



琥珀(コハク) (マルプー) (マルプー&アールドのmix) 6面に続く



2020年6月号

発行所 沖縄医療生活協同組合
豊見城市字真玉橋593-1
とよみ生協病院(8階)
☎(098)856-3107
ホームページアドレス http://www.oki-iseikyo.jp



発行人 上原昌義

沖縄医療生協の現状 2020年4月末

組合員数 96,979人
出資金 18億3,981万4千円



病院経営の活路をひらく

沖繩医療生協 専務理事 比嘉 努

医療機関の経営悪化、長期化すると経営破綻の懸念も

コロナの影響によって日本経済は深刻な状況が続いています。医療分野においても受診控えによる患者減少によって、経営が悪化しています。現状が長期化すると経営破綻も懸念される状況といえます。

病院経営の活路をひらく

5月22日に沖縄県に対し、沖縄協同病院では職員の奮闘にも関わらず、コロナの影響で患者が減少し経営が悪化したことを説明し、コロナによる減収分を政府の責任で医療機関に補償するように要求しました。

です。ご協力をお願いします。厳しくとも、地域の人々のいのちを守るために



県に対し、労使で財政補償を求め訴えた

日本病院会等の3団体が発表した病院経営実態調査では、業利益率が1.0%からマイナス9.0%の赤字に転じ、新型コロナウイルス感染者受け入れ病院ではマイナス11.8%に落ち込んだと報告しています。日本医師会は病院経営への甚大な被害に対し、政府へ7.5兆円の予算確保を要望しました。

一方、驚かれた組合員もいたかと思いますが、今回の要請行動は労働組合とともに、国の政治姿勢を変え、医療制度を改善させるために立ち上がったものです。黙っていても医療・介護制度の改善はできません。権利は要求し勝ち取るものです。そのことは社会保障発展の歴史が証明しています。

沖繩医療生協の病院・診療所は、どんなに経営が厳しく

とも、地域の人々のいのちと暮らしを守ることが、設立以来の使命であり、真髄です。みんなで協力し合い、この難局を乗り越えましょう。

— 出資金のお願い —

私たち医療生協は皆様からお預かりした出資金で運営しています。医療機器の購入や組合員活動に使われています。今回改めて沖縄医療生協の経営を守るため出資金のお願いです。組合員ならだれでも1口(1000円)以上の増資ができ、組合員割引などの特典もあります。

加入・増資や出資金に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

お問い合わせ先 医療生協本部まちづくり推進部
☎098-850-9004

海外からも支援の“わ”広がる



5月27日にとよみ生協病院にて、沖縄国際医療推進協会より医療生協に医療支援のマスクを贈呈していただきました。

私たちが海外からの支援に感謝し、コロナウイルスを「ただしく恐れる」を合言葉に感染予防対策・対応を行っている

沖繩医療生協人事教育部 部長 玉城 全一郎

きたいと思っています。

沖繩協同病院ではコロナの影響で患者が減少し、4月単月の事業収益が前年より1億2千万円減少しました。法人全体の経常利益は△1億3千万円の赤字です。現状が長期化すると半年間で数億円の赤字になります。コロナの影響による収益減少は、病院や個々の経営改善では乗りきれないのが現状といえます。

「財政補償を求める」たまたかの途上ですが、経営の厳しさは続いています。医療生協の経営を支えるうえで、組合員の増資がどうしても必要

寄贈事業者は、昨年、国際医療連携で訪問した「協和麒麟(中国)製薬有限公司」の日本製薬メーカーの上海本社

からでした。支援物資はサージカルマスク1500枚、N95マスク1000枚、また激励のお手紙もいただきました。



組合員への メッセージ

沖縄協同病院 院長 伊波広一

新型コロナウイルス感染症も収束（一時的に落ち着く）してきましたが、医療生協の組合員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス

感染症に対する沖縄協同病院の状況を報告いたします。

感染症協力病院として奮闘

当院では、3月中旬に県外

渡航者の救急受診した新型コロナウイルス陽性患者をはじめて発見しました。以後、4月下旬までに十数名のPCR陽性患者を診てきました。4月上旬の県内患者数の急激な増加で、入院治療は感染症指定病院（大学病院、県立病院）だけでは対応できなくなり、感染症協力病院として保力病院として保健所から当院にも入院受け入れ要請がありました。急遽整備した感染症病床で受け入れ、数人治療しました。（皆さん5月の中旬には、お元

気に退院されて再燃はありません。）この間、院内外で、感染症診療に対応すべく施設の整備を行いました。また、院内感染を起こさないために、入院、外来、救急、職員の行動様式において、様々な制限を行いました。全職員と組合員、病院を利用する皆様の協力のおかげで、職員の感染や院内感染が起こらなかった事は素晴らしい事でした。



一方で、通常の診療は、様々な制限や受診抑制により外来、入院、救急と患者さんは激減し、経営面では大きな打撃がありました。5月23日の県内新聞紙面で「沖縄協同病院がこれまでにない収益減」との記事が掲載されました。いささか、見出しが衝撃的でありましたので、多大な心配とご迷惑をおかけした事と思えます。今は、緊急事態宣言の解除、自粛制限の解除に併せて、当院でも色々な制限を解除して、通常診療に戻すべく、受診しやすくしている所です。今後、十分な感染対策の元、自粛の最中に皆さんの健康が悪化していないか、しっかり診察、検査、治療していきますので安心して受診してください。

