

oh my ペット

犬(シエルティ) ...



6面に つづく



発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098)856-3107

発行人 上原 昌義
ホームページアドレス
<http://www.oki-iseikyo.jp>



2018年1月号

沖縄医療生協の現状

2017年11月末

組合員数 92,267人

出資金 16億7608万6千円

名護の海

芝 憲子

魚たちの眼は
地球中どこでも黒く
眼のまわりは透明なのだろうか
きょうも 魚たちがすばやく
サンゴをまわっていると思うと
うれしくなる

この海に
石材が投げこまれるのは
キリキリと
胸にひびく

地球という眼球の涙 海までを
なぜ勝手に核戦争の拠点にするのか
どこよりもむごい目にあってきたこの島で

途方もない税金がまき餌(え)のようにまかれる
海を奪おうと

わたしたちをとりしまろうと
愚かな政府の愚かな野望

この海と
わたしたちの心は
あなたがたには渡さない

写真提供 / 牧志 治

憲法9条を守り、

平和・いのち・くらし

輝く年に



沖縄医療生協副理事長 大城 郁男

明けましておめでとうござ
います。

医療生協の理念「健康をつ
くる。平和をつくる。いのち輝
く社会をつくる。」をみんなの
協働のちからで実践し前進で
きる年にしていきましょう。

昨年は、国政の付度・私物化
疑惑、大義なき解散、北朝鮮の
ミサイル発射に対する日米軍
事拡大の激化、改憲表明など、
日本の針路にとって重大な年
でした。

とりわけ安倍首相は、憲法
改定を2020年までに執行
すると明言。新たに自衛隊の
存在を加えることになる
「後法優先の原則」から9条1
項、2項は空文化し自衛隊が
海外で無制限に武力行使でき
るようになります。今年は、9
条改憲を許すか許さないか真
に勝負の年です。

また、辺野古新基地建設
ノの民意は、去る総選挙でも
明確に示されました。日本が
民主主義の国であるならば、
政府はきつぱりと新基地建設

を中止すべきです。

基地は平和、人権、環境破壊
の元凶です。知事が明言してい
るように、基地は沖縄経済発
展の阻害要因です。

健康づくりを柱に
支部・班を広げよう

沖縄医療生協は、誰もが安
心して住み続けられるまちづ
くりを進めています。そのため
には、全ての自治体に支部と
班を結成し、組合員をはじめ
地域の人々の健康づくりを柱
に活動を広げましょう。八重山
支部が結成されました。ひきつ
づき宮古支部結成、糸満支部
分割が予定されています。
行政はじめ社協、老人会、自
治会、諸団体と連携し協力共
同の「わ」を大きくしましょう。
今年は、中部協同病院はじ
め、とよみ生協病院、沖縄協同
病院、協同にじくりニックなど
事業所の新增改築が計画され
ています。全組合員のちからで
成功させましょう。

