) 18時～19時30分

場 所: とよみ生協病院 (6階会議室)

対象地域: 西原支部、浦添きた支部、浦添みなみ支部、那覇支部、那覇南支部、小禄北支部、小禄南支部、小禄西支部、真和志みなみ支部、真和志西

組合員のみなさん 日頃の医療生協運動のご奮闘、ご協力に心より敬意を表します。2018年度第53回通常総代会が6月24日(日)に開催されます。総代会の開催と成功に向けて「第53回通常総代会議案説明会」を下記の通り開催いたします。お忙しい中とは存じますが、ご参加下さいますようご案内致します。

筋トレ(健康)教室



①那覇・南部教室 とよみ生協病院7階筋トレ教室
第1, 2, 4水曜日と毎週金曜日 18時～19時
5月: 2日(水)、9日(水)、11日(金)、18日(金)、23日(水)
25日(金)、30日(水)

②浦添教室 浦添協同クリニック通所リハ室
第2, 4木曜日 18時～19時
5月: 10日(木)、24日(木)

③首里教室 首里協同クリニック通所リハ室
第1, 3水曜日 17時30分～18時30分
5月: 2日(水)、16日(水)

④中部教室 中部協同病院3階運動療法室
第2, 4水曜日 16時～17時
5月: 9日(水)、23日(水)

⑤北部教室 やんばる協同クリニック組合員利用室
毎週木曜日 14時30分～15時30分
5月: 10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)

問い合わせ先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 (津嘉山)
☎098-850-9004

2018年原水爆禁止国民平和大行進の日程

原水爆禁止国民平和大行進は、1958年にはじまり、今年で61回目を迎えます。平和行進は全国8割の自治体を通して、10万人以上が参加する運動として発展・定着してきました。「核兵器のない21世紀をきりひらくために、一歩でも二歩でも、ともに歩きましょう」

【期間】 6月4日(月)～6月10日(日)

各日程、午前9時出発～午後5時終了予定 *印は昼食場所

【1日目】6月4日(月)

名護市辺野古二見トンネル入り口～*キャンプシュワブゲート前
～宜野座村松田小学校

【2日目】6月5日(火)

金武町キャンプハンセン第2ゲート前～*伊芸公民館
～うるま市宮森小学校隣の公園

【3日目】6月6日(水)

旧石川市役所前公園～*地域交流センター(安慶名)
～中部協同病院

【4日目】6月7日(木)

ミュージックタウン前(沖縄市)～*宜野湾市民会館
～嘉数高台公園(宜野湾市)

【5日目】6月8日(金)

比屋良川公園(宜野湾市真栄原)～*西原町中央公民館～黄金森公園(南風原町)

【6日目】6月9日(土)

糸満市摩文仁～*琉球ガラス村付近～西崎運動公園

【7日目】6月10日(日)

豊見城市役所～*漫湖公園(那覇市)～県民広場



沖縄県民医連職場平和委員会定期総会記念

ドキュメンタリー映画

「OKINAWA1995」

日時: 5月19日(土)
14時開演(13時30分開場)

場所: 協同にじクリニック2階
(沖縄協同病院となり)

平和な世界の実現のため、私たちは何をすべきか。沖縄の人々の闘争の歴史を紐解く本作を多くの人たちに観てほしいです。

入場
無料

六バ ワンサイズダウンをめざす方と平等な心を得たい方へ

ダイエツトウォーク&気功

★ダイエツトウォークを取り入れたストレッチとウォークです。

【5月の日程】 16日(水) 時間: 午後6時30分～

場所: とよみ生協病院 7階筋トレ室

問い合わせ先: 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎098-850-9004



沖縄協同病院患者送迎バス

小禄・豊見城線ご利用の方へ (コースと到着時間変更のお知らせ)

2018年5月1日(火)より小禄・豊見城線のコース変更に伴い到着時間も変更となります。詳しくは、小禄・豊見城線の運行表でご確認下さい。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメントを明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方には図書カード(500円)を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス okiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ先 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がございますので遠慮下さい。

今月の oh my ペット

飼い主: 上原之映(糸満市)

ペットの種類: 犬(mix)

ペットの名前: ルン

コメント: 15歳のおじいちゃん犬ですが、まだまだ元気です。



全国四課題の到達

	3月	2017年度累計	累 計
組合員ふやし(人)	495	2,946	93,059
出資金ふやし(千円)	49,549	166,763	1,690,011
班づくり(班)	3	31	418
担い手ふやし(人)	8	57	1,013

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

各種署名の到達

ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名	7,981筆
沖縄県民の民意尊重と、基地押し付け撤回を求める全国統一署名	3,252筆
(新)介護保険制度の改善、介護報酬の引き上げ、介護従事者の処遇改善と確保を求める請願署名	2,830筆
憲法9条を守る署名	7,950筆
国の責任で社会保障制度の拡充を求める請願署名	3,569筆