色々な職種で経営不安、雇用不安を引き起こしています。我々職員は県民の中に経済的に困窮して、健康を害している患者さんへの受診できない患者さんの存在を危惧しています。困っている人々に寄り添う医療は我々の理念でもあり、無料低額診療など日常的に行っている医療の実践でもあります。組合員の皆様はぜひ協同病院への受診を促して頂きたいと思えます。また、経営面でもV字回復を目指して職員一同頑張っていますので、ご協力、ご支援をよろしくお願い致します。

最後に、組合員の皆さん、複数の企業・団体、個人の方から当院へマスクなどの医療物資のご寄付のほか、食品の差し入れなどを多数頂きました。組合員や地域の皆さまからの温かいご支援、ご声援が何よりの励みになっていきます。沖縄協同病院へのご配慮、心より感謝申し上げます。



コロナウイルス 第2波にそなえて

沖縄協同病院 総合内科医師 石井隆弘

県内における新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナウイルス）患者は、3月23日に4例目が確認されたから増加の一途をたどり、4月30日までに142名が確認されました。沖縄協同病院は協力医療機関として7名の入院患者を受け入れ治療にあたりました。受け入れに当たり、内科病棟を一部改築してゾーニング（感染患者と非感染患者の区域を明確に分けること）を行い、専属の看護チームを編成して対応にあたりました。5月13日まで7名全員が退院しております。

第2波は必ずやってきます。少しずつ本来の生活を取り戻していく過程において、引き続き「3密」を避け、マスク着用とこまめな手指衛生による感染対策の継続が求められます。今回の新型コロナウイルスとは長期的に向き合っていく必要があるのです。

県内の新たな新型コロナウイルス患者は5月1日以降確認されておられません（5月26日現在）。5月15日に県の緊急事態宣言が解除され、5月25日には全国的な解除に至りました。たしかに感染者数は落ち着きつつありますが、まだまだこれで終わりではありません。制限緩和の中、韓国のナイトクラブで起きた200人以上の集団感染は日本にとって教訓とすべき事例です。

国産ワクチン開発は進行中

接触リスクを減らす

- 病院正面玄関でサーモーターを使用し、発熱やせき症状がある患者さまを振り分けます。
- 一般診療エリアとは別の区域で診療を行います。



- マスク着用の協力と空間、導線を区別しています。

職員の対策

患者さまからの感染防御、医療者が感染させないための対策

- 職員の体温測定、健康状態の把握、アルコール手指消毒の徹底をしています。
- 感染防護具の有効な装着と脱衣（サージカルマスク、ガウン、アイガード、手袋）の教育を実行しています。



病院受診は控えないように

ところで、今回の感染症対策には必要であった自粛や様々な制限が、経済を止め

心より感謝申し上げます。



JCEP 更新

去る2月28日(金)、卒後臨床研修評価機構(JCEP)の機能評価受審が行われました。どのような審査かというと、研修医の初期研修が円滑に行えているか、研修を修了するにふさわしい病院であるかを外部から調査員(サーベイヤー)が訪問し、調査するというものです。中には、研修担当事務がきちんと仕事をしているかも見られます。書類の用意や病棟の掲示物など、たくさんやるべきことがありました。準備から受審当日まで大変でしたが、4月に結果が来て、4年間の認定を受けることができました。

認定には2年間と4年間があり、4年間の認定となりホッとしました。こういった外部からの審査を受けることによって、自院を見直すきっかけになるので、とても良いことだと思います。これまで気づかなかった色々な反省点も見えてきました。

今回、私にとっては初めての受審で、準備にとりかかる時期も遅く慌ててしまいました。研修についてもっと理解しなければならぬと思いました。次の4年後の受審の時には余裕をもって取り組めるように、日々の業務から意識して行こうと思いました。

協力してくれた先生方、各部署のみなさんありがとうございました。今後ともよろしくお祈りします。

沖縄協同病院 医局事務課 玉城 義也

ゆるすな! コロナ禍での火事場泥棒

沖縄県社会保障推進協議会 事務局長 高崎 大史

政府のコロナ感染による緊急事態宣言が沖縄県においては5月14日に解除され、21日に休業要請も解除されました。まだ第二波への警戒も必要ですし、経済や暮らしへの影響はこれからがピークになります。油断はできません。

生活や権利を守るために

この間、わたくしたちが学んだことは、感染防止のための生活スタイルだけでなく、生活や権利を守るために、主権者として政府や自治体に声

をあげることの大切さです。

小出しにされた生活支援策が、後手に回りつつも少しずつ改善されています。「融資」だけではなく「給付」や「補償」を求め、デモはできなくても数百万の声がツイッターで発信されました。一律10万円の特給給付金実現や身勝手な検察人事介入を阻止できたことは、歴史に残る大きな成果です。

国保や介護保険の保険料でも最初は「納付の猶予」だけでしたが、4月8日によるや「減免」へ、これも医療生協や民医連、社保協が要請してきた運動の成果です。しかし、政府の予算措置が遅れたこともあり、周知や実施が遅れ、7月から受付開始という自治体もあります。今を乗り切るために、使える制度は全部活用していきましょう。