那覇支部運営委員長
仲本 政幸

那覇南支部運営委員長
永山 真知子

小禄西支部運営委員長
橋本 妙子

小禄北支部運営委員長
金城 政子

小禄南支部運営委員長
上原 栄子

真和志みなみ支部運営委員長
玉城 薫

真和志西支部運営委員長
名嘉座 安子

首里西支部運営委員長
渡久地 栄子

首里東支部運営委員長
内村 敏雄

浦添きた支部運営委員長
西平 守伸

浦添みなみ支部運営委員長
仲西 常幸

西原支部運営委員長
當間 嗣一

沖縄がんじゅう支部運営委員長
玉城 栄史

沖縄がじゅまる支部運営委員長
前宮 徳男

読谷支部運営委員長
伊佐 眞政

うるま市志川北支部運営委員長
山田 義富

うるま市志川南支部運営委員長
大嶺 自章

与勝支部運営委員長
伊保 妙子

石川支部運営委員長
桑江 良実

名護北支部運営委員長
東江 英明

なご支部運営委員長
比嘉 靖

屋部支部運営委員長
伊波 宏保

大宜味支部運営委員長
金城 正治

伊江島支部運営委員長
喜屋武 宗信

糸満支部運営委員長
川崎 善美

糸満南支部運営委員長
浦崎 哲男

南風原支部運営委員長
秋山 幹雄

与那原支部運営委員長
新里 昇

知念支部運営委員長
親川 幸隆

上田支部運営委員長
福元 孝

伊良波支部運営委員長
赤嶺 典子

座安支部運営委員長
赤嶺 吉信

とみしろ支部運営委員長
照屋 つぎ子

とよみ支部運営委員長
真栄里 より子

長嶺支部運営委員長
宮里 美恵子

やえせ支部運営委員長
知念 誠浩

南城市支部運営委員長
玉寄 勝光

八重山支部運営委員長
翁長 孝夫

真和志あがり支部
宜野 湾 支部

今年もよろしくお願ひします



今年も共に 連帯の輪を 広げていき ましょう



ヘリ基地反対協



共同代表 安次富 浩

明けましておめでとうございます。辺野古新基地建設反対闘争は厳しい状況を迎えています。安倍政権は最高裁の辺野古埋め立て取り消し処分が無効という不当な判決をもとに建設工事を強行し、1日に150、200台近くの石材を搭載したダンブカーがキャンプ・シユワに搬入されています。しかし、私たちはゲート前の座り込みや海上における船団による抗議行動の結果、大幅に工事を遅延させています。

今年2月4日の名護市長選と11月の県知事・那覇市長選挙と大事な闘いがあります。非暴力・不服従の現場闘争を闘い、翁長県政及び稲嶺名護市長の三選と翁長知事・城間那覇市長の再選を勝ち取り、市長・県知事の行政権限をフルに活用し、沖縄を再び戦場化しようと企む安倍政権と闘い、勝利しましょう。

沖縄県保険医協会



会長 仲里 尚実

昨年米軍関連の事件事故が多発した。10月11日に東村高江にCH53Eが墜落炎上する事故を起こし住民は震え上がり。12月7日には宜野湾市の保育所に高江で炎上した同型機が部品の落下事故を起こした。

我が子を迎えに来たお母さんは子の安全を確認し安堵の涙を流した。県民はいつまで米軍の横暴に耐えなければならないのだ。

2月の名護市長選を勝利し辺野古新基地を断念させ次は普天間飛行場、嘉手納飛行場撤去と日米両政府を追い込んでいきましょう。

安保廃棄・くらしと民主主義を守る 沖縄県統一行動連絡会議



代表幹事 新垣 繁信

新春にあたり、組合員みなさんとご家族にとつて健康で元気で暮らせる1年になりますよう願っております。

いま働く現場、医療、介護、福祉など国民生活のあらゆる部面で国民を苦しめる政治が横行しています。

また、辺野古新基地を強行し、日米同盟を強化し、自衛隊が世界中で戦争できる国づくりを進めるため、日本国憲法を改悪する政治が強まっています。組合員と職員が団結して憲法を守り、医療・平和・人権・民主主義のために共に頑張りましょう。

沖縄県生活協同組合連合会



会長 具志 純子

明けましておめでとうございます。

厚生年金保険料引き上げや、社会保障制度の見直しなど暮らしの厳しさが増すことや、憲法改悪に拍車がかかる状況にあります。また高江・辺野古でも強い反対の中での工事強行など平和と民主主義が脅かされています。

県内生協組合員は37万世帯を超える県内最大の団体となっています。県内生協間連帯をさらに推進し組合員のいのちと暮らし、各生協の発展強化のため県生協連は共に頑張りま

沖縄県社会保障推進協議会



会長 新垣 安男

新年おめでとうございます。昨年度は自治体キャラバンなど社保協の運動へ組合員の皆様のご参加・ご支援に感謝申し上げます。

さて、2018年は歴史の大きな曲がり角です。安倍政権は、憲法9条改悪だけでなく、高齢化ピークの2025年に向けて、国や大企業の負担を回避し、国民におしつける戦後最悪の「社会保障削減」とりかかっています。戦争する国づくりと権利としての社会保障を否定する動きは表裏一体。二人一人の人生を大事にしあう医療生協のまちづくりこそ、最強の対抗策になります。

