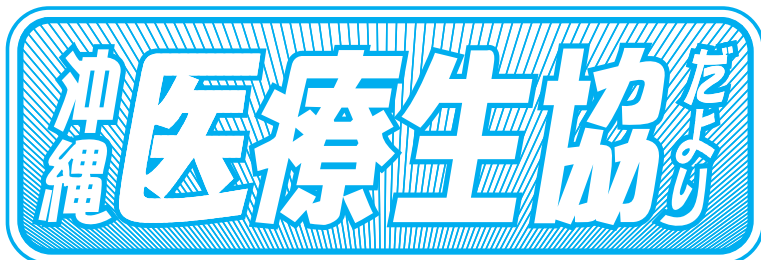


oh my ペット

アヒル…ピーコ



発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098)856-3107

発行人 上原 昌義
ホームページアドレス
http://www.oki-iseikyo.jp



2018年2月号

沖縄医療生協の現状

2017年12月末

組合員数 92,430人

出資金 16億8986万千円

辺野古に新基地はつくらせない 憲法が輝く「やんばる・沖縄・日本」をめざして 2018初夢やんばるシンポジウム・新春のつどい



左からコーディネーターの大城副理事長、シンポジストの平安山英盛氏、岸本清氏、松田藤子氏、小波津義嵩氏



「新春のつどい」は、地域を元気づける役割を担わされた気が致します。

「医療生協だより」1月号の「名護の海」の詩が参加者の胸の思いを表現しているのかも知れません。大切な海を、時の権力者たちにより壊されていく現状、この詩は体全体に迫るものがあり、より切なさが増加させてきます。

会場には若い世代も多く見られ、心強い思いがしました。

平和が彼等へと、うまくバトンが渡されている気がします。子どもたちに安んずる平和を紡ぐことは、

第二部の先陣を切る幕開け、300人余の視線が舞台に向けられます。沖縄の祝いは「かぎやで風」で始まります。5人のシニア隊の足が、ゆつくりと進む、緊張する一瞬かもしれません。

北部地区の「新春のつどい」の幕開けを依頼されたのが、開催の数日前、困惑はありましたが沖縄特有の「なんくるないさ」で受けました。

彼女たちは、地域の「ボラティア班」として、地区の高齢者の健康を見守り、強力な発信力を持つ仲間たちで、快く協力してもらいました。練習時間はなく、それぞれ、自己流もあったでしょうが、大きな拍手がうまうま踊れた証拠かもしれません。日頃から医療生協の理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を実践している彼女たちと今後組合員活動

「2018初夢やんばるシンポジウム・新春のつどい」が1月13日、名護市のホテルゆがふいで開催されました。

第一部のシンポジウムでは平安山英盛先生の平和に対する熱い希求が伝わり、参加者の同意拍手が多くありました。

辺野古新基地建設反対の声を



元県立中部病院院長
平安山英盛氏

平和への熱い希求に感動

会場には若い世代も多く見られ、心強い思いがしました。

平和が彼等へと、うまくバトンが渡されている気がします。子どもたちに安んずる平和を紡ぐことは、

第二部の先陣を切る幕開け、300人余の視線が舞台に向けられます。沖縄の祝いは「かぎやで風」で始まります。5人のシニア隊の足が、ゆつくりと進む、緊張する一瞬かもしれません。

北部地区の「新春のつどい」の幕開けを依頼されたのが、開催の数日前、困惑はありましたが沖縄特有の「なんくるないさ」で受けました。

彼女たちは、地域の「ボラティア班」として、地区の高齢者の健康を見守り、強力な発信力を持つ仲間たちで、快く協力してもらいました。練習時間はなく、それぞれ、自己流もあったでしょうが、大きな拍手がうまうま踊れた証拠かもしれません。日頃から医療生協の理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を実践している彼女たちと今後組合員活動

第二部の先陣を切る幕開け、300人余の視線が舞台に向けられます。沖縄の祝いは「かぎやで風」で始まります。5人のシニア隊の足が、ゆつくりと進む、緊張する一瞬かもしれません。