80年代以降

医療・介護サービス削減

80年代以降、経済効率至上主義、市場原理主義を特徴とする構造改革により、医療介護などの公共サービスはぎりぎりまで削減されてきました。先進国の中でも医療予算が大

幅に削減されてきたイタリアとスペインでは医療崩壊が起り、コロナウイルスによる死亡者が激増しました。日本でも、保健所が半分減らされ、PCR検査もままならない状況に追い込まれました。

まだコロナ被害の全貌を計ることはできませんが、次の時代をめぐる綱引きはすでに始まっています。より強権的な政府をつくろうと緊急事態条項を悪用した改憲策動や「75歳以上の医療費2割へ引き上げ」など社会保障予算をまた削る動きです。コロナ禍のもとで「火事場泥棒」と呼ぶべき制度改悪計画は許せません。

このような市場原理主義と決別し、感染症に対応できるように、命が最優先される社会への転換を迫る時です。すなわち、軍拡や新基地で税金を浪費しない憲法9条に基づく平和な社会、「お金のあふなしで生きる権利が差別されない」憲法25条に基づく「医療福祉優先」社会です。力を合わせコロナ危機を乗り越え、新しい時代を今から準備しましょう。



わくちん

タバコの害(受動喫煙)を考える

沖縄協同病院 呼吸器内科医師 城間 政尚

毎年5月31日はWHO世界禁煙デーです。これまで多くのタバコの害についていろんなところで見たり、聞いたりしていると思われまます。タバコの煙には、喫煙者が吸い込む主流煙、主流煙の一部が身体に吸収された後に吐き出される呼出(こしゅつ)煙、火が付いたタバコの先端から発生する副流煙の3種類があります。受動喫煙とは呼出煙と副流

煙を吸い込む事を言います。今回は受動喫煙による小児の健康被害についてお話いたします。

ん物質の影響を受けやすいため、その健康被害は大きいです。受動喫煙と因果関係が証明されている疾患には乳幼児

小児は成人に比べて体重あたりの吸気量が多く、各種化学物質の解毒・排泄能力が低く、細胞分裂が盛んで、発が

突然死症候群(SIDS)、気管支喘息などの呼吸器疾患、中耳炎、虫歯などがあります。また小児がん発症のり

るためには、親が絶対にタバコを吸わない事です。「タバコは百害あって一利なし」です。

親としてそのような病気から子供を守る

奇形児、精神発達異常、出生後の肥満児のリスクが高まります。

スク増大や、学力低下をきたすとの報告もあります。それから妊娠中に親が喫煙していると、SIDS(乳





「民診友の会」として出発

診療所での大きな仕事は「民主診療所」を地域に知ってもらうことと出資者、賛同者をふやす事でした。

復帰前は、生活協同組合法など憲法も沖縄には適応されない時代でしたので、「民診友の会」としての組織で出発することになり、9名の職員で地域をまわり、各戸へ手作りの宣伝チラシを配り（後にチラシをもった小学生が「お母さんを助けて」と）、国場の畑で仕事中の玉城正治さん（初代理事・故）に会った事など印象に残っています。診療所の医療活動は、当初から夜間診療、往診、職業病

検診（印刷業の鉛検診、キーパンチャーの頸腕症候群）、当時の老人健診など多面的な活動は沖縄の医療活動の先駆けとなっていたと思います。

在宅医療は県内でも先駆け

在宅医療について、現在は多くの医療機関でとりくまれています。当初は沖縄ではほぼ初であり、地域からの期待も大きく、私にとっても新鮮な仕事でした。現在の在宅医療は、利用者や家族の生活の質の向上や終末期を支える役割もありますが、当時は医療保険制度もなく経済的に病院にかかれない事や、入院ベッドの不足（病棟は県立那覇・中部、沖縄赤十字病院、個人開業医）があり、賀数藤子看護主任は入院ベッド探しに苦労の毎日でした。往診の内容は、定期往診の他に消化管出血の輸血、重度の気管支喘息の点滴、抗生剤の時間注射、巨大褥瘡の処置、酸素吸入、片麻痺のリハビリ、急変時の死亡確認など胸の痛む事もあり、まさに入院治療内容でした。又地域の訪問の中で、被爆者の実態調査があり、沖縄の被爆者の状況を知る機会もありました。

看護師体制はやっと5名になり、往診件数が増加し、内容も多岐にわたり、後の訪問看護活動につながっていきました。

人生の大きな財産に

50年の節目、二〇二〇年は新型コロナウイルスの蔓延で沖縄も厳しい局面に遭遇している状況ですが、民主診療所の開設から50年の時を経て質、量とも大きく発展し、民医連の「患者の立場に立った親切でよい医療」の理念の広がり、今では他の医療機関でも「利用者の権利、自己決定権の尊重、医療の質の向上、利用者中心の医療、利用者に寄り添う、地域にねぎされた、地域連携」などみられるように、沖縄にとっても先駆的な役割を果たしてきたと思います。