連絡先：☎098-850-9004 FAX：098-850-7990
mail:okiryososhiki@yahoo.co.jp

定例理事会だより

◎2018年3月24日に第23期第12回理事会が開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、第1回春闘回答団交報告
- 3、2017年度第6回支部づくり検討委員会
- 4、新中部協同病院建設関連について

《決議事項》

- 1、事業所管理部人事について

《協議事項》

- 1、新とよみ生協病院設計業務プロポーザルについて
- 2、第41回九沖ブロック組合員活動交流研修会inおきなわ第5回実行委員会について
- 3、第53回通常総代会議案の討議について
- 4、労働組合関係について

ふれあい広場

子どもの頃

はしか流行のニュースがとて
も気になります。私たちのよう
な40代働き盛り世代の中で流
行すると大変だと思います。子
どもの頃の予防接種が効いてい

ないのでしょうか

T(名護市)

体操教室へ

足・腰に自身がなくなり思い
切って体操教室に通い始めまし
た。元来飽きっぽい性格の為、3
日坊主にならないよう頑張り
うと思っています。

久場 恵美子(那覇市)

かりゆしウェアが

衣替えの季節ですね。あちこ
ちでかりゆしウェア姿が目立つ
ようになりました。いろんな色、
柄、デザインのかりゆしウェアを
見るのが楽しみです。

安里 弘美(那覇市)

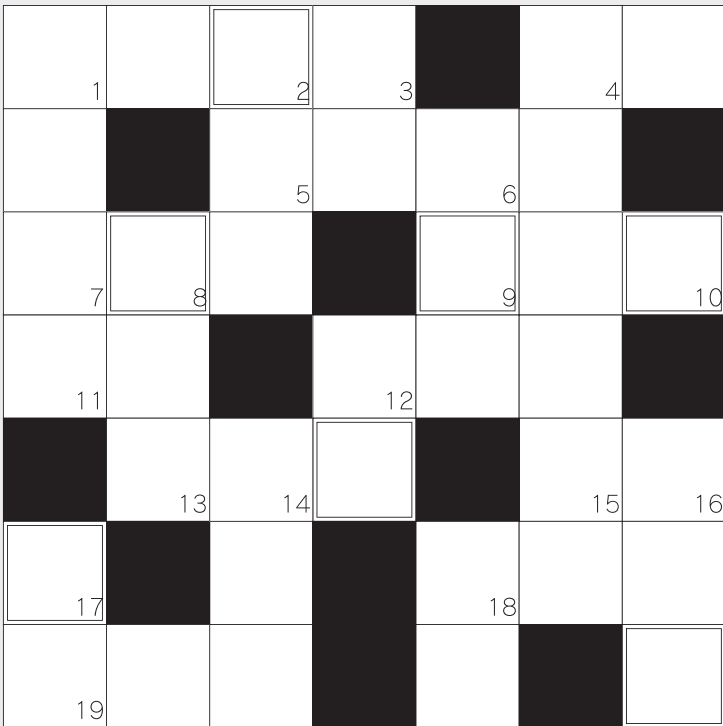
楽しんだ春休み

今年も本土にいる孫達が春
休みに帰ってきました。天気に
恵まれ「動物園」に行つて動物
とふれ合ったり、海に入つては
しゃいだりと二年分楽しみました。

知花 盛考(読谷村)

クロスワードパズル

作・島袋 聡



タテのヒント

- 1、5月3日は〇〇〇〇記念日
- 2、足の裏の後部、足首の下にあ
たる部分。くびす。きびす。
- 3、後悔するい。
- 4、ひかり、こだま、のぞみなど
- 6、財産として価値のある品物や
金銭。財物。
- 8、手ずから世話をすること。

ヨコのヒント

- 1、ある事を行うために、あらか
じめ方法や順序などを考える
- 12、風力を利用して空高く揚げる
遊び道具の一種。
- 14、財産をすべて失うこと。
- 16、ある目的が達成されるように、
神仏に祈り願うこと。
- 18、平和の象徴

二重枠のヒント

南アメリカ、アンデス山中にケチュ
ア語系の〇〇〇族が建設した国家。
ペルーのクスコを都とし、一五世紀
末に最盛期を迎え、その版図は北は
エクアドル、南はチリに及んだ。

こと。また、その考えの内容。
もくろみ。プラン。

- 4、液体などが部分的にしみつい
て汚れること。
- 5、文書などの字句を直すこと。
特に、悪用するために、勝手
に直すこと。
- 7、マッシュ〇〇〇、〇〇〇サラ
ダ
- 9、憲法9条1項より、「日本国民
は、正義と秩序を基調とする
国際平和を誠実に希求し、国
権の発動たる戦争と、武力に
よる〇〇〇又は武力の行使は、
国際紛争を解決する手段とし
ては、永久にこれを放棄す
る。」
- 11、偶蹄(ぐつてい) 目〇〇科の
哺乳類で、家畜化されたもの。
感じやすいこと。感受性に富
んでいること。
- 13、最も得意な芸。得意とする技。
じゅうはちばん。
- 15、戸籍。ある団体の一員たる資格。
凸版・凹版・平版などの版を
用いて刷った絵。
- 19、その時々のも然とした心・気
持ちの状態。