北部地区の「新春のつどい」の幕開けを依頼されたのが、開催の数日前、困惑はありましたが沖縄特有の「なんくるないさ」で受けました。

彼女たちは、地域の「ボラティア班」として、地区の高齢者の健康を見守り、強力な発信力を持つ仲間たちで、快く協力してもらいました。練習時間はなく、それぞれ、自己流もあったでしょうが、大きな拍手がうまうま踊れた証拠かもしれません。日頃から医療生協の理念「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を実践している彼女たちと今後組合員活動



多くの組合員が参加し会場は熱気に包まれました

名護北支部 砂川 ツル

診療介護報酬同時改定は6年に一度あり、2018年はその年にあたり注目される改定となります。今改定も政府は前回と同様に社会保障費の圧縮を全面に打ち出したことで医療機

診療体系を厚労省は提案しています。政府は他にも看護必要度項目、在宅復帰率、特定集中治療室管理料に関する要件の見直し等、施設基準の

かくして検査、血圧等のデータから目標を記載する等、学会のガイドラインに基づいての診療を支援するといった見直しが議論されています。

加算関連を取得する工夫が必要です。また、訪問介護の生活扶助が大きく見直されようとしています。診療介護報酬改定のプラス分については具体的にはまだ見えてきません。

くらしに活かそう社会保障制度⑨ 介護サービス費用や 負担軽減制度

特別養護老人ホームゆがふ苑

門脇 巨人



関の経営はますます厳しい状況に立たされていきます。

診療報酬の内容では急性期入院（7

対1・10対1入院基本料）の医療機関では大きな見直しの方向性が示されました。

具体的には入院基本料を再編し看護配置などに応じた評価と診療実績に応じた段階的な評価を組み合わせる



2018年診療介護報酬 同時改定について

沖縄医療生協経営委員会副委員長

外間 貞明

厳格化を進めてきています。私たちは診療報酬改定に負けない経営戦略が求められます。

外来医療については生活習慣病管理料の要件が見直される方向です。記載内容を細

ビリ、デイサービスの提供時間を1時間刻みへの時間区分変更等のマイナス部分の影響を最小限に留めなければなりません。

当法人の介護関連事業所は経営戦略を練り、新たな

報共有は重要であり、経営の意思決定が経営収支に大きな影響を及ぼします。管理会は自事業所の中長期的な展望も踏まえて事業活動を前進させるための経営戦略が求められます。

九州・沖縄ブロック組合員活動交流研修会inおきなわ

2018年
7月4日、5日

9年ぶりに沖縄で開催

財政活動にご協力を

2018年7月4日（水）

5日（木）の日程で九州・沖縄ブロック組合員活動交流研修会が沖縄で開催されます。前回開催は2009年です。9年ぶりの開催になります。

今回の研修会は県外から200人余の組合員が参加を予定しています。九州・沖縄の連帯を深めることや、組合員

活動について意見交換等を行ない、より豊かな組合員活動を広げる研修会とします。

また、記念講演には、島洋子氏（琉球新報政治部長）をお招きして「女性記者から見る基地・沖縄」の講演を予定しています。

参加した組合員には沖縄のいろいろなことを目で見て、耳で聞いて、肌で感じてほしい

とあります。昨年の11月に現地実行委員会を発足させ、委員の方々の意見を取り入れながら本番の成功にむけて取り組んでいます。財政活動も行う予定ですのでご協力

よろしくお願いします。まちづくり推進部 外間 慎一



昨年の九州沖縄ブロック交流研修会

介護サービス費が高額になつてしまった場合に市区町村から払い戻しを受ける事が出来る高額介護サービス費という制度を利用する事が出来ます。

◎高額介護サービス費の負担軽減制度

ただし、払い戻しを受けるためには、申請を行う必要があります。

高額サービス費として市区町村から払い戻しを受ける基準となる自己負担額の上限が

介護サービスを受けるために認定を受けた利用者は、その認定の度合いによって受けられる給付額が異なります。

このように、介護保険で利用できるサービスの費用の上限を区分ごとに定めたものを支給限度額といいます。

介護保険制度は、従来介護給付費・介護予防サービス費の利用者負担は一律で1割負担でしたが、制度変更により所得が一定以上の人の自己負担割合が1割から2割に上がりました。合計所得額が160万円以上の人が対象です。