民主診療所開設に情熱をもって参加したメンバーとともに、これまでの仕事人生の大きな財産となっています。

沖縄医療生協

元看護部長・介護部長 真境名政子



左から2番目が筆者

「もしものこと」を考えて

沖縄協同病院 緩和ケア担当看護師 大城 早苗

自らが希望する医療・ケアを受けるために

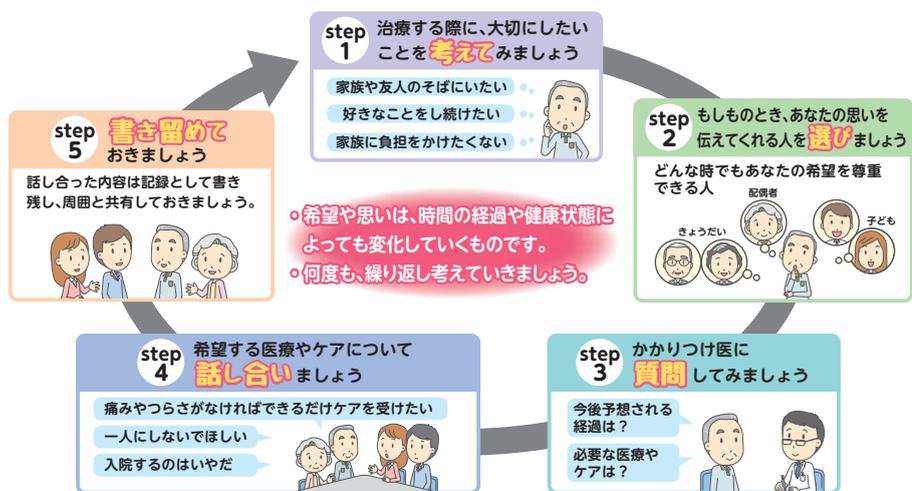
あなたは「もしものこと」を考えたいことがありますか？人は皆、命にかかわるような大きな病気やケガをして、命の危機が迫った状態になる可能性があります。そのような状態になると、約4分の3の方がこれからの治療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています。治療やケアに関する考えを、あなたの大切な人と話し合っておくと、もしもの時に、あなたの考えに沿った治療やケアを受けられる可能性が高いと考えます。

要ないかもしれませんが。しかし、話し合いをしておけば、万が一自分の気持ちを話せなくなった時には、心の声を伝えることができるかけがえのないものになり、ご家族やご友人の心の負担は軽くなるでしょう。

②考えた内容を、話し合い、共有しましょう
希望や思いは、時間の経過や健康状態によって変化していくものです。ですから、話し合ったとしても一度で決まるものではありません。何度も繰り返し考えて、話し合うことが重要です。私たちは最後まで、患者・家族の思いに寄り添った看護をしていきたいと努めています。入院した際に「困った事」「つらいと思う事」がありましたら遠慮なく声をかけてください。どのようにしたら問題を解決していきたいか、一緒に考えていきます。

アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning ACP) とは、万が一に備えて、あなたが大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたりあなたの信頼する人があなたの代わりに、治療やケアについて難しい決断をする場合に重要な助けになります。今のあなたには、このよ

- ①もし病気になったら…まずは考えてみましょう。
- ◆どんな治療・ケアを受けたいですか？
- ・積極的な治療、病気と闘って一日でも長く生きたい。
- ・心肺蘇生や延命につながるだけの処置は避けたい。
- ◆どんな所で療養したいですか？
- ・家族やヘルパーなどのサポートを受けながら、できるだけ住み慣れた自宅で生活したい。
- ・家族等に迷惑をかけたくない。病院や施設で療養したい。



また、今年度も医療福祉生

は受講費の半額を援助します
(生活・教養コースは除く)。

外部コースは仕事に役立つ
内容や趣味のコースもたくさ
んあります。

レポートを修了された方に
は受講費の半額を援助します
(生活・教養コースは除く)。

また、今年度も医療福祉生

生協教育学習委員会
賀数裕規

職員組合員…
生協本部人事教育部
098-850-3185

地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

「医療福祉生協連の通信教
育」で学びを深めましょう。

医療福祉生協連コースは7
月末までの申し込みで9月開
講、外部コースは6月10日ま
での申し込みで7月開講とな
っています。その後も12月
末まで申し込み可能です。

「申込み・問合せ」
地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

職員組合員…
生協本部人事教育部
098-850-3185

「申込み・問合せ」
地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

「医療福祉生協連の通信教
育」で学びを深めましょう。

医療福祉生協連コースは7
月末までの申し込みで9月開
講、外部コースは6月10日ま
での申し込みで7月開講とな
っています。その後も12月
末まで申し込み可能です。

「申込み・問合せ」
地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

職員組合員…
生協本部人事教育部
098-850-3185

「申込み・問合せ」
地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

「医療福祉生協連の通信教
育」で学びを深めましょう。

医療福祉生協連コースは7
月末までの申し込みで9月開
講、外部コースは6月10日ま
での申し込みで7月開講とな
っています。その後も12月
末まで申し込み可能です。

「申込み・問合せ」
地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

職員組合員…
生協本部人事教育部
098-850-3185

「申込み・問合せ」
地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

「医療福祉生協連の通信教
育」で学びを深めましょう。

医療福祉生協連コースは7
月末までの申し込みで9月開
講、外部コースは6月10日ま
での申し込みで7月開講とな
っています。その後も12月
末まで申し込み可能です。

「申込み・問合せ」
地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

職員組合員…
生協本部人事教育部
098-850-3185

「申込み・問合せ」
地域組合員…
まちづくり推進部
098-850-9004

「医療福祉生協連の通信教
育」で学びを深めましょう。

医療福祉生協連コースは7
月末までの申し込みで9月開
講、外部コースは6月10日ま
での申し込みで7月開講とな
っています。その後も12月
末まで申し込み可能です。

2020年度
通信教育 始まる



医療福祉生協連の
通信教育のご案内
2020年度

あ、見つけた。
「やってみよう」を見つけたときが
成長のチャンス!!