地域から社保運動を総がかりで広げ、新しい時代の幕を開きましょう。

不屈

けんき
けんき
けんき



絵：上原和博

司会 新年おめでとうござい
す。

早速ですが、沖縄医療生協は今年45周年を迎えます。那覇民主診療所・沖縄協同病院ができたときから今日までの歴史、沖縄医療生協の果たしてきた役割についてお話しただきたいと思っています。



上原 昌義

上原 沖縄医療生協は1970年に那覇市の松尾に沖縄民主診療所（現那覇民主診療所）として産声を上げた歴史があります。本日、ここに当初からの職員の賀数さんがいらつしゃいますが、9人の

職員から始まった医療活動が地域からどう求められていたのか。当時は医者になかなか行けない状態だったと聞いています。相当な医療費がかかり、家を売ったり、畑を売ったりしなければならなかった。その後、1972年には沖縄医療生協が誕生しました。そして1976年には沖縄協同病院が開設されました。現在では、中部協同病院、とよみ生協病院の3つの病院と6つの診療所、そして複数の介護福祉施設、組合員も9万人余と、大きな組織に発展し、45年を迎えます。

シキシと音がするので、患者さんがウグイス張りと言付けました。診療所が壊れないか心配しながら、自分たちでカーテンを縫い、所長らもペンキ塗りや修繕を行い、12月14日に開所初日を迎えました。私たちは開所時には患者が殺到すると予想しましたが、初日6人、2日目10人、3



賀数 藤子

司会 それでは認識を深めるとい意味で、先生方お願いします。

仲程 沖縄協同病院は9年前に古波蔵に移転し、280床で展開しております。当院は医療生協全体の中で、医師を育てる役割も担っており、医師養成に関しては他職種の方々と協力して行っています。現在活躍している医師たちも、基礎は当院で修了し、県外で専門研修を行い、帰任して活躍しています。

高嶺 とよみ生協病院は85床で展開しています。主に地域包括病床、透析室があります。210人以上の透析患者さんが透析医療を受けています。



高嶺 朝広

賀数 当時は保険もなく、現金払いをするような状況で、庶民の病気を診る診療所ができるといのはウソじゃないかという話がありました。当時の医療状況では考えられないというのが沖縄の現状でした。私たちは沖縄民主診療所の開業準備を行いながら宣伝用のチラシ配布や地域で懇談会も行いました。産婦人科の跡地で、すごく古く、床もキ

上原 苦しい現状をなくしていくことが私たちの原点であり、先輩方の熱い思いを感じ

ました。私たちの「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」という理念が光っていると思います。今、沖縄医療生協は9万人余の組合員数となり、大きな組織になりました。今後も発展していくために沖縄医療生協の第5次長期計画（長計）を策定しました。

長計では、医療機関が足りない中部で、新中部協同病院の建設で地域に根差した病院として成功させたいと思います。

なっております。そうすると急性期の患者が増え、入院患者や手術件数は増えてきています。救急医療をさらに前進させるために手術室の増室、病棟増築や外来移転の計画も進んでおります。

高嶺 とよみ生協病院は85床で展開しています。主に地域包括病床、透析室があります。210人以上の透析患者さんが透析医療を受けています。

事業所挨拶

沖縄医療生活協同組合
理事長 上原 昌義
副理事長 大城 郁男
専務理事 比嘉 努
副専務理事 外間 貞明
総務部長 香村 英俊
看護部長 大城 真千子
人事教育部長 照屋 智恵
経営企画部長 上原 健一
経営企画部副部長 山城 健一
まちづくり推進部長 城間 愛子
まちづくり推進部副部長 知念 毅
中部協同病院理事 玉城 全一郎

沖縄協同病院
院長 仲程 正哲
副院長 有銘 一郎
副院長 伊泊 宏二
副院長 横矢 隆彦
副院長 嵩原 安喜
副院長 山内 昌喜
副院長 外間 貞明
総務部長 金城 悦子
看護部長 金城 悦子