以下のように、利用者の世帯の所得状況によって段階的に設定されています。

第1段階（生活保護受給者・世帯全員が住民税非課税でかつ老齢福祉年金受給者）

1万5000円

第2段階（世帯全員が住民税非課税でかつ課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下）

1万5000円

第3段階（世帯全員が住民税非課税で利用者負担第2段階に該当しない場合）

2万4600円

第4段階（世帯内のいずれかが住民税課税対象の場合）

3万7200円

第5段階（現役並みの所得に相当する者がいる世帯）

4万4000円

なお、同一世帯に複数の利用者がいる場合には、その複数の利用者の自己負担を合計した金額が上限額として計算されます。

介護には様々な費用がかかります。制度について理解し上手く活用していきましょう。

名護地域 組合員総訪問行動

地域の困りごと明らかに



行動前のミーティング

地域の組合員と職員で行いました。

名護市の組合員数は1886人で、世帯数は1345世帯です。組合員総訪問行動で行った、訪問件数は1309件、対話数は536件でした。参加した地域組合員は延べで26人、職員は延べで222人でした。直接訪問する中でお亡くなりになった組合員が7人と引越された組合員が6人おりました。アン

名護3支部では、昨年の12月14日から今年の1月12日まで、組合員総訪問行動を名護



ケート数は260件でした。困り事として、家族の病気や介護の事、食事や家事などの日常生活の事、国保料が高額、年金生活で苦しいなどの回答がありました。

参加した組合員や職員からは「組合員と対話して元気が出た」「地域が身近になった」「高齢者が多く健康や将来に不安を感じている方がいること」などの報告がありました。

この取り組みで得たものを今後活かすためにも、訪問活動をコツコツ出来るところから継続していきたいと思えます。

まちづくり推進部
平安山 一三

新春企画「おやこ平和フィールドワーク

延期のお知らせ

沖縄医療生協平和活動委員会では遊びながら親子で沖縄の基地問題について見て・聞いて学び・考えることを目的に「おやこ平和フィールドワー

ク」を計画していましたが、諸行事、他日程的なこともあり日程を延期し、あらためて開催することになりました。

つきましては、2018年

3月25日(日)に日程を延期して開催しますので、みなさまのご参加をお待ちしています。

〔問い合わせ先〕

沖縄医療生協本部

(まちづくり推進部)

☎098-850-9004

☎098-850-1799

担当者 玉城、高崎

(平和活動委員会事務局)

第4回 こども健康まつり

ととしも開催



日時：3月31日(土)午前10時～午後2時

会場：豊見城市民体育館

《内容》琉神マブヤーショー・大道芸人けんぢ・トールペイント 他
体力測定やロコモチェック、
血管年齢測定など予定して
ます。

問い合わせ先

沖縄医療生協まちづくり推進部

☎098-850-9004



3月31日(土)に豊見城市民体育館で第4回こども健康まつりを開催します。

昨年は琉神マブヤーショーに始まり、大道芸人けんぢによるパフォーミング・ダンススタジオAIR HEADSのこども達によるパワフルなキッズダンスで舞台は大盛り上がりでした。

また、組合員コーナーでは、布ぞうり作り・紙芝居・



3月31日は「こども健康まつり」へLet's Go!
※現在、実行委員会では一緒にまつりを盛り上げていただける組合員コーナーへの出店を大募集しています。

まちづくり推進部
屋良 樹一

今年も、たくさんの子ども達・親・おじいちゃん・おばあちゃん、皆が一緒に楽しめるまつりになるよう実行委員会では準備を進めています。もちろん体力測定や健康チェック(今年は血管年齢測定ができます)、歯の健康、食の健康コーナーも準備しています。

那覇・南部でグラウンドゴルフ大会開催



那覇ブロックでは12月6日（水）、セルラーパーク那覇にて開催、30チーム、162人と多くのみなさんが交流と競技を楽しみました。

今回は初のブロック開催となりましたが、那覇南支部のみなさんが中心となって運営を行い無事終えることができました。

南部ブロックでは12月17日（日）、八重瀬町東風平運動公園で開催しました。9チーム、52人の参加

で南部地域の組合員と職員の交流・親睦を深めました。

やはり、職員よりも組合員さんが断然、上手く、ホールインワン賞は南風原支部から2人、やえせ支部から1人でした。



南部ブロック



那覇ブロック

また、ホールインワン賞を受けた2人が、がんじゅう賞も獲得しました。

当日は寒く強風の中での競技でしたが、皆さん元気に競技を進めました。

来年は、もう少し暖かい時期に開催したいと思います。参加された皆さん、おつかれさまでした。

宮古支部結成に向け「口腔ケア学習会」

12月16日（土）宮古島中央公民館で「口腔ケア学習会」を行いました。石垣に支部ができ、宮古でも支部結成に向け動いているとのことでした。そのため、宮古でも学習会の開催要望があり、「口腔ケアについて」と「健康長寿はお口から」のお話をしました。