受講者
申込開始!

日本医療福祉生協連組合連合会
通信教育サポートセンター
Tel:03-5419-6059 (受付時間: 平日9時~17時)
E-mail: sukyo@flow.coop (0444年更新)

戦後75年 慰霊の日を前に思う

暴力と強欲による略奪をば
しいままにしたアジア・太平
洋侵略戦争で、日本が敗戦を
迎えて75年がたちました。

戦争末期、沖縄では「軍民共
生共死の一体化」地上戦で住
民約9万4千人、軍人軍属を
含めると県出身者12万2千人
余が命を奪われました。戦闘
で指揮をとった天皇の軍隊（皇
軍）の司令官らが自決し、組
織的戦闘が終わったとされる日
を沖縄県は、一九七四年に条例
で「慰霊の日」としました。六
月二十三日の「慰霊の日」には
糸満市米須の魂魄の塔をはじめ
各地で慰霊行事がおこなわれ
ますが、安倍自公政権は日
米軍事一体化、集団的自衛権
の行使など実態改憲を進めつ
つ、戦争する国づくりをめざ
すため明文改憲に執念を燃や
しています。沖縄、日本、ア
ジア・太平洋地域を再び戦場
にしないためにも「沖縄慰霊
の日」を感傷的に過ごしては
いられなくなってきました。

私はこの日を迎えるにあた
り、いつも次の点を強く感じ
ます。

史実を正確に

第一に、史実が正確に共有
できていないことです。司令
官は「：最後まで敢闘し悠久
の大義に行くべし（天皇のた
めに死ね）」と軍命を残して
自決しました。実際、以後も
戦闘は続き、沖縄で降伏調印
式がおこなわれたのが、ポツ
ダム宣言受託から三週間後の
九月七日でした。以後も犠牲
者が出ています。

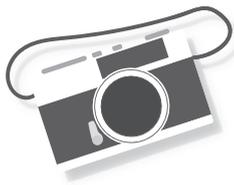
第二に、犠牲の意味につい
ての考え方です。「終戦の日」
になると「いまこうして幸せ
に暮らせるのは戦争で犠牲に
なった方々のおかげです」な
どという街頭インタヴューを
嫌というほど聞かれます。し
かし、「無駄な死ではなかった」
という暗示は侵略戦争を正当
化させます。二度と戦争を起
こさないようにするためには
戦死または戦争を起因とする
死は、権力者による犠牲であ
り、価値があるどころか犬死
でしかなかったことを真正面
から受け止めないと純粋な反
戦にはならないと思います。

改憲やめさせよう

以後、毎年私たちは中止を
申し入れ、抗議を続けても在
沖自衛隊幹部は「有志による
個人的な参加」を称して慰霊
祭を続けています。この行為
は自衛法・同施行令・施行規
則違反の疑いもありますが、
何よりも史実を歪め、戦争を
美化し、改憲の土壌をつくら
うとする勢力の一員として自
衛官が沖縄でも公然と活動し
ていることに私たちはもって
怒りをもって向き合う必要が
あると思います。

米国による対中封じ込め戦
略への参加を買って出る安倍
政権。沖縄本島だけでなく、
宮古・八重山・本島・奄美・
九州と第一列島線に沿って軍
備を増強しています。日米一
体化と言われて久しくなりま
すが、自衛隊は今や一体化を
越え、米軍の一戦力と化して
います。しかも作戦の前線に
立ち、米軍の盾となっていま
す。しかし、自衛隊は住民の
盾には絶対になりません。そ
れは自衛隊は実態としては軍
隊だからです。そして自衛隊
はそもそも、対米従属の軍隊、
外征軍的（侵略軍的）軍隊、
憲法違反の軍隊、反国民的軍
隊です。それを裏付けるのが
沖縄戦の教訓です。「軍隊は
住民を守らない」のです。改
憲で自衛隊が憲法に明記され
たり、自衛軍となれば暴走が
始まるのは明白です。

私たちは慰霊の日に限ら
ず、沖縄戦の教訓を毎日のよ
うに噛み締め、憲法を血肉（武
器）として使う運動が求めら
れます。



私のベストショット♡

自慢の写真を大募集!!