とよみ生協病院
院長 高嶺 朝広
副院長 上間 進
副院長 松田 南海男
副院長 大城 藤枝
看護部長 大城 藤枝
看護部長 大城 藤枝

中部協同病院
院長 与儀 洋和
副院長 与那覇 修
副院長 嘉数 浩明
看護部長 砂川 淳子
看護部長 砂川 淳子

那覇民主診療所
院長 嘉陽 信子
看護部長 比嘉 勉
看護部長 金城 朱美
看護部長 金城 朱美

2018年 新春対談

地域の組合員と 飛躍



対談者：
(写真右から)

司 会：

心だし、それができる組織なので、もつと発展していくと思います。

上原 地域に支えられてやってきたという思いは、全職員あると思いますし、強調していきたいと思っています。今回の長計では、地域の方々が安心して医療介護を受けられるシステムをつくるために、組合員のお力も借りたいと思っています。

医療生協運動というのは、地域の組合員と生活や健康で困っている問題を持ち寄って解決していくことだと思っています。そこを原点に、職員組合員と地域組合員が一緒になって、問題意識として取り組む、そのことが求められているのではないかと思います。

私は今後、9万人余の組合員全戸訪問をやるうと呼びかけています。今回12月に北部から全戸訪問を行い、中部地区の全戸訪問、そしてよみ生協病院、沖縄協同病院の増築ということを契機に、地域で困っていることを一緒に

なつて解決していきたいと思います。そのような、沖縄医療生協運動の原点を見つめなおす時期だと思っています。

司会 最後に、今後の医療生協の発展に向けて、組合員として望むこと、人づくりなどについて意見をお聞かせください。

仲程 組合員からは、職員との距離が遠いと聞きます。その



仲程 正哲

距離を縮めるための努力が必要かと思っています。職員には、

私たちは組合員に支えられて医療活動ができていくということ、組合員との交流によって、肌で感じてもらいたいと思っています。

そして私たちの医療活動の方針など組合員にもわかって

もらいたいと思います。初診外来で、毎回困っている人たちが受診されます。最近の状況として病人が患者さんになりきれないという状況が生まれつつあります。そういう場合も医療生協にしかできない運動を進めていきたいと思っています。

高嶺 とよみ生協病院はこれから建て替えを予定しています。これまではリハビリを専門に考えた病院はなく、機能的に安心して帰るための準備をすることや、急性期から在宅をつなぐ架け橋になっていきたいと思っています。

国は病床を増やさないので、今後どの様に医療を提供していけるかを考えなければなりません。そうした中で、しっかりと私たちの役割を果たしていきたいと思っています。あとは組合員や地域の方に健康センターをもつと利用して健康づくりで新しい病院建設を展開していければと考えています。透析に関しては今まで通り続けていきます。

賀数 私は定年退職後、豊見城ブロックで毎月第3水曜日にスパーで健康チェックを行っています。そこでは骨密度、体脂肪、血圧測定を行っています。今後は困りごと相談もやろうと思っています。

また私たちの取り組みの中では、居住する職員を新春のつどい等と呼びかけ、地域の皆さんと交流していこうと考えています。

班会は減少していますが、それぞれの住地で「医療生協だより」の手配りなど職員も協力しています。職員は忙しく地域になかなか出られないとの声もありますが、組合員と職員が一緒になって取り組む活動が医療生協の力だと思っています。

上原 私は組織の理念がぐらつくと、前進できないと思っていますので、今一度確認したいと思っています。私たち沖縄医療生協は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」というのが理念です。

職員と地域の皆さんとお互いに学び合いながら高め合い、憲法を守るという固い意志に沿った運動が求められているのではないかと思います。これは職員だけではできません。組合員と一緒に多くの交流を行い、発展できればと思っています。