歯や口の健康を保ち、しっかりと噛むことが寝たきりの予防になること（歯が無い方は入れ歯や差し歯を入れ噛める状態に

することも大切です）。また、要介護者の口腔ケアのポイントなどを伝えることも出来ました。

急な開催で学習会の周知ができていなかったため、参加者は10人も満たなかったのですが、参加者との距離が近かったことで、和気あいあいとした雰囲気の中、質問も多く、活発な質疑応答もあり、充実した学習会になりました。

沖縄協同病院リハビリ室

仲程 尚子



子どもからお年寄りまで地域の見守りの場

子ども食堂

むつみふれあい広場

真和志みなみ支部 子どもサポートチーム班



広場も補助金の助成を受け、毎月第2土曜日の正午から実施しています。

地域と力合わせ

最初は利用者も多くはありませんでした。しかし、地域のむつみ自治会や民生委員さんと連携して、一人暮らしの高齢者にも呼びかけを行ったり、ポスターの掲示などの効果もあり今では毎月約40人が利用し、リピーターも多いとのこと。



12月のクリスマス会では、飾りつけも子どもたちが率先して行いました。

12月9日（土）、那覇市の古波蔵むつみ会館で子ども28人、大人28人がつどいクリスマス会が行われました。

ここは、真和志みなみ支部子どもサポートチーム班のメンバーが中心となって運営している、子ども食堂「むつみふれあい広場」です。

むつみふれあい広場は、3人に1人の子どもの貧困という沖縄の現状を何とかしたいということから2016年6月、沖縄医療生協や沖縄民医連の退職者有志で始めました。

ちょうどその頃、那覇市では子どもの居場所運営支援事業が始まり、むつみふれあい



また、真和志みなみ支部の支部長や病院の現役職員も料理の準備で奮闘しました。おいしい料理を食べた後は、じゃんけん列車やビンゴゲームを行い、大人も子どもも楽しんでいました。

沖縄医療生協らしい地域包括ケアの実現に必要な、地域の諸団体と協力・連携を行い、子どもからお年寄りまで安心して暮らし続けられるまちづくりをすすめています。

※プライバシー保護の為、写真を一部加工しています。

まちづくり推進部

新垣 龍治

開院当初の熱い思いで

わったー病院建設を成功させよう

みなさんこんにちは、
中部協同病院は昨年の4
月に開院30周年を迎えま
した。今回は当時の様子
を紹介しながら30年前の
病院建設運動を振り返っ
てみたいと思います。

中部協同病院は19
87年4月1日に沖縄
医療生協2番目の病院と
して開設しました。「わっ
たー病院を中部にも」の
組合員の要求に基づき、
原野とキビ畑の窪地に建
設用地を決定しました。

当時は組合員が中心と
なり病院建設運動が進ん
でいきました。建設準備
会を設置し、組合員をふ
やすために各地域で懇談
会が開かれ、病院建設運
動が大きく発展し中部協
同病院が開院し地域の要
となる病院と発展してき
ました。

あれから30年が経過し
ました。今一度開院当初の
「熱い思い」で組合員と職
員が団結し、安心して「い
のち」をあずけられる
「わったー病院」を守り発
展させていきたいと思います。