あなたのお気に入りの1枚を紹介してみませんか？人物、風景、動物など何でも構いません。
あなたのステキな1枚をお待ちしております。

メールアドレス：okiiseikyodayori@yahoo.co.jp
問い合わせ連絡先：沖縄医療生協まちづくり推進部 ☎ 850-9004



1面左上に掲載予定です。応募の方法は、お名前・住所・コメントを明記の上、画像データを添付し、上記のメールアドレスまでお送りください。採用された方には図書カード（500円）を進呈いたします。（生協だより7月号から掲載予定）

※画像データは、ご自身で撮影されたものを応募してください。インターネット上のデータは著作権侵害になる可能性がありますのでご注意ください。

沖縄医療生活協同組合

困ったときは 相談窓口へ

医療、介護、暮らしなどで
お困りではありませんか？
お気軽にご相談ください。



〈窓口〉まちづくり推進部

Tel.098-856-2519

受付時間：月～金 9:00～16:00

相談内容をメモしておく、スムーズな相談に役立ちます。

介護職員募集

勤務地 **那覇市、糸満市**

- ◆ 無資格者でもOK ◆ 勤務時間は相談可
- ◆ 資格取得に向けた援助制度もあります！



お問合せ先：沖縄医療生協介護事業課
TEL：098-856-2519（屋良）

無料法律相談のご案内

ところ：沖縄合同法律事務所（那覇民主診療所建物内）

対象：医療生協組合員

担当：事務所所属の弁護士が交代で受け持ちます

■ご希望の方は、こちらまで（予約申し込み・問い合わせ先）

沖縄合同法律事務所 ☎098-917-1088 住所：那覇市松尾2-17-34

平日、午前9時～12時 午後1時～5時30分にご連絡下さい。

6月
の日程

筋トレ（健康）教室



①那覇・南部教室 とよみ生協病院7F 筋トレ室

第1・2・4水曜日 午後6時～午後7時

毎週金曜日

午後6時30分～午後7時30分

6月3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)、19日(金)、
24日(水)、26日(金)

②浦添教室 浦添協同クリニック 通所リハ室

第2・4木曜日 午後6時～午後7時

6月11日(木)、25日(木)

③首里教室 首里協同クリニック 通所リハ室

毎週水曜日 午後5時30分～午後6時30分

6月10日(水)、17日(水)、24日(水)

④北部教室 やんばる協同クリニック 組合員利用室

毎週木曜日 午後2時30分～午後3時30分

6月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

⑤我那覇教室（さくら班） 豊見城市我那覇公民館

毎週木曜日 午後7時30分～午後8時30分

6月11日(木)、18日(木)、25日(木)

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

6月
の日程

スクエアステップ教室

第2・4火曜日 午後3時～4時 6月9日(火)、23日(火)

ダイエットウォーク&気功(予定)

第3水曜日 午後6時30分～午後8時 6月17日(水)

とよみ生協病院7F 筋トレ室

問合せ先：沖縄医療生協まちづくり推進部 TEL 098-850-9004

今月の oh my ペット

飼い主：ゆっぴーさん 種類：マルプー（マルチーズ&プードルのmix）
名前：琥珀（コハク） 年齢：3カ月
コメント：歩く姿はまるでぬいぐるみ♡

定例理事会だより

4月25日に予定していた第24期第11回理事会は、新型コロナウイルス感染緊急事態宣言を受けて、開催を中止しました。

全国四課題の到達

	4月	2019年度累計	累計
組合員ふやし(人)	139	139	96,979
出資金ふやし(千円)	7,764	7,764	1,839,814
班づくり(班)	0	0	382
担い手ふやし(人)	19	19	1,043

担い手ふやしについては、現勢を載せています。

負けないぞ!
医療従事者の皆さまに感謝と一日も早いコロナウイルスの終息を願いながら、やーぐまいしています。#コロナに負けるな! 感染しない事はもちろんですが、「コロナ太り」にならない事も負けないぞー

比嘉睦子(豊見城市)

スタッフに感謝
新型コロナウイルス感染症の対応について、病院の医師やスタッフ等が中心となっていることに、ただ感謝するばかりです。ありがとうございます。私も外出がままならないのを利用して、パソコンの習得に努めています。

川満孝俊(那覇市)

税金から補償を
コロナでヤーグマイしていると思う事。沖縄県知事の給与カットすると言っているけど、知事や副知事の個人のカットよりも、各政党に配布される、膨大な政党助成金なるものを補償にまわしてほしいです。メディアではどこもとりのあげてないですネ。私達の税金なのにー。

金城きよみ(石垣市)

断捨離でスッキリ
ステイホーム中、部屋の断捨離をしました。部屋も心もすっきり。昔の物がでてきたり、クスクス笑いもありました。ただ、ゴミの量が増えたので、収集される方に感謝です。

大浜初子(那覇市)

バザー商品のご案内

島原の細糸(そうめん24束) 2,000円(税込み)

大分県産しいたけ 1,000円(税込み)

シークワサー(500ml) 1,400円(税込み)

注文締切 6月30日

問い合わせ: まちづくり推進部 ☎950-9004

ふれあい広場

みんなのため

自粛。世のため、人のため、自分のため、医療関係者の皆様、感謝♡

税金から補償を

コロナでヤーグマイしていると思う事。沖縄県知事の給与カットすると言っているけど、知事や副知事の個人の...

断捨離でスッキリ

ステイホーム中、部屋の断捨離をしました。部屋も心もすっきり。昔の物がでてきたり、クスクス笑いもありました。...