司会 本日のお話を伺い、原点回帰をして頑張りたいと思います。今日はお忙しい中ありがとうございました。



當山 菜都子

那覇市地域包括支援センター古波蔵

糸満協同診療所	所長 上原幸盛	事務局長 城間正幸	看護師長 大城貴子	職員 一同
首里協同クリニック	所長 新垣安男	事務局長 比嘉直樹	看護師長 比嘉美智代	職員 一同
浦添協同クリニック	所長 嘉数健二	事務局長 金城宏乃	看護師長 金城利枝	職員 一同
やんばる協同クリニック	所長 島津光邦	事務局長 山田義勝	看護師長 仲間洋子	職員 一同
介護老人保健施設かりゆしの里	施設長 國仲美奈子	事務局長 具志堅徳和	看護師長 大城恵	職員 一同
協同にじくりニック	所長 仲嶺均	事務局長 比嘉悟	看護師長 西仲ゆかり	職員 一同
生協総合ケアセンター	所長 仲嶺均	施設長 新垣光子	職員 一同	
安謝高齢者複合施設	施設長 新垣光子	職員 一同		
美里高齢者複合施設	施設長 山川まゆみ	職員 一同		
小規模多機能ホーム石川にじの家	管理者 又吉毅実	職員 一同		
那覇市地域包括支援センター古波蔵	管理者 池原あゆみ	職員 一同		



団結し前進しよう

沖縄医療生協 専務理事 比嘉 努

新年明けまして、おめでとう
ございます。本年もよろしくお
願いします。

昨年は本島から400km離
れた石垣島で八重山支部が結
成されました。本年3月には宮
古島での支部結成が予定され
ており、沖縄県にある5医療圏
すべてに沖縄医療生協の事業
所若しくは支部が存在するこ
とになります。沖縄全県に「い
のち輝く社会をつくる」事業と
活動を広げましょう。

さて、第5次長期計画(案)
の議論が行われています。事業
計画の柱は3本です。第1に
「沖縄医療生協らしい地域包括
ケア」の実践です。無差別平等
の視点で急性期医療、回復期
医療、在宅医療、介護サービス
総合事業までを取り組むこと
です。

第2は、現在進行中である
中部協同病院建設と開院まで
の約1年半、知花での医療活
動を前進させ経営を安定させ
ることです。

第3は沖縄協同病院群の施
設のリニューアルを行うことで
す。具体的にはとよみ生協病院
の建替え、沖縄協同病院増改
築、協同にヒクリックでの外
来診療開始などです。

第5次長期計画は今後10年
の事業活動計画であり、職員・
組合員に展望を示すものです。
6月の通常総代会に向け豊か
な計画をつくりあげましょう。

今、安倍政権によって社会保
障制度(医療制度)の解体や辺
野古の新基地建設が県民を蹂
躪する形で進められています。
こうした中で憲法を守り、平和
で安心して住み続けられるま
ちづくりをめざしましょう。本
年も組合員と職員の力を合わ
せて、激動の年を乗り越えまし
よう。

2017年度 つながりづく り強化月間 の総括

まちづくり推進部部長
城間 愛子

2017年9月25日から11
月30日を「つながりづくり強化
月間」と設定し取り組みまし
た。事業所・地域での諸活動に
ご奮闘いただいたことに敬意
を表します。

各支部でグラウンドゴルフ大

会やピクニック、釣り大会等の
楽しい企画や訪問活動で仲間
ふやしにつながりました。また、
11月19日には念願の八重山支
部を結成することができ、離島
での明るいまちづくりが進んで
います。

月間中に年間目標の8割
達成をめざし、組合員ふやし
で2支部・5事業所、出資金ふ
やしで9支部・3事業所が月
間目標を達成しました。全体
の実績では、組合員ふやし
1867人(年間目標比37.3
%)、出資金ふやし83615
千円(年間目標比41.8%)、班
きくひろげていきましよう。

づくり20班(年間目標比51.3
%)、手配り者ふやし36名(年
間目標比24%)、手配り部数ふ
やし820部(年間目標比54.
7%)の結果でした。高齢者大
会の対応で月間取り組みが遅
れたことも要因し、目標達成
には至りませんでした。

組合員の皆様、中部協同
病院は美里地域から知花地
域へ一時移転して、はやいも
ので1年が経過しました。
新病院建設についてこの1年
間を振り返ってみると、足
踏み状態でなかなか工事が
始まらない1年でしたが、今
年は年明け早々いよいよ工事
が着工することになりました。
た。

組合員、地域と つながる 新中部協同病院 をめざして



協同病院の工事を同時に進
めていきます。先に公園が2
018年(平成29年)6月
計画が必要となります。安

に完成し、新中部
協同病院は201
9年(平成31年)
の春ごろの開院で
進めていきます。
新病院建設まで
にはいくつもの課
題があります。一つ
は長期的に安定し
た経営を維持する
ことです。新病院
建設には多大な投
資が必要になりま
す。建設費は病院
経営を直結するも
ので、今の経営だ
けを考えるのではなく、10
年先のことを考えた経営
が必要となります。安