新中部協同病院

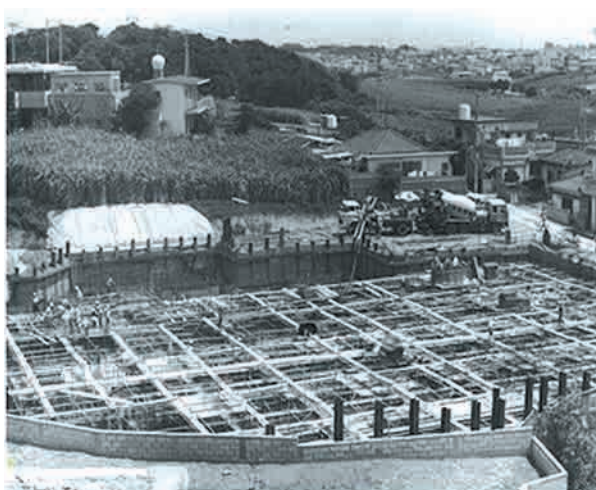
建設担当常務

玉城 全一朗

30年前の中部協同病院建設運動の様子



組合員・職員で仲良く看板づくり



原野とキビ畑の中に病院建設がスタート



組合員の協力をえて建設用地を決定

私たち西原支部には、グラ
ウンド・ゴルフを楽しむながら、
健康維持に努めようと誕生し
た「アガイティータ班」があ



班紹介

西原支部 アガイティータ班

勢いよく昇ってくる朝日にあ
やかたつきました。
最初の頃は、常時10人前後
が参加し、二つのグループに分
かれて競技をしていたが、現
在は半減してしまいました。
高齢化の波が容赦なく襲って
います。
現在は、月に1回、第2火
曜日の午後3時から西原運動
公園で行っています。12月の班
会には4人の班員と医療生協
の職員で西原支部担当も競技
に参加し、楽しいひと時を過
ごしました。
参加する班員の送り迎え
は、伊礼一美さんがやってくれ
ます。彼は競技の勝敗にはあ

まりこだわりません。そのせ
いか、ボールを思い切り叩いた
りするので、思わぬところに
飛んで行ったりします。その
くせ、2打で入ったこの前は
大喜びで、スティックを持った
まま手を振り上げ、勢いあまっ
てスティックを手放しました。
どこかの首相みたいだに、「暴走
はダメ」と注意してもなかなか
直りません。
皆、毎月のこのグラウンド・
ゴルフを楽しみにしています。
ナカユキにはお茶と茶菓子を
食べながら近況を語り合ってい
ます。
西原地域の組合員のみなさ
ん、一緒にグラウンド・ゴルフ
を楽しみませんか。お待ちし
ています。
西原支部 島袋宗敏

思います。

新たに後輩研修医が入って
くると思うと身が引き締まる
会が催されました。
去年12月には新年度研修医
マッチングメンバーの国試激励
去年12月には新年度研修医
マッチングメンバーの国試激励
去年12月には新年度研修医
マッチングメンバーの国試激励



沖縄協同
病院研修医
の豊里一郎で

沖縄協同病院1年目研修医

豊里 一郎
とよさと いちろう



出身是那覇市で、祖父も組
合員だったので、医療生協は身



近な存在でした。
その医療生協で医師生活を
送れて光栄です。今後ともよろ
しくお願いいたします。

2017年度 虹のバレンタインまちかど健康チェック行動日程

日 時	場 所	健康チェック内容
2月5日(月) 15:00~16:30	沖縄市・宮里公民館	血圧・体脂肪・骨密度・ 血管年齢測定
2月7日(水) 14:30~16:00	糸満市・ファーマーズ糸満	血圧・体脂肪・骨密度・ 血管年齢測定
2月13日(火) 14:00~16:00	うるま市具志川・楽寿園	血圧・体脂肪・骨密度・ 血管年齢測定
2月14日(水) 14:30~16:30	那覇市・コープあっぷるタウン	血圧・体脂肪・血管年 齢測定・栄養相談
2月14日(水) 14:00~15:30	読谷村・J Aファーマーズ	血圧・体脂肪・骨密度 測定
2月14日(水) 14:30~16:30	うるま市・マックスバリュ石川	血圧・体脂肪測定
2月15日(木) 15:00~16:30	沖縄市・コープ美里	血圧・体脂肪・足指力 測定
2月15日(木) 14:30~16:00	イオン南風原店	血圧・体脂肪測定・栄 養相談
2月21日(水) 14:30~16:00	豊見城市・とみえーる	血圧・体脂肪・血管年 齢測定
2月21日(水) 15:30~16:30	浦添市・コープ牧港	血圧・体脂肪・骨密度・ 血管年齢測定
2月25日(日) 11:00~13:00	与勝・内間公民館	骨密度・血管年齢測定
2月28日(水) 14:30~16:00	うるま市・うるまシティプラザ	骨密度・血管年齢測定