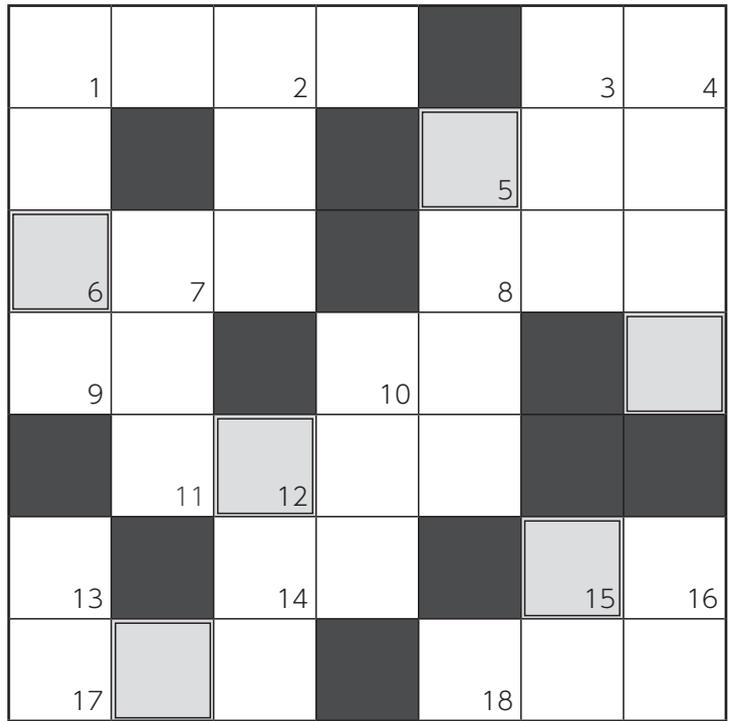
負けないぞ!

医療従事者の皆さまに感謝と一日も早いコロナウイルスの終息を願いながら、やーぐまいしています。...

スタッフに感謝

新型コロナウイルス感染症の対応について、病院の医師やスタッフ等が中心となっていることに、ただ感謝するばかりです。...

クロスワードパズル



作・島袋 聡

タテクワント

1、ガク○○○○から日本で改良された園芸品種。高さ1〜1.5メートルの落葉低木。葉は大きな楕円形。初夏、淡青色から淡紫紅色に変わる萼(がく)のある小花が、球状に集まって咲く。庭木にする。

2、夏、茎の頂に肉穂花序をつけ、花はらせん状に配列する。果実は六角形の実の集まった松かさ状の楕円体になり、黄色に熟す。芳香があり甘く、食用。熱帯アメリカの原産で、日本には1845年にオランダ人により伝えられ、小笠原や沖縄で栽培。履物をはいていない足。片目をまばたいて合図を送ること。恐れることなく突き進むこと。空气中に浮かんでいるさまざまな細かい粒子のため、遠くがはつきり見えない現象。細く割った竹やアシなどを横に並べ、糸で編み連ねたもの。部屋の隅でや日よけ・目隠しなどに掛けて垂らす。勉強をしたり、仕事をしたり、食

ヨコクワント

13、木・紙・竹などで作った、物を入れるための器。多くは方形。半翅目○○科の昆虫の総称。翅は膜質で透明。雄は腹部に発音器をもち、樹幹などで鳴く。幼虫は地中で木の根の汁を吸って育ち、数年ののち地上に出て成虫になる。切る、打つ、突くなどして、皮膚や筋肉が裂けたり破れたりした部分。

1、餡入りの丸いパン。もののかず。ものの多少を表す概念。適当な時機。ころあい。壁塗りを職業とする人。かべぬり。威厳と信望。腰掛けて座するための家具。腰掛け。酢で調味した飯に、生、または塩や酢をふりかけた魚などの具を配した料理。こっそり相談すること。また、その相談。太陽が沈むころ。夕暮れ。また、日の暮れること。

二重枠クワント

学問をし、徳を修めるために、努力に努力を重ねること。また、友人どうしで励まし合い競い合って向上すること。

15、座る場所。また、きめられた座り場所。 17、こたえること。返事。 18、蚯蚓。何と読むかな?

応募の方法

- マス目に答えを記入し、2重枠の文字のヒントを参考に並べ替えて下さい。
- 締め切りは7月15日(水)です。(消印有効)
- クロスワードパズルの解答・当選者は421号(8月5日発行)です。
- ハガキに答え・住所・氏名・一言コメントを記載しお送り下さい。正解者の中から15名に図書カードを贈呈します。

■送り先 〒901-0294 豊見城市字真玉橋593-1(8階) 沖縄医療生協本部 まちづくり推進部 ☎098-850-9004

2020年4月号 417号
クロスワードパズル解答
シンシンキエイ

当選者

- ・仲間 晴美(那覇市)
- ・比嘉 明美(那覇市)
- ・知念 武彦(那覇市)
- ・屋比久貞雄(豊見城市)
- ・小堀端涼子(那覇市)
- ・與儀 実(那覇市)
- ・ブラックジャック(那覇市)
- ・上間 悦子(那覇市)
- ・ビビアント(那覇市)
- ・玉城 裕菜(那覇市)
- ・赤嶺佐知子(豊見城市)
- ・中村コスモス(豊見城市)
- ・與座 真(南風原町)
- ・久手堅園子(八重瀬町)
- ・崎原 研司(八重瀬町)