新中部協同病院建設準備
室 玉城 全二郎

2018年 新春のつどい日程

ブロック・支部	日	時	会場	会費
北部ブロック	1月13日(土)	14:00~	ホテルゆがふいんおきなわ	1,000円
小禄3支部合同	1月14日(日)	9:00~	新春ピクニック	2,500円
真和志3支部合同	1月20日(土)	12:30~	JA真和志	1,000円
那覇支部	1月20日(土)	12:00~	レストラン宝楽	1,500円
浦添2支部合同	1月21日(日)	12:30~	宮城公民館	1,000円
豊見城ブロック	1月21日(日)	12:30~	JAとみえ〜る	1,000円
那覇南支部	1月21日(日)	12:00~	レストランエンジェル	500円
石川支部	1月28日(日)	9:00~	新春ピクニック	1,000円
知念・南城市・与那原・南風原 4支部合同	2月10日(土)		未定	未定
首里2支部合同	2月11日(日)	12:00~	JA首里城下町支店	1,000円
糸満2支部合同	3月4日(日)	12:00~	糸満市社会福祉センター	1,000円

問い合わせ まちづくり推進部 ☎850-9004

北部ブロック・やんばる協同クリニック主催 新春のつどい 初夢やんばるシンポジウム

日時: 2018年1月13日(土)
14時開始(13時30分開場)
会場: ホテルゆがふいんおきなわ(名護市)
参加費: 1000円※シンポジウムのみの参加は無料
第一部 シンポジウム
記念講演 平安山 英盛氏(元中部病院院長)
第二部 新春のつどい
申込・問合せ やんばる協同クリニック
☎0980-52-1001

第2回 沖縄医療生協主催

新春囲碁大会

日時: 2018年2月18日(日)
午前9時受付 9時30分開会式
午前10時試合開始
場所: とよみ生協病院6階
参加資格: 医療生協組合員(当日加入可)
参加料: 1,000円(并当金含む)
申込締切(当日の受付は不可)
2018年2月14日(水)まで
沖縄医療生協まちづくり推進部まで
TEL 098-850-9004
FAX 098-850-7990

筋トレ教室

那覇・南部
教 室
＜毎月第1・2・4水曜日、毎週金曜日＞
(2018年1月の日程) 5日(金)・10日(水)・12日(金)・19日(金)
24日(水)・26日(金)・31日(水)
場所: とよみ生協病院 7階 筋トレ室
時間: 18:00~19:00
お問い合わせ先: 沖縄医療生協 まちづくり推進部 ☎098-850-9004

自慢のペットの写真を大募集

1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・ペットの種類と名前・コ
メントを明記の上、画像データを添付し、下記のメールアドレスまでお送り下さい。採用
された方には図書カード(500円)を進呈いたします。ご応募お待ちしております。
※画像データは、ご自身で撮影されたものをお願いいたします。インターネット上
のデータは著作権侵害になる可能性がございますのでご注意ください。
メールアドレス okiseikyodori@yahoo.co.jp
お問い合わせ先 沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎850-9004
今月の
oh my ペット
飼い主: 大城のかり 住所: 本部町
ペットの種類: 犬(シエルディ)
ペットの名前: ニコ
コメント: 元気な子で、家族と一緒にいること、遊ぶことが大好きな女の子です。見ていると癒やされるのでニコニコさせてくれるのでニコニコしました。

名護市施設めぐり

する目的で整備
されました。
災害の危険性や

医療生協屋部支部年金班は、
10月6日、「名護市の施設めぐり」を行い、16名が参加しました。
主に名護北方面6施設を視察しました。

なごアグリパークは6次産業化
(生産・加工・流通・販売を一体的に行う)を目指す加工品をすすめるための施設です。沖縄発の「健康・美容・長寿」を開発し提供します。スーパーファーム(体感植物温室)は、観て、買って、体験できるスペースがあり、ミドリと花が美しい。安全・安心な島野菜を提供するレストラン、パン屋・コーヒー・直売店もあり楽しめます。