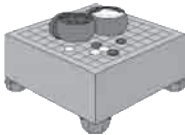
第2回 沖縄医療生協

新春囲碁大会

日 時：2月18日(日) 午前9時受付
9時30分開会式 10時試合開始

場 所：とよみ生協病院6階
参 加 費：1,000円(弁当代含む)
参加資格：医療生協組合員(当日加入可)
申込締切：2月14日(水)まで
(当日の受付は不可)

申込・問い合わせ 沖縄医療生協まちづくり推進部
TEL.098-850-9004 FAX.098-850-7990



筋トレ教室

那覇・南部
教 室

毎月第1・2・4水曜日と毎週金曜日 18時~19時

2月の日程 2日(金)・7日(水)・9日(金)
14日(水)・16日(金)
23日(金)・28日(水)



場所：とよみ生協病院7F 筋トレ室
問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 (☎098-850-9004)

ワンサイズダウンをめざす方と平静な心を得たい方へ

ダイエットウォーク&気功

★ダイエットウォークを取り入れたストレッチとウォークです。

〔2月の日程〕21日(水) 時間：午後6時30分~
第3(水)

場所：とよみ生協病院 7階筋トレ室
問い合わせ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎098-850-9004



※途中参加、退出できますので、
お気軽にご参加ください。



2018年
新春のつどい日程



ブロック・支部	日 時	会 場	会 費
沖縄がんじゅう支部	2月9日(金)18:00~	美里ハウス	1,000円
首里2支部合同	2月11日(日)12:00~	J A首里城下町支店	1,000円
沖縄がしゅまる支部	2月18日(日)9:00~	新春ピクニック	500円
読谷支部	2月18日(日)19:00~	比謝公民館	1,000円
西原支部	2月25日(日)9:00~	新春ピクニック	無料
与勝支部	2月25日(日)11:00~	内間公民館	200円
うるま具志川南支部	2月25日(日)12:00~	レストラン花 県総合運動公園	1,000円
糸満2支部合同	3月4日(日)12:00~	糸満市社会福祉センター	1,000円

2017年度 第2回

組合員活動交流集会

日 時：2月26日(月) 13時30分~

場 所：中部協同病院 2階講堂
(沖縄市知花6-25-5)

参加対象：理事、支部運営委員、班長、事業所管理部、
職場班長、まちづくり推進委員、まちづく
り推進部、その他支部が推薦する組合員

問合せ先：まちづくり推進部 ☎098-850-9004

無料法律相談のご案内

○ところ 沖縄合同法律事務所(那覇民主診療所建物内)
○対 象 組合員
○担 当 事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます
◇ご希望の方は、こちらまで

予約申し込み・問い合わせ先

・沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088

住所：那覇市松尾2-17-34

・平日、午前 9時~12時

午後 1時~5時30分にご連絡下さい。

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載しています。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コメント
を明記の上、画像データを貼付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用された方
には図書カード(500円)を進呈いたします。ご応募お待ちしております。

メールアドレス okiiseikyodayori@yahoo.co.jp

問い合わせ先 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎850-9004

※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いします。インターネット上のデータは著作
権侵害になる可能性がございますのでご遠慮下さい。

今月の oh my ペット

飼い主：Kさん

住 所：糸満市

ペットの種類：アヒル

ペットの名前：ピーコ

コメント：ピーコは人懐こくて、人を見るとついてくる可愛い家族の一員です。



定例理事会だより

◎2017年12月23日に第23期第9回理事会が開催され、左記の議題について審議されました。

《報告事項》

- 1、各種委員会報告について
- 2、年末一時金団交報告
- 3、沖縄民医連・沖縄医療生協医師団会議案内

《決議事項》

- 1、新中部協同病院関連予算執行について
 - 2、無期雇用制度に関する規定について
- 《協議事項》
- 1、2017年11月決算および2018年度予算作成方針（案）について
 - 2、2017年度沖縄医療生協「虹のバレンタイン行動」について

全国四課題の到達

	12月	2017年度累計	累計
組合員ふやし(人)	196	2,066	92,430
出資金ふやし(千円)	19,668	103,283	1,689,861
班づくり(班)	3	23	416
担い手ふやし(人)	5	41	1,023