45名の応募があり42名が正解しました。抽選で15名の方に図書カードをお送りいたします。ご応募ありがとうございました。

※クロスワードパズルの応募ハガキの余白に記入されている一言はふれあい広場に掲載されることがありますので、ご了承ください。

コロナ封じ込めに奮闘するスタッフ



絵：上原 和博

安謝高齢者複合施設は、 生協グループホーム安謝に

安謝高齢者複合施設は、2009年にデイサービス安謝と有料老人ホーム生協安謝ハウスがスタートし、2012年にはグループホーム安謝が加わり3事業所を運営してきました。



小規模で家庭的な雰囲気大切に、自立した生活支援を理念に掲げ職員一同奮闘してきましたが、事業再編のため5月31日付でデイサービスとハウスの2事業所を閉鎖することになりました。閉鎖にあたっては、数か月前からご利用者とそのご家族に説明し、今後も安心して介護サービスが受けられるよう希望される事業所探しを行いました。対象の利用者のご家族には大変ご迷惑をおかけしましたが、ご理解とご協力のもと無事に他事業所に引き継ぐことができました。この経験を通して、介護事業所の重要な役割と地域から信頼を得ていたことに改めて気づかされました。

6月1日からはグループホーム安謝(定員9名から18名)として、地域の認知症高齢者の生活を支える事業所として職員一同頑張ります。

生協グループホーム安謝 所長 津波古早苗

組合員が亡くなったときの 医療生協脱退時の出資金返還について

組合員本人が死亡された場合(法定脱退)の出資金の返還手続きは、以下の要領になります。

- (1) 出資金の返還は、法定相続人に対してなされます(銀行預金と同じ扱いです)。
- (2) 法定相続人であることがわかる書類として戸籍関係書類をご用意ください。
- (3) 脱退申請書に必要書類を添えて、まちづくり推進部まで提出ください。

※法定脱退とは、県外転居、死亡等による脱退のことです。

問い合わせ先
Tel 098-8500-9004
医療生協本部まちづくり推進部



すこしおレシピ

医療福祉生協の「すこしお」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」をめざす医療福祉生協のとりのくみの総評です。減塩と聞くと「美味しくない」「続けるのが大変」と思いがちですが、「すこしお」を通して塩とのつきあい方を見直し、減塩に対するイメージを変えていけたらと考えています。ご家庭で調理し味わってみてください。

とよみ生協病院 栄養管理室調理師 上地 大さんの作品

炊飯器でカレーピラフ

材料(2人分)【調理時間 約40分】 塩分0.75g

米……200g カレー粉……小さじ1 赤パプリカ……1/2個
水……240cc 塩……小さじ1/2 オリーブ油……小さじ1

【フライパンで調理】
玉ねぎ……10g オリーブ油……小さじ1
しめじ……20g カレー粉(炒め用)……小さじ1
ニンニク……1斤 コーン缶……10g

- ① 米を分量の水で炊飯器にセットしカレー粉、塩をいれ30分ほど浸けます。
- ② 米を浸けている間に、にんにくはみじん切り、玉ねぎは薄くスライスし、しめじはしづきを取り除きほぐします。
- ③ フライパンに、オリーブ油を入れ弱火でにんにくを炒め、香りが立ったら②とカレー粉を加え中火で炒めます。
- ④ ③の粗熱をとりコーン缶を加えたら炊飯器に入れ炊きます。
- ⑤ パプリカは1cm角に切り色よくボイルし、冷水でさめます。
- ⑥ ご飯が炊き上がったたらパプリカとオリーブ油を加え、よく混ぜたら完成です。

カレー粉で風味よく、玉ねぎやコーン缶で甘みを足して、赤パプリカで色よく仕上げることで、少しの塩で美味しく食べることができます。

根野菜の甘酢漬け

材料(4人分)【調理時間 約●分】 塩分0g

大根……60g 人参……40g

【調味料】
酢……大さじ1 柚木の皮……適量
はちみつ……大さじ2 鷹の爪……少々
水……大さじ1 はんだま……2~3枚

- ① 大根と人参は2cm角のサイコロ切りにします。
- ② ①をボイルし、流水でさめます。
- ③ 酢・はちみつ・水・鷹の爪・柚木の皮を合わせ②を漬け込み冷蔵庫で1時間程度冷やします。
- ④ 器にはんだまを敷き盛り付けます。

ポイント 大根や人参は塩で水分を抜くことをせず、ボイルで食べやすい固さになりました。又、大きさや形は好みでカットできました。

全体の塩分を考えて鷹の爪や柚子の皮を使う事で多少の辛味と風味で美味しく食べやすい事と主菜と主食のバランスを見ながら、さっぱりと食べやすい酢の物を目指しました。



鶏肉のマスタード焼き

材料(2人分)【調理時間 約20分】 塩分0.2g

鶏もも肉……80g 油……小さじ1
小麦粉……適量

【調味料(ソース)】
粒マスタード……小さじ2 はちみつ……小さじ2

- ① 鶏もも肉は流水で洗います、水気を拭き取り小麦粉を軽くつけフライパンでムニエルし、コンビオープン165度の15分加熱します。
- ② 粒マスタードとはちみつを混ぜ合わせ鶏肉にぬり、オープン220度で3分位加熱し焦げ目がついたら完成です。

粒マスタードの酸味とはちみつの甘さと艶で美味しく仕上げました。