名護市防災研修センター(名護市消防本部)は、体感型の学習を通じて学び、防災意識の高揚と、安全で安心して暮らせる災害に強いまちづくりを推進

いよいよ、最後の施設。「羽地海の駅」で昼食、特産品で賑わう売店でしばしショッピング、当駅の目的は、地元産の卵と鶏です。記念撮影して施設めぐり終了。

恐ろしさを臨場感のある映像で体感するシアター。地震ゾーンは、「隠れる」と地震発生時の対応を体験。火災ゾーンでは、「家事だ！逃げろ！」大声と同時に消化の方法を体験。風水害ゾーンは、浸水時でのドアの開閉を体験します。その他様々な災害時を想定しての体験をしました。また、過去の災害状況を写真などで展示しています。

屋我地支所は、高台に移転。名護市で唯一郵便局・消防署が一体になりました。羽地内海が一望できます。

参加者から「身近にこんな施設が出来たとは知らなかった」の声があり名護市政の現状(一部)を知ることができました。「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を理念に活動をする医療生協として、市民の目線で市政を発展させる大切さを実感しました。

医療生協屋部支部年金班
東江 英明

ふれあい広場

感動・感激・感謝

念願叶い那覇マラソンに参加、完走を目標に挑みましたが後半失速し、結局走りどきでゴールイン！いまだにタイムと完走にこだわりを持つ前期高齢者ジョガーです。感動・感激・感謝と楽しくもあり苦しくもあるマラソンで心身ともにリフレッシュしました。

ました。

山城 正雄(那覇市)

冬

沖縄もそろそろ冬かな、

池ちゃん(那覇市)

国保の危機

「わくちん」を読んで国保の危機がよくわかりました。私もまもなく、会社の健康保険から国保へと変更になります。保険料を市役所で試算してもらった

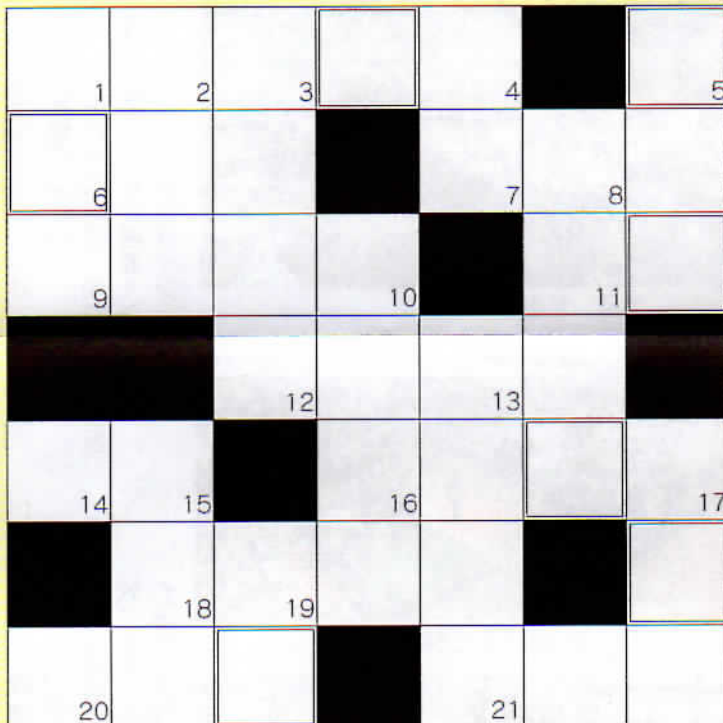
世の中も自然界も厳しい

昨年の夏はことのほか厳しい暑さで毎日バツテいました。楽しみにしていた秋は一足とびに通りこして冬にむかいそうです。世の中も自然界も厳しい。

野原 健(那覇市)