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

各種署名の到達

保険薬局への無料低額診療事業に関する請願署名	157筆
沖縄県民の民意尊重と、基地押し付け撤回を求める全国統一署名	3,214筆
「保険で良い歯科医療」の実現を求める請願署名	3,748筆
ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名	6,848筆
介護保険制度の改善、介護報酬の引き上げ、介護従事者の処遇改善と確保を求める請願署名	1,884筆

連絡先：☎098-850-9004 FAX：098-850-7990
mail:okiryososhiki@yahoo.co.jp

ふれあい広場

日本は広い

雪の便りが届いてますが、我が家のブーゲンビリアが満開。本当に日本は広いですね。

主婦(豊見城市)

冬を暖(温)かくすごす方法

ヒートテックの肌着やヒートテックのシート、ぬくぬくもこもこソックスなどで寒い冬もあたたかくなります。

サンゴ(那覇市)

今年は平和な沖縄を

去年は米軍ヘリの墜落事故が相次いで起こり不安な1年でした。今年はそういう事が起きないように祈るばかりです。米軍基地を全部なくして昔の平和な沖縄にしたいですね。

久場 恵美子(那覇市)

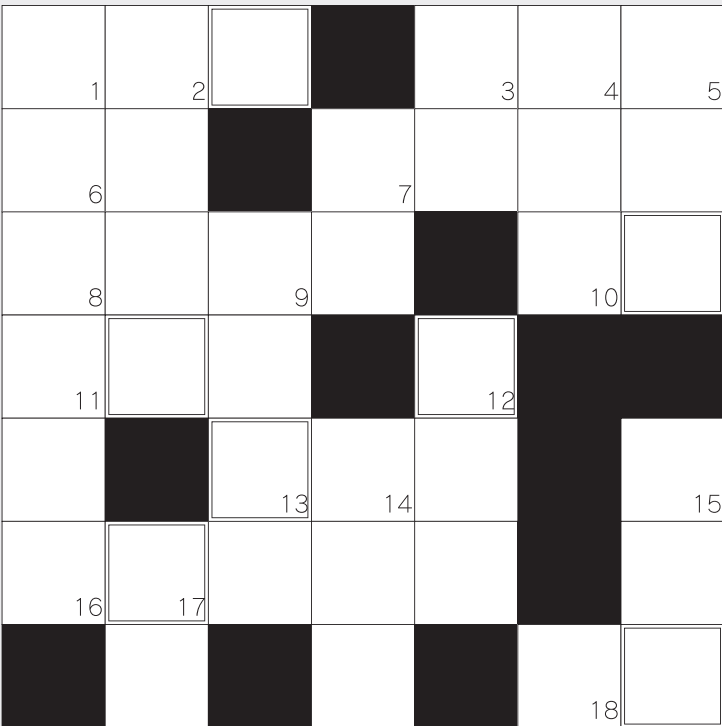
お正月料理に今月の一品

お正月料理に今月の一品の「えびの素麺巻揚げ」を作ってみました。とても好評でした。ありがとうございました。

玉城 妙子(北中城村)

クロスワードパズル

作・島袋 聡



タテのヒント

- 1、2月14日には何個もらえるかな。
- 2、会って話し合うこと。また、その話し合い。
- 3、度を過ぎること。程度が過ぎること。また、そのさま。
- 4、威力をもっておどすこと。
- 5、オリンピックのこと。
- 7、刺突武器の一つ。長い柄の先に鋭

利な刃物を着装し、これを手にとって敵を突き刺すか、またはこれを投げ付けて目標物に命中させたりした。

- 9、自分の思いどおりに振る舞うこと。

また、そのさま。気まま。ほしいまま。自分勝手。

- 12、太陽や月の光が雲などによって少し暗くなること。また、その部分。表情などの、どことなく影がさし、

横のヒント

- 1、一般に、自己、他者、他物に対して作用を及ぼす可能性の総称。病人などを介抱し看護すること。
- 6、日が暮れてまだ間もないころ。「寄居虫」とも書く。
- 8、拘泥(こうどい)。
- 10、かおりのよい草木。
- 11、粘土に砂・石灰などを混ぜて練り、長方形などに成型し、乾燥して窯で焼いたもの。
- 13、一部の哺乳類の上下のまぶたに生えている毛のうち、まぶたの縁に沿ったものが、他の毛より長くなり、列を形成したものの。
- 16、遠い道を回って行くこと。まわり道をして行くこと。迂回。
- 18、仏門に入って修行する人。お坊さん。聖職者。