イキトウゴウ

クロスワードパズル当選者

橋本 秀樹 (名護市)	松野 将太 (うるま市)	小渡 洋子 (那覇市)	坂本 一律 (那覇市)	坂本 聡 (那覇市)	ハイビスカス (那覇市)	大田 香織 (豊見城市)	許田 スミ子 (豊見城市)	安里 千代子 (豊見城市)	大城 睦子 (豊見城市)	比嘉 睦子 (豊見城市)	赤嶺 佐知子 (豊見城市)	新城 美佐子 (西原町)	新嘉 幸雄 (糸満市)	宮城 幸雄 (南城市)
-------------	--------------	-------------	-------------	------------	--------------	--------------	---------------	---------------	--------------	--------------	---------------	--------------	-------------	-------------

29名の応募があり全員が正解しま
した。抽選で15名の方に図書カードをお
送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字をヒントに並べ変えて
ください。
- 締め切りは2018年6月15日(金)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は396号(2018年7月5日発
行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正
解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
- 送先 〒901-0294豊見城市字真玉橋593-1(8階)
沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承下さい。

新中部協同病院

建設進捗について

去る2月下旬、新中部協同病院と吉原公園の安全祈願祭が厳粛な中、無事に執り行われ、本格的に工事着工の運びとなりました。現在は、病院敷地内に土留めのための仮囲いを目的としたH鋼の打ち込み作業が行われています。

また、建設重機も複数台搬入し、新公園側の掘削作業も同時進行で行われ、新病院建設が

本格始動しました。工事には、現吉原公園の敷地使用に関する行政との諸手続きを並行して行う必要性も生じていますが、設計事務所の協力を得ながらゴールデン

この土留めは法面や盛土などの崩壊を防ぐため、コンクリートブロックや建築資材等で土を留める工法で、大型施設を建設する際には、これ



本格始動しました。

工事には、現吉原公園の敷地使用に関する行政との諸手続きを並行して行う必要性も生じていますが、設計事務所の協力を得ながらゴールデン

ウィーク前までには手続きを完了する運びとなっています。

2019年9月には新中部協同病院の開院を予定しております。中部地域での地域包括ケアシステムの中核病院としての役割を担えるよう、中部協同病院の更なる発展に向けて職員一丸となり、組合員や地域と協力協同して参りたいと思います。

これからもご支援の程、宜しくお願い致します。

中部協同病院
事務次長 大城 智志



絵：上原 和博

めぶ「芽吹く」

作品コーナー

小規模多機能ホーム・石川にじの家



小規模多機能ホーム・石川にじの家の利用者は、全員で15名利用しています。男性9名女性6名で圧倒的に男性利用者が多くなっています。提供する手作業は女性向きが多くなっていますが男性利用者と職員と一緒に作って作品をつくっています。

今回紹介する作品は、花紙で作成した石川にじの家の看板です。花紙を切る作業や丸める作業をしなが



もう1つの作品は折り紙の得意な職員と利用者が一緒に作ってバラや葉っぱを折って時間をかけて満開のバラ園を仕上げました。見ごたえがあるのでは非見学にいらしてください。今後も手作業しながらたくさん作品を作っていきたいと思っています。

石川にじの家 新崎あゆみ

今日の一品



野菜たっぷりスープカレー

沖縄の暑い暑い夏がやってきます。あっさりと食べやすいスープカレーで夏野菜をたっぷりいただきましょう。

【材料(4人分)】

冬瓜	1/4個	じゃがいも	1個
鶏肉	200g	調味料	
水	1L	塩、コショウ	少々
なす	1本	チキンコンソメ	小さじ1
玉ねぎ	1個	カレー粉	少々
人参	1個	カレールウ	80g
かぼちゃ	1/4個	サラダ油	適量
しょうが	1カケ	赤味噌	大さじ1と1/2

【作り方】

- ①冬瓜とかぼちゃは種とワタを取り、皮をむいて一口大に切る。ジャガイモ、人参、なすも皮をむき食べやすい大きさに切る。鶏肉は一口大に切り、塩コショウ、カレー粉で下味をつける。しょうがはみじん切りにする。
- ②冬瓜は軽く下茹する。
- ③鍋にサラダ油としょうがを入れ、香りが出るまで中火で炒める。
- ④鶏肉を加え少し焦げ目が付いたら、人参、かぼちゃ、玉ねぎ、じゃがいもの順に

いれ、さらに炒める。

- ⑤野菜に火が通ったら、冬瓜、なすを加えて炒める。水とチキンコンソメを加えひと煮立ちしたら、カレールウをいれる。
- ⑥弱火で15分ほど煮込み、赤味噌をときいれて混ぜ合わせたらできあがり。



沖縄協同病院
栄養管理室 調理師
伊禮 全一