クロスワードパズル

作・島袋 聡



タテのヒント

- 1、節に作る料理。主に正月用の料理をいう。
- 2、苦しみや困難。
- 3、ゴム底のついた労働用の足袋。
- 4、昆虫が幼虫または蛹さなぎから変態して成虫になること。
- 5、政党政治において、政権を担当している政党。↓野党。
- 8、正月に、家の門口に立てる松の飾り。
- 10、東。東方。↓ウエスト。
- 13、縁起や運勢がこの上なくよいこと。非常にめでたいこと。
- 15、みにくい○○○の子。
- 17、魚肉のすり身にでんぷんなどを加えて練り、細い竹や鉄棒

ヨコのヒント

- 1、屋根の上。ビルなどで、屋根にあたる所を平らにつくり、利用できるようにした場所。利用の中央。背骨のあたり。また、背。
- 6、背の中央。背骨のあたり。また、背。
- 7、足の裏の後ろの部分。きびす。貸し賃をとって物を貸すこと。
- 9、金、銀、次は？
- 11、子どもが遊びに使うガラス玉。空気。大気。空中。
- 12、電路の開閉に使用される器具。開閉器ともいう。
- 14、しばらくの間。いつとき。
- 16、石灰。さらし粉のこと。
- 18、イヌの一品種。メキシコ原産。体高12センチメートルほどで、イヌの品種としては最小。短毛種と長毛種があり、毛色は白・クリーム・黒・赤など多様。愛玩犬とする。
- 21、重宝のヒント

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字をヒントを参考に並べ替えてください。
- 締め切りは2018年2月15日(木)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は392号(2018年3月5日発行)です。
- ハガキに 答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。
- 送先 〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階) 沖縄医療生協本部 ☎098-850-9004

シコウサクゴ

- クロスワードパズル当選者
- 橋本 秀 樹(名護市)
 - 松野 将 太(うるま市)
 - 天願 照(うるま市)
 - ハイビスカス(浦添市)
 - 屋比久 貞 雄(那覇市)
 - 仲間 晴 美(那覇市)
 - 仲間 幸 枝(那覇市)
 - 富井 さゆり(那覇市)
 - パソコン 頼り(那覇市)
 - 押元 君 子(那覇市)
 - 知念 秀 子(那覇市)
 - とくも元氣さん(豊見城市)
 - 仲座 隆 子(豊見城市)
 - 平良 幸 子(糸満市)
 - 伊敷 弘 子(糸満市)
- 24名の応募があり全員が正解しました。15名の方に図書カードをお送りいたします。

今月の一品



えびの素麺巻揚げ

【材料】

えび.....2尾
素麺.....10g
小麦粉.....5g
卵.....2g
揚げ油
塩.....少々

【作り方】

- ① 素麺を茹でて冷水にさらした後、ザルに上げ水分をきっておきます。
- ② 卵を溶き、冷水を適宜入れ混

ぜ合わせ、小麦粉を加えて軽く混ぜ合わせます。

- ③ えびに塩を少々振り、②の衣を

付け、①の素麺を巻き付けます。

- ④ 160度位に熱した油で③のえびを揚げます。



中部協同病院
調理師
新垣 恒雄



2月 第1回新春囲碁大会



1月 新春のつどい



3月 南城市支部結成



3月 第3回子ども健康まつり



6月 2017年度原水爆禁止国民平和大行進



4月 WHO世界保健デーまちかど健康チェック



9月 2017年度第1回組合員活動交流集会



7月 第40回九州沖縄ブロック組合員交流研修会inみやざき



6月 沖縄医療生協第52回通常総代会



11月 辺野古座り込み13周年連帯行動



11月 八重山支部結成



11月 WHO世界健康ウォークイベント

2017年 ニ アルバム

2017年の
主な活動を紹介します。

1月 新春のつどい
中部協同病院 知花へ一時移転

2月 第1回新春囲碁大会
虹のバレンタイン行動

11月 2016年度第2回組合員活動交流集会
第3回子ども健康まつり
南城市支部結成
WHO世界保健デーまちかど健康チェック
沖縄医療生協第52回通常総代会
2017年度原水爆禁止国民平和大行進
第40回九州沖縄ブロック組合員交流研修会inみやざき
健康づくり講演会
2017年度第1回組合員活動交流集会
2017年度つながりづくり強化月間
WHO世界健康ウォークイベント
辺野古13周年連帯行動
八重山支部結成
秋のまちかど健康チェック
介護ウエーブのつどい2017