一重枠のヒント

桜の花が満開になって、みごとに咲き乱れているさま。

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字をヒントを参考に並べ変えてください。
- 締め切りは2018年3月15日(木)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は393号(2018年4月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
- 送先 〒901-0294豊見城市字真玉橋593-1(8階) 沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

ヒヤクシヨウ

第389号(2017年12月5日発行) クロスワードパズル解答

クロスワードパズル当選者

- ・山城 洋子(名護市)
- ・牛飼いおぼさん(伊江村)
- ・川満 孝俊(那覇市)
- ・宮里 朝光(那覇市)
- ・古堅 律子(那覇市)
- ・知念 武彦(那覇市)
- ・赤嶺 直美(那覇市)
- ・池原 子美(那覇市)
- ・宮城 勇(那覇市)
- ・名城 美智代(豊見城市)
- ・長嶺 弘(豊見城市)
- ・赤嶺 佐知子(豊見城市)
- ・大城 千代子(豊見城市)
- ・連天 厚子(豊見城市)
- ・新城 美佐子(西原町)

31名の応募があり全員が正解しました。15名の方に図書カードをお送りいたします。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承下さい。



絵：上原 和博 寒空に バス待つ君は 何思う

事業所紹介

介護老人保健施設
かりゆしの里



かりゆしの里は、1999年6月に南風原町山川に開設し、早19年目を迎えております。医療生協の理念の下、「わったー病院」「わったー施設」といった、利用者様、組合員様を主役とした施設運営を心がけています。

施設サービスの内容は、入所定数75名(短期入所療養介護含む)通所リハビリテーションでは可能な限り送迎範囲を拡大し、高齢者の「身体機能の維持

向上」と、「楽しみのある生活」づくりにも貢献できるよう日々活動しております。

老人保健施設はリハビリ施設として位置づけられており、当施設でも、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を配置しリハビリを強化すると共に、楽しみのある生活づくりの一環として、「敬老会」「トウシビー祝」「誕生会」等の行事開催にも力を入れております。

諸行事では、ご家族による余興や地域ボランティアの参加などもあり、ご家族、地域の皆様、職員が一体となって利用者

様のリハビリや生活のお手伝いをさせて頂いております。

また、「食事の面からの健康管理」も心がけ、利用者様個々に合わせた食事形態や味付けについても管理栄養士を中心に「どのようなすれば、美味しく健康管理ができるのか」日々検討しております。

3年に1度、介護保険法の改訂が行なわれ、情勢が変化していくことが予想されますが、今後も「利用者様を主役」とした施設運営を続けていけるよう頑張つてまいります。

総務 渡嘉敷 宏明

作品コーナー

特別養護老人ホームゆがふ苑

特別養護老人ホームゆがふ苑では講師の指導の下、毎月第1・第3金曜日に書道サークルを開催しています。集まったメンバーも書道が初めての方から、ベテランさんまでと様々な方が参加されています。当施設はユニット型の特養なので日頃はユニット単位での交流が主となりますが、サークルの時は皆さまととも和気あいあいと楽しみつつもお互いの筆にアドバイスをおくりながら皆で切磋琢磨していきます。ぜひ一度、ゆがふ苑に足を運び作品をご覧ください。ゆがふ苑 川上 将吾



今日の一品



赤魚のみそ漬け焼き

今回は家庭でも簡単に出来るみそ漬け焼きを紹介します。

【材料(2人分)】

赤魚..... 2切れ
酒..... 適量
油..... 適量
・漬けタレ
赤みそ..... 10g
白みそ..... 5g
みりん..... 5cc
酒..... 5cc

【作り方】

- ①赤魚に酒をふり、臭みをとります。30分漬け込みます。
- ②漬けタレをすべて合わせ、赤魚を③その後漬けタレを洗い流します。
- ④油を熱したフライパンで赤魚を両面焼きあげたら完成!!



とよみ生協病院
栄養管理室 調理師
嘉数 